



# 「もったいない。」食べ物を捨てない社会へ 減らそう食品ロス



「食品ロス」とは、まだ食べることができるにもかかわらず廃棄されている食品のことで、日本では年間 522 万 t (令和 2 年度) 発生していると推計されています。1 人ひとりが「もったいない」を意識して、できることから取り組んでいきましょう。

## 食品ロスの現状を知ろう

筑西市の年間食品ロス量は、事業系では 3,000t、家庭系では 2,200t、合計で 5,200t になると推計されています。

### 市民 1 人あたりの食品ロス量

**1 日** 約 **134g**

※茶わん (150g) 約 1 杯分



**年間** 約 **49kg**

※ 30kg の米袋約 1.6 個分



## エシカル消費を心がけよう

エシカル消費とは、地域の活性化や雇用などを含む、人や環境などに配慮した消費行動をいいます。生活の中でエシカル消費に取り組むことが、食品ロス削減につながります。

### 人

作る人のことを考え、食品・食材という資源を無駄なく使う

### 社会

食事に困っている人のことを考えて、食材を無駄なく使う

### 環境

ごみを出すときは、二酸化炭素の排出や埋め立て問題を考える

### 地域

地産地消を意識するなど、地域の連携、活性化につながる活動をする

【問】 環境課 (本庁 2 階) ☎ 24-2130

食品ロス削減の  
取組みを取材!

## みんなの実家 モグモグキッチン



ボランティア団体「みんなの実家 モグモグキッチン (竹川清香代表)」は、フードドライブ (家庭で余った食品を集め、必要な人に届ける活動のこと) で集めた食品を使用し、子ども食堂の運営と食事の提供を行っています。

4月18日に大田公民館でプレオープンし、地域の人々が持ち寄った食品で作られたお弁当約 100 食分が配布されました。利用者は「集まった食品が栄養あるお弁当になってすごい。今後も活動をぜひ続けてほしい」と話していました。



▲みんなの実家 モグモグキッチン  
のみなさん

もったいないをありがとうに

## フードドライブに 参加しませんか

家庭で眠っている未使用食品の寄付をお待ちしています。

日時：6月8日(木)～16日(金)

午前9時～午後5時

※11日(日)、12日(月)は除く

場所：大田公民館玄関内回収 BOX

対象：1か月以上賞味期限に余裕があり、その表示があるもの及び未開封のもの (レトルト食品、インスタント食品、缶詰、ふりかけ、飲み物など)



【問】 みんなの実家 モグモグキッチン 竹川

☎ 090-2474-4624