

# 筑西市 在宅療養ガイドブック

～住みなれた地域で自分らしく～



筑西市では、市民の皆様が医療と介護が必要となっても、  
住み慣れた『わが家』で最期まで安心して療養生活が送れるよう、  
在宅療養体制の構築に向けた取組みを進めています。

【発行】 令和5年4月  
筑西市在宅医療・介護連携推進委員会

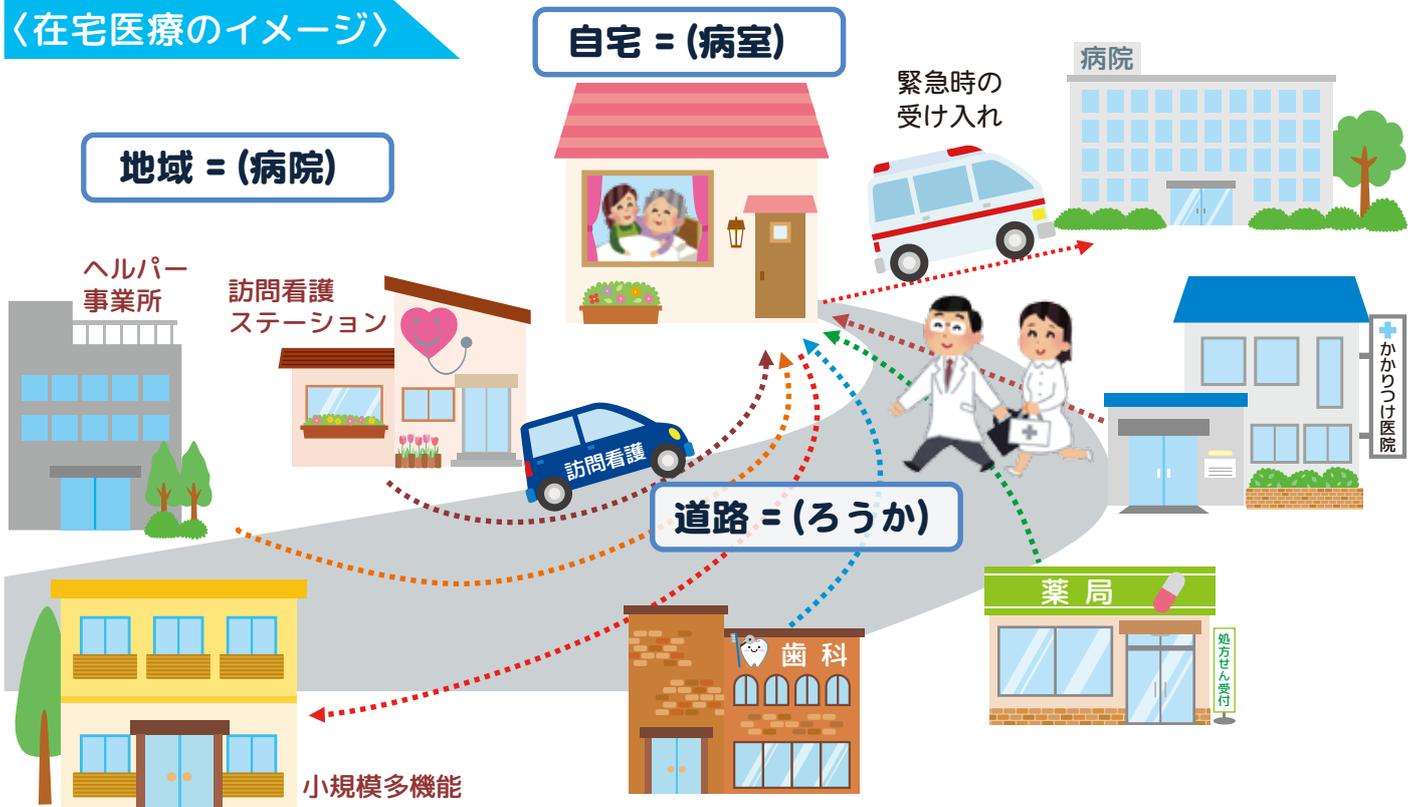
【問合せ】  
筑西市保健福祉部地域医療推進課  
〒308-8616  
筑西市丙360番地  
TEL 0296-22-0535 (直通)

# (1) 在宅医療ってどんなこと?



身体状況により通院が困難になった場合、入院治療を行わなくなった場合などに、医師や看護師などの専門職が自宅に訪問し、診療・治療・処置などを行います。

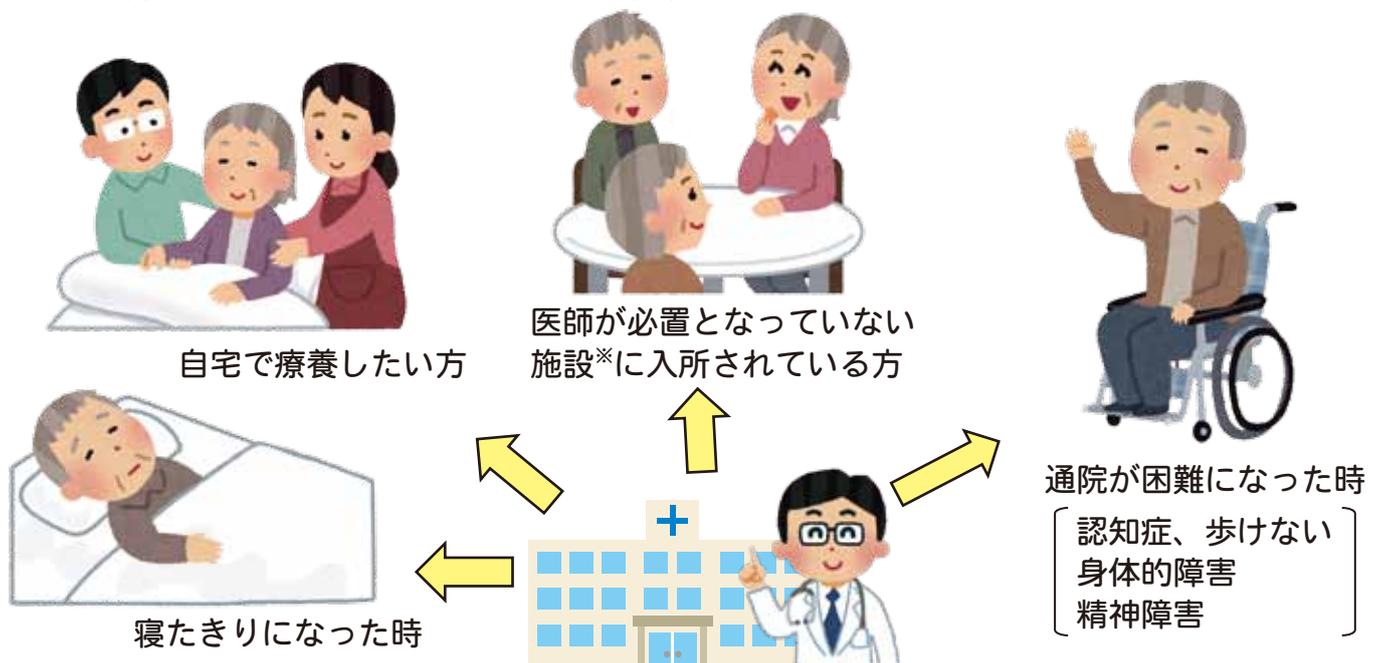
## 〈在宅医療のイメージ〉



# (2) どんなときに利用できるの?



病気や障害の種類に関係なく、すべての年齢の方が在宅医療を受けることができます。



\*有料老人ホーム、軽費老人ホーム(ケアハウス)、認知症対応型共同生活介護(グループホーム)等

### (3) どんなことができるの？



医師などの医療従事者が訪問して行う診察や治療などの医療行為には特に制約はありません。医療保険を利用して、病院と同じような一通りの医療を受けることができ、身体の状態を継続して確認します。

#### 〈自宅で受けられる治療や処置の一例〉



他にも多くの治療や処置などが自宅で受けられます。  
(24時間、365日対応)

### (4) 在宅医療を利用したい時はどうすれば良いの？



かかりつけ医はいますか？

はい

かかりつけ医に  
相談しましょう

- ・かかりつけ医に訪問に来てもらう。
- ・訪問診療を行っている医療機関へ、紹介状を書いてもらう。

いいえ

地域包括支援センターに  
相談しましょう

**地域包括支援センターの問合せ先は  
P.7をご覧ください。**



■「在宅医療って何だろう？」

## (5) 在宅療養を支援してくれる主な機関・人々



### 地域医療連携室等

(医療ソーシャルワーカー・  
看護師等)

退院支援等を行  
います。

### 病院

(医師・看護師等)

入院治療が必要な場合の  
対応を行います。

### 診療所・

### 在宅療養支援診療所

(かかりつけ医・在宅医)

自宅への訪問診療や往診  
をして、生活の場で医療を  
行います。

### 歯科診療所

(歯科医師・歯科衛生士)

自宅を訪問し、むし歯の治  
療や入れ歯の調整、口腔ケア  
などを行います。



### 薬局

(かかりつけ薬剤師・訪問薬剤師)

医師の処方せんにより薬の調剤を  
行います。自宅へ薬を届けたり、薬  
の飲み方や管理の方法についての相  
談支援を行います。



### 訪問リハビリ

(理学療法士・  
作業療法士等)

自宅等で、移動・食事・  
話すこと等の生活行為の  
維持・向上のための  
様々なリハビリを行  
います。



### 訪問介護

(介護福祉士・  
ホームヘルパー)

食事の準備や買い物、掃  
除などの家事援助、入浴や  
排せつ、病院の付き添いな  
どの身の回りの支援をし  
ます。



### 訪問栄養指導

(管理栄養士)

何をどれだけ食べたら  
よいか、むせないための  
調理法や食べさせ方等、  
おいしく食事をとるた  
めのアドバイスをし  
ます。



# 在宅で

## 訪問看護ステーション

### (訪問看護師)

専門的な知識と技術を持った看護師が、主治医の指示のもとに医療のサポート、療養の支援を行います。



医療・介護・福祉のスタッフが連携して、在宅での療養生活を支援しています。



## 居宅介護支援事業所

### (ケアマネジャー〈介護支援専門員〉)

ご本人やご家族と相談しながら、介護保険サービスの計画を作成したり、利用者が安心して介護サービスを利用できるように支援します。



## 介護老人保健施設等

短期入所やデイケアにより、生活に必要な介護、栄養管理、リハビリ等のサービスを通して、在宅介護を支援します。

## 地域包括支援センター

### (保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士)

介護保険の相談や、介護予防の他、地域の高齢者の生活全般に関する相談に応じ、適切なサービスが受けられるように支援します。

## 市役所

介護保険・高齢福祉・障害福祉・国民健康保険等の相談窓口があります。

## 障害者相談支援事業所

障害をお持ちの方（児者）や難病の方に対して日常生活の相談や福祉サービス利用の案内を行います。

## 社会福祉協議会

貸付制度等、金銭面での支援をします。  
条件により、金銭管理の支援も行います。

## 地域の方々

- ・民生委員
- ・ボランティア
- ・地域の支え合い活動
- ・認知症カフェ など

※お住いの地域により異なります。

# の生活



## (6) 在宅療養にどのくらい費用がかかる？



### ケース1 要支援2：A子さんの場合



	日	月	火	水	木	金	土
午前		デイサービス	訪問診療 (月1回)	訪問看護 (月2回) 身体の状態の確認		デイサービス	
午後							レクリエーション、入浴等

1か月の自己負担額の目安 **5,000円～6,000円程度**

内訳

- デイサービス：週2回 (食事・おやつ代は含めない)
- 訪問看護 (予防)：月2回 (訪問看護ステーションの場合)
- 訪問診療 (予防)：月1回 (医師が訪問の場合)

### ケース2 要介護3：B男さんの場合



	日	月	火	水	木	金	土
午前	ショートステイ	ショートステイ	訪問診療 (月2回)	訪問看護 (月4回)	デイサービス	訪問介護 そうじ等	デイサービス
午後	家族の介護負担の軽減		訪問介護 買い物、調理等			レクリエーション、入浴等	
福祉用具 (車いす、ベット・エアマット等) のレンタル							

1か月の自己負担額の目安 **20,000円～25,000円程度**

内訳

- デイサービス：週2回 (食事・おやつ代は含めない)
- ショートステイ (生活)：6日間 (食事・滞在費は含めず、送迎加算を含む)
- 訪問介護：週2回
- 訪問看護：月4回
- 訪問診療：月2回
- 福祉用具貸与

※ 上記は一例です。

※ 要介護度 (要支援1～要介護5)、サービスの状況により金額が変わります。

## (7) 緊急時の対応 (救急車を呼ぶ前に…)



自宅で療養生活をしていて、急に具合が悪くなったら…

まずは、**かかりつけ医**や**訪問看護師**に連絡をしましょう。

必要に応じて下記もご利用ください。



### ちくせい健康ダイヤル24(24時間対応)

【医療機関情報や医療・健康等の相談に応じます】

☎0120-08-2941

### 茨城救急電話相談 (24時間対応)

【医療機関の案内や急な病気に関する相談に応じます】

☎ #7119

または ☎050-5445-2856

### 筑西広域消防本部テレホンサービス (24時間対応)

【受診できる医療機関を音声案内しています】

☎0296-25-0111

### 茨城県救急医療情報システム

【今診てもらえる医療機関などが検索できます】

☎029-241-4199

インターネット (<http://www.qq.pref.ibaraki.jp>)

### 夜間休日一次救急診療所

☎0296-45-5526

筑西市小林355番地1  
(下館保健センター内)

〔診療科目〕 内科・小児科

〔夜間診療〕 平日・土曜日

受付時間 午後7時～午後8時30分

〔休日診療〕

日曜日・祝日・年末年始(12月31日～1月3日)

受付時間 午前9時～午前11時00分

午後0時30分～午後1時30分

## (8) 地域包括支援センター



### 地域包括支援センターとは?

高齢になっても住み慣れた地域で安心していきいき暮らしていけるよう、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの専門職が、高齢者に関する様々な相談を受けたり、関係機関と連携しながら支援を行ったりしています。

#### ◆ 地域包括支援センター なかだて (八丁台457 特別養護老人ホーム中館園内)

TEL 38-0680

担当地区：下館、竹島、中(中館、八丁台)、養蚕地区

#### ◆ 地域包括支援センター しらとり (上平塚743-5 総合相談支援センターしらとり内)

TEL 45-7616

担当地区：伊讃、川島、五所、中(中館、八丁台を除く)、河間地区

#### ◆ 地域包括支援センター えがお (二木成1669-1)

TEL 45-6882

担当地区：大田、嘉田生崎地区

#### ◆ 地域包括支援センター まごころ

関城地区担当窓 □ 藤ヶ谷733-4 関城老人福祉センター内 TEL 49-9888

明野地区担当窓 □ 新井新田41-2 明野農村環境改善センター内 TEL 52-8552

協和地区担当窓 □ 久地楽237-7 協和ふれあいセンター内 TEL 57-3668

#### 〔受付時間〕

月曜日～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)の  
午前8時30分～午後5時15分

# 訪問診療・往診を行っている 医療機関一覧表



地区		医療機関名	管理者	所在地	電話番号	科 目	備 考
下館地区	1	新井内科医院	西福 幸二	甲 146	22-2618	内科・小児科	かかりつけの方に限る
	2	大田医院	広川 国義	西方 1684-1	22-3914	内科・小児科・消化器科・循環器科・皮膚科	
	3	大圃クリニック	大圃 弘	丙 153-4	21-0123	胃腸科・外科・皮膚科・形成外科	
	4	ごとうクリニック	後藤 千秋	岡芹 2162	23-3215	内科・呼吸器科・消化器科・循環器科	
	5	さとうクリニック	佐藤 友則	丙 92-2	20-0310	麻酔科・ペインクリニック・内科・小児科	
	6	しもだて内科クリニック	福岡 稔晃	八丁台 463	54-5217	内科	
	7	筑西診療所 ★	佐々木 将人	玉戸 1658	28-2261	内科	
	8	野中医院	野中 徹郎	野殿 1595-2	25-0155	内科・神経内科・小児科・脳神経外科・外科	
	9	堀内皮膚科医院	堀内 早苗	乙 853	25-5877	皮膚科	皮膚疾患のみ
	10	宮田医院 ★	宮田 秀夫	丙 59	22-2440	外科・内科・消化器科・皮膚泌尿器科	
関城地区	11	飯田医院	飯田 駿	木戸 52	37-6745	内科・小児科・眼科	
	12	河上医院 ★	河上 隆太郎	舟生 1059-3	37-2460	内科・小児科・消化器科	
	13	大圃病院	原中 瑠璃子	木戸 352	37-3101	内科	
	14	山口医院 ★	山口 修一	木戸 1285-4	37-3777	内科・小児科	
明野地区	15	明野中央医院	伊藤 賢一郎	海老ヶ島 926	52-0026	内科・小児科・消化器科・外科	
	16	かくらいクリニック	加倉井 章	松原 228	52-6711	内科・皮膚科・小児科・リハビリ科・循環器科・消化器科・呼吸器科	
	17	横瀬医院	斉藤 正博	海老ヶ島 962-2	52-0027	内科・婦人科	
	18	あけの元気館前クリニック	齋藤 浩幸	松原 1564-5	52-6333	内科・外科・小児科	
協和地区	19	落合医院	落合 聖二	小栗 5616-1	57-3011	内科・外科・胃腸科・循環器科・リウマチ科・小児科	
	20	かわごえクリニック	川越 健一	蓮沼 1128-1	48-7771	内科	
	21	筑西いけだクリニック	池田 尚広	横塚 933-1	57-2555	小児科・整形外科	小児及び神経疾患の方

(令和5年4月現在)

※訪問診療・往診を希望される方は、お電話等でご相談ください。

医療機関の状況によってはご希望にそえない場合があります。

★印：4つの医療機関が協力連携(グループ化)し、在宅療養支援体制を整えています。

# 訪問歯科診療を行える 医院一覧表



地区		歯科医院名	管理者	所在地	電話番号	備考
下館地区	1	えびさわ歯科・こども歯科	海老澤 俊一	西方1775-9	25-1868	かかりつけのみ
	2	加納歯科クリニック	加納 整	岡芹967-1	25-5166	
	3	高野歯科医院	高野 雅行	丙156-6	25-1662	
	4	武内歯科	武内 康	下岡崎2-7-1	25-2032	
	5	中山歯科診療所	中山 清之	下中山407-6	25-0036	
	6	野口歯科医院	野口 敦司	市野辺266-3	25-4545	かかりつけのみ
	7	山口歯科クリニック	山口 和郎	嘉家佐和2156-1	23-3663	かかりつけのみ
	8	渡辺歯科医院	渡辺 進	外塚821	22-2248	かかりつけのみ
関城地区	9	小林歯科医院	小林 秀樹	木戸241	37-6551	
	10	梨の木デンタルクリニック	菊地 義宏	関本下1943-1	20-3651	かかりつけのみ
明野地区	11	酒寄歯科医院	酒寄 浩章	中根519	52-1118	かかりつけのみ
	12	つるみ歯科医院	鶴見 毅	海老ヶ島726-3	52-6482	
	13	原田医院歯科内科	原田 和弥	村田1605	52-0057	かかりつけのみ
地区協和	14	新治歯科医院	須長 孝裕	門井1976-19	45-7611	

(令和5年4月現在)

※訪問歯科診療を希望される方は、お電話等でご相談ください。  
医療機関の状況によってはご希望にそえない場合もあります。

# 在宅訪問が可能な 薬局一覧表



地区		薬局名	所在地	電話番号	FAX番号
下館地区	1	アイセイ薬局下館店	甲147	25-3050	25-0211
	2	さくら薬局筑西八丁台店	八丁台62	45-5212	45-5213
	3	ウエルシア薬局下館二木成店	二木成943	24-8178	24-7238
	4	ウエルシア薬局下館南店	乙916	21-0227	21-1751
	5	大武薬局	丙214	22-3080	25-2215
	6	大町薬局	甲96-1	48-9948	48-9949
	7	カザワ調剤薬局	丙58-3	25-6580	25-6580
	8	協和調剤薬局ようさん支局	下中山1192-2	23-6600	23-6601
	9	協和調剤薬局玉戸支局	幸町3-15-10	28-8686	28-8687
	10	協和調剤薬局筑西支局	深見496-1	49-6800	49-6801
	11	クオール薬局筑西店	女方688-5	26-7789	26-7790
	12	田宮薬局	甲852	22-5686	22-5686
	13	つくば薬局	下川島826-39	28-6662	28-6968
	14	中尾薬局（令和5年3月閉局）	市野辺88	22-2809	20-1300
	15	南山堂薬局筑西店	深見496-7	45-5145	45-5146
	16	花・花薬局下岡崎店	下岡崎2-8-2	22-0007	22-0008
	17	花・花薬局野殿店	野殿1139-3	22-5353	22-5404
	18	ハニユウ薬局玉戸店	玉戸1080-4	28-7018	28-7033
	19	ハニユウ薬局川島店	下川島759-1	54-4563	54-4564
	20	マロニエ薬局	岡芹2160-8	54-5330	54-5331
	21	宮田薬局	女方215-1	28-2597	28-6780
	22	宮田薬局かわしま店	伊佐山248-40	48-9870	48-9871
	23	メディカルセンター前薬局	深見447-10	45-6343	45-6344
	24	やまぐち薬局野殿店	野殿1457	25-3182	20-1228
	25	友愛薬局下館店	八丁台434	21-0280	21-0288
	26	レモン薬局	下岡崎3-6-1	20-1223	20-1227
	27	ろはす薬局えんぜる店	西方1685-10	20-0123	45-4029
関城地区	1	アルファーム薬局関本店	関本下1940-3	37-8118	37-8113
	2	島谷薬局	関本上中214	37-4261	37-4262
	3	まごころ薬局筑西店	関本下2450-4	45-7860	45-7861
	4	やまぐち薬局関城店	舟生1059	37-8011	37-8033
	5	やまとや薬局磯山店	木戸1285-23	21-4810	21-4812
明野地区	1	あけの薬局	新井新田42-32	20-5445	20-5446
	2	つかもと調剤薬局	海老ヶ島734-2	52-6234	52-6470
	3	つかもと調剤薬局明野南店	中上野712-4	20-5103	52-3348
	4	ハニユウ薬局北つくば店	海老ヶ島931-3	52-6371	52-6372
協和地区	1	アルファーム薬局協和店	門井1679-28	21-7711	57-5200
	2	アルファーム薬局筑西店	門井1676-23	54-4344	54-4345
	3	ウエルシア薬局筑西協和店	新治1996-26	21-7558	21-7568
	4	キバナ薬局	小栗5624-7	57-5551	57-5511
	5	協和調剤薬局本局	門井1674-7	57-7070	57-7080
	6	クローバー薬局協和	横塚938	21-7050	21-7051
	7	高砂薬局	門井1974-6	57-2121	57-2121

出典：茨城県薬剤師会ホームページ（厚生局データから作成）

（令和5年3月現在）

# 筑西市を対象地域とする訪問看護事業所

## (筑西・下妻保健医療圏内)

看護師や保健師などが居宅を訪問して、療養上のお世話や必要な診療の補助を行うサービスです。



	事業所名	所在地	電話番号
筑西市	1 みやた訪問看護ステーション ★	筑西市丙58-3	0296-25-1298
	2 真壁医師会 訪問看護ステーションしもだて ★	筑西市二木成1491 大武店舗 一階	0296-22-4410
	3 筑西診療所訪問看護ステーション ★	筑西市玉戸1658	0296-28-2261
	4 訪問看護ステーションあやめ筑西	筑西市乙247-3 富士見テナント1階	0296-49-9955
	5 訪問看護ステーションりあん	筑西市藤ヶ谷2264-2	0296-37-4507
	6 あけのケアサポート 訪問看護リハビリステーション ★	筑西市海老ヶ島1002-2	0296-49-8997
桜川市	1 社会医療法人恒貴会 訪問看護ステーション愛美園	桜川市大国玉2513-12	0296-20-6780
	2 さくらがわ地域医療センター 訪問看護ステーション	桜川市高森1000	0296-45-5780
	3 訪問看護ステーションあやめ桜川	桜川市西桜川3-36 宮ハイツ6号室	0296-71-5871
結城市	1 訪問看護ステーション春風	結城市大字結城字健田12741	0296-33-0113
	2 ゆいナースステーション	結城市結城9143-2	0296-54-4547
下妻市	1 真壁医師会立 訪問看護ステーションしもつま	下妻市長塚82-1	0296-44-7021
	2 訪問看護ステーションたいよう	下妻市小島695 プリランテ下妻102号	0296-45-7733
	3 合同会社訪問看護ステーションアベリア	下妻市本宿町1-33 サンライズコーポ101号	0296-45-4510
	4 訪問看護ステーションあやめ下妻	下妻市下妻乙105 常陸屋テナント101号室	0296-45-4520
	5 ユーノ訪問看護ステーションしもつま	下妻市南原6-1	0296-45-6886

(令和5年4月現在)

★印：P.8の4つの医療機関(★印)と協力連携(グループ化)し、在宅療養支援体制を整えています。

# 訪問栄養指導をする事業所

毎日の食・栄養について、管理栄養士・栄養士が直接的にサポートします。

公益社団法人茨城県栄養士会 栄養ケア・ステーション  
茨城県水戸市緑町3-5-35 (茨城県保健衛生会館内)

☎029-228-1089



# 居宅介護支援事業所



地区	施設名	所在地	電話番号	FAX番号
下館地区	1 下館ケアセンターそよ風	甲44	21-0861	21-0863
	2 在宅介護サービスふれんず	甲536	25-4671	38-0387
	3 みやた訪問看護ステーション	丙58-3	25-1298	25-1298
	4 おばやし居宅介護支援事業所	小林467-1	25-5713	25-5715
	5 あい・すまいるケアプラン	下中山676-1	090-8022-9719	050-3730-5294
	6 居宅介護支援センターヒューマンサポート筑西	直井360-2	20-0514	20-0512
	7 中館居宅介護支援センター（4月1日～休止）	中館2265	25-6155	25-6159
	8 中館園居宅介護支援事業所	八丁台457	23-1880	24-5050
	9 レストラン下館ケアプランセンター	菅谷1637	48-7022	23-6171
	10 あずみ苑 下館	岡芹2130	21-0765	21-0844
	11 ライフサポートすい郷居宅介護支援事業所	伊讚美1300	28-4339	28-4367
	12 しらとり指定居宅介護支援事業所	上平塚743-5	45-6166	45-7464
	13 宥ホームケアサービスほほえみ居宅介護支援事業所	樋口34	25-5502	25-5502
	14 ふれんど筑西居宅介護支援センター	玉戸1015-5	48-7558	48-7538
	15 筑西診療所居宅介護支援事業所	玉戸1658	28-2261	28-4471
	16 株須藤	玉戸2120	28-5211	28-6177
	17 セキショウ居宅介護支援事業所	二木成827	45-8033	25-5861
	18 居宅介護支援事業所 ぴーぶる	二木成831-1	24-1445	24-1445
	19 ウエルシア介護サービス 下館	二木成944	24-6028	24-7038
	20 敬心苑指定居宅介護支援事業所	野殿1595-3	25-6886	25-6881
	21 居宅介護支援事業所 はばたきII	下野殿784	48-8631	48-8632
地関区域	1 介護保険支援センター大圃病院	木戸352	37-7797	37-8065
	2 筑圃苑 居宅介護支援事業所	木戸354	37-2215	37-2216
明野地区	1 コスモス居宅介護支援事業所	宮後504-1	52-7850	52-5302
	2 紫雲荘 指定居宅介護支援事業所	海老ヶ島1999	52-5711	52-5712
	3 居宅介護支援事業所「ひまわり」	吉田611	52-3309	52-3309
	4 宮山公園福祉センターさくら荘居宅介護支援事業所	宮山381-1	52-8885	52-8883
協和地区	1 介護サービス 優雨	門井1920-7	21-8015	
	2 社会医療法人 恒貴会 協和中央病院居宅介護支援事業所	門井1676-1	57-7205	57-4676
	3 社会医療法人 恒貴会 協和ヘルシーセンター居宅介護支援事業所	門井1669-2	57-6030	57-5866
	4 県西せいかん荘居宅介護支援事業所	蓬田241	57-6531	57-4912
	5 恒幸園指定居宅介護支援事業所	向川澄98-1	57-7268	57-7269
	6 昊栄居宅介護支援事業所	門井1675-1	57-9971	57-9983
	7 居宅介護支援事業所 筑西	古郡554-3	45-6760	48-6556

## 地域包括支援センター

	施設名	所在地	電話番号
1	地域包括支援センターなかだて	八丁台457	38-0680
2	地域包括支援センターしらとり	上平塚743-5	45-7616
3	地域包括支援センターえがお	二木成1669-1	45-6882
4	地域包括支援センターまごころ	関城地区担当窓口 藤ヶ谷733-4	49-9888
5		明野地区担当窓口 新井新田41-2	52-8552
6		協和地区担当窓口 久地楽237-7	57-3668

## 筑西市役所

高齢者の相談窓口

高齢福祉課

☎ 22-0526

介護認定の相談・申請窓口

介護保険課

☎ 22-0528

(令和5年4月現在)