

# 市民団体活動情報

平成5年3月25日現在

1. 団体の名称

フリガナ

チクセイシイキイキヘルスカイ

筑西市いきいきヘルス会

2. 代表者氏名

フリガナ

オオアシ カズコ

大足 和子

3. 事務所の所在地

〒308-0856

筑西市伊佐山154-11

TEL 0296-28-3369

FAX

4. 連絡先

〒308-0856

筑西市伊佐山154-11

TEL 0296-28-3369

FAX

5. 団体のホームページ・ブログアドレス

6. 設立の時期

平成18年4月21日

7. 活動の目的及び趣旨

市民高齢者の健康維持・向上を願ってシルバーリハビリ体操を各公民館、児童館、集落センターで実施している。

8. 主な活動分野

- a. まちづくり・地域づくり b. 生涯学習・教育 c. 出産・育児・保育 d. 国際交流・国際協力 e. 福祉・健康  
f. 労働・就業 g. 環境保全・自然保護 h. 人権・平和 i. 芸術・文化 j. スポーツ k. 消費者  
l. 防災・災害救護 m. 女性・青少年 n. 経済・ビジネス o. 出版・報道・インターネット  
p. その他(介護予防)

9. 具体的な活動内容

シルバーリハビリ体操指導士(県知事認可)の養成を行うと共に、高齢者の住居の近い所に行き体操を行い、家から外出してもらい(とじこもり防止)仲間と一緒に語って、心の健康も合わせて維持・向上を図る。

10. 主な活動地域

- a. 自治会内 b. 小学校区内 c. 中学校区内 d. 市内(一部) e. 市内(全部) f. 広域市町村圏内  
g. 茨城県内 h. 関東圏内 i. 国内 j. その他( )

11. PRしたいこと、市民に伝えたいことなどご自由にご記入ください。

高齢者の集まりやサロンの場所へも出前健康講座として届けます。  
ぜひ申請して下さい。