

広報筑西 ピープル No.252

People

3.1
2023

Contents

- 魅力ある学校図書室に… 2
- ふるさと納税返礼品事業者… 4
- ちくせい市政懇談会… 6
- クローズアップちくせい… 10
- 暮らしの情報… 15

ひなまつり



下館駅周辺商店街を舞台に、笑店街プロジェクト（増田一義会長）主催の「筑西雛祭り ひなめぐり」が開催されています。さまざまなひな人形が飾られる中、特に目を引くのは下館商工会議所青年部 OB 意志の会協力のもと設置された、アルテリオの約5mにもなる巨大ひな壇。訪れた人はその大きさに圧倒されながらも、ひな人形一つひとつの表情の違いを楽しみながら春の訪れを感じていました。

ひな壇の展示は3月12日（日）まで。ぜひ足を運んでみてください。

「赤い宝石」 筑西のいちご



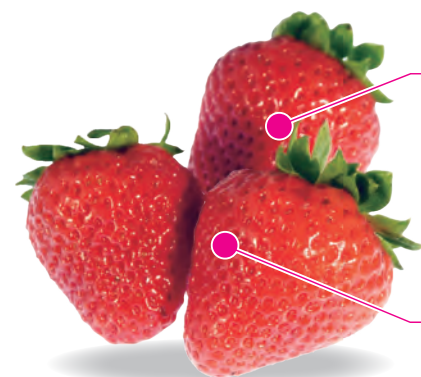
筑西市は大きな災害のリスクが少なく、年間を通じて気候が安定しているため、いちごを育てる環境に最適です。

市では、付加価値向上による産地活性化のため、意欲的な生産者の作るいちごを「筑西ブランド」として認証し、応援しています。

【問】農政課（本庁3階） ☎20-1161

これであなたもいちご博士

「いちごの豆知識」



すぐれた健康効果

冬に不足しがちなビタミンCを手軽に補給できます。また、いちごに含まれるアントシアニンは、心臓病のリスクを軽減する効果も期待できます。

肥満対策

いちごにしか含まれていない「いちごタンニン」が、脂肪をつくるホルモンを抑制します。

つぶつぶが果実

いちごの表面にあるつぶつぶは種ではなく、ひとつひとつが果実です。一粒のいちごは、約300個の果実からなる「集合果」で、それぞれの果実の中に種が入っています。私たちが果実だと思って食べている甘い部分は、茎の先端の花床が膨らんだ偽果といえます。



果実

野菜？

果物？



いちごは野菜？果物？

園芸学では、木の実は果物、草の実は野菜に分類され、草本性であるいちごは野菜になります。また、農林水産省の作物の統計調査でも野菜に含まれています。ただし、実際は果物と同じように食べられていることから「**果実的野菜**」とも呼ばれています。

部会員みんなで助け合い、栽培する

JA北つくばいちご部会
間々田 則夫 部会長



現在46人の部会員で、高品質ないちごの栽培に取り組んでいます。他の部会員の苗やいちごに問題があった時は、部会員同士で苗を分け合うなど、互いに助け合いながら困難を乗り越えてきました。今年も甘くて大きい、ジューシーな



いちごが実り、まさに「赤い宝石」です。みなさん、ぜひ食べてください。

筑西ブランドのいちごが購入できる販売所はこちら

- 道の駅グランテラス筑西（川澄 1850） ☎45-5055
- ファーマーズマーケットきらいち筑西店（西方 838-1） ☎54-4831
- パティスリーラシーヌ（深見 252-4） ☎54-5309
- 協和施設園芸協同組合（K E K）協和直売店（門井 1705） ☎57-2120

営業時間や定休日など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。



学校の読書活動を紹介します

本市では、児童の90%以上が年間50冊以上の本を読み、県の平均（64%）を大きく上回っています。読書が盛んな理由について、学校取材しました。
※県が推進する「みんなにすすめたい一冊の本推進事業」令和3年度調査より



本を読みたくなる仕掛け 河間小学校

本を借りてスタンプを集めるとクラフトキットを渡したり、七夕の時期には本を借りると短冊をプレゼントしたりして、児童が楽しみながら読書できるよう仕掛けづくりをしています。



図書室で授業を実施 関城西小学校

国語や総合的な学習の授業で積極的に図書室を活用し、本と触れ合う機会を増やしながら学習を進めています。授業の内容に合わせて市立図書館からも本を借り、多様な本で子どもたちの知識の幅を広げています。



朝の読書活動 中小学校

毎週火曜・木曜日の朝に読書活動の時間を15分間設け、児童一人ひとりが自分の読みたい本を読んだり、クラスで先生が読み聞かせを行ったりするなど、児童の読書習慣の定着を図っています。

子どもたちへ魅力ある学校図書室を

— 学校図書室の充実に向けた取組み —

将来社会に羽ばたく子どもたちにとって、読解力や想像力、思考力、表現力などを養う「読書」はとても大切な活動です。今回、学校の読書環境を紹介します。

【問】学務課（本庁3階） ☎22-0181

(1) 学校図書室の現状と未来

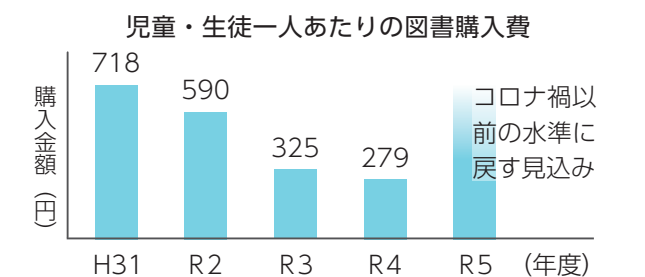
これまで小中学校の図書室では、文部科学省が定める「学校規模に応じた標準的な蔵書数」と同等の本を購入し、充実した読書環境を整備してきました。

しかし、令和2年度以降新型コロナウイルス感染症拡大により、児童・生徒が安心して学校生活を送れる環境整備のため、図書などの購入費用を減額し、感染拡大防止対策の費用に充ててきました。

感染拡大防止の環境が整ってきたことから、令和5年度は、図書購入費をコロナ禍前の水準に増額し、図書資料の充実を図る予定です。

数字で見る ちくせいの学校図書室事情

学校規模に応じた標準的な蔵書数（令和3年度）	243,000冊
筑西市（令和3年度末）	242,313冊 99%達成



(2) 市立図書館と学校の連携

市立図書館（中央図書館、明野図書館、関城分館、協和分館）の本を学校へ貸し出すことで、児童・生徒の読みたい本や新しい本を手にする環境を整えています。この活動により、毎年約2万冊の本が学校に届けられています。

また、市立図書館の年間図書購入費約2,000万円のうち約1/3（600万円以上）を児童書の購入に充て、子どもたちの読書環境づくりに取り組んでいます。今後も市立図書館と学校が連携して、子どもたちに深い学びを提供し、読書に興味を持つ子どもたちが増えるよう取り組みます。

..... ふるさと納税返礼品が届くまでの流れ

事業者のみなさんには商品の梱包・発送のみをお願いしています。配送伝票の作成は不要です。



ごっちゃんみそ (株) 若東龍 (玉戸)

平成 18 年創業。元力士の野寺秀史さんが経営するちゃんこ料理店。昨年 4 月からふるさと納税返礼品事業者になり、相撲部屋に代々伝わるレシピでつくられた力士みそ「ごっちゃんみそ」を出品している。



料理長 事業所長 横島 康憲さん (左)
よこしま 淵脇 健一さん (右)

ふるさと納税で地元へ恩返し

ネット販売よりも簡単・手軽
事業者になるにあたって登録手続きが大変そうという印象がありましたが、市の担当者がサポートしてくれて、想像以

上は飲食店として開いていますが、コロナ禍で客足が遠のいているのが現状です。返礼品事業者になってから、北海道や大阪から注文を受けることができた。返礼品として出品することが、ごっちゃんみそを知ってもらえるきっかけになっているので、販路拡大という意味でもふるさと納税は助かっています。

売り上げの手助けに

普段は飲食店として開いていますが、コロナ禍で客足が遠のいているのが現状です。返礼品事業者になってから、北海道や大阪から注文を受けることができた。返礼品として出品することが、ごっちゃんみそを知ってもらえるきっかけになっているので、販路拡大という意味でもふるさと納税は助かっています。

返礼品の幅の広さに驚いた

地元の人に少しでも恩返しがしたいという思いがあった中、市からふるさと納税返礼品事業者にならないか、と声をかけていただき、喜んで返事をしました。売り上げが市に還元されるので、ふるさと納税という形で地元へ貢献できていると感じます。

必要な作業は梱包・発送のみ

商品の出品作業は、思っていたよりもとても簡単でした。注文が入ると、印字されている伝票を市が用意してくれるため、私たちは商品を梱包し発送するだけです。

ふるさと納税をきっかけに全国のひと繋がる

また、地元の人からふるさと納税返礼品事業者ののぼりを見て声をかけてくれるなど、ふるさと納税が市内のひととも繋がるきっかけとなっています。

注文は北海道から沖縄まで

これまで、全国各地の人に注文していただき、事業者になっていきなり 30 袋の注文があったのは驚きましたね。数ある返礼品の中で自分たちの商品を見つけてもらい、全国のひとと繋がりができることはとてもうれしく思います。

多彩な返礼品を見て
ぜひやりたいと思った

全国のひとと繋がるきっかけに



今後、新型コロナウイルスが落ち着いたら、元力士がやっているお店ということで、相撲教室の体験も返礼品として行いたいと考えています。地元へ貢献できるツールにもなるし、販路拡大にもなるので、気になっている事業者さんは、ぜひ始めてみてほしいです。

いつかは相撲体験教室を返礼品にしたい

ネット販売も行っていますが、伝票は自分たちで用意するので、発送までの手順はふるさと納税の方が簡単です。

あなたのまごころを、全国へ

ふるさと納税返礼品事業者になりませんか

市では、市内の特産品などを返礼品として、随時ふるさと納税を受け付けています。魅力ある返礼品によって、市や特産品の PR となるほか、事業者のみなさんの販路拡大も期待できます。詳しくは、ホームページをご覧ください。



【申】【問】 財政課 (本庁 4 階) ☎ 2 4 - 2 1 9 8

みくにクレソン (有) 三国園 (蓮沼)

昭和 55 年創業。家族でクレソン農家を営み、昨年 11 月からふるさと納税返礼品事業者となる。栄養が豊富で「食べるエステ」と名高いクレソンは、苦味が少なく大人気。



代表取締役 内海 真理子さん (中央)



で、普段の業務に支障はありません。寄付者からの問い合わせがあった場合も、一度市で受けて、自分たちに伝えてくれる仕組みがあると聞いているので、負担も軽く助かっています。

ふるさと納税をきっかけに全国のひと繋がる

全国のお客さまから SNS で感想をいただけてモチベーションが上がりますし、事業者になっていなかったらなかった繋がりができたことがとてもうれしいです。検討している事業者の人は、ぜひ一度、市に相談してほしいです。

市民記者のページ



やまぐち しんや
山口 信也 さん(末広町)

今年の春も桜の開花が待ち遠しいです。自転車で乗って出かけたいと思います。

同会の発足は平成20年で、活動区
域である勤行川沿いに草が生い茂り

「まちをきれいに」が原点

今回、桜並木を含むこの区域の環
境美化活動を行う「勤行川の花と緑
と鮭を育て守る会」の谷中清彦代
表、柴勝さん、早瀬長利さん、廣澤
多彦さん取材しました。

寒さが和らぎ、春の足音が聞こえ
始める季節になりました。春といえ
ば桜。市の木にもなっていて、市内
には多くの桜スポットがあります。
私が今一番注目しているのは、蒔田
橋から上流に向かって約2kmにわた
り堤防沿いに整備された桜並木で
す。



勤行川の花と緑と鮭を育て守る会のみなさん
(左から廣澤さん、早瀬さん、谷中さん、柴さん)

春の桜、秋のコスモス

不法投棄などが多かったことから、
美化活動を行ったのが始まりだとい
います。現在の主な活動としては、
桜の剪定や消毒などの維持管理や秋
に向けてコスモスを育てているほ
か、遡上してきた鮭の観察会を子ど
も向けに開催するなど幅広く取り組
んでいます。

つける性質なので、近年やっと花を
楽しめる木に成長しました。開花は
4月中旬のためソメイヨシノが終
わっても桜を楽しむことができます
です」と柴さんと谷中さんは声を揃
えます。春に向け剪定作業をしてき
た会員のみなさんも、今年の春が待
ち遠しい様子でした。

秋になると桜の木の下にはコスモ
スが見事に咲き誇りますが、苦難も
多かったといいます。「初めは手で
種を蒔いていたので、種が均一に蒔
けず大量の種が必要でした。また、
種を7月に蒔いたときは雑草の成長
が早く、炎天下の中約2週間草取り
に追われました。経験を重ねて、今
は機械化を進めたり、播種の時期を



桜の木の消毒

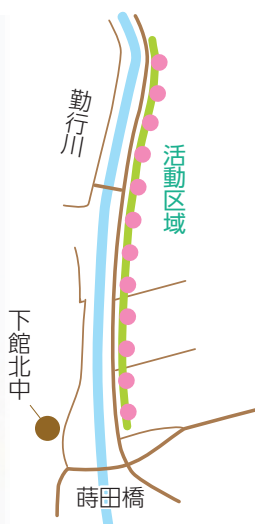


コスモスの播種

取材を終えて

春と秋のこの美しい風景を次世代
に受け継いでいきたいという、みな
さんの気持ちに強く共感するととも
に、たくさんの方の努力に支えられた風
景なのだと知り、今年はいつもの上
に美しく感じられる気がしました。
ぜひ、みなさんも開花に合わせて
足を運んでみてください。

勤行川を彩る緑化活動



学校での給食への考え方や指導法は
変化してきており、現在は栄養教諭な
どが、教室で給食に関連して食育の指
導にあたっている。また、子どもたち
が食に関する正しい知識を身につける
ためには給食だけでなく、家庭での食

Q 食育に関する取り組みは

給食の食品ロスの状況は、市全体
で1人あたり1日平均20gで月平均
3700kg。食品ロスは減少傾向だが、
一層の削減には日々の献立が重要。栄
養面をしっかりと考えたうえで、子ども
たちが食べたくなる献立を考えていき
たい。

Q 給食の食品ロスの取り組みは

テーマ 学校給食について
2月8日／参加人数17人

市自治会連合会

2月8日／参加人数17人

Q 地産地消への考え方は

地元産の食材を第一に使用したいと考
えている。現在、筑西市産約34%、茨城
県産約21%、国内産約44%である。今年
度、牛乳以外の食材に全て筑西市産を使
用する取り組みを実施した。今後も、筑西
市産の食材をより多く使用する努力を続
けていきたい。

生活も大切。今後、家庭も巻き込んで食
育を推進していきたい。



統合で新しい環境に移る
生徒に対するケアは

現在すでに、下館中と下館北中が一
緒に部活動のチームを作ったり、オン
ライン授業や学校行事を行ったりする
ことで、新しい環境にスムーズに適応
できるように取り組んでいる。

Q 統合で新しい環境に移る

また、現在の小中一貫教育からさらに
小中の連携を強化した義務教育学校が
始まることで得られる知見は、他の小
中学校でも生かしていく。

市自治会連合会

2月8日／参加人数17人

Q 地産地消への考え方は

地元産の食材を第一に使用したいと考
えている。現在、筑西市産約34%、茨城
県産約21%、国内産約44%である。今年
度、牛乳以外の食材に全て筑西市産を使
用する取り組みを実施した。今後も、筑西
市産の食材をより多く使用する努力を続
けていきたい。

生活も大切。今後、家庭も巻き込んで食
育を推進していきたい。



令和4年度開催

市長と語ろう！

ちくせい市政懇談会

須藤市長が市政の課題を市民のみなさんと一緒に
考え、知恵を出し合う市政懇談会を3年ぶりに実施
しました。みなさんからの貴重なご意見・ご提案は、
今後、市政の参考とさせていただきます。懇談会に
ご参加いただき、ありがとうございました。

【問】広報広聴課（本庁4階） ☎24-2172

令和4年度 市政功労者表彰

2月10日、スピカビル6階コミュニティプラザで、市政功労者表彰式を行いました。市の公益や振興発展のために尽くされた、市政功労者のみなさんをご紹介します。

【問】総務課（本庁4階） ☎24－2178

- ＊功労者表彰 自治会長**

深見博（門井） 三反崎洋（桜町）
望月茂二（上西郷谷） 荻野忠夫（伊佐山）
民生委員児童委員

小島要（蓮沼） 吉田均（市野辺）
福田せき子（藤ヶ谷） 岩崎勝美（伊讃美）
中島順子（門井） 片岡一雄（小川）
松原謙一（小栗） 堀江寿明（向上野）
古橋一司（鷺島） 塙朋子（古郡）
廣瀬文枝（鷹場町） 廣澤多彦（奥田）
正根寺重枝（南町） 渡辺明美（岡芹一丁目）
石山道代（玉戸）

統計調査員

関口陽次郎（下野殿） 袖山桂子（門井）
國府田恒利（関本下） 時野谷光雄（下郷谷）
木村勝夫（海老江） 増淵純子（新治）
小野田勘一郎（寺上野）
大塚比古司（細田） 瀬尾昇（倉持）
渡邊守（舟生） 細谷忠幸（小栗）
高垣好晴（藤ヶ谷）

保護司

栗原良枝（桑山） 石島雄二（笹塚）
大林均（折本）

学校医

三浦琢磨（栃木県宇都宮市）
岩崎賢一（千葉県我孫子市）

学校歯科医

小野晴也（岡芹）

学校薬剤師

亀田正子（玉戸）

行政相談委員

小嶋和枝（泉） 齊藤茂（新治）

市議会議員

藤澤和成（旭町） 三澤隆一（玉戸）
小倉ひと美（南町）
農業委員会委員

栗島菊雄（上野）

＊一般表彰

建設工事入札契約評価委員会委員

林廣明（外塚） 永井啓一（樋口）
青少年相談員

齊藤佐知子（松原） 高橋佳奈恵（小林）
杉山弘志（南町） 比氣一刀（上川中子）
下条力男（蓮沼） 飯泉文典（井出姥沢）

交通安全協会員

柴山猛（落合） 中村健司（谷原）
古村光二（辻） 榎戸祐治（茂田）
潮田健（八幡）

交通安全母の会員

酒寄文子（桜町） 山口幸子（築地）
関口和子（小栗） 新井もと子（国府田）
岩本啓子（舟生）

防犯連絡協議会員

谷中一則（嘉家佐和） 稲見猛（樋口）
日向元徳（鷺島） 竹内敏（関本上）

土地区画整理審議会委員

藤木恒男（八丁台） 石塚好利（中館）

寄付者

（株）エーアンドエーマテリアル
（株）イーランドエーマテリアル（神奈川県横浜市）
関東道路（株）（下川島）
（株）ヤマイチ（栄町）

＊寄付者表彰

（株）齊藤総業（稲荷）
早川とよ子（千葉県柏市）



3月は自殺対策強化月間

ひとりで悩まず 相談してください

3月から4月は進学や就職、引っ越しなど環境の変化が多く、ストレスを感じやすい時期です。気持ちやからだの不調をそのままにせず、つらいと感じたら周囲に相談してみましょう。また、身近な人の「いつもと違う」様子が気がついたら、大切な人の命を守るために勇気を出して、声をかけてみましょう。

【問】健康増進課（本庁2階） ☎22－0506



ゲートキーパーちっくん

相談窓口を利用してください

身近に相談できる人がいない、話にくい人のために「こころといのちの相談窓口一覧」のリーフレットを配布しています。配布場所は、市役所本庁舎や各支所、図書館などのほか、ホームページからも見るすることができます。



SNS や電話での相談もできます。自分に合った相談窓口をご利用ください。



あなたのひとことが命を守る

ゲートキーパーになりませんか？



ゲートキーパーは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ見守ることで、かけがえのない命を守る「命の門番」となる人です。

“自殺の危険を示すサイン” こころのSOSに気づき、「元気がないけどなにかあった？」「眠れてる？」などの声をかけることが、命を守ることの第1歩です。

自殺対策強化月間

特設コーナー 3/1☎～31☎



市役所本庁舎1階には特大ゲートキーパーちっくんが登場するほか、市立中央図書館・明野図書館では、こころの健康に大切な「睡眠」をテーマに、関連図書を紹介します。各会場では普及啓発グッズも配布していますので、ぜひお立ち寄りください。

睡眠は健康づくりの重要な要素です。不眠は不安や抑うつなど、こころの不調を招きます。快適な睡眠で、あなたのからだところの健康を守りましょう。



よい睡眠をとるために気をつけよう！

- ★ なるべく起きる時間を一定にして、朝日を浴びる
- ★ 朝食は必ずとり、1日の体内リズムを整える
- ★ 寝る前の飲酒は控える（質の良い睡眠には逆効果）
- ★ ゲームはほどほどにする
- ★ 運動をして、適度な疲労感を得る



1/29 食と企業の祭典 ちくせい Blue Expo



コロナ禍でイベントが少ない中、若い力で地域を盛り上げようと、市商工会青年部（飯村彰彦 部長）主催の「第2回ちくせい Blue Expo」が、明野公民館で開催されました。当日は、地元の特産品や野菜を使った鍋1グランプリやダンスステージなどが盛り上がりを見せ、参加者からは「徐々に活気が戻ってきたようでうれしい。次も楽しみにしている」と、とても好評でした。

2/8 手話言語講演会で ろう者の歴史や手話を学ぶ



聴覚障がい者が歩んできた歴史や文化に向き合い、手話への理解を深めるため「ろう者と聴者のコミュニケーションのズレ」をテーマに、ペアーノで手話言語講演会を開催しました。講演では、手話の自然な表現方法やろう者と会話するときの表情などを実践。参加者は「ろう者とのコミュニケーションをとるときに大切なことを学べた。今後に役立てていきたい」と話しました。

スポーツ Sports News

第4回 全日本空手道選手権大会

12月11日 練馬区光が丘体育館（東京都）



【小学5年男子軽量級 35kg 未満】優勝 柳田 竜都（下館小5年）
【小学6年生初級クラス】第3位 上野 毅大（養蚕小6年）
【中学生女子軽量級 48kg 未満】第3位 柳田 稀音（下館中1年）

1/26 子どもたちの食農のため JA 北つくばが地元野菜を提供



食農教育の一環として、地元農産物の知名度向上と地産地消を推進するため、JA 北つくば（古澤諭組合長）から協和地区のレタスと結城市の白菜計 675kg を学校給食に提供いただきました。提供された野菜はスープや煮物に使用。菊池雅裕副市長は「子どもたちが旬の食材を身近に感じることができるよい機会になった。今後も、地産地消を推進していきたい」と感謝の言葉を述べました。

2/5 わたせせいぞうさんサイン会 全国各地からファンが集まる



しもだて美術館で開催している「わたせせいぞうの世界展～色彩の旅路～」に合わせ、わたせさんのサイン会が行われました。当日は抽選で選ばれた 150 人が参加し、愛知や広島など、全国からファンが集まりました。参加者は「わたせさんの作品は自分の青春そのもの。直接本人に感想を伝えることができてうれしい」と笑顔で話しました。同展覧会は3月12日（日）まで開催中です。

1/1 法務大臣から 人権擁護委員を委嘱



齋藤博美さん（板橋）が法務大臣から人権擁護委員を委嘱されました。人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて人権相談を受けたり、人権の考えを広める活動をしったりするボランティアです。生活の中で困っていることや悩んでいることがありましたら、お気軽に相談してください。

1/26・27 北海道豊頃町でトップセールス いちごなど筑西の農産物を PR



旬を迎えた市のいちごを PR するため、須藤市長が北海道豊頃町（按田武町長）を訪れました。豊頃町とは、二宮尊徳にゆかりのある自治体として交流を続けており、今回で2回目の訪問となります。現地では、筑西ブランドのいちごやスーパーフルーツトマトなどを販売し、いちごは10分で完売。購入した人は「食べるのが楽しみ。またぜひ来てほしい」と大好評でした。

2/5・11 4年後にまた会おうね 1万8,000匹の稚魚を放流

5日に鬼怒小貝漁業協同組合（宮田芳男組合長）が鬼怒川、11日にしもだて紫水ロータリークラブ（田中邦明会長）が動行緑地と、それぞれの場所で鮭の稚魚放流会を行いました。この活動は、水産資源の保護や命の大切さを感じてほしいとの思いで開催されています。両日で親子連れなど約850人が参加。鮭の生態について学んだ後「行ってらっしゃい」、「大きくなって無事に帰ってきてね」など声をかけながら、体長約7cm、重さ約3gの稚魚を計1万8,000匹放流しました。

放たれた稚魚は、今後オホーツク海、ベーリング海を回遊し、およそ4年の歳月をかけて生まれ故郷である筑西市に帰ってくると言われています。



2/11・12 神秘の絶景に包まれて“ととのう” ダイヤモンドサウナ初開催



年に2回、筑波山頂に朝日が昇るダイヤモンド筑波に合わせ、母子島遊水地でサウナを満喫する「ダイヤモンドサウナ」が市観光協会（鈴木勝家会長）主催で初めて開催されました。サウナは専用テントの中に薪ストーブを設置することで温め、ロウリュも楽しむことができる本格的な仕様でした。

当日は－1℃と冷え込む中、東京都や千葉県など各地から集まった計60人がサウナを楽しみ、絶景を見ながらととのっていました。参加者は「美しい夜明けと、朝の澄んだ空気が気持ちいい」、「こんなきれいな景色があるなんて知らなかった。貴重な体験ができてとてもうれしい。心も体も温まった」と笑顔で話しました。

わが家のアイドル



いけだ はるみち
池田 春道 くん
3月3日生 (富士見町)



うえの ゆうり
上野 佑莉 くん
3月3日生 (谷永島)



たけい なな
武井 菜奈 ちゃん
3月3日生 (成井)



しまだ るか
島田 琉叶 くん
3月4日生 (新治)



のざわ ももか
野澤 桃香 ちゃん
3月6日生 (井出姥沢)



のむら みお
野村 美桜 ちゃん
3月8日生 (中館)



なかじま りつ
中島 律 くん
3月9日生 (稲野辺)



たむら ゆうり
田村 悠莉 ちゃん
3月10日生 (外塚)



ほさか もも
保坂 桃凧 ちゃん
3月14日生 (新治)



ほしのみちただ
星野 道忠 くん
3月18日生 (二木成)



おかざき とうま
岡崎 桃真 くん
3月21日生 (二木成)



やぐち かほ
谷口 加歩 ちゃん
3月22日生 (辻)



やぐち しほ
谷口 詩歩 ちゃん
3月22日生 (辻)



ほりえ りくと
堀江 陸斗 くん
3月22日生 (玉戸)



さいとう あい
齋藤 蒼 くん
3月25日生 (海老ヶ島)



はねだ はるか
羽田 春香 ちゃん
3月25日生 (市野辺)



ひろかわ あおま
廣沢 碧真 くん
3月25日生 (小栗)



こやた さとし
古谷田 智士 くん
3月28日生 (藤ヶ谷)

アイドル募集中

令和4年5月生まれ
3月31日(金)まで

申請 広報広聴課 (本庁4階) ☎24-2172
people@cc9.ne.jp

■ メールの場合

簡単にできておすすめです

メール本文に下記の必要事項を記入のうえ、画像を添付して送信してください

①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別 ②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号
確認のため、メール送信後、広報広聴課までご連絡ください。確認がとれない場合、掲載できないことがあります。



メール送信は
こちらから

■ 持参の場合

左記の必要事項を写真の裏面に記入し、広報広聴課に持参してください。



多言語対応アプリ

Catalog Pocket

Catalog Pocket (カタポケ) で「広報筑西ピープル」の配信をはじめました。日本語をはじめ、英語、中国語、ベトナム語など10か国の外国語に対応していますので、文章はもちろん、音声でも広報紙を読むことができます。ぜひご覧ください。

カタポケは、アプリ版とブラウザ版で閲覧できます

アプリ版で閲覧する場合、カタポケをインストールする必要があります。

カタポケを使ってみる



ios



Android



ブラウザ版



【問】広報広聴課 (本庁4階)
☎24-2172

東日本大震災の時の救助隊の活躍をテレビで見てカッコいいなと思い、茨城県民の安全を支える仕事がしたいと思いました。(早瀬)

私は体を動かすことが好きで、体操を習っています。きれいな演技でたくさんの人を感動させられるような選手になりたいです。(鈴木)

おじいちゃんの作るお米がおいしく、ぼくもおじいちゃんのようにおいしいお米を作って、食べる人を喜ばせたいと思いました。(渡邊)

飛行機の中でお客様の役に立ちたいです。外国からのお客様にも対応できるように、今は英語を頑張っています。(海老澤)

家族で水族館に行った時、ショーを見て自分もやりたいと思いました。生き物と心が通じ合えるようになりたいです。(齊藤)



村田
小学校

児童数 120 人

マイ・ドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

養蚕
小学校

児童数 335 人

飼い主にとって動物は大切な家族です。どちらも元気に、そして笑顔になれるように寄り添う動物看護師になりたいです。(菊地)

お父さんの農業を引き継ぎ、たくさんの野菜を作り、いろんな人に食べてもらいたいです。みんなに笑顔になってほしいです。(篠崎)

昔からアニメが好きなので、アニメを作る仕事につきたいです。多くの人に楽しんでもらえる作品を作りたいです。(大久保)

ぼくが水族館の飼育員になったら、いろいろな人たちを楽しませたいです。生き物たちが安全に生きられるようにしたいです。(堀木)

両親が、一生懸命患者さんの看護をしているのを見て、私も麻酔科医になって、1人でも多くの人の力になりたいです。(川連)



きくち 咲羽
菊地

ほりき とあ
堀木 翔空

しのざき しんのすけ
篠崎 慎之介

かわつれ さくら
川連

おおくぼ つぐとし
大久保 丞駿

県貨物運送事業者燃料価格高騰対策支援金

県では、原油価格の高騰により経営に大きな影響を受けている中小貨物運送事業者に対して、支援金を支給しています。詳しくは、県支援金事務局へお問い合わせください。

【問】県貨物運送事業者燃料価格高騰対策支援金事務局 ☎029-350-6057

■対象

一般・特定貨物自動車
1台あたり2万円

貨物軽自動車
1台あたり8,000円

受付期限
3/15(水)まで

感染の不安を感じたら

発熱などの症状がある場合

① かかりつけ医がいる人
かかりつけ医に電話で相談

② かかりつけ医がいない人
茨城県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター
☎029-301-3200
受付＝8:30～22:00
(土日祝日含む)
※受診先を案内します。

無症状の場合(濃厚接触者を除く)

簡易PCR検査や抗原検査を受ける

市の無料検査
健康増進課で受付
(簡易PCR検査)

薬局などでの検査
(PCR・抗原検査)

筑西市議会議員一般選挙立候補予定者説明会

立候補を予定している人は、本人又は代理人が必ず出席してください。当日、立候補に必要な書類を配布します。

■日時＝3月24日(金) 午前10時～

■場所＝コミュニティプラザ(スピカビル6階)

【問】市選挙管理委員会(総務課内)
☎24-2178

■選挙スケジュール(予定)

4月6日(木) 7日(金)	立候補予定者 事前審査
4月16日(日)	告示日
4月23日(日)	投票日

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医
県西糖尿病内分泌内科クリニック
院長 榎田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30-18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609

予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

SEKISHO BEKISHO GROUP

いつまでも元気な体で
楽しい毎日を!

無料体験受付中!

短時間で集中的に運動が出来ます!

自立支援型デイサービスセンター
楽フィット
筑西市蔵317-1
☎0296-25-2770

ケーブルテレビの ケーブルスマホ

4/30までに新規ご契約いただくと
どのプランでも基本料金が

最大2カ月無料!

CATV ケーブルテレビ筑西 ☎0120-09-1811

暮らしの情報

Information

2023 3.1

本庁
☎0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町丙360番地

関城支所
☎0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生1040番地

明野支所
☎0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所
☎0296-57-2511 (代表)
筑西市門井1962番地2

開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)
※第2・4日曜日は休日開庁
午前8時30分～正午(本庁のみ)

防災無線再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99

▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
【問】消防防災課 ☎24-2132

キッズ脱毛 6歳から大人まで体験可能

お試し脱毛(足・腕など)
1,100円(税込)

お客様の声
熱さも痛みも感じず、1ヶ月位で効果を体感しました。
1回で綺麗になって、長く続けなくても大丈夫そう。
時間が短いのに驚きました。勿論抜けています。
1回でツルツルになって、効果を実感できました。

体感温度38℃程度
痛みはありません

サロン・シエル Tel:0296-21-0233
筑西市一本松142-12 【予約制】水曜定休

明野図書館

ビジュアル心理学図鑑

エレヌ・フレネル/著、ソフィー・デラ・コルテ/イラスト、齊藤 勇/監修、檜垣 裕美/訳【日本文芸社】

プラトン、アリストテレスといった古代ギリシアの哲学者が心の考察を始めたところから、フランスの精神医学の発展、現代の科学的心理学の流れまでを、イラストを交えわかりやすく解説する。

Psychographie©2021, HACHETTE LIVRE

ネズミなんびきでゾウになる?

トレイシー・ターナー/文、アーロン・カシュリー/イラスト、クジャータン・ボスキット/数のおぼなし、竹内 薫/訳・監修【小学館】

ネズミ何匹でゾウになる? 冷蔵庫の氷いくつで氷山になる? 巨大な数の世界を、身近なものと比較しながら紹介。子どもに必要な“数学の地頭”が身につく。

加してください。

ト教室

▼日時＝3月12日(日) 午後2時～4時

▼場所＝視聴覚室

▼対象＝小学生とその保護者

▼定員＝15組(30人程度)

▼申込方法＝2月21日(火)からカウンター又は電話で

▼講師＝大森佑樹氏

▼内容＝バルーンアーティストと一緒に親子でバルーンアートを体験してみませんか。初めての人も、気軽に参加してください。

▼日時＝3月15日(水) 午前11時～

▼場所＝おはなしコーナー

▼対象＝どなたでも

▼内容＝絵本の読み聞かせや手遊びなど

明野図書館

▼日時＝3月19日(日) 午前10時～

▼場所＝視聴覚室

▼定員＝10人

▼申込方法＝3月7日(火)～17日(金)の間にカウンター又は電話で

▼上映作品＝「種まく旅人」華蓮のかげやき」(上映時間110分)

【ぬいぐるみハント】※申込不要

▼期間＝3月7日(火)～19日(日) 午前9時～午後5時

▼対象＝図書館の利用カードを持っている0～12歳の児童

▼内容＝隠れたぬいぐるみたちを見つけよう。

【おすすめコーナー】

▼テーマ＝こころの健康

▼内容＝3月15日(水)～21日(火)は「こころの健康づくり週間」です。心が癒される本や、前向きになれる本を集めました。

3月の休館日

▼全館＝3月6日・13日・20日・27日(月)

開館時間

▼中央図書館・明野図書館＝午前9時～午後7時

▼関城・協和分館＝午前9時～午後5時

※変更となる場合がありますので、ホームページなどで事前に最新情報を確認してください。

問い合わせ

中央図書館 ☎24-3530

明野図書館 ☎52-2466

関城分館 ☎37-6626

協和分館 ☎57-2515

図書館へ行こう

中央図書館

人形姫

山本 幸久/著【PHP 研究所】

恭平が社長を務める人形店は、低迷する売上、高齢化した職人の後継ぎ不在、果ては自身の婚活と、問題が山積み。そこに、フィリピン人の若い女性が弟子入りを志願してきて……!?『WEB 文蔵』連載を加筆修正し単行本化。

ひなにんぎょうができるまで

【ひさかたチャイルド】

美しいひな人形は、誰がどんな風に作っているの? 製作の様子を写真で見えていきましょう。一つひとつの人形や道具類についても解説します。日本文化への興味が生まれてくる絵本。上に広げる、七段飾りのワイドページあり。

中央図書館

イベント・お知らせ

【おはなし会】

▼日時＝3月15日(水) 午前11時～

▼場所＝おはなしコーナー

▼対象＝どなたでも

▼内容＝絵本の読み聞かせや手遊びなど

明野図書館

▼日時＝3月19日(日) 午前10時～

▼場所＝視聴覚室

▼定員＝10人

▼申込方法＝3月7日(火)～17日(金)の間にカウンター又は電話で

▼上映作品＝「種まく旅人」華蓮のかげやき」(上映時間110分)

【ぬいぐるみハント】※申込不要

▼期間＝3月7日(火)～19日(日) 午前9時～午後5時

▼対象＝図書館の利用カードを持っている0～12歳の児童

▼内容＝隠れたぬいぐるみたちを見つけよう。

【おすすめコーナー】

▼テーマ＝こころの健康

▼内容＝3月15日(水)～21日(火)は「こころの健康づくり週間」です。心が癒される本や、前向きになれる本を集めました。

環境センター
自己搬入の受入中止

環境センター内工事に伴い、3月5日（日）の自己搬入の受入れを中止し、次のとおり振替えます。

▼振替日 3月26日（日）午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分

環境課（本庁2階）
☎24・2130

児童扶養手当の支給

3月10日（金）に、1月と2月分の児童扶養手当を支給します。個別に支払いの通知はしませんので、通帳でご確認ください。

問 ことも課（本庁1階）
☎24・2104

ちつくんが電子申請で利用可能に

申請書で使用承認申請を受け付けていたキャラクター（ちつくん）使用申請が、いばらき電子申請サービスからも申請できるようにになりました。

問 観光振興課（本庁3階）
☎20・1160

交通遺児学資金

該当する人は、ことも課へ相談してください。

▼支給額 月額4000円

▼対象となる子 交通事故により、父、母又はその双方を失った小学1年生から中学3年生までの児童・生徒

▼支給を受けられる人 市内在住で、次に該当する人 ①交通遺児を養育している父又は母 ②交通遺児と生計をひとつにし、現在その児童・生徒を養育している人

問 ことも課（本庁1階）
☎24・2104

建築物の解体には手続きが必要です

発注者は、延べ面積80㎡以上で特定建設資材（コンクリート、コンクリート及び鉄から成る建設資材、木材、アスファルト・コンクリート）を用いた建物の解体工事をする場合、建設リサイクル法の届出が必要です。

なお、解体工事を行うには、自主施工を除き、建設リサイクル法の解体工事業の登録又は建設業の許可が必要です。忘れずに申請をお願いします。

問 県西県民センター建築指導課
☎24・9154

住宅や塀の耐震性を確認してみませんか

専門的な知識がなくても住宅の簡易的な耐震診断ができる「誰でもできるわが家の耐震診断」や、ブロック塀などの点検チェックポイントをまとめた「ブロック塀等の安全点検」をホームページで紹介しています。大切な命を守るためにも、いつ発生するかわからない震災に備えましょう。

問 建築課（本庁3階）
☎20・1177

テレビ受信対策工事

テレビ放送がアナログ方式からデジタル方式に移行したことで余った電波帯域（700MHz帯）を、3月16日（木）から携帯電話事業者が携帯電話の通信に使用する予定です。

受信障害が発生する可能性がある地域の家庭へは、通知が投函されます。3月16日（木）以降に受信障害が発生した場合は、無償で対策工事を行いますので、連絡してください。

問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター
☎0120・700・012

マイナンバーカードをお持ちの人
転出届をオンラインで提出できるようになりました

マイナポータルを通じて、オンラインによる転出届の提出及び転入（転居）届提出のための来庁予定の連絡が可能になりました。このサービスを利用する人は、転出する場合、筑西市役所への来庁が原則不要となります。

マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。

■対象＝署名用電子証明書及び利用者証明用電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている人

① 必要事項を入力

マイナポータル

② 転出届

② 来庁予定の連絡

③ 転入証明書情報

④ マイナンバーカードを持参して転入先市区町村へ

転入先市区町村窓口

マイナンバーカードをお持ちの人
「ぴったりサービス」を使って手軽に電子申請

ぴったりサービスとは、国が運営するオンラインサービスで、市への手続きの一部を電子申請することができます。子育て・介護関係などの新たな27手続きが、ぴったりサービスで始まります。

利用するには、マイナンバーカードと登録した署名用電子証明書のパスワードが必要です。

※手続きの一部は、既に利用しているいばらき電子申請届出サービスからの移行となります。

■運用開始：3月20日（月）から

ぴったりサービスでできること

① 知りたい制度・手続を簡単検索

さまざまな申請や届出を市町村別に検索し、その詳細を確認することができます。

② オンライン申請

一部の行政手続の申請を、オンライン上で完了することができます。

③ 申請書のオンライン入力、印刷

一部の行政手続の申請書をオンライン上で作成し、印刷することができます。

セナミ学院

下館校 筑西市乙924 ☎0296-25-0001

下妻校 下妻市小野子町1-66 ☎0296-43-2000

結城校 結城市下り松3-2-4 ☎0296-48-6828

お問い合わせ・お申込みはホームページのメールフォームまたはお電話にてご連絡ください。
https://www.senami.co.jp/

春期講習説明会

3/12（日） 3/19（日）

参加特典 入塾金 0円（通常10,000円）

下館校 14:30～16:30 下館校 18:00～20:00

下妻校 18:00～20:00 下妻校 14:30～16:30

結城校 11:00～13:00 結城校 11:00～13:00

2023年度 公立中高一貫校合格実績

3年連続合格者数 No.1 過半数突破！

下館一高 附属中 22名

下妻一高 附属中 21名

2022年度 高校合格実績

水戸一高 8名 小山高専 1名

竹園高校 1名 水海道一高 4名

真岡高校 1名 下館一高 43名

下館二高 14名 下妻一高 42名

下妻二高 22名

2022年度 大学合格実績

早稲田大学 2名 東京理科大学 6名

慶應義塾大 1名 明治大学 11名

青山学院大 3名 立教大学 2名

千葉大学 1名 法政大学 12名

東北大学 1名 中央大学 4名

筑波大学 3名 その他国立 23名

春期講習

3/25（土）スタート

春休みはしっかり前学年の内容を復習するチャンス!!きちんと整理し、定着させたら、さらに新しい内容の予習もして新学期に備えましょう。

志学塾 志学高等予備校

一人ひとりに応える

お問い合わせはお電話またはホームページから! http://shigaku-tentori.com

今すぐGO!!

制服の事は制服専門店にお任せ下さい

■高校入試がんばって！

祝合格

高校制服お取り扱い校

下館一高・下館二高・下館工業

鬼怒商・下妻一高・下妻二高

学生服・学校用品専門店 中学/高校 指定制服 中学/小学校指定用品

吉見屋

■小学校（新）1年生入学準備用品お取扱中！

下館小・中小・竹島小・養蚕小・大田小

体育用品、給食用品、上履きなど

筑西しもだて美術館前 TEL0296-(24)4438

A M 1 0 : 0 0 ~ P M 7 : 0 0 / 火 曜 定 休

▼一次試験Ⅱ6月4日(日)

▼対象Ⅱ平成5年4月2日～平成14年4月1日生まれの人、平成14年4月2日以降生まれの人で次に掲げる人①大学(短期大学を除く)を卒業した人又は令和6年3月までに大学を卒業する見込みの人②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人(試験は大学卒業程度の内容です)▼申込方法Ⅱ3月1日(水)から20日(月)までにホームページで

申問人事院人材局
☎03・3581・5311

消費税インボイス制度
説明会

消費税の基本的な仕組みや、インボイス制度の概要などを説明します。

▼期日Ⅱ①3月22日(水)、23日(木)、24日(金)②3月27日(月)、28日(火)

いづれも……

▼時間Ⅱ①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分▼場所Ⅱ下館税務署▼対象Ⅱ事業者▼定員Ⅱ各回24人▼参加費Ⅱ

無料▼申込方法Ⅱ電話で申問下館税務署
☎24・2121

ご近所観光
チャリ散歩でお花見

自転車で、五行川の桜づつみや、中館観音寺などのお花見スポットを巡りませんか。

▼日時Ⅱ3月31日(金)、4月2日(日)午前9時～正午ごろ

▼集合場所Ⅱ道の駅グランテラス筑西芝生広場▼対象Ⅱ中学生以上の人(レンタサイクルを使用する場合は、26型自転車に乗れる人)▼走行距離Ⅱ約18km

▼定員Ⅱ各日6人(先着順)

▼持参品Ⅱ飲み物▼参加費Ⅱ700円(保険代など)

※自転車持込みの人は200円

▼申込方法Ⅱ電話、メール又はホームページで

申問筑西市地域おこし協力隊谷島
☎070・4484・5070
✉naoyajima69@gmail.com

がんに関するオンライン
市民公開講座

【胃がんを学ぼう】

▼日時Ⅱ3月25日(土)午後2時～4時▼参加費Ⅱ無料

▼申込方法Ⅱ3月18日(土)までにホームページで

※視聴方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

申問筑波大学附属病院 総合がん診療センター
☎029・853・8096

小学生福祉スクール

避難所での生活体験と三角巾を活用した包帯法を学びます。

▼日時Ⅱ3月29日(水)午前10時～午後2時▼場所Ⅱ市総合福祉センター(小林)▼対象Ⅱ小学3年生から6年生の児童とその保護者▼定員Ⅱ先着15人(二家族3人まで)

※未就学児の同伴や児童のみの参加はできません。

▼参加費Ⅱ無料▼申込方法Ⅱ3月6日(月)午前9時から電話で申問市社会福祉協議会(小林)
☎22・5191

しもだて吹奏楽団
メモリアルコンサート

▼日時Ⅱ3月12日(日)開場…午後1時、開演…午後2時

▼場所Ⅱイル・ブリランテ

▼入場料Ⅱ無料

問しもだて吹奏楽団 小島
☎080・1058・7804

関東道路株式会社

ISO9001/2015年 ISO14001/2015年

本社・工場
〒308-0855 茨城県筑西市下川崎635
TEL 0296-34-1211 FAX 0296-34-1212

栃木支店
〒321-0226 栃木県下都賀郡壬生町中央町13-15
TEL 0282-82-3844 FAX 0282-82-1326

総務営業所
〒307-0011 茨城県船橋市小森1851
TEL 0296-32-8029 FAX 0296-34-1225

URL http://www.kanto-doro.co.jp
E-mail info@kanto-doro.co.jp

想像から創造へ。

大樹を支える地盤の力。コンクリート製品は、街の機能を自立させるための根のような存在です。決して自立つことはありませんが、力強い大樹をしっかりと支えています。富山コンクリート工業は、豊かな街づくりにむけ、未来への想像を、日々創造にかかっています。

富山コンクリート工業株式会社
TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO.,LTD.

本社
茨城営業所

〒308-0052 茨城県筑西市菅谷 1624
TEL 0296-24-4567

SDGsの取り組み

弾力性 保溫・断熱性 吸音性 湿度調節 芳香性 空気の浄化

暮らしに“し”と和の伝統

篠崎畳店

☎0296-52-0095

筑西市 篠崎畳店

私がお伺いいたします

篠崎畳

こんなにたくさん

畳のチカラ!!

広報筑西 People に
広告を掲載しませんか

発行部数 35,000 部。大きな宣伝効果が期待できます。

■掲載可能期間
5月1日号～
令和6年4月1日号

■掲載料
①49mm×88mm 1万円
②49mm×180mm 2万円

■申込方法
広報広聴課へ申請書と広告の図案を持参又は郵送

・申込みが募集件数を超える場合「市有料広告掲載の要綱」に基づいて決定します。

・申込みが募集件数に満たなかった場合、随時申し込みを受け付けます。

詳しくはこちら

【申】【問】 広報広聴課(本庁4階) ☎24-2172

申込締切
3/15(水)
(必着)

春季火災予防運動
『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

筑西消防署と筑西市消防団で、春季火災予防運動を行います。この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。

■4つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にやめる
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

■6つの対策

- ・ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ・住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ・部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
- ・消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

【問】 筑西消防署 ☎24-4504

募 集

生きがいと創造の
事業講座生

【初心者向けの陶芸(第2・第4金曜)】
▼時間Ⅱ午前9時～正午▼場所Ⅱ協和ふれあいセンター(久地楽)

【竹藤工芸(第1・第3木曜)】
▼時間Ⅱ午後1時～4時▼場所Ⅱ総合福祉センター(小林)

【革工芸講座(第1・第3金曜)】
▼時間Ⅱ午後1時～4時▼場所Ⅱ総合福祉センター(小林)

いづれも……

▼対象Ⅱ市内在住の65歳以上の人▼定員Ⅱ25人▼参加費Ⅱ無料(材料費別途)▼申込方法Ⅱ3月1日(水)～15日(水)までに高齢福祉課、各支所、川島出張所窓口へ(申込多数の場合抽選、初心者優先)

※開催日時など変更する場合があります。

申問 高齢福祉課(本庁2階)
☎22・0526

令和5年度
国税専門官採用試験

国税局や税務署で働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

ダイヤモンドバイキング

5/6(土) 食べ放題
7/22(土) ソフトドリンク付!
10/21(土) 17:00～

大 人 4,500円 小学生 1,500円
中高生 2,500円 幼 児 無 料

ダイヤモンドホール TEL 0296-28-8511

春の宴会・歓送迎会・卒業入学お祝い

コース料理 4,500円～
飲み放題 2,200円

ご自宅でもプロの味を…

春のオードブル
3～4人前 5,000円 お弁当
5～7人前 10,000円 お一人様 1,500円～

その他ご予算でお作りいたします。
お届けもいたします。

茨城県筑西市玉戸1053-4
mail info@s-diamondhall.co.jp

元気なシニア 大活躍中!!

筑西市シルバー人材センター

詳しくはホームページへ

検索

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、
転職を考えている方などご相談ください!

お仕事さがしま専科
URL:https://shigoto-sagashi.jp

LINE@ 友たち追加

FUJIYOSHI
@em12002y

〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567
【労働者派遣:〈派〉08-300237】【職業紹介:08-ユ-300219】【少人数制キッズハウス保育園】

25日・4月1日(土) 午前10時
～11時30分 ▼場所Ⅱアルテリ
オ会議室ほか ▼参加費Ⅱ1回
300円(初回見学、学生無料)
Ⅲ 筑西イングリッシュアイラン
ド 篠崎
☎090・4072・8337

【3月5日・19日(日) インター
バル速歩・脳筋トレウォーク】
▼集合Ⅱペアーノ多目的施設棟
入口(関城支所隣) 午前9時
▼持参品Ⅱシート、空ペットボ
トル2本 ▼参加費Ⅱ初回のみ
1500円(運動器材料含む)
【3月12日・26日(日) さわや
かロードウォーク(会員無料)】
▼集合Ⅱ関城体育館(藤ヶ
谷) 午前8時30分 ▼参加費Ⅱ
300円(資料代)
【3月18日(土) 真岡線二駅毎
歩こうウォーク】
▼集合Ⅱ真岡鐵道折本駅前午前
10時(下館駅午前9時42分発乗
車) ▼参加費Ⅱ300円(資料
代)
【毎月第1・第3木曜日 生涯
歩きを可能にする腰脚力アップ
運動塾(無料)】
▼時間Ⅱ午前10時～正午 ▼場
所Ⅱペアーノ

【毎週月・水・金曜日 家庭で
出来る脚腰背等筋力アップ健康
運動塾(水曜は初心者・腰痛が
り歓迎)】
▼時間Ⅱ午後1時30分～ ▼場
所Ⅱ月曜日・関城支所/水・金
曜日・ペアーノ ▼参加費Ⅱ無
料
いづれも……
▼申込方法Ⅱ電話で予約
Ⅲ 関市ウォーキングクラブ連
合会 鳥生
☎080・1090・5748

【楽しんで、学んで、相談できる】
介護に関して困りの人は、
一人で悩まずお気軽に相談して
ください。
▼日時Ⅱ3月9日・23日(木)
午後1時～3時 ▼場所Ⅱオレ
ンジカフェ「きーさんち」(中
上野) ▼対象Ⅱ認知症の人やそ
の家族又は認知症に関心のある
人 ▼内容Ⅱ健康ロコモ体操
※申込不要
聞きーさんち 間庭
☎090・3138・6445

まなづくりカフェピーチ
【歌声ピーチひろば】
▼日時Ⅱ4月5日(水) 午前10
時～ ▼場所Ⅱ市シルバー人材
センター多目的ホール(二木感
持参品Ⅱ飲み物 ▼参加費Ⅱ
200円(80歳以上無料)
Ⅲ 関NPO法人地球の保健室
高久
☎090・1034・0117

中小企業・小規模事業者のための特別相談
新型コロナウイルス感染症の影響を受けている
事業者向けに、市と県よろず支援拠点が連携し、
国や県の事業者支援制度や経営の相談を行います。
日時 3月14日・28日(火) 午前9時～正午
場所 市役所 303 会議室 (本庁3階)
定員 1日3人 (1人1時間)
費用 無料
申込方法 電話で予約
【申】【問】 商工振興課 (本庁3階) ☎54-7011

**外壁・屋根塗装
リフォーム専門店**
お見積り無料 ※プロタイムズ
どんな事でも
住まいの「ちょっと困った」を
解決します!!
HPIはこちら/
☎0120-782-363
有限会社 ムコウダ 筑西市布川1309-13
(アクロスガーデン筑西内ユニクロ様となり)

**あなたのお家の
屋根や外壁は
大丈夫ですか?**
お見積り無料
どんな小さな
ことでもご相談
ください。
屋根 外壁 塗装専門店
(株) 齊藤塗装工業
〒300-4541 筑西市松原1997-3
TEL 0296-52-1128

【水彩画サークル日曜会】
作品展
水彩画など約45点の作品が展
示されます。
▼期間Ⅱ3月4日(土)～12日
(日) 午前9時～午後5時(初
日は午後1時～、最終日は午後
5時～)

4時まで、6日(月)は休館)
▼場所Ⅱ結城市民情報センタ
ー 水彩画サークル日曜会 小島
☎090・4066・1177

【母親支援
「ヨガでリフレッシュ」】
▼日時Ⅱ3月14日(火) 午前10
時～

【筑西イングリッシュアイ
ランド テーブルトーク
ラン】
▼日時Ⅱ3月4日・11日・18日・
25日(日) 午前10時～午後5時
(初日は午後1時～、最終日は午後
5時～)

**筑西雛祭り 2023
ひなめぐり**
江戸時代～昭和期まで、各時
代のひな人形を展示してあ
ります。ぜひお立ち寄りくだ
さいませ!
(3月12日(日)まで)
館蔵中本館 湖月庵
下館駅前通り 8:30-18:00
Tel 0296-22-2513
筑西市 丙 202-13
(火曜定休)

福祉サポートセンター 樹々/グループホーム ゆず・オーブ
生活介護(送迎サービス有)
障がい者共同生活援助事業
日常生活支援や余暇活動を通して、障がいの
ある方の暮らしや社会参加をサポートします。
(所在地) 筑西市三郷字上原980-1
(お問い合わせ) 福祉サポートセンター 樹々
お電話: 0296-49-6381
ホームページにて詳しい活動を紹介し
ています。 http://www.u-gaku.or.jp
生活介護
ご利用受付中
社会福祉法人 上の原学園
Tel 0296-75-2509 桜川市上野原地新田159-1

子どもを見守るボランティアにご協力ください
子どもたちの安心安全を脅かす犯罪目的の「声かけ」や「つきまとい」が後を
絶ちません。学校や保護者、警察、自治会などが協力をして被害拡大や未然防止
に努めています。予測不可能な脅威に対応するには地域の人の助けが必要です。
【ながら見守り】地域の人の姿が抑止力に
「人の目がある」ことは、不審者に対して大
きな抑止力になります。買い物やペットの
散歩などをしながら見守
る「ながら見守り」をで
きる人ができる時に行う
ことで、地域の防犯力が
上がります。
【地域子ども安全ボランティア】地域の子どもは地域で守る
「地域の子どもは地域で守る」を合言葉に、登下校の見守り、学校や公園周
辺の巡回、不審者発見時の通報などの活動をしています。現在3,597人が
登録していますが、まだ担い手が足りない状況です。ぜひ登録してください。
【申】【問】 生涯学習課 (本庁3階) ☎22-0182

楽しい英語教室
子どもたちがグローバルな活
動ができるよう「生きてはた
らく英語」を学びます。お気軽
に参加してください。
▼日時Ⅱ4月1日(土) ①午後
1時30分～②午後2時40分
▼対象Ⅱ①4歳～年長②小学生
いづれも……
▼場所Ⅱアルテリオ練習室
▼定員Ⅱ各回15人 ▼持参品Ⅱ
飲み物 ▼参加費Ⅱ無料 ▼申
込方法Ⅱ電話で予約
Ⅲ 関NPO法人地球の保健室
高久
☎090・1034・0117

JA北つくば
JAは、食と農を基軸とする
地域に根差した「協同組合」です。
組合員の一人ひとりが力を合わせ、
みんなの願いをかなえていく組織です。
職員採用説明会開催中
詳しくは当JAのHPへ
http://www.ja-kitatsukuba.or.jp/

土地・建物の登記 相続・名義変更

高橋惣介 司法書士事務所

筑西市門井1979番地26-102
TEL 0296-54-6462
Mail takahashi@sosuke.work

無料法律相談会を開催します
※初回限定・予約制

3/25(土) 10:00~16:00 ※事情によりお受けできないこともあります。

ご予約は電話・予約フォーム・LINEにて受け付けております

0296-30-5600 電話受付時間：平日9:00~17:30

つくばね法律事務所
茨城県下妻市大園木2839-1 大建ビル2階
【国道294号線沿い・やすらぎの里しもつま隣り】

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中 学、飯塚 夏樹、山本 大介

高橋博之 公認会計士 事務所

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税 相続税 贈与税 会社設立

筑西 公認会計士 検索

ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。

TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291
営業日 平日 午前8:30~午後5:30

相続税申告相談 経験豊かな税理士
ファイナンシャルプランナーが
親身にアドバイスいたします。

日程 随時開催
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ
60分
相談無料

所得税・法人税もお問い合わせください！

Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

坂入 税理士事務所
Sakai Ichiroshi Tax Advisory Office

廣澤美術館

伊東深水の美人画展

— 麗しき女性美への探求 —

廣澤美術館 つくは野館
ザ・ヒロサワ・シティ 交流会館

田中定一油彩画展

— 私の地球 —



大川端

令和4年12月29日(木)~
令和5年3月26日(日)



風の行方

令和5年3月3日(金)~
令和5年3月26日(日)

■開館時間：午前10時~午後4時30分(入館は午後4時まで) ■休館日：月曜日

茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ TEL 0296-45-5601

「あなた」と「お金」のFPくらしの相談会

FP(ファイナンシャル・プランナー)がお金に関する相談にお答えします(無料体験個別相談会)。

▶日時=3月8日(水) ①午後1時15分~
②午後2時30分~ ③午後3時45分~
(相談時間50分)

▶場所=アルテリオ ※相談無料、要予約

▶内容=資産運用の留意点、老後や年金の不安など

▶申込み=平日午前10時~午後4時

【申】【問】日本FP協会茨城支部
☎029-302-5320

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しんでいる保護者のための相談会を開催します。

▶日時=毎月第3水曜日 午後1時30分~5時

▶場所=アルテリオ研修室

▶費用=300円(資料代) ※会員無料

【問】アイネット 浅沼 ☎22-2441

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	予約先
3月8日(水) 午後2時~3時30分	明野 保健センター	健康増進課 ☎22-0506

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	3月17日(金) 午前10時~正午
相談会場	協和ふれあいセンター(久地楽)
相談員	弁護士

予 約 3月3日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

ワークステーション

仕事駅ちくせいをご利用ください

筑西市就労支援・企業情報発信サイト





青少年なんでも相談

専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。まずはお電話ください。

▶日時=毎週月・水・金曜日 午後1時~5時(祝日除く)

▶場所=市青少年センター(本庁3階)

【問】青少年センター ☎24-6081(直通)

交通事故相談所

交通事故の損害賠償や示談の進め方などで困りの人は、相談してください。第4水曜日は弁護士相談を行っています(相談無料、要予約)。

▶時間=午前9時~正午、午後1時~4時45分
※開所日については問い合わせてください。

▶場所=県西地方交通事故相談所(筑西合同庁舎内、二木成)

【問】県西地方交通事故相談所 ☎24-9112

サポステはあなたの「働きたい」を応援します!

*厚生労働省委託事業 *無料・前日までに予約

課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。ビデオ通話相談も始めました。お気軽に相談してください。

▶日時=毎週火~土曜日 午前10時~午後5時

▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方)

▶対象=就職で悩んでいる15~49歳の人又は保護者・関係者

【毎週火曜日(午後1時~4時)にハローワークで出張相談会開催中】

【申】【問】いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守 *無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権行政	3月23日(木) 午前10時~正午	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱) 行政相談委員 (総務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順受付)	人権推進課 ☎24-2102 広報広聴課 ☎24-2172

ピンクの建物が目印

先着10名様限定

入会金が今なら
50%off

ご相談無料(ご本人様限定)

24時間 ネットで
365日お相手検索

結婚相談室
チャペル

0280-30-7070
営業時間 10:00~20:00

開業23年の実績

選ばれる
秘密

マンツーマンで手厚い

1. サポート体制
ずっと安心
2. 定額料金制
落ち着いて話せる
3. 完全予約制

古河市東3-5-13
旧イトーヨーカドー南側

ごみ処理 一般廃棄物/産業廃棄物

に困ったら

粗大ごみ 訳ありごみ
少量・大量 一軒家丸々

片付け・荷まとめ・運び出し
集積所に出せないごみ、空き家片付け、リフォーム、引越し、遺品整理など...

見積無料 1つでもOK



㈲つくば環境サービス 友だち追加で筑西市ゴミ袋がもらえる?
環境事業部 筑西市道井1060-2 筑西消防署の西側です ☎0296-22-2626
一般廃棄物処理業許可筑西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号

令和5年

無料法律相談会 開催 3月26日(日)

初回無料・完全予約制です

ご予約はこちらから
☎0296-48-8875

※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。

茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二/平久 真/藤井 宏治/風見 美瑠





弁護士法人
萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)



全国から
実力派
クラフトマンが
大集結!!

あ!
見つけた!
わたしの
お気に入り

第7回、 茨城 クラフトフェア

日時 3/18(土) 19(日) 雨天決行
10:00～16:00 (19日は15:30まで)

場所 下館総合運動公園
体育館北側芝生広場



お待たせ
しました!



サポーター (ボランティア) スタッフ募集します!

全国のクラフトマン 100 人以上が出展する人気イベント「茨城クラフトフェア」
が4年ぶりに開催されます! 準備や当日の運営などボランティアでお手伝いいた
だけのスタッフを募集しています! ぜひ奮ってご参加ください。

◇ジャケット・食事提供あり ◇1日のみの参加でも可能です。

【説明会】日時=3月5日(日) 10:00 場所=アルテリオ2階市民協働サロン
※上記で都合がわるい場合にはご連絡ください。

主催 / 茨城クラフトフェア実行委員会 後援 / 筑西市・筑西市教育委員会・筑西市観光協会
問い合わせ / 実行委員会事務局 Tel090-1039-3577 (諏訪)