

「赤い宝石」 筑西のいちご



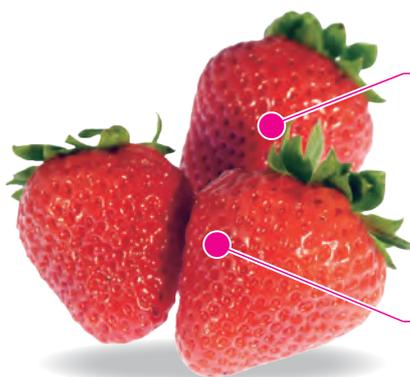
筑西市は大きな災害のリスクが少なく、年間を通じて気候が安定しているため、いちごを育てる環境に最適です。

市では、付加価値向上による産地活性化のため、意欲的な生産者の作るいちごを「筑西ブランド」として認証し、応援しています。

【問】農政課（本庁3階） ☎20-1161

これであなたもいちご博士

「いちごの豆知識」



すぐれた健康効果

冬に不足しがちなビタミンCを手軽に補給できます。また、いちごに含まれるアントシアニンは、心臓病のリスクを軽減する効果も期待できます。

肥満対策

いちごにしか含まれていない「いちごタンニン」が、脂肪をつくるホルモンを抑制します。

つぶつぶが果実

いちごの表面にあるつぶつぶは種ではなく、ひとつひとつが果実です。一粒のいちごは、約300個の果実からなる「集合果」で、それぞれの果実の中に種が入っています。私たちが果実だと思って食べている甘い部分は、茎の先端の花床が膨らんだ偽果といえます。



果実

野菜？

果物？



いちごは野菜？果物？

園芸学では、木の実は果物、草の実は野菜に分類され、草本性であるいちごは野菜になります。また、農林水産省の作物の統計調査でも野菜に含まれています。ただし、実際は果物と同じように食べられていることから「果实的野菜」とも呼ばれています。

部会員みんなで 助け合い、栽培する



JA北つくばいちご部会
ままだのりお 部会長
間々田 則夫

現在46人の部会員で、高品質ないちごの栽培に取り組んでいます。他の部会員の苗やいちごに問題があった時は、部会員同士で苗を分け合うなど、互いに助け合いながら困難を乗り越えてきました。今年も甘くて大きい、ジューシーな



いちごが実り、まさに「赤い宝石」です。みなさん、ぜひ食べてください。

筑西ブランドのいちごが 購入できる販売所はこちら

- 道の駅グランテラス筑西
(川澄 1850) ☎45-5055
- ファーマーズマーケットきらいち筑西店
(西方 838-1) ☎54-4831
- パティスリーラシーヌ
(深見 252-4) ☎54-5309
- 協和施設園芸協同組合 (K E K)
協和直売店 (門井 1705)
☎57-2120

営業時間や定休日など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

