

マイナンバーカードを使えば 各種証明書がコンビニで発行できます



マイナンバーカードを利用すると、コンビニで各種証明書
を市役所窓口よりも安く、早く、手軽に発行できます。詳し
くはホームページをご覧ください。



いつでも

土日祝日関係なく、毎日午前6時30分～午後
11時まで発行できます（年末年始を除く）。

どこでも

全国のコンビニで発行できます。
※対応店舗はホームページをご覧ください。

【問】市民課（本庁1階） ☎ 24-2101

コンビニで発行できる 証明書（各200円）

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・所得証明書

窓口で発行するよりお得

マイナンバーカードと健康保険証の一体化について

紙の保険証は使えなくなるのかなど、よくある質問について
Q&Aをホームページにまとめましたので、ご覧ください。



【問】マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

【問】**筑西警察署** ☎ 24・0110

9110にかけてください。
緊急時以外は#
110にかけてください。
とを説明してから電話を切っ
てください。間違いだというこ
しまつたら、間違いだというこ
を説明してから電話を切っ
てください。間違いだというこ
すので、落ち着いて答えてくだ
さい。間違えて110番をして
しまったら、間違いだというこ
を説明してから電話を切っ
てください。緊急時以外は#
110にかけてください。

1月10日は110番の日

☎ 24・2104

【事件や事故にあつたり見たり
したら110番】
警察官が通報内容を質問しま
すので、落ち着いて答えてくだ
さい。間違えて110番をして
しまったら、間違いだというこ
を説明してから電話を切っ
てください。緊急時以外は#
110にかけてください。

児童扶養手当の支給

案内

1月11日（水）に、11月と12
月分の児童扶養手当を支給しま
す。個別に通知はしませんので、
通帳でご確認ください。

【問】市民課（本庁1階）

暮らしの 情報 Information 1.1

2023

本庁
☎ 0296-24-2111（代表）
筑西市田中町丙 360 番地

関城支所
☎ 0296-37-6111（代表）
筑西市舟生 1040 番地

明野支所
☎ 0296-52-1111（代表）
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所
☎ 0296-57-2511（代表）
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
※木曜日は午後7時まで（本庁のみ）
※第2・4日曜日は休日開庁
午前8時30分～正午（本庁のみ）

防災無線再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容
を再度聞くことができます。
☎ 消防防災課 ☎ 24-2132

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医 県西糖尿病内分泌内科クリニック

院長 榎田 武史

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|---|---|---|---|---|---------|
| 午前 8:30-12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 14:00まで |
| 午後 14:30-18:30 | / | ○ | ○ | / | ○ | 日・祝休診 |

筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609

予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

細胞レベルから 本気のエイジングケア

エポスキン (90分)

お試し 5,500円(税込)

1回ごとの
都度払い 12,000円(税込)

サロン・シエル Tel:0296-21-0233

筑西市一本松 142-12 【予約制】水曜定休



SEKISHO SEKISHO GROUP

いつまでも元気な体で
楽しい毎日を!

無料体験受付中!

短時間で集中的に運動が出来ます!

自立支援型デイサービスセンター
楽フィット
筑西市藤 317-1
☎ 0296-25-2770

ケーブルテレビは **1ギガ**
ネット地域最安値に **挑戦中!!**

なんと 最安プランは
3,289円 (税別 2,990円)

ケーブルテレビは
サポート充実!

24時間
電話
対応

地域
訪問
サポート

※テレビサービス(エンジョイ/ドリームコース)と一緒に加入した場合のインターネットの料金です。テレビのご利用料は別途いただきます。

CATV ケーブルテレビ筑西 ☎ 0120-09-1811

き) や未使用切手を集めて、学びの場を世界に広げていく運動を行っています。みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

▼回収方法 市役所本庁1階、各支所、各公民館、県西生涯学習センター(野殿)などに設置してある回収ポストに、はがきや未使用切手を入れてください。

▼回収期限 3月31日(金)

岡茨城県西地方ユネスコ協会 渡邊 ☎37・3708

であいば入会登録無料キャンペーン

いばらき出会いサポートセンター(であいば)は、独身の人の出会い場作りを目的として、県が労働団体と共同で設立した団体です。女性会員の増加を目的として、入会登録料無料キャンペーン(女性のみ)を実施します。

▼期間 1月4日(水)～3月31日(金)

▼申込方法 電話又はホームページで

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

申問 いばらき出会いサポートセンター ☎029・224・8888

募集

チェンソー取扱 安全衛生教育講習会

安全な操作の習得と、作業に有用な修了証が得られます。

▼日時 2月4日(土)、5日(日) 午前8時～午後6時

▼場所 五郎助山(上野)

▼定員 15人(先着順)

▼費用 1万8000円(テキスト、保険、修了証代)

※昼食希望者は別途要申請

▼申込方法 1月20日(金)までに電話で

申問 NPO法人里山を守る会 山崎 ☎090・3572・4984

県立盲学校入学者

▼願書受付期間 2月8日(水)～10日(金) 午前9時～午後4時(最終日は正午まで)

▼対象 幼稚園・平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの人/高等部本科・中学校を卒業した人又は令和5年3月卒業見込みの人/高等部専攻科・高等学校を卒業した人又は令和5年3月卒業見込みの人

申問 県立盲学校 ☎029・221・3388

2月開講カルチャー講座受講生募集 [申][問] 地域交流センター ☎23-1616

| | スワッグ (壁飾り花束) | 腸活 (バランス) | 手相の見方チェック(仕事運・成功運) |
|-----|------------------------|------------------------|-------------------------|
| 日時 | 2月5日(日) 13:30~15:30 | 2月8日(水) 14:00~15:30 | 2月22日(水) 19:00~20:30 |
| 講師 | 戸頃 美代子 (定員18人) | 中村 弥生 (定員20人) | 大木 待枝 (定員20人) |
| 持参品 | 花ばさみ、持ち帰り袋 | 筆記用具 | 筆記用具 |
| 費用 | 2,000円(材料費) | 無料 | 無料 |

■ 申込方法 1月15日(日)までに来館又は電話で ※12月28日(水)～1月4日(水)、10日(火)は休館

福祉サポートセンター 樹々グループホーム ゆず・オリーブ 生活介護(送迎サービス有) 障がい者共同生活援助事業

日常生活支援や余暇活動を通して、障がいのある方の暮らしや社会参加をサポートします。

(所在地) 筑西市三郷字上原980-1
(お問い合わせ) 福祉サポートセンター 樹々
お電話: 0296-49-6381

ホームページにて詳しい活動を紹介しています。 <http://www.u-gaku.or.jp>

生活介護ご利用受付中

社会福祉法人 上の原学園
Tel 0296-75-2509 桜川市上野原地新田159-1

元気なシニア 大活躍中!!

筑西市シルバー人材センター 検索

詳しくはホームページへ

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください!

お仕事をさがしま専科 URL: <https://shigoto-sagashi.jp>

LINE@ 友だち追加

FUJIYOSHI 株式会社 フジヨシ

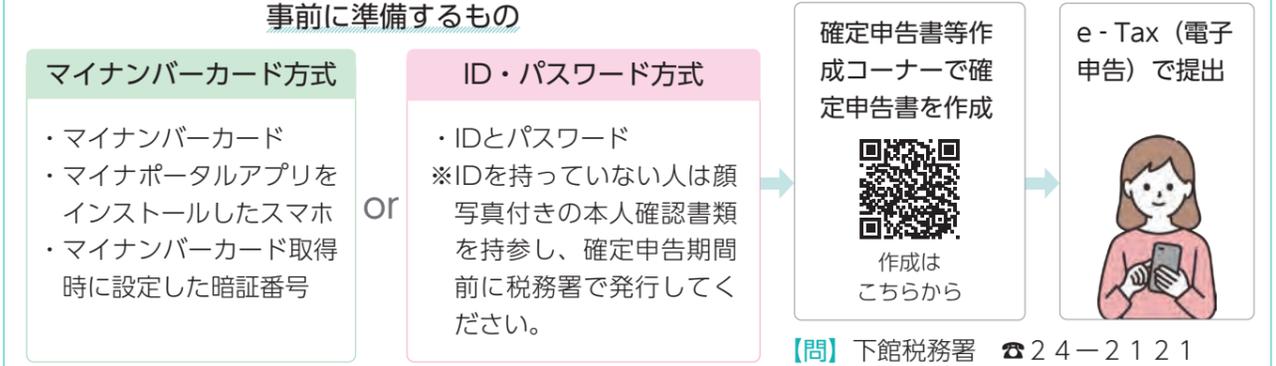
〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567
【労働者派遣: (派) 08-300237】 【職業紹介: 08-1-300219】 【少人数制キッズハウス保育園】

確定申告はスマホからできます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して確定申告書を作成し、e-Tax(電子申告)で送信することでスマホから確定申告ができます。詳しくは、お問い合わせください。

スマホで確定申告をする流れ

e-Tax(電子申告)で送信するには、マイナンバーカード方式、ID・パスワード方式の2つの方法があります。



敬老金券の使用期限

9月に贈呈した敬老金券の使用期限が近づいていますので、早めの利用をお願いします。

▼使用期限 1月31日(火)

▼使用できる場所 市内敬老金券取扱店

高年齢福祉課(本庁2階) ☎22・0526

水道管の凍結に注意

寒い日が続くと、凍結による水道管や水道メーターの破損が予想されます。

屋外の露出している水道管や日の当たらない場所、また風通しの良い場所は、特に凍結しやすいので注意してください。

凍結破損の修理は、利用者の費用負担になるだけでなく、生活に多くの不便が生じます。凍結対策として「水道管に保温材や布類を巻く」、「水抜きをする」などの工夫をし、ご家庭の水道管を凍結から守りましょう。

水道課(本庁3階) ☎22・0501

「書きそんじハガキ・キャンペーン」にご協力を ユネスコ世界寺子屋運動では、書きそんじはがき(官製はがき)

新設クラス 1月から開始!

中学生にむけてのスタートダッシュ!!

1/10(火)スタート!

中3 入試直前強化クラス

実施校舎 センター校 ※5科目特訓クラスのみ姉妹校も実施しています。

実施期間 1月10日(火)～2月28日(火)の各曜日

5科目特訓クラス (土) 15:00~19:00(授業料23,100円)

英語強化クラス (金) 17:50~19:20(授業料14,300円)

数学強化クラス (水) 17:50~19:20(授業料12,200円)

国語強化クラス (火) 19:30~21:00(授業料16,300円)

理社強化クラス (月) 17:30~19:30(授業料18,700円)

志学塾 SHIGAKU 志学高等予備校

各校舎の詳しい情報は こちらから

制服の事は制服専門店にお任せ下さい

2023年中学校指定制服承り中 12/1~1/9

【指定制服・体育着取扱】

下館中・下館南中・下館西中

【指定用品】

下小 竹島小 大田小 中小 豊田小

下館一高附属中 下館一高 下館二高 下館工業 鬼怒商業 下妻一高 下妻二高 結城二高

TEL: 0296(24)4438 詳しい情報はホームページで!!

吉見屋 筑西市西107(しもだて美術館前) AM10:00~PM7:00/ 火曜定休

ピンクの建物が目印

先着10名様限定

入会金が今なら 50%off

ご相談無料(ご本人様限定)

24時間 ネットで 365日 お相手検索

結婚相談室

チャペル

開業23年の実績 選ばれる秘密

マンツーマンで手厚い

- サポート体制
- ずっと安心
- 定額料金制
- 落ち着いて話せる
- 完全予約制

0280-30-7070 営業時間 10:00~20:00

古河市東3-5-13 田イトーヨーカドー南側

ふるさとの森を守る

里山整備体験&焼き芋

みんなで楽しく落ち葉や枯れ枝を集め、里山を蘇生しましょう。作業の後は焼き芋をどうぞ。

- 日 時** 1月28日(土) 午前9時~正午
※荒天時は29日(日)に順延
- 場 所** 五郎助山(上野)
- 対 象** どなたでも(未就学児は要保護者同伴)
- 定 員** 150人(先着順)
- 持 参 品** 汚れてもいい服装、手袋、飲み物
- 参加費** 無料
- 申込方法** 1月25日(水)までに電話、FAX、ホームページで



【申】【問】 NPO 法人里山を守る会 事務局
☎090-7906-1082
FAX45-4071



地域で採れた農産物を活用した鍋1グランプリや、ステージパフォーマンス、栃木ゴールデンプレーブスのトークショーなども行います。

▼日時 1月29日(日) 午前9時30分~午後3時30分(食べ物の販売は午後3時まで)
※荒天時は2月12日(日)に順延

▼場所 明野公民館中央広場
※最新情報など詳しくは、Facebookをご覧ください。

BlueExpo 実行委員会 園田 52・2511



脚腹背など筋力アップ 健康運動・ウォーキング

【1月8日・22日(日) さわやかロードウォーク(会員無料)】
▼集合 関城体育館(藤ヶ谷) 午前8時30分
▼参加費 300円(資料代)

【1月15日・29日(日) インターバル速歩・脳筋トレウォーク】
▼集合 二ヶ所南側駐車場(午前9時(関城支所南側駐車場))
▼持参品 シート、空のペットボトル2本
▼参加費 1500円(初回のみ、運動器材代など)

英語であそぼ 楽しい英語教室

▼日時 2月4日(土) ①午後1時30分 ②午後2時40分
▼場所 二ヶ所南側練習室
▼対象 ①4歳~年長 ②小学生
▼定員 各15人
▼持参品 飲み物
▼参加費 無料

▼申込方法 電話で予約
▼申込先 NPO法人地球の保健室 高久 090-1034-0117

▼申込先 電話で予約
▼申込先 鳥生 080-1090-5748

関東道路株式会社

ISO9001/2015年 ISO14001/2015年

本社・工場 〒308-0855 茨城県筑西市下川原635
TEL 0296-341211 FAX 0296-341212

栃木支店 〒321-0226 栃木県下都賀郡壬生町中央113-15
TEL 0282-82-3844 FAX 0282-82-1326

緑城営業所 〒307-0011 茨城県筑西市小森1851
TEL 0296-32-8028 FAX 0296-34-1225

URL http://www.kanto-doro.co.jp
E-mail info@kanto-doro.co.jp

SDGsの取り組み

想像から創造へ。

Green Amenity for the future

富山コンクリート工業株式会社
TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO.,LTD.

本社 〒308-0052 茨城県筑西市菅谷 1624
茨城営業所 TEL 0296-24-4567

暮らしに“ホッ”と和の伝統

篠崎畳店

☎0296-52-0095

筑西市 篠崎畳店

私がお伺いいたします

弾力性 保温・断熱性 吸音性 芳香性 湿度調節 芳香性 空気の浄化

下館大町通りだるま市

商店街の活性化と商売繁盛を願い、だるま市を開催します。だるまの販売やステージイベントを行います。

日 時 1月9日(月・祝) 午前9時~午後5時

場 所 下館駅北口大町通り
※開催中は歩行者天国となります。

ステージイベント

時 間 午前9時30分~午後3時30分

場 所 元東日本銀行下館支店駐車場
ローソン筑西大町店駐車場

内 容 ミニコンサート、和太鼓演奏、羽根つき大会など

【問】 下館大町通りだるま市実行委員会 並木
☎080-1189-3316

映画「月の満ち欠け」企画展

市内で一部撮影を行った映画「月の満ち欠け」の企画展を、アルテリオ1階ロビーで開催しています。

期 日 1月9日(月・祝)まで
※12月28日(水)~1月4日(水)はアルテリオ休館のため見学不可。

展示内容 ・美術品、衣装、台本
・セットの一部を再現した撮影スポット

【問】 観光振興課(本庁3階) ☎20-1160

ちくせいのBlueExpo
「食と企業の祭典」

筑西市商工会青年部に所属する飲食店や事業所がブースを出店します。

naoyajima69@gmail.com
☎070-4484-5070

▼持参品 飲み物、昼食代
▼参加費 700円(保険代など)
▼自転車持込みの人は200円
▼申込方法 電話、メール又はホームページで

▼日時 1月9日(月・祝) 午前9時~正午

▼走行距離 約15km
▼集合場所 二ヶ所ピカビル1階憩いの広場

▼対象 中学生以上の人(レンタルサイクルを使用する場合は26型自転車に乗れる人)
▼定員 6人(先着順)

イベント

ご近所観光 チャリ散歩

下館大町通りだるま市と5つの羽黒神社を、御朱印をいただきながら自転車で巡りましょう。

▼日時 1月9日(月・祝) 午前9時~正午

▼走行距離 約15km
▼集合場所 二ヶ所ピカビル1階憩いの広場

▼対象 中学生以上の人(レンタルサイクルを使用する場合は26型自転車に乗れる人)
▼定員 6人(先着順)

春の行事を華やかに

恵方巻

ご予約承り中

恵方巻オードブルセット5,500円

- 洋風恵方巻1本
- 中華恵方巻1本
- オードブル2~3人前

セットだと400円お得

追加も承ります!

- 洋風恵方巻 1,200円
- 中華恵方巻 1,200円
- オードブル 3,500円

販売期間 1月30・31日 2月1・2・3日

ダイヤモンドホール TEL 0296-28-8511

春の入学・卒業祝い オードブル

3~4人前 @5,000円
5~7人前 @10,000円

お弁当 @1,500円 @2,000円

その他ご予算でお作りいたします。ご指定の場所にお届けいたします。

第32回健康講座
「糖尿病としびれ -そのしびれの原因は...?-」
1月20日(金) 11:00~

自治医科大学内分科代謝科 医師 浅川智香子先生

参加費1,500円
ヘルシープレートランチ付

第33回 3月17日(金)

茨城県筑西市玉戸1053-4
mail info@s-diamondhall.co.jp

館最中

第19回全国菓子大博覧会 名誉大賞受賞

甘さを抑えて小豆の味を十分に引き出した餡の中にもちが入っております。北海道十勝産のひと粒ひと粒厳選された小豆と最中の皮の香ばしさが口の中で広がります。

館最中本舗 湖月庵

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

下館駅前通り 8:30-18:00 筑西市丙 202-13
TEL 0296-22-2513 (大曜日休)

下館ラーメン

ご当地ラーメン

濃味の醤油味 昭和の味 昔懐かしい 盛昭軒監修

1冊1,080円税込

なま 4食入 スープ付

栄進堂印刷株式会社
茨城県筑西市甲91番地2
TEL 0296-24-3456 www.eishindo.co.jp

**筑西市文化協議会
協和支部主催文化講演会**

「古代新治国は日本のふるさと」
輝かしい筑波山麓の歴史」
▼日時 11月14日(土) 午後1時30分～3時30分
▼場所 協和公民館総合ホール
▼定員 120人
▼講師 飯野道郎氏(「日本のルーツ筑波山」著者)
▼参加費 無料
▼申込方法 11月10日(火)までに来館又は電話で
申 閩協和公民館 ☎57・2515

親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

▼定員 20組
▼申込期限 11月20日(金) 19時
▼時間 午前10時～正午
▼対象 1～6歳の幼児と保護者
▼参加費 親子1組につき200円(保険代込)
▼申込方法 電話で予約
申 閩地域女性団体連絡会
①協和支部 田中
☎57・3553
②下館支部 海老沢
☎24・4011
③明野支部 後藤
☎090・2160・1652

筑西イングリッシュアイランド テーブルトーク

▼日時 11月7日・14日・21日・28日(土) 午前10時～11時30分
▼場所 2階アルテリオ会議室ほか
▼参加費 1回300円(初回見学、学生無料)
申 閩筑西イングリッシュアイランド 篠崎
☎090・4072・8337

母親支援 「ヨガでリフレッシュ」

▼日時 11月17日(火) 午前10時～正午
▼場所 2階アルテリオ集会室
▼対象 中学生以下の子どもがいる母親
申 閩筑西母親クラブ 大谷
☎090・6547・3414

節分まつり

▼日時 11月29日(日) ①午前10時～②午前10時45分～③午前11時30分(各回30分)
▼場所 宮山ふるさとふれあい公園
▼対象 未就学児と保護者
▼定員 各20組
▼参加費 無料
※内容など、詳しくはLINEでお知らせします。
申 閩筑西母親クラブ 大谷
☎090・6547・3414

がんに関するオンライン市民公開講座

▼日時 11月21日(土) 午後2時～4時
▼テーマ 肺がんについて知ろう
▼参加費 無料
どなたでも参加できます。

相談

オレンジカフェ 「きーさんち」

▼申込方法 11月14日(土)までにホームページで
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
▼日時 11月12日・26日(木) 午後1時～3時
▼場所 2階オレンジカフェ「きーさんち」(中上野)
▼対象 認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人
▼内容 認知症と歯周病について(訪問歯科の利用)
▼費用 300円
※申込不要
閩 きーさんち 間庭
☎090・3138・6445

認知症ケア上級専門士・看護師が、認知症の講話や心配事相談

▼日時 11月15日(日) 午前10時～正午
▼場所 2階アルテリオ集会室(細田)
▼対象 認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人
▼内容 ①認知症・高齢者の代表的な疾患を知る ②健康リズム体操&笑い満載脳活性化レクリエーション
▼費用 無料
※申込不要、送迎は要相談
閩 デイサービス笑福 加賀谷
☎48・8141

オレンジカフェ 「恵(めぐみ)」

▼日時 11月28日(土) 午前10時～11時30分
▼場所 3階三岳荘小松崎病院外来棟(中館)
▼対象 認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人
▼定員 20人
▼費用 無料
▼申込方法 11月23日(月)までに電話で
申 閩三岳荘小松崎病院 認知症疾患医療センター
☎24・2410

中小企業・小規模事業者のための特別相談

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者向けに、市と県よろず支援拠点が連携し、国や県の事業者支援制度や経営の相談を行います。費用は無料です。
▼日時 11月10日(火) 午前9時～正午
▼場所 市役所本庁3階303会議室
▼定員 3人(1人1時間) ※電話で要予約
【申】【問】 商工振興課(本庁3階) ☎54-7011

お詫びと訂正

ピープル12月15日号「年末年始の業務について」の掲載記事に誤りがありました。正しくは以下のとおりです。
筑西遊湯館 12月31日の営業
誤 午前10時～午後8時まで
正 午前10時～午後6時まで
☎33-5151
県西総合公園 1月4日の営業
誤 開園
正 休園
☎57-5631

外壁・屋根塗装 リフォーム専門店
MUCODA paint creation
どんな事でも住まいの「ちょっと困った」を解決します!!
お見積り無料 ※プロタイムズ
有限会社 ムコウダ 筑西市布川1309-13 (アクロスガーデン筑西内ユニクロ様となり) ☎0120-782-363

遺品整理・生前整理 すべて当社で完結できる! 茨城県地域密着企業
見積無料 明朗会計 即日対応
■不用品回収 ■不用品買取 ■空き家の整理 ■実家のお片付け ■倉庫まるまるお片付け
エンカウンター ☎0292-10-1840 茨城県水戸市内原町767-1

あなたのお家の屋根や外壁は大丈夫ですか? お見積り無料
屋根 外壁 塗装専門店 (株)齊藤塗装工業
〒300-4541 筑西市松原1997-3 TEL 0296-52-1128

◎ハクビシン ◎コウモリ ◎感染症 ◎アライグマ ◎白アリ ◎ネズミ
■建築物ねずみ昆虫等防除業登録茨城県28ね筑保第1号 ■茨城県ペストコントロール協会々員・一級技術者
(株)北関東ホームサービス ☎0120-16-6474

土地・建物の登記 相続・名義変更

高橋惣介 司法書士事務所

筑西市門井1979番地26-102
TEL 0296-54-6462
Mail takahashi@sosuke.work

高橋博之 公認会計士事務所

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税
相続税 贈与税
会社設立

筑西 公認会計士 検索

ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。
TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291
営業日 平日 午前8:30~午後5:30

伊東深水の美人画展

— 麗しき女性美への探求 —

令和4年 12月29日(木)
令和5年 ~3月26日(日)

開館時間：午前10時~午後4時30分
(入館は午後4時まで)

休館日：月曜日

入館料：一般1,000円
大学生・高校生700円
中学生500円
小学生以下無料

大川端

廣澤美術館 HIROSAWA Museum of Art
茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
TEL 0296-45-5601

身近な法律問題のご相談は、
お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間：平日 9:00~17:30
定休日：土・日・祝日

TEL:0296-30-5600
tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹、山本 大介

相続税申告相談

経験豊かな税理士
ファイナンシャルプランナーが
親身にアドバイスいたします。

日程 随時開催
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ60分
相談無料

所得税・法人税もお問い合わせください！
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

公式 SNS をフォローしてね！

Facebook Instagram Twitter

役立つ情報がいっぱい

ワークステーション
仕事駅ちくせいをご利用ください
筑西市就労支援・企業情報発信サイト

青少年なんでも相談

専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。まずはお電話ください。
▶日時=毎週月・水・金曜日 午後1時~5時(祝日除く)
▶場所=市青少年センター(本庁3階)
【問】青少年センター ☎24-6081(直通)

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しんでいる保護者のための相談会を開催します。
▶日時=毎月第3水曜日 午後1時30分~5時
▶場所=アルテリオ研修室
▶費用=300円(資料代) ※会員無料
【問】アイネット 浅沼 ☎22-2441

交通事故相談所

交通事故の損害賠償や示談の進め方などで困りの方は、相談してください。第4水曜日は弁護士相談を行っています(相談無料、要予約)。
▶時間=午前9時~正午、午後1時~4時45分
※開所日については問い合わせください。
▶場所=県西地方交通事故相談所(筑西合同庁舎内、二木成)
【問】県西地方交通事故相談所 ☎24-9112

サポステはあなたの「働きたい」を応援します！

*厚生労働省委託事業 *無料・前日までに予約
課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。ビデオ通話相談も始めました。お気軽に相談してください。
▶日時=毎週火~土曜日 午前10時~午後5時
▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方)
▶対象=就職で悩んでいる15~49歳の人又は保護者・関係者
【毎週火曜日(午後1時~4時)にハローワークで出張相談会開催中】
【申】【問】いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守 *無料

| 相談日時 | 相談会場 | 予約先 |
|------------------------|-----------|-------------------|
| 1月11日(水) 午後2時~3時30分 | 関城 保健センター | 健康増進課 ☎22-0506 |

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守 *無料

| 相談日時 | 相談会場 | 相談員 |
|-------------------|--|-----|
| 1月20日(金) 午前10時~正午 | 関城老人福祉センター(藤ヶ谷) | 弁護士 |
| 予 約 | 1月6日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順) | |

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守 *無料

| 相談日時 | 相談会場 | 相談員 | 申込み | 問い合わせ |
|----------------------|------------|----------------------------------|---------------|----------------------------------|
| 1月26日(木) 午前10時~正午 | 本庁1階 東側相談室 | 人権擁護委員(法務大臣委嘱) 行政相談委員(総務大臣委嘱) | 事前申込不要(来訪順受付) | 人権推進課 ☎24-2102 広報広聴課 ☎24-2172 |

健康保険・厚生年金保険の手続き 労災保険・雇用保険の手続き

お気軽にご相談ください

本橋社会保険労務士事務所

筑西市榎生1-8-14 特定社会保険労務士：本橋孝夫
TEL 0296-45-7550
http://www.motohashi-sr.com/

ごみ処理に困ったら

一般廃棄物/産業廃棄物

粗大ごみ 訳ありごみ
少量・大量 一軒家丸々

片付け・荷まとめ・運び出し
集積所に出せないごみ、空き家片付け、リフォーム、引越し、遺品整理など...

見積無料 1週間OK

【有つくば環境サービス 友だち追加で筑西市ゴミ袋がもらえる!】
環境事業部 筑西市道井1060-2 筑西消防署の西側です ☎0296-22-2626

無料法律相談会 開催 1月29日(日)

初回無料・完全予約制です

ご予約はこちらから
☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二/平久 真/藤井 宏治/風見 美瑠