

People 12.1 2022

Contents

人間国宝 大西勲さん……………	2
移住定住支援……………	4
令和4年秋の叙勲・褒章……………	5
クローズアップちくせい……………	8
暮らしの情報……………	15

おかせいなせい

鮭が遡上、4,000 km 旅して生まれ故郷へ

11月13日鬼怒小貝漁業協同組合みやたよしお(宮田芳男代表理事組合長)主催による「鮭の捕獲・採卵会」が、同組合鮭ふ化場で開催されました。当日は、150人の親子連れなどが参加。子どもたちは川岸で捕獲された鮭を手にとったり触ったりしながら「大きい」、「元気よく動いている」など大興奮していました。その後、鮭の卵を体内から取り出す様子や、受精させる様子などを見学し、鮭の生態について学びました。

卵からふ化させた稚魚は、令和5年2月に放流される予定です。

茨城県低所得の子育て世帯生活応援給付金

申請期限
2/28
まで

物価高騰などの影響を受ける低所得の子育て世帯に対し、県が独自に特別給付金を支給します。

ひとり親世帯

児童1人あたり
5万円支給



支給対象者

- 令和4年9月分の児童扶養手当受給者
- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人
- 公的年金などを受給していることにより、令和4年9月分の児童扶養手当の支給を受けていない人

手当の支給口座に
11月28日(月)に支給

要申請

こども課窓口
又は郵送で提出



申請書のダウンロードなど、詳しくはこちら

ひとり親世帯以外

※ひとり親世帯分で給付を受けた人は対象外

対象児童を養育している、支給対象者の要件を満たす人へ支給します。

対象児童

平成16年4月2日～
令和5年2月28日生まれ

特別児童扶養手当の認定を受けている人は、平成14年9月2日から

支給対象者

- 対象児童を養育している父母など
- 令和4年度住民税(均等割)が非課税の人又は新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降の家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった人

※①、②両方に該当すること

令和4年9月分の児童手当又は特別児童扶養手当受給者で、令和4年度の住民税が非課税の人

手当の支給口座に
12月6日(火)に支給

要申請

こども課窓口
又は郵送で提出



申請書のダウンロードなど、詳しくはこちら

- 高校生などの児童のみを養育している人で、住民税非課税の人
- 公務員で住民税非課税の人
- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降の家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった人

【申】【問】 ☎ 308-8616 筑西市丙 360番地
こども課(本庁1階) ☎ 24-2104

新型コロナウイルス 関連情報

11/17
時点



うつはな
もらわな
い
手洗いは石けん
でいいいね

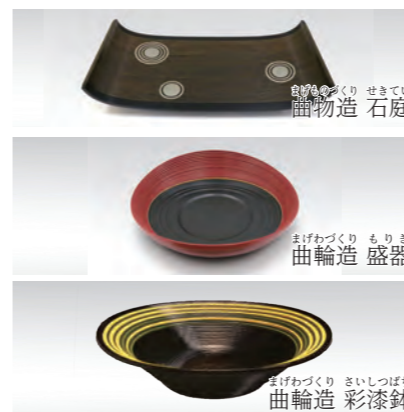
ワクチンに関する相談窓口

筑西市コロナワクチンコールセンター
☎ 0570-666-108 (ナビダイヤル)
受付時間=午前9時～午後5時(平日のみ)
ワクチン接種予約に関する相談に対応します。

茨城県新型コロナワクチンコールセンター
☎ 029-301-5394
受付時間=24時間対応
副反応に関する相談に対応します。

厚労省新型コロナワクチンコールセンター
☎ 0120-761-770 (フリーダイヤル)
受付時間=午前9時～午後9時
ワクチンに関する全般の相談に対応します。

ちくせい健康ダイヤル 24
☎ 0120-08-2941 (フリーダイヤル)
受付時間=24時間・年中無休



良物造り せきてい
曲輪造 石庭

まげわづくり もりき
曲輪造 盛器

まげわづくり さいしつばち
曲輪造 彩漆鉢



重要無形文化財・髹漆保持者(人間国宝)
漆芸家
大西 勲さん

プロフィール

- 昭和19年 福岡県中間市に生まれる
- 昭和49年 漆芸家で人間国宝の赤地友哉に弟子入り
- 昭和55年 妻の故郷下館市へ転居
- 平成14年 重要無形文化財保持者に認定
- 平成15年 筑西市市民栄誉賞受賞
- 平成16年 紫綬褒章受章

曲輪造を始めたきっかけを
教えてください。

市内在住の大西勲さんは、漆芸の第一人者で、重要無形文化財保持者(人間国宝)です。曲輪造を始めたきっかけや作品への思いなどを伺いました。

曲輪造を始める最初のきっかけは、神奈川県で働いていた際に、鎌倉彫りに出会ったことです。4年間の修業を終えて、次は漆の勉強をしようと考えていたときに、曲輪造の第一人者、故・赤地友哉先生の元に縁があつて弟子入りし、曲輪造を学びました。多くのご縁があつて今の自分がいると感じます。どのように作品を作られるのですか。

先生の作品の見方はありますか。さまざまなお見方が私の創作の刺激になるので、自由な発想で見たいです。強いて言えば、この中から1点ももらえるならどの作品がいいか、という見方だと面白いかもしれません。ぜひ、自分のお気に入りの1点を見つけてみてください。

先生の作品の見方はありますか。

他の人の展示会は、作品を真似てしまいたくなるため見に行きません。自分の中にあるもので全て表現していることが、私の作品の特徴だと思います。

「曲輪造 盛器」は、私がドイツの展示会で初めて売れた作品「曲輪造 彩漆鉢」を、もう一度作りたいという思いから作成しました。

私の作品は、自分の経験が反映されているものが多いです。例えば「曲輪造 石庭」は、龍安寺の石庭がモチーフなので、昔修学旅行で行く予定だった京都に、親がその費用を使つてしまい、行けなかったことを思い出しながら作りました。また「曲輪造 盛器」は、私がドイツの展示会で初めて売れた作品「曲輪造 彩漆鉢」を、もう一度作りたいという思いから作成しました。

私の作品は、自分の経験が反映されているものが多いです。例えば「曲輪造 石庭」は、龍安寺の石庭がモチーフなので、昔修学旅行で行く予定だった京都に、親がその費用を使つてしまい、行けなかったことを思い出しながら作りました。また「曲輪造 盛器」は、私がドイツの展示会で初めて売れた作品「曲輪造 彩漆鉢」を、もう一度作りたいという思いから作成しました。

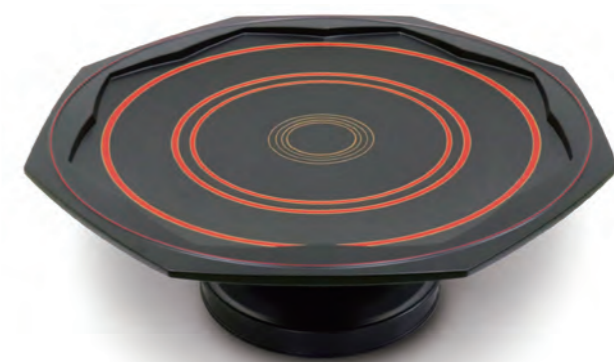
美しき漆芸の世界 人間国宝 大西勲展 -日本伝統工芸展 10年のあゆみ-

開催期間: 12月25日(日)まで
時間: 午前10時～午後4時30分
場所: 廣澤美術館

入場料: 一般1,000円、大学・高校生700円、
中学生500円、小学生以下無料



まげわづくり はっかくあしつきもりき
曲輪造 八角足付盛器



※瑞宝双光章

元水戸公共職業安定所長

谷島 光吉さん
(84歳・細田)



昭和34年、下館公共職業安定所に配属。県雇用保険課長などを経て、平成9年に水戸公共職業安定所長として退職されるまでの38年間、安定した雇用機会の確保に尽力されました。「求職者の希望に合った就職を実現するのは、難しくもやりがいのある仕事でした。続けることができたのは、家族の支えがあったること、大変感謝しています」。

※藍綬褒章

(公社)全国病院理学療法協会副会長

青柳 利之さん
(61歳・門井)



昭和56年、(公社)全国病院理学療法協会に入会、平成30年に同協会の副会長に就任。学会や講演会を開催し医学知識と技術の研鑽に努めるとともに、医療、介護及び福祉領域における自立支援に貢献されています。「名誉ある章を賜り大変光栄です。これもみなさんのおかげと感謝しています。今後も先輩からの教えを後輩へと受け継ぎ、医療の発展に尽力していきます」。

※県特別功労賞表彰

プロレーシングドライバー

野尻 智紀さん
(33歳・犬塚)



6歳でレーシングカートに出会い、17歳のとき全日本カート選手権で優勝。2021年には、全日本SUPER FORMULA選手権で年間シリーズチャンピオンを戴冠。2022年もシリーズチャンピオンを獲得し、見事連覇を達成しました。「この度の受彰を大変うれしく思います。子どもたちに夢を与える存在になれるよう、今後も努力していきます」。

※瑞宝小綬章

元筑西広域市町村圏事務組合消防正監

大和田 邦一さん
(70歳・関本中)



昭和49年、筑西広域消防本部結城消防署に配属。平成25年に消防本部消防長として退職されるまで、39年間に亘り卓越した知識と永年の経験をもとに、防災・救助活動や後進育成など幅広い分野に尽力されました。「栄えある章をいただき、大変うれしく思います。病気一つせず職務を全うできたのは、家族の支えのおかげと感謝しています」。

※瑞宝単光章

元埼玉県警部

坂寄 富一さん
(72歳・女方)



昭和43年、埼玉県警察に採用。刑事や防犯の部門で活躍され、警部として退職されるまでの38年間、地域の安全を支えてきました。「この度の受章を大変光栄に思います。良き上司や仲間からのご指導はもちろん、何より支えてくれた家族に感謝しています。今後は、地域の安全と安心なまちづくりのため、地域貢献活動に尽力していきます」。

※県功績者表彰

筑西市消防団副団長

枝 孝弘さん
(67歳・木戸)



昭和55年、郷土愛護の精神から関城町消防団に入団。令和3年からは、筑西市消防団副団長として団員を統率しています。平成19年に起きた関城地区の工場火災では、団幹部として指揮を執り、被害を最小限に食い止めました。「家族の支えがあってこそこの受彰と感謝しています。今後は人とのつながりを大切に、地域貢献活動に尽力していきます」。

※瑞宝双光章

元公立中学校長

赤荻 利夫さん
(72歳・辻)



昭和47年に教職に就き、竹島小、下館南中、下館中の校長を歴任して平成22年に退職。平成26年から市教育委員会教育長を務め、学校教育や地域の教育振興に貢献されました。「豊かな心を持ち、たくましく生きる子どもたちや市民のみなさんのご支援、ご協力のおかげであると感謝しています。これからもみなさんの役に立てるよう尽力していきます」。

※県功績者表彰

NPO法人筑西ファミリーサポートセンターまんな代表理事

箱守 まり子さん
(70歳・関館)



平成25年に「筑西ファミリーサポートセンターまんな」を立ち上げ、子育て支援や子どもの成長を地域で支える取組みに、10年間尽力してきました。「受彰をとっても光栄に思います。家族に支えられ、スタッフにも恵まれて続けてこれた大変感謝しています。私たちの活動を必要としてくれる人がいるので、今後も精力的に続けていきたいです」。

秋の叙勲・褒章

令和4年「秋の叙勲・褒章」が発表されました。永年にわたって各分野の発展に尽力され、その功績が認められたみなさんをご紹介します。

茨城県功績者表彰

Hot News!

筑西市の人口
6か月連続で転入超過
継続中!!

令和4年5月～10月合併後最長期間



離れて住む家族・友人に伝えたい
筑西に「移住」おすすめ!

移住体験ツアーで
筑西の魅力を紹介しました



参加者の感想

10月22日、子育て世帯を対象にした「子育て移住体験ツアー」をに実施しました。ツアーには、東京都や千葉県に在住で、移住を検討している家族など24人が参加しました。また、お笑い芸人の赤プルさんがスペシャルゲストとして参加。他の参加者と一緒に、筑西市の子育て環境やまちの魅力に触れました。

【問】 地方創生課 (本庁4階)
☎22-0500

子どもの医療環境に安心感があり、切れ目の無い支援に魅力を感じました。また、道の駅では新鮮な野菜が安くて驚きました。家で食べるのが楽しみです。(東京都在住)



のびのびした環境で生活したいと思い参加しました。想像よりもスーパーが多く、暮らしやすそうだと感じました。地域の人々が子どもに優しく、あたたかい感じが印象的でした。(東京都在住)

移住支援・助成制度

一世帯 100万円 単身 60万円

移住支援金 (わくわく茨城生活実現事業)

筑西市へ移住し、就業、起業、テレワークなどをする人に支援金を支給しています。

対象者 (①又は②に該当する人)

- ①東京23区に在住
- ②東京圏在住で23区に通勤する人

詳しい要件や申請方法などはホームページをご覧ください。



筑西市の支援

●若者・子育て世代住宅取得奨励金制度

市内に住宅を取得し定住した若者・子育て世帯に対し、40万円(転入を伴う場合50万円)の奨励金を交付します。

●誕生祝金

本市に誕生したお子さんをお祝いして、お子さん1人あたり20万円を贈ります。

他にもさまざまな支援があります。詳しくはホームページをご覧ください。



フレイル予防3つのポイント

① しっかり食べて 体力アップ

食事は抜かず、主食・主菜・副菜をそろえて食べよう

- ・一汁三菜を基本に献立を考え、栄養バランスの良い食事を摂る。



タンパク質を摂る

- ・タンパク質不足で起こる筋肉量の減少を防ぐため、毎食摂取する。

② お口のケアも忘れずに

噛む力・飲み込む力を鍛えよう

- ・舌や喉の筋肉を鍛える。
- ・食感を楽しみながらよく噛んで食べる。

歯を清潔にしよう

- ・食後は歯磨きや歯間の掃除をする。
- ・定期的に歯科健診を受ける。



③ 脳の活性化をアップ

脳トレで「認知症・うつ病」を予防しよう

- ・家事を複数同時にこなす
- ・昨日の出来事を日記に書く
- ・100から7ずつ引いた数を言っていく など

！ やってみよう !



食改さんの
これならできるシリーズ

Let's COOKING

フレイルを予防して 健康寿命を延ばそう

フレイル危険度チェック



当てはまる項目が多いほど、フレイルの疑いが高くなります。みなさんもチェックしてみてくださいね。

- 半年で体重が2～3Kg減った
- 歩くのが遅くなった
- 筋力（握力）が低下した
- 疲れやすくなった
- 体を動かすことが減った

1～2つ該当……フレイル予備軍

3つ以上該当……フレイル

No.6 食改さんの健康レシピ

～高タンパク、低カロリー～
高野豆腐のそぼろご飯



材料【2人分】

ご飯	240g	砂糖	小さじ2
高野豆腐	2個 33g	だし汁	50ml
ほうれん草	100g	酒	大さじ1
醤油	小さじ1	みりん	大さじ1
紅生姜	適宜	醤油	大さじ3/4
白髪ねぎ	適宜		

熱量 327kcal たんぱく質 13.1g 脂質 6.2g 塩分 1.2g

作り方

- ①高野豆腐をお湯に3～4分つけて戻したら、水気を切りフォークでそぼろ状にする。
- ②鍋にAと①を入れて中火にかけ、汁気がなくなるまで時々混ぜながら炒り煮する。
- ③ほうれん草は茹でて水にとり、水気をよく絞り1cmの長さに切り、醤油をかけて混ぜる。
- ④器にご飯を盛り②と③のをせ、紅生姜、白髪ねぎを添える。

【問】健康増進課（本庁2階） ☎ 22・0506

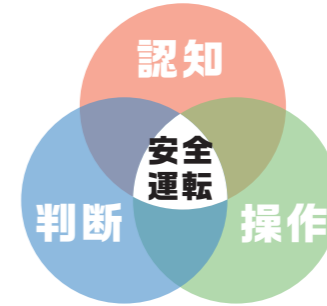
フレイルとは「虚弱」「老衰」「脆弱」などを意味し、要介護状態になる前の段階のことをいいます。フレイル状態になると生活の質を落とすだけでなく、さまざまな合併症を引き起こすこともあります。早めに生活習慣を見直すことで、予防や改善につながります。フレイルに陥らないようにするために予防法を知り、対策しましょう。

飲酒運転をしないために覚えておきたいこと

1 運転行動は「認知・判断・操作」で成り立つ

運転行動は、認知・判断・操作の3要素で成り立ち、運転中に無意識で行っているとされています。この3要素のいずれかでミスが生じると、交通事故が発生します。

- 認知** …… 視覚、聴覚などによって周囲の状況を把握すること。
- 判断** …… 認知した結果に基づいて、どのように行動するか決定すること。
- 操作** …… 認知と判断に基づいて、具体的な運転操作をすること。



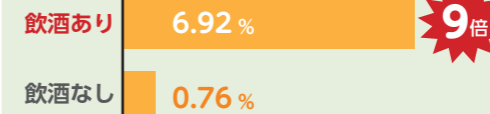
2 アルコールによる運転への影響

飲酒運転は交通事故に結びつく危険性を高めます。酒に強いと言われる人でも、低濃度のアルコールで運転操作などに影響を及ぼします。

アルコールによる
運転への影響例

- ・蛇行運転
- ・スピードを出しすぎる
- ・危険の察知が遅れる
- ・車間距離を誤る
- ・視野が狭くなる
- ・反応が遅れる

飲酒有無別の死亡事故率（令和3年中）



【飲酒運転による死亡事故の特徴】

- ・発生時間は22時から6時の間が多い
- ・年齢層別の免許保有者10万人当たりの死亡事故件数は、30歳未満の年代が多い。



アルコールには麻酔薬と同じように脳を麻痺させる作用があり、認知・判断・操作に悪影響を及ぼします。

3 アルコールが身体から抜ける時間

アルコール1単位の分解時間には個人差がありますが、一般的に4～5時間といわれています。夜遅くまで飲酒した場合は、翌朝には体内にアルコールが残っている可能性があります。

アルコール1単位（純アルコール 20g）

- ・ビール 500ml
- ・日本酒 180ml
- ・焼酎（25度）100ml
- ・ワイン 200ml
- ・チューハイ（7度）350ml
- ・ウィスキー（43度）60ml

時間は目安です。体調などによっても異なりますので、少しでも心配なときは車の運転は控えましょう。



筑西警察署からの
お知らせ

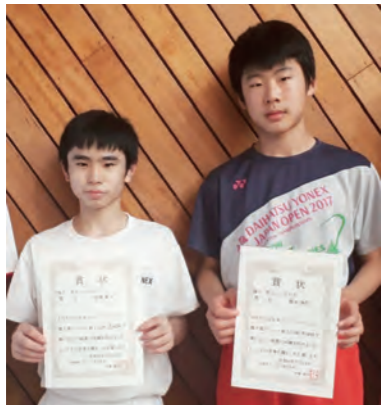
飲酒運転は しない・させない

飲酒運転の厳罰化や行政処分の強化などにより、飲酒運転事故の件数は年々減少していますが、依然として飲酒運転による悲惨な事故は後を絶ちません。みなさん一人ひとりが強い意志を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。

【問】筑西警察署 ☎ 24・0110

全日本ジュニアバドミントン選手権
新人の部・県予選大会

7月24日 洞峰公園体育館（つくば市）



【男子シングルス】
優勝 榮永 康作（明野中2年）
準優勝 穂積 蒼太（明野中2年）

第31回全国小学生バドミントン選手権
Panasonic 茨城県予選会

8月20日、21日 石岡市運動公園体育館



【5年男子シングルス】
優勝 稲光 勇翔（大村小5年）
【4年男子ダブルス】
優勝 飯田 脩太（鳥羽小4年）
安齋 奏（龍ヶ崎市）
【5年女子シングルス】
3位 石井 陽和（竹島小5年）
【4年女子シングルス】
準優勝 川端 暖々（大村小4年）

第39回茨城県スポーツ少年団スポーツ大会

9月4日 笠松運動公園体育館（ひたちなか市）



【バドミントン 男子団体】 優勝
市村 逢翔（長瀧小6年） 稲光 勇翔（大村小5年）
飯田 脩太（鳥羽小4年） 小倉 結生（下館小3年）
小野田 吏久斗（上野小2年） 塚本 宗佑（行方市）
安齋 奏（龍ヶ崎市） 百瀬 仁翔（守谷市）



【バドミントン 女子団体】 3位
稲葉 結奈（上野小6年） 稲川 怜実（養蚕小5年）
鈴木 りん（養蚕小5年） 菜花 楓怜（小栗小3年）
富張 心菜（古河市） 峯本 夏美（桜川市）

令和4年度 全日本卓球選手権大会
カデットの部（中学2年以下）
茨城県大会（兼・全国大会予選会）

9月4日 下館総合体育館



【13歳以下女子シングルス】
優勝 関 麻穂（鳥羽小6年）
【女子ダブルス】
優勝 関 麻穂（鳥羽小6年） 三村 花愛（城里町）

第60回茨城県空手道選手権大会
（全日本空手道選手権大会県予選会）

10月9日 堀原運動公園武道館（水戸市）



【形の部 中学2年生 女子】
3位 成田 星（下館第一高附属中2年）



【形の部 小学5年生 女子】
3位 柿木 咲智（川島小5年）

クローズアップ
ちくせい

10/4 明治安田生命
社会福祉のために寄付

明治安田生命保険相互会社つくば支社様から32万4,500円の寄付をいただきました。これは、地域に縁のある従業員のみなさんからの募金と同社の寄付金を合わせたものです。寄付金は、社会福祉事業の充実に活用させていただきます。



10/29 ダイヤモンド筑波前挙式
神秘の輝きに愛を誓う

ダイヤモンド筑波に合わせて、梨想の会（森寛樹会長）主催のダイヤモンド筑波前挙式が開催されました。当日は、市内在住の高野竜也さん・愛莉さんご夫妻が会場の特設ステージで愛を誓いました。



10/12 防災意識を高めてほしい
市内4つの小学校で防災訓練

筑西消防署（成田善治署長）協力のもと、震度6強の地震による火災を想定し防災訓練を実施しました。訓練では煙体験や消火活動などが行われ、児童は「火は怖いもの。いざという時にちゃんと動けるようにしたい」と話していました。



11/4 子どもの虐待防止を訴え
オレンジリボンたすきリレー

子ども虐待防止啓発活動として、県児童福祉施設協議会と県要保護児童対策地域協議会主催で「オレンジリボンたすきリレー」が行われました。結城市からつながれたたすきは筑西市を通過し、ゴールの県庁へ届けられました。



10/30 エレキの神様寺内タケシ記念館
開館コンサートにファンが集う

日本のエレキギター界をリードした故・寺内タケシさん（土浦市出身）の功績を称える記念館が、ザ・ヒロサワ・シティに開館しました。コンサートでは、同氏がエレキアレンジしたソーラン節など、縁の曲が披露されました。

11/6 戦没者の御霊に追悼の意
3年ぶりに開催の戦没者追悼式

ペアーノで戦没者追悼式を行いました。この追悼式は、先の大戦における本市関係の戦没者などの御霊に対して、追悼の意をささげるとともに、ご遺族のご苦勞に対して深い敬意を表し、恒久の平和を祈願するため、3年に1度開催されるものです。式典には、戦没者遺族や来賓など約150人が参加し、黙とうをささげ、献花を行いました。

人を笑顔にさせたいからです。おかしを食べると、うれしくなります。どんな人もうれしくなるおかしを作りたいです。(加藤)

ぼくの将来の夢は、建築士です。理由は、お父さんやお母さんに過ごしやすい家を考えてあげたいからです。(渡邊)

本が好きで、図書館のイベント「子ども司書体験」が楽しかったからです。また、図書委員の仕事も好きだからです。(酒寄)

医師として、人々の命を助けたいと思ったからです。医師は、命を助ける最前線の人なので、世界中の病気の人を助けたいです。(古橋)

小さいころから野球が好きだからです。ずっと野球をがんばってきたので、最後まであきらめないでがんばりたいです。(内田)



かとう すみれ
加藤 すみれ

ふるはし ひろと
古橋 宙富

わたなべ しん心
渡邊 心

うちだ きよき
内田 絆

さかより りお
酒寄 莉央

下館
小学校
児童数 571人

マイ・ドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

長讚
小学校
児童数 101人

バスケットボール選手になって、八村塁選手のように試合でたくさん点を取って活躍したいです。(斎藤)

パンが好きで、5さいのころにパンを作っている番組を見てパン屋さんになりたいと思うようになりました、この夢にしました。(望月)

ぼくは、料理を作るのが好きなので、うどんを一から全部作って、みんなを笑顔にしたいと思いました。(白井)

小さいころから絵を描くのが好きで、みんながすごいと思うようなパッケージを描きたいと思ったからです。(高橋)

3年生のころ、消防署で消防士の活動や訓練をする姿を見てカッコいいと思い、ぼくもなりたいたいと思いました。(西村)



さいとう さくと
斎藤 咲翔

たかはし はのん
高橋 羽音

もちつき りょうた
望月 稜汰

にしむら りく
西村 陸空

しろい たく
白井 佑

たいへんよくがんばりました

スポーツやコンクールなどで活躍し、県や関東、全国大会に出場した中学校の生徒を紹介します。

- ※第52回全国中学校剣道大会
女子剣道の部個人 ベスト8(敢闘賞)
熊木 優香(下館中3年)
女子剣道の部団体
外山 侑恵(下館中3年)
小林 明夏(下館中3年)
※第50回関東中学校ソフトボール大会
女子ソフトボール部代表
佐次真(下館中3年)
枝 姫茉莉(下館中3年)
※第46回関東中学校水泳競技大会
男子200m/400m自由形
清野 悠真(下館中2年)
女子50m自由形
女子100mバタフライ
清野 紗矢佳(下館中1年)
男子100m/200m背泳ぎ
櫻井 祐樹(下館中3年)
女子200m背泳ぎ
女子400mフリーリレー
女子400mメドレーリレー
小島 優芽華(下館中3年)
女子100m/200mバタフライ
女子400mフリーリレー
女子400mメドレーリレー
杉山 心花(下館中3年)
男子200m背泳ぎ
男子400m自由形
駒ヶ嶺 道矢(下館中2年)
女子100m平泳ぎ
女子200m個人メドレー
女子400mフリーリレー
女子400mメドレーリレー
杉山 萼花(下館中2年)
女子200m個人メドレー
女子400mフリーリレー
女子400mメドレーリレー
板谷 美侑(下館中2年)
- ※第50回関東中学校陸上競技大会
共通女子4種競技
藤田 結愛(下館中3年)
共通女子800m
戸谷 優海(下館中3年)
2年女子100m
大浦 珠綺(下館中2年)
※第53回全国中学校柔道大会
男子個人66kg級
堀江 颯人(下館中3年)
※第47回関東中学校柔道大会
男子個人90kg超級
中井 維哉(下館中3年)
※第28回関東吹奏楽コンクール
中学校の部B部門 銀賞
吹奏楽部代表
福田 日茉莉(下館中3年)
下条 実夢(下館中3年)
※第50回関東中学校ソフトボール大会
女子ソフトボール部代表
白井 そら色(明野中3年)
西村 碧(明野中3年)
※令和4年度少年の主張茨城県大会
茨城県青少年育成協会会長賞
茨城県ライオンズクラブ会長賞
水戸市ライオンズクラブ会長賞
堀江 乙花(明野中3年)
※第47回関東中学校軟式野球大会
ベスト8
軟式野球部代表
袖山 稜(協和中3年)
横塚 祥英(協和中3年)
※第53回全国中学校柔道大会
女子個人40kg級
萩原 愛(協和中3年)
※敬称略



新中学1年生



1. アルトリコーダー
2. ポスターカラープライムセット
3. 英語ノート
4. 大学ノート
5. 英和・和英辞典
6. 水筒 (0.5ℓ)
7. 防犯ブザー
8. ヘルメット
9. クールタオル

新小学1年生



1. ランドセル
2. こくごノート
3. さんすうノート
4. じゆうちょう
5. れんらくちょう
6. フェルトペン (中学)
7. フェルトペン (太字)
8. もちかたえんぴつ
9. ネームペン
10. のり
11. 水筒
12. 連絡袋
13. 消しゴム
14. クレヨン
15. クーピー
16. 定規
17. はさみ
18. 下敷き
19. 油ねんど
20. かさ
21. ねんどケース
22. ねんどペラ
23. 赤青えんぴつ
24. たんけんバック
25. 工作マット
26. お箸セット
27. 防災ずきん
28. 防災ずきんカバー
29. お道具袋
30. クールタオル



筑西市からおめでと
入学祝品を
贈呈します

市では、お子さんの健やかな成長を願うとともに、保護者の負担を軽減するため、令和5年度に小中学校に入学する児童・生徒に入学祝品を贈呈します。

親子の絆を深めるベビーマッサージ

みなさんは「ベビーマッサージ」をご存じですか？お父さんやお母さんの手で子どもの身体を優しくマッサージすることで、親子の絆を深めながら子どもの発育を促すものです。

今回、ベビーマッサージを約17年前から取り入れている、認定こども園川島こども園内の、すくすく子育て支援センター（中澤央樹事務長）に伺い、その教室の様子取材しました。

親の「心」のケアに繋がる



おどまりともこ 大泊 知子 さん(黒子)

ハンドマッサージで息子と久しぶりにあたたかな時間を過ごし、幸せな気持ちになりました。

「ベビーマッサージは、赤ちゃんの運動神経の発育を促し、身体機能を高めます。さらに、親がいつも見守ってくれているという安心感が自



ベビーマッサージ講師 菅野さん

己肯定感を育みます。そしてそのこと以上に、親にも良い変化が生まれます。赤ちゃんの小さな変化に気づくことができ、ストレスが軽減されることで精神が安定します。その繰り返して、育児に対する自信と心のゆとりが生まれます」と講師の菅野利穂さんは、自分の過去を振り返りながら話します。3人の子どもを持つ菅野さんは、思うような育児ができずに苦しい思いをしていたとき、ベビーマッサージと出会って、自分が変わっていくのを実感したといいます。教室に参加していたお母さんたちも「子どもの考えていることが分かるようになり、子育ての不安感が少なくなった」、「他の子と比べることが減り、子育てが楽しいと思え

るようになった」など笑顔で感想を聞かせてくれました。

幼児期を過ぎても

菅野さんは、子どもが成長してからも、触れ合いが親子の信頼関係を深めるといいます。「どんなに忙しくても、1分でもいいから手を止めて、子どもに気持ちを向けることが、親子の絆を強めます。幼児期を過ぎ、成長したお子さんと心の距離ができてしまった場合には、背中をさすったり肩をなでたりして、触れ合いを持つことが関係改善に役立ちます」という菅野さんの言葉に、親子の信頼関係を修復するのに遅すぎることはないと感じました。

お母さんたちの孤立を防ぎたい

中澤さんは「私たちの施設を含めた子育て支援センターという場では、子育てに関する講座を実施したり、保護者が相談できる場所を提供したりしています。気軽に足を運んでほしいです」と、子育て中の保護者を

支えたいという思いを話します。ベビーマッサージや育児相談をしてみたいと思ったお父さん、お母さんへ行ってみたいかがでしょうか。



ベビーマッサージ教室に参加して交流する親子と菅野さん(右から4番目)

子育て支援センター

保育園などに入園前のお子さんとその保護者が利用できます。費用は無料です。お気軽にご参加ください。



地域のテーマを市民の目線で 市民記者のページ

わが家の アイドル



さいとう みこと ちゃん
12月3日生(みどり町一丁目)



いしはら るあ
石原 琉愛 ちゃん
12月6日生(茂田)



なかの みこと
中野 心琴 ちゃん
12月6日生(門井)



いけがみ あおほ
池上 葵晴 くん
12月7日生(本城町)



おおさわ にちか
大澤 二千枝 ちゃん
12月8日生(女方)



よこやま りく
横山 莉玖 くん
12月10日生(菅谷)



せばた ななせ
瀬端 奈々聖 ちゃん
12月13日生(稲野辺)



なかがわ れんと
中川 煉斗 くん
12月16日生(玉戸)



いぞやま あおほ
磯山 湊 くん
12月17日生(市野辺)



つるみ いくと
鶴見 郁斗 くん
12月17日生(玉戸)



なかじま ゆあ
中嶋 唯愛 ちゃん
12月21日生(寺上野)



ひろせ れい
広瀬 玲 ちゃん
12月23日生(下岡崎一丁目)



つるみ ゆずき
鶴見 柚希 ちゃん
12月25日生(菅谷)



かわだ ゆあ
河田 唯杏 ちゃん
12月27日生(門井)



しまだ みお
嶋田 滯 ちゃん
12月29日生(桑山)

★写真選びのポイント★

丸く抜きます

- ①顔が切れていないもの。
- ②顔が小さすぎないもの。
- ③明るい場所で撮られたもの。



すずき かのん
鈴木 花穂 ちゃん
12月31日生(野殿)



なかばやし まこと
中林 誠 くん
12月31日生(井上)



ほし ひまわり
星 向日葵 ちゃん
12月31日生(小川)

アイドル募集中

令和4年2月生まれ
12月28日(水)まで

申 問 広報広聴課(本庁4階) ☎24-2172
people@cc9.ne.jp



メール送信はこちら

持参の場合

左記の必要事項を写真の裏面に記入し、広報広聴課に持参してください。

メールの場合

簡単にできておすすめです

メール本文に下記の必要事項を記入のうえ、画像を添付して送信してください

①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別 ②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号
確認のため、メール送信後、広報広聴課までご連絡ください。確認がとれない場合、掲載できないことがあります。



最大2万円分のマイナポイントが取得できるのは、
12月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。

期日	会場	持参品
3日(土)	道の駅グランテラス筑西	運転免許証、健康保険証など本人確認ができるもの ※申請から受取りまでは、2か月程度かかります。
7日(水)	嘉田生崎公民館	
13日(火)	河間公民館	
15日(木)	五所公民館	
16日(金)	明野公民館	
20日(火)	川島出張所	
21日(水)	大田公民館	
22日(木)	伊讃公民館	

受付時間 午前9時～正午 ※3日(土)のみ午前10時～午後4時

【問】市民課(本庁1階) ☎24-2101

消防防災課(本庁4階)
☎24-2132

12月28日(水)から令和5年1月4日(水)まで、図書館は休館となります。休館中も中央図書館・明野図書館のブックポスト(返却口)は利用できますので、本や紙芝居の返却にご利用ください。

※視聴覚資料や市外の図書館から借り受けた資料は、開館日にカウンターまで返却してください。

令和5年 筑西市消防団出初式
日時 1月8日(日) 午前9時～正午
※小雨決行。午前7時に防災無線でサイレンを鳴らします。
▼場所 下館運動公園東側駐車場(上平塚)
※1月5日(木)から8日(日)正午まで、下館運動公園東側駐車場の一部利用不可。

放水訓練
▼時間 11月11日 午前11時30分ごろ(式典終了後を予定) ▼場所 緑地 ▼観覧者用駐車場 市総合福祉センター、下館中学校第2グラウンド

案内

暮らしの情報
Information
12.1
2022

本庁
☎0296-24-2111(代表)
筑西市田中町丙360番地

関城支所
☎0296-37-6111(代表)
筑西市舟生1040番地

明野支所
☎0296-52-1111(代表)
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所
☎0296-57-2511(代表)
筑西市門井1962番地2

開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)
※第2・4日曜日は休日開庁
午前8時30分～正午(本庁のみ)

防災無線再応答サービス
フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎消防防災課 ☎24-2132

目が覚める理系の話 365

話題の達人倶楽部/編 【青春出版社】

加湿器から出る水蒸気が熱くないのはなぜ? 笑顔になると自動的にシャッターを切るカメラの仕組みは? 彗星は宇宙のどこから飛んでくるの? 科学の素養が身につく、雑談のネタにもなる科学ネタを、1年分365本紹介する。



しかくいののじかん

パメラ・ポール/ぶん ベッキー・キャメロン/え
ギョウ・ヤマグチ/やく 【イマジネーション・プラス】

お父さん、男の子、しかくい、それから、ねこのボク。さあ「しかくいののじかん」が始まるよ。親子の絵本の読み聞かせタイムにいつもいっしょにいる猫の視点から、子どもの成長と読書の変化をユーモラスに描く。



今月のおすすめ

※出典『週刊新刊全点案内』より

悲鳴だけ聞こえない

織守 きょうや/著 【双葉社】

弁護士が詐欺に加担していると相談を受けた木村たち。中には知人の弁護士の名も。さらには木村に騙されたと主張する被害者まで現れ……。連作リーガルミステリー。全5編を収録。『小説推理』掲載などを書籍化。



バジとばじくん

松丘 コウ/作・絵 【フレーベル館】

なんでもできる、自分と同じ名前の「ばじくん」に嫉妬するヤギのバジ。ばじくんはどうにか勝とうと考えますが、うまくいきません。雨が降るなか、体中にとろのつけあいをしたふたりは仲良くなって……。



年末年始休館のお知らせ

12月28日(水)から令和5年1月4日(水)まで、図書館は休館となります。休館中も中央図書館・明野図書館のブックポスト(返却口)は利用できますので、本や紙芝居の返却にご利用ください。

中央図書館

【映画会】
日時 12月24日(土) 午後2時
▼場所 視聴覚室
▼定員 25人
▼申込方法 12月1日(木)からカウンター又は電話で
▼上映作品 『まく子』(上映時間108分)
【おはなし会】
ボランティアさんのお話会
▼期日 12月7日(水)
▼スタッフによるのお話会
▼期日 12月21日(水)

イベント・お知らせ

いずれも……
▼時間 11月11時
▼場所 おはなしコーナー
▼対象 2歳以上
▼内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど

明野図書館

【子ども向け映画会】
日時 12月18日(日) 午前10時30分
▼場所 視聴覚室
▼定員 10人
▼申込方法 12月6日(火)から16日(金)までにカウンター又は電話で
▼上映作品 『おしりたんてい Vol.13』(上映時間60分)
【図書館サイト説明会】
日時 12月7日(水) 午前11時～正午
▼場所 視聴覚室
▼定員 5人(先着順)
▼内容 自身のスマートフォンやタブレット、ノートパソコンから図書館サイトを使う方法、資料検索の仕方などを説明します。

12月の休館日

▼全館 12月5日・12日・19日・26日(月、28日(水)～31日(土))
開館時間
▼中央図書館・明野図書館 午前9時～午後7時
▼関城・協和分館 午前9時～午後5時
※変更となる場合がありますので、ホームページなどで事前に最新情報を確認してください。
問い合わせ
中央図書館 ☎24-3530
明野図書館 ☎52-2466
関城分館 ☎37-6626
協和分館 ☎57-2515

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医
県西糖尿病内分泌内科クリニック
院長 榎田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30-18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609
予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

細胞レベルから
本気のエイジングケア
エポスキン (90分)
お試し 5,500円(税込)
1回ごとの都度払い 12,000円(税込)
サロン・シエル Tel:0296-21-0233
筑西市一本松142-12 【予約制】水曜定休

SEKISHO SEKISHO GROUP
いつまでも元気な体で
楽しい毎日を!
無料体験受付中!
短時間で集中的に運動が出来ます!
自立支援型サービスセンター
楽フィット
筑西市 317-1
☎0296-25-2770

年末特別番組 地上デジタル 111CH
いばらき HOT ステーションで振り返る1年
【放送期間】12月26日(月)～31日(土)
【放送時間】9:00～/19:00～
板谷波山生誕150年にまつわる話題や、初開催となった「ちくせい花火大会」などの話題で、2022年を振り返ります。
※プログラムは予告なく変更となる可能性があります。予めご了承ください。
ケーブルテレビ筑西 ☎0120-09-1811

女性検診・成人健診を受けましょう

女性検診と成人健診（下館・協和地区）の追加健診を行います。受診には予約が必要です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

健診	期日	受付時間	会場
女性検診	1月27日(金)、28日(土)	10:00～13:10	下館保健センター
成人健診	2月8日(水)～10日(金)	8:00～11:30	下館保健センター
	2月12日(日)		協和保健センター

申込方法

【インターネット予約】
12月11日(日) 9:00～19日(月) 正午

【電話予約】 ☎0570-077-150
12月12日(月)～14日(水) 9:00～17:00

【問】健康増進課（本庁2階） ☎22-0506

農業用ビニール・ポリエチレンの収集

日焼けや変色など、劣化していない、リサイクル可能な農業用ビニール・ポリエチレンの収集を行います。

申込方法、料金、収集可能な農産物・農産物、荷造り方法などについては、農政課へ問い合わせください。

▼日時 12月20日(火) 午前9時～正午 ▼場所 ⅡJ A北つくば協和カントリーエレベーター

（八幡）▼対象 Ⅱ下館・明野・関城地区の農家 ▼費用 Ⅱ処分料40円/kg、登録料1000円

申 農政課（本庁3階） ☎20-1161

貸借農地の利用権設定を受け付けます

農地を安心して貸し借りできるように、市街化調整区域内の農地の利用権設定を推進しています。

利用権設定などを行わないヤミ耕作は、時効取得や離作料の

環境課（本庁2階） ☎24-2130

休日・夜間で緊急の場合 茨西警察署 ☎24-0110

県税事務所での納税証明書の発行

県税事務所では、主に次の2種類の証明書を発行しています。

- ①税額などの証明書
- ②未納がないことの証明書

【申請に必要なもの】

- ・運転免許証など本人確認ができるもの
- ・領収書（2週間以内に県税を納めた場合）
- ・手数料（1件400円）

※代理人申請の場合は、委任状が必要です。詳しくは、問い合わせください。

茨西県税事務所 ☎24-9184

年末の交通事故防止県民運動

大丈夫 そんな油断が命とり

▼期間 12月1日(木)～15日(木)

運動の重点

- ①子供と高齢者の交通事故防止（特に横断歩行者の保護）
- ②夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ③飲酒運転の根絶

市民安全課（本庁2階） ☎24-2131

県警察情報発信ツールを登録しませんか

県警では「SNS+1」として、SNSやひばりくん防犯メールで安全・安心な暮らしに役立つ情報を発信しています。ぜひ登録してください。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

茨西警察署 ☎24-0110

募集

筑西雛祭り ひなめぐり 2023 展示作品

お雛様に関連した作品を募集します。

※募集期間など、詳しくはホームページをご覧ください。

申 増田 ☎24-5578

1月開講カルチャー講座受講生募集

申込方法= 12月11日(日) までに来館又は電話で 地域交流センター ☎23-1616 (月曜日)

日時	クラフトテープでミニひな人形と小物入れ作り (全5回)	手相の見方チェック (金運・健康運)	簡単!きれいに好印象メイクセミナー
1月20日(金)～2月24日(金) 9:45～11:45	1月25日(水) 19:00～20:30	1月28日(土) 10:00～11:30	
講師	苅部 正代ほか (定員30人)	大木 待枝 (定員20人)	成田 昌子、小林 有紀 (定員20人)
持参品	キッチンバサミ、定規ほか	筆記用具	普段使用している化粧品、鏡
費用	1,700円 (材料費)	無料	無料

野焼きは法律で原則禁止されています

家庭や事業所から排出されるごみを野外焼却する、いわゆる「野焼き」は法律で原則禁止されています。

野焼き行為は、近隣住民に迷惑をかけるだけでなく、人の健康や生活環境への影響が懸念されるほか、火災の原因にもなりますので、行わないでください。

環境課（本庁2階） ☎24-2130

ひとり親家庭への小学校入学祝品の贈呈

県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭（母子・父子家庭）の令和5年度小学校入学児童に、

茨西警察署 ☎24-0110

セナミ学院

下館校 茨西市乙924 ☎0296-25-0001
下妻校 下妻市小野子町1-66 ☎0296-43-2000
結城校 結城市下り松3-2-4 ☎0296-48-6828

お問い合わせ・お申込みはホームページのメールフォームまたはお電話にてご連絡ください。
https://www.senami.co.jp/

冬期講習説明会

12/11(日) 12/18(日)

冬期講習 12/28(水) START

下館校 14:30～16:30	下館校 18:00～20:00
下妻校 18:00～20:00	下妻校 14:30～16:30
結城校 11:00～13:00	結城校 11:00～13:00

2022年度 合格実績

高校合格実績	大学合格実績	公立中高一貫校合格実績
水戸一高 8名 竹園高校 1名 下館一高 43名 下妻一高 42名	東京大学 1名 東京工業大 1名 早稲田大学 2名 慶應義塾大 1名 お茶の水女子大 1名 千葉大学 1名 東北大学 1名 筑波大学 3名 東京理科大 6名 明治大学 11名 青山学院大 3名 立教大学 2名 法政大学 12名 中央大学 4名 その他国立 23名	2年連続 合格者数 No.1 初年度から 合格者数 No.1 下館一高 附属中 12名 下妻一高 附属中 18名

県内トップクラスの合格実績 / 下館、下妻の2校舎でこの実績!

新中1 (現小6) 中学入学準備クラス

中学生にむけてのスタートダッシュ!!

12月分の授業料 無料!!

中学英語準備クラス	火 17:40-19:00	月謝 7,150円
中学数国準備クラス	金 17:40-19:00	月謝 7,150円

志学塾

SHIGAKU 志学高等予備校

確かな情報・確かな教育

一人一人に応える 伝統と実績の進学予備校

受付時間 月～土曜日 15:00～22:30

http://shigaku-tentori.com 検索 志学GO!!

茨城新聞 + 電子版 セット

個人向け読者限定

茨城新聞 ダブルプラン

新聞購読料+月額300円(税込)

合計月額3,600円(税込) ※電子版単体の場合は月額3,500円(税込)

茨城新聞 電子版

- リアルタイムで速報記事を配信
- 独自記事など電子版ならではのコンテンツ
- 紙面に掲載されていない写真も配信
- 紙面ビューアー クリッピング機能

ダブルプランのお申込みはこちら

茨城新聞社販売局
Tel.029(239)3030
平日9:30～17:00

転入者 歓迎 イベント

ようこそ！筑西へ

転入者を対象に、筑西市を知ってもらうため、市の魅力や生活に役立つ情報を伝えるイベントを行います。

日 時 12月17日(土) 午後1時～5時

場 所 アルテリオ集会室

対 象 筑西市に転入した人(市内在住の人可)


内 容 ・市民向けサポート制度の説明
・暮らしの簡単キレイお洗濯講座
・筑西市クイズ大会

定 員 30人(先着順)

参加費 200円(小学生以下無料)

申込方法 12月7日(水)までにホームページから

【申】【問】 ちくっこ 今野
☎080-9180-7578



親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

①クリスマスを楽しもう！

▼期日 12月14日(水) ▼場所 協和多目的研修センター

▼定員 20組 ▼申込期限 12月10日(土)

②クリスマス会を楽しもう！

▼期日 12月21日(水) ▼場所 アルテリオ集会室

▼定員 20組 ▼申込期限 12月14日(水)

③親子レクリエーション楽しいクリスマス

▼期日 12月21日(水) ▼場所 アルテリオ集会室

▼定員 30組 ▼申込期限 12月15日(木)

いずれも……

▼時間 午後1時30分～

▼場 所 月曜日：関城支所/水・金曜日：ペアーン

▼参加費 無料

▼申込方法 電話で予約

甲 関市ウォーキングクラブ連合会 鳥生
☎080-1090-5748

法 電話で予約

甲 関市地域女性団体連絡会

① 協和支部 田中
☎57-3553

② 明野支部 後藤
☎090-2160-1652

③ 下館支部 海老沢
☎24-4011

クリスマスパーティー

▼日時 12月18日(日) ①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午

▼場所 県西総合公園コミュニティクラブハウス和室


▼対象 乳幼児と保護者

▼定員 各15組

▼参加費 無料

※内容など、詳しくはLINEでお知らせします。

甲 関 筑西母親クラブ 大谷
☎090-6547-3414



読み聞かせ「クリスマスの集い」

ブラックシアターやカーテンシアターを使った読み聞かせを行います。

▼日時 12月18日(日) 午後2時

▼場所 中央図書館視聴覚室

▼定員 25人(先着順)

※申込不要

問 読み聞かせ「あすなろの会」
☎24-4547

下館税務署 短期非常勤職員

勤務内容 ①パソコン入力、書類整理など ②確定申告会場でのスマホ申告操作補助、パソコン操作補助など

▼勤務期間 1月中旬～3月末までのうち1～2か月程度

▼勤務時間 ①午前9時～午後5時のうち4時間～6時間 ②午前10時～午後2時

▼勤務地 下館税務署

▼時給 ①930円 ②950円

▼募集人数 ①30人程度 ②15人程度

放送大学 4月入学生

心理学・福祉・経済・歴史など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

▼出願期間 第1回：11月26日(土)～2月28日(火) / 第2回：12月17日(土)～2月28日(火)

▼資格 基本的なパソコン操作ができる人

▼申込方法 1月31日(火)までに電話連絡のうえ、履歴書を郵送

甲 関 下館税務署 ☎25-3390

イベント

脚腹背など筋力アップ 健康運動・ウォーキング

12月11日・25日(日) さわかロードウォーク(会員無料)

▼集合 関城体育館(藤ヶ谷) 午前8時30分

▼参加費 300円(資料代)

12月17日(土) 真岡線二駅每一步こうウォーク

▼集合 真岡鐵道真岡駅前 午前10時10分(下館駅午前9時42分発乗車)

▼参加費 300円(資料代)

【毎月第1・第3木曜日】ライフウォークエクササイズ

▼時間 午前10時～正午

▼場 所 ペアーン

▼内容 生涯歩き続けられるための脚力アップ 膝腰痛予防運動

▼参加費 無料

【毎週月・水曜日】初心者・腰痛が治ります/金曜日：家庭で出来る脚腹背など筋力アップ 健康運動塾

パブリックコメント募集

筑西市食品ロス削減推進計画(素案)


閲覧場所(閲覧は業務時間内)
環境課(本庁2階)、各支所、ちくせい市民協働まちづくりサロン(アルテリオ2階)、市ホームページ

対 象
市内在住、在勤、在学の人や、市内に事務所又は事業所を有する法人・団体など

提出方法
12月16日(金)までに直接持参(土・日曜は総合案内へ提出)、郵送、FAX又は電子メールで

※様式は閲覧場所に設置のほか、市ホームページからダウンロードが可能です。


【問】 ☎308-8616 筑西市丙360番地 環境課(本庁2階)
☎24-2130 FAX 24-2274
✉ environ@city.chikusei.lg.jp



元気なシニア 大活躍中!!

筑西市シルバー人材センター

詳しくはホームページへ



関東道路株式会社

ISO9001/2015年 ISO14001/2015年

本社・工場 〒308-0855 茨城県筑西市下川島635
TEL 0296-34-1211 FAX 0296-34-1212

本木支店 〒321-0226 栃木県下都賀郡壬生町中央113-15
TEL 0282-82-3844 FAX 0282-82-1326

結城営業所 〒307-0011 茨城県結城市小森1851
TEL 0296-32-8028 FAX 0296-34-1225

URL http://www.kanto-doro.co.jp
E-mail info@kanto-doro.co.jp



富山コンクリート工業株式会社

TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO.,LTD.

本社 〒308-0052 茨城県筑西市菅谷 1624
茨城営業所 TEL 0296-24-4567

想像から創造へ。

大樹を支える根の強さ。コンクリート製品は、その機能を自立させるための存在です。決して自立することはありませんが、力強い大樹をしっかりと支えています。富山コンクリート工業は、豊かな街づくりにむき、未来への想いを、日々創造にかえています。

Green Amenity for the future



FUJIYOSHI

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください!

お仕事をさがしまし 学科 URL: https://shigoto-sagashi.jp

LINE@ 友だち追加

〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567
【労働者派遣：(派) 08-300237】【職業紹介：08-ユ-300219】【少人数制キッズハウス保育園】



元気なシニア 大活躍中!!

筑西市シルバー人材センター

詳しくはホームページへ



豊のチカラ!!

湿度調節 芳香性 弾力性 保温・断熱性 吸音性 空気の浄化

暮らしに“チカラ”と和の伝統

篠崎豊店

☎0296-52-0095

筑西市 篠崎豊店

私がお伺いいたします



2023入学生募集

公立で授業料が安い! (金属加工科は無料)

充実の就職指導!

少数精鋭の授業!


機械システム科 電気工事科 金属加工科

体験・見学 随時可能! お気軽にお問い合わせください。

茨城県立筑西産業技術専門学院

〒308-0847 筑西市玉戸 1336-54 TEL: 0296-24-1714

オープンキャンパスの日程など詳しいことは 学院HPへ



下館ラーメン

ご当地ラーメン

昔懐かしい 昭和の味 濃いめの 醤油味

1冊1,080円税込

なま 4食入 スープ付

発売元 栄進堂印刷株式会社
茨城県筑西市甲91番地2
TEL 0296-24-3456 www.eishindo.co.jp



**花と写真のハーモニー
第4章 冬の旋律**

写真と生け花の展示会を行います。お気軽にご覧ください。
▼日時 12月17日(土)～18日(日) 午前10時～午後5時
▼場所 道の駅グランテラス筑西多目的室 ▼入場料 無料
園シルエット・しもだて
長谷川 ☎24・6688

**英語であそぼ
楽しい英語教室**

▼日時 11月7日(土) ①午後1時30分～②午後2時40分
▼場所 2階アルテリオ練習室
▼対象 ①4歳～年長 ②小学生
▼定員 各15人 ▼持参品 飲み物 ▼参加費 無料 ▼申込方法 電話で予約
申園 NPO法人地球の保健室 高久
☎090・1034・0117

ドリームコンサート

▼日時 12月25日(日) 午後2時～(開場・午後1時30分)
▼場所 2階アルテリオ ▼出演者 筑西ペアー合唱団、ドリーム合唱団 ▼入場料 無料
園 筑西ペアー合唱団 杉山
☎090・3510・7956

**筑波大学吹奏楽団
クリスマスコンサート**

▼日時 12月4日(日) 午後1時～3時30分 ▼場所 11ル・ブリランテ ▼定員 300人
▼参加費 無料 ▼申込方法 電話又はホームページで(当日受付可)
※詳しくは、ホームページをご覧ください
申園 市子連明野支部事務局(市生涯学習課内) ☎22・0182

**筑西イングリッシュアイ
ランド テーブルトーク**

▼日時 12月3日・10日・17日・24日(土) 午前10時～11時30分
▼場所 2階アルテリオ会議室ほか
▼参加費 1回300円(初回見学、学生無料)
園 筑西イングリッシュアイランド 篠崎
☎090・4072・8337

**筑西市生活学校
日用品即売会**

味噌、野菜、花、手作り小物などを販売します。
▼日時 12月15日(木) 午前10時～午後1時 ▼場所 2階アルテリオ前庭

生涯学習セミナー

▼日時 12月17日(土) 午後1時～4時50分(受付・午後0時30分)
▼場所 2階アルテリオ会議室(野殿) ▼センター中講座室(野殿) ▼テーマ 道徳で人と社会を幸せにしよう ▼持参品 テキスト
「心新たに生きる」、「徳づくりの経営」(お持ちの人は持参してください) ▼講師 大吉利氏(公財)モラロジー道徳教育財団 ▼参加費 1500円(テキスト代別途1370円) ▼申込方法 電話で予約
申園 筑西モラロジー事務所 石川
☎090・4227・2966

相談

ひきこもり出張相談会
▼日時 12月23日(金) 午後1時～4時(1件50分) ▼対象 県内在住で、ひきこもり問題で悩んでいる本人又は家族 ▼場所 市役所本庁2階204会議室 ▼費用 無料 ▼申込方法 12月22日(木)までに電話

又はメールで
申園 茨城県ひきこもり相談支援センター ☎48・6631
(火～土曜 午前9時～午後6時)
info@hahiki.org

**行政書士による
無料相談会**

相続問題、農地のこと、建設業、飲食業などの営業許可、その他困りごとの相談をお受けします。
▼日時 12月17日(土) 午前10時～午後3時 ▼場所 中央図書館
※申込不要、相談無料
園 茨城県行政書士会 県西支部 増戸 ☎25・1907

障がい者の人権110番

障がい者とその家族を対象に、弁護士による無料電話相談を実施します。
▼日時 12月9日(金) 午前10時～正午
【相談電話番号】
☎029・231・6630
☎029・231・6631
園 県弁護士会
☎029・221・3501

**全国一斉
旧優生保護法相談会**

旧優生保護法下において、不

妊手術や人工妊娠中絶を受けた人やその家族などを対象に、弁護士による無料電話相談を実施します。
▼日時 12月19日(月) 午前10時～午後4時
【相談電話番号】
☎0570・012・190
園 県弁護士会
☎029・221・3501

**オレンジカフェ
「きーさんち」**

【楽しんで、学んで、相談できる】
介護に関して困りの人は、一人で悩まず相談してください。
▼日時 12月22日(木) 午後1時～3時 ▼場所 2階オレンジカフェ「きーさんち」(中上野)
▼対象 認知症の人やその家族
又は認知症に関心のある人
▼内容 楽しくおしゃべりイベント、リスマス会 ▼費用 300円
※申込不要
園 きーさんち 間庭
☎090・3138・6445

認知症カフェ「笑福」

認知症ケア上級専門士・看護師が、認知症の講話や心配事相談などを行います。
▼日時 12月18日(日) 午前10時～正午 ▼場所 2階デイスービ

中小企業・小規模事業者のための特別無料相談
新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者向けに、市と県よろず支援拠点が連携し、国や県の事業者支援制度や経営の相談を行います。
日時 12月13日・27日(火) 午前9時～正午
場所 市役所本庁3階303会議室
定員 1日3人(1人1時間) ※電話で要予約
【申】【問】 商工振興課(本庁3階) ☎54-7011

まちづくりカフェピーチ
【歌声・ピーチひろば】
▼日時 11月4日(水) 午前10時～
▼場所 市シルバー人材センター多目的ホール(木成)
▼持参品 飲み物 ▼参加費 200円(80歳以上無料)
申園 NPO法人地球の保健室 高久
☎090・1034・0117

外壁・屋根塗装 リフォーム専門店
MUCODA paint creation
どんな事でも住まいの「ちょっと困った」を解決します!!
お見積り無料 ※プロタイムズ
HPIはこちら/QRコード
有限会社 ムコウダ 筑西市布川1309-13 (アクロスガーデン筑西内ユニクロ様となり) ☎0120-782-363

福祉サポートセンター 樹々/グループホーム ゆず・オーブ 生活介護(送迎サービス有) 障がい者共同生活援助事業
日常生活支援や余暇活動を通して、障がいのある方の暮らしや社会参加をサポートします。
(所在地) 筑西市三郷字上原980-1
(お問い合わせ) 福祉サポートセンター 樹々
お電話: 0296-49-6381
ホームページにて詳しい活動を紹介しています。 http://www.u-gaku.or.jp
生活介護 ご利用受付中
社会福祉法人 上の原学園
Tel 0296-75-2509 桜川市上野原地新田159-1

あなたのお家の屋根や外壁は大丈夫ですか?
お見積り無料
屋根 外壁 塗装専門店
(株) 齊藤塗装工業
〒300-4541 筑西市松原1997-3
TEL 0296-52-1128

年末年始の特別なひとときに...
和洋中三段重 おせち
【福】豪華特製 ¥36,000
【禄】[4~5名様盛] ¥24,000
【寿】[2~3名様盛] ¥19,000
早期予約特典
11月30日(火)までのご予約で
【福】1,000円分
【禄・寿】500円分のランチ券をプレゼント
忘新年会プラン
ご予約承り中!!
小ダイヤモンドホール TEL 0296-28-8511
お届け・お持ち帰り オードブル
【クリスマス限定】
12/23~25
地鶏ローストチキンを秘伝のタレで
【カウントダウン限定】
12/29~31
北京ダック、ローストビーフ、他人気メニュー12種
第32回 健康講座
「糖尿病としびれ」
~そのしびれの原因は...~
1月20日(金) 11:00~
自治医科大学内分泌代謝科
医師 浅川智香子先生
参加費1,500円
ヘルシープレートランチ付
茨城県筑西市玉戸1053-4
mail info@s-diamondhall.co.jp

土地・建物の登記 相続・名義変更

高橋惣介 司法書士事務所

筑西市門井1979番地26-102
TEL 0296-54-6462
Mail takahashi@sosuke.work

高橋博之 公認会計士事務所

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税
相続税 贈与税
会社設立

筑西 公認会計士 検索

ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。
TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291
営業日 平日 午前8:30~午後5:30

美しき漆芸の世界

筑西市 在住 人間国宝 大西勲展

— 日本伝統工芸展10年の歩み



曲輪造八角足付盛器

令和4年11月3日(木・祝)~12月25日(日)

■開館時間: 午前10時~午後4時30分(入館は午後4時まで) ■休館日: 月曜日
■入館料: 一般1,000円/大学生・高校生700円/中学生500円/小学生以下無料

廣澤美術館

HIROSAWA Museum of Art

〒308-0811 茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ TEL 0296-45-5601
[ホームページ] http://www.shimodate.jp/hirosawa-museum_of_art.html

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

下記相談 30分無料

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間: 平日 9:00~17:30
定休日: 土・日・祝日

債務整理 交通事故 相続・遺言

TEL: 0296-30-5600
tsukubane-law.com



茨城県弁護士会所属: 門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹、山本 大介

相続税申告相談

経験豊かな税理士
ファイナンシャルプランナーが
親身にアドバイスいたします。

日程 随時開催
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ60分相談無料

坂入 税理士事務所

所得税・法人税もお問い合わせください!
Tel: 0296(22)4155 FAX: 0296(25)1136

「あなた」と「お金」のFPくらしの相談会

FP(ファイナンシャル・プランナー)がお金に関する相談にお答えします(無料体験個別相談会)。

▶日時= 12月10日(土) ①午後1時15分~ ②午後2時30分~ ③午後3時45分~ (相談時間50分)

▶場所= アルテリオ ※相談無料、要予約
▶内容= 資産運用の留意点、老後や年金の不安など
▶申込み= 平日午前10時~午後4時
【申】【問】 日本FP協会茨城支部
☎029-302-5320

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しんでいる保護者のための相談会を開催します。

▶日時= 毎月第3水曜日 午後1時30分~5時
▶場所= アルテリオ研修室
▶費用= 300円(資料代) ※会員無料
【問】 アイネット 浅沼 ☎22-2441

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	予約先
12月14日(水) 午後2時~3時30分	下館 保健センター	健康増進課 ☎22-0506

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	相談員
12月16日(金) 午前10時~正午	協和ふれあいセンター(久地楽)	弁護士

予 約 12月2日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

ワークステーション

仕事駅ちくせい

をご利用ください

筑西市就労支援・企業情報発信サイト




青少年なんでも相談

専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。まずはお電話ください。

▶日時= 毎週月・水・金曜日 午後1時~5時(祝日除く)
▶場所= 市青少年センター(本庁3階)
【問】 青少年センター ☎24-6081(直通)

交通事故相談所

交通事故の損害賠償や示談の進め方などで困りの方は、相談してください。第4水曜日は弁護士相談を行っています(相談無料、要予約)。

▶時間= 午前9時~正午、午後1時~4時45分
※開所日については問い合わせください。
▶場所= 県西地方交通事故相談所(筑西合同庁舎内、二木成)
【問】 県西地方交通事故相談所 ☎24-9112

サポステはあなたの「働きたい」を応援します!

*厚生労働省委託事業 *無料・前日までに予約

課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。ビデオ通話相談も始めました。お気軽に相談してください。

▶日時= 毎週火~土曜日 午前10時~午後5時
▶場所= いばらき県西若者サポートステーション(西方)
▶対象= 就職で悩んでいる15~49歳の人又は保護者・関係者
【毎週火曜日(午後1時~4時)にハローワークで出張相談会開催中】
【申】【問】 いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守 *無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権行政	12月22日(木) 午前10時~正午	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員(法務大臣委嘱) 行政相談委員(総務大臣委嘱)	事前申込不要(来訪順受付)	人権推進課 ☎24-2102 広報広聴課 ☎24-2172

制服の事は制服専門店にお任せ下さい

2023年中学校指定制服承り中 12/1~1/9
【指定制服・体育着取扱】

下館中・下館南中・下館西中
【指定用品】

下小・竹島小・大田小 中小・黄蘗小

【制服取扱】
下館一高付属中 下館一高 下館二高
下館工業 鬼怒商業
下妻一高付属中 下妻一高 下妻二高
結城二高

吉見屋

TEL: 0296(24)4438
筑西市内107(しもだて美術館前)
AM10:00~PM7:00/ 火曜定休

ごみ処理に困ったら

一般廃棄物/産業廃棄物

粗大ごみ 訳ありごみ
少量・大量 一軒家丸々

片付け・荷まとめ・運び出し
集積所に出せないごみ、空き家片付け、リフォーム、引越し、遺品整理など...

見積無料

1週間OK

【有つくば環境サービス 友だち追加で筑西市ゴミ袋がもらえる!】
環境事業部 筑西市道井1060-2 筑西消防署の西側です ☎0296-22-2626
一般廃棄物処理課〒筑西市道井207号、産業廃棄物処理課〒筑西市道井4834号

無料法律相談会 開催 12月18日(日)

令和4年

初回無料・完全予約制です

ご予約はこちらから
☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所
筑西市乙828番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二/平久 真/藤井 宏治/風見 美瑠





茨城県議会議員一般選挙



投票日 12月11日(日)

開票 12月11日(日)午後8時～ 筑西市役所(スピカビル)地下1階多目的スペース

投票時間

午前7時～午後6時

期日前
投票

12月3日(土)～10日(土)

投票時間

午前8時30分～午後8時

場所 ①筑西市役所(スピカビル)1階 憩の広場 ②関城支所 ③明野支所
④協和公民館(協和支所) ⑤川島出張所

※投票日当日に仕事や旅行などで投票所に行けない人や、混雑により新型コロナウイルス感染症などへの感染を心配されている人は、上記の期間・場所で期日前投票ができます。

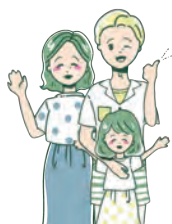
投票所は入場券で確認しよう

- 入場券がない場合でも、本人であることが確認できれば投票可能です。
- 来場前の検温、手洗い、うがい、来場時のマスク着用、咳エチケットに協力をお願いします。
- スリッパなどに履き替える投票所では、新型コロナウイルス感染症対策のため、上履きを持参するなどご協力をお願いします。

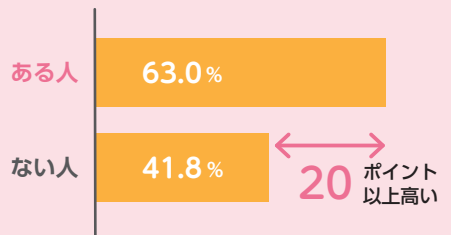
親子で投票に行こう

子どものころに親の投票についていった経験がある人は、その経験がない人比べて投票率が高いと言われています。投票している姿を子どもに見せ、家庭で選挙や投票のことを話し合うきっかけにしましょう。

親子で投票に行くことは子どもの将来の投票につながるんだね



子どものころに親の投票についていったことがある人・ない人の投票参加の比較



平成28年参院選後の総務省「18歳選挙権に関する意識調査」(18歳～20歳までの男女3,000人に行ったインターネット調査より)

※お子さんが投票用紙に候補者名を書くことや投票箱に投票用紙を入れることはできません。

【問】市選挙管理委員会(本庁4階 総務課内) ☎24-2178

令和4年度明るい選挙啓発ポスターコンクール 筑西市優秀作品



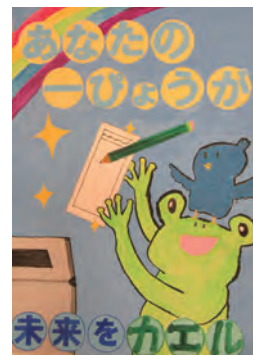
下館小 古橋 宙富



関城東小 大園 しほり



下館西中 箱守 悠成



古里小 板橋 侑奈



明野中 古沢 萌



下館南中 北澤 風花