

# People 11.1 2022

## Contents

ちくせい花火大会・大相撲筑西場所…	2
マイナンバーカードを作ろう…	4
決算報告……………	6
クローズアップちくせい……………	9
暮らしの情報……………	15



11月は茨城県男女共同参画推進月間  男女共同参画宣言都市

「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ

県では、職場や地域、家庭などで男女共同参画への関心と理解を深め、さまざまな活動が積極的に行われるよう、毎年11月を男女共同参画推進月間と定めています。性別にかかわらず、あらゆる分野で一人ひとりが能力や個性を發揮し活躍できるよう支え合っていくことが大切です。

市では共に輝く社会の実現のため、平成23年11月に男女共同参画都市を宣言し、さまざまな施策に取り組んでいます。今年は11月20日(日)に講演会を開催するほか、中央図書館でのパネル展、スピカビル1階南側ショーウィンドウでのパープルライトアップを行います。

### 交通事業者支援給付金申請を受け付けています

新型コロナウイルス感染症による利用者の減少や原油価格高騰により、市内交通事業者の経済的負担が増していることから、感染症対策や利用促進対策、燃料費などを支援するため、市内交通事業者に対し給付金を支給しています。

**【対象事業者】※基準日（令和4年4月1日）**  
貸切バス事業者、タクシー事業者、介護タクシー事業者

基準日時点で本市の区域内に営業所を置き、市税などを滞納していない事業者。

**運転代行事業者**

基準日時点で本市の区域内に主たる営業所を置き、市税などを滞納していない事業者。

**路線バス事業者**

基準日時点で本市の区域内のバス路線に路線バスを運行し、市税などを滞納していない事業者。

**【対象車両】**

基準日時点で管理されている車両に限る。  
※管理車両のうち、スクールバス及びのり愛くん運行事業のための車両は給付対象外となります。

**【提出書類】**

- ・申請書
- ・誓約書兼同意書
- ・道路運送法又は自動車運転代行業の業務の適正化に関する法律の規定による当該事業の許可書又は認定書の写し
- ・給付対象車両すべての「自動車検査証（基準日時点で有効なもの）」の写し

**【申込方法】**

必要書類を持参して都市整備課の窓口又は郵送で

**【申】【問】** 〒308-8616 筑西市丙 360 番地  
都市整備課（本庁3階） ☎20-1181

申請期限  
2/28  
まで



# 新型コロナウイルス 関連情報

10/18  
時点



もうわらい  
まらわらい

手洗いは石けんで  
ていねいにね



申請書のダウンロードなど、詳しくはこちら

### オミクロン株対応ワクチン接種について

11月1日（火）から、市内の医療機関で使用するワクチンがオミクロン株 BA.5 に対応したワクチンに変更となります。

これまでの感染状況から、年末年始に感染が拡大する傾向があります。自分自身を守るだけでなく、家族、友人、高齢者など大切な人を守ることもつながりますので、ワクチン接種の検討をお願いします。

接種費用  
無料



詳しくはこちら

### 乳幼児（生後6か月～4歳）ワクチン接種開始

11月から市内の小児専門医のいる医療機関でワクチンを接種することができます。

対象となるお子さんには、接種券をお送りします。接種券到着後、予約が可能です。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

**【問】** コロナワクチン接種対策課（本庁2階） ☎22-0506

接種費用  
無料



### ワクチンに関する相談窓口

**筑西市コロナワクチンコールセンター**  
☎ 0570-666-108（ナビダイヤル）  
受付時間＝午前9時～午後5時（平日のみ）  
ワクチン接種予約に関する相談に対応します。

**茨城県新型コロナワクチンコールセンター**  
☎ 029-301-5394  
受付時間＝24時間対応  
副反応に関する相談に対応します。

**厚労省新型コロナワクチンコールセンター**  
☎ 0120-761-770（フリーダイヤル）  
受付時間＝午前9時～午後9時  
ワクチンに関する全般の相談に対応します。

**ちくせい健康ダイヤル 24**  
☎ 0120-08-2941（フリーダイヤル）  
受付時間＝24時間・年中無休

### 筑西の夜空に希望の光を



## ちくせい 花火大会 2022 CHIKUSEI HANABI FESTIVAL

10月15日、ちくせい花火大会実行委員会（須藤茂実行委員長）主催の「ちくせい花火大会2022」が開催されました。国道50号新常盤橋北側小貝川河畔から、約1万5000発の花火を1時間に渡って打ち揚げ、秋の夜空を彩りました。大迫力の尺玉や音楽に合わせたスターマインが揚がると、観客からは歓声が沸きました。また、ちくくんをはじめ、市の名産品のキングポークや鮭などの花火も組み込まれるなど、筑西ならではの花火大会となりました。



花火大会当日の様子はこちら

## 令和4年秋巡業 大相撲筑西場所

10月9日、下館総合体育館で「大相撲筑西場所」が開催されました。本市での開催は5年ぶり2回目。生の大相撲を見ようと約1,800人が来場しました。  
巡業では、禁じ手をコント仕立てで紹介する初っ切り、横綱・照ノ富士関による土俵入りなどが行われました。また茨城県出身の高安関は、秋場所優勝争いをした玉鷲関との取組に臨み、見事寄り切りで勝星をつかみ取ると、会場からは大きな歓声が上がりました。



## 申請は自分に合った方法で！3つの方法



### 市役所窓口

こんな人にオススメ！

- 一人では手続きが不安……
- 通知カードを紛失してしまった

持ち物は本人確認書類のみでOK

本人確認書類とは

運転免許証、住民基本台帳カード(写真付き)、運転経歴証明書、パスポート など

・通知カード、個人番号通知書、住民基本台帳カードをお持ちの人は持参してください。持参なくても手続きは可能です。

### 郵送

### スマホ

個人番号カード交付申請書 兼 電子証明書発行 / 更新申請書

〇〇市 申請ID 1111 1111 1111

氏名

令和3年1～3月に、交付申請書が送られています。お手元に準備のうえ、手続きをお願いします。

交付申請書に必要事項を記入した後、顔写真を貼ってポストに投函。

詳しくはこちら



交付申請書に記載されている二次元コードを読み取り、手順に従って申請。

詳しくはこちら



窓口申請を体験しました。流れをご紹介します！



カンタン

予約不要

撮影料不要

手数料不要

## 窓口でマイナンバーカード申請

— 市民課、各支所、川島出張所で申請できます —

短い時間で手続きが完了するので、お出かけついでに申請してみませんか。



必要事項を記入

写真撮影

約1か月後

カンタン

マイナンバーカード受取

近所で手軽にマイナンバーカードを申請

出張申請所  
開設します

● 11月開設場所(受付時間9:00～正午)

11月	18日(金)	竹島公民館
	22日(火)	養蚕公民館
	25日(金)	ペアーノ
	29日(火)	中公民館
	30日(水)	協和公民館

※12月以降も各地で開催を予定しています。

私たちがしっかりサポート！  
お待ちしております。



ずっと作ってなかったけど……  
マイナンバーカードって作ったほうがいいの？



市民記者 大泊 知子

マイナンバーカードは、個人番号を証明する書類や公的な本人確認書類として利用できるほか、さまざまな行政サービスを受けることができるようになるICカードです。

今、利用できる場がどんどん広がっています！  
いつか作るなら、いま作りましょう！

### マイナンバーカードのメリット

本人確認書類になる

公的な身分証明書として利用できます。個人番号が必要な場面ではこれ1つで十分です。

コンビニで各種証明書がとれる

住民票や印鑑登録証明書などが取得できます。夜間・休日でも利用可能です。

健康保険証として使える

マイナ受付のステッカーが貼ってある医療機関・薬局で使用可能です。

そのほかにもメリットが！

- ・各行政手続きのオンライン申請ができます。
- ・新型コロナワクチン接種証明書がスマホアプリで発行できます。

とっても便利ね。  
私もカードを作りたい！  
今ならマイナポイントももらえるのよね！



市民記者 籠野 敏子



マイナポイントは、キャッシュレス決済サービスで使えるポイントです。マイナンバーカードを作ったら、マイナポイント取得の手続きもぜひお忘れなく！

マイナンバーカードの新規取得で	健康保険証としての利用申込みで	公金受取口座の登録で
5,000円分	7,500円分	7,500円分

### マイナポイントの申込方法

スマホなどで自分で手続き

申込方法は  
こちらを確認



1人で手続きするのが不安な人は

マイナポイント支援特設窓口

時間 8:30～17:15(平日のみ)  
場所 スピカビル1階 憩の広場

カードの申請は  
12月末までに

マイナポイントの申込みは  
令和5年2月末までに

詳しくはマイナポイント特設サイトを見てね！



### よくある質問

Q マイナポイント支援特設窓口での手続きは代理人でもできますか？

A 以下の人が代理で手続きできます。

	手続きできる人
15歳未満のお子さん	保護者又は法定代理人
15歳以上	法定代理人

法定代理人…成年後見人などの法律によって定められた人

【問】企画課(本庁4階) ☎24-2197

こんなに便利!!  
マイナンバーカード



【問】市民課(本庁1階) ☎24-2101

## ■特別会計決算 (前年度比較)

(単位：千円・%)

歳入	R3年度	R2年度	増減額	伸率
国民健康保険	11,076,294	10,735,046	341,248	3.2
後期高齢者医療	2,456,926	2,407,433	49,493	2.1
八丁台土地区画整理事業	170,316	228,981	△ 58,665	△ 25.6
介護保険	8,800,771	8,813,835	△ 13,064	△ 0.1
介護サービス事業	10,563	8,383	2,180	26.0
病院事業債管理	474,822	894,378	△ 419,556	△ 46.9
計	22,989,692	23,088,056	△ 98,364	△ 0.4

歳出	R3年度	R2年度	増減額	伸率
国民健康保険	10,531,822	10,390,131	141,691	1.4
後期高齢者医療	2,432,822	2,379,629	53,193	2.2
八丁台土地区画整理事業	170,316	70,685	99,631	141.0
介護保険	8,454,262	8,574,331	△ 120,069	△ 1.4
介護サービス事業	7,874	2,110	5,764	273.2
病院事業債管理	474,822	894,378	△ 419,556	△ 46.9
計	22,071,918	22,311,264	△ 239,346	△ 1.1

## ■企業会計決算 (前年度比較)

(単位：千円・%)

歳入	R3年度	R2年度	増減額	伸率
水道	3,276,019	3,230,448	45,571	1.4
うち収益	2,362,642	2,361,345	1,297	0.1
うち資本	913,377	869,103	44,274	5.1
下水道	2,580,199	2,599,127	△ 18,928	△ 0.7
うち収益	1,754,320	1,761,780	△ 7,460	△ 0.4
うち資本	825,879	837,347	△ 11,468	△ 1.4
農集排	1,072,886	1,094,317	△ 21,431	△ 2.0
うち収益	885,543	921,924	△ 36,381	△ 3.9
うち資本	187,343	172,393	14,950	8.7

歳出	R3年度	R2年度	増減額	伸率
水道	3,680,317	3,610,952	69,365	1.9
うち収益	2,055,711	2,040,392	15,319	0.8
うち資本	1,624,606	1,570,560	54,046	3.4
下水道	2,954,645	2,972,459	△ 17,814	△ 0.6
うち収益	1,656,748	1,674,303	△ 17,555	△ 1.0
うち資本	1,297,897	1,298,156	△ 259	0.0
農集排	1,150,842	1,188,416	△ 37,574	△ 3.2
うち収益	854,107	895,967	△ 41,860	△ 4.7
うち資本	296,735	292,449	4,286	1.5

## 令和3年度決算に基づく財政健全化指標などの状況

実質赤字比率 …… 黒字決算のため 該当なし

福祉、教育、まちづくりなどを行う一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。

連結実質赤字比率 …… 黒字決算のため 該当なし

すべての会計の赤字や黒字を合算して、市全体の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。

実質公債費比率 …… 7.7%

市の借入金にかかる元金および利息の支払いにかかる経費の合計額が標準財政規模\*に対してどのくらいの比率になっているかをみるもので、資金繰りの危険度を示すものです。

早期健全化基準 25%  
財政再生基準 35%

\*標準財政規模とは……

通常収入されるであろう経常的な一般財源(税や交付金など)の規模です。本市の令和3年度標準財政規模は、264億6,827万4千円です。

将来負担比率 …… 52.5%

市の借金や将来支払わなければならない負担金などの残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すものです。

早期健全化基準 350%

資金不足比率 …… 資金不足が生じないため 該当なし

公営企業の資金不足を、料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すものです。

経営健全化基準 20%

## 筑西家の家計簿

決算内容を一般家庭の家計簿に例えてわかりやすく説明するため、項目も簡単な言葉に置き換えてまとめてみました。

身近な言葉にすると分かりやすいね。



収入 (年額)	
給与 (市税・地方交付税など)	250万円
親からの仕送り (国・県支出金など)	174万円
貯金取崩し (基金繰入金)	3万円
ローン借入 (市債)	59万円
前年度繰越金 (繰越金)	23万円
収入合計	509万円

※ 1万円 = 1億円 (1/10,000)

※ 収支の差額は翌年度へ繰越

支出 (年額)	
食費 (人件費)	59万円
水道光熱費 (物件費)	57万円
教育費・医療費 (扶助費)	97万円
子どもへの仕送り、自治会費など (他会計繰入金、補助金など)	133万円
家や車の購入 (普通建設事業費など)	59万円
ローン返済 (市債償還)	42万円
貯金 (基金積立)	30万円
支出合計	477万円

# 決算報告

令和3年度の一般会計、特別会計、企業会計の決算がまとまり、市議会9月定例会で認定されましたのでお知らせします。

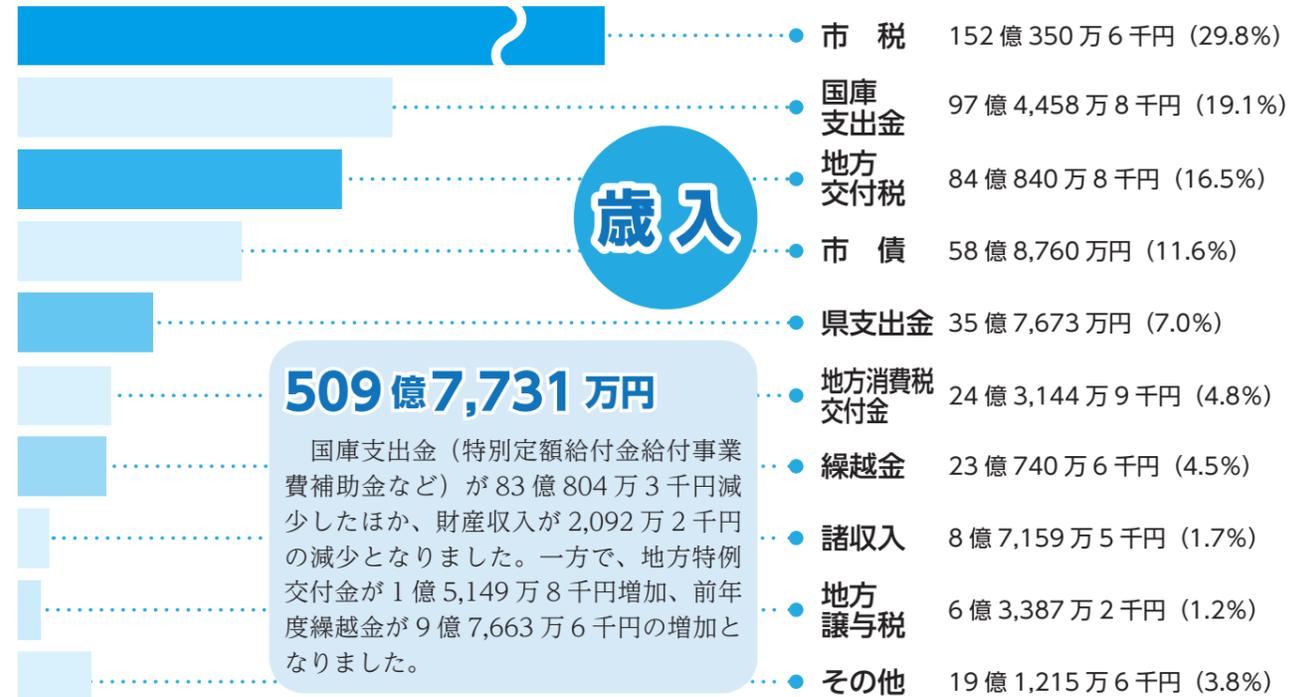
【問】 財政課 (本庁4階) ☎ 24 - 2198

令和3年度の一般会計の決算額は、歳入総額が前年度比9.0%減の509億7,731万円、歳出総額は前年度比11.2%減の476億7,317万7千円となり、歳入歳出差引額は33億413万3千円、翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた実質収支は30億8,308万2千円の黒字決算となりました。

なお、財政状況については、財政健全化法に基づく早期健全化基準を下回っており、引き続き健全性を維持しています。詳しくは、左ページ「財政健全化指標などの状況」をご覧ください。

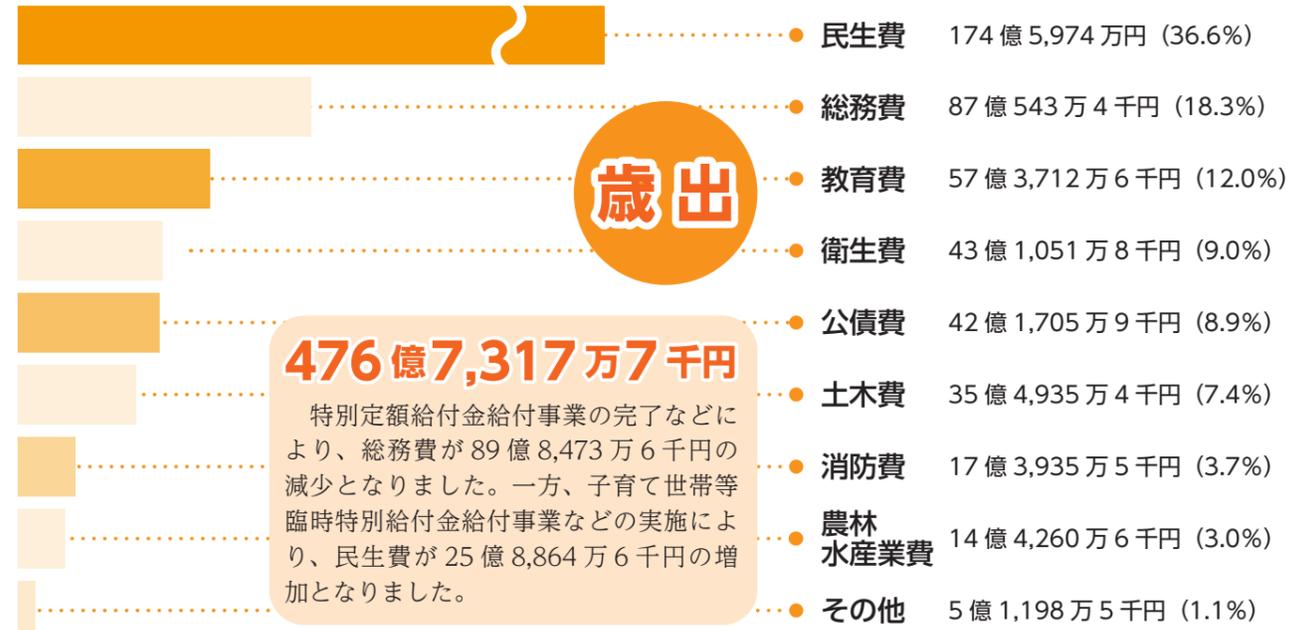


## ■一般会計決算 ( )内は構成比



509億7,731万円

国庫支出金(特別定額給付金給付事業費補助金など)が83億804万3千円減少したほか、財産収入が2,092万2千円の減少となりました。一方で、地方特例交付金が1億5,149万8千円増加、前年度繰越金が9億7,663万6千円の増加となりました。



476億7,317万7千円

特別定額給付金給付事業の完了などにより、総務費が89億8,473万6千円の減少となりました。一方、子育て世帯等臨時特別給付金給付事業などの実施により、民生費が25億8,864万6千円の増加となりました。



9/21 JICA 海外協力隊派遣前訪問  
畜産業発展のためザンビアへ

JICA 海外協力隊隊員として派遣される渡辺南さん(玉戸)が市役所を訪れ、須藤市長に海外での活躍を誓いました。渡辺さんは「乳製品の生産性向上や品質改善など、畜産業の発展に貢献したい」と意気込みを語りました。



9/23 4年ぶりの開催「しもだて商工まつり」  
誰もが輝かしい経験を

道の駅グランテラス筑西で、しもだて商工まつり(渡辺洋輝実行委員長)が開催されました。会場では、子どもフリマやステージ発表が行われ、来場者からは「楽しかった。また行きたい」と喜びの声があがっていました。



10/2 公益的な活動を行う 178 団体の  
代表 7 団体が活動内容を発表

筑西市民団体連絡協議会と市が主催する「協働のまちづくりフォーラム」がアルテリオで開催されました。今年は社会福祉協議会のボランティア団体も参加し、各市民団体が工夫を凝らした発表を行いました。



9/22 嘉田生野球スポーツ少年団  
関東大会優勝の喜びを市長に報告

嘉田生野球スポーツ少年団(谷中俊介監督)が、茨城・栃木・福島県から 64 チーム参加した「第 35 回関東選抜しもだて学童野球大会」で優勝し、その喜びを須藤市長に報告しました。須藤市長は「連覇を目指して、がんばってほしい」と期待を込めました。



9/30 (株)ダイナムと「災害時等における施設利用の協力に関する協定」を締結

災害時に、トイレの利用や駐車場を車中避難場所として利用できる協定を(株)ダイナム(保坂明代表取締役)と締結しました。民間商業施設駐車場での車中避難協定はこれが初めてで「避難先の確保と、避難時のトイレ利用という深刻な問題に、解決の道筋が示された」と須藤市長は感謝を述べました。

企業版ふるさと納税 Hometown Tax Donation Program

クリーンテックシオガイ(株)様  
塩貝 久代表取締役 / 本社所在地 東京都足立区



子育て世代にやさしいまちづくりに役立ててほしいと、保育土確保促進事業及び男女共同参画推進事業に対して 200 万円の寄付をいただきました。

教えて！食改さん



自分はどこに当てはまるか確認しよう！

糖尿病の基準値	空腹時血糖値 (mg/dL)	HbA1c (%)	
基準値	100 未満	5.6 未満	
保健指導判定値	100 ~ 125	5.6 ~ 6.4	要対策
受診勧奨判定値	126 以上	6.5 以上	要治療・対策

HbA1c とは  
・赤血球中のヘモグロビンと血液中のブドウ糖がくっついたもの。  
・過去 1 ~ 2 か月間の血糖値の平均。

食習慣を見直そう！



- 「主食」、「主菜」、「副菜」をそろえ、バランスの取れた食事を心がけましょう。また、じゃがいもやかぼちゃなどの野菜は糖質が多いので、食べすぎには注意が必要です。
- 決まった時間で、遅い時間の飲食は避けましょう。
- 腹八分目を心がけましょう。
- よく噛んで、時間をかけて食べましょう。

No. 5 食改さんの健康レシピ

~新潟の郷土料理 焼き漬け~  
ぶりの焼き漬け



材料【4人分】

ぶり	4切れ	青ネギ	適量
塩	少々	レモン	適量
醤油	小さじ2	ポン酢醤油	小さじ2
みりん	小さじ2		

熱量 180kal、たんぱく質 17.4g、脂質 14.1g、塩分 0.7g

作り方

- ①ぶりに塩をまぶして 10 分おき、水気を拭き取る。
- ②①を魚焼きグリルで両面を香ばしく焼き、中まで火を通した後、A に漬ける。
- ③器に盛り、レモンを添えて、青ネギをふる。好みでポン酢醤油を添える。

ワンポイントアドバイス！



焼きたての熱い状態でつけ汁に漬けることで、味がよく染み込みます。鮭、銀だら、さんま、鯖などでもおいしくできます。調味料の使い方次第で、糖質を抑えることができます。



食改さんの  
これならできるシリーズ

Let's COOKING

糖尿病を予防しよう

糖尿病患者数は、生活習慣と社会環境の変化により、年々増加しています。また、糖尿病の初期段階は自覚症状がほとんどなく、知らないうちに病気が進行するケースもあるので、自分の健診結果を確認し、生活習慣を見直して糖尿病を予防しましょう。

【問】健康増進課(本庁2階) ☎22・0506

# わが家の アイドル



くりはら めり  
栗原 每里 ちゃん  
11月1日生 (布川)



やなぎた ゆあん  
柳田 悠杏 ちゃん  
11月1日生 (桑山)



しのざき るい  
篠崎 瑠生 くん  
11月2日生 (木戸)



ふじた さき  
藤田 咲 ちゃん  
11月3日生 (岡芹)



つばい かのん  
坪井 楓音 ちゃん  
11月4日生 (下中山)



かじかわ りゅうき  
梶川 竜輝 くん  
11月6日生 (舟生)



はやせ りつ  
早瀬 凜月 くん  
11月6日生 (市野辺)



うちた めいな  
内田 愛奈 ちゃん  
11月9日生 (成田)



すずき あと  
鈴木 桜音 ちゃん  
11月12日生 (下岡崎)



しらかわ あおと  
白川 蒼翔 くん  
11月15日生 (みどり町一丁目)



たなか はる  
田中 颯 くん  
11月15日生 (市野辺)



はまの あやと  
濱野 文翔 くん  
11月17日生 (稲荷町)



おみ はやと  
小見 勇翔 くん  
11月22日生 (宮後)



さとう げく  
佐藤 佑 くん  
11月24日生 (下川島)



しもじょう りお  
下条 凌央 くん  
11月24日生 (下星谷)



なかざわ あり  
中澤 庵莉 くん  
11月24日生 (木戸)



なかざわ いつり  
中澤 逸莉 くん  
11月24日生 (木戸)



とよだ わかば  
豊田 若波 くん  
11月25日生 (幸町二丁目)



すずき みなと  
鈴木 湊士 くん  
11月26日生 (小川)



なката あん  
中田 杏 ちゃん  
11月26日生 (布川)



ふるかわ まな  
古川 茉奈 ちゃん  
11月28日生 (小川)

## ★写真選びのポイント★



### 丸く抜きます

- ①顔が切れていないもの。
- ②顔が小さすぎないもの。
- ③明るい場所で撮られたもの。

## アイドル募集中

令和4年1月生まれ  
11月30日(水)まで

申 広報広聴課 (本庁4階) ☎24-2172  
問 people@cc9.ne.jp

### ■メールの場合 簡単にできておすすめです

メール本文に下記の必要事項を記入のうえ、画像を添付して送信してください

- ①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別 ②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号  
確認のため、メール送信後、広報広聴課までご連絡ください。確認がとれない場合、掲載できないことがあります。



メール送信は  
こちらから

### ■持参の場合

左記の必要事項を写真の裏面に記入し、広報広聴課に持参してください。

ペンギンショーを見たとき、飼育員さんがすごいと思いました。来た人を笑顔にできる飼育員になりたいです。(飯田)

世界中で病気に苦しんでいる動物たちを助けたいと思いました。たくさんの動物の命を救うかっこいい獣医師になりたいです。(富澤)

いところがバイクに乗っているのを見て憧れました。どの大会に出ても勝てるバイクレースerになりたいです。(永島)

私のお母さんは、たくさんの人から尊敬されているかっこいい看護師です。そんなお母さんに憧れて、日々努力しています。(堀口)

ぼくが憧れているゲーム配信者みたいに、いっぱい練習して、いつか最強のプロゲーマーになりたいです。(渡邊)



五所  
小学校  
児童数 143人

## マイ・ドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

鳥羽  
小学校  
児童数 76人

理科の先生になり、科学の不思議を伝えたいです。また、卓球部の顧問になって、全国大会でも通用する選手を育てたいです。(関)

作品を見て多くの方がすごいと思うようなものを作り、たくさんの人を笑顔にしたいです。(穂積)

各地の災害の救助隊の活躍をテレビで見て感動しました。困った人々を助ける救助隊に、ぼくも必ずなりたいと思います。(市村)

おいしいお米を作って、みんなを笑顔にしたいです。農家のすばらしさを知ってもらい、農業を広めていきたいです。(中島)

理想以上の髪型にして、自分に自信を持ってもらいたいです。コミュニケーションをたくさんとって、笑顔を増やしたいです。(飯田)



せき 関  
あさほ 麻穂

なかしま ゆうのしん  
中島 悠之真

ほづみ りさ  
穂積 里紗

いいた なつな  
飯田 夏凧

いちむら ゆうと  
市村 優翔

桜づつみ



五行川沿いには桜並木が続く「桜づつみ」があり、春には満開の桜が人々の目を楽しませてくれます。桜をみながらウォーキングをするのはとてもきもちがいいです。ぜひ次の春にお出かけしてみてください。(和田)  
バス停：下館二高前



下館駅南口  
イルミネーション



例年 12 月から下館駅南口はイルミネーションで彩られます。昨年はちっくんや筑波山がデザインされていました。(山口)  
バス停：下館駅南口



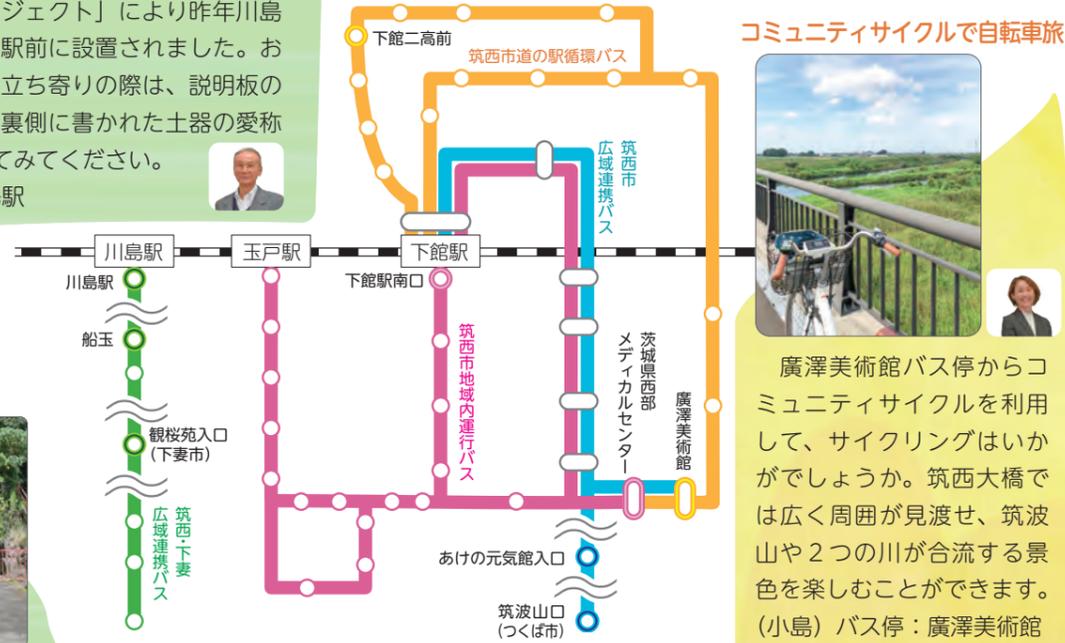
人面付壺形土器



筑西市を代表する文化財「人面付壺形土器」の複製モニュメントが、「おかえりなさい女方人面土器プロジェクト」により昨年川島駅前設置されました。お立ち寄りの際は、説明板の裏側に書かれた土器の愛称や川柳を、ぜひのぞいてみてください。(中木屋) バス停：川島駅



市民記者に聞いた  
バスで出かけたくなるオススメスポット



コミュニティサイクルで自転車旅



廣澤美術館バス停からコミュニティサイクルを利用して、サイクリングはいかがでしょうか。筑西大橋では広く周囲が見渡せ、筑波山や2つの川が合流する景色を楽しむことができます。(小島) バス停：廣澤美術館



船玉古墳



横穴式石室は県内最大級。石室の壁に武具や舟が描かれている貴重な古墳です。今は入ることが出来ませんが小学生の頃石室を見学した時、内はひんやりして薄暗く少し怖かった記憶があります。春にはツツジや桜が咲いてとても綺麗です。(館野) バス停：船玉



観桜苑



桜が美しい公園で、3月下旬から4月上旬には沢山の花見客でにぎわいます。今の時期は花を楽しむことはできませんが、遊歩道をジョギングやウォーキングで楽しむ人たちの姿が見られます。(大泊) バス停：観桜苑入口



あけの元気館

地下から湧き出す温泉を加熱している療養温泉施設です。プールやトレーニングジム、リラックスルーム、売店などもあり、体と心のリフレッシュにおすすめです。(星野) バス停：あけの元気館入口



筑波山口

10月から、筑波山口から神社方面へのバスも運行が開始され、筑波山に登るのにより便利になりました。筑波山やつくば方面、東京へ出かける交通手段としておすすめです。(島田) バス停：筑波山口



茨城県西部メディカルセンター

茨城県西部メディカルセンターは、専門的な検査や入院治療を行う体制が整えられた病院です。3本の路線が止まるため、利用しやすいのがいいですね。(中島) バス停：茨城県西部メディカルセンター



路線バスにゆられて  
お出かけしてみませんか？

市では現在4本の路線バスを運行しています。通勤や通学、普段のお出かけにも便利な路線バスは毎日平均約200人が利用し、市民の移動を支える重要な交通手段になっています。

今回は、路線バスの乗り方とバス停から歩いて行けるオススメスポットを紹介し、紹介してくれるのは、地域の魅力を市民目線で発信する市民記者のみなさんです。

車では気がつかなかった筑西の魅力が発見できるかもしれません。ぜひ、路線バスにゆられてのんびりお出かけしてみませんか？

これで完全マスター！  
バスの乗り方紹介 市民記者が体験乗車しました

- 行き先を確認して、バス後方の乗り口から乗ります。

行き先表示を確認  
乗り口  
車いすも利用できます(専用スペース・スロープ有)
- 交通系ICカードで支払う場合はカードを端末にかざします。

現金で支払う場合は整理券を取ります。
- 運行中は座席に座るか、手すりやつり革につかまってください。
- 降りたいバス停の車内案内を確認したら、降車ボタンを押します。

次は 横島  
このバスは、乗降回数無制限、全乗降回数マイレージサービスです。
- 交通系ICカードで支払う場合はカードを端末にかざします。

現金で支払う場合は整理券と運賃を一緒に入れます。  
※運賃の割引がある人は投入前に申し出てください。
- 前方の降り口から降車します。

降り口

筑西市子育て支援アプリ  
母子モの配信を開始しました



母子モは、市の子育て情報の確認や、お子さんの成長記録の管理など、妊娠から育児まで幅広く手助けする子育て支援アプリです。

母子モの便利な機能を紹介

① 市の子育て情報をすぐ確認

市から配信された子育て関連のお知らせや、市の教育・保育施設の検索など、育児に役立つ情報を母子モで確認することができます。

② お子さんの成長を簡単に記録、家族で共有

「寝返りをした」、「ハイハイができた」など、約150種類のイベントを写真とコメント付きで記録できます。また、母子モを家族でインストールすることで、離れて住む家族とお子さんの成長を共有できます。



③ 予防接種の時期を自動でお知らせ

接種するワクチンを選択すると、最適な接種日を自動で表示します。日にちが近づくと通知でお知らせし、接種忘れを防ぎます。

※紙の母子健康手帳の代わりにはなりません。健診や予防接種の際には、必ず紙の母子健康手帳を医療機関に持参してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

暮らしの  
情報  
Information  
11.1  
2022

本庁  
☎ 0296-24-2111 (代表)  
筑西市田中町丙 360 番地  
関城支所  
☎ 0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生 1040 番地  
明野支所  
☎ 0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島 1300 番地  
協和支所  
☎ 0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間  
午前8時30分～午後5時15分  
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)  
※第2・4日曜日は休日開庁  
午前8時30分～正午(本庁のみ)

防災無線再応答サービス  
フリーダイヤル  
0120-0296-99  
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎ 消防防災課 ☎ 24-2132

図書館へ行こう

明野図書館

中央図書館

老いの玉手箱

樋口 恵子 / 著 【中央公論新社】  
ムズカシイ母親、我が子と不仲、長期介護、ダメ夫、問題な義父母、老いらくの恋……。人生100年時代の悩みに、樋口恵子が答えます。言葉の“妙薬”でスッキリし、前向きになれる一冊。



ねずみさんのパンツ

tupera tupera / 作 【ブロンズ新社】  
パンツをなくしてしまったねずみさんは、しろくまさんと一緒にパンツを探します。どんぐりマークのチェックのパンツ、ビリビリ破れたパンツなど、穴の開いたページからいろいろなパンツが現れますが……。型抜きしかけえほん。



今月のおすすめ

※出典『週刊新刊全点案内』より

「肩が痛い」「腕が上がらない」人のお助けBOOK

町田 秀樹 / 著 【主婦の友社】  
四十肩・五十肩を軽く見て放置すると、凍結肩になってしまうことも。なぜ、痛くて肩が上がらなくなるのかを解説し、肩の違和感をなくすストレッチや姿勢、生活習慣などを紹介します。



世界の魔よけ図鑑

三国 信一 / 監修 土谷 輪 / 監修 本作り空 Sola / 編 【岩崎書店】  
「悪いもの」が人々を攻撃することを防ぎたいと願うおまじないのひとつ、魔よけ。身近にあるお守りやお札、節分の豆やひな人形など、日本につたわる魔よけと世界各地のさまざまな魔よけを、たくさんの写真とともに紹介する。



中央図書館

イベント・お知らせ

- 【おはなし会】  
日時 11月16日(水) 午前11時  
場所 〓おはなしコーナー  
対象 〓どなたでも  
内容 〓絵本の読み聞かせや手遊びなど
- 【映画会】  
日時 11月26日(土) 午後2時  
場所 〓視聴覚室  
定員 〓25人  
申込方法 〓11月1日(火)からカウンター又は電話で
- 【上映作品】『海よりもまだ深く』(上映時間117分)  
内容 〓元妻と、その息子に愛想を尽かされた売れない小説家の主人公、そして主人公を見守る母。台風の夜に集まった元家族は、一夜限りの特別な時間を過ごす。
- 【わくわく図書館DAY】  
日時 12月18日(日) 午前11時～正午  
場所 〓創作室
- 【第5回ぬりえ王選手権】  
完成したぬりえは明野図書館に展示します。  
ぬりえ配布期間 11月1日
- 【大人向け映画会】  
日時 11月20日(日) 午前10時  
場所 〓視聴覚室  
定員 〓10人  
申込方法 〓11月8日(火)から18日(金)までにカウンター又は電話で
- 【上映作品】『博士と狂人』(上映時間124分)  
内容 〓オックスフォード英語大辞典の礎を築いたのは、孤高の学者と呪われた殺人犯だった。世界最大の英語辞典誕生に隠された、驚くべき真実の物語とは。

(火) 〓30日(水)  
対象 〓どなたでも  
定員 〓20人  
【図書館サイト説明会】  
日時 11月2日(水) 午前11時～正午  
場所 〓視聴覚室  
定員 〓5人(先着順)  
内容 〓自身のスマートフォンやタブレット、ノートパソコンから図書館サイトを使う方法、資料検索の仕方などを説明します。  
※当日受付可

- 11月の休館日  
全館 〓11月7日・14日・21日・28日(月)
- 開館時間  
中央図書館・明野図書館 〓午前9時～午後7時  
関城・協和分館 〓午前9時～午後5時  
※変更となる場合がありますので、ホームページなどで事前に最新情報をご確認ください。
- 問い合わせ  
中央図書館 〓 ☎ 24-3530  
明野図書館 〓 ☎ 52-2466  
関城分館 〓 ☎ 37-6626  
協和分館 〓 ☎ 57-2515

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医  
**県西糖尿病内分泌内科クリニック**  
院長 榎田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30-18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609  
予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

**キッズ脱毛** 6歳から大人まで体験可能 SHIR 照射法

お試し脱毛(足・腕など) 1,100円(税込)

お客様の声  
熱さも痛みも感じず、1ヶ月位で効果を体感しました。1回で綺麗になって、長く続けなくても大丈夫そう。時間が短いのに驚きました。勿論抜けています。1回でツルツルになって、効果を実感できました。

体感温度38℃程度 痛みはありません

**サロン・シエル** Tel:0296-21-0233  
筑西市一本松142-12 【予約制】水曜定休

SEKISHO SEKISHO GROUP  
いつまでも元気な体で 楽しい毎日を!

無料体験受付中! 短時間で集中的に運動が出来ます!

自立支援型サービスセンター **楽フィット**  
筑西市 317-1 ☎ 0296-25-2770

からだ心のメンテナンス整体  
**自然療法院よこすか屋**

腰痛・肩こり・不眠・自律神経・ストレス 傾聴(お話を聴く)心のクリーニング 遠隔ヒーリング

茨城県筑西市下川島790-1 柴山住宅1号棟 完全予約制 ホームページ予約可

0296-48-9360  
土日祝日も 9:00～22:00まで営業 (予定休あり 最終受付20:00)  
お気軽に相談・問い合わせください。

# 案内

## 児童扶養手当の支給

11月11日(金)に、9月と10月分の児童扶養手当を支給します。個別に通知はしませんので、通帳でご確認ください。  
 園こども課(本庁1階)  
 ☎24・2104

## 小栗判官まつりの中止

12月4日(日)に開催を予定していた小栗判官まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。  
 園観光振興課(本庁3階)  
 ☎20・1160

## 第18回文化祭(下館地区)将棋大会の中止

11月12日(土)に開催を予定していた将棋大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。  
 園文化スポーツ課(本庁3階)  
 ☎22・0183

## 元氣いばらき就職面接会

合同就職面接会を開催します。約20社の採用担当者に直接会える機会です。ぜひ参加してください。  
 ▼日時 11月29日(火) 午後1時30分～3時30分(受付:午後1時～)  
 ▼場所 Ⅱ 筑西合同庁舎(二木成)  
 ▼対象 Ⅱ 若者や離職した人などで求職中のひと  
 ▼持参品 Ⅱ 履歴書(数枚)  
 ▼費用 Ⅱ 無料  
 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
 園いばらき就職支援センター 県西地区センター ☎23・3811

## 全国秋の火災予防運動

お出かけは マスク戸締り火の用心、  
 筑西消防署と市消防団による、秋の火災予防運動を実施します。この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火災を防ぐため、火の元には十分注意してください。  
 ▼期間 Ⅱ 11月9日(水)～15日(火)  
 園筑西消防署 ☎24・4504

## あけの元氣館 休館日変更

11月の休館日は、第4水曜日が祝日のため、第5水曜日に変更となります。  
 園あけの元氣館 ☎52・7111

## 個人事業税 第2期分の納付

個人事業税の第2期分の納付書を11月中旬に送付しますので、11月30日(水)までに納付をお願いします。  
 園筑西県税事務所 ☎24・9192

## 募集

認知症サポーター養成講座  
 認知症について正しく理解し、できる範囲で助けをする認知症サポーターになってみませんか。  
 ▼日時 Ⅱ 11月26日(土) 午前10時～11時  
 ▼場所 Ⅱ 三岳荘小松崎病院外来棟(中館)  
 ▼定員 Ⅱ 20人  
 ▼費用 Ⅱ 無料  
 ▼申込方法 Ⅱ 11月18日(金)までに電話で  
 園三岳荘小松崎病院 認知症疾患医療センター ☎24・2410

# 12月開講カルチャー講座受講生募集

地域交流センター 申込方法= 11月13日(日)までに来館又は電話で  
 【申】【問】 地域交流センター ☎23-1616 (月曜休)

	ヒンメリ	ポーセリンアート	スワッグ(壁飾り花束)
日時	12月9日(金) 10:00~12:00	12月10日(土) 13:30~16:00	12月18日(日) 13:30~15:30
講師	市塚 亜希(定員15人)	鈴木 和子(定員18人)	戸頃 美代子(定員18人)
内容	幸運のお守りとも言われ、平面や立体に変化するヒンメリを作成してみませんか。	お皿やマグカップなどにおしゃれなシールを転写し焼き付けます。	スワッグとは、花や葉を束ねて壁に掛ける飾りです。生花から作るため、長く楽しめます。
持参品	はさみ、定規(15cm程度)、ぬいぐるみ針(10cm程度)、筆記用具	手拭きタオル	花ばさみ、持ち帰り袋
費用	1,500円(材料費)	1点1,500円(材料費)	2,000円

関本公民館 【申】【問】 関本公民館 ☎37-6626 (月曜休)

みそづくり講座	
日時	12月3日(土) 午前の部 9:30~ 午後の部 13:30~
講師	秋葉 節夫(定員:各部30人) ※応募多数の場合抽選
内容	家で手作り味噌を楽しみませんか。
費用	4,800円(材料費)

申込方法= 11月12日(土)までに来館又は電話で

黒子公民館 【申】【問】 黒子公民館 ☎37-6809 (月曜休)

初心者そば打ち講座(後期)	
日時	12月4日・18日・25日(日) 9:00~11:00(全3回) ※場所: 関本公民館調理室
講師	和田 次男(定員5人) ※応募多数の場合抽選
内容	自分で作った手打ちそばを楽しみませんか。
費用	2,300円程度(粉代)

申込方法= 11月12日(土)までに黒子公民館仮事務所(ペアーノ多目的棟)に来館又は電話で

**遺品整理・生前整理** すべて当社で完結できる! 茨城県地域密着企業

- 不用品回収
- 不用品買取
- 空き家の整理
- 実家のお片付け
- 倉庫まるまるお片付け

見積無料 明朗会計 即日対応

遺品整理士協会認定資格有資格者  
 生前整理アドバイザー資格有資格者  
 古物商許可 茨城県公安委員会 第401010005315号

**エンカウンター**  
 ☎0292-10-1840  
 茨城県水戸市内原町767-1

ケーブルテレビ開局30周年記念

**ムービー・フォトコンテスト**

あなたの撮った動画・写真を募集中!

応募締切 2022.11.30

応募してね!

詳しくはHPへ

CATVケーブルテレビ筑西 ☎0120-09-1811

**元気なシニア 大活躍中!!**

筑西市シルバー人材センター 検索

詳しくはホームページへ

個人向け 読者限定

茨城新聞 ダブルプラン

**茨城新聞 + 電子版 セット**

新聞購読料+月額**300円(税込)**  
 合計月額**3,600円(税込)** ※電子版単体の場合は月額3,500円(税込)

茨城新聞 電子版

- ☑リアルタイムで速報記事を配信
- ☑独自記事など電子版ならではのコンテンツ
- ☑紙面に掲載されていない写真も配信
- ☑紙面ビューアー ☑クリッピング機能

ダブルプランのお申込みはこちら

茨城新聞社販売局  
 TEL029(239)3030  
 平日9:30~17:00

ピンクの建物が目印

先着10名様限定

入会金が今なら **50%off**

ご相談無料(ご本人様限定)

24時間 ネットで 365日 お相手検索

結婚相談室 **チャペル**

開業23年の実績 選ばれる 秘密

1. サポート体制
2. 定額料金制
3. 完全予約制

0280-30-7070 営業時間 10:00~20:00

古河市東3-5-13 旧イトーヨーカドー南側

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください!

お仕事をさがしま専科

URL: https://shigoto-sagashi.jp

LINE@ 友だち追加

FUJIYOSHI

〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567  
 (労働者派遣: (派) 08-300237) 【職業紹介: 08-1-300219】 【少人数制キッズハウス保育園】

# 鮭の捕獲・採卵の見学会

参加無料

鮭を捕獲する様子や、採卵作業を見学しませんか。実際に鮭に触れることもできます。

- 日時 11月13日(日) 午前10時～正午
- 場所 鬼怒小貝漁業協同組合 ふ化場(女方107-3)



※内容が変更となる場合があります。ホームページなどで事前に最新情報を確認してください。



【問】 鬼怒小貝漁業協同組合 ☎28-0035

# イベント

## 歩く会で秋を楽しもう

- 秋を楽しみながらウォーキングをしませんか。動きやすい服装で参加してください。
- ▼日時 11月23日(水・祝) 午前10時
- ▼集合場所 二ツ又・ヒロサワ・シティ内総合駐車場
- ▼対象 市内在住の人
- ▼参加費 無料
- ▼持参品 飲み物、タオル、帽子
- ※雨天順延、申込不要
- 【健康推進員協和支部(市健康増進課内)】 ☎22-0506

## 親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

- ①親子でからだを動かそう
- ▼期日 11月9日(水)
- ▼場所 協和多目的研修センター
- ▼定員 20組
- ▼申込期限 11月5日(土)
- ②親子レクリエーション 楽しく体を動かそう(ミニ運動会)
- ▼期日 11月16日(水)
- ▼場所 市アルテリオ集会所
- ▼定員 30組
- ▼申込期限 11月10日(木)
- ③クリスマス飾りを作ろう
- ▼期日 11月24日(木)

## MY自転車でスポーツチャリ散歩

- 秋深まる山や湖を走り、自然を楽しみませんか。
- ▼日時 11月6日(日) 午前9時～正午
- ▼走行距離 約25km
- ▼集合場所 宮山ふるさとふれあい公園駐車場
- ▼対象 自転車用自転車(クロスバイク・ロードバイク・マウンテンバイクなど)を持っている人
- ▼定員 6人(先着順)
- ▼持参品 自転車、ヘルメット、

### 飲み物、昼食代(そばを予定)

- ▼参加費 200円(保険代)
- ▼申込方法 電話、メール又はホームページで
- 【お問い合わせ】 ☎070-4484-5070 naoyajima69@gmail.com

---

### 下館マンドリンクラブ 第17回定期演奏会

- ▼日時 11月23日(水・祝) 午後1時30分(開場午後1時)
- ▼場所 二ツ又
- ▼入場料 無料
- ▼下館マンドリンクラブ 永盛 ☎24-3500

### 子育て支援 リフレッシュ企画

#### クリスマスリース作り

- ▼日時 11月8日(火) 午前10時～正午
- ▼場所 市アルテリオクラブ2号室
- ▼対象 中学生までの保護者
- ▼定員 15人
- ▼参加費 1500円(材料費)
- ▼申込方法 電話又はLINEで
- ※要予約
- 【お問い合わせ】 ☎070-2666-7419

### 脚腰背など筋力アップ 健康運動・ウォーキング

- ▼11月13日(日) 第17回鮭の遡上ウォーク(会員無料)
- ▼集合 二ツ又ピカビル1階 憩の広場 午前9時30分
- ▼参加費 300円(資料代)
- ▼11月19日(土) 真岡線二駅每一步こうウォーク
- ▼集合 真岡鐵道西田井駅前 午前10時(下館駅午前8時52分発乗車)
- ▼参加費 300円(資料代)
- ▼11月27日(日) さわかロードウォーク(会員無料)
- ▼集合 関城体育館(藤ヶ谷) 午前8時30分
- ▼参加費 300円(資料代)
- ▼毎月第1・第3木曜日 ライフウォークエクササイズ
- ▼時間 午前10時～正午
- ▼場所 二ツ又
- ▼内容 生涯歩き続けられるための脚力アップ膝腰痛予防運動
- ▼参加費 無料
- ▼毎週月・水曜日：初心者・腰痛が治します/金曜日：家庭で出来る脚腰背など筋力アップ運動健康塾
- ▼時間 午後1時30分
- ▼場所 月曜日：関城支所/水・金曜日：二ツ又

### 下館マンドリンクラブ 第17回定期演奏会

- ▼日時 11月23日(水・祝) 午後1時30分(開場午後1時)
- ▼場所 二ツ又
- ▼入場料 無料
- ▼下館マンドリンクラブ 永盛 ☎24-3500

### 場所 明野保健センター(あけの元気館内)

- ▼定員 20組
- ▼申込期限 11月17日(木)
- ▼時間 午前10時～正午
- ▼対象 1～6歳の幼児と保護者
- ▼参加費 親子1組につき200円(保険代込)
- ▼申込方法 電話で予約
- 【お問い合わせ】 ☎24-4011
- ②下館支部 海老沢
- ③明野支部 後藤 ☎090-2160-1652

### 参加費 無料

- ▼申込方法 電話で予約
- 【お問い合わせ】 ☎080-1090-5748

---

### 下館愛らん会 第21回洋蘭展

- ▼日時 11月18日(金)～20日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
- ▼場所 道の駅グランテラス筑西
- ▼入場料 無料
- ▼下館愛らん会 和田 ☎24-6201

### 筑西リズム体操 下館教室体験会

- ▼日時 11月15日(火)～令和5年1月31日(火) 毎週火曜日 午後1時30分～3時(令和5年1月3日・10日は除く)
- ▼場所 下館トレーニングセンター(二木成)
- ▼対象 女性のみのみ
- ▼持参品 ヨガマット又はバスタオル
- ▼講師 竹江みゆき氏(羽田モダンバレエ研究所講師)
- ※初回無料、申込不要
- 【お問い合わせ】 ☎52-2839

ISO9001/2015年 ISO14001/2015年

**関東道路株式会社**

本社・工場 〒308-0855 茨城県筑西市下川崎635  
TEL.0296-34-1211 FAX.0296-34-1212

本木支店 〒321-0226 栃木県下都賀郡壬生町中央町13-15  
TEL.0285-82-3844 FAX.0282-82-1326

総務営業所 〒307-0011 茨城県筑西市小島1851  
TEL.0296-32-8028 FAX.0296-34-1225

URL http://www.kanto-doro.co.jp  
E-mail info@kanto-doro.co.jp

想像から創造へ。

大樹を支える根の如く、コンクリート製品は、新の機能を自立させるための根のような存在です。決して自立つことはありませんが、力強い大樹をしっかりと支えています。富山コンクリート工業は、豊かな街づくりにむけ、未来への想像を、日々創造にかえています。

**富山コンクリート工業株式会社**  
TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO.,LTD.

本社 茨城営業所 〒308-0052 茨城県筑西市菅谷 1624  
TEL 0296-24-4567

年末年始の特別なひととときに...

**和洋中三段重 おせち**

- 【福】豪華特製 ¥36,000
- 【禄】[4~5名様盛] ¥24,000
- 【寿】[2~3名様盛] ¥19,000

早期予約特典  
11月30日(水)までのご予約で  
【福】1,000円分  
【禄・寿】500円分のランチ券をプレゼント

**忘新年会プラン**  
ご予約承り中!!

【ピアノ生演奏付】  
**クリスマスディナー**  
12/23(金)・24(土)・25(日)

**ダイヤモンドホール** TEL 0296-28-8511

お届け・お持ち帰り **オードブル**

【クリスマス限定】  
12/23~25  
地鶏ローストチキンを秘伝のタレで

【カウントダウン限定】  
12/29~31  
北京ダック、ローストビーフ、  
人気メニュー12種

**第31回 健康講座**  
「高脂血症」  
～コレステロールが高いと言われたら?～

11月25日(金) 11:00~  
自治医科大学内分泌代謝科  
医師 浅川智香子先生  
参加費 1,500円  
ヘルシープレートランチ付  
次回2023年1月20日(金)

茨城県筑西市玉戸1053-4  
mail info@s-diamondhall.co.jp

暮らしに“チカラ”と和の伝統

**篠崎畳店**

☎0296-52-0095

筑西市 篠崎畳店

私がお伺いいたします

弾力性 保温・断熱性 吸音性 湿度調節 芳香性 空気の浄化

**館最中**

甘さを抑えて小豆の味を十分に引き出した餡の中にもちが入っております。北海道十勝産のひと粒ひと粒厳選された小豆と最中の皮の香ばしさが口の中で広がります。

第19回全関東菓子大博覧会  
**名譽大賞受賞**

館最中本舗 **湖月庵** 下館駅前通り 8:30-18:00 筑西市 丙 202-13 (大塚定休)  
TEL 0296-22-2513

**下館ラーメン**

ご当地ラーメン

昔懐かしい昭和の味、濃いめの醤油味

1箱1,080円税込  
なま 4食入 スープ付

発売元 **栄進堂印刷株式会社**  
茨城県筑西市甲91番地2  
TEL 0296-24-3456 www.eishindo.co.jp

**英語であそぼ  
楽しい英語教室**

▼日時 12月3日(土) ①午後1時30分 ②午後2時40分  
▼場所 IIアルテリオ練習室  
▼対象 II ①4歳〜年長 ②小学生  
▼定員 II 各15人  
▼持参品 II 飲み物  
▼参加費 II 無料  
▼申込方法 II 電話で予約  
甲 関 NPO 法人地球の保健室 高久  
090・1034・0117

**親力アップセミナー**

▼日時 II 11月16日(水) 午前10時〜11時30分  
▼場所 II アルテリオ会議室  
▼テーマ II 急かす子育て、待つ子育て  
▼定員 II 15人  
▼参加費 II 無料  
▼申込方法 II 電話で予約  
甲 関 (公社) スコーレ家庭教育振興協会 飯泉  
080・5032・0305

**がんに関するオンライン  
市民公開講座**

どなたでも参加できます。  
▼日時 II 11月20日(日) 午後1時〜4時  
▼テーマ II みんなで学ぼう! 遺

伝性のがんの治療と予防  
▼参加費 II 無料  
▼申込方法 II 11月13日(日)までにホームページで  
※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
甲 関 筑波大学附属病院 総合がん診療センター  
029・853・8096

**筑西イングリッシュアイ  
ランド テーブルトーク**

▼日時 II 11月5日・12日・19日・26日(土) 午前10時〜11時30分  
▼場所 II アルテリオ会議室ほか  
▼参加費 II 一般1回300円  
(初回見学、学生無料)  
甲 関 西イングリッシュアイランド 篠崎  
090・4072・8337

**出会いパーティー**

▼日時 II 11月20日(日) 午後2時〜4時(受付:午後1時30分)  
▼場所 II 千代川公民館(下妻市)  
▼対象 II Aコース..30歳〜40代の男女/Bコース..50歳以上の男女  
▼定員 II 両コースとも各5人  
▼参加費 II 男性3000円/女性1000円  
▼申込方法 II 開催日の2日前ま

**相談**

**結婚相談会 in 結城**

▼日時 II 11月20日(日) 午後1時〜5時  
▼場所 II 結城市立公民館  
▼対象 II 独身成人男女及びその家族  
▼定員 II 10人(先着順)  
▼費用 II 無料  
▼申込方法 II 11月7日(月) 16日(水) 正午〜午後7時に電話で予約  
甲 関 いばらきマリッジサポート 上河原  
080・1222・1101

**国保・医療・介護  
なんでも電話相談室**

医療や介護サービスの利用で困っていることなどの相談を、医療や福祉団体のスタッフが受

け付けます。  
▼日時 II 11月12日(土) 午前9時30分〜午後0時30分  
▼費用 II 無料  
【相談電話番号】  
029・228・0600  
029・228・0602  
029・228・0600

**オレンジカフェ  
「きーさんち」**

【楽しんで、学んで、相談できる】  
介護に関して困りの人は、一人で悩まず相談してください。  
▼日時 II 11月10日・24日(木) 午後1時〜3時  
▼場所 II オレンジカフェ「きーさんち」(中上野)  
▼対象 II 認知症の人やその家族  
又は認知症に関心のある人  
▼内容 II 感染症対策  
▼費用 II 300円  
※申込不要

**認知症カフェ「笑福」**

認知症ケア上級専門士・看護師が、認知症の講話や心配事相談などを行います。  
▼日時 II 11月20日(日) 午前10時〜正午

▼場所 II デイサービス笑福(細田)  
▼対象 II 認知症の人やその家族  
又は認知症に関心のある人  
▼内容 II ①認知症の人の役割と参加②健康リズム体操&笑い満載脳活性化レクリエーション  
▼費用 II 無料  
※申込不要、送迎は要相談  
甲 関 デイサービス笑福 加賀谷  
048・8141

**「女性の権利ホットライン」  
強化週間**

女性に対するパートナーからの暴力やストーカーなどの人権侵害について、人権擁護委員や法務局職員が電話で相談に応じます。  
▼日時 II 11月18日(金) 24日(木) 午前8時30分〜午後7時  
(土・日曜日及び祝日は午前10時〜午後5時)  
※秘密厳守  
【相談電話番号】  
0570・070・810  
甲 関 水戸地方法務局人権擁護課  
029・227・9919

**調停手続相談会**

裁判所の調停委員が相談を受け付けます。なお、裁判中や調停中の案件はご遠慮ください。

**中小企業・小規模事業者のための特別無料相談**  
新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者向けに、市と県よろず支援拠点が連携し、国や県の事業者支援制度や経営の相談を行います。  
日時 11月8日・22日(火) 午前9時〜正午  
場所 8日: 市役所本庁3階304会議室  
22日: 市役所本庁3階303会議室  
定員 1日3人(1人1時間) 申込方法 電話で予約  
【申】【問】 商工振興課(本庁3階) ☎54-7011

**まちづくりカフェピーチ**  
【歌声・ピーチひろば】  
▼日時 II 12月7日(水) 午前10時  
▼場所 II 市シルバー人材センター多目的ホール(二木成)  
▼持参品 II 飲み物  
▼参加費 II 200円(80歳以上無料)  
甲 関 NPO 法人地球の保健室 高久  
090・1034・0117

**外壁・屋根塗装  
リフォーム専門店**  
MUCODA paint creation  
どんな事でも住まいの「ちょっと困った」を解決します!!  
お見積り無料  
有限会社 ムコウダ 筑西市布川1309-13  
0120-782-363

**あなたのお家の  
屋根や外壁は  
大丈夫ですか?**  
お見積り無料  
屋根 外壁 塗装専門店  
(株) 齊藤塗装工業  
TEL 0296-52-1128

**福祉サポートセンター 樹々/グループホーム ゆず・オリーブ**  
生活介護(送迎サービス有) 障がい者共同生活援助事業  
日常生活支援や余暇活動を通して、障がいのある方の暮らしや社会参加をサポートします。  
【所在地】 筑西市三郷字上原980-1  
【お問い合わせ】 福祉サポートセンター 樹々  
お電話: 0296-49-6381  
ホームページにて詳しい活動を紹介しています  
http://www.u-gaku.or.jp  
社会福祉法人 上の原学園  
Tel 0296-75-2509 桜川市上野原地新田159-1

**志学塾**  
SHIGAKU 志学高等予備校  
確かな情報・確かな教育  
一人一人に応える 伝統と実績の進学予備校  
受付時間 月〜土曜日 15:00-22:30  
http://shigaku-tentori.com 検索 今すぐGO!!

土地・建物の登記 相続・名義変更

## 高橋惣介 司法書士事務所

筑西市門井1979番地26-102  
TEL 0296-54-6462  
Mail takahashi@sosuke.work

高橋博之 公認会計士事務所

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税  
相続税 贈与税  
会社設立

筑西 公認会計士 検索

ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。  
TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291  
営業日 平日 午前8:30~午後5:30

# 美しき漆芸の世界 人間国宝大西勲展

— 日本伝統工芸展10年の歩み —



曲輪造八角足付盛器

令和4年11月3日(木・祝)~12月25日(日)

■開館時間:午前10時~午後4時30分(入館は午後4時まで) ■休館日:月曜日  
■入館料:一般1,000円/大学生・高校生700円/中学生500円/小学生以下無料

廣澤美術館 HIROSAWA Museum of Art

〒308-0811 茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ TEL 0296-45-5601  
[ホームページ] [http://www.shimodate.jp/hirosawa-museum\\_of\\_art.html](http://www.shimodate.jp/hirosawa-museum_of_art.html)

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

## つくばね法律事務所

下記相談 30分無料

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階  
電話受付時間:平日 9:00~17:30  
定休日:土・日・祝日  
TEL:0296-30-5600  
tsukubane-law.com



茨城県弁護士会所属: 門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹、山本 大介

## 相続税申告相談

経験豊かな税理士  
ファイナンシャルプランナーが  
親身にアドバイスいたします。

日程 随時開催  
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい  
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5  
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ60分相談無料

所得税・法人税もお問い合わせください!  
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136



## 「あなた」と「お金」のFPくらしの相談会

FP(ファイナンシャル・プランナー)がお金に関する相談にお答えします(無料体験個別相談会)。

▶日時=11月8日(土) ①午後1時15分~ ②午後2時30分~ ③午後3時45分~ (相談時間50分)

▶場所=アルテリオ ※相談無料、要予約  
▶内容=資産運用の留意点、老後や年金の不安など  
▶申込み=平日午前10時~午後4時  
【申】【問】日本FP協会茨城支部  
☎029-302-5320

## 不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しんでいる保護者のための相談会を開催します。

▶日時=毎月第3水曜日 午後1時30分~5時  
▶場所=アルテリオ研修室  
▶費用=300円(資料代) ※会員無料  
【問】アイネット 浅沼 ☎22-2441

### こころの健康相談 \*要予約 \*秘密厳守 \*無料

相談日時	相談会場	予約先
11月9日(水) 午後2時~3時30分	明野 保健センター	健康増進課 ☎22-0506

### 法律相談(社協) \*要予約 \*秘密厳守 \*無料

相談日時	相談会場	相談員
11月18日(金) 午前10時~正午	明野いきがいセンター(新井新田)	弁護士
予 約	11月4日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)	

ワークステーション

## 仕事駅ちくせい

ご利用ください

筑西市就労支援・企業情報発信サイト




## 青少年なんでも相談

専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。まずはお電話ください。

▶日時=毎週月・水・金曜日 午後1時~5時(祝日除く)  
▶場所=市青少年センター(本庁3階)  
【問】青少年センター ☎24-6081(直通)

## 交通事故相談所

交通事故の損害賠償や示談の進め方などで困りの方は、相談してください。第4水曜日は弁護士相談を行っています(相談無料、要予約)。

▶時間=午前9時~正午、午後1時~4時45分  
※開所日については問い合わせください。  
▶場所=県西地方交通事故相談所(筑西合同庁舎内、二木成)  
【問】県西地方交通事故相談所 ☎24-9112

## サポステはあなたの「働きたい」を応援します!

\*厚生労働省委託事業 \*無料・前日までに予約

課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。ビデオ通話相談も始めました。お気軽に相談してください。

▶日時=毎週火~土曜日 午前10時~午後5時  
▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方)  
▶対象=就職で悩んでいる15~49歳の人又は保護者・関係者  
【毎週火曜日(午後1時~4時)にハローワークで出張相談会開催中】  
【申】【問】いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

### 生活の困りごと相談(市) \*秘密厳守 \*無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権行政	11月24日(木) 午前10時~正午	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員(法務大臣委嘱) 行政相談委員(総務大臣委嘱)	事前申込不要(来訪順受付)	人権推進課 ☎24-2102 広報広聴課 ☎24-2172

代表取締役 中島英雄 水回りの事なら何でもおまかせ下さい!

【総合設備業】株式会社 ナカセツ

〒308-0051 茨城県筑西市岡芹957  
TEL 0296-47-3450 FAX 0296-47-6777

E-mail nakasetu@ae.auone-net.jp

トイレ・キッチン・お風呂の修理からリフォーム・給湯器やポンプの取替など

## ごみ処理に困ったら

一般廃棄物/産業廃棄物

粗大ごみ 訳ありごみ  
少量・大量 一軒家丸々

片付け・荷まとめ・運び出し  
集積所に出せないごみ、空き家片付け、リフォーム、引越し、遺品整理など...

見積無料

【有つくば環境サービス 友だち追加で筑西市ゴミ袋がもらえる!】  
環境事業部 筑西市道井1060-2 筑西消防署の西側です ☎0296-22-2626  
一般廃棄物処理業許可(筑西市第20号)、産業廃棄物処理業許可(茨城県第48834号)



令和4年

# 無料法律相談会 開催 12月18日(日)

初回無料・完全予約制です

ご予約はこちらから  
☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所  
筑西市乙828番3 SATOHビル2階 (JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

※初回の方限定とさせていただきます。  
※事情によりお断りさせていただくこともございます。  
茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二/平久 真/藤井 宏治/風見 美瑠



# 11月は「児童虐待防止推進月間」です

問 母子保健課（本庁1階） ☎ 24・2115



## 子育て世代包括支援センター 相談コーナー（本庁2階東側）

お子さんと一緒に来ても相談しやすい環境が整っています。

しつけがうまくいかなくて、  
子どもにイライラしてしまう

ちゃんと育てなければと必死で、  
子どもにきつくあたってしまう

子どもの困った行動に振り回される  
いろいろ試したけどうまくいかない

子育てに関する悩みや不安を  
相談する人がいない



こんな悩みをひとりで抱え込んでいませんか？

困っていること 私たちに話してください

### こども家庭総合支援拠点

子ども家庭支援員、虐待対応専門員を配置して、それぞれの家庭に合った支援を行います。

こども家庭総合支援拠点  
（母子保健課・本庁1階）

☎ 24-2612

（平日のみ）

不安な気持ちを抱え込まず、  
お気軽に相談してください。



### 女性相談 DV、夫婦関係、離婚の相談など

● 女性相談員による相談（要予約）

毎週月曜日：午前9時30分～正午

毎週木曜日：午後1時30分～4時

※上記以外での相談は、母子保健課でお受けしています。

☎ 24-2613（直通）

● DV相談ナビ #8008（はれれば）



### ご存じですか 体罰は法律で禁止されています

しつけのつもりでも、大きな声で怒鳴ったり叩いたりすることは子どもの脳や心を傷つけ、成長や発達に影響を及ぼす可能性があることが分かっています。一人で悩まずに、相談してください。

■ これらは子どもの心や体を傷つける行為です

- ・注意しても言うことを聞かないので、お尻を叩いた。
- ・きょうだいと比べて、お前はダメな子だと言った。
- ・子どもの前で夫婦ゲンカをした。 ……など



体罰防止について  
詳しくはこちら

### 児童相談所虐待 対応ダイヤル

近くの児童相談所への  
通告や、子育てに  
ついて相談ができます。24時間対応  
しており、通話料は無料です。  
※匿名可・秘密厳守

虐待かもと  
思ったら  
いちはやく  
**189**

子育て中の保護者が孤立せず、子どもを育てやすい社会のため、地域全体でサポートしていきましょう

