

# 暮らしの 情報 Information 2022 10.1

## 案内

### 児童手当の支給

10月7日(金)に、6月から9月分の児童手当を支給します。個別に通知はしませんので、通帳でご確認ください。

☎24・2104

### 違法ヤードの発見にご協力ください

違法ヤードは、盗難車を隠し隠す場所、自動車窃盗犯罪の温床になっています。自動車の解体音があるなどあやしいと思ったら、警察への通報をお願いします。

※詳しくは、県警察本部「Twitter」をご覧ください。

☎24・0110

## 成人集団健診のお知らせ

【問】健康増進課 (本庁2階) ☎22-0506

協和・関城地区で、16歳以上の人を対象に成人集団健診を行います。コロナ禍でも健診は重要です。健診内容など、詳しくは健康カレンダー14~16ページをご覧ください。



	検診日	会場	予約期間
11月	22日(火)	協和ふれあい健康プラザ	— インターネット — 10月12日(水) 午前9時~ 19日(水) 正午
	24日(木)	協和転作促進センター	
	25日(金)、 27日(日)~ 30日(水)	協和保健センター	
1日(木)、 2日(金)、 5日(月)~ 7日(水)	電話 ☎0570-077-150		
12月	8日(木) ※追加健診	市生涯学習センター ペアーノ(関城支所隣)	10月13日(木)、14日(金)、 17日(月)、18日(火) 午前9時~午後5時

本庁  
☎0296-24-2111 (代表)  
筑西市田中町丙360番地

関城支所  
☎0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生1040番地

明野支所  
☎0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所  
☎0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井1962番地2

開庁時間  
午前8時30分~午後5時15分  
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)  
※第2・4日曜日は休日開庁  
午前8時30分~正午(本庁のみ)

防災無線再応答サービス  
フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎消防防災課 ☎24-2132

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医  
**県西糖尿病内分泌内科クリニック**  
院長 榎田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30-18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609  
予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

**キッズ脱毛** 6歳から大人まで体験可能  
お試し脱毛(足・腕など)  
1,100円(税込)

お客様の声  
熱さも痛みも感じず、1ヶ月位で効果を体感しました。  
1回で綺麗になって、長く続けなくても大丈夫そう。  
時間が短いのに驚きました。勿論抜けています。  
1回でツルツルになって、効果を実感できました。

体感温度38℃程度  
痛みはありません

**サロン・シエル** Tel:0296-21-0233  
筑西市一本松142-12 【予約制】水曜定休

SEKISHO SEKISHO GROUP  
いつまでも元気な体で  
楽しい毎日を!

無料体験受付中!  
短時間で集中的に運動が出来ます!

自立支援型デイサービスセンター  
**楽フィット**  
筑西市蔵317-1  
☎0296-25-2770

からだと心のメンテナンス整体  
**自然療法院よこすか屋**

腰痛(ぎっくり腰)とからだのゆがみから解消して整えます  
腰痛・肩こり・不眠・自律神経・ストレス  
傾聴(お話を聴く)心のクリーニング  
遠隔ヒーリング

茨城県筑西市下川島790-1  
柴山住宅1号棟  
完全予約制  
ホームページQRコード

**0296-48-9360**  
土日祝日も 9:00~22:00まで営業  
(予定休あり 最終受付20:00)  
お気軽に相談・問い合わせください。



## 高校生向け職場見学バスツアー 参加企業募集

市内企業の業務内容や、職場環境を知る機会として、職場見学バスツアーを開催します。開催にあたり、参加企業を募集します。



■実施日 令和5年3月3日(金)、6日(月)、23日(木)、24日(金)

■対象 市内に事業所があり、令和5年度以降に新卒者(高校生を含む)の採用を予定している企業 20社程度

■申込方法 10月31日(月)までに①又は②の方法で  
①申込フォームから直接申込み  
②ホームページから参加申込書をダウンロードし、メール又はFAXで

【申】【問】 商工振興課 (本庁3階) ☎54-7011  
FAX 20-1186 shokou@city.chikusei.lg.jp

### 母子家庭等 自立促進講習会

【調剤薬局事務講座(全8日間)】  
▼日時 11月20日(日)～令和5年1月22日(日) 午前10時～午後4時(毎週日曜日、ただし12月25日・令和5年1月1日を除く)  
※令和5年1月28日(土)に試験あり

▼場所 11ラーク・ハイツ会議室(水戸市) ▼対象 ひとり親家庭の保護者で全日程参加でき、今後就労を希望する人 ▼定員 20人(応募多数の場合抽選)

▼費用 9724円(テキスト代、保険代、試験代) ▼申込方法 11月14日(金)までに郵送又はFAXで(当日必着)  
※託児あり(2歳以上、要事前申込)。詳しくは、ホームページをご覧ください。

【申込】(福) 県母子寡婦福祉連 合会母子・父子福祉センター  
☎029-221-8497  
FAX 029-221-8618  
水戸市八幡町11-52

### 自営型テレワーカー 養成講座

育児や介護などで就業機会が制約されやすい女性に対し、自営型テレワーカーとして働くための知識や、デジタル技術を習得する講座を行います。

【入門コース(オンライン開催)】  
▼日時 10月20日(木) 午前10時～正午 ▼対象 県内在住の女性 ▼申込期限 10月19日(水)

【スキルアップコース】  
▼日時 11月17日(木)～12月21日(水)のうち6日間(初日・最終日：午前10時～正午、2・5日目：午前10時～午後3時)

▼場所 11ラーク・最終日：県三の丸庁舎(水戸市) / その他：オンライン ▼対象 自宅にインターネット環境とパソコンがある県内在住の女性 ▼申込期限 11月2日(水)

いづれも…  
▼費用 無料 ▼申込方法 電話又はホームページで  
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

【申込】 県自営型テレワーカー養成研修事務局  
☎042-389-0220

## 10月は「里親月間」

～あなたも里親になりませんか～

さまざまな理由で親と暮らせなくなった子どもたちは、全国に約4万4,000人、県内に約700人います。子どもたちの里親になり、安心・安全な家庭環境のもとで、子どもを育ててくださる人を必要としています。まずは里親制度を知ることから始めてみませんか。



里親登録数  
(令和4年3月31日現在)  
茨城県内 358人  
筑西市内 25人

里親制度説明会を随時開催しています(次回令和5年2月開催予定)。里親制度について、詳しくは問い合わせください。



【問】 つくば香風寮 増子 ☎080-8434-3329

## Sマークをご存じですか

(標準営業約款制度)



このマークのある「美容店」、「美容院」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」は、厚生労働大臣の認可を受けた約款に基づき営業している安全・安心なお店です。登録店には標識が掲出されています。

Sマーク登録店では…

- サービス・メニューについて表示しています。
- 資格者の氏名を表示しています。
- 万が一の事故の場合、賠償するための保険に加入しています。
- 業種ごとに定められたさまざまな基準を遵守しています。

【問】 (公財) 茨城県生活衛生営業指導センター  
☎029-225-6603

### マイナンバー出張申請受付

▼日時 ①10月8日(土) ②10月15日(土) ▼場所 ①ペアーノ②協和保健センター  
いづれも…  
▼時間 11月19日(土)、27日(日) 午前9時30分～11時30分  
▼場所 11ラーク公民館研修室  
▼対象 市内在住又は在勤の人  
▼定員 各日15人(応募者多数の場合抽選) ▼講師 小松陽子氏(ヨーロッパアンフラワーアレンジメント講師) ▼参加費 3000円(材料費) ▼申込方法 10月25日(火)までに来館又は電話で  
【問】 明野公民館 ☎52-5333

### 募集

オリジナルのミニクリスマスツリーを作ります。  
▼日時 11月19日(土)、27日(日) 午前9時30分～11時30分  
▼場所 11ラーク公民館研修室  
▼対象 市内在住又は在勤の人  
▼定員 各日15人(応募者多数の場合抽選) ▼講師 小松陽子氏(ヨーロッパアンフラワーアレンジメント講師) ▼参加費 3000円(材料費) ▼申込方法 10月25日(火)までに来館又は電話で  
【問】 明野公民館 ☎52-5333

### プリザーブドフラワー講座

オリジナルのミニクリスマスツリーを作ります。  
▼日時 11月19日(土)、27日(日) 午前9時30分～11時30分  
▼場所 11ラーク公民館研修室  
▼対象 市内在住又は在勤の人  
▼定員 各日15人(応募者多数の場合抽選) ▼講師 小松陽子氏(ヨーロッパアンフラワーアレンジメント講師) ▼参加費 3000円(材料費) ▼申込方法 10月25日(火)までに来館又は電話で  
【問】 明野公民館 ☎52-5333

### 遺品整理・生前整理 すべて当社で完結できる!

茨城県地域密着企業

- 不用品回収
- 不用品買取
- 空き家の整理
- 実家のお片付け
- 倉庫まるまるお片付け

見積無料 明朗会計 即日対応

遺品整理士協会認定資格有資格者  
生前整理アドバイザー資格有資格者  
古物商許可 茨城県公安委員会 第401010005315号

エンカウンター  
☎0292-10-1840  
茨城県水戸市内原町767-1

### ちくせい花火大会 生中継

CHIKUSEI HANABI FESTIVAL

約15,000発の花火が夜空を彩ります!

10月15日(土)  
18:00～スタート  
※荒天時は順延(10月16日、17日)

※プログラムは予告なく変更となる可能性があります。予めご了承ください。

ケーブルテレビ筑西 ☎0120-09-1811

### 元気なシニア 大活躍中!!

筑西市シルバー人材センター 検索

詳しくはホームページへ

### そろばん教室 新学期生徒募集

宮田そろばん教室	筑西市末広町(やまきさん先)	TEL. 0296-22-4301
平川そろばん教室	筑西市折本323-19(折本郵便局前)	TEL. 0296-22-3841
柴山珠算塾	筑西市小川1449-54(児童公園前)	TEL. 0296-28-0827
田崎そろばん教室	桜川市真壁町田43	TEL. 0296-55-0541
上野珠算塾	筑西市寺上野1185-16(秀村医院前)	TEL. 0296-52-4875

無料体験学習のお知らせ 10月28日(金)11月25日(金)

お問い合わせ・お申し込みはお近くのそろばん教室へお電話ください  
茨城県珠算教育連盟下館 事務所 TEL. 0296-52-4875

### ハロウィンジャンボ

9月21日(水) 同時発売 名額300円

発売期間 9月21日(水)～10月21日(金)  
抽せん日 10月28日(金)

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入ください。

宝くじに関するお問合せ  
0570-01-1192(ほくコレセンター)  
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

### お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください!

お仕事をさがしま専科  
URL: https://shigoto-sagashi.jp

LINE@ 友だち追加

FUJIYOSHI  
株式会社 フジヨシ  
FUJIYOSHI @emt2002y

〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567  
【労働者派遣】(派) 08-300237 【職業紹介】: 08-ユ-300219 【少人数制キズハズ保育園】



# 11月開講カルチャー講座受講生募集

	美活 癒しのハンドマッサージ	伝わる文章の書き方
日時	11/8 (火) 10:00~11:30	11/12 (土) 10:00~11:30
講師	菅野 利穂 (定員20人)	森下 藍理 (定員15人)
内容	ハンドマッサージで、心身ともに癒されてみませんか。	「どうしたら相手に伝わる文章が書けるのか?」などの、伝わる文章を書くポイントをわかりやすく学ぶことができます。
持参品	バスタオル、フェイスタオル (2枚)、筆記用具	筆記用具
費用	500円 (材料代)	無料

	エコ新聞バッグ	寄せ植え
日時	11/15 (火) 10:00~12:00	11/20 (日) 13:30~15:30
講師	飯村 久美子 (定員20人)	戸頃 美代子 (定員18人)
内容	身近な素材 (新聞・生ごみ袋) を活用して、新聞バッグを作ってみませんか。	季節の花を素敵に植えてみませんか。
持参品	のり、はさみ	シャベル、花ばさみ、新聞紙、薄いビニール手袋
費用	無料	2,500円 (材料代)

■ 申込方法 10月9日 (日) までに来館又は電話で 【申】【問】 地域交流センター ☎23-1616 (月曜休)

回しながら、謎を解いていきましょう。

▼日時 10月30日 (日) 午前9時~正午 ▼場所 五郎助山 (上野) ▼対象 小学1年生以上 ▼定員 20人 (先着順)

▼参加費 500円 ▼申込方法 電話又はホームページで ※雨天中止。詳しくは、ホームページをご覧ください。

申 閩 NPO法人里山を守る会 幸田 ☎090-8811-7988

親子で楽しく遊ばしましょう。

① ①ハロウィンを楽しもう! ▼期日 10月12日 (水) ▼場所 協和多目的研修センター ▼定員 20組 ▼申込期限 10月8日 (土)

② ②親子で野外学習 小さな秋をさがそう (さつまいも掘り) ▼期日 10月19日 (水) ▼場所 ザ・ヒロサワ・シティ ▼定員 30組 ▼申込期限 10月13日 (木)

③ ③レクリエーション 親子で体力づくり ▼期日 10月26日 (水) ▼場所 明野武道館 ▼定員 20組

▼申込期限 10月19日 (水) いずれも……

▼時間 午前10時~正午 ▼対象 1~6歳の幼児と保護者 ▼参加費 親子1組につき200円 (材料費、保険代)

▼申込方法 電話で予約

申 閩 地域女性団体連絡会 ① 協和支部 田中 ☎57-3553

② 下館支部 海老沢 ☎24-4011

③ 明野支部 後藤 ☎090-2160-1652

▼申込期限 10月9日 (日) さわやかロードウォーク又は宝篋山登山 (会費無料)

▼集合 11時 さわやかロードウォーク・関城体育館 (藤ヶ谷) 午前8時30分/宝篋山登山・つくば市営山麓駐車場 午前9時

▼参加費 300円 (資料代)

10月15日 (土) 真岡線二駅每歩こうウォーク

▼集合 真岡鐵道益子駅 午前10時 (下館駅午前8時52分発乗車) ▼参加費 300円 (資料代)

10月23日 (日) 鎌倉散策又はさわやかロードウォーク (会費代)

外国人のための日本語教室 (全21回)

▼日時 10月18日 (火) ~ 令和5年3月21日 (火・祝) 午後7時~8時30分 (毎週火曜日、月曜日が祝日の場合は水曜日)

▼場所 2階アルテリオ ▼対象 市内又は近隣在住の外国人

▼持参品 筆記用具 ▼費用 2700円 (テキスト代) ▼申込方法 10月4日 (火) 午後7時から7時30分にアルテリオに来館で (開講後も随時受付)

申 閩 市国際友好協会 玉水 ☎22-7473

第7回協和健康まつり

スナッグゴルフや輪投げ、子ども広場など、子どもから大人まで楽しめるイベントを行います。

▼日時 10月22日 (土) 午前10時~ (受付・午前9時30分~)

▼場所 協和の杜公園芝生広場 ※雨天順延

閩 健康増進課 (本庁2階) ☎22-0506

里山ミッションウォーク

森の中のチェックポイントを

▼集合 鎌倉散策・小山駅午前7時46分発返り行き乗車/さわやかロードウォーク・関城体育館 (藤ヶ谷) 午前8時30分

▼参加費 300円 (資料代)

【毎月第1・第3木曜日】 ライフウォークエクササイズ (無料)

▼時間 午前10時~正午 ▼場所 2階ペアーノ ▼内容 生涯歩き続けられるための脚力アップ 膝腰痛予防運動

【毎週月・水 (初心者・腰痛が直します)・金曜日 家庭でできる転倒予防・生活体力筋力アップ運動健康塾 (無料)】

▼時間 午後1時30分 ▼場所 2階月曜日・関城支所/水・金曜日・ペアーノ

いずれも……

▼申込方法 電話で予約

申 閩 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎080-1090-5748

秋の山野草展

▼日時 10月15日 (土)、16日 (日) 午前10時~午後3時 (16日は午後2時まで) ▼場所 市総合福祉センター (小林) ※小雨実施 (荒天中止)

閩 下館山野草会 早瀬 ☎24-5866

ISO9001/2015年 ISO14001/2015年

関東道路株式会社

本社・工場 〒308-0855 茨城県筑西市下川島635  
TEL 0296-34-1211 FAX 0296-34-1212

橋本支店 〒321-0226 栃木県下都賀郡壬生町中央町13-15  
TEL 0282-82-3844 FAX 0282-82-1326

結城営業所 〒307-0011 茨城県結城市小島1851  
TEL 0296-32-8028 FAX 0296-34-1225

URL http://www.kanto-doro.co.jp  
E-mail info@kanto-doro.co.jp

想像から創造へ。

大樹を支える根の力。コンクリート製品は、新の機能を自立させるための根のような存在です。決して自立することはありませんが、力強い大樹をしっかりと支えています。富山コンクリート工業は、豊かな街づくりにむけ、未来への想像を、日々創造にかかっています。

Green Amenity for the future

富山コンクリート工業株式会社  
TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO.,LTD.

本社 〒308-0052 茨城県筑西市菅谷 1624  
茨城営業所 TEL 0296-24-4567

暮らしに“Iyaya”と和の伝統

篠崎畳店

TEL 0296-52-0095

筑西市 篠崎畳店

弾力性 保温・断熱性 吸音性 湿度調節 芳香性 空気の浄化

こんなにたくさん 畳のチカラ!!

私がお伺いいたします

9月からの新設クラス

小5 公立中高一貫校 受験対策準備クラス

9/2(金) スタート!

実施校舎 センター校  
実施時間 週2回×90分

中3 土曜5科目特訓クラス

9/17(土) スタート!

実施校舎 センター校・下妻校・結城校  
実施時間 毎週土曜日 15:00~19:00

主 1 万 円 お 気 軽 に お 問 い 合 わ せ ぐ だ い せ う

説明会随時開催中!!

TEL 090-8725-9869

2023入学生募集

- ・即戦力の人材育成!
- ・充実の就職指導!
- ・少数精鋭の授業!

機械システム科 電気工事科 金属加工科

オープンキャンパス開催 【体験型 10/18(火) 見学型 10/2(日)30(日)】

茨城県立筑西産業技術専門学院

〒308-0847 筑西市玉戸 1336-54 TEL: 0296-24-1714

オープンキャンパスの日程など詳しいことは 学院HPへ

山来パイパヤ

まるごと1本オーナー募集

オーナーになって収穫を楽しんでみませんか?  
1本1万円お気軽に問い合わせください!

パイパヤ畑の山来 代表 谷島悦夫  
TEL 090-8725-9869



**親子そば打ち体験**

そばを打ち、お屋に自分で打ったそばを食べましょう。  
 ▼日時 11月23日(水・祝) 午前9時30分  
 ▼場所 関本公民館  
 ▼定員 6組(応募多数の場合抽選)  
 ▼持参品 エプロン、三角巾  
 ▼参加費 11組1000円(子どものみの参加は500円)  
 ▼申込方法 11月10日(木)までに電話で予約  
 申請 NPO法人理想の会  
 ☎ 37・7596

**英語であそび 楽しい英語教室**

▼日時 11月5日(土) ①午後1時30分 ②午後2時40分  
 ▼場所 IIアルテリオ練習室  
 ▼対象 ①4歳〜年長 ②小学生  
 ▼定員 各15人  
 ▼持参品 飲み物  
 ▼参加費 無料  
 ▼申込方法 II電話で予約  
 申請 NPO法人地球の保健室 高久  
 ☎ 090・1034・0117

**子育て支援 リフレッシュ企画**

【ビーチバレー】  
 ビーチバレーで日ごろの運動不足を解消しませんか。動きやすい服装で参加してください。

▼日時 10月14日(金) 午前10時〜正午  
 ▼場所 II下館総合体育館  
 ▼対象 II中学生までの保護者  
 ▼定員 II15人  
 ▼持参品 IIタオル、飲み物、運動靴  
 ▼参加費 II無料  
 ▼申込方法 II電話又はLINEで  
 申請 NPO法人いちなぎみ 直井  
 ☎ 070・2666・7419



**縄文のビーナス 筑西市に現る 長瀬禮司コレクション**

縄文土器約100点を展示します。お気軽にご覧ください。  
 ▼期間 10月30日(日)まで  
 ▼時間 午前10時〜午後5時(入館は午後4時30分まで) 休館日: 月曜日(祝日の場合はその翌日)  
 ▼場所 IIザ・ヒロサワ・シティ交流会館  
 ▼入場料 II無料  
 関ザ・ヒロサワ・シティ  
 ☎ 45・5601

**二胡遊会コンサート 「二胡と中国音楽の調べ」**

二胡と中国楽器によるチャリティーコンサートを行います。  
 ▼日時 11月26日(土) 午後1時30分(受付:午後1時)  
 ▼場所 II県西生涯学習センター(野殿)  
 ▼定員 II300人  
 ▼入場料 II無料  
 ▼申込方法 II

前日までに電話で予約  
 申請 二胡遊会 藤井  
 ☎ 090・8844・9728

**家庭教育セミナー**

▼日時 10月19日(水) 午前10時〜11時30分  
 ▼場所 IIアルテリオ会議室  
 ▼テーマ II心の強い子に育てよう  
 ▼定員 II40人  
 ▼参加費 II無料  
 ▼申込方法 II電話で予約  
 申請 (公社) スコーレ家庭教育教育振興協会 飯泉  
 ☎ 080・5032・0305

**筑西イングリッシュアイランド テーブルトーク**

▼日時 10月8日・15日・29日(土) 午前10時〜11時30分  
 ▼場所 IIアルテリオ会議室ほか  
 ▼参加費 II一般1回300円(初回見学、学生無料)  
 関 筑西イングリッシュアイランド 篠崎  
 ☎ 090・4072・8337

**相談**

**茨城県行政書士会**  
 遺言、相続、各種許認可などの行政手続き相談など、暮らしと役所の諸手続きに関する相談

に行政書士がお答えします。

【①電話による無料相談】  
 ▼日時 毎週木曜日午後1時30分〜4時30分(平日のみ)  
 電話相談窓口  
 ☎ 029・305・3731

**【②面談による無料相談】**

▼日時 10月15日(土) 午前10時〜午後3時  
 ▼場所 II中央図書館  
 ※申込不要  
 関 県行政書士会  
 ① ☎ 029・305・3731  
 ② 県西支部 増戸 ☎ 25・1907

**筑西地方家族会**

家族、兄弟、姉妹の精神障がいや悩んでいる人は、相談してください。  
 【相談支援】  
 ▼期日 10月19日(水)  
 【交流会】  
 ▼期日 10月25日(火)  
 いずれも……  
 ▼時間 午後1時〜3時  
 ▼場所 II市中心障害者福祉センター内NPO法人つばさ(小林)  
 ▼申込方法 II電話又はFAXで  
 ※開催日が変更になる場合がありますので、開催予定日の前日までに連絡してください。

申請 筑西地方家族会 古池  
 ☎ 52・2743

**オレンジカフェ 「きーさんち」**

楽しんで、学んで、相談できる。介護に関して困りの人は、一人で悩まず相談してください。  
 ▼日時 10月13日・27日(木) 午後1時〜3時  
 ▼場所 IIオレンジカフェ「きーさんち」(中上野)  
 ▼対象 II認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人  
 ▼内容 II回想法とコグニサイズ  
 ▼費用 II300円  
 ※申込不要  
 関 きーさんち 間庭  
 ☎ 090・3138・6445

**認知症カフェ「笑福」**

認知症ケア上級専門士・看護師が、認知症の講話や心配事相談などを行います。  
 ▼日時 10月16日(日) 午前10時〜正午  
 ▼場所 IIデイサービス笑福(細田)  
 ▼対象 II認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人  
 ▼内容 II①介護者の健康とストレス②健康リズム体操&笑い満載脳活性化レクリエーション  
 ▼費用 II無料  
 ※申込不要。送迎は要相談。  
 関 デイサービス笑福 加賀谷  
 ☎ 48・8141

**中小企業・小規模事業者のための特別無料相談**

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者向けに、市と県よろず支援拠点が連携し、国や県の事業者支援制度や経営の相談を行います。  
 日時 10月11日・25日(火) 午前9時〜正午  
 場所 11日: 市役所本庁3階304会議室  
 25日: 市役所本庁3階303会議室  
 定員 1日3人(1人1時間) 申込方法 電話で予約  
 【申】【問】 商工振興課(本庁3階) ☎ 54-7011

**まちづくりカフェピーチ**

【歌声ピーチひろば】  
 ▼日時 11月2日(水) 午前10時  
 ▼場所 II市シルバー人材センター多目的ホール(二木成)  
 ▼持参品 II飲み物  
 ▼参加費 II200円(80歳以上無料)  
 申請 NPO法人地球の保健室 高久  
 ☎ 090・1034・0117

**たまり場楽校**

【昭和の歌声カフェ】  
 ▼日時 10月30日(日) 午後1時30分〜3時30分  
 ▼場所 II市総合福祉センター(小林)  
 ▼定員 II40人  
 ▼参加費 II無料  
 関 たまり場・たろう 小松崎  
 ☎ 090・1797・3045

**外壁・屋根塗装 リフォーム専門店**

どんな事でも住まいの「ちょっと困った」を解決します!!

有限会社 ムコウダ 筑西市布川1309-13 (アクロスガーデン筑西内ユニクロ様となり) ☎ 0120-782-363

**福祉サポートセンター 樹々/グループホーム ゆず・オーブ**

生活介護(送迎サービス有) 障がい者共同生活援助事業

日常生活支援や余暇活動を通して、障がいのある方の暮らしや社会参加をサポートします。

【所在地】筑西市三郷字上原980-1  
 【お問い合わせ】福祉サポートセンター 樹々  
 お電話: 0296-49-6381  
 ホームページにて詳しい活動を紹介しています。 http://www.u-gaku.or.jp

生活介護ご利用受付中

社会福祉法人 上の原学園  
 Tel 0296-75-2509 桜川市上野原地新田159-1

**あなたのお家の屋根や外壁は大丈夫ですか?**

屋根 外壁 塗装専門店

【株】齊藤塗装工業  
 〒300-4541 筑西市松原1997-3  
 TEL 0296-52-1128

年末年始の特別なひとときに…

和洋中三段重 おせち  
 【福】豪華特製 ¥36,000  
 【禄】[4~5名様盛] ¥24,000  
 【寿】[2~3名様盛] ¥19,000

忘新年会プラン  
 ご予約承り中!!  
 12/23(金)・24(土)・25(日)  
 小ダイヤモンドホール TEL 0296-28-8511

お届け・お持ち帰り オードブル  
 【クリスマス限定】12/23~25  
 地鶏ローストチキンを秘伝のタレで

【カウントダウン限定】12/29~31  
 北京ダック、ローストビーフ、人気メニュー12種

第31回 健康講座  
 「高脂血症」~コレステロールが高いと言われたら?~  
 11月25日(金) 11:00~  
 自治医科大学内分泌代謝科 医師 浅川智香子先生  
 参加費1,500円  
 ヘルシープレートランチ付

茨城県筑西市玉戸1053-4  
 mail info@s-diamondhall.co.jp



**お気軽にご相談ください**

相続手続 測量 不動産・会社登記

堀江 潔 事務所  
司法書士 行政書士 土地家屋調査士  
〒0296-24-0234  
筑西市丙136-6 (筑西しもだて合同庁舎北隣)  
土曜日(午前中)も営業しております

身近な法律問題のご相談は、  
お気軽にお問い合わせください。

**つくばね法律事務所**

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階  
電話受付時間：平日 9:00~17:30  
定休日：土・日・祝日  
TEL:0296-30-5600  
tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹、山本 大介

**高橋博之 公認会計士事務所**

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税 相続税 贈与税 会社設立

TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291  
営業日 平日 午前 8:30~午後 5:30

**相続税申告相談**

経験豊かな税理士  
ファイナンシャルプランナーが  
親身にアドバイスいたします。

随時開催  
お電話又はFAXにてご予約下さい

坂入 税理士事務所  
〒0296-22-4155 FAX:0296(25)1136

公式 SNS をフォローしてね！

Facebook Instagram Twitter

役立つ情報が  
いっぱい

ワークステーション  
**仕事駅ちくせい**をご利用ください  
筑西市就労支援・企業情報発信サイト

**青少年なんでも相談**

専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。まずはお電話ください。  
▶日時=毎週月・水・金曜日 午後1時~5時(祝日除く)  
▶場所=市青少年センター(本庁3階)  
【問】青少年センター ☎24-6081(直通)

**不登校・ひきこもりの解決にむけて**

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しんでいる保護者のための相談会を開催します。  
▶日時=毎月第3水曜日 午後1時30分~5時  
▶場所=アルテリオ研修室  
▶費用=300円(資料代) ※会員無料  
【問】アイネット 浅沼 ☎22-2441

**交通事故相談所**

交通事故の損害賠償や示談の進め方などで困りの方は、相談してください。第4水曜日は弁護士相談を行っています(相談無料、要予約)。  
▶時間=午前9時~正午、午後1時~4時45分  
※開所日については問い合わせください。  
▶場所=県西地方交通事故相談所(筑西合同庁舎内、二木成)  
【問】県西地方交通事故相談所 ☎24-9112

**サポステはあなたの「働きたい」を応援します！**

\*厚生労働省委託事業 \*無料・前日までに予約  
課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。ビデオ通話相談も始めました。お気軽に相談してください。  
▶日時=毎週火~土曜日 午前10時~午後5時  
▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方)  
▶対象=就職で悩んでいる15~49歳の人又は保護者・関係者  
【毎週火曜日(午後1時~4時)にハローワークで出張相談会開催中】  
【申】【問】いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

自然・健康・文化の郷(まち) **ザ・ヒロサワ・シティ**

**廣澤美術館** TEL 0296-45-6228

近代陶芸の開拓者展  
一板谷波山と楠部彌式一  
令和4年  
**9月8日(木)から  
10月30日(日)まで**  
開館時間：午前10時~午後5時  
(最終入館 午後4時30分)  
休館日：月曜日  
10月10日(月・祝)は開館し  
翌11日(火)を休館いたします  
入館料：1,000円(税込)

茨城県が誇る高級ブランド牛  
常陸牛(A5ランク150g)  
ステーキランチ(要予約)  
提供場所 下館ゴルフ倶楽部レストラン  
提供可能時間 午後0時30分~  
昼食代 5,500円(税込)

映画『HAZAN』  
ミニシアターにて1日2回上映  
午前10時30分~午後2時~  
(休館日：月曜日・金曜日)  
鑑賞料金(税込)一般/大学/専門学校生1,200円 高校生800円 小中学生600円

**アート・カフェ・プロレ**  
TEL 0296-22-7710

営業時間  
午前9時~午後5時  
朝食(コーヒー付き)1,000円  
午前9時~午前11時  
朝食はじめました。  
是非ご利用ください。

縄文のビーナス  
筑西市に現る  
—長瀬禮司コレクション—  
9月10日~10月30日  
縄文土器 約100点

**下館ゴルフ倶楽部** TEL 0296-20-1111  
(担当) 中島、野手、廣瀬

オープンコンペのお知らせ  
10/13(木) 開場記念杯 セルフ11,600円  
10/25(火) 秋桜杯 セルフ11,600円

通常プレー料金  
(セルフ) 平日 8,900円  
土日祝 15,700円

大好評 毎週月・金曜日は、完全セルフデー  
セルフデーにならない日もございます。  
ご予約時にご確認下さい。 6,000円  
(昼食なし)

**下館パークゴルフ場** TEL 0296-22-4189  
(担当) 福澤、鈴木、鴻田

オープンコンペのお知らせ 参加費用一人1,600円  
10/1(土) 筑波チャレンジカップ 本州最大級  
10/12(水) 月刊パークゴルフ新聞杯 72ホール  
10/16(日) 月例オープン大会  
10/29(土) 隠しホール大会

サービスデーポイント2倍 毎月第2木曜 営業時間  
レディースデーポイント2倍 毎月第3火曜 午前8時~午後5時

ゴルフ場とパークゴルフ場のレストランは  
プレイヤー以外の一般の方も是非ご利用ください。

**ビビット・ヒロサワシティ**  
入浴なし・食事なしの半日型デイサービス TEL 0296-48-8858

全室床暖房 営業時間 午前9時~午前12時  
午後2時~午後5時  
定休日 土・日・祝日・年末年始  
定員 午前・午後 各15名  
ご利用いただける方  
広い機能訓練室(112坪(約370㎡)) 筑西市にお住まいの方

**学校法人 広沢学園**  
つくば歯科福祉専門学校 TEL 0296-23-1220

体験入学・説明会同日開催  
随時受付中 お気軽にお電話ください

求人倍率30倍  
就職率100%  
保育士科新設  
学生募集  
体験入学参加で  
受験料半額  
TEL 0296-23-1220

幼保連携型認定こども園  
**ヒロサワ・シティ子ども園**

随時見学受付中  
TEL 0296-47-8111

**ドッグラン・ピロス** TEL 0296-45-5601

営業時間  
午前9時~午後5時  
利用料  
1組 550円

愛犬とこいつしょにキャンプ・BBQをお楽しみいただけます

キャンプ場 パーベキュー場  
テント1張一泊2,750円(3名まで)  
1炉8名まで2,750円(2炉完備)

**宿泊施設** TEL 0296-22-4189

ドームハウス [3人部屋1棟・4人部屋2棟]  
ロッジ [4人部屋6棟]  
全室禁煙・5歳以下の添い寝無料

**こころの健康相談** \*要予約 \*秘密厳守 \*無料

相談日時	相談会場	予約先
10月12日(水) 午後2時~3時30分	協和 保健センター	健康増進課 ☎22-0506

**法律相談(社協)** \*要予約 \*秘密厳守 \*無料

相談日時	相談会場	相談員
10月21日(金) 午前10時~正午	関城老人福祉センター(藤ヶ谷)	弁護士

予 約 10月7日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

**生活の困りごと相談(市)** \*秘密厳守 \*無料

相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
10月27日(木) 午前10時~正午	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱) 行政相談委員 (総務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順受付)	人権推進課 ☎24-2102 広報広聴課 ☎24-2172

土地・建物の登記 相続・名義変更

**高橋惣介 司法書士事務所**

筑西市門井1979番地26-102  
TEL 0296-54-6462  
Mail takahashi@sosuke.work

**ごみ処理に困ったら**

粗大ごみ 訳ありごみ  
少量・大量 一軒家丸々

片付け・荷まとめ・運び出し  
集積所に出せないごみ、空き家片付け、  
リフォーム、引越し、遺品整理など...

【有つくば環境サービス 友だち追加で筑西市ゴミ袋がもらえる!】  
環境事業部 筑西市道井1060-2 筑西消防署の西側です ☎0296-22-2626

令和4年  
**無料法律相談会 開催 10月30日(日)**

初回無料・完全予約制です

ご予約はこちらから  
**☎0296-48-8875**

弁護士法人 **萩原総合法律事務所**  
筑西市乙28番3 SATOHビル2階  
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

※初回の方限定とさせていただきます。  
※事情によりお断りさせていただくこともございます。  
茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二/平久 真/藤井 宏治/風見 美瑠