

広報筑西ピープル

発行/筑西市 〒308-8616 筑西市田中町丙 360 番地 ☎0296-24-2111 <https://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2


小児・高齢者のインフルエンザ 予防接種料金を一部助成します

インフルエンザ予防接種料金を一部助成します。対象の医療機関など、詳しくは健康カレンダー9～10ページをご覧ください。



健康カレンダー
はこちら

■ 助成期間 **10月1日(土)～令和5年1月31日(火)**

	小児	高齢者
対象	満1歳～中学3年生 ※1歳から接種が可能になるため、助成期間中に1歳になる人は、誕生日以降に接種してください。	①満65歳以上(対象者には通知を送付) ※助成期間中に65歳になる人は、誕生日以降に接種してください。 ②60歳以上65歳未満で内部障害1級の人
回数	13歳未満: 2回まで 13歳以上: 1回	1回
助成額	2,000円/回	
接種手続	医療機関で助成金交付申請書と予診票を記入 ※保護者以外の方がお子さんを連れて接種を受ける場合は、保護者の委任状が必要です。	医療機関で予診票を記入
持参品	<ul style="list-style-type: none"> 健康保険証 接種料金 母子健康手帳 	<ul style="list-style-type: none"> 健康保険証 接種料金 障害者手帳(対象②に該当する人) 生活保護受給証明書(生活保護受給者のみ)
備考	避難住民で接種を希望する場合、事前申請が必要です。健康増進課窓口までお越しください。	

【問】健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

案内

マタニティコンサート
中止

9月22日(木)に開催を予定していたマタニティコンサートは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。
閏母子保健課(本庁1階)

指定難病患者福祉手当の支給

難病患者の福祉増進を図るため、福祉手当を支給します。

▼申請期間 10月3日(月)～12月28日(水)
※平日のみ

▼受付場所 障がい福祉課又は各支所

※郵便での申請を希望する人は、問い合わせてください。

▼対象 市内在住で、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの人(10月1日時点)

▼手当額 年間2万円

▼持参品 指定難病特定医療費受給者証、認印、本人名義の通帳

申出障がい福祉課(本庁1階)

☎24・2105

令和5年度 入園・入所申込み書類の配布を開始します

保育施設の認定申請について

令和5年4月から新たに保育所、認定こども園（保育所部分）、小規模保育事業所の利用を希望する人は、施設型給付・地域型保育給付の「教育・保育給付認定」を受けると同時に、希望する施設の利用申請が必要です。



- 認定区分** 2号認定（3歳以上で保育の必要な人）、3号認定（3歳未満で保育の必要な人）
- 必要書類** 認定申請書、児童の問診票、児童世帯状況調書、納付誓約書、保育が必要な事由を確認できる書類など
※申込時に申請者（保護者）のマイナンバーを確認します。マイナンバーがわかるものを持参してください。
- 配布開始日** 10月3日（月）から認定申請書（各証明書含む）をこども課、各支所、川島出張所、各施設で配布します。ホームページからもダウンロードできます。
- 申込先** こども課、各支所 ※川島出張所では受け付けできません。
- 申込期間** 【1次募集】11月4日（金）～10日（木）※5日（土）、6日（日）はこども課でのみ午前中に受付
【2次募集】令和5年2月8日（水）～10日（金）
 ※受付時間など、詳細は後日ホームページなどでお知らせします。

【申】【問】 こども課（本庁1階） ☎24-2104

市内認定こども園（幼稚園部分）の園児募集

10月3日（月）から、市内認定こども園の令和5年度幼稚園部分の申込書類を配布します。願書受付は11月1日（火）からです。入園手続きなど、詳しくは各園に問い合わせてください。

施設名	住所	電話番号
せきじょう（公立）	黒子216-1	37-3320
さくらこども園	海老ヶ島2019	45-7851
明野保育園	海老ヶ島1018-1	52-0162
たけのこ保育園	吉田653-1	52-7788
ときわの杜	横塚795	57-1515
協和なかよし園	門井1975-4	57-5588
いずみ保育園	羽方186-1	24-5720
なかだて	中館456-2	24-3333
たちばな保育園	五所宮384-2	22-6294
川島こども園	小川1845	28-5000
川島保育園	女方46-2	28-0419
しろはと保育園	西方1644-7	24-1308

施設名	住所	電話番号
筑子ファミリア保育園	西方1359-1	23-1212
西方いずみ幼稚園	野殿1336-1	24-0409
石田保育園	西石田1186	24-3525
大和保育園	下中山360-10	24-0698
ヒロワ・ソィこども園	村田2108-1	47-8111
はぐろ保育園	岡芹2086	24-9131
下館聖母	本城町甲301-4	22-3565
愛泉いずみこども園	二木成1273	22-2843
筑子保育園	下中山589-1	24-0252
下館幼稚園	本城町甲375	22-4115
英光幼稚園	女方241-1	28-0652

リサイクルできない農業用プラスチックの回収

【協和地区】

▼期日 11月14日（月）

【下館・明野・関城地区】

▼期日 11月15日（火）

いづれも……

▼時間 午前9時～正午

▼場所 J A北つくば協和カン

トリーエレベーター（八幡）

▼費用 70円/kg

▼申込方法 10月14日（金）までに窓口又は電話で

申問 農政課（本庁3階）

☎20-1161

下館地区女性検診

女性検診（乳がん・子宮頸がん）の予約枠に空きがあります。ぜひ受診してください。

▼検診日 ①10月7日（金）②10月13日（木）③15日（土）

▼場所 ①川島出張所 ②下館保健センター

▼対象 乳がん検診…30歳以上

子宮頸がん検診…20歳以上

▼申込方法 電話で予約

※詳しくは、健康カレンダー20ページをご覧ください。

申問 健康増進課（本庁2階）

☎22-0506



☎22-0506

電子入札を行う場合には電子入札環境の整備が必要です

市が発注する建設工事及び建設コンサルタント業務の入札では、下記の表の設計金額において電子入札を採用しています。電子入札の参加を希望する場合は、入札参加資格審査申請手続きのほかに電子入札環境の整備（ICカードの取得、電子入札利用届など）が必要です。事前に市ホームページ「事業者の方へ>電子入札」をご確認のうえ、準備をお願いします。

なお、すでに電子入札環境が整っていて、電子入札利用届を提出している事業者は、登録してあるICカードが有効であれば手続きは不要です。

※物品の購入や役務などの入札、随意契約の場合は、電子入札の対象外です。詳しくは、ホームページをご覧ください。



項目		設計金額 (税込)
建設工事	一般競争	1,000万円以上
	指名競争	500万円以上1,000万円未満
建設コンサルタント業務	指名競争	500万円以上

【問】 契約検査課（本庁4階） ☎ 24-2185

県民交通災害共済に加入しましょう

県民交通災害共済は、加入者（会員）が交通事故により災害を受けた場合に、治療実日数に応じた共済見舞金を支払いする制度です。



- 対象 住民基本台帳に記載されている市内在住の人
- 加入期間 加入日の翌日～令和5年3月31日(金)
- 会費 一般 900円、中学生以下 500円
※ 9月30日(金)以降の加入はそれぞれ半額
- 見舞金 死亡 100万円、傷害治療実日数により 2～30万円、身障 50万円（身体障害者手帳 1級・2級該当）
- 申込方法 申込書と会費を市民安全課、各支所、川島出張所に持参（申込書は各窓口に設置）

【問】 市民安全課（本庁2階） ☎ 24-2131

（金）

▼期間 9月21日（水）～30日（金）
▼反射材 着けるぞ光るぞ事故減るぞ

秋の全国交通安全運動

☎ 0570・05・4092
閩 給付金専用ダイヤル

新たに受給の対象となる人は、9月上旬より日本年金機構から、はがきサイズの請求用書類が順次送付されています。
▼申請方法 9月30日（金）までに、必要事項を記入しポストへ投函（必着）
閩 給付金専用ダイヤル

年金生活者支援給付金

新たに受給の対象となる人は、9月上旬より日本年金機構から、はがきサイズの請求用書類が順次送付されています。

▼対象 第1回学校説明会に参

（永島）

▼日時 10月25日（火）午前9時40分～11時40分

▼場所 協和特別支援学校（谷永島）

閩 市民安全課（本庁2階） ☎ 24・2131

協和特別支援学校 第2回学校説明会

底

①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保

②夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止及び飲酒運転の根絶

③自転車の交通ルール遵守の徹底

【運動の重点】

①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保

②夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止及び飲酒運転の根絶

③自転車の交通ルール遵守の徹底

加していない人

☎ 029・241・0011

閩 茨城県総合健診協会

9月はがん征圧月間、9月24日（土）から30日（金）は結核予防週間です。早期に発見することで、病気を治せる可能性が高くなります。定期的に検診を受けましょう。

閩 県立協和特別支援学校 ☎ 57・4341

閩 協和特別支援学校

検診を受けましょう

9月はがん征圧月間、9月24日（土）から30日（金）は結核予防週間です。早期に発見することで、病気を治せる可能性が高くなります。定期的に検診を受けましょう。

閩 県立協和特別支援学校 ☎ 57・4341

閩 協和特別支援学校

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

閩 県立協和特別支援学校

▼申込方法 10月3日（月）までに在籍園、在籍校へ連絡

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

閩 県立協和特別支援学校

加していない人

☎ 029・241・6242

閩 茨城県獣医師会

▼助成対象 9月1日以降に県獣医師会会員動物病院で避妊去勢手術を受けた犬、猫の飼い主（県内在住の人）

▼助成頭数 先着1000頭

▼助成金額 2000円/頭

▼申込方法 県獣医師会会員動物病院にある応募はがきから

※詳しくは、手術を行う動物病院に問い合わせください。

閩 茨城県獣医師会

☎ 029・241・6242

閩 茨城県獣医師会

▼助成対象 9月1日以降に県獣医師会会員動物病院で避妊去勢手術を受けた犬、猫の飼い主（県内在住の人）

▼助成頭数 先着1000頭

▼助成金額 2000円/頭

▼申込方法 県獣医師会会員動物病院にある応募はがきから

※詳しくは、手術を行う動物病院に問い合わせください。

閩 茨城県獣医師会

☎ 029・241・6242

閩 茨城県獣医師会

▼助成対象 9月1日以降に県獣医師会会員動物病院で避妊去勢手術を受けた犬、猫の飼い主（県内在住の人）

▼助成頭数 先着1000頭

▼助成金額 2000円/頭

▼申込方法 県獣医師会会員動物病院にある応募はがきから

※詳しくは、手術を行う動物病院に問い合わせください。

閩 茨城県獣医師会

☎ 029・241・6242

閩 茨城県獣医師会

▼助成対象 9月1日以降に県獣医師会会員動物病院で避妊去勢手術を受けた犬、猫の飼い主（県内在住の人）

▼助成頭数 先着1000頭

▼助成金額 2000円/頭

▼申込方法 県獣医師会会員動物病院にある応募はがきから

※詳しくは、手術を行う動物病院に問い合わせください。

閩 茨城県獣医師会

☎ 029・241・6242

閩 茨城県獣医師会

募 集

男女共同参画 フォトコンテスト

【私が見つけた笑顔の瞬間】

年齢や性別に関係なく、家庭・地域・学校・職場など、さまざまな分野で活躍している人の、笑顔の写真を募集します。

▼応募資格 市内在住、在勤、在学又は市にゆかりのある人

▼申込方法 11月1日(火)までに持参、郵送又はメールで(必着)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



申 関 市民協働課 ☎23・1600

kyodosalon@gmail.com

〒308・0031

筑西市内372

いばらき ヘルスロードコース

子どもから高齢者まで安心して歩くことができる、ヘルスロードコースを募集します。

▼条件 ①安全性に配慮されている ②看板などにより、コース案内がされている ③地図やコース上の目印により歩行距離が分

かる ④利用できるトイレがある ⑤休憩できる場所(休憩所・ベンチ・レストランなど)がある ⑥所々に車椅子がすれ違える道幅がある

▼申込方法 9月30日(金)までに必要書類を窓口を持参

※必要書類など、詳しくはホームページをご覧ください。



申 関 健康増進課(本庁2階)

☎22・0506

危険物取扱者保安講習会

【オンライン講習(給油)】

▼期日 11月2日(水)

▼申込期間 10月12日(水)～19日(水)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



申 関 (公社)茨城県危険物安全協会連合会

☎029・301・7878

赤ちゃんふれあい体験 親子・スタッフ

高校生を対象に、出産や子育て体験を語り、抱っこなど赤ちゃんふれあい体験に協力してくれる親子及びサポートスタッフを募集します。赤ちゃんは、接触無しでの見守りや、足だけ

イ ベ ント

筑西市民ウォーク 〜筑西を歩こう〜

健康づくり奨励単位認定事業

生涯学習奨励単位該当事業

▼日時 10月2日(日) 午前8時30分

▼集合場所 協和公民館

▼対象 市内在住の人で5〜7kmを歩ける人

▼内容 ①靴の履き方、歩き方、準備体操など ②協和公民館から八幡神社までをウォーキング

▼持参品 飲み物、帽子、歩きやすい服装

▼参加費 無料

※申込不要、雨天中止

申 関 健康増進課(本庁2階)

☎22・0506

MY自転車 スポーツチャリ散歩

風景を楽しみながら、益子町まで足を延ばしましょう。

▼日時 9月23日(金・祝)、10月1日(土) 午前9時〜正午

▼走行距離 約35km

▼集合場所 協和の杜体育館駐

▼対象 自転車用自転車(ク

車場

車場

ロスパイク・ロードバイク・マウンテンバイクなど)を持って

いる人

▼定員 各日6人(先着順)

▼持参品 自転車、ヘルメット、飲み物

▼参加費 200円(保険代)

▼申込方法 電話、メール又はホームページで

申 関 筑西市地域おこし協力隊 谷島

☎070・4484・5070

naoyajima69@gmail.com

里山フェスティバル

ツリクライミング・魚釣り

などの自然体験や、ギターなど

によるコンサートを行います。

▼日時 10月9日(日) 午前9時〜午後4時(小雨決行、荒天

の場合翌日に延期)

▼場所 五郎助山(上野)

▼入場料 無料

申 関 NPO法人里山を守る会

竹澤

☎090・7906・1082

空き家対策セミナー

【どうする?どうなる?未来の

わが家】

セミナーやカードゲームをと

おして、相続、片付け、仏壇、

協働のまちづくりフォーラム2022

手をつなごう178団体のまちづくり
～つながったね！輪ができた！市団連&ボラ連！～

市民団体による活動発表会を開催します。
市民活動やボランティアに興味のある人など、
どなたでも気軽にご参加ください。



- 日 時 10月2日(日) 午後1時30分～4時
- 場 所 アルテリオ集会室 ■ 入 場 料 無料
- 発表団体

○市民団体連絡協議会

筑西市ネットワーク協議会、シルエット・しもだて、
筑西ミュージックアイランド

○社会福祉協議会ボランティア団体

筑西市地域女性団体連絡会、ぶれジョブ きよーわ
読み聞かせ あすなるの会

○ちくせい観光ボランティアガイド協会

【問】市民協働課 ☎23-1600 (月曜休)

筑西男女共同参画セミナー

ダイバーシティ&インクルージョン推進講演会
LiLiCo流 幸せのつかみ方

ダイバーシティ(多様性)につ
いて、タレントLiLiCo氏によるト
ークショーを行います。



- 日 時 10月16日(日)
- 集 合 アルテリオ前 午前9時
(開催場所の笠間公民館へバスで
移動)
- 対 象 市内在住又は在勤の人
- 定 員 20人(先着順)
- 参 加 費 1,300円(昼食代)
- 申込方法 9月30日(金)までに電話で

【問】市民協働課 ☎23-1600 (月曜休)

利活用など、空き家の悩み解決
を図ります。

- ▼日時 10月9日(日) 午後1
時30分～4時
- ▼場所 Ⅱアルテリオ研修室
- ▼対象 Ⅱ空き家や住宅の所有
者、空き家に関心がある人
- ▼定員 Ⅱ15人(先着順)
- ▼講師 Ⅱ須藤直美氏(住教育推
進機構茨城支部長・一級建築士)
- ▼参加費 Ⅱ無料
- ▼申込方法 Ⅱ申込用紙に必要事
項を記入しFAXで(電話でも
受付可)
- ※申込用紙は市環境課に設置の
ほか、ホームページからダウン
ロードできます。詳
しくは、ホームペ
ジをご覧ください。
- 申 問 (一社) 住教育推進機構
茨城支部
☎43・2637 FAX44・6510

茨城県立歴史館特別展

【秋の特別展 知の大冒険
く東洋文庫 名品の煌めき】

- ▼日時 Ⅱ9月27日(火)～11月
23日(水・祝) 午前9時30分～
午後5時(入館は午後4時30分
まで) 休館日：月曜日(祝日の
場合はその翌日)
- ▼場所 Ⅱ県立歴史館(水戸市)
- ▼入館料 Ⅱ一般610円、満70

歳以上300円、大学生320
円、高校生以下無料
※いばらき県民の日、11月13日
(日)は入館無料。詳
しくは、ホームペ
ジをご覧ください。

問 県立歴史館
☎029・225・4425

第2回「写撮」写真展

- ▼日時 Ⅱ10月7日(金)～10日
(月・祝) 午前9時30分～午後
5時(最終日のみ午後3時まで)
- ▼場所 Ⅱスピカビル地下1階多
目的スペース
- ▼入場料 Ⅱ無料
- 問 写撮 須藤
☎090・3146・0013

神山芳子バレエスクール パフォーマンス2022

- ▼日時 Ⅱ9月23日(金・祝) 午
後3時開演
- ▼場所 Ⅱ結城市民文化センタ
ー
アクロス
- ▼定員 Ⅱ1000人
- ▼入場料 Ⅱ無料
- 問 神山芳子バレエスクール
☎24・8110

英語であそぼ 楽しい英語教室

- ▼日時 Ⅱ10月1日(土) ①午後

1時30分～②午後2時40分
▼場所 Ⅱアルテリオ練習室

- ▼対象 Ⅱ①4歳～年長②小学生
- ▼定員 Ⅱ各15人
- ▼参加費 Ⅱ無料
- ▼持参品 Ⅱ飲み物
- ▼申込方法 Ⅱ電話で予約
- 問 NPO法人地球の保健室 高久
☎090・1034・0117

えほんのひろば

- ▼日時 Ⅱ9月22日(木) 午前10
時30分
- ▼場所 Ⅱいずみ保育園
- ▼対象 Ⅱ4歳以下の子どもと保
護者
- ▼内容 Ⅱテーマ「おつきさま」、
絵本「おつきさまこんばんは」、
『パパ、お月さまとって!』
- 問 未来ネットワークボランティ
アサークル ☎24・8070

相 談

無料税務相談

- ▼日時 Ⅱ10月5日・19日(水)
- 午後1時30分～4時30分
- ▼場所 Ⅱ市役所本庁2階204
会議室
- ※予約不要、直接会場へ
- 問 関東信越税理士会下館支部

原 ☎57・3540

個別的労使紛争のあっせんに係る無料労働相談会

解雇、パワハラなど労働関係のトラブルについての相談に応じます。電話相談も行います。

▼期日 ①10月5日(水) ②10月14日(金) ③10月20日(木)

▼時間 ①②午後2時～5時 ③午後5時～7時

▼場所 県労働委員会事務局(水戸市)

▼申込方法 前日までに電話で

【甲】 県労働委員会事務局

☎029・301・5563

司法書士による手続支援のための養育費相談会

養育費に関する電話相談会を行います。

▼日時 9月25日(日) 午前10時～午後4時

【専用電話番号(平日のみ)】

☎0120・567・301

茨城青年司法書士協議会 宮部 ☎029・297・5910

司法書士法律相談会

面談、電話又はZOOMによる無料相談となります。

▼日時 10月2日(日) 午前10時～午後3時

▼場所 2階アルテリオ

▼相談内容 借金、土地・建物相続、裁判、会社などに関する相談及び関連する登記相談

▼申込方法 ZOOM相談のみホームページで

【電話相談窓口】

☎0120・187・643

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

茨城司法書士会

☎029・225・0111



不動産無料相談会

▼日時 10月13日(木) 午前10時～正午、午後1時～4時(1人1時間程度)

▼場所 県南生涯学習センター(土浦市)

持参品 公図写、固定資産課税書類など

▼申込方法 9月30日(金)までに電話で

【甲】 (一社) 茨城県不動産鑑定士協会

☎029・246・1222

ぶらりサロン

認知症の人やその家族向けに、簡単なレクリエーションや心配事相談を行います。申込は不要です。

▼日時 ①10月5日(水) ②10

月19日(水)

▼内容 ①リハビリ体操 ②認知症についての勉強会

いずれも……

▼時間 午後1時30分～3時30分

▼場所 ギャラリーおつこの室

▼対象 認知症の人やその家族及び地域の高齢者

▼費用 2000円

▼ぶらりサロン 仁平

☎080・6550・1579

法の日無料電話相談会

弁護士による無料電話相談会を開催します。

▼日時 10月3日(月) 午前10時～午後4時(1人30分程度)

▼申込方法 9月15日(木) 午前10時から電話で

予約番号

☎029・221・3501

☎029・875・3349

【甲】 県弁護士会事務局

☎029・221・3501

【昭和の歌声カフェ】

▼日時 9月25日(日) 午後1時30分～3時30分

▼場所 市総合福祉センター(小林)

参加費 無料

▼たまり場・たろう 小松崎

☎090・1797・3045

朗読 CD& テープ無料貸出

視覚障がい者、身体が不自由な人、視力のおちた高齢者などに貸し出します。リクエストについては相談してください。

【朗読ボランティア野ばらの会(1枚80分)】

- ①天声人語7月号 1枚
- ②文芸春秋8月号 2枚
- ③常陽芸文8月号 2枚
- ④PHP8月号 1枚
- ⑤玄鳥 藤原周平著 5枚



▶場所=市総合福祉センター(小林)

【問】朗読ボランティア野ばらの会 杉目

☎37-4458

【やまびこ朗読ボランティア(1本90分)】

- ①望月のうさぎ 篠綾子著 6本
- ②五郎治殿御始末 浅田次郎著 5本
- ③剣客商売 全巻 池波正太郎著 84本

▶場所=中央図書館

【問】中央図書館 ☎24-3530

広報筑西ピープル 記事掲載基準について

広報紙に掲載を希望する人は、下記を確認のうえ担当課(記事の内容に関連がある課)に提出してください。

○イベントなどの周知をしたい人へ

記事の掲載基準や原稿締切日など、詳しくはホームページをご覧ください。



【問】広報広聴課(本庁4階) ☎24-2172

○スポーツ大会の結果紹介を希望する人へ

次の基準を満たす場合は、入賞者のみが写った写真、大会名、開催場所などが確認できる資料を文化スポーツ課に提出してください。



- ①筑西市長杯で3位以上の成績をおさめた個人又は団体
 - ②県大会以上の規模で3位以上の成績をおさめた個人又は団体
- ※県大会以上の規模=県全域から参加者が集まる大会を想定。市町村近隣大会、県西地区大会などは掲載不可。

【問】文化スポーツ課(本庁3階) ☎22-0183

9月の納付 納期限：9月30日(金)

税目・保険料など	担当課	問い合わせ
固定資産税・都市計画税(3期)	資産税課	☎22-0527
国民健康保険税(3期)	医療保険課	☎24-2103
後期高齢者医療保険料(3期)		

10月の体育館トレーニング室利用者講習

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

下館総合体育館トレーニング室

- ▶日時=①4日・18日(火) 午前9時30分～
②14日・21日・28日(金) 午後7時～
③16日・30日(日) 午後1時30分～
- ▶定員=各先着10人(1度に2人まで申込み可)
- 【申】【問】下館総合体育館 ☎28-5040

協和の杜体育館トレーニング室

- ▶日時=①14日・28日(金) 午前9時30分～
②16日(日) 午前10時30分～
③18日(火) 午後7時～
- ▶定員=各先着5人(1度に2人まで申込み可)
- 【申】【問】協和の杜体育館 ☎57-6600

いずれも…

- ▶対象=高校生以上
- ▶持参品=体育館用シューズ、運動のできる服装
- ▶費用=310円(高校生210円) ※当日徴収
- ▶申込み=9月27日(火) から電話で

市体育施設 10月の休館日 休館日=■色

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ 閏下館総合体育館 ☎28-5040

虐待から子どもを守ろう!! 秘密厳守・無料

【母子保健課・家庭児童相談室】

☎24-2612

【筑西児童相談所】

☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎189(いちはやく)

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

子ども虐待防止
オレンジリボン運動



虐待かな?と
思ったら迷わず
連絡を!

消費生活センターに相談を!! 秘密厳守・無料

振り込み詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

【消費生活センター】

☎21-0745 平日午前9時～正午、午後1時～4時

【消費者ホットライン】

☎188(いやや) ※お近くの消費生活窓口を案内します

お礼とご報告

寄付

～筑西市へ～

子ども食堂関連として

※つくバディ実行委員会 代表 菊田康人 様
…50,000円

野球場整備として

※匿名 様…10,000円 (8月17日現在)

善意銀行

～市社会福祉協議会へ～

※二八同窓会 様…20,910円

※鈴木 重衛 様…3,000円 (8月20日現在)

□生活の困りごとと無料相談(市)

※秘密厳守

区分	人権	行政
相談日時	10月13日(木) 午前10時～正午	
相談会場	本庁1階東側相談室	
相談員	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	行政相談委員 (総務大臣委嘱)
申込み	事前申込不要(来訪順に受付)	
問い合わせ	人権推進課 ☎24-2102	広報広聴課 ☎24-2172

□心配ごとと無料相談

※秘密厳守

※よろず相談承ります。

区分	一般・電話相談	法律相談
相談日時	10月13日(木) 午後1時～4時	10月7日(金) 午前10時～正午
相談会場	市総合福祉センター(小林)	
相談員	民生委員	弁護士
申込み	【一般相談】※来訪順 午後1時～3時 【電話相談】 ☎25-6141	【要予約】 9月16日(金) 午前9時～ 市内在住者、先着5人
問い合わせ	社会福祉協議会 ☎22-5191	

□生活習慣病予防のための栄養相談(市)

相談日	毎週木曜日(別日も相談可)
相談場所	健康増進課窓口
相談員	管理栄養士
相談内容	体重や血圧などについて、食事の改善方法をアドバイスします。
申込方法	電話で予約
申し込み	健康増進課(本庁2階)
問い合わせ	☎22-0506

□女性相談

(祝日休み)

※秘密厳守

※要予約 ※無料

相談日	毎週月曜日	毎週木曜日
相談時間	午前9時30分～正午	午後1時30分～4時
相談員	女性の専門相談員	
相談内容	DV(ドメスティック・バイオレンス)、夫婦関係、セクシャルハラスメントなど	
相談予約	☎24-2613(直通) ※上記の時間以外は母子保健課に転送	
問い合わせ	母子保健課(本庁1階) ☎24-2115	



新型コロナウイルス感染症拡大状況により、掲載内容に変更がある場合があります。変更があった場合は、ホームページなどでお知らせします。体調不良の場合、参加はご遠慮ください。

医療機関での健康診査

健診の種類	内容	対象
3～4か月児健康診査	内科診察、身体測定	3か月～4か月になるお子さん
2歳児歯科健康診査	歯科診察、フッ素塗布、 歯科保健指導	2歳6か月～2歳9か月になるお子さん

市内医療機関及び歯科医療機関での健診になります。郵送した受診票を使って、受診してください。

【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

10月の乳幼児健診など

健診の種類	期日・受付時間	会場	対象
1歳6か月児健康診査	4日(火) 13:00～13:55	下館保健センター	令和3年 3月生
	14日(金) 13:00～13:55	明野保健センター	
3歳児健康診査	5日(水) 12:50～13:55	下館保健センター	平成31年 4月生
	12日(水) 12:50～13:55	明野保健センター	
マタニティクラス～ママクラス～ (定員有・要申込)	17日(月) 9:30～9:40	明野保健センター	妊婦さん

会場で実施する事業は、感染症予防に十分配慮して行います。

【申】【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

10月の育児相談（要予約）

☆お子さんの身長や体重を測定できる予約制の個別相談です。日程などが合わない場合は、別日でも相談に応じますので、問い合わせてください。

日時	会場
3日(月)、13日・20日(木)、 28日(金) 9:30～11:00、13:30～15:00 ※時間は予約の時にお伝えします	子育て世代包括支援 センター相談コーナー (本庁2階)

▶持参品＝母子健康手帳、バスタオル ▶内容＝身体測定、離乳食の進め方、子育て、発達についての相談など

【申】【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

愛の献血

月日	場所	時間
10月1日(土)	DCM筑西横島店	10:00～12:15 13:30～16:00
10月19日(水)	協和公民館	9:30～12:00 13:00～15:30

【問】健康増進課（本庁2階） ☎ 22-0506

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地
☎0296-24-2111(代表)

公式HP



10月の健康運動教室（予約不要）

地区	日時	会場
下館	6日・13日・20日・27日(木) 13:30～15:00 ※20日は認知症予防体操教室	下館武道館
	7日・21日(金) 13:30～15:00	アルテリオ 会議室
関城	5日(水) 13:30～15:00	関本公民館 大ホール
明野	4日・25日(火) 13:30～15:00	明野保健センター ホール
	11日・18日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	7日・21日(金)、24日(月) 13:30～15:00 ※24日は男性のみの教室	協和ふれあいセンター 集会室
	28日(金) 10:00～11:30 ※認知症予防体操教室	

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

▶対象＝「バランスのとれた体力づくり」に関心のある人
▶定員＝各先着30人（あけの元気館のみ先着20人）▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物、上履き（アルテリオ会議室、明野保健センター、あけの元気館を除く）
※どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。

【問】健康増進課(本庁2階) ☎ 22-0506

10月のシルバーリハビリ体操教室（予約不要）

地区	日時	会場
下館	4日・18日・25日(火)、 14日・28日(金) 13:30～15:00	アルテリオ 集会室
	14日・28日(金) 10:00～11:30	市総合福祉センター(小林) 多目的ホール
関城	4日・18日(火) 10:00～11:30	ペアーノ リハーサル室
	5日・12日・19日・ 26日(水) 10:00～11:30	関本公民館 大ホール
明野	3日・17日(月) 13:30～15:00	明野いきがいセンター 多目的ホール
協和	5日・12日(水) 13:30～15:00	協和公民館 総合ホール

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

▶対象＝おおむね65歳以上 ▶持参品＝タオル、飲み物
※どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。
ホームページで体操の動画を公開しています。
ぜひご利用ください。

【問】高齢福祉課(本庁2階) ☎ 22-0526

