

People 9.1 2022

コロナ特集..... 2
認知症を知る月間..... 4
クローズアップちくせい..... 8
我が家のタイムライン.....12
暮らしの情報.....15



3年ぶりの下館祇園まつり

無病息災を願って

7月28日から31日の4日間にわたり、下館祇園まつりが3年ぶりに開催されました。下館祇園まつりは、明治28年に造られた「明治神輿」を筆頭に例年30数基の神輿が担ぎだされます。今年は、感染症対策のため神輿の数を減らすなど規模を縮小したほか、担ぎ手には抗原検査を実施。期間中は、伝統文化を次世代に継承することやコロナ禍の収束を願い、渡御が行われました。



物価・燃料費高騰の負担を軽減 負担軽減支援を行います

個人向け
対象：世帯主（住民登録9月1日時点）

筑西市応援 プレミアム商品券2022 追加販売・残余分申込

追加販売 (10月販売)

9月下旬から順次、世帯主に購入引換券を送付します。

【販売期間】 **10/3(月)～31(月)**

【販売額】 **1万円分の商品券を5千円で販売**



残余分申込

7月販売分の残余と10月販売分の残余(見込)を合わせて、12月に販売します。購入を希望する人は下記の期間に事前の申込みが必要です。

【申込期間】 **9/1(木)～30(金)**

【申込方法】 下記のいずれかの方法で **1回限り**

申込多数の 場合抽選

当選者におのみ
11月下旬に
引換券を送付
します。

① 郵便はがきに、**残余分を申込み**、**世帯主氏名(ふりがな)**、**住所**、**電話番号**を記入して商工振興課へ郵送

② インターネットで電子申請



希望する人は
申込みを忘れずに！



〒308-8616
筑西市丙360
商工振興課
(本庁3階)
☎54-7011



詳しくはこちら

教育・保育施設

・市内小中学校
・市立幼稚園

学校給食の食材費
高騰に伴う保護者
等負担軽減事業

食材料費などの物価高騰による増額分を市が負担し、**保護者の負担の増加を抑制**します。

学校給食課
☎25-0131

・認定こども園せきじょう
・私立認可保育施設

保育施設支援事業

食材料費などの物価高騰による増額分を支援し、**保護者の負担の増加を抑制**します。私立認可保育施設へは水道光熱費なども支援します。

こども課
(本庁1階)
☎24-2104

事業者向け

・障がい福祉サービス事業所
・生活保護施設
・介護保険サービス事業所
・老人福祉施設

障がい者・老人福祉・保護・介護等事業者の物価高騰等支援事業

利用者と事業者の安心したくらしを守るため、**食料・光熱費、ガソリン代の支援**を行います。

障がい福祉課(本庁1階)
☎24-2105
介護保険課(本庁2階)
☎22-0528

・路線バス事業者
・貸切バス事業者
・タクシー事業者
・介護タクシー事業者
・運転代行事業者

要申請
交通事業者支援事業

日常的な移動手段を安定的に確保するために、給付金を支給します。

都市整備課
(本庁3階)
☎20-1181

理容・美容事業者

要申請
理容・美容事業者支援事業

【申請期間】 **9/1(木)～12/20(火)**
【給付金】 **3万円/店舗**
※ヘアスタイリングを行う市内の店舗が対象

商工振興課
(本庁3階)
☎54-7011

貨物運送事業者

要申請
貨物運送事業者支援事業

【申請期間】 **9/1(木)～12/20(火)**
【給付金】 **3万円/台**
※市内登録の、緑ナンバーの車両及び黒ナンバーの車両(被けん引車除く)が対象



水道料金 10～11月請求分 手続き不要 基本料金を減免します

原油価格や物価高騰などにより経済的負担が増していることから、市民のみなさんの生活や企業の経済活動を支援するため、水道料金の基本料金を減免します。

- ▶対象者 市水道契約者(事業者を含む)
- ▶対象期間 10月～11月請求分(8月～9月使用分)
- ▶メーター口径別基本料金と減免額

口径 (基本料金に含まれる水量)	基本料金 (月額)
13mm (10㎡まで)	1,980円
20mm (10㎡まで)	2,090円
25mm (10㎡まで)	2,200円
30mm (20㎡まで)	4,840円
40mm (20㎡まで)	5,060円
50mm (50㎡まで)	13,200円
75mm以上 (50㎡まで)	13,750円

減免

※使用開始・中止日により、減免の対象外となる場合があります。

※口座振替割引55円は実施されません。

新型コロナウイルス 関連情報

8/15
時点

手洗いは石けんであらうね



もうわらない

例 筑西太郎さん宅の10月請求分(8月使用分)

口径が20mmの契約で、1か月の使用水量が**20㎡**だった場合

基本料金	2,090円
減免額	-2,090円
水道超過料金	+2,310円
下水道使用料金	+3,256円
合計	5,566円

水道の超過料金と下水道使用料は、**減免対象外**です。



水道使用量等のお知らせ

筑西太郎 様		
お客様番号	999999	
令和4年10月検針分		
使用期間	8月1日～10月1日	
設置場所	検針員 水道 花子	
	筑西市下中山732番地1	
検針順路	999-9999-999	用途 家庭用
メーター番号	9999999	口径 20mm
今回指針	1,100㎡	
前回指針	1,060㎡	
旧メーター使用水量	0㎡	
使用水量	40㎡	
排水量	40㎡	
	令和4年10月請求分 (令和4年8月使用分)	令和4年11月請求分 (令和4年9月使用分)
使用水量	20㎡	20㎡
排水量	20㎡	20㎡
水道料金	4,400円	4,400円
下水道使用料	3,256円	3,256円
請求額	7,656円	7,656円
振替日 (納入期限)	令和4年10月27日	令和4年11月28日
10月～11月請求の基本料金を減免します。		

検針票の見方

利用中のメーター口径です。

10月～11月請求分が対象です。
(8月～9月使用分)
減免期間は2か月

請求額は、**減免前の金額を表示**しています。
実際の請求額は、**口径20mm**の基本料金を差し引いた5,566円になります。

【問】水道課(本庁3階)
☎22-0501

ワクチンに関する相談窓口

筑西市コロナワクチンコールセンター
☎0570-666-108 (ナビダイヤル)
受付時間=午前9時～午後5時(平日のみ)
ワクチン接種予約に関する相談に対応します。

茨城県新型コロナワクチンコールセンター
☎029-301-5394
受付時間=24時間対応
副反応に関する相談に対応します。

厚労省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-761-770 (フリーダイヤル)
受付時間=午前9時～午後9時
ワクチンに関する全般の相談に対応します。

ちくせい健康ダイヤル24
☎0120-08-2941 (フリーダイヤル)
受付時間=24時間・年中無休

認知症を知る月間

9月は

認知症って？

年をとれば誰でも「もの忘れ」をするようになりますが、認知症は「加齢によるもの忘れ」とは違います。認知症は、何らかの原因によって脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることにより、日常生活に支障をきたす状態のことをいいます。

早期発見が大切

認知症は、早期発見・早期受診が大切です。なぜなら、進行を遅らせたり症状を軽くしたりすることが期待できるからです。

市では、認知症の気づきチェックリストや「あんしんガイド」を作成しています。認知症の理解や早期発見・受診に、ぜひお役立てください。「もしかして認知症かも…」と思ったら、自己判断せず、主治医（かかりつけ医）などに相談しましょう。

【問】高齢福祉課（本庁2階）
☎22-05226

知る

認知症の知識と利用できるサービスをまとめたガイド冊子や、認知症の気づきチェックリストをぜひ活用してください。

もしかして認知症？
あんしんガイド



認知症の気づき
チェックリスト



どちらかホームページからご覧いただけます。



相談

認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域の人、医療・専門職などが参加して、会話を楽しみながら情報交換や相談などができる場です。開催日などの最新情報は問い合わせてください。

笑福 ☎48-8141 **恵** ☎24-2410

- ▶開催日 主に第3日曜日 ▶開催日 年4回
- ▶参加費 無料 ▶参加費 無料
- ▶住所 細田4-6 ▶住所 中館2265

きーさんち ☎090-3138-6445

- ▶開催日 第2・4木曜日
- ▶参加費 300円（飲み物・お菓子付き）
- ▶住所 中上野1555-1

認知症の相談窓口（地域包括支援センター）

なかだて ☎38-0680

- ▶担当地区 下館・竹島・養蚕・中（中館・八丁台）
- ▶住所 八丁台457

しらとり ☎45-7616

- ▶担当地区 伊讃・川島・五所・中（中館・八丁台を除く）・河間
- ▶住所 上平塚743-5

えがお ☎45-6882

- ▶担当地区 大田・嘉田生崎
- ▶住所 二木成1669-1

まごころ

- ▶担当地区 関城
- ▶住所 藤ヶ谷733-4
- ☎49-9888

▶担当地区 明野

- ▶住所 新井新田41-2
- ☎52-8552

▶担当地区 協和

- ▶住所 久地楽237-7
- ☎57-3668

認知症サポーターがさらに活躍する場「チームオレンジ」



認知症カフェ「きーさんち」の間、庭公枝代表は、認知症カフェを開催するほか「チームオレンジ」としても活動しています。チームオレンジとは、認知症の人の悩みやその家族の身近な生活支援ニーズと、認知症サポーターを中心とした支援者をつなぐ仕組みで、認知症カフェの機能をさらに強化したものです。間庭さんは「人の気持ちをくみとり、相談者に寄り添って接することをモットーにしています。小さなことでも悩まず相談してほしいです」と話します。

認知症サポーターって？

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者です。講座を受講することでサポーターとして活動できます。詳しくは高齢福祉課に問い合わせてください。

老いは誰にでもやってくる 不安を和らげる場 認知症カフェ

「親が認知症で介護中なの」、「私の頃忘れっぽくて」。最近友人達と顔を合わせると必ずと言っていいほど出る認知症の話題。介護の苦労や不安な気持ちは、多くの人が抱えているのではないのでしょうか。

そんな不安を和らげることに役立つ、認知症カフェという場所をみなさんはご存知ですか。

認知症カフェとは

認知症カフェは、認知症の人やその家族はもちろん、認知症について知りたいと思う人が誰でも気軽に集える場所です。国の認知症施策として平成24年から全国に設置され、筑西市では現在3か所が活動中です。

今回は、そのうちの一つ「デイサービス笑福」（細田）を取材しました。

認知症を知ってほしい

笑福では、通常のデイサービス事業の他に、講話やリズム体操などのレクリエーションを行うカフェを月1回開催しています。代表の加賀谷裕子さんは「カフェにはデイサービスの利用者やその家族、地域の人に参加し、時には認知症について知りたいと高校生が訪れてくれたこともあります。家族の人たちとは情報交換の場でもあります。お年寄りが身近にいない人にとっても、高齢者や認知症について知る、考えてもらうきっかけになれば良いと思ひ活動しています」と想いを話してくれました。

取材の日は、一緒にカフェを支える認知症ケア上級専門士、磯山侯子さんによる講話が行われていました。介護される人に寄り添う言葉のかけ方、好きだったことや経験してきた仕事、苦しいことなどに共感す



左から加賀谷代表、磯山さん

ることの大切さについて、具体的なエピソードを交えたお話しがあり、参加者のみなさんは真剣に耳を傾けていました。

この他にも、リズム体操や観葉植物の寄せ植え作りも行いました。「運動も趣味も、興味を持って楽しみなから自ら手や体を動かす事が大切です」と話す磯山さん。笑顔で参加するみなさんの姿を見てその言葉を納得しました。

取材を終えて

このカフェは、認知症の人にとって身近な外出先だったり、その家族にとっては不安な気持ちや困りごとを相談したりできる、人が気軽に集える場でした。また、今後周りに高齢者や認知症の人が増えた時、地域でどのように支え合うのかを、模索する場としての役割があるのだと感じました。

取材の中で加賀谷さんから「老いは誰にでもやってきます」の言葉がありました。その言葉に、老いに対して身構えていた気持ちが「そうだよね」と少し軽くなりました。

今月は認知症を知る月間。ぜひ、この機会に認知症について知ってみませんか。



認知症カフェではリズム体操などで体を動かす

地域のテーマを市民の目線で 市民記者のページ



おじま 小島 正美さん（柳）

カフェの開催についてはピープルの暮らしの情報、相談コーナーに載っています。

西部めでいかるだより

【問】西部メディカルセンター ☎2-4-9111 (代表)

西部メディカルセンターから市民のみなさんへお知らせしたいことを、不定期で掲載していきます。

診療科目など、詳しくはホームページをご覧ください。



西部メディカルセンターの役割って？



専門的な検査や入院治療を行う体制を整えている病院です。外来診療も行いますが、中心としているのは救急車で運ばれてくる急性期患者さんの受け入れや、地域の「かかりつけ医」から紹介を受けた入院を必要とする患者さんへの治療となります。

当院では、患者さんの状態に応じて治療方法を提示し、治療を行っています。また、地域医療連携の取組みとして「2人主治医制」を推進しています。

かかりつけ医ってなんだろう？



「かかりつけ医」とは、患者さんが住む地域で日常的に診察や健康管理などを行ってくれる、診療所やクリニックなどの身近なお医者さんのことです。

体調に変化があった場合には、まず地域の「かかりつけ医」に相談してみてください。みなさんの生活に即した治療を受けることができます。

まだ「かかりつけ医」をお持ちでない人は、この機会にぜひ探してみてください。

解説!!



2人主治医制ってなに？

「かかりつけ医（第一の主治医）」と「病院の医師（第二の主治医）」が連携して治療にあたることを言います。2人が主治医となることで、みなさんは安心して適切な医療を受けることができます。「かかりつけ医」で紹介状（診療情報提供書）を作成してもらい、紹介先の病院で詳しい検査や治療を受けることができます。病院では、紹介状（診療情報提供書）があることで、適切な治療を行うことができます。症状が安定したら「かかりつけ医」に逆紹介します。

みなさんにとって、普段の暮らしの中で通いやすい「かかりつけ医」の下で治療することが、最適だと考えています。

病院

2人主治医制のイメージ図

かかりつけ医



患者さん

役割

- ① 高度かつ専門的な検査・治療
- ② 入院が必要な検査・治療・手術
- ③ 病状が急変した際の救急医療
- ④ 症状が安定した場合、かかりつけ医に逆紹介を行う

役割

- ① 持病や体調変化の診察など
- ② 健康管理や健診結果が気になる場合の相談など
- ③ より高度な治療が必要な場合、治療に最適な専門医や病院を判断したうえで紹介

MARATHON



エントリー期間
9月1日(木)
10月7日(金)

第18回ちくせいマラソン大会走者募集

日本陸上競技連盟
公認コース 5km

日時: 12月11日(日) 午前9時30分~
場所: 下館運動公園(上平塚)
事前受付: 12月7日(水)~10日(土)
午前10時~午後7時
当日受付: 午前7時30分~
コース: 1.5km~5km
申込方法: インターネットから



RUNET
ホームページ

対象	費用
小・中学生	200円
親子・高校生	1,000円
一般	2,000円

【問】 ☎308-0067
筑西市上平塚 627 下館総合体育館
☎28-5040 FAX 28-8776

今最も注目のスポーツ アルティメット 参加無料



元日本代表「中島夏希選手」直伝 アルティメット体験会

日時: 9月10日(土)

午前10時~
(開始15分前から受付開始)

場所: 道の駅グランテラス筑西

【問】 (株) Ultimate Planning
☎042-455-2588



今年、中島選手が参加した世界大会の様子

未経験者、親子連れの人も大歓迎です。アルティメットは、フェアプレー精神のもと行われることから、接触も少なく、子どもから大人まで安全にプレーできるスポーツです。気軽にご参加ください。



元日本代表
なかしま なつき
中島 夏希 選手
(筑西市出身)

ULTIMATE



7/22 男女団体ともに全国大会出場 大会での活躍を誓う

あけのChallengeスポーツ少年団が市役所を訪れ、第38回若葉カップ全国小学生バドミントン大会に出場することを須藤市長に報告しました。「体調に気をつけて頑張ってもらいたい」と須藤市長。今後の活躍を期待しています。



7/21 JICA 海外協力隊派遣前訪問 現地の学校で理科の授業をサポート

海外協力隊隊員として派遣される川松秀夫さん(直井)が市役所を訪れ、須藤市長に海外での活躍を誓いました。「今までの経験を活かし、約2年間南アフリカ共和国で理科の楽しさを伝えてきます」と川松さん。



7/24 被爆体験手記の朗読劇 広島・長崎の記憶を語り継ぐ

はらんきょうの会(加藤由美子代表)主催の朗読劇「あの夏の日の記憶 ヒロシマ ナガサキ そして」がイル・ブリランテで開催されました。原爆で家族を亡くした遺族の手記などが朗読され、改めて平和の大切さを考える1日となりました。



7/23 県と市の合同で避難力強化訓練を開催 大型台風襲来時の河川水位上昇を想定

災害時の適切な住民避難に繋げるため、避難力強化訓練を行い、浸水想定区域の住民など約460人が参加しました。参加者は「事前に作成したマイ・タイムラインを活用し、警戒レベルにあわせた避難ができてよかった」と話しました。

合併振興基金活用事業

合併振興基金を活用した取り組みを紹介します。



7/6 実際に車いすで現地調査 しもだてバリアフリーマップ作成

細谷高等専修学校の生徒が、下館駅北口周辺の狭い歩道や坂道が記載されたバリアフリーマップを作成しました。「車いすやベビーカーを利用する人たちに役立ててもらえれば」と生徒たち。マップは市役所総合案内で配布しています。



7/9 宝くじの社会貢献広報助成事業で 自治会活動に必要な備品を整備

自治会活動の拠点となる五所宮転作研修センターに、エアコン、テント、冷蔵庫、掃除機などを整備しました。この助成事業は、(一財)自治総合センターが地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を図るため実施しているものです。

詳しくは
こちら



6/24 通称町名を記載した地図看板が完成 親しまれてきた名称を次世代に

現在の甲乙丙の3地名とともに通称町名が記載された地図看板を、下館支部自治委員会(中山英雄会長)が作成しました。この看板は、スピーカビル1階やアルテリオ、市総合福祉センターの3か所に設置されています。



7/5 子どもたちの健やかな成長を願って (株)ヤマイチから100万円の寄付

(株)ヤマイチ(林千明代表取締役)様から、教育関係の事業に役立ててほしいと、100万円の寄付をいただきました。学校で使用する備品の整備など、子どもたちの学習しやすい環境づくりに活用していきます。



7/13 市民の安心安全に役立てて 災害時の物資供給協定を締結

ヨークベニマル(株)(やぶきりし、矢吹裕総務室長)、DCM(株)(みやうち、清考エリアマネージャー)と、災害時に生活必需品などの物資供給を要請できる協定を結びました。須藤市長は「市民の安全を守る上で非常に心強い」と感謝を述べました。



7/19 新しい梨の選果場が完成 光センサーで高精度な選果が可能に

関城地区にJA北つくば(ふるさわさし、古澤諭組合長)の新しい梨選果場が完成しました。光センサーの導入で糖度や果実内部の品質の検査が可能になったほか、異物混入防止のための選果室を設置したことで、徹底した品質管理ができるようになりました。

スポーツ Sports News

IJRU ALL JAPAN JUMP ROPE CHAMPIONSHIP 2022 団体戦 4月30日 BumB 東京スポーツ文化館



【FUTURE 男子】
シングルロープペア2重とびリレー、
ホイールペアフリースタイル、ダブル
ダッチシングルフリースタイル、ダブル
ダッチスピードスプリント
優勝
栗原 杏翠(大田小4年)



【JUNIOR 男女混合】
ホイールペアフリースタイル 優勝
【JUNIOR 女子】
シングルロープペア
2重とびリレー 優勝
シングルロープペア
フリースタイル 準優勝
栗原 梨乃(大田小6年)

IKA 国際空手協会第2回北関東 ジュニア空手道選手権大会 5月1日 取手グリーンスポーツセンター



【上級 中学1年女子 47kg未満】
準優勝 柳田 稀音(下館中1年)
【上級 小学5年男子 35kg未満】
準優勝 柳田 竜都(下館小5年)
【初心 小学5~6年男子】
準優勝 上野 毅大(養蚕小6年)

わが家の アイドル



いとう はやと
伊藤 迅隼 くん
9月3日生 (松原)



えびさわ めい
海老澤 夢彩 ちゃん
9月6日生 (蓮沼)



てつづが はる
鉄炮塚 陽琉 くん
9月8日生 (折本)



かしの りく
岸野 凌久 くん
9月13日生 (五所宮)



おおわだ ひなの
大和田 唯乃 ちゃん
9月16日生 (榎生一丁目)



はやせ みつき
早瀬 美月 ちゃん
9月16日生 (落合)



たけうち ゆう
武内 優 くん
9月17日生 (幸町一丁目)



すずき ほくと
鈴木 船斗 くん
9月21日生 (藤ヶ谷)



せぼた まり
瀬端 茉莉 ちゃん
9月22日生 (掉ヶ島)



なかじま かほ
中嶋 香穂 ちゃん
9月26日生 (寺上野)



おおよし りお
大吉 鈴煌 くん
9月28日生 (吉田)



すずき はると
鈴木 春翔 くん
9月28日生 (蓮沼)

アイドル募集中

令和3年11月生まれ
9月30日(金)まで

申問 広報広聴課 (本庁4階) ☎24-2172
people@cc9.ne.jp

■メールの場合 簡単にできておすすめです

メール本文に下記の必要事項を記入のうえ、画像を添付して送信してください

- ①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別
 - ②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号
- 確認のため、メール送信後、広報広聴課までご連絡ください。確認がとれない場合、掲載できないことがあります。



メール送信はこちらから

■持参の場合

左記の必要事項を写真の裏面に記入し、広報広聴課に持参してください。

令和5年度新入学児健康診断

【問】学務課 (本庁3階) ☎22-0181

来春小学校に入学予定の児童の健康診断を実施します。対象者には、9月上旬に通知を送ります。指定日に受診できない場合や、案内の通知が届かない場合は連絡してください。学校では実施しませんので、お間違えないよう、ご確認をお願いします。

会場	実施校	実施日	会場	実施校	実施日
下館総合体育館	下館小学校	10月4日(火)	関城保健センター	関城東小学校	11月16日(水)
	大田小学校	10月5日(水)		関城西小学校	11月18日(金)
	中小学校	10月6日(木)	明野保健センター	村田小学校	10月7日(金)
	河間小学校	11月8日(火)		長譚小学校	10月7日(金)
	川島小学校	11月29日(火)		大村小学校	10月20日(木)
下館保健センター	竹島小学校	11月1日(火)	鳥羽小学校	10月31日(月)	
	五所小学校	11月4日(金)	上野小学校	10月31日(月)	
	伊譚小学校	11月25日(金)	協和保健センター	新治小学校	10月11日(火)
	嘉田生崎小学校	11月25日(金)		古里小学校	11月22日(火)
	養蚕小学校	12月1日(木)		小栗小学校	11月22日(火)

ぼくは、人前で話すことや発表することが得意で、ゲームをすることが好きなので、このことを生かしたいと思いました。(田村)

プロ野球をテレビで見てもうかがえて、野球が大好きになりました。たくさんホームランを打ってみんなを笑顔にしたいです。(山口)

魚や生き物たちのお世話は大変だけど楽しそうだと思いました。また、得意な泳ぎを生かしたいなと思ったからです。(石川)

小さい頃からの夢で、保育士になるためにピアノを習っています。子どもたちを笑顔にするのが好きです。(岩佐)

いろいろな家族が安心して過ごすことができる、住みやすい家を目指して、たくさんの人を笑顔にしたいと思ったからです。(松本)



関城西小学校
児童数 299人

マイ・ドリーム 6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

川島小学校
児童数 457人

味もよく、見た目もきれいなケーキを作り、お客さんを笑顔にして「また食べたい」と思ってもらえるようにがんばります。(尾崎)

私の親は、看護師です。人の命を救う仕事がかっこいいと思いました。私も人の命を救えるような人になりたいです。(目次)

患者さんを助ける薬剤師さんを見て、私も多くの患者さんを助け「治ってよかった」と思ってもらえるようになりたいです。(陶)

テレビで活やくしている野球選手を見て、ぼくもたくさんの人に夢を与えられるかっこいい選手になりたいと思いました。(渡邊)

よくテレビで自衛隊が災害地の市民を助けているのを見て、ぼくも自衛隊に入って日本を守りたいと思いました。(工藤)



おさき ひな
尾崎 陽菜

わたなべ りしん
渡邊 理心

めつき なおみ
目次 尚実

くどう りゅうき
工藤 琉生

すえ まあや
陶 眞綾

防災

もっしゅに備えろ、今どきおんじゅ

My timeline 我が家のタイムライン

異常事態や災害発生時に、冷静な判断できる人は10%程度で、約75%の人はショックで何もできない思考停止状態になると言われています。「いつ」、「誰が」、「どのように行動をするのか」を時系列に沿って考えておくことで、逃げ遅れを防ぐことができます。家族内で決め事を話し合い、逃げ遅れのないよう対策しておきましょう。

□の中を記入し家の中の目立つところに張っておきましょう。また、定期的に避難行動開始の訓練も忘れずに。



■ 避難する場所を確認する

避難先 (避難所、親戚宅、友人宅) (例：筑西太郎宅)	避難先までの移動手段 (例：車、徒歩)	避難先までの移動時間 (例：徒歩で10分)
---------------------------------------	-------------------------------	---------------------------------

■ 警戒レベルにあわせた行動

台風が発生・接近

天気予報や気象庁が発表する情報、河川の水位に注意してください。

【警戒レベル1】
早期注意情報

- テレビやラジオで台風情報を確認する
- 避難先、移動手段、移動時間を再確認する
- 避難するときに持っていくものを確認する
 - 飲料水 食料品 着替え タオル
 - 懐中電灯 携帯ラジオ 電池 携帯充電器
 - 通帳などの貴重品 マスク ウェットティッシュ
 - 常備薬 その他 ()
- 避難しやすい服装に着替える

市町村が発令する避難情報に注意してください。

警戒レベル3又は4

我が家は、どちらに該当するのか、点線に沿っていずれかを囲んでください。

【警戒レベル3】
高齢者等避難が発令

河川：避難判断水位に到達
氾濫警戒情報発表

我が家が避難するタイミングは警戒レベル3
高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める

- どこに避難するか、家族や親戚に伝える
- 連絡する家族や親戚の電話番号 (例：筑西太郎 00-0000)

気象庁が発表する情報、河川の水位に注意してください。

【警戒レベル4】
避難指示が発令

河川：避難危険水位に到達
氾濫危険情報発表

我が家が避難するタイミングは警戒レベル4
危険な場所から全員避難する

- 近所の人に声をかけて一緒に避難する
- 声をかける相手

避難完了

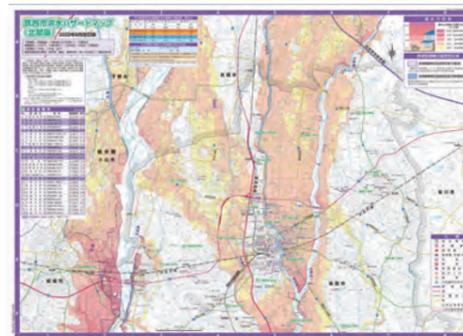
茨城県のサイトでは「WEB版マイ・タイムライン」も作成できますので、こちらもぜひご利用ください。



近年、台風などによる記録的な大雨が全国各地で相次ぎ、大規模な水害や土砂災害が発生しています。茨城県でも、平成27年9月関東・東北豪雨では約4,200人、令和元年東日本台風では約330人が避難に間に合わず「逃げ遅れ」となっており、ヘリコプターなどで救助されるといった事態となりました。

災害発生時、自宅周辺は浸水や土砂災害の危険がある地域なのか、またどのように情報を収集すればよいのかを再確認し、逃げ遅れないよう「我が家のタイムライン」を作成し、災害に備えましょう。

① ハザードマップで自宅周辺を確認しよう



ハザードマップは、浸水や土砂災害の危険がある地域や災害発生時の避難先が示された地図です。浸水する可能性があるエリアに色が塗られています。まずは、自宅の周辺や避難ルートが浸水する可能性があるかあらかじめ確認しましょう。

市洪水ハザードマップはこちら



② 情報収集に役立つツールを確認しよう

自分の身を守るために、防災に関する知識を身につけ、災害発生前から情報を収集し備えることが大切です。各機関からさまざまな情報が発信されていますので、確認しましょう。

市からお知らせする災害・避難情報の入手方法

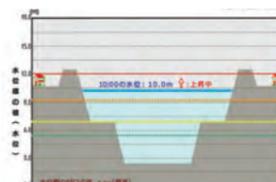
テレビ ラジオ	市公式 ホームページ	情報メール 一斉配信	市公式 SNS	防災行政 無線	広報車 消防車

テレビ
リモコンの「dボタン」を押すと、デジタル放送で災害情報を見ることができます。

広報車・防災行政無線
災害発生や避難情報などを音声やサイレンでお知らせします。

その他の災害情報の入手方法

川の防災情報
「国土交通省ホームページ」



川の防災情報



XRAIN GIS版

防災無線再応答サービス
防災無線で放送された内容を電話で聞くことができます。
☎ 0120-0296-99

情報メール一斉配信
登録したメールアドレスに、防災行政無線の内容を一斉に送信するサービスです。
登録はこちら

Yahoo! 防災速報アプリ

市では、災害発生時に必要な情報を迅速に提供するために、ヤフー(株)と協定を結び「Yahoo! 防災速報」を活用した防災情報の発信を行っています。



Android



iPhone

【問】消防防災課 (本庁4階)
☎ 24-2132

JK、インドで常識ぶっ壊される

熊谷 はるか／著 【河出書房新社】

なにも知らないまま降り立ったインド。「カレーの国」だけじゃない豊かな文化。目を輝かせて未来を語るスラムの少年少女たち……。タピオカもプリクラもない国・インドの光と影を現役女子高生が綴る。



となりのアブダラくん

黒川 裕子／作 宮尾 和孝／絵 【講談社】

ぼくたちの学校に、イスラムキョウの転校生が！パキスタンからやってきたアブダラくんのお世話係になった、小6男子のぼく、晴夜。最初、イスラムキョウのことはチンプンカンプンだったけど……。



今月のおすすめ

※出典『週刊新刊全点案内』より



女性の覚悟

坂東 眞理子／著 【主婦の友社】

自分をいたわる、モノは捨てても人は捨てない、老後は「のんびり」は過ごさない、成功不成功は人の価値とは関係ない……。50歳からの人生が不安で迷う人に向けて、後半生を強く楽観的に生きぬくアドバイスを送る。

エリック・カールのえいごがいっぱい どうぶつあつまれ！

エリック・カール／絵 【偕成社】

「はらぺこあおむし」をはじめ、生涯に70冊以上の作品を出版した絵本作家エリック・カール。彼の絵本に色鮮やかに描かれた、野生のどうぶつや虫など180以上の生きものの名前を、英語と日本語で紹介しあます。



イベント・お知らせ



長期休館のお知らせ

10月3日(月)から7日(金)まで、蔵書点検のため全館休館となります。休館中の本のご返却は中央図書館又は明野図書館の返却口(ブックポスト)をご利用ください。また視聴覚資料は破損する恐れがあるため、開館日にカウンターまでお持ちください。

中央図書館

【おはなし会】

▼日時 9月21日(水) 午前11時～ ▼場所 〓おはなしコーナー ▼対象 〓どなたでも ▼内容 〓絵本の読み聞かせや手遊びなど

【映画会】

▼日時 〓①9月24日(土) ②25日(日) ▼上映作品 〓①「ジュラシック・ワールド」(上映時間124分) ②「ジュラシック・ワールド 炎の王国」(上映時間128分) いずれも……

明野図書館

【大人向け映画会】

▼日時 〓9月18日(日) 午前10時～ ▼場所 〓視聴覚室 ▼定員 〓10人 ▼上映作品 〓「世界で一番しあわせな食堂」(上映時間115分) ▼申込期間 〓9月6日(火)～16日(金) 【図書館サイト説明会】 ▼日時 〓9月7日(水) 午前11時～正午 ▼場所 〓視聴覚室 ▼定員 〓5人(先着順)

▼内容 〓自身のスマートフォンやタブレット、ノートパソコンから図書館サイトを使う方法、資料検索の仕方などを案内します。 ※当日受付可 いずれも…… ▼申込方法 〓カウンター又は電話で

9月の休館日

▼全館 〓9月5日・12日・26日(月) ▼関城・協和分館 〓9月20日(火)

開館時間

▼中央図書館・明野図書館 〓午前9時～午後7時 ▼関城・協和分館 〓午前9時～午後5時 ※変更となる場合がありますので、ホームページなどで事前に最新情報をご確認ください。

問い合わせ

中央図書館 〓24・3530
明野図書館 〓52・2466
関城分館 〓37・6626
協和分館 〓57・2515



案内

令和4年就業構造基本調査を実施します

日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的に、統計調査を行います。この調査は、国が抽出した地区が対象となり、対象地区には調査員が調査の説明に伺います。パソコンやスマートフォンを使って簡単に回答することができますので、ご理解とご協力をお願いします。 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

企画画課(本庁4階)

24・2197



体育施設定期利用者会議

【関城地区】9月6日(火)

暮らしの情報 Information 9.1

2022

本庁 〓0296-24-2111 (代表) 筑西市田中町丙360番地
関城支所 〓0296-37-6111 (代表) 筑西市舟生1040番地
明野支所 〓0296-52-1111 (代表) 筑西市海老ヶ島1300番地
協和支所 〓0296-57-2511 (代表) 筑西市門井1962番地2

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分 ※木曜日は午後7時まで(本庁のみ) ※第2・4日曜日は休日開庁 午前8時30分～正午(本庁のみ)

防災無線再応答サービス

フリーダイヤル 0120-0296-99 ▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。 ☎消防防災課 24-2132

- ▼場所 〓関城体育館(藤ヶ谷)
- 【協和地区】9月7日(水)
- ▼場所 〓協和多目的研修センター
- 【明野地区】9月9日(金)
- ▼場所 〓明野トレーニングセンター

いずれも……

▼時間 〓午後7時～ ▼対象 〓現在、各地区内の社会体育施設を定期的に利用している団体又は今後利用を計画している団体の代表者 ▼内容 〓10月から令和5年3月までの定期利用の調整、施設利用にあたっての諸注意など

文化スポーツ課(本庁3階)

22・0183

農用地区域の変更申出を受け付けます

農用地区域の変更を希望する人は、事前に農政課へ相談のうえ書類を提出してください。

なお、本年度の受付は今回が最終となります。

- ▼期間 〓10月11日(火)～21日(金) ▼場所 〓農政課窓口
- ▼対象 〓農業振興地域整備計画に定められた農用地区域の変更(除外及び編入)を予定している人 ▼提出書類 〓申出書(正本1部、副本4部)

※様式は農政課窓口に設置しています。ホームページからもダウンロードが可能です。

農政課(本庁3階)

20・1161



児童扶養手当の支給

9月9日(金)に、7月と8月分の児童扶養手当を支給します。個別に通知はしませんので、通帳をご確認ください。

農政課(本庁1階)

24・2104

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医
県西糖尿病内分泌内科クリニック
院長 榎田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30-18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609
予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

SHR 照射法
キッズ脱毛 6歳から大人まで体験可能
お試し脱毛(足・腕など) 1,100円(税込)

お客様の声 1,100円(税込)
熱さも痛みも感じず、1ヶ月位で効果を体感しました。1回で綺麗になって、長く続けなくても大丈夫そう。時間が短いのに驚きました。勿論抜けています。1回でツルツルになって、効果を実感できました。

体感温度38℃程度 痛みはありません

サロン・シエル Tel:0296-21-0233
筑西市一本松142-12 【予約制】水曜定休

SEKI/SHO SEKISHO GROUP
いつまでも元気な体で 楽しい毎日を!

無料体験受付中! 短時間で集中的に運動が出来ます!

自立支援型デイサービスセンター **楽フィット**
筑西市 317-1 0296-25-2770

からだのメンテナンス整体
自然療法院よこすか屋

腰痛・肩こり・不眠・自律神経・ストレス 傾聴(お話を聴く)心のクリーニング 遠隔ヒーリング

茨城県筑西市下川島790-1 薬山住宅1号棟 完全予約制 ホームページ予約可
0296-48-9360
土日祝日も 9:00~22:00まで営業 (予定あり 最終受付 20:00)
お気軽に相談・問い合わせください。

0120-995-007



東京電力パワーグリッド
 ページをご覧ください
 ※詳しくは、ホームページをご覧ください

台風接近前の対策にご協力ください

ビニールやトタン、樹木などが電線に引っかかると、長期停電の原因になる場合があります。切れた電線や、電柱・電線に引っかかっているビニールなどを発見した場合は、手を触れず速やかに電話又はチャットで連絡してください。

協和特別支援学校 体験入学
 ▼期間 10月11日(火)～28日(金)
 ※10月19日(水)、21日(金)を除く
 ▼場所 県立協和特別支援学校(谷永島) ▼対象 夏季教育相談に出席し、令和5年4月から小学校に入学する児童と保護者
 ▼申込方法 9月9日(金)までに在籍園へ連絡
 ※詳しくは、ホームページをご覧ください

057-4341



使用期限
 令和5年
 1/31(火)

敬老金券を贈呈します

【問】高齢福祉課 (本庁2階) ☎22-0526

長寿をお祝いするため、該当する人に敬老金券を贈呈します。近年の高齢化により高齢者数が増加しており、今年度より内容を一部変更しています。

	75歳になる人	88歳になる人	100歳以上の人
生年月日	昭和22年4月1日～ 昭和23年3月31日生まれ	昭和9年4月1日～ 昭和10年3月31日生まれ	大正12年3月31日 以前生まれ
贈呈品	2,000円分の敬老金券	5,000円分の敬老金券	・20,000円分の敬老金券 ・褒状(100歳の人のみ)
贈呈方法	9月1日(木)以降郵送(100歳の人には直接お届け)		

700MHz 利用推進協会によるテレビ受信対策工事

テレビ放送がアナログ方式からデジタル方式に移行したことで余った電波帯域(700MHz帯)を、9月15日(木)から携帯電話事業者が携帯電話の通信に使用する予定です。これに伴い、一部地域でテレビ映像が「乱れる」、「映らない」などの受信障害が発生する可能性があります。そのため、700MHz利用推進協会が影響を防止するための対策工事を行います。

【700MHz 利用推進協会の対応】

受信障害が発生する可能性がある地域の家庭へは、お知らせチラシが投函されます。9月15日(木)以降に受信障害が発生した場合は連絡してください。無償で対策工事を行います。
 ※工事業者などが対策工事にかかる費用を請求することは一切ありません。



【問】700MHz テレビ受信障害対策コールセンター (受付時間：午前9時～午後10時)

☎0120-700-012

上記番号につながらない場合：☎050-3786-0700 (有料)



詳しくはこちら

10月開講カルチャー講座受講生募集

日 時	太極舞 (まい)	ボクシングエクササイズ	家庭の医学	ちぎり絵 (紅葉)
10/6～12/1 (木) 13:00～14:30	10/7～11/4 (金) 19:00～20:00	10/13～1/26 (木) 13:30～15:00	10/14 (金) 10:00～12:00	
高田 雅子 (全5回)	田中 香織 (全5回)	柳田 弘章 (全10回)	正岡 博子	
20人	20人	30人	15人	
運動靴、タオル、飲み物		筆記用具	鉛筆・消しゴム	
無料			500円 (材料費)	

日 時	誰でもできるリンパヨガ	大人の塗り絵	茶道	ストレッチ&リズム健康体操
10/5～11/2 (水) 13:30～15:00	10/12～12/14 (水) 10:00～12:00	10/15～2/18 (土) 13:30～15:30	10/25～12/13 (火) 10:00～11:30	
萩野 幸子 (全5回)	岩淵 幸子 (全5回)	永盛 宗代 (全10回)	飯泉 雅子 (全5回)	
30人	20人	7人	30人	
ヨガマット、タオル、飲み物	クーピーペンシル 又は色鉛筆	袱紗、扇子、楊枝、 懐紙、白靴下	ヨガマット又はバスタオル、 運動靴、タオル、飲み物	
無料	400円程度 (画材がない人は1,000円)	5,000円 (10回分)	無料	

●申込方法 9月11日(日)までに来館又は電話で 【申】【問】 地域交流センター ☎23-1616 (月曜休)

いばらき 就職 転職 フェア

★ 県西の企業20社が参加! ★ 一度に複数の企業の仕事を知ろう! ★ パート求人多数!

【会場】 2022 9/17(土) 【時間】 13:30～16:00 (13:00～受付)

【会場】 ダイヤモンドホール (筑西市玉戸1053-4)

【対象】 15歳～40歳前半の就職・転職活動中の方、2023年3月卒業予定の学生

【主催】 茨城労働局・茨城県内ハローワーク・NPO法人 雇用人材協会 (後援) 筑西市 団合せ・企画運営 NPO法人 雇用人材協会 ☎029-300-1738 ✉jimukyoku@koyou-jinzai.org

申込不要! 参加無料! 直接、会場にお越しください!

詳しいはこちら!

令和4年第3回 筑西市議会 定例会 生中継

【放送予定】

8月31日(水) 開会日
 9月2日(金)、5日(月)、6日(火) 一般質問
 9月7日(水)、8日(木)
 9月9日(金) 議案質疑
 9月22日(木) 閉会日

※予備なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。
 ※9月7～9日、22日は111chでの放送となります。

ケーブルテレビ筑西 ☎0120-09-1811

そんな2人をつなげます! ③

シルバー人材センター

① ～ある悩める市民～
 定年になったけど
 まだ働きたいわ...

② ～ある悩める企業～
 誰かいないかな...
 この仕事できる人...

お気軽にご相談ください!

〒251-4181

展示場にお越しいただきアンケートにお答えいただくと

amazonギフト券 5,000円分プレゼント

※セキスイハイムの展示場をはじめでご見学される方で、アンケートにお答えいただいた場合が対象となります。本イベントは、茨城セキスイハイムによる提供です。本イベントについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。茨城セキスイハイム(0296-28-3090)までお願いいたします。Amazon, Amazon.co.jp、及びそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

セキスイハイム 下館展示場 限定

ご来場 キャンペーン

2022年10月2日まで

TEL.0296-28-3090

ご見学はご予約をおすすめします。

■営業時間/10:00～18:00 ■定休日/火曜・水曜
 ■筑西市玉戸1012-17 ハウジングパーク筑西

宅地建物取引業者免許証番号茨城県知事(13)第1974号
 建設業許可番号茨城県知事許可(特-03)第5769号
 (公社)茨城県宅地建物取引業協会会員
 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

茨城セキスイハイム株式会社
 本社/茨城県水戸市並原町600-62 TEL.029-303-8161

来場予約はこちら

ピンクの建物が目印

先着10名様限定

入会金が今なら

50% off

ご相談無料 (ご本人様限定)

24時間 ネットで 365日 お相手検索

結婚相談室

チャペル

0280-30-7070 営業時間 10:00～20:00

開業23年の実績

選ばれる

秘密

マンツーマンで手厚い

- サポート体制
- 定額料金制
- 完全予約制

古河市東3-5-13 旧イトーヨーカドー南側

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください!

お仕事をさがしま 専科

URL: https://shigoto-sagashi.jp

LINE@ 友だち追加

FUJIYOSHI

〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567

【労働者派遣: (派) 08-300237】 【職業紹介: 08-ユ-300219】 【少人数制キッズハウス保育園】

ぼくのわたしの しもだて商工まつり 2022 ～ Gold Experience ～

こどもフリーマーケットや、各種ステージイベントを行います。詳しくは、ホームページをご覧ください。

●日時 9月23日(金・祝) 午前10時～午後5時
(開会式: 午前9時30分～)

●場所 道の駅グランテラス筑西

- ・こどもフリーマーケット
- ・ステージイベント(U字工事、下館工業高校ジャズバンド部など)
- ・物品展示販売会
- ・ビンゴ大会



【問】 下館商工会議所 ☎22-4596

③ 明野支部 後藤 090-2160-1652

② 下館支部 海老沢 24-4011

① 協和支部 田中 57-3553

● 甲 関地域女性団体連絡会

▼ 申込方法 電話で予約

▼ 参加費 親子1組につき200円(保険代込)

▼ 対象 1～6歳の幼児と保護者

▼ 時間 午前10時～正午

▼ 会場 11～6歳の幼児と保護者

▼ 申込 期限 9月22日(木)

▼ 会場 11～6歳の幼児と保護者

▼ 申込 期限 9月22日(木)

▼ 会場 11～6歳の幼児と保護者

▼ 申込 期限 9月22日(木)



ISO9001/2015年 ISO14001/2015年
関東道路株式会社

本社・工場 〒308-0855 茨城県筑西市下川原635
TEL 0296-34-1211 FAX 0296-34-1212

橋本支店 〒321-0226 栃木県下都賀郡壬生町中央113-15
TEL 0296-82-3844 FAX 0296-82-1366

結城営業所 〒307-0011 茨城県結城町小森1851
TEL 0296-32-8028 FAX 0296-34-1225

URL http://www.kanto-doro.co.jp
E-mail info@kanto-doro.co.jp

【日】までに来館又は電話で

● 甲 関本公民館 ☎37-6626

● 初級日本語ボランティア養成講座(全10回)

▼日時 10月8日(土)～令和5年1月21日(土) 毎週土曜日 午前9時～正午

※10月22日・11月19日・12月17日・令和5年1月7日を除く

▼場所 IIアルテリオ ▼対象 II 県内で日本語ボランティア活動を希望する人 ▼定員 II 25人 ▼費用 II 無料(テキスト代2700円は自己負担) ▼申込方法 II 9月12日(月)までに電

イベント

● 写真講座 DAN 「佐渡紀行」展

▼日時 II 9月8日(木)～11日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) ▼場所 II スピカビル地下1階多目的スペース ▼入場料 II 無料

● 写真講座 DAN 前原 ☎28-0621

親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

親子で楽しく遊びましょう。

① 劇遊びに参加しよう!

▼日時 II 9月14日(水) ▼場所 II 協和多目的研修センター ▼定員 II 20組 ▼申込期限 II 9月11日(日)

② 親子学習会 リトミック

▼日時 II 9月21日(水) ▼場所 II アルテリオ集会室 ▼定員 II 30組 ▼申込期限 II 9月15日(木)

③ フェルトでバッグをつくる

▼期日 II 9月29日(木) ▼場所 II 明野保健センター(あけの元気館内) ▼定員 II 20組 ▼申込期限 II 9月22日(木)

いづれも……

▼時間 II 午前10時～正午

▼対象 II 1～6歳の幼児と保護者

▼参加費 II 親子1組につき200円(保険代込)

▼申込方法 II 電話で予約

● 甲 関地域女性団体連絡会

① 協和支部 田中 57-3553

② 下館支部 海老沢 24-4011

③ 明野支部 後藤 090-2160-1652

想像から創造へ。

大樹を支える根幹の力。コンクリート製品は、街の機能を自立させるための目となる存在です。決して目立つことはありませんが、力強い大樹をしっかりと支えています。富山コンクリート工業は、豊かな街づくりにむけ、未来への想像を、日々創造にかえています。

Green Amenity for the future

● 富山コンクリート工業株式会社 TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO.,LTD.

本社 茨城営業所 〒308-0052 茨城県筑西市菅谷 1624
TEL 0296-24-4567

暮らしに“和”と和の伝統

篠崎畳店

☎0296-52-0095

筑西市 篠崎畳店

私がお伺いいたします

弾力性

保温・断熱性

吸音性

芳香性

湿度調節

空気浄化

こんなにたくさん 畳のチカラ!!

あけの元気館臨時休館日

館内設備点検のため、臨時休館となります。

▼休館期間 II 9月27日(火) から30日(金)までの4日間

● 甲 関あけの元気館 ☎52-7111

不動産取得税について

土地や家屋を取得した場合や家屋を新築した場合などには、不動産取得税が課税されます。宅地及び宅地評価土地を令和6年3月31日(日)までに取得した場合は、課税標準額が2分の1に軽減されます。住宅や住宅用土地を取得した人は、一定の要件のもとで税額が軽減される場合があります。

詳しくは、問い合わせください。

● 甲 関西県税事務所 ☎24-9197

募集

令和5年筑西市二十歳の集い実行委員

式典を自分たちの手でつくりませんか。式典当日や実行委員会(2回程度)に出席し、式典運営へのご協力をお願いいたします。

● 日時 II 10月9日・23日・11月13日・27日・12月11日(日) 午前10時～正午 ▼場所 II 関本公民館視聴覚室 ▼対象 II 市内在住又は在勤の人 ▼定員 II 10人(応募多数の場合抽選) ▼費用 II 無料 ▼申込方法 II 9月11日(日)までに電話又は電話で

● 甲 関市国際友好協会 神原 ☎090-8056-5690

イベント

● 写真講座 DAN 「佐渡紀行」展

▼日時 II 9月8日(木)～11日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) ▼場所 II スピカビル地下1階多目的スペース ▼入場料 II 無料

● 写真講座 DAN 前原 ☎28-0621

精神保健福祉ボランティア養成講座

「こころの病」は誰にでもかかりうる身近な病気です。障がいを抱える人と共に生きる地域社会づくりを目指し、自分にできることを見つけてみませんか。

● 場 所 下館保健センターほか

● 定 員 15人(先着順) ● 費 用 無料

● 申込方法 9月29日(木)までに電話で

	期 日	時 間
第1回	10月6日(木)	
第2回	11月7日(月)	午後1時30分～3時
第3回	12月13日(火)	
第4回(実習)	12月～令和5年3月の間に2日以上	午前9時～11時30分
第5回	令和5年3月16日(木)	午後1時30分～3時

【申】 【問】 健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

9月からの新設クラス

● 実施校舎 センター校

● 実施時間 週2回×90分

● 9/2(金)スタート!

中3土曜5科目特訓クラス

● 実施校舎 センター校・下妻校・結城校

● 実施時間 毎週土曜日15:00～19:00

● 9/17(土)スタート!

● 志学塾 志学高等予備校 SHIGAKU

● 説明会随時開催中!!

館最中

甘さを抑えて小豆の味を十分に引き出した餡の中にもちが入っております。北海道十勝産のひと粒ひと粒厳選された小豆と最中の皮の香ばしさが口の中で広がります。

● 名譽大賞受賞

● 第19回全国菓子大博覧会

● 館系中本舗 湖月庵

● 下館駅前通り 8:30-18:00
Tel 0296-22-2513

● 筑西市 丙202-13 (大塚定休)

山来パイヤ

まるごと1本オーナー募集

オーナーになって収穫を楽しんでみませんか? 1本1万円お気軽に問い合わせください!

● パイヤ畑の山来 代表 谷島悦夫
TEL 090-8725-9869

生活体力筋力アップ運動・ウォーキング

【9月11日(日) さわかロードウォーク (会員無料)】
 ▼集合先 関城体育館 (藤ヶ谷) 午前8時30分 ▼参加費 300円 (資料代)
 【9月17日(土) 真岡線二駅每一步こうウォーク】
 ▼集合先 真岡線多田羅駅 午前10時 (下館駅午前8時52分発乗車) ▼参加費 300円 (資料代)
 【9月25日(日) 砂沼ウォーク 又はさわやかロードウォーク (会員無料)】
 ▼集合先 砂沼ウォーク・砂沼観桜苑駐車場 午前9時/さわやかロードウォーク・関城体育館 (藤ヶ谷) 午前8時30分 ▼参加費 300円 (資料代)
 【毎月第1・第3木曜日 生涯永らえウォークエクスサイズ (無料)】
 ▼時間 午前10時~正午 ▼場所 二ペアーノ ▼内容 生涯歩き続けられるための脚力アップ 膝腰痛予防運動
 【毎週月・水・金曜日 家庭でできる転倒予防・生活体力筋力アップ運動健康塾 (無料)】
 ▼時間 午後1時30分 ▼場所 月曜日・関城支所/水・金曜日・二ペアーノ

親子ペアストレッチセミナー

【日時】9月18日(日) 午後6時~8時 (受付 午後5時30分) ▼対象 小学~高校生の親子 ▼場所 協和の杜体育館 ▼定員 20組 ▼持参品 ヨガマット、運動できる服装、体育館シューズ ▼講師 田村由佳氏 (JAF公認スローエアロビック指導員) ▼参加費 1000円 ▼申込方法 FAX又はメールで
 申岡市サッカー協会 古谷野 090-8941-0828
 FAX 24-2232
 akoyanos5087@yahoo.co.jp

生活学校日用品即売会

味噌、野菜、花、手作り小物などを販売します。
 【日時】9月19日(月・祝) 午前10時~午後1時 ▼場所 二ペアーノ前庭
 ※雨天中止
 関市生活学校 大杉 080-5032-2699

福祉サポートセンター 樹々グループホームゆず・オーブ 生活介護(送迎サービス有) 障がい者共同生活援助事業

日常生活支援や余暇活動を通して、障がいのある方の暮らしや社会参加をサポートします。
 (所在地) 筑西市三郷字上原980-1
 (お問い合わせ) 福祉サポートセンター 樹々
 ☎電話: 0296-49-6381
 ホームページにて詳しい活動を紹介しています。 http://www.u-gaku.or.jp

生活介護ご利用受付中
 社会福祉法人 上の原学園
 Tel 0296-75-2509 桜川市上野原地新田159-1

母親支援 「ヨガでリフレッシュ」

【日時】9月13日(火) 午前10時~正午 ▼場所 二ペアーノ 集会室 ▼対象 中学生までの保護者 ▼定員 15人 ▼持参品 バスタオル又はヨガマット、タオル、飲み物 ▼参加費 1000円 (フェイスシールド代) ▼申込方法 電話又はLINEで ※要予約
 申岡 NPO 法人 いちなぎみ 直井 070-2666-7419

がんに関する市民公開講座
 オンラインで開催します。
 【日時】9月11日(日) 午後2時~4時 ▼テーマ 肝がんを学ぼう ▼申込方法 9月4日(日)までにホームページで
 申岡 筑波大学附属病院 総合がん診療センター 029-853-8096

さあ! ビアガーデン! 9/25 SUNまで 17:00~21:00 OPEN CLOSE

気軽に安全・美味しく・楽しくプロの味を
ダイヤモンドホールお届け便
 【医師監修】おいしく、笑顔で、身体にやさしい
35品目弁当
 職場、ご家庭へご予算に応じて、お作りいたします。
 配達 2,000円~
 小ダイヤモンドホール TEL 0296-28-8511

第30回 健康講座
 「糖尿病と高血圧」~減塩の秘訣、高血圧の疑問に答えます!~
 9月16日(金) 11:00~
 自治医科大学内分科代謝科 医師 浅川智香子先生
 参加費 1,500円
 ヘルシープレートランチ付
 第31回 11月25日

相談

筑西イングリッシュアイランド テーブルトーク
 【日時】9月3日・10日・17日・24日(土) 午前10時~11時30分 ▼場所 二ペアーノ 会議室ほか ▼参加費 一般1回300円 (初回見学、学生無料)
 関 筑西イングリッシュアイランド 篠崎 090-4072-8337

認知症カフェ「笑福」

認知症ケア上級専門士・看護師が、認知症の講話や心配事相談などを無料で行います (申込不要、送迎は要相談)。
 【日時】9月11日(日) 午前10時~正午 ▼場所 二ペアーノ サービス笑福(細田) ▼対象 認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人 ▼内容 ①世界アルツハイマーDAYの意識②健康リズム体操&笑い満載脳活性化レクリエーション
 関 デイサービス笑福 加賀谷 48-8141

くらしの困りごと 何でも電話相談

生活相談・相談贈与・労働相談など専任相談員がアドバイスします。また、専門家・専門機関を紹介いたします (秘密厳守)。
 【日時】月・土曜日 午前10時~午後5時30分
 関 ライフサポート いばらき 0120-786-184

ぶらりサロン

簡単なレクリエーションなどを行います。心配事も相談してください (申込不要)。
 【日時】9月7日・21日(水) 午後1時30分~3時30分 ▼場所 二ペアーノ おっここの室 ▼対象 認知症の人やその家族 又は認知症に関心のある人 ▼内容 7日: 認知症と音楽療法 / 21日: 60代からの終活について
 関 ぶらりサロン 仁平 080-6550-1579

中小企業・小規模事業者のための特別相談

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者向けに、市と県よろず支援拠点が連携し、国や県の事業者支援制度や経営の相談を行います (費用無料)。
 【日時】9月13日・27日(火) 午前9時~正午
 【場所】市役所本庁3階303会議室
 【定員】1日3人(1人1時間) ※電話で要予約
 【申】【問】 商工振興課(本庁3階) ☎54-7011

外壁・屋根塗装 リフォーム専門店
 有限会社 ムコウダ 筑西市布川1309-13 (アクロスガーデン筑西内ユニクロ様となり) ☎0120-782-363

どんな事でも住まいの「ちょっと困った」を解決します!!
 お見積り無料 ※プロタイムス

あなたの家の屋根や外壁は大丈夫ですか?
 屋根 外壁 塗装専門店
 (株) 齊藤塗装工業
 〒300-4541 筑西市松原1997-3
 TEL 0296-52-1128

お見積り無料
 小さなことでもご相談ください。

オレンジカフェ 「きーさんち」

【楽しんで、学んで、相談できる】
 介護に関してお困りの人は、一人で悩まず相談してください (申込不要)。
 【日時】9月8日・22日(木) 午後1時~3時 ▼場所 二ペアーノ オレンジカフェ「きーさんち」(中上野) ▼対象 認知症の人やその家族 又は認知症に関心のある人 ▼内容 みんなで楽しくハルモニカで歌いましょう ▼費

まちづくりカフェ ピーチ

歌声ピーチひろば
 【日時】10月5日(水) 午前10時~11時 ▼場所 二ペアーノ 人材センター多目的ホール(二木成) ▼持参品 飲み物 ▼参加費 200円 (80歳以上無料)
 申岡 NPO 法人 地球の保健室 高久 090-1034-0117

あなたの家の屋根や外壁は大丈夫ですか?
 屋根 外壁 塗装専門店
 (株) 齊藤塗装工業
 〒300-4541 筑西市松原1997-3
 TEL 0296-52-1128

お見積り無料
 小さなことでもご相談ください。

お気軽にご相談ください

相続手続 測量 不動産・会社登記

堀江 潔 事務所
司法書士 行政書士 土地家屋調査士
TEL 0296-24-0234
筑西市丙136-6 (筑西しもだて合同庁舎北隣)
土曜日(午前中)も営業しております

高橋博之 公認会計士事務所
お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税 相続税 贈与税 会社設立

TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291
営業日 平日 午前 8:30~午後 5:30

身近な法律問題のご相談は、
お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所
〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間：平日 9:00~17:30
定休日：土・日・祝日
TEL:0296-30-5600
tsukubane-law.com

相続税申告相談 経験豊かな税理士
ファイナンシャルプランナーが
親身にアドバイスいたします。

日時 随時開催
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

TEL:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

公式 SNS をフォローしてね!

Facebook Instagram Twitter

役立つ情報が
いっぱい

ワークステーション
仕事駅ちくせいをご利用ください
筑西市就労支援・企業情報発信サイト

青少年なんでも相談

専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。まずはお電話ください。
▶日時=毎週月・水・金曜日 午後1時~5時(祝日除く)
▶場所=市青少年センター(本庁3階)
【問】青少年センター ☎24-6081(直通)

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しんでいる保護者のための相談会を開催します。
▶日時=毎月第3水曜日 午後1時30分~5時
▶場所=アルテリオ研修室
▶費用=300円(資料代) ※会員無料
【問】アイネット 浅沼 ☎22-2441

交通事故相談所

交通事故の損害賠償や示談の進め方などで困りの方は、相談してください。第4水曜日は弁護士相談を行っています(相談無料、要予約)。
▶時間=午前9時~正午、午後1時~4時45分
※開所日については問い合わせください。
▶場所=県西地方交通事故相談所(筑西合同庁舎内、二木成)
【問】県西地方交通事故相談所 ☎24-9112

サポステはあなたの「働きたい」を応援します!

*厚生労働省委託事業 *無料・前日までに予約
課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。ビデオ通話相談も始めました。お気軽に相談してください。
▶日時=毎週火~土曜日 午前10時~午後5時
▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方)
▶対象=就職で悩んでいる15~49歳の人又は保護者・関係者
【毎週火曜日(午後1時~4時)にハローワークで出張相談会開催中】
【申】【問】いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	予約先
9月14日(水) 午後2時~3時30分	関城 保健センター	健康増進課 ☎22-0506

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	相談員
9月16日(金) 午前10時~正午	協和ふれあいセンター(久地楽)	弁護士

予 約 9月2日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
9月22日(木) 午前10時~正午	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員(法務大臣委嘱) 行政相談委員(総務大臣委嘱)	事前申込不要(来訪順受付)	人権推進課 ☎24-2102 広報広聴課 ☎24-2172

自然・健康・文化の郷(まち) **ザ・ヒロサワ・シティ**

廣澤美術館 TEL 0296-45-5601 (担当) 田原

近代陶芸の開拓者展
一板谷波山と楠部彌弉
令和4年
**9月8日(木)から
10月30日(日)まで**
開館時間：午前10時~午後5時
(最終入館 午後4時30分)
休館日：月曜日
9月19日(月・祝)は開館し翌20日(火)を休館いたします
入館料：1,000円(税込)

茨城県が誇る高級ブランド牛
常陸牛(A5ランク150g)
ステーキランチ(要予約)
提供場所 下館ゴルフ倶楽部レストラン
提供可能時間 午後0時30分~
昼食代 5,500円(税込)

アート・カフェ・プロレ TEL 0296-22-7710

営業時間 午前9時~午後5時
朝食(コーヒー付き)1,000円
午前9時~午前11時
朝食はじめました。
是非ご利用ください。

夏七彩
NATSUNANAIRO
廣澤芸術の森の作家たち展
6月23日~9月4日
パロン吉元 榎 俊幸
川瀬 伊人 上洲 翔
阿片 陽介 西村 沙由里
大井 真希
展示即売会 会場
ザ・ヒロサワ・シティ交流会場

下館ゴルフ倶楽部 TEL 0296-20-1111 (担当) 中島、野手、廣瀬

オープンコンペのお知らせ
9/7(水) 新秋杯 セルフ10,600円
9/29(木) 茨城産直杯 セルフ10,600円

通常プレー料金(セルフ) 平日 7,900円
土日祝 13,500円

9/16(金) 昼食付完全セルフデー 6,600円

下館パークゴルフ場 TEL 0296-22-4189 (担当) 福澤、鈴木、鴻田

オープンコンペのお知らせ 参加費用一人1,600円
9/3(土) 筑波チャレンジカップ
9/13(火) 団体戦
9/18(日) 月例オープン大会 本州最大級 72ホール
9/24(土) 隠しホール大会

ビビット・ヒロサワシティ TEL 0296-48-8858
入浴なし・食事なしの半日型デイサービス
全室床暖房 営業時間 午前9時~午前12時
午後2時~午後5時
定休日 土・日・祝日・年末年始
定員 午前・午後 各15名
ご利用いただける方
広い職員研修室 112坪(約370㎡) 筑西市にお住まいの方

ドッグラン・ピロス TEL 0296-45-5601
営業時間 午前9時~午後5時
利用料 1組 550円

学校法人 広沢学園
つくば歯科福祉専門学校 TEL 0296-23-1220
体験入学・説明会同日開催
随時受付中 お気軽にお電話ください
随時見学受付中 TEL 0296-47-8111

幼保連携型認定こども園
ヒロサワ・シティ子ども園

宿泊施設 TEL 0296-22-4189
ドームハウス [3人部屋1棟・4人部屋2棟]
ロッジ [4人部屋6棟]
全室禁煙・5歳以下の添い寝無料

土地・建物の登記 相続・名義変更
高橋惣介 司法書士事務所
筑西市門井1979番地26-102
TEL 0296-54-6462
Mail takahashi@sosuke.work

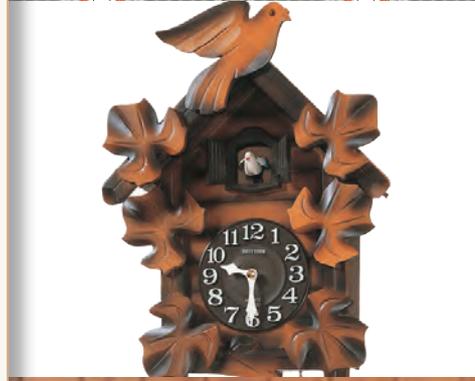
ごみ処理に困ったら
粗大ごみ 訳ありごみ
少量・多量 一軒家丸々
片付け・荷まとめ・運び出し
集積所に出不せないごみ、空き家片付け、リフォーム、引越し、遺品整理など…
見積無料
1UnitOK
【有】つくば環境サービス 公式LINEからもご相談いただけます!
TEL 0296-22-2626

令和4年
無料法律相談会 開催 9月25日(日)

初回無料・完全予約制です
ご予約はこちらから
☎0296-48-8875

弁護士法人 **萩原総合法律事務所**
筑西市乙28番3 SATOHビル2階
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただくこともございます。
茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二/平久 真/藤井 宏治/風見 美瑠



あなたのまごころ、
全国へ届けてみませんか？
— ふるさと納税返礼品事業者募集中 —

返礼品の例 ※市内で生産、加工されたものなど

- ・米、野菜、果物などの農産物
- ・パン、アイス、ジャム、工芸品、漬物、家具、木材、着物などの加工品
- ・市独自の特産品 (マスコットキャラクター「ちっくん」関連グッズなど)

ぜひ一度
ご相談
ください!!

筑西市 ふるさと納税 検索

※登録に係る初期費用などは発生しません。
※登録には、総務省が規定する各種基準への適応が必要となります。

【問】 財政課 (本庁4階) ☎24-2198
✉ furusato-tax@city.chikusei.lg.jp

