

# MARATHON



エントリー期間  
9月1日(木)  
～  
10月7日(金)



日本陸上競技連盟  
公認コース 5km

## 第18回ちくせいマラソン大会走者募集

日時：12月11日(日) 午前9時30分～  
場所：下館運動公園(上平塚)  
事前受付：12月7日(水)～10日(土)  
午前10時～午後7時  
当日受付：午前7時30分～  
コース：1.5km～5km  
申込方法：インターネットから



RUNET  
ホームページ

対象	費用
小・中学生	200円
親子・高校生	1,000円
一般	2,000円

【問】〒308-0067

筑西市上平塚627 下館総合体育館  
☎28-5040 FAX28-8776

今最も注目の  
スポーツ  
アルティメット  
参加無料



元日本代表「中島夏希選手」直伝

## アルティメット体験会

日時：9月10日(土)

午前10時～  
(開始15分前から受付開始)

場所：道の駅グランテラス筑西

【問】(株) Ultimate Planning

☎042-455-2588



今年、中島選手  
が参加した世  
界大会の様子

未経験者、親子連れ  
の人も大歓迎です。ア  
ルティメットは、フェ  
アプレー精神のもと行  
われることから、接触  
も少なく、子どもから  
大人まで安全にプレー  
できるスポーツです。  
気軽にご参加ください。



元日本代表  
なかじま なつき  
中島夏希選手  
(筑西市出身)

# ULTIMATE