

# 防災

もっしゅに備えろ、今どきおんじゅ

## My timeline 我が家のタイムライン

異常事態や災害発生時に、冷静な判断できる人は10%程度で、約75%の人はショックで何もできない思考停止状態になると言われています。「いつ」、「誰が」、「どのように行動をするのか」を時系列に沿って考えておくことで、逃げ遅れを防ぐことができます。家族内で決め事を話し合い、逃げ遅れのないよう対策しておきましょう。

□の中を記入し家の中の目立つところに張っておきましょう。また、定期的に避難行動開始の訓練も忘れずに。



### ■ 避難する場所を確認する

<b>避難先</b> (避難所、親戚宅、友人宅) (例：筑西太郎宅)	<b>避難先までの移動手段</b> (例：車、徒歩)	<b>避難先までの移動時間</b> (例：徒歩で10分)
---------------------------------------	-------------------------------	---------------------------------

### ■ 警戒レベルにあわせた行動

**台風が発生・接近**

天気予報や気象庁が発表する情報、河川の水位に注意してください。

**【警戒レベル1】**  
早期注意情報

- テレビやラジオで台風情報を確認する
- 避難先、移動手段、移動時間を再確認する
- 避難するときに持っていくものを確認する
  - 飲料水  食料品  着替え  タオル
  - 懐中電灯  携帯ラジオ  電池  携帯充電器
  - 通帳などの貴重品  マスク  ウェットティッシュ
  - 常備薬  その他 ( )
- 避難しやすい服装に着替える

---

市町村が発令する避難情報に注意してください。

**警戒レベル3又は4**

我が家は、どちらに該当するのか、点線に沿っていずれかを囲んでください。

**【警戒レベル3】**  
高齢者等避難が発令

河川：避難判断水位に到達  
氾濫警戒情報発表

**我が家が避難するタイミングは警戒レベル3**  
高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める

- どこに避難するか、家族や親戚に伝える
- 連絡する家族や親戚の電話番号 (例：筑西太郎 00-0000)

---

気象庁が発表する情報、河川の水位に注意してください。

**【警戒レベル4】**  
避難指示が発令

河川：避難危険水位に到達  
氾濫危険情報発表

**我が家が避難するタイミングは警戒レベル4**  
危険な場所から全員避難する

- 近所の人に声をかけて一緒に避難する
- 声をかける相手

**避難完了**

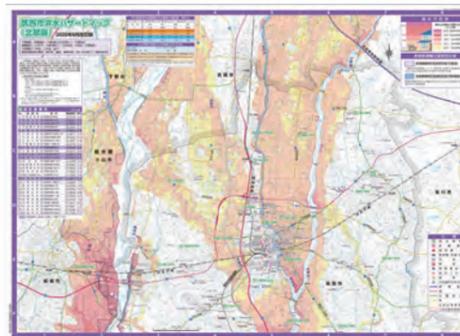
茨城県のサイトでは「WEB版マイ・タイムライン」も作成できますので、こちらもぜひご利用ください。



近年、台風などによる記録的な大雨が全国各地で相次ぎ、大規模な水害や土砂災害が発生しています。茨城県でも、平成27年9月関東・東北豪雨では約4,200人、令和元年東日本台風では約330人が避難に間に合わず「逃げ遅れ」となっており、ヘリコプターなどで救助されるといった事態となりました。

災害発生時、自宅周辺は浸水や土砂災害の危険がある地域なのか、またどのように情報を収集すればよいのかを再確認し、逃げ遅れないよう「我が家のタイムライン」を作成し、災害に備えましょう。

### ① ハザードマップで自宅周辺を確認しよう



ハザードマップは、浸水や土砂災害の危険がある地域や災害発生時の避難先が示された地図です。浸水する可能性があるエリアに色が塗られています。まずは、自宅の周辺や避難ルートが浸水する可能性があるかあらかじめ確認しましょう。

市洪水ハザードマップはこちら



### ② 情報収集に役立つツールを確認しよう

自分の身を守るために、防災に関する知識を身につけ、災害発生前から情報を収集し備えることが大切です。各機関からさまざまな情報が発信されていますので、確認しましょう。

#### 市からお知らせする災害・避難情報の入手方法

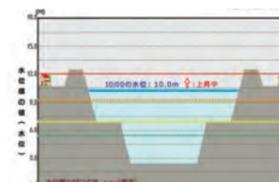
テレビ ラジオ	市公式 ホームページ	情報メール 一斉配信	市公式 SNS	防災行政 無線	広報車 消防車

**テレビ**  
リモコンの「dボタン」を押すと、デジタル放送で災害情報を見ることができます。

**広報車・防災行政無線**  
災害発生や避難情報などを音声やサイレンでお知らせします。

#### その他の災害情報の入手方法

川の防災情報  
「国土交通省ホームページ」



川の防災情報



XRAIN GIS版

**防災無線再応答サービス**  
防災無線で放送された内容を電話で聞くことができます。  
☎ 0120-0296-99

**情報メール一斉配信**  
登録したメールアドレスに、防災行政無線の内容を一斉に送信するサービスです。  
登録はこちら

#### Yahoo! 防災速報アプリ

市では、災害発生時に必要な情報を迅速に提供するために、ヤフー(株)と協定を結び「Yahoo! 防災速報」を活用した防災情報の発信を行っています。



Android



iPhone

【問】消防防災課 (本庁4階)  
☎ 24-2132