

# People

8.1  
2022

## Contents

板谷波山生誕150年………	2
輝く人(渡辺和弘さん・美幸さん) ……	3
地域おこし協力隊活動レポート…	4
クローズアップちくせい………	10
暮らしの情報………	15



波山の時代へタイムスリップ  
ボンネットバスと人力車で美術館巡り



6月4日と5日の2日間、板谷波山生誕150年記念イベント会場を結ぶ「ボンネットバス」と「人力車」が運行されました。

ノスタルジックな乗り物が行き交う様は、見慣れたまちも違った風景に見え、まるで波山の時代にタイムスリップしたかのように。乗車した人たちからは「初めて乗った。ゆったり感がとても心地よかった」と大好評でした。



# 会社員からスマート農家へ 渡辺和弘さん・美幸さん（旭ヶ丘）

第50回全国豆類経営改善共励会 農林水産省農産局長賞受賞

「自分たちの大豆栽培の取組みを紹介したいと思い、応募を決めました」と話すのは、大豆作りで全国豆類経営改善共励会の農林水産省農産局長賞を受賞した渡辺和弘さん・美幸さん夫妻。この共励会は、豆作の経営改善の面から、先進的で他の模範となる経営体や生産集団を表彰し、その成果を広く紹介するもので、毎年開催されています。

## 機械化で実現する高収量

積極的に機械を取り入れて農業を行う渡辺さん。自動操舵システムを使うことで、作業時間を削減しています。また、コンバインで地力の差を測定して、



データを分析。畑ごとに収穫量に差が出る原因を解明し、収穫量の増加に繋がっています。その結果、県平均の半分以下の作業時間で、約1.5倍の収穫量を保持しています。「結果に繋がるのが楽しい」と和弘さんは笑顔で話します。

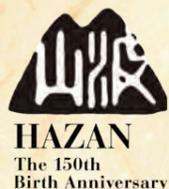
## 信頼関係で成り立つ夫婦分業制

和弘さんは、34歳まで会社員として働いていました。しかし、農家の父のサポートをするため、産業用無人ヘリの免許を取得したことがきっかけで、農業の道へ進むことを決意したそうです。

## 若い人に農業の道を開きたい

渡辺さんは夫婦2人の家族経営スタイルで、和弘さんは機械メインの作業、美幸さんは水量の管理などを担当しています。「相手の担当箇所には一切口を出しません。完全に分担しているからこそ、自分の仕事に責任を持って作業しています」と話す美幸さんの言葉には、2人の信頼関係の深さや、仕事へのプライドが感じられます。

「今後もたくさんロボットを取り入れて、労働時間の短縮に繋がってほしいです。私たちは農家にしては珍しく、始業と終業の時間を決めていきます。いつも仕事をしているといった農家のイメージを、会社員と変わらない印象へと変えていき、若い人に農業っていいなと思ってもらえる農家になりたいです」と2人は声をそろえます。進歩する技術を積極的に取り入れて、スマート農家として活躍する渡辺さん夫妻。2人の挑戦はこれからも続きます。



# 生誕 150 年記念 板谷波山の陶芸

4月16日から6月19日にかけて、しもだて美術館・板谷波山記念館・廣澤美術館の3館合同で、陶芸界初の文化勲章受章者「板谷波山」の生誕150年を記念した展覧会と各種イベントを開催しました。「板谷波山」の魅力を知ってもらうとともに、本市の食・風土・文化を全国に発信することができたこの展覧会と各種イベントには、市外・県外から多くの人々が本市を訪れ、大盛況のうちに幕を閉じました。



5/27

## 観光ボランティアガイドと巡る波山バスツアー



ちくせい観光ボランティアガイド協会（諏訪光一代表）会員の案内で、展覧会会場3館を巡るバスツアーが行われました。このバスツアーには約50人が参加し、ガイドの説明を受けながら、波山の作品の魅力に触れました。参加者は「波山の作品は、年月が経っても色褪せず、優しい色で美しい」と感じていました。

5/29

## 波山が生まれ育った下館ゆかりの地を探索



波山が生前に過ごした地を下館・時の会の一木努会長が案内しました。各所で波山のこぼれ話やその土地に残したものなどを説明し、参加者は一木会長の話をメモするなど興味津々でした。



6/12

## 波山に挑戦！平皿絵付けをデザインしよう



波山の作品を見て、陶芸の奥深さや関心を深めてほしいとの思いで、小中学生を対象にデザインコンクールが行われました。全国から1,731点の応募があり、最優秀賞を受賞した佐藤千紗さんは「素直に嬉しい。波山の花柄を意識してデザインした」とその喜びを話してくれました。



下館南中学校2年 佐藤 千紗さん

6/12

## ちくせい観光ボランティア協会波山おもてなしプロジェクト



ちくせい観光ボランティアガイド協会が「波山おもてなしプロジェクト」として週に2回、展覧会に訪れた人を路線バスなどで案内しました。参加者は波山の人となりを聞きながら作品や工具・陶芸窯などを見て回り、波山について理解を深めました。

# その手で合図！ 止まってくれてありがとう大作戦



茨城県警察では、歩行者が道路横断中に車と衝突する事故を防止するため、道路横断時に手をあげて合図することを推進しています。ドライバーも歩行者も交通安全にご協力をお願いします。  
【問】筑西警察署 ☎24-0110

## 道路を横断するときには…

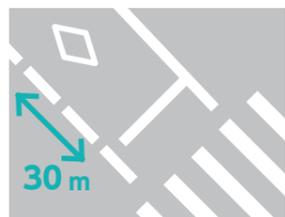
- ① 手をあげて「合図」
- ② 止まった車に会釈で「感謝」
- ③ 横断歩道を渡る
- ④ 最後にお礼

## どうして手をあげたり感謝が必要なの？

手をあげることで、ドライバーが横断する人の存在に気がつきやすくなります。また、感謝を示すことで、ドライバーに優しい心が生まれ、歩行者を保護する意識が高まります。



## 知っていますか？路面の◇マーク



道路に標示されている◇マークはその先に横断歩道があることを示しています。横断歩道は歩行者優先です。歩行者が渡っている又は渡ろうとしている時は必ず停止しましょう。

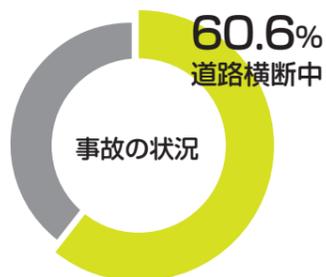
## 数字で見る 交通事故の現状

道路を横断するときはケンがいっぱいです。歩行者は道路を横断するときに、手をあげて事故のリスクを減らしましょう。最後にドライバーさんへの感謝も忘れずに！



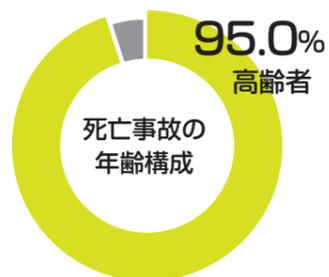
### 横断中の事故に注意！

歩行者の死亡事故のうち60.6%が道路横断中に発生しています。



### 高齢者の事故が多発！

道路横断中の死亡事故では、高齢者の事故が多いです。



出典：令和3年中の県内事故状況

## 「梨の蜜」 活用の場を広げる

たかはし しゅんすけ  
高橋 俊介 隊員  
(新潟県出身)

地域おこし協力隊の高橋です。私は、農産物を活用した商品開発を通じて地域活性化に取り組みんでいます。  
昨年取り組んできた「梨の蜜」が完成し、現在はジャムとして秋頃発売を目指し準備しています。  
さらに、市内の事業者2社の協力のもと「梨の蜜」を使った商品開発も開始しています。(有)たちかわ(中西悦夫代表取締役)さんとは、お盆の発売を目指して、

和菓子づくりを進めています。また、ODEKAKE LADY(眞木麻奈代表)さんとは、夏に合う冷たいスイーツを考案中です。  
このほかにも「梨の蜜」と地元産の野菜を使った「筑西梨カレー」を作りはじめました。5月3日のHAZANマルシェでお披露目しましたが、大好評のうちに完売しました。  
今後は、イベントへの出店や、地元産の農産物を販売するマルシェなども開催していく予定です。ぜひお楽しみに。



筑西市  
地域おこし  
協力隊

【問】地方創生課(本庁4階)  
☎22-05000

## 活動レポート VOL.4

## サイクリングツアー で魅力発見

やじま なおや  
谷島 直哉 隊員  
(桜川市出身)

地域おこし協力隊の谷島です。私は、サイクルーツリズムをテーマに活動しています。  
今年1月から市のコミュニティサイクルを使った、手ぶらで気軽に参加できるサイクリングツアーを開催しています。このツアーでは、車を通るだけでは見落としてしまう季節ごとの風景を満喫でき、安全で気持ちよく走れるルートを案内しています。これまで「下館城と城下町」「いちご狩り」「お花見スポット巡り」「中国茶会」「古民家・酒蔵見学」をテーマとしてツアーを実施しました。

ルート开拓には必ず自転車で行きます。何度も繰り返し走ると、紹介したい場所がたくさん見つかります。活動の中で見つけた観光名所や美味しいもの、季節の風景などをSNSで紹介していますので、ぜひご覧ください。



## サイクルック 設置店舗募集中

サイクリングに便利なサービスを提供する協力店を募集しています。



【問】地域おこし協力隊 谷島  
☎070-4484-5070

# 暑い夏を乗り切るために

規則正しい生活「3つのお皿(主食・主菜・副菜)」を意識して



3つのお皿が揃った食事を摂ることで、自然と栄養バランスの良い食事となります。また生活習慣病のリスク低下やイライラの解消などの効果も期待できます。

## 野菜をしっかり食べよう

野菜、きのこ、海藻類に多く含まれる、ビタミン・ミネラル類、食物繊維をたっぷり摂ることで、生活習慣病やがんを予防するだけでなく、腸内環境が良くなったり、肌荒れ防止になったりとメリットがたくさんあります。



## 食改さんの豆知識

今の時期、美味しい夏野菜には、火照った体を冷やしてくれる役割もあります。1日350g以上を目標に、色々な種類の野菜をたっぷり食べましょう。

下館支部 眞次 京子 会長

## No. 4 食改さんの健康レシピ

### ～夏野菜で栄養満点～ ズッキーニのトマト煮



#### 作り方

- ①ズッキーニとパプリカを2cm角に切る。
- ②耐熱ボウルに①を入れ、Aを加えて混ぜ、ラップをかけて、電子レンジ(600w)で3分加熱。ラップを外し上下を返して混ぜる。
- ③器に盛り、粉チーズをかける。

#### 材料【2人分】

ズッキーニ	1/2本
パプリカ(赤、黄)	各1/4個
トマトケチャップ	大さじ2
オリーブオイル	小さじ2
塩・こしょう	少々
粉チーズ	小さじ1

#### ワンポイントアドバイス

好みでレンジの加熱時間を調節してください。また、最後にパセリのみじん切りなどをふると色鮮やかで綺麗に仕上がります。



下館支部 堀江 のり子 副会長

熱量 80kcal、たんぱく質 2.0g、脂質 4.4g、塩分 0.5g

## 食生活改善推進員養成講座 参加者募集

調理手法や食生活を中心に、健康づくりに関する正しい知識を学びます。養成後は、食改さんとして仲間と料理教室を開催するなど、ボランティア活動を楽しみながら健康づくりの輪を広げてみませんか。

- 期 間：9月～令和5年3月(全7回)
- 場 所：明野保健センター(新井新田)
- 対 象：市内在住で、講座終了後にボランティア活動ができる人
- 定 員：先着20人
- 参加費：1,200円(テキスト代)
- 申込方法：8月30日(火)までに健康増進課窓口又は電話で



## 食改さんのこれならできるシリーズ

Let's COOKING

# 旬の夏野菜を食べて夏バテ知らず



暑い日が続く「体がだるい」「食欲がない」など不調を感じる人もいるのではないのでしょうか。生活リズムの乱れや栄養バランスの偏りなどで自律神経が乱れると、夏バテの原因となります。暑い夏を乗り切るため、旬の夏野菜を使った栄養満点のレシピをご紹介します。

【申】健康増進課(本庁2階) ☎ 22-0506

## 新型コロナワクチン接種を検討しているみなさんへ

9/30 まで

新型コロナワクチン接種について、現時点では国から10月以降の実施方針が示されていないため、接種が受けられる期間は9月30日(金)までとなります。

9月のワクチン接種は混雑が予想されますので、接種を希望する人は、早めの接種を検討してください。



## 接種対象者

回数	対象	接種間隔
1回目 ・ 2回目	5歳以上	1回目の接種から3週間空けて2回目を接種(ファイザー社製ワクチンの場合)
3回目	12歳以上	2回目の接種から5か月以上
4回目	・60歳以上 ・18～59歳で基礎疾患のある人、重症化リスクの高い人又は医療従事者など	3回目の接種から5か月以上

接種無料

4回目の接種対象となる18～59歳の人で、接種を希望する人は、接種券の発行に申請が必要となります。予約など、詳しくはホームページをご覧ください。



【申】問 コロナワクチン接種対策課(本庁2階) ☎ 22-0506

## 第4弾ちくせい若者支援便をご利用ください

申請期限 8/31 まで

コロナ禍で、帰省などができずに地元を離れて生活している本市出身の若者に、地産品などをお贈りします。詳しくは、ホームページをご覧ください。



### 対象者

本市出身で県外(国内)に居住する18～25歳の人

### 申請者

市内在住の家族(父母などの養育者)

### 申請方法

申請書に必要書類を添えて、窓口にて持参・郵送・FAX・メールで提出するか、電子申請で

### 利用者の声

離れて暮らす子どもの心の支えになればと思い、申請しました。とても喜んでいたので、ぜひ多くの人に利用してほしいです。



【申】問 ☎ 308-8616 筑西市丙360 地方創生課(本庁4階)  
☎ 22-0500  
FAX 24-7333  
✉ sousei@city.chikusei.lg.jp

# 新型コロナウイルス 関連情報

7/15 時点



手洗いは石けんで  
洗いねいね

しゅいはい  
もらわな

## ワクチンに関する相談窓口

筑西市コロナワクチンコールセンター  
☎ 0570-666-108 (ナビダイヤル)  
受付時間=午前9時～午後5時(平日のみ)  
ワクチン接種予約に関する相談に対応します。

茨城県新型コロナワクチンコールセンター  
☎ 029-301-5394  
受付時間=24時間対応  
副反応に関する相談に対応します。

厚労省新型コロナワクチンコールセンター  
☎ 0120-761-770 (フリーダイヤル)  
受付時間=午前9時～午後9時  
ワクチンに関する全般の相談に対応します。

ちくせい健康ダイヤル24  
☎ 0120-08-2941 (フリーダイヤル)  
受付時間=24時間・年中無休

# 市民記者のページ



なかじま ひでお  
中島 英雄 さん (蒔田)

木々に囲まれてとても涼しく、まるで別世界でした。今度ソロキャンプにも挑戦したいです。

大自然の中、鳥のさえずりや川のせせらぎなどを聞きながら、癒やしの時間を満喫できるキャンプ。新型コロナウイルスの感染対策をしながら、友人同士や一人でも楽しめるアウトドアレジャーとして、全国各地に新しいキャンプ場がオープンするなど、市民権を得てきています。このようにブームを超え、カルチャーとして定着した背景には、芸能人やユーチューバーがキャンプの様子を配信したり、キャンプをテーマにしたアニメが人気を博したりしたことが挙げられると思います。アウトドア派の私も興味があるため、市で運営する「宮山ふるさとふれあい公園」取材しました。

「宮山ふるさとふれあい公園」は、平成6年、山の斜面を利用して開園しました。その敷地内でも高い位置に造られたキャンプ場からは、日光連山が見られるなど素晴らしい景色を堪能できます。その他にも、バーベキュー場、ピクニック広場、ジャブジャブ池などのアウトドア施設が充実していて、子どもから大人まで楽しめる施設となっています。オープン当初は、常設テントサイトがありました。しかし、施設の老朽化に伴い一昨年に撤去され、更地となっていました。その後、新たなキャンプ場として整備するために、跡地の一面に白い砂を敷き、広く自由にテントを張れるスペースを整備したことで、ソロキャンプから大人数キャンプが可能になり、誰でも楽しめる施設へと変貌を遂げました。また、キャンプ遊びを満喫しようとすると、持参品は何かと多くなってしまう。そこで気になるのが

荷物の搬入についてですが、キャンプサイトに車の乗り入れができるので、大荷物でも安心です。市から公園全般の管理を委託されている市シルバークンセンターの諏訪良一さんは「近年のキャンプブームのおかげで利用者が増え、利用できる期間も4月から12月まで拡大しました。桜や紫陽花など四季の花が咲くので、花見キャンプが楽しめます。これからも、みんなが楽しく利用できるようルールを守って使わせてほしいです」と話します。私たちが安心して利用できるのは、諏訪さんたちの環境整備などの努力

あつてこそです。  
**取材を終えて**  
農産物直売所も併設されている「宮山ふるさとふれあい公園」。今まで踏み出せなかった人も、この機会にぜひキャンプに挑戦してみたいかがでしょうか。また「来たときよりも美しく」の精神で、みんなが気持ちよくキャンプができるよう、限りある自然を守り大切にしていきたいです。

# ブームからカルチャーへ キャンプ人気急上昇



宮山ふるさとふれあい公園のホームページはこちら

## 自然豊かなアウトドア体験施設

## 宮山ふるさとふれあい公園

### 全体マップ



▲大自然の中、バーベキューを満喫するみなさん

▼小高い丘に造られたキャンプ場から見える風景



# ちくせい若者まちづくり会議

# 筑西に集う若者 熱い想いでチャレンジ

6月19日、アルテリオで3期生となる新規メンバーの登録証交付式と第1回会議が行われ、新生ちくせい若者まちづくり会議の活動がスタートしました。今年度は新規17人、継続20人の合計37人で活動していきます。  
【問】地方創生課(本庁4階) ☎22-0500

## メンバー紹介

参加理由や今年の抱負をインタビュー

今年は昨年よりも大きいことに挑戦していきたいです。



継続

こくち まこ  
小口 眞子さん  
津田塾大学4年・筑西市出身

ごじゃの場プロジェクトで、高校生の居場所作りに取り組みたいです。



新規

みむら たくみ  
三村 拓未さん  
茨城大学3年・桜川市出身

ずっと、地元で地域に関わる活動に参加したいと思っていました。



新規

おおしま ゆうか  
大島 悠華さん  
白鷲大学2年・筑西市出身

## これまでの軌跡

同会議は、学生目線で地域の魅力を発見・発信するとともに地域づくりを考える取組みです。学生の自己研鑽の場の提供と郷土愛を育み、将来的なUITAイン促進を目指しています。昨年度は4グループに分かれ、地域産品を使った商品開発や、まち歩きを通じた郷土愛醸成のプロジェクトを実施するなど、精力的に活動しました。 ※各グループの活動内容の詳細は、ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。



## 第1回会議

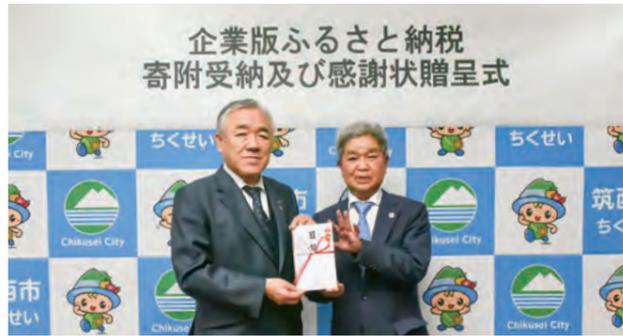
継続メンバーから新規メンバーへ、各グループ活動のプレゼンテーションが行われました。新メンバーは、自分が参加する活動を決めるため、活動の魅力をメモしながら話に集中していました。午後は、市の魅力を発見するフィールドワークに出発し、板谷波山生誕150年記念展覧会を鑑賞しました。学生たちはガイドの説明を熱心に聞きながら、地元の偉人板谷波山の作品の魅力や人となりについて学びました。

## 活動記録



三友測量設計(株)様

すげがわみつお 鮎川満雄代表取締役 / 本社所在地 土浦市



子育て世代にやさしいまちづくりに役立ててほしいと、保育士確保促進事業に対して20万円の寄附をいただきました。

第13回真勇カップ東日本ジュニア空手道選手権大会

3月26日 東京武道館



【上級 小学4年男子軽量級】  
準優勝 柳田 竜都 (下館小4年)  
【初中級 小学2年重量級】  
3位 倉持 和空 (五所小2年)

2022全極真関東空手道選手権大会

4月9日  
エスフォルタアリーナ八王子  
メインアリーナ (東京都)



【中学生女子上級軽量級クラス】  
準優勝 柳田 稀音(下館中1年)

全関東空手道選手権大会

4月24日国立代々木競技場



【中学1年女子の部・45kg未満上級クラス】  
3位 柳田 稀音(下館中1年)

第42回全国少年柔道大会茨城県予選

4月10日 筑波大学柔道場



【団体】優勝  
先鋒 眞岡 皇誠 (下館小5年)  
次鋒 丸山 ひかり (つくば市)  
中堅 渡邊 峻雅 (河間小6年)  
副将 富田 蓮祐 (結城市)  
大将 鉄炮塚 大成 (下妻市)

第40回茨城県中学生春季バドミントン大会

4月29日龍ヶ崎市総合体育館(たつのこアリーナ)



【男子シングルス】  
3位 榮永 康作 (明野中2年)  
【男子ダブルス】  
3位 稲葉 悟 (明野中2年)  
穂積 蒼太 (明野中2年)

(学年は大会当時のもの)



6/5 元アルティメット日本代表の中島夏希選手と一緒にプレー

道の駅グランテラス筑西で、中島夏希選手の指導のもと、アルティメット体験会が開催されました。参加した親子は「ディスクを投げるのも取るのも見た目以上に難しかったが、楽しい」と笑顔で話しました。



6/15 北海道豊頃町長が筑西市を訪問 板谷波山の作品を鑑賞

二宮尊徳にゆかりのある自治体として親交のある、北海道豊頃町の按田武町長が市を訪れ、板谷波山生誕150年記念展示会や道の駅グランテラス筑西を視察しました。今後も互産互生事業を継続し、友好を深めていきます。



6/26 運行開始から28年3か月 「SLもおか号」乗車客数100万人達成

本市と栃木県茂木町をつなぐ「SLもおか号」の乗車客数が100万人に達成しました。100万人目となった大塚大翔くん(栃木県)は「SLの汽笛の音が好きで何度か乗ったことがある。将来は電車の運転手になりたい」と話しました。



5/29 市民の安全・安心な生活を守るため 市消防団水防訓練を実施

出水期に備えて水防体制を強化するため、母子島遊水地で市消防団(塚田俊夫団長)の水防訓練が行われました。団員たちは、越水を防ぐ「積み土のう」や堤防の決壊を防ぐ「月の輪」など各工法の訓練に熱心に取り組みました。



6/9 生理の貧困問題をなくしたい サニタリーケースの寄贈

地域女性団体連絡会(野澤和子会長)から市内の女子中学生全員に、手作りのサニタリーケース1,133個が寄贈されました。この活動には「現代女性の生理の貧困問題を解消したい」との願いが込められています。



6/18 第49回茨城県消防救助技術大会 日ごろの訓練の成果を発揮

筑西広域消防本部で第49回茨城県消防救助技術大会が開催されました。この大会は、救助隊員の技術向上のために行われるもので、ロープブリッジ救出の部では筑西Aチームが3位入賞を果たし、関東大会への出場を決めました。

# わが家の アイドル



うきなか ゆずな  
浮中 柚凧 ちゃん  
8月3日生 (船玉)



はた りょうすけ  
畑 遼佑 くん  
8月5日生 (菅谷)



おおき ういか  
大木 初華 ちゃん  
8月6日生 (桑山)



よしぞえ けいた  
吉添 慧太 くん  
8月8日生 (岡芹)



すぎやま みつき  
杉山 未月葵 ちゃん  
8月9日生 (子忠儀)



おじま りんか  
小島 凜夏 ちゃん  
8月10日生 (泉)



さかいり みき  
坂入 美希 ちゃん  
8月11日生 (赤浜)



みずさき ほのん  
水崎 穂音 ちゃん  
8月11日生 (玉戸)



あおやぎ とうご  
青柳 燈吾 くん  
8月16日生 (横塚)



たかはら ほるき  
高原 悠暉 くん  
8月18日生 (外塚)



よしの とおり  
吉野 十織 くん  
8月18日生 (幸町3丁目)



よこた なつほ  
横田 夏羽 ちゃん  
8月19日生 (田宿)



たけざわ いき  
竹澤 一颯 くん  
8月20日生 (木戸)



いそ かえで  
磯 楓 くん  
8月21日生 (岡芹)



ななさわ かな  
成澤 環夏 ちゃん  
8月21日生 (蓬田)



おいぬま とうか  
生沼 橙花 ちゃん  
8月28日生 (五所宮)



すずき れいじ  
鈴木 零士 くん  
8月31日生 (宮山)

## アイドル募集中

令和3年9月生まれ  
8月31日(水)まで

### ■ メールの場合 簡単にできておすすめです

メール本文に下記の必要事項を記入のうえ、  
画像を添付して送信してください

- ①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別
  - ②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号
- 確認のため、メール送信後、広報広聴課まで  
ご連絡ください。確認がとれない場合、掲載  
できないことがあります。



メール送信は  
こちらから

### ■ 持参の場合

上記の必要事項を写真の裏面に記入し、広報広聴課に持参し  
てください。

【申】【問】広報広聴課(本庁4階) ☎24-2172 ✉people@cc9.ne.jp

## 健やかな成長を願い 教育助成金を子どもたちへ



6/23 協和ライオンズクラブ(中原栄一会長)から、協和地区の小中学校及び県立協和特別支援学校に、給食配膳台や防災倉庫などを購入するための教育助成金を寄贈いただきました。これは、結成45周年記念事業として行われたもので、子どもたちが充実した学校生活を送れるようにとの願いが込められています。

薬は使い方を間違えると毒になってしまうので、患者さんに正しく薬を処方し、安心して病気を治すサポートをしたいです。(中野)

私のピアノの先生は分かりやすく教えてくれます。私も先生のように、優しく、丁寧に教えられるような先生になりたいです。(福田)

自分で作ったドレスを着た花嫁さんや、周りの家族を幸せにしたいです。それに人を幸せにする仕事はすてきだと思います。(新井)

絵を描くことが好きなので、おじいちゃんになってもマンガを描き続け、読んでくれるたくさんの人を笑わせたいです。(白石)

1年生の頃お父さんにさそわれて野球を始めました。沢山のひとたちに夢を与えられる選手になり、家族に恩返しをしたいです。(谷中)



なかの ゆづき  
中野 結月

しらishi たいよう  
白石 太陽

ふくだ こまき  
福田 心時

やなか はると  
谷中 悠人

あらい ゆきな  
新井 優希奈

嘉田生崎  
小学校  
児童数 103人

## マイ・ドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

小栗  
小学校  
児童数 119人

人に優しくし、たくさんの方が笑顔で喜んでくれるような、メイクアップアーティストになりたいです。(高崎)

ぼくは、三苦選手のように左サイドをかけ上がってクロスを上げたり、シュートを打ったりする選手になりたいです。(清水)

ぼくは、笑顔で楽しく暮らせる家を作ることが夢です。素敵な家を設計して、たくさんの人に喜んでもらいたいです。(廣沢)

私は妹に勉強を教えることが多いので、この特技を生かして、説明が分かりやすくおもしろい先生になりたいです。(石川)

ぼくは、長友選手みたいにフィジカルが強くて、運動量が豊富な選手になれるように努力したいです。(浦井)



めいくあっぷ  
アーティスト

先生

プロサッカー  
選手

プロサッカー  
選手

建築士

たかさき りら  
高崎 凜來

いしかわ ももあ  
石川 桃愛

しみず そら  
清水 蒼空

うらい とうま  
浦井 斗真

ひろさわ かな  
廣沢 航

吉野弘詩集

吉野 弘/著 【角川春樹事務所】
働く人の暮らし、家族の営みや自然の移り変わりを深く、やわらかくうたいあげた詩人・吉野弘。多くの人に愛される「祝婚歌」をはじめ、誠実な者たちの魂の重力を探った選りすぐりの名詩集。野崎萌香の巻末エッセイ付き。



森のささやきの標本室

たなか 鮎子/著 【エイアンドエフ】
音の消えた森で迷子になったこだまの弟ことはさがすため、リリとこだまは霧に包まれた森へ入ります。古めかしい霧の精の家にたどり着き、奥の部屋にいくと、そこは森の音が標本にされている「森のささやきの標本室」で……。



今月のおすすめ

※出典『週刊新刊全点案内』より

とりのほんね

磯崎 哲也/監修 てんキュー/絵 【東京書店】
「鳥なのに歩くのが好きなのね」、「飛ぶのってつかれるんだよ」など、飼い主のかんちがい鳥がツッコミを入れる一問一答形式で、鳥の体やきもち、お世話のさほんをイラストとともに解説。鳥の驚きエピソードも掲載する。



ゆるゆる怪鳥図鑑

かげ/まんが 掛川花鳥園、小宮 輝之/監修 【学研プラス】
世界一飛ぶのが遅い鳥、人間みたいに笑う鳥……。60種以上のフシギな鳥たちが登場。ゆるゆる4コママンガとともに、魅力いっぱいの怪鳥の世界を紹介する。分類(なかまわけ)や大きさなどのデータ、豆ちしきも収録。



イベント・お知らせ



自習スペース利用について
夏休みの時期は、図書館の自習スペースが大変混み合います。次の点をご理解ください。
①自習スペースが満席で使用できないことがあります。
②模造紙の持ち込みはご遠慮ください。
③図書館が許可していない充電行為はご遠慮ください。

中央図書館

【おぼけやき】

▼日時 8月13日(土)、14日(日) 午後2時〜4時30分
▼場所 視聴覚室 ▼対象 小学生以下 ▼内容 迷路を探索するミニゲームです。
【映画会】
▼日時 8月27日(土) 午後2時〜 ▼場所 視聴覚室
▼定員 25人 ▼上映作品 『少年寅次郎スペシャル』(上映時間98分)
▼申込方法 8月2日(火)からカウンター

明野図書館

【じゅも向け映画会】

▼日時 8月21日(日) 午前10時〜正午 ▼場所 視聴覚室 ▼定員 10人 ▼上映作品 『サンタ・カンパニーシリーズ』(上映時間約95分)
▼申込期間 8月9日(火)〜19日(金)
【図書館サイト説明会】
▼日時 8月3日(水) 午前11時〜正午 ▼場所 視聴覚室 ▼定員 5人(先着順)
▼内容 自身のスマートフォン

又は電話で
※満員の場合の追加開催については、ホームページでお知らせします。
【わくわく図書館DAY本ともだち アニマシオン】
▼日時 9月18日(日) 午前11時〜正午 ▼定員 10人(先着順) ▼対象 小学生
▼内容 本を使ってゲームをします。▼申込方法 8月30日(火)からカウンター又は電話で

ンやタブレット、ノートパソコンから図書館サイトを使う方法、資料検索の仕方などを案内します。
※当日受付可
※いずれも……
▼申込方法 カウンター又は電話で
【おすすめコーナー】
▼テーマ 夜と本とあなたと
▼内容 楽しい夜、悲しい夜、きらめく夜、静かな夜、眠れぬ夜。いろんな夜におすすめの本を集めました。

8月の休館日

▼関城・協和分館 8月1日・8日・15日・22日・29日(月)

開館時間

▼中央図書館・明野図書館 午前9時〜午後7時
▼関城・協和分館 午前9時〜午後5時
※変更となる場合がありますので、ホームページなどで事前に最新情報をご確認ください。
問い合わせ
中央図書館 ☎24・3530
明野図書館 ☎52・2466
関城分館 ☎37・6626
協和分館 ☎57・2515



案内

下館盆踊り大会の中止

8月15日(月)、16日(火)に開催を予定していた下館盆踊り大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。
関市観光協会(観光振興課内)
☎20・1160

新治地区納涼盆踊り大会の中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。
関新治地区盆踊り大会実行委員会 谷島
☎090・3400・5145

Jアラート 全国一斉情報伝達試験

地震や武力攻撃などの発生時

暮らしの情報 Information 8.1

本庁 ☎0296-24-2111 (代表) 筑西市田中町丙360番地
関城支所 ☎0296-37-6111 (代表) 筑西市舟生1040番地
明野支所 ☎0296-52-1111 (代表) 筑西市海老ヶ島1300番地
協和支所 ☎0296-57-2511 (代表) 筑西市門井1962番地2

開庁時間
午前8時30分〜午後5時15分
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)
※第2・4日曜日は休日開庁
午前8時30分〜正午(本庁のみ)

防災無線再応答サービス
フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎消防防災課 ☎24-2132

貸借農地の利用権設定の受付

農地を安心して貸し借りできるように、市街化調整区域内の農地の利用権設定を推進しています。ヤミ耕作は、時効取得や離作料の請求などのトラブルになる可能性があります。すでに貸借中の農地についても、この機会に手続きをご検討ください。
▼期間 8月15日(月)〜9月15日(木) ▼設定開始日 12月1日(木)
☎20・1167

遊休農地(耕作放棄地)の調査

農地の利用状況を把握するため、農業委員会が現地調査を行います。農地に立ち入ることもありませんので、ご理解をお願いします。立会は不要です。
なお、本調査で遊休農地などが認められた場合は、後日利用意向調査票を送付します。
▼調査期間 8月10日(水)〜9月30日(金)
☎20・1167

きぬ聖苑の休苑

▼休苑日 8月16日(火)、17日(水)
※8月15日(月)は告別式及び火葬業務のみ行います。
☎33・6635

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医
県西糖尿病内分泌内科クリニック
院長 榎田 武史
診療時間
午前 8:30-12:30
午後 14:30-18:30
筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609

キッズ脱毛 6歳から大人まで体験可能
SHR 照射法
お試し脱毛(足・腕など) 1,100円(税込)
サロン・シエル Tel:0296-21-0233
筑西市一本松142-12 【予約制】水曜定休

SEKISHO SEKISHO GROUP
いつまでも元気な体で 楽しい毎日を!
無料体験受付中!
短時間で集中的に運動が出来ます!
楽フィット
筑西市藤317-1
0296-25-2770

ごみ処理に困ったら
粗大ごみ 訳ありごみ
少量・多量 一軒家丸々
片付け・荷まとめ・運び出し
集積所に出せないごみ、空き家片付け、リフォーム、引越し、遺品整理など...
(有)つくば環境サービス 公式LINEからご相談いただけます!
0296-22-2626

# 「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の請求はお済みですか

申請期限  
令和5年  
3/31(金)

令和2年4月から「戦没者等のご遺族に対する特別弔慰金」の請求を受け付けています。請求手続きが済んでから、国債交付までには半年程度かかります。既に請求がお済みの人には、国債交付の準備が整い次第お知らせします。



詳しくはこちら

## ●対象

戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人（戦没者などの妻や父母など）がいない場合、下記の順番による先順位の遺族一人

- ①令和2年4月1日までに、戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ②戦没者の子
- ③戦没者の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
- ④戦没者の三親等内の親族（甥・姪など）で戦没者と1年以上同居していた人

## ●支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

## ●申込方法

社会福祉課又は各支所に申請書を持参 ※支給対象者によって必要な申請書類が異なりますので、事前に問い合わせてください。郵送での申請を希望する場合は、相談してください。



【申】【問】 社会福祉課（本庁2階） ☎ 22-0525

# 児童扶養手当現況届の提出をお願いします

児童扶養手当の受給資格の継続には、毎年8月に現況届の提出が必要になります。この届出がない場合、受給資格があっても令和5年1月定期支払分を受給できなくなりますので、忘れずに手続きをお願いします。



## ●日時

8月1日(月)～12日(金) ※平日のみ  
午前8時30分～午後5時15分(木曜日は午後7時まで)

## ●場所

こども課（各支所、川島出張所での届出不可）

## ●対象

児童扶養手当を受けている人  
※全部支給停止の人を含む

## ●持参品

- 印鑑、通知書、養育費に関する申告書
- ・受給開始から5年等を経過する人：一部支給停止除外事由届出書（該当者には6月に書類を送付済）
- ・外国籍の人：在留カード（受給者及び児童のもの）

## 【就労相談ブースの設置】

児童扶養手当を受給している人の就労支援のため、八口ワーク筑西及び母子自立支援員による相談を行います。

## ●日時

8月2日(火)～4日(木)  
午前10時～午後3時

【申】【問】 こども課（本庁1階）

☎ 24-2104

## のり愛くんの運休

▼運休期間 8月13日(土)～16日(火)  
※予約の受付も休止します。8月17日(水)の予約は8月10日(水)から、8月18日(木)の

予約は8月12日(金)から受け付けます。  
※利用方法など、詳しくはホームページをご覧ください。  
のり愛くん予約センター



はホームページで詳しくは、ホームページをご覧ください。  
のり愛くん予約センター



## 水道メーターの交換

使用期限（8年）を迎える水道メーターを無償で交換します。該当する家庭や事業所には、事前にはがきで案内します。市の指定業者が訪問しますので、ご協力ください。立会いは不要です。  
▼交換期間 8月17日(水)～10月14日(金)  
水道課（本庁3階）  
☎ 22-0501

## であいバ入会登録無料キャンペーン

いばらき出会いサポートセンター（であいバ）は、独身の人の出会いの場作りを目的として、県が労働団体と共同で設立した団体です。女性会員の増加を目的として、入会登録料無料キャンペーン（女性のみ）を実施します。この機会に、ぜひ登録してください。  
▼期間 8月2日(火)～11月1日(火) ▼申込方法 電話又はホームページで  
※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
のり愛くん予約センター



## 筑西広域市町村圏事務組合職員採用試験

▼日時 9月25日(日) 午前9時  
▼場所 筑西広域市町村圏事務組合消防本部（直井）  
▼対象 日本国籍を有する昭和58年4月2日以降に生まれた人で、高卒以上又は令和5年3月に卒業見込みの人  
▼定員 若干名  
▼申込方法 8月22日(月)から9月5日(月)の間に願書を窓口へ持参（平日のみ）  
※願書は窓口で配布又はホームページからダウンロードできます。詳しくは、ホームページをご覧ください。  
のり愛くん予約センター



## 国税庁経験者採用試験

▼試験日 10月2日(日) ▼対象 4月1日において大学など（短期大学を除く）を卒業又は大学院の過程などを終了してから8年経過した人  
▼定員 50人  
▼申込方法 8月15日(月)までに原則インターネットで  
※当日受信有効  
のり愛くん予約センター

☎ 03-3581-5311

**セナミ学院**  
東進 駒ヶ丘予備校 東進 中学NET Lepton

下館校 筑西市乙924 ☎0296-25-0001  
下妻校 下妻市小野子町1-66 ☎0296-43-2000  
結城校 茨城県結城市下り松3-2-4 ☎0296-48-6828

お問い合わせ・お申込みはホームページのメールフォームまたはお電話にてご連絡ください。  
<https://www.senami.co.jp/>

# 夏期講習

## 後期日程 8/17(水) START

### 校舎見学会 随時開催

2022年度 合格実績		県内トップクラスの合格実績 / 下館、下妻の2校舎でこの実績!	
<b>高校合格実績</b>		<b>大学合格実績</b>	
水戸一高 8名	小山高専 1名	東京理科大 6名	早稲田大学 2名
竹園高校 1名	水海道一高 4名	明治大学 11名	慶應義塾大 1名
下館一高 43名	真岡高校 1名	青山学院大 3名	お茶の水女子大 1名
下妻一高 42名	下館二高 14名	立教大学 2名	千葉大学 1名
	下妻二高 22名	法政大学 12名	東北大学 1名
		中央大学 4名	筑波大学 3名
		その他国立 23名	
		<b>12名</b> (下館)	<b>18名</b> (下妻)

9月からの新設クラス

9/2(金)スタート!

実施校舎 センター校  
実施時間 週2回 × 90分

中3土曜5科目特訓クラス

9/17(土)スタート!

実施校舎 センター校・下妻校・結城校  
実施時間 毎週土曜日 15:00～19:00

小5公立中高一貫校 受検対策準備クラス

主に館一附属中・妻一附属中の受検を考えている生徒さん向けの準備コースです。

## 志学塾 志学高等予備校

説明会随時開催中!!  
受付時間 月～土 15:00～22:00

### 2023入学生募集

- ・即戦力の人材育成!
- ・充実の就職指導!
- ・少数精鋭の授業!

オープンキャンパス開催 【体験型 8/23(火) 見学型 8/2(火)28(日)】

**茨城県立筑西産業技術専門学院**

〒308-0847 筑西市玉戸 1336-54 TEL: 0296-24-1714

オープンキャンパスの日程など詳しいことは 学院HPへ

### そろばん教室 新学期生徒募集

宮田そろばん教室 TEL. 0296-22-4301  
平川そろばん教室 TEL. 0296-22-3841  
柴山珠算塾 TEL. 0296-28-0827  
田崎そろばん教室 TEL. 0296-55-0541  
上野珠算塾 TEL. 0296-52-4875

無料体験学習のお知らせ 8月26日  
お問い合わせ・お申し込みは上記のそろばん教室へお電話下さい。  
茨城県珠算教育連盟下館

初めてのかんたんケーブルテレビスマホ教室

参加費無料

高齢者や、スマホ（スマートフォン）を持っていない人でも、簡単に基本的な操作方法が学べるスマホ教室（入門編）を開催します。実際にスマホを使用するはじめての一歩として、ぜひ参加してください。

期日	時間	場所	対象
9月	4日(日)	【午前の部】 午前10時～正午	川島出張所
	25日(日)	【午後の部】 午後1時30分～3時30分 (講義内容は午前・午後ともに同じ)	協和公民館
10月	2日(日)		ペアーノ
	16日(日)		明野公民館
	30日(日)		アルテリオ

- 定員 各回10人(先着順)
- 申込方法 8月8日(月)から開催日前日までに電話で
- 持参品 スマートフォン(持っている人)、筆記用具

【申】【問】ケーブルテレビ筑西 ☎0800-805-0053

イベント

マタニティコンサート

▼日時 9月22日(木) 午後2時～3時20分(受付:午後1時45分)

▼場所 コミュニティプラザ(スピカビル6階)

▼対象 妊婦とその夫(妊婦のみ)

参加も可) ▼定員 10組(先着順)

▼持参品 母子健康手帳、飲み物

▼参加費 無料

▼申込方法 8月1日(月)から窓口又は電話で

▼申込先 母子保健課(本庁1階)

☎24・2115

夏休み親子イベント

「タイトルレイトを作る」

モザイクタイトルと木製トレイを使って、タイトルレイトを作ってみませんか。

▼日時 8月9日(火) 午前10時～正午

▼場所 アルテリオクラフト室

▼対象 中学生以下の親子

▼定員 8組

▼参加費 1000円(材料費)

▼申込方法 電話又はLINEで

※要予約

▼申込先 NPO法人いちなぎみ 直井

☎070・2666・7419

せせらぎ版画・水彩画展、釉遊会陶芸展

▼日時 8月17日(水)～20日(土) 午前10時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで)

▼場所 スピカビル地下1階多目的スペース

問合せ先 原

☎24・9434

9月開講カルチャー講座受講生募集

	クラフトテープでかご作り	エコでオシャレにふるしきハンカチ活用術	美文字(大筆)
日時	9月2日(金)～11月18日(金) 9:45～11:45(全7回)	9月6日(火) 10:00～12:00	9月8日(木)～1月12日(木) 9:30～11:30(全5回)
持参品	定規、メジャー、キッチンばさみなど	ふるしき、大判のハンカチ	大筆など習字用具一式
講師	苅部 正代ほか(定員20人)	飯村 久美子(定員20人)	神山 みい子(定員18人)
費用	2,200円程度(材料費)	無料	無料
	華道(都古流)	ちぎり絵「コスモス」	
日時	9月10日(土)～1月28日(土) 13:30～15:00(全10回)	9月30日(金) 10:00～12:00	
持参品	花ばさみ、花包、筆記用具	鉛筆、消しゴム、持ち帰り用ゴミ袋	
講師	荒井 一操(定員15人)	正岡 博子(定員15人)	
費用	1回あたり1,000円程度(材料費) クリスマス・お正月分はそれぞれ別途料金	500円(材料費)	

●申込方法 8月14日(日)までに来館又は電話で 【申】【問】地域交流センター ☎23-1616(月曜休)

募集

筑西市子ども・子育て会議の市民委員

子育て経験者の声を、市の子育て支援に反映させるため「筑西市子ども・子育て会議」の市民委員を募集します。

▼委嘱期間 11月1日(火)～令和6年10月31日(木)

▼対象 ①～③全てに該当する人

① 市内在住で委嘱期間中も市内在住予定

② 子育て経験者で子育て支援に意欲がある

③ 国又は地方公共団体の議員・職員ではない

▼定員 3人

▼会議開催回数 2～3回

▼申込方法 8月2日(火)から15日(月)の間に応募申込書を持参、郵送又はメールで(必着)

※応募申込書はこども課、各支所、川島出張所で配布又はホームページからダウンロードできます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

▼申込先 こども課(本庁1階)

☎24・2104

▼お問い合わせ先 kodomo@city.chikusei.lg.jp

☎308・8616

〒308-8616 筑西市丙360番地

関東道路株式会社

ISO9001/2015年 ISO14001/2015年

本社・工場 〒308-0855 茨城県筑西市下川原625  
TEL:0296-34-1211 FAX:0296-34-1212

栃木支店 〒321-0226 栃木県下野郡壬生町中央113-15  
TEL:0286-92-3844 FAX:0286-92-1206

結城営業所 〒307-0011 茨城県結城市小森1851  
TEL:0296-32-8028 FAX:0296-34-1225

URL http://www.kanto-doro.co.jp  
E-mail info@kanto-doro.co.jp

想像から創造へ。

Green Amenity for the future

富山コンクリート工業株式会社

TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO.,LTD.

本社 茨城営業所 〒308-0052 茨城県筑西市菅谷 1624  
TEL 0296-24-4567

スマホにするなら ケーブルスマホ

契約時もアフターサービスも 手取り足取りお手伝い!

当社サービスとセットで 実質なんと 770円(税込)

※各種条件あり。詳しくはスタッフまで

ケーブルテレビ筑西 ☎0120-09-1811

そんな2人をつなげます! ③

シルバー人材センター

お気軽に相談ください!

① ~ある悩める市民~  
定年になったけどまだ働きたいわ...

② ~ある悩める企業~  
誰かいないかな...この仕事できる人...

〒251-4181 二木成1622-13

暮らしに“ホム”と和の伝統

篠崎畳店

☎0296-52-0095

筑西市 篠崎畳店

私がお伺いいたします

弾力性 保温・断熱性 吸音性 湿度調節 芳香性 空気浄化

こんなにたくさん 畳のチカラ!!

ピンクの建物が目印

先着10名様限定

入会金が今なら 50%off

ご相談無料(ご本人様限定)

24時間 ネットで 365日お相手検索

0280-30-7070 営業時間 10:00～20:00

結婚相談室 チャペル

開業23年の実績 選ばれる秘密

マンツーマンで手厚い

- サポート体制
- 定額料金制
- 完全予約制

古河市東3-5-13 旧イトーヨーカドー南側

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください!

お仕事をさがし専科

URL:https://shigoto-sagashi.jp

LINE@ 友だち追加

FUJIYOSHI

〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567

【労働者派遣】(派) 08-300237 【職業紹介】:08-ユ-300219 【少人数制キッズハウス保育園】

**ひとり親家庭の母・父のためのパソコン講習会**

就学支援のための、パソコン講習会を行います。

▼日時 9月11日・10月2日・16日・30日(日) 午前9時30分～午後4時30分(受付:午前8時50分) ▼場所 県母子寡婦福祉連合会(水戸市) ▼対象 県内在住のひとり親家庭の母・父で4日間の出席と、パソコンで文字入力ができる人 ▼定員 15人(応募多数の場合抽選) ▼参加費 1000円(教材費) ▼申込方法 8月18日(木)までに電話で(平日のみ) ※託児あり(2歳~小学生) 甲関県母子寡婦福祉連合会 029・221・8497

**学生福祉サマーセミナー2022**

避難所生活の中で、自分できるところを考えてみませんか。 ▼日時 8月24日(水) 午前10時～午後4時10分 ▼場所 総合福祉センター(小林) ▼対象 市内在住又は在学の中学生以上の学生 ▼内容 ①防災キャンプ(テントの組み立てなど) ②三角巾を活用した包帯法 ③すいはんぶくろで、ご飯を炊

**いづれも……**

▼場所 2作の谷児童館(結城市) ▼申込方法 8月6日(土)までに電話で 甲関家庭倫理の会筑西市 八木 090・2209・5699

**「えんとつ町のプペル」歌とダンスの体験会**

▼日時 8月7日(日) 午後2時30分～②8月12日(金) 午後6時30分 ▼場所 アルテリオ ▼対象 5歳以上 ▼参加費 無料 ▼申込方法 ホームページで ※未就学児は要保護者同伴 甲関表現教室劇団 sana 斉藤 090・8450・3468

**筑西イングリッシュアイランド テーブルトーク**

▼日時 8月6日・20日・27日(土) 午前10時～11時30分 ▼場所 アルテリオ会議室ほか ▼参加費 一般1回300円(初回見学、学生無料) 甲関西イングリッシュアイランド 篠崎 090・4072・8337

**里親制度説明会**

▼日時 8月27日(土) 午前10

いてみよう④避難所運営ゲーム ▼定員 20人 ▼参加費 無料 ▼申込方法 電話で予約(受付後、今後の手続きについて案内します) 甲関市社会福祉協議会 22・5191

**生活体力アップ運動・ウォーキング**

▼日時 8月7日(日) さわかロードウォーク(会員無料) ▼集合 関城体育館(藤ヶ谷) 午前8時30分 ▼参加費 300円(資料代) ▼8月21日(日) 砂沼ウォーク又はさわやかロードウォーク(会員無料) ▼集合 砂沼ウォーク・砂沼観桜苑駐車場 午前9時/さわやかロードウォーク・関城体育館(藤ヶ谷) 午前8時30分 ▼参加費 300円(資料代) ▼毎月第1・第3木曜日 ライフウォークエクササイズ(無料) ▼時間 午前10時～正午 ▼場所 二ヶアール ▼内容 生涯歩き続けられるための脚力アップ 膝腰痛予防運動 毎週月・水・金曜日 家庭でできる転倒予防・生活体力アップ運動健康塾(無料) ▼時間 午後1時30分

**子育てセミナー**

「子供の才能を伸ばす父親の子育てとは？」 ▼日時 8月7日(日) 午前10時30分～11時50分 ▼対象 子育て中の保護者(託児応相談) ▼参加費 300円(テキスト代など) ▼講師 二社) 倫理研究所 高須静香氏 子供倫理塾「習字教室」 ▼日時 8月7日(日) 午前10時～11時50分 ▼対象 幼児・中学生 ▼参加費 200円(お土産代)

**相談**

**行政書士による無料相談会** 相続問題、農地のこと、その他困りごとの相談をお受けします。 ▼日時 8月20日(土) 午前10時～午後3時 ▼場所 中央図書館ボランティア活動室 ※予約不要、秘密厳守 甲関県行政書士会東西支部 増戸 25・1907

**認知症カフェ「笑福」**

認知症ケア上級専門士・看護師が、認知症の講話や心配事相談などを無料で行います。 ▼日時 8月7日(日) 午前10

所 月曜日・関城支所/水・金曜日・二ヶアール ▼申込方法 電話で予約 甲関市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 080・1090・5748

**がんに関する市民公開講座**

▼日時 8月21日(日) 午後2時～4時 ▼内容 乳がんを学ぼう ▼申込方法 8月14日(日) までにホームページで(オンラインで開催します) 甲関筑波大学附属病院 総合がん診療センター 029・853・8096

**子育てセミナー**

「子供の才能を伸ばす父親の子育てとは？」 ▼日時 8月7日(日) 午前10時30分～11時50分 ▼対象 子育て中の保護者(託児応相談) ▼参加費 300円(テキスト代など) ▼講師 二社) 倫理研究所 高須静香氏 子供倫理塾「習字教室」 ▼日時 8月7日(日) 午前10時～11時50分 ▼対象 幼児・中学生 ▼参加費 200円(お土産代)

時～午後0時30分(受付:午前9時30分) ▼場所 つくば同仁会子どもセンター ▼対象 里親制度に関心があり、里親として安心・安全な家庭で子どもを育てられる人 ▼内容 里親制度の説明、里親の体験談 ▼定員 30人 ▼参加費 無料 ▼申込方法 8月20日(土) までにホームページで(オンライン参加可) 甲関つくば香風寮 増子 080・8434・3329

**中小企業・小規模事業者のための特別無料相談** 新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者向けに、市と県よろず支援拠点が連携し、国や県の事業者支援制度や経営の相談を行います。 ▼日時 8月9日・23日(火) 午前9時～正午 ▼場所 市役所本庁3階303会議室 ▼定員 1日3人(1人1時間) ※電話で要予約 【申】問 商工振興課(本庁3階) 54-7011

**まちづくりカフェピーチ** 「歌声ピーチひろば」 ▼日時 9月7日(水) 午前10時～ ▼場所 シルバー人材センター多目的ホール(木成) ▼持参品 飲み物 ▼参加費 200円(80歳以上無料) 甲関NPO法人地球の保健室 高久 090・1034・0117

**外壁・屋根塗装 リフォーム専門店** 有限会社ムコウダ 筑西市布川1309-13 (アクロスガーデン筑西内ユニクロ様となり) 0120-782-363

**福祉サポートセンター 樹々/グループホーム ゆず・オリーブ** 生活介護(送迎サービス有) 障がい者共同生活援助事業 日常生活支援や余暇活動を通して、障がいのある方の暮らしや社会参加をサポートします。 (所在地) 筑西市三郷字上原980-1 (お問い合わせ) 福祉サポートセンター 樹々 お電話: 0296-49-6381 ホームページにて詳しい活動を紹介します。 http://www.u-gaku.or.jp 社会福祉法人 上の原学園 Tel 0296-75-2509 桜川市上野原地新田159-1

**あなたの家の屋根や外壁は大丈夫ですか?** 屋根 外壁 塗装専門店 (株) 齊藤塗装工業 〒300-4541 筑西市松原1997-3 TEL 0296-52-1128

**第30回健康講座 「糖尿病と高血圧」** ~減塩の秘訣、高血圧の疑問に答えます!~ 9月16日(金) 11:00~ 自治医科大学内分科代謝科 医師 浅川智香子先生 参加費1,500円 ヘルシープレートランチ付 22.5/4 WED~ 9/25 SUN 17:00~21:00 さあ! ピアガーデン! 飲み放題チケット 前売り発売中 2,100円 10人以上購入で 通常2,200円のところ 100円引き(要予約) お料理 + 飲み放題パック 4,700円(税込)円 BBQ + 飲み放題パック 5,500円(税込)円 健康薬膳+ 飲み放題パック 5,300円(税込)円 ダイヤモンドホール TEL 0296-28-8511

**お気軽にご相談ください**

相続手続 測量 不動産・会社登記

堀江 潔 事務所  
司法書士 行政書士 土地家屋調査士  
〒0296-24-0234  
筑西市丙136-6 (筑西しもたて合同庁舎北隣)  
土曜日(午前中)も営業しております

身近な法律問題のご相談は、  
お気軽にお問い合わせください。

**つくばね法律事務所**

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階  
電話受付時間：平日 9:00~17:30  
定休日：土・日・祝日  
TEL:0296-30-5600  
tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹、山本 大介

**高橋博之 公認会計士事務所**

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税 相続税 贈与税 会社設立

TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291  
営業日 平日 午前8:30~午後5:30

**相続税申告相談**

経験豊かな税理士  
ファイナンシャルプランナーが  
親身にアドバイスいたします。

随時開催  
お電話又はFAXにてご予約下さい

坂入税理士事務所  
筑西市横島229-5  
税理士 坂入 賢樹

所得税・法人税もお問い合わせください！  
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

公式 SNS をフォローしてね！

Facebook Instagram Twitter

役立つ情報がいっぱい

ワークステーション  
**仕事駅ちくせい**をご利用ください  
筑西市就労支援・企業情報発信サイト

**青少年なんでも相談**

専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。まずはお電話ください。  
▶日時=毎週月・水・金曜日 午後1時~5時(祝日除く)  
▶場所=市青少年センター(本庁3階)  
【問】青少年センター ☎24-6081(直通)

**不登校・ひきこもりの解決にむけて**

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しんでいる保護者のための相談会を開催します。  
▶日時=毎月第3水曜日 午後1時30分~5時  
▶場所=アルテリオ研修室  
▶費用=300円(資料代) ※会員無料  
【問】アイネット 浅沼 ☎22-2441

**交通事故相談所**

交通事故の損害賠償や示談の進め方などで困りの方は、相談してください。第4水曜日は弁護士相談を行っています(相談無料、要予約)。  
▶時間=午前9時~正午、午後1時~4時45分  
※開所日については問い合わせください。  
▶場所=県西地方交通事故相談所(筑西合同庁舎内、二木成)  
【問】県西地方交通事故相談所 ☎24-9112

**サポステはあなたの「働きたい」を応援します！**

\*厚生労働省委託事業 \*無料・前日までに予約  
課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。ビデオ通話相談も始めました。お気軽に相談してください。  
▶日時=毎週火~土曜日 午前10時~午後5時  
▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方)  
▶対象=就職で悩んでいる15~49歳の人又は保護者・関係者  
【毎週火曜日(午後1時~4時)にハローワークで出張相談会開催中】  
【申】【問】いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

**こころの健康相談** \*要予約 \*秘密厳守 \*無料

相談日時	相談会場	予約先
8月10日(水) 午後2時~3時30分	下館 保健センター	健康増進課 ☎22-0506

**法律相談(社協)** \*要予約 \*秘密厳守 \*無料

相談日時	相談会場	相談員
8月19日(金) 午前10時~正午	明野いきがい福祉センター(新井新田)	弁護士

予 約 8月5日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

**生活の困りごと相談(市)** \*秘密厳守 \*無料

相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
8月25日(木) 午前10時~正午	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員(法務大臣委嘱) 行政相談委員(総務大臣委嘱)	事前申込不要(来訪順受付)	人権推進課 ☎24-2102 広報広聴課 ☎24-2172

自然・健康・文化の郷(まち) **ザ・ヒロサワ・シティ**

**廣澤美術館** TEL 0296-45-5601 (担当) 田原

**東西の巨匠展**  
一板谷波山と富本憲吉

令和4年  
**6月23日(木)から  
9月4日(日)まで**  
開館時間：午前10時~午後5時  
(最終入館 午後4時30分)  
休館日：月曜日  
入館料：1,000円(税込)

茨城県が誇る高級ブランド牛  
常陸牛(A5ランク150g)  
ステーキランチ(要予約)  
提供場所 下館ゴルフ倶楽部レストラン  
提供可能時間 午後0時30分~  
昼食代 5,500円(税込)

**板谷波山の生涯 映画『HAZAN』**  
ミニシアターにて1日2回上映 午前10時30分~ 午後2時~  
観覧料(税込)一般/大学/専門学校生1,200円 高校生800円 小中学生600円

**アート・カフェ・プロレ** TEL 0296-22-7710

営業時間 午前9時~午後5時  
朝食(コヒー付き)1,000円  
午前9時~午前11時  
朝食ははじめました。  
是非ご利用ください。

東西の巨匠展 同時開催  
**夏七彩**  
NATSUNANAIRO  
廣澤芸術の森の作家たち展  
6月23日~9月4日  
パロ吉元 榎俊幸  
川瀬伊人 上洲翔  
阿片陽介 西村沙由里  
大井真希  
展示即売会 会場  
ザ・ヒロサワ・シティ交流会館

**下館ゴルフ倶楽部** TEL 0296-20-1111 (担当) 中島、野手、廣瀬

オープンコンペのお知らせ  
8/4(木) 盛夏杯 セルフ10,600円  
8/30(火) 料理長杯 セルフ10,600円

通常プレー料金(セルフ) 平日 7,900円 土日祝 13,500円

大好評 毎週月・金曜日は、完全セルフデー  
セルフデーにならない日もございます。  
ご予約時にご確認ください。  
5,500円(昼食なし)

8/19(金) 屋敷付完全セルフデー 6,600円

**下館パークゴルフ場** TEL 0296-22-4189 (担当) 福澤、鈴木、鴻田

オープンコンペのお知らせ 参加費用一人1,600円  
8/6(土) 筑波チャレンジカップ  
8/9(火) パークの日  
8/17(水) ヘアマッチ大会  
8/21(日) 月例オープン大会  
8/27(土) 隠しホール大会

サービステープポイント2倍 毎月第2木曜  
レディースデーポイント2倍 毎月第3火曜 営業時間 午前8時~午後5時

ゴルフ場とパークゴルフ場のレストランは  
プレイヤー以外の方でも是非ご利用ください。

土地・建物の登記 相続・名義変更

**高橋惣介 司法書士事務所**

筑西市門井1979番地26-102  
TEL 0296-54-6462  
Mail takahashi@sosuke.work

健康保険・厚生年金保険の手続き  
労災保険・雇用保険の手続き

**本橋社会保険労務士事務所**  
筑西市榎生1-8-14 特定社会保険労務士：本橋孝夫  
TEL 0296-45-7550  
http://www.motohashi-sr.com/

**ビビット・ヒロサワシティ**  
入浴なし・食事なしの半日型サービス TEL 0296-48-8858  
全室床暖房 営業時間 午前9時~午後12時  
午後2時~午後5時  
定休日 土・日・祝日・年末年始  
定員 午前・午後 各15名  
ご利用いただける方  
広い観音堂(112坪(約370㎡)) 筑西市にお住まいの方

**ドッグラン・ピロス** TEL 0296-45-5601  
営業時間 午前9時~午後5時  
利用料 1組 550円

学校法人 広沢学園  
**つくば歯科福祉専門学校** TEL 0296-23-1220  
体験入学・説明会同日開催  
随時受付中 お気軽にお電話ください

求人倍率30倍  
就職率100%  
保育士科新設  
学生募集

**幼保連携型認定こども園  
ヒロサワ・シティこども園**  
随時見学受付中  
TEL 0296-47-8111

**宿泊施設** TEL 0296-22-4189  
ドームハウス [3人部屋1棟・4人部屋2棟]  
ロッジ [4人部屋6棟]  
全室禁煙・5歳以下の添い寝無料

愛犬とこいっしょにキャンプ・BBQをお楽しみいただけます  
**キャンプ場** テント1張一泊2,750円(3名まで)  
**バーベキュー場** 1炉8名まで2,750円(2炉完備)

令和4年  
**無料法律相談会 開催 8月28日(日)**

初回無料・完全予約制です

ご予約はこちらから  
**☎0296-48-8875**

弁護士法人 **萩原総合法律事務所**  
筑西市乙228番3 SATOHビル2階  
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

※初回の方限定とさせていただきます。  
※事情によりお断りさせていただく場合がございます。  
茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二/平久 真/藤井 宏治/風見 美理



# あけのひまわりフェスティバル

約100万本の八重ひまわり

会場で  
お待ちしております



明野ひまわりの里  
実行委員会  
西村 伊代 会長

開催日 **8/27 土 ~ 9/4 日**

会場 **宮山ふるさとふれあい公園周辺**



500円		無料(土日のみ使用可能)	
<b>P1</b> 明野運動広場 60台 (筑西市宮山30)	<b>P3</b> メモリーテックつくば(株) 駐車場 150台 (筑西市宮後2193)	<b>P2</b> マグイソペール(株) 社宅跡地 200台 (筑西市田宿117-1)	<b>P4</b> 明野公民館 150台 (筑西市海老ヶ島2120-7)
	<b>P5</b> 明野支所 40台 (筑西市海老ヶ島1300)		



駐車場など、  
詳しくは公式  
Instagramをご  
覧ください。

## ひまわり切花園

◆切花園 ※5本300円 午前9時~午後4時

お好きな八重ひまわりを選んでお土産にどうぞ

◆ラッピングコーナー ※別途100円

切花園のひまわりを好みの包装でドレスアップ

シャトルバス 運行日 8/27・28・9/3・4 (土日のみ)

200円		下館駅 → 会場	
南口発	会場着		
9:00	9:30		
11:00	11:30		
13:15	13:45		
15:15	15:45		
		会場 → 下館駅	
会場発	南口着		
10:00	10:30		
12:15	12:45		
14:15	14:45		
16:30	17:00		

## 無料 循環バス

明野公民館

明野支所

会場付近

9:10 ~ 16:20の間  
20分おきに出発



【問】観光振興課 (本庁3階) ☎20-1160



## ちくせいフォトコン 2022

テーマ: 筑西の四季折々と、人と

市内の春夏秋冬を感じることができる「自然、風景、グルメ、イベント、人々」などを被写体とした作品を募集します。

### 募集期間

写真部門  
8月1日(月) ~ 12月31日(土)

Instagram 部門  
令和5年3月31日(金)まで

### 応募方法

応募方法や応募規定など、詳しくは市観光協会のホームページをご覧ください。

【申】【問】市観光協会事務局(観光振興課内)  
☎20-1160

