

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金 令和4年度に住民税均等割が非課税になった世帯のみなさんへ

1世帯  
**10**万円

新たに住民税非課税となった世帯（世帯全員が非課税）を支援するため、臨時特別給付金を支給します。支給日は市が申請書を受理した日の翌月以降で、原則口座振込みとなります。課税者の扶養親族のみの世帯や、令和3年度分の給付を受けた世帯（辞退した世帯を含む）は対象外です。詳しくは、ホームページをご覧ください。



**住民税非課税世帯** 申請期限 **9月27日(火)** ※当日消印有効

### ● 対象

6月1日時点で、世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯

- ・世帯員に住民税の未申告者がいる場合、確認書は送付していません。必ず住民税の申告をし、世帯員全員の住民税が非課税であることを確認後、連絡してください。
- ・対象であるにもかかわらず、確認書が届いていない場合や令和3年度分の対象者でまだ給付を受けていない人は、問い合わせてください。

### ● 申請方法

対象世帯には確認書を送付済みです。必要事項を記入のうえ返送してください。

令和3年12月11日以降に転入した人がいる世帯は、申請書の提出が必要です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

**家計急変世帯** 申請期限 **9月30日(金)** ※当日消印有効

### ● 対象 ※下表参照

令和4年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響で、世帯員全員の年収が住民税均等割非課税相当となった世帯

### ● 住民税均等割非課税所得額（年収）

		非課税限度額	詳しくは、市民税課 (本庁2階) ☎24-2113 まで問い合わせるか、 ホームページを ご覧ください。
扶養親族などの数	0人	38万円	
	1人	82万8,000円	
	2人	110万8,000円	
	3人	138万8,000円	
	4人	166万8,000円	
	5人	194万8,000円	



### ● 申請方法

申請書と収入が分かる書類（給与明細書や年金振込通知書の写しなど）と、その他必要書類を持参又は郵送で提出してください。申請書は窓口で配布しているほか、ホームページからダウンロードできます。

新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少による給付申請は、不正受給となる場合がありますので、ご注意ください。

【申】【問】 〒308-8616 筑西市丙360番地 社会福祉課（本庁2階） ☎22-0525

# LINEのリッチメニューにワクチン予約を追加しました

筑西市公式 LINEアカウントのリッチメニューにワクチン予約を追加しました。友だち登録をすることで利用できるようになります。ぜひご利用ください。



3回目・4回目接種の  
予約ができるよ

### ■登録方法

左記の二次元コードを読み取るか、LINEアプリの「友だち追加」からID検索してください。

LINE ID : @chikusei-city



### 【問】LINEアカウントに関すること……

広報広聴課（本庁4階） ☎24-2172

### ワクチン予約に関すること……

コロナワクチン接種対策課（本庁2階）

☎22-0506

## リッチメニューの使いかた



- ①市の公式アカウントを開き、リッチメニューにある「新型コロナウイルス情報・ワクチン予約」の場所をタップする。
- ②「ワクチン予約・コロナ情報」のテキストが自動で入力されるので、そのまま待つ。
- ③画像が表示されるので、ワクチン接種予約がしたい場合は上部を、コロナ関連情報が見たい場合は下部をタップする。

## 案内

### 下館祇園まつりの開催

▼期間 7月28日（木）～31日（日）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、担ぎ出される神輿は大神輿のほか、数基となりません。わっしょいカーニバルは規模を縮小して開催し、子供みこしによる連合渡御は中止します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

### 観光振興課（本庁3階）

☎20-1160



### サイクルステーション 利用一部停止

下館祇園まつりの開催に伴い、コミュニティサイクルステーションの利用を一部停止します。

▼期間 7月26日（火）～8月1日（月）

▼利用停止ステーション 筑西市役所、アルテリオ

### 関都市整備課（本庁3階）

☎20-1181

### 市バスルートの一部変更

下館祇園まつり開催に伴う交

通規制により、広域連携バス（つくば方面）及び道の駅循環バスのルートの一部変更します。

▼変更期間 7月28日（木）～30日（土）

▼変更点 ①午後4時30分以降の便は、停留所を下館駅北口から下館駅南口に変更 ②広域連携バス（つくば方面）の中央図書館東・下中山、道の駅循環バスの大町・本城町南・本城町北・アルテリオ前は、停車せず迂回します。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

### 関都市整備課（本庁3階）

☎20-1181



### 国民年金保険料 臨時特例免除の延長

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などにより、所得が相当程度まで下がった場合の国民年金保険料免除・納付猶予の申請手続きが延長されます。

▼延長対象 令和4年度分（7月～令和5年6月分）

▼持参品 ①国民年金保険料免除・納付猶予申請書 ②簡易な所得見込額の申立書（臨時特例用）

③本人確認書類 ④委任状（本人又は同一世帯員以外の場合）

### 家族介護慰労金の申請

▼申込方法 市民課又は各支所の窓口で

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

### 関都市民課（本庁1階）

☎24-2101



介護保険サービスを利用せず、要介護度4又は5の人を介護する人に、慰労金を支給します。

▼対象 65歳以上の要介護度4又は5の認定を受けている人を在宅で介護している、市民税非課税世帯の人

※令和3年8月1日から令和4年7月31日の間に介護保険サービスを利用した場合は除く

▼持参品 介護保険被保険者証、振込先の通帳

▼支給額 10万円

▼申込方法 8月1日（月）から12日（金）の間に窓口で

### 関高年齢福祉課（本庁2階）

☎22-0526

### 償却資産の申告は お済みですか

令和4年1月1日現在、市内に償却資産（事業用の機械や備品、太陽光発電設備など）を所有している個人又は法人は、申

## 防災行政無線による 火災鎮火放送の終了

市では、火災発生時に該当地区に対し、火災発生（消防団への出動要請・近隣への注意喚起）と火災鎮火の無線放送を行っています。火災発生放送は今後も継続して行いますが、火災鎮火の放送は下記の日時をもって**終了**します。

### ● 火災鎮火放送終了日時

7月15日（金）午前0時

### ● 防災行政無線はこちらからも確認できます

#### ■ ホームページ

過去の放送内容を確認できます。



#### ■ 情報メール一斉配信サービス

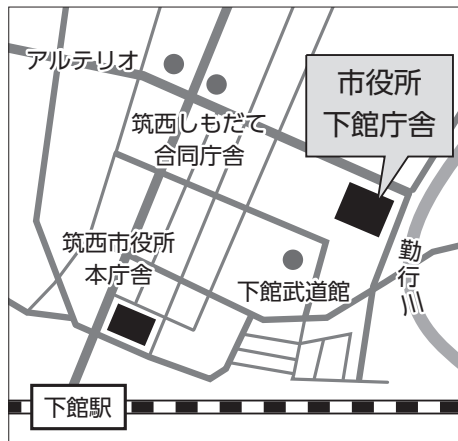
災害などの情報をメールで通知します。利用には登録が必要です。



【問】 消防防災課（本庁4階） ☎ 24-2132

## 市役所下館庁舎の解体工事

市役所下館庁舎（旧本庁舎）の解体工事を行います。工事期間中は、大型車両などの出入りが多くなりますので、近隣を通行する場合には十分注意してください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



### ● 工事期間

7月中旬～  
令和5年2月  
下旬（予定）



【問】 管財課（本庁4階） ☎ 22-7677

### 【運動の重点】

▼期間 7月20日（水）～31日（日）  
ヘルメット、  
くわすれない ルールと注意と

### 夏の交通事故防止 県民運動

環境課（本庁2階） ☎ 24-2130  
合は、指定袋に入れる  
※量が多く、環境センターへ自己搬入ができない場合は収集運搬業者を案内しますので、問い合わせてください。

### せん定枝・草などは枯ら してから捨てましょう

水分を多く含んだせん定枝や草などは、焼却炉に負担をかけます。乾燥させることで、ごみの減量にもつながりますので、ご協力をお願いします。

### 【ごみを出す際のポイント】

①草は、根などについていた土をよく落とす②せん定枝は、1本の太さを10cm以下、長さを50cm以下にする③ごみ集積所に出す場合は、指定袋に入れる

①歩行者（特に子供と高齢者）の保護②妨害運転や飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶③自転車の安全利用の推進  
☎ 22-0527  
資産税課（本庁2階）

### 有害鳥獣捕獲の実施

農作物への被害軽減のため、銃器による捕獲を実施します。  
▼捕獲時期 下館・関城・明野地区・7月1日（金）～9月30日（金）  
▼捕獲対象鳥獣 カラス、ムクドリ、ヒヨドリ  
☎ 20-1161  
農政課（本庁3階）

### 消費税のインボイス 制度に関する説明会

▼時間 午前10時～11時  
▼対象 個人及び法人の事業者  
▼インボイス制度説明会、消費税の基本的な仕組みから知りたい人向け  
▼時間 午後1時～2時  
▼対象 消費税が免税となる個人事業者  
☎ 24-2131  
市民安全課（本庁2階）

### 【登録申請相談会】

▼時間 午後2時～3時30分  
▼対象 消費税が課税となる個人事業者

いづれも……

▼日時 7月26日（火）、8月8日（月）、24日（水）、9月13日（火）、21日（水）  
※新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより、延期又は中止する場合があります。

### 個人事業税の納税は 便利な口座振替で

個人事業税の口座振替納税は、公共料金と同じように預金口座から自動的に納税ができます。口座振替の申し込みは、8月に県税事務所から送付する納税通知書同封の申込用はがきで簡単に手続きができます（ゆうちょ銀行は除く）。  
ゆうちょ銀行での口座振替希望の人やご不明な点がある人は、問い合わせてください。  
☎ 24-9184  
県税事務所



▼定員 各回25人  
▼費用 無料  
▼申込方法 開催日の前日までに電話で予約  
※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
☎ 24-2121  
☎ 24-2121  
※自動音声に従って「2」を選択してください。

## 中小企業労働者共済会制度

中小企業に勤務する人が「市中小企業労働者共済会」に加入し、中央労働金庫下館支店から生活資金・教育資金・住宅資金の融資を受けた場合に保証料の一部助成を行っています。

### 対象（全ての要件を満たす人）

- ・中小企業に勤務していて、勤務先に労働組合がない又は労働組合があっても組合員でない人
- ・市内に原則として1年以上居住している人
- ・現在の勤務先に原則として1年以上継続勤務している人
- ・前年の年収が150万円以上の人
- ・市県民税に未納がない人



申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

【申】中央労働金庫下館支店 ☎24-5221

【問】商工振興課（本庁3階） ☎54-7011

## 募集

### 市男女共同参画審議会委員

男女共同参画基本計画や関連施策について、調査・審議する委員を募集します。

▼対象 市内在住で満20歳以上の  
人

※公務員、議会議員、市から委  
嘱している他の審議会の委員を  
除く

▼任期 2年間

▼応募方法 7月20日（水）ま

でに申込書と一緒に男女共同参  
画の推進に関する意見・要望を  
800字以内にまとめて窓口へ  
直接持参、郵送、FAX又は  
メールで

※申込書は窓口を設置のほか、  
ホームページからも  
ダウンロードできま  
す。

【申】市民協働課

☎23-1600 FAX23-1602

✉ kyodo@city.chikusei.lg.jp

〒308-0031

筑西市丙372番地



### 県立協和特別支援学校 小・中学部体験学習

▼期間 9月第2週～10月31日  
(月)

※中学部は火曜日又は木曜日  
▼場所 県立協和特別支援学校  
(谷永島)

▼対象 本校の学校説明会や教  
育相談に参加したことがあり、  
来年度転入学を予定している小  
学1～6年生の児童又は中学1  
～2年生の生徒と保護者

▼申込方法 参加希望日の1か  
月前までに在籍園・校へ申出  
※詳しくは、ホーム  
ページをご覧ください



【申】県立協和特別支援学校

☎57-4341

### 自衛官等募集

【自衛官候補生】

年間を通じ受け付けます。試  
験日は受付時にお知らせします。

▼対象 18歳以上33歳未満の人

【一般曹候補生】

▼受付期限 9月5日（月）

▼一次試験日 9月15日（木）

～18日（日）のうち指定する1日

▼対象 18歳以上33歳未満の人

【航空学生（①海上②航空）】

▼受付期限 9月8日（木）

▼対象 令和5年4月1日時点  
で高卒又は高専3年次修了及び  
修了見込みの人で①18歳以上23  
歳未満の人②18歳以上21歳未満  
の人

※申込方法など、詳しくは問い  
合わせてください。

【申】自衛隊茨城地方協力本部

筑西地域事務所 ☎22-7239

### 茨城県警察官採用試験

▼1次試験 9月18日（日）

▼対象 平成元年4月2日以降  
に生まれた人で、高校（専門学  
校など）又は大学を卒業した人  
若しくは令和5年3月31日まで  
に卒業見込みの人

▼申込期限 8月12日（金）

※会場や申込方法など、詳しく  
は問い合わせるか、  
ホームページをご覧  
ください。

【申】筑西警察署 ☎24-0110



### いばらきチャレンジ アワード

地域の困りごとの解決など、  
社会貢献のための独自性の高い  
活動プランを募集します。

▼対象 県内在住又は県内に活  
動拠点がある個人又は法人など

▼申込方法 7月29日（金）ま

でに、申請書を郵送又はメール

で（申請書はホームページから  
ダウンロード可）  
※送付先など、詳しく  
はホームページを  
ご覧ください。

【申】チャレンジいばらき県民  
運動事務局

☎029-224-8120

### 筑西地域職業訓練 センター

【パソコンWord習得講座全  
14回】

▼日時 8月9日（火）～9月  
30日（金）午後6時30分～9時  
30分（毎週火・金曜日）

※8月16日（火）、9月23日（金・  
祝）は除く

▼定員 20人

▼講師 塚本真矢氏（公共職業  
訓練講師）

▼受講料 1万5000円（材  
料費別）

▼申込方法 8月1日（月）ま  
でに電話で

【申】筑西地域職業訓練センター

☎0296-75-1254



### 外国人向け防災体験

地震と降雨を体験し、防災に

ついて学びます。

▼日時 7月24日(日) 午前10時～正午

▼場所 筑西消防署

▼対象 1～6歳の幼児と保護者

▼持参品 タオル(合羽は用意します)

▼参加費 無料

※申込不要

▼市国際友好協会 神原

☎090・8056・5690

## 公民館体験教室

【竹とんぼをくぐる】

▼日時 8月6日(土) 午前10時～正午

▼場所 協和公民館総合ホール

▼対象 幼児・小学生とその保護者

▼定員 10組(先着順)

▼講師 橋本勲氏

▼参加費 無料

▼申込方法 8月2日(火)までに来館又は電話で

▼申込方法 8月2日(火)までに来館又は電話で

▼申込方法 8月2日(火)までに来館又は電話で

## 第17回筑西市文化協議会芸術祭 絵画展

▼日時 8月4日(木)～7日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

▼場所 スピカビル地下1階多目的スペース

▼日時 8月4日(木)～7日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

▼参加費 無料

▼文化スポーツ課(本庁3階)

☎22・0183

## 女の子の成長と保健医療シンポジウム

小児科医師と産婦人科医師

が、男の子にも知ってほしい女の子の成長や、接種を推奨している子宮頸がんワクチンについて話します。YouTubeやZoomによる配信も行います。

▼日時 7月31日(日) 午後1時30分～3時30分(受付…午後1時～)

▼場所 ペアノ

▼対象 小学校高学年～中学生とその保護者、高校生、教職員、養護教諭など

▼定員 250人(先着順)

▼申込方法 ホームページで

※要予約

▼申込方法 ホームページで

▼申込方法 ホームページで

▼申込方法 ホームページで

▼申込方法 ホームページで

▼申込方法 ホームページで

▼申込方法 ホームページで

▼申込方法 ホームページで

▼申込方法 ホームページで

▼申込方法 ホームページで

▼申込方法 ホームページで

▼申込方法 ホームページで

▼申込方法 ホームページで

▼申込方法 ホームページで

▼申込方法 ホームページで

▼申込方法 ホームページで

▼申込方法 ホームページで

▼申込方法 ホームページで

▼期間 8月6日(土)～7日(日)

▼場所 五郎助山(上野)

▼対象 市内在住の小学4～6年生

▼定員 20人(応募多数の場合抽選)

▼参加費 5000円

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

▼申込方法 7月29日(金)までにFAX又はメールで

## 親子ペアストレッチセミナー

運動能力アップとケガを予防するストレッチを学びませんか。

▼日時 8月7日(日) 午後6時～8時(受付…午後5時30分～)

▼場所 協和の杜体育館

▼定員 親子20組

▼持参品 ヨガマット、運動できる服装、体育館シューズ

▼講師 田村由佳氏(JAF公認スローエアロビック指導員)

▼参加費 1000円

▼申込方法 FAX又はメール

▼申込方法 FAX又はメール

▼申込方法 FAX又はメール

▼申込方法 FAX又はメール

▼申込方法 FAX又はメール

▼申込方法 FAX又はメール

▼申込方法 FAX又はメール

▼申込方法 FAX又はメール

▼申込方法 FAX又はメール

ルで

▼市サッカー協会 古谷野

☎090・8941・0828

FAX 24・2232

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

▼akko.yano5087@yahoo.co.jp

## 親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

【夏まつりを楽しもう】

▼日時 8月10日(水) 午前10時～正午

▼場所 協和多目的研修センター

▼対象 1～6歳の幼児と保護者

▼定員 20組

▼参加費 親子1組につき200円(保険代込)

▼申込方法 8月7日(日)までに電話で

▼申込方法 8月7日(日)までに電話で

▼申込方法 8月7日(日)までに電話で

▼申込方法 8月7日(日)までに電話で

▼申込方法 8月7日(日)までに電話で

▼申込方法 8月7日(日)までに電話で

▼申込方法 8月7日(日)までに電話で

▼申込方法 8月7日(日)までに電話で

▼申込方法 8月7日(日)までに電話で

▼申込方法 8月7日(日)までに電話で

▼申込方法 8月7日(日)までに電話で

▼申込方法 8月7日(日)までに電話で

▼申込方法 8月7日(日)までに電話で

▼申込方法 8月7日(日)までに電話で

▼申込方法 8月7日(日)までに電話で

▼申込方法 8月7日(日)までに電話で

▼申込方法 8月7日(日)までに電話で

▼申込方法 8月7日(日)までに電話で

▼申込方法 8月7日(日)までに電話で

## スマホで簡単・写真教室 ～家族を撮ろうよ～

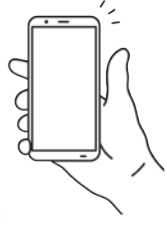
スマホを使った撮影とアプリ加工方法を学んで、素敵な家族写真を撮ってみませんか。



- 日時 8月21日(日) 午後1時30分～3時30分
- 場所 アルテリオ集会室
- 対象者 市内在住又は在勤の人
- 定員 20人 ※応募多数の場合抽選
- 持参品 スマートフォン
- 講師 海老沢聡美氏、藤咲せいら氏(茨城ときめきフォトグラファー)
- 申込方法 7月31日(日)までに窓口、電話、FAX又はメールで

参加無料

託児あり



【問】市民協働課 ☎23-1600(月曜休) FAX 23-1602 kyodo@city.chikusei.lg.jp

**家庭教育セミナー**

▼日時 8月3日(水) 午前10時～11時30分  
▼場所 IIアルテリオ研修室  
▼テーマ II「甘えさせる」と「甘やかす」の違いは  
▼定員 II 15人  
▼参加費 II 無料

▼申込方法 II 電話で予約  
【申問】(公社) スコーレ家庭教育振興協会 飯泉  
☎080・5032・0305

**がんに関する市民公開講座**

オンラインで開催します。  
▼日時 II 7月31日(日) 午後2時～4時  
▼内容 II 明日からできるがん予防  
▼参加費 II 無料

▼申込方法 II 7月24日(日) までにホームページで  
【申問】筑波大学附属病院 総合がん診療センター  
☎029・853・8096

**えほんのひろば**

▼日時 II 7月28日(木) 午前10時30分  
▼場所 II いずみ保育園  
▼対象 II 4歳以下の子どもと保護者

**護者**

▼内容 II テーマ「みずあそび」、絵本『こぐまちゃんのみずあそび』、『ぞうくんのさんぽ』  
▼未来ネットワークボランティアサークル ☎24・8070

**英語であそび 楽しい英語教室**

▼日時 II 8月6日(土) ①午後1時30分～②午後2時40分  
▼場所 II アルテリオ練習室  
▼対象 II ①4歳～年長②小学生  
▼定員 II 各15人  
▼持参品 II 飲み物  
▼申込方法 II 電話で予約(参加費無料)  
【申問】NPO法人地球の保健室 高久  
☎090・1034・0117

**相談**

**司法書士によるwebセミナー・相談会**

**【無料セミナー】**

▼日時 II 8月6日(土) ①午後1時30分～②午後2時40分  
▼内容 II ①相続遺言の基礎と相続登記義務化について②自筆証書遺言書保管制度について  
▼申込方法 II ホームページで  
【全国一斉「遺言・相続」無料相談会】

**相談会**

▼日時 II 8月7日(日) 午前10時～午後4時  
①対面相談(要予約)  
▼場所 II 茨城司法書士会館(水戸市)  
②電話相談(予約不要)  
☎0120・33・9279  
③WEB相談(要予約)  
※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
【申問】茨城司法書士会  
☎029・225・0111

**無料税務相談**

▼日時 II 8月3日・17日(水) 午後1時30分～4時30分  
▼場所 II 市役所本庁2階204会議室(予約不要、直接会場へ)  
【申問】関東信越税理士会下館支部  
☎57・3540

**オレンジカフェ 「恵(めぐみ)」**

認知症に興味関心のある地域の人たちが出会い、交流することを目的としたカフェです。認知症について、日頃の悩みや思いをお話しませんか。簡単なレクリエーションも行います。  
▼日時 II 7月30日(土) 午前10時～11時30分

▼場所 II 三岳荘小松崎病院外来棟(中館)  
▼対象 II 認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人  
▼定員 II 20人  
▼申込方法 II 7月25日(月)までに電話で(費用無料)  
【申問】三岳荘小松崎病院 認知症疾患医療センター  
☎24・2410

**出張相談(登録)会 in 筑西**

▼日時 II 8月6日(土) 午前10時30分～午後4時  
▼場所 II アルテリオセミナー室  
▼内容 II ①出張相談・独身の人やその家族などからの相談に対応します(相談無料、予約不要)。  
②出張登録・センターの入会登録手続きが行えます。事前登録が必要です。ホームページから入会申込と来所予約(出張登録会)を行ってください。

**筑西地方家族会**

【相談支援】  
▼期日 II 8月17日(水)  
【交流会】  
▼期日 II 8月23日(火)

**いずれも……**

▼時間 II 午後1時～3時  
▼場所 II 市中心身障害者福祉センター内NPO法人つばさ(小林)  
▼申込方法 II 電話又はFAXで  
※開催日の変更になる場合がありますので、開催予定日の前日までに連絡してください。  
【申問】筑西地方家族会 古池  
☎52・2743

**【野ばらの会(1枚80分)】**

①PHP6月号 1枚  
②文芸春秋6月号 2枚  
③常陽芸文6月号 4枚  
④天声人語5月号 1枚  
▼場所 II 市総合福祉センター(小林)  
【申問】野ばらの会 杉目  
☎37・4458

**朗読CD&テープ無料貸出 ※リクエスト要相談**

【やまびこ朗読ボランティア(1本90分)】  
①孤独を生きる 瀬戸内寂聴 著 5本  
②仕掛人 藤枝梅安(全7巻) 池波正太郎著 33本  
③罪の声 塩田武士著 12本  
④とんび 重松清著 8本  
▼場所 II 中央図書館  
【申問】やまびこ朗読ボランティア 菅家  
☎24・7893

## 7月の納付 納期限：8月1日(月)

税目・保険料など	担当課	問い合わせ
固定資産税・都市計画税(2期)	資産税課	☎22-0527
国民健康保険税(1期)	医療保険課	☎24-2103
後期高齢者医療保険料(1期)		

## 8月の体育館トレーニング室利用者講習

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

### 下館総合体育館トレーニング室

- ▶日時=①2日・30日(火)、17日(水)午前9時30分～  
②5日・26日(金)午後7時～  
③14日・28日(日)午後1時30分～

▶定員=各先着10人(1度に2人まで申込み可)

【申】【問】下館総合体育館 ☎28-5040

### 協和の杜体育館トレーニング室

- ▶日時=①5日(金)午前9時30分～  
②14日・28日(日)午前10時30分～  
③23日(火)午後7時～

▶定員=各先着5人(1度に2人まで申込み可)

【申】【問】協和の杜体育館 ☎57-6600

いずれも…

- ▶対象=高校生以上
- ▶持参品=体育館用シューズ、運動のできる服装
- ▶費用=310円(高校生210円)※当日徴収
- ▶申込み=7月26日(火)から電話で

## 市体育施設 8月の休館日 休館日=■色

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■ 関下館総合体育館 ☎28-5040

## 虐待から子どもを守ろう!! 秘密厳守・無料

【母子保健課・家庭児童相談室】

☎24-2612

【筑西児童相談所】

☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎189(いちはやく)

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

子ども虐待防止  
オレンジリボン運動



虐待かな?と  
思ったら迷わず  
連絡を!

## 消費生活センターに相談を!! 秘密厳守・無料

振り込み詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

【消費生活センター】

☎21-0745 平日午前9時～正午、午後1時～4時

【消費者ホットライン】

☎188(いやや) ※お近くの消費生活窓口を案内します

## お礼とご報告

寄付

～筑西市へ～

※飯島 茂 様…信州 飯島氏八〇〇年のミステリー1部  
飯島町誌1部 (5月6日現在)

### 救援金受付報告

ウクライナ人道危機救援金

～現地の赤十字社による救援・復興支援活動に活用～

※喫茶枝おり 様…3,560円

※(有)コヤノ商店 様…3,360円 (6月15日現在)

善意銀行

～市社会福祉協議会へ～

※匿名 様…18,998円

※谷中 清 様…18,000円 (6月17日現在)

### 生活の困りごとと無料相談(市)

※秘密厳守

区分	人権	行政
相談日時	8月10日(水)午前10時～正午	
相談会場	本庁1階東側相談室	
相談員	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	行政相談委員 (総務大臣委嘱)
申込み	事前申込不要(来訪順に受付)	
問い合わせ	人権推進課 ☎24-2102	広報広聴課 ☎24-2172

### 心配ごとと無料相談

※秘密厳守

※よろず相談承ります。

区分	一般・電話相談	法律相談
相談日時	8月18日(木) 午後1時～4時	8月5日(金) 午前10時～正午
相談会場	市総合福祉センター(小林)	
相談員	民生委員	弁護士
申込み	【一般相談】※来訪順 午後1時～3時 【電話相談】 ☎25-6141	【要予約】 7月15日(金) 午前9時～ 市内在住者、先着5人
問い合わせ	社会福祉協議会 ☎22-5191	

### 生活習慣病予防のための栄養相談(市)

相談日	毎週木曜日(別日も相談可)
相談場所	健康増進課窓口
相談員	管理栄養士
相談内容	体重や血圧などについて、食事の改善方法をアドバイスします。
申込方法	電話で予約
申し込み	健康増進課(本庁2階)
問い合わせ	☎22-0506

### 女性相談

(祝日休み)

※秘密厳守

※要予約 ※無料

相談日	毎週月曜日	毎週木曜日
相談時間	午前9時30分～正午	午後1時30分～4時
相談員	女性の専門相談員	
相談内容	DV(ドメスティック・バイオレンス)、夫婦関係、セクシャルハラスメントなど	
相談予約	☎24-2613(直通) ※上記の時間以外は母子保健課に転送	
問い合わせ	母子保健課(本庁1階) ☎24-2115	



新型コロナウイルス感染症拡大状況により、掲載内容に変更がある場合があります。変更があった場合は、ホームページなどでお知らせします。体調不良の場合、参加はご遠慮ください。

### 医療機関での健康診査

健診の種類	内容	対象
3～4か月児健康診査	内科診察、身体測定	3か月～4か月になるお子さん
2歳児歯科健康診査	歯科診察、フッ素塗布、 歯科保健指導	2歳6か月～2歳9か月になるお子さん

市内医療機関及び歯科医療機関での健診になります。郵送した受診票を使って、受診してください。

【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

### 8月の乳幼児健診など

健診の種類	期日・受付時間	会場	対象
1歳6か月児健康診査	3日(水) 13:00～13:55	明野保健センター	令和3年 1月生
	9日(火) 13:00～13:55	下館保健センター	
3歳児健康診査	1日(月) 12:50～13:55	明野保健センター	平成31年 2月生
	23日(火) 12:50～13:55	下館保健センター	
マタニティクラス ～ママクラス～ (定員有・要申込)	17日(水) 9:30～9:40	明野保健センター	妊婦さん

会場で実施する事業は、感染症予防に十分配慮して行います。

【申】【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

### 8月の育児相談（要予約）

☆お子さんの身長や体重を測定できる予約制の個別相談です。日程など都合が合わない場合は、別日でも相談に応じますので、問い合わせてください。

日時	会場
2日(火)、12日・19日(金)、 25日(木) 9:30～11:00、13:30～15:00 ※時間は予約の時にお伝えします	子育て世代包括支援 センター相談コーナー (本庁2階)

▶持参品=母子健康手帳、バスタオル ▶内容=身体測定、離乳食の進め方、子育て、発達についての相談など

【申】【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

### 愛の献血

月日	場所	時間
8月5日(金)	市役所(本庁舎1階)東側 エレベーターホール	10:00～15:30

【問】健康増進課（本庁2階） ☎ 22-0506

発行/筑西市 編集/市長公室広報聴課  
 〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地  
 ☎0296-24-2111(代表)

公式HP



### 8月の健康運動教室（予約不要）

地区	日時	会場
下館	4日・18日(木) 13:30～15:00 ※18日は認知症予防体操教室	アルテリオ 集会室 (上履き持参)
	5日・19日(金)、25日(木) 13:30～15:00	アルテリオ 会議室
関城	3日(水) 13:30～15:00	関本公民館 大ホール
明野	2日・9日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	23日(火) 13:30～15:00	明野保健センター ホール
協和	5日・19日(金)、22日(月) 13:30～15:00 ※22日は男性のみの教室	協和ふれあいセンター 集会室
	26日(金) 10:00～11:30 ※認知症予防体操教室	

#### 健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

▶対象=「バランスのとれた体づくり」に関心のある人  
 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物、上履き(あけの元気館、明野保健センター、アルテリオ会議室を除く)

※どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。

【問】健康増進課(本庁2階) ☎ 22-0506

### 8月のシルバーリハビリ体操教室（予約不要）

地区	日時	会場
下館	2日・9日・23日・ 30日(火)、 12日・26日(金) 13:30～15:00	アルテリオ 集会室
	12日・26日(金) 10:00～11:30	市総合福祉センター(小林) 多目的ホール
関城	2日・23日(火) 10:00～11:30	ペアーノ リハーサル室
	3日・10日・17日・ 24日(水) 10:00～11:30	関本公民館 大ホール
明野	1日・22日(月) 13:30～15:00	明野いきがいセンター 多目的ホール
協和	3日・17日(水) 13:30～15:00	協和公民館 総合ホール

#### 健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

▶対象=おおむね60歳以上 ▶持参品=タオル、飲み物  
 ※どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。ホームペー  
 ジで体操の動画配信をしています。ぜひご活用くだ  
 さい。

【問】高齢福祉課(本庁2階) ☎ 22-0526

