

広報筑西ピープル

発行/筑西市 〒308-8616 筑西市田中町丙 360 番地 ☎0296-24-2111 <https://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

板谷波山生誕150年記念関連イベント情報

和装 de ミュージアム

和装で美術館をめぐり“特別な1日”を過ごしませんか。和装で来館した人へはお土産をプレゼント。

- 期 間 6月4日(土)～19日(日)
午前10時～午後6時
(最終入館午後5時30分)
※休館日を除く
- 場 所 しもだて美術館・板谷波山記念館
・廣澤美術館
- 対象者 和装(着物、浴衣、作務衣、甚平など)で入館した人
※履物(草履、下駄など)のみは対象外
- 料 金 別途入館料

【問】しもだて美術館 ☎23-1601

下館ゆかりの陶芸作家展

地元ゆかりの陶芸作家6人による作品展を開催します。

- 期 間 6月16日(木)～21日(火)
午前9時～午後6時
最終日は午後4時まで
- 場 所 道の駅グランテラス筑西 多目的室
- 料 金 無 料

展示作家

大高正希氏、小峰 尚氏、島田恭子氏、
鈴木 環氏、羽石修二氏、丸山輝悦氏
(50音順)

【問】道の駅グランテラス筑西 ☎45-5055

案内

簡易PCR検査キット が新しくなりました

5月19日以前に下館保健センターで入手したキット及び5月20日以前に地域医療推進課(本庁2階)で入手したキットで、使用しなかったものは、地域医療推進課に返却するか、一般廃棄物(可燃ごみ)として処分してください。

健康増進課(本庁2階)
☎22-0506

農業用ビニール・ポリ エチレンの収集

日焼けや変色など、劣化していないリサイクル可能な農業用ビニール・ポリエチレンを収集します。申込方法、収集可能な農ビ・農ポリ、荷造り方法などについては、農政課まで問い合わせてください。

期日①7月8日(金) ②7月20日(水)

対象①②下館・明野・関城地区農家②協和地区農家

いずれも……

時間①午前9時～正午

場所①A北つくば協和カン

トリーエレベーター(八幡)

▼費用①処分料1kgあたり40円、登録料1000円

農政課(本庁3階)

☎20-1161

農業者年金の現況届

農業者年金を受給している人は、年1回現況届を提出することになっています。農業者年金基金から該当する人へ郵送してきますので、必要事項を記入のうえ、期限までに忘れずに提出してください。

提出方法①6月30日(木)までに農業委員会、各支所又は川島出張所へ提出

農委委員会(本庁3階)

☎20-1167

医療福祉受給資格の 更新

ひとり親家庭、重度心身障がい者などで医療福祉受給している人は、7月1日(金)から受給者証が更新となります。受給資格の確認ができる人には受給者証を郵送します。なお、受給資格の確認ができない人は窓口での更新が必要です。日時などは改めて通知します。

医療保険課(本庁1階)

☎24-2103

雑がみをリサイクルしよう！

【問】環境課（本庁2階） ☎24-2130

雑がみとは…… 新聞紙、雑誌、段ボール、紙パック
以外のリサイクルできる紙

収集日…… 地区ごとに決められた資源ごみの日



散らばると
きは紙袋に
入れてね



集めて
資源ごみ



リサイクルできない紙

- ・ティッシュ
- ・感熱紙
- ・カーボン紙
- ・油紙
- ・ビニールコート紙
- ・写真
- ・香りがついた紙
(線香の箱)
- ・防水加工された紙
(紙コップなど)



収集日はごみ
カレンダーを
ご覧ください

筑西広域市町村圏事務組合 消防本部職員採用試験

- 試験日 **9月18日** (日)
- 場 所 筑西広域消防本部 (直井)
- 対 象 日本国籍を有する平成6年4月2日以降に生まれた人で、高等学校以上の学校を卒業又は令和5年3月に卒業見込みの人
- 定 員 4人程度
- 申込方法 8月15日(月)～31日(水)の間に、受験者本人が願書を窓口へ持参(平日のみ)

※願書は窓口で交付又はホームページからダウンロードできます。願書の交付時期や試験の内容など、詳しくはホームページをご覧ください。



【申】【問】筑西広域消防本部総務課 ☎24-4552

フラワーアレンジメント講座 受講生 (全10回)

7月
開講

オリジナルのフラワーアレンジメントを作りませんか。

- 日 時 7月14日(木)
午前10時～11時30分
(第2・第4木曜日開催)
- 場 所 明野公民館
- 対 象 市内在住・在勤の人
- 定 員 20人(応募多数の場合抽選)
- 持 参 品 はさみ、新聞紙、筆記用具
- 講 師 松崎正明氏(フラワーコーディネーター)
- 費 用 2,500円(材料費)
- 申込方法 6月25日(土)までに来館又は電話で

【申】【問】明野公民館 ☎52-5333

道路の異常を簡単に
報告できます

道路の穴や陥没などの損傷を発見した場合、市LINE公式アカウントから「穴」、「陥没」などの単語を打ち込むと「道路維持課へのお問い合わせ」のページが表示され、必要事項を記載し通報することが出来ます。

いただいた情報をもとに、迅速な対応に繋がっていきます。より多くの情報を把握するため、みなさんのご協力をお願いします。

道路維持課(本庁3階)

☎20-1174

「愛の募金活動」への
ご協力をお願いします

市更生保護女性会では、7月の社会を明るくする運動の一環として「愛の募金活動」を行います。

いただいた浄財は、県更生保護女性連盟をとおして、更生保護事業全般に活用されます。

関市更生保護女性会

会長	小堀	☎22-2284
下館支部	池田	☎24-2730
関城支部	藤田	☎37-4310
明野支部	中村	☎52-4581

今年も 参議院議員通常選挙 茨城県議会議員一般選挙 が予定されています

高齢者等
投票支援
送迎無料

投票はタクシーで！

投票日当日に自宅と投票所の間をタクシーで送迎する支援事業です。高齢者など、投票所までの移動にお困りの人は、ぜひご利用ください。対象者に「投票支援助成券」を交付します。

対象者

各種選挙における筑西市の選挙人名簿に登録があり、下記の①、②のいずれにも該当する人のみで構成される世帯の人

※不在者投票を行うことができる施設に入院（入所）している人や、郵便等投票証明書の交付を受けている人は対象ではありません。

①投票日当日に市内に居住している人で、次のいずれかに該当している人

- ・満70歳以上の人
- ・要介護認定を受けている人
- ・身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
- ・自立支援医療費、障害年金、特別障害給付金を受給している人
- ・運転免許証を自主返納している人

②移動について、次のいずれかに該当している人

- ・タクシーまで自ら移動ができる人
- ・タクシーまで自ら移動が困難な場合に、自宅及び投票所においてタクシーまでの移動を介助（介護）する人が同伴できる人

利用できるタクシー会社

会社名	電話番号
川島交通	0120 - 280 - 702
八丁タクシー	0120 - 250 - 337
細谷タクシー	0120 - 080 - 136
明野タクシー	0120 - 178 - 180
改進黨タクシー	0120 - 242 - 151
下館ゴータク	0296 - 24 - 1511
マルツータクシー	0120 - 432 - 163

1 申込書を提出

登録
申込書



登録申込書を総務課、各支所、川島出張所へ直接持参又は郵送で申し込む

※申込書は本庁、各支所、川島出張所にあります。ホームページからもダウンロードできます。また、電話をいただいた場合は、申込書を郵送します。

受付期限

投票日の4日前

それ以降の申込みは、次回の選挙から利用できるように登録します。

申込先

筑西市役所総務課
〒308-8616
筑西市丙360番地
☎24-2178



2 助成券が届く

投票支援
助成券

一度登録すれば、次回の選挙からは申込みをしなくても助成券が届きます。申し込みの内容に変更があった場合は、連絡してください。

3 タクシーを手配



左記の利用できるタクシー会社で、タクシーを手配してください。投票日当日のタクシー予約受付時間は午後4時までです。

4 投票日当日タクシーで投票所へ



助成券は、タクシー乗車時に運転手に渡してください。

※期日前投票期間には利用できません。
※自宅と投票所間以外の場所への利用はできません。

【申】【問】 総務課（本庁4階） ☎24-2178

体験教室『七夕飾りをつくろう』

折り紙などを使って七夕飾りを作ります。ぜひ参加してください。



- 日 時 7月2日(土)
午後1時30分～3時30分
- 場 所 協和公民館 総合ホール
- 対 象 幼児～小学生とその保護者
- 定 員 10組(先着順)
- 持 参 品 折り紙、はさみ、のり
- 講 師 野口満寿子氏(ちぎり絵講師)
- 参 加 費 無料
- 申込方法 6月30日(木)までに来館又は電話で

【申】【問】協和公民館 ☎57-2515

よい歯のコンクールに応募しませんか

親と子のよい歯のコンクール

- 対 象 健康な歯を持つ満3歳～6歳のお子さんと保護者(喫煙習慣のある親は対象外)

8020高齢者よい歯のコンクール

- 対 象 昭和17年3月31日以前の生まれで(80歳以上)、自分の歯を20本以上保っている人(治療済み可)

いずれも……

- 申込期限 7月22日(金) 必着
- 応募方法 はがき又はFAXで申し込み
※本コンクールで入賞歴のある人は対象外。詳しくは、ホームページをご覧ください。



【申】【問】〒310-0911 水戸市見和2-292-1
茨城県歯科医師会8020事業係

☎029-252-2561 FAX029-253-1075

朗読テープ&CD無料貸出

- ①PH5月号 1枚
 - ②文芸春秋5月号 2枚
 - ③常陽芸文5月号 2枚
 - ④天声人語4月号 1枚
- ※1本80分、リクエストは要相談

▼場所Ⅱ市総合福祉センター(小林)

▼対象Ⅱ視覚障がい者、身体が不自由な人、視力のおちた高齢者など

▼問 野ばらの会 杉目 ☎37-4458

朗読テープ無料貸出

書籍の朗読テープの無料貸出を行っています。テープの内容についてや、朗読、録音を希望する場合は、問い合わせてください。

▼場所Ⅱ中央図書館

▼対象Ⅱ視覚障がい者など

▼問 朗読ボランティアやまびこ 菅家 ☎24-7893

募 集

危険物取扱者保安講習会

【オンライン講習(給油)】

▼受講開始日Ⅱ8月3日(水)

午前9時～
▼申込期間Ⅱ7月13日(水)～20日(水)

【結城会場(一般・給油)】

▼日時Ⅱ8月4日(木) 一般…午前9時30分～午後0時30分 / 給油…午後1時～4時

▼場所Ⅱ結城市民文化センター「アクロス」

▼申込期間Ⅱ7月14日(木)～21日(木)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

▼申 問 (公社) 県危険物安全協会 連合会 ☎029-301-7878

危険物取扱者・消防設備士試験

【危険物取扱者試験】

▼試験日ⅡC日程…10月1日(土) / D日程…10月15日(土)

▼場所ⅡC日程…水戸啓明高等学校ほか / D日程…土浦工業高等学校ほか

▼受付期間Ⅱ電子申請…7月11日(月)～22日(金) / 書面申請…7月14日(木)～25日(月)

【消防設備士試験】

▼試験日Ⅱ8月28日(日)

▼場所Ⅱ水戸啓明高等学校ほか
▼受付期間Ⅱ電子申請…6月20

日(月)～7月1日(金) / 書面申請…6月23日(木)～7月4日(月)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

▼申 問 (一財) 消防試験研究センター 茨城県支部 ☎029-301-1150

税務職員採用試験

▼試験日Ⅱ9月4日(日)

▼対象Ⅱ①4月1日時点で高等学校又は中等教育学校を卒業した翌日から起算して3年を経過していない人及び令和5年3月

までに高等学校又は中等教育学校卒業見込みの人②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人

▼申込方法Ⅱ6月20日(月)午前9時～29日(水)までに原則インターネットで(当日受信有効)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

▼申 問 人事院人材局 ☎03-3581-5311

JICA 海外協力隊

開発途上国で現地の人と生活しながらともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集



します。

▼対象Ⅱ昭和27年7月2日〜平成15年1月2日生まれの日本国籍の人

▼申込期限Ⅱ6月30日(木)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



申問 JICA 筑波連携推進課
029・838・1117

イベント

ゴスペルコンサート
2022

▼日時Ⅱ6月25日(土) 午後1時〜

▼場所Ⅱ道の駅グランテラス筑西 屋外ステージ

▼内容ⅡMeg&Piano Koji with Gospel Praise Mass Choirによるコンサート

※小雨決行(荒天時中止)

▼下館グロリーチャペル
028・7039

筑西市民ウォーク
〜筑西を歩こう〜

健康づくり奨励単位認定事業
生涯学習奨励単位該当事業
▼日時Ⅱ7月3日(日) 午前8時30分〜

▼集合場所Ⅱ市総合福祉センター(小林)

▼対象Ⅱ市内在住の人で5〜7kmを歩ける人

▼内容Ⅱ①靴の履き方、歩き方、準備体操など②市総合福祉センターから五行川堤をウォーキング

▼持参品Ⅱ飲み物、帽子、歩きやすい服装

▼参加費Ⅱ無料

※申込不要、雨天中止
健康増進課(本庁2階)

022・0506

福祉サービス事業所
見学会

各コースともに午前、午後一回ずつ行います。

▼期日Ⅱ①7月7日(木) ②7月12日(火)

▼コース内容Ⅱ①就労継続支援B型②グループホーム・生活介護

いずれも……

▼対象Ⅱ障がい児・者及びその家族、福祉サービスに関心がある人

▼参加費Ⅱ無料

▼申込方法Ⅱ6月30日(木)までに電話

又はホームページで



申問 サポートセンターはぐくみ 市村
024・8939

子育てセミナー

「子供のゲーム依存を考えよう」

▼日時Ⅱ6月25日(土) 午前10時30分〜11時50分

▼対象Ⅱ子育て中の保護者(託児応相談)

▼参加費Ⅱ300円(テキスト代、お茶代)

▼講師Ⅱ(一社)倫理研究所 高須静香氏

「子供倫理塾「季節の製作」」

▼日時Ⅱ6月25日(土) 午前10時〜11時50分

▼対象Ⅱ幼児〜中学生

▼参加費Ⅱ200円(材料費) いずれも……

▼場所Ⅱ県西生涯学習センター(野殿)

▼申込方法Ⅱ6月20日(月)までに電話で

申問 家庭倫理の会筑西市 八木
090・2209・5699

あけの親子サッカー教室

▼日時Ⅱ7月3日・9月25日・10月23日(日)、11月〜令和5年3月の第3日曜日、令和5年4月23日(日) 午前9時30分〜11時30分(午前9時受付開始)

▼場所Ⅱ明野公民館

※天候により変更あり

▼対象Ⅱ年少〜小学6年生の親子

▼持参品Ⅱ運動できる服装、飲み物、ボール(持っている人)

▼参加費Ⅱ無料

▼申込方法Ⅱ申し込みフォームで

申問 市サッカー協会明野支部 樋口
090・5586・3729

家庭教育セミナー

▼日時Ⅱ7月13日(水) 午前10時〜11時30分

▼場所Ⅱアルテリオセミナー室

▼テーマⅡ親が手をかけるところ、見守るところ

▼定員Ⅱ10人

▼参加費Ⅱ無料

▼申込方法Ⅱ電話で予約

申問 (公社)スコレ家庭教育 振興協会 飯泉
080・5032・0305

えほんのひろば

▼日時Ⅱ6月23日(木) 午前10時30分〜

▼場所Ⅱいずみ保育園

▼対象Ⅱ4歳以下の子どもと保護者

▼内容Ⅱテーマ「あめ」絵本『はつばつ』、『はつばのおうち』
申問 未来ネットワークボランティアサークル
024・8070

がんに関する市民公開講座(全8回)

オンラインで開催します。誰でもお気軽にご参加ください。

▼日時Ⅱ第1回Ⅱ6月25日(土) 午後2時〜3時(月1回開催)

▼参加費Ⅱ無料

▼申込方法Ⅱホームページで



申問 筑波大学附属病院 総合がん診療センター
029・853・8096

相談

県立協和特別支援学校
夏季教育相談

▼日時Ⅱ7月25日(月)〜29日(金)

▼場所Ⅱ県立協和特別支援学校(谷永島)

▼対象Ⅱ来年度本校への転入学を考えている、中学2年生以下のお子さんの保護者及び担当者

▼申込方法Ⅱ6月30日(木)までに在籍園・校へ申出

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



申問 県立協和特別支援学校
057・4341

無料！なんでも相談

弁護士、司法書士、建築士、税理士、行政書士、土地家屋調査士、社会保険労務士など下館商工会議所に所属する公的資格を持った会員の人たちが相談に応じます。



【日 時】 6月25日(土) 午前10時～午後3時30分

【場 所】 アルテリオセミナー室、研修室

- 【相談内容】
- 法律、税務・経営、相続・事業承継、遺言・公正証書、融資・資金運用
 - 土地及び建築（耐震診断など）
 - 生活、福祉、教育、メンタルケア
 - その他の悩み事など

【問】 下館商工会議所 ☎22-4596

秘密厳守

申込不要

個室あり

出張労働相談

労働条件や賃金不払いなどの労働問題でお困りの人のために、専門の相談員による出張相談を行います。秘密は厳守しますので、ぜひご利用ください。

▼期日 ①7月7日(木) ②9月6日(火)

▼場所 ①市役所本庁3階303会議室 ②市役所本庁3階304会議室

いずれも……

女性の権利ホットライン

【弁護士による無料電話相談】

女性に対する暴力（ドメスティック・バイオレンス、ストーカー、セクシャルハラスメント）や離婚に関する諸問題、職場に

▼時間 午前10時～午後4時（受付は午後3時まで）
▼費用 無料
▼申込方法 電話で予約
▼申込方法 電話で予約
☎029・233・1560

ひまわりほっと法律相談会

債権回収、労使問題、契約書作成、各種社内規定の整備、事業継承など、中小企業の法律問題に弁護士が対面で相談に応じます。

▼日時 7月25日(月) 午後1時30分～4時30分（相談時間30分）

▼場所 県弁護士会下妻相談センター（下妻市）

無料税務相談

税に関する事など、何でも相談してください。

▼日時 7月6日・20日(水) 午後1時30分～4時30分
▼場所 市役所本庁2階204会議室（予約不要、直接会場へ）
関東信越税理士会下館支部
☎57・3540

相談窓口

☎029・231・1361
☎029・231・1362
※電話料金は自己負担
関県弁護士会事務局
☎029・221・3501

「なんでも電話相談」

何でもお気軽に相談してください。

▼日時 6月23日・7月14日(木) 午後2時～5時
▼相談員 Masako.K (メタルケアアドバイザー)
※秘密厳守、相談無料
Masako.K
☎45・6608

筑西地方家族会

親、夫、妻、子ども、きょうだいなどの心の病気で悩んでいる人は、相談してください。

【相談支援】
▼期日 7月20日(水)
【定例会】
▼期日 7月26日(火)

筑西市公式SNSをフォローしてね！

Facebook

Instagram

Twitter

役立つ情報がいっぱい

●お詫びと訂正●

ピープル6月1日号「春の叙勲」の掲載記事に誤りがありました。正しくは、以下のとおりです。お詫びして訂正いたします。

旭日単光章
鈴木 勝家さん
誤 大町一丁目
正 大町三丁目

関県弁護士会事務局
☎029・221・3501

いずれも……

▼時間 午後1時～3時
▼場所 市心身障害者福祉センター内NPO法人つばさ(小林)
▼申込方法 電話又はFAXで
※開催日の変更になる場合がありますので、開催予定日の前日までに連絡してください。

関県筑西地方家族会 古池
☎FAX 52・2743

6月の納付 納期限：6月30日(木)

税目・保険料など	担当課	問い合わせ
市・県民税(1期)	市民税課	☎24-2113
介護保険料(2期)	介護保険課	☎22-0528

7月の体育館トレーニング室利用者講習

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

下館総合体育館トレーニング室

- ▶日時=①1日・8日・15日・22日(金)午後7時～
②3日・24日(日)午後1時30分～
③12日(火)午前9時30分～
- ▶定員=各先着10人(1度に2人まで申込み可)
- 【申】【問】下館総合体育館 ☎28-5040

協和の杜体育館トレーニング室

- ▶日時=①8日・22日(金)午前9時30分～
②12日(火)午後7時～
③24日(日)午前10時30分～
- ▶定員=各先着5人(1度に2人まで申込み可)
- 【申】【問】協和の杜体育館 ☎57-6600

いずれも…

- ▶対象=高校生以上
- ▶持参品=体育館用シューズ、運動のできる服装
- ▶費用=310円(高校生210円)※当日徴収
- ▶申込み=6月21日(火)から電話で

市体育施設 7月の休館日

休館日=■色

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■ 下館総合体育館 ☎28-5040

虐待から子どもを守ろう!! 秘密厳守・無料

【母子保健課・家庭児童相談室】

☎24-2612

【筑西児童相談所】

☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎189(いちはやく)

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293



虐待かな?と思ったら迷わず連絡を!

消費生活センターに相談を!! 秘密厳守・無料

振り込み詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

【消費生活センター】

☎21-0745 平日午前9時～正午、午後1時～4時

【消費者ホットライン】

☎188(いやや) ※お近くの消費生活窓口を案内します

お礼とご報告

善意銀行	～市社会福祉協議会へ～
*シルバー人材センター関城親睦会 様…7,110円 (5月10日現在)	

救援金・義援金受付報告

令和3年8月豪雨災害義援金
～義援金配分委員会を通じて全額が届けられます～

- *筑西市役所義援金箱…4,640円
- ウクライナ人道危機救援金
～現地の赤十字社による救援・復興支援活動に活用～
- *岡芹婦人防火クラブ 様…30,000円
- *仁保 實 様…10,000円
- *横山 雅一 様…1,000円 (5月17日現在)

生活の困りごとと無料相談(市) ※秘密厳守

区分	人権	行政
相談日時	7月14日(木)午前10時～正午	
相談会場	本庁1階東側相談室	
相談員	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	行政相談委員 (総務大臣委嘱)
申込み	事前申込不要(来訪順に受付)	
問い合わせ	人権推進課 ☎24-2102	広報広聴課 ☎24-2172

心配ごとと無料相談 ※秘密厳守 ※よろず相談承ります。

区分	一般・電話相談	法律相談
相談日時	7月14日(木) 午後1時～4時	7月1日(金) 午前10時～正午
相談会場	市総合福祉センター(小林)	
相談員	民生委員	弁護士
申込み	【一般相談】※来訪順 午後1時～3時 【電話相談】 ☎25-6141	【要予約】 6月17日(金) 午前9時～ 市内在住者、先着5人
問い合わせ	社会福祉協議会 ☎22-5191	

生活習慣病予防のための栄養相談(市)

相談日	毎週木曜日(別日も相談可)
相談場所	健康増進課窓口
相談員	管理栄養士
相談内容	体重や血圧などについて、食事の改善方法をアドバイスします。
申込方法	電話で予約
申し込み	健康増進課(本庁2階)
問い合わせ	☎22-0506

女性相談(祝日休み) ※秘密厳守 ※要予約 ※無料

相談日	毎週月曜日	毎週木曜日
相談時間	午前9時30分～正午	午後1時30分～4時
相談員	女性の専門相談員	
相談内容	DV(ドメスティック・バイオレンス)、夫婦関係、セクシャルハラスメントなど	
相談予約	☎24-2613(直通) ※上記の時間以外は母子保健課に転送	
問い合わせ	母子保健課(本庁1階) ☎24-2115	



新型コロナウイルス感染症拡大状況により、掲載内容に変更がある場合があります。変更があった場合は、ホームページなどでお知らせします。体調不良の場合、参加はご遠慮ください。

医療機関での健康診査

健診の種類	内容	対象
3～4か月児健康診査	内科診察、身体測定	3か月～4か月になるお子さん
2歳児歯科健康診査	歯科診察、フッ素塗布、 歯科保健指導	2歳6か月～2歳9か月になるお子さん

市内医療機関及び歯科医療機関での健診になります。郵送した受診票を使って、受診してください。

【問】母子保健課（本庁1階） ☎24-2115

7月の乳幼児健診など

健診の種類	期日・受付時間	会場	対象
1歳6か月児健康診査	8日(金) 13:00～13:55	明野保健センター	令和2年 12月生
	26日(火) 13:00～13:55	下館保健センター	
3歳児健康診査	6日(水) 12:50～13:55	明野保健センター	平成31年 1月生
	12日(火) 12:50～13:55	下館保健センター	
マタニティクラス～パパマクラス～ (定員有・要申込)	4日(月) 13:00～13:10	明野保健センター	妊婦さんと その夫
離乳食教室 (要申込)	21日(木) 10:00～10:15	明野保健センター	令和4年 1月～3月生

会場で実施する事業は、感染症予防に十分配慮して行います。

【申】【問】母子保健課（本庁1階） ☎24-2115

7月の育児相談（要予約）

☆お子さんの身長や体重を測定できる予約制の個別相談です。
日程などが都合が合わない場合は、別日でも相談に応じますので、問い合わせてください。

日時	会場
7日・14日(木)、 19日(火)、29日(金) 9:30～11:00、13:30～15:00 ※時間は予約の時にお伝えします	子育て世代包括支援 センター相談コーナー (本庁2階)

▶持参品＝母子健康手帳、バスタオル ▶内容＝身体測定、離乳食の進め方、子育て、発達についての相談など

【申】【問】母子保健課（本庁1階） ☎24-2115

愛の献血

月日	場所	時間
7月20日(水)	協和公民館	9:30～12:00 13:00～15:30
	ホテルニューつたや	10:00～12:00 13:15～16:00

【問】健康増進課（本庁2階） ☎22-0506

発行/筑西市 編集/市長公室広報聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地

☎0296-24-2111(代表)

公式HP



7月の健康運動教室（予約不要）

地区	日時	会場
下館	7日・21日(木) 13:30～15:00 ※21日は認知症予防体操教室	アルテリオ 集会室 (上履き持参)
	1日・15日(金)、14日(木) 13:30～15:00	アルテリオ 会議室
関城	6日(水) 13:30～15:00	関本公民館 大ホール
明野	5日・12日・19日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	26日(火) 13:30～15:00	明野保健センター ホール
協和	1日・15日(金)、25日(月) 13:30～15:00 ※25日は男性のみの教室	協和ふれあいセンター 集会室
	22日(金) 10:00～11:30 ※認知症予防体操教室	

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

▶対象＝「バランスのとれた体づくり」に関心のある人
▶定員＝各先着30人（あけの元気館のみ先着20人）▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物、上履き（あけの元気館、明野保健センター、アルテリオ会議室を除く）

※市内居住地区、回数に制限はありません。どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。

【問】健康増進課（本庁2階） ☎22-0506

7月のシルバーリハビリ体操教室（予約不要）

地区	日時	会場
下館	5日・12日・26日(火)、 8日・22日(金) 13:30～15:00	アルテリオ 集会室 ※12日のみ会議室
	8日・22日(金) 10:00～11:30	市総合福祉センター(小林) 多目的ホール
関城	5日・12日(火) 10:00～11:30	ペアーノ リハーサル室
	6日・13日・20日・ 27日(水) 10:00～11:30	関本公民館 大ホール
明野	4日・25日(月) 13:30～15:00	明野いきがいセンター 多目的ホール
協和	6日・20日(水) 13:30～15:00	協和公民館 総合ホール

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶持参品＝タオル、飲み物
※市内居住地区、回数に制限はありません。どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。

【問】高齢福祉課（本庁2階） ☎22-0526