

広報筑西ピープル

発行/筑西市 〒308-8616 筑西市田中町丙 360 番地 ☎0296-24-2111 <https://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

続々開催!

板谷波山生誕150年記念関連イベント情報

第2弾

筑西魅力再発見バスツアー特別版

板谷波山生誕 150 年記念バスツアー

しもだて美術館・板谷波山記念館・廣澤美術館で開催している展覧会を、ちくせい観光ボランティアガイドの案内で巡るツアーです。映画「HAZAN」も鑑賞できます。

- **日時** 6月9日(木)午前9時～午後4時30分
- **集合場所** 道の駅グランテラス筑西
- **定員** 40人(先着順)
- **参加費** 無料(昼食代、入館料など3,500円程度は各自負担)
- **申込み** 5月23日(月)午前8時30分から電話で

みなさんの参加
お待ちしております♪

● 日程

- 9:00 道の駅グランテラス筑西 集合
- 9:30 廣澤美術館 企画展鑑賞
映画「HAZAN」鑑賞
- 13:00 昼食
- 14:20 しもだて美術館 企画展鑑賞
(徒歩で移動)
- 15:50 板谷波山記念館 企画展鑑賞
- 16:30 道の駅グランテラス筑西 到着

【申】【問】観光振興課(本庁3階) ☎20-1160

特別
企画

板谷波山の生家で作品鑑賞会

波山の生家で、学芸員の解説とともに波山の茶碗を鑑賞してみませんか?

- **日時** 6月11日(土) 各回1時間
(1) 13:00～
(2) 14:00～
(3) 15:00～
- **場所** 板谷波山記念館
- **定員** 30人(各回10人ずつ)
※応募者多数の場合は抽選
- **参加費** 無料
(入館料1,000円は各自負担)

● 申込期限

5月20日(金)必着

往復はがきに「生家で作品鑑賞」と明記のうえ、参加者全員分の①氏名及びフリガナ②年齢③郵便番号・住所④電話番号⑤参加希望の時間(1つ選択)

※往復はがき1枚につき2人まで申込可
(往復はがき以外は受付不可)

【申】【問】

〒308-0021 筑西市甲 866-1
板谷波山記念館 生家で作品鑑賞係
☎25-3830

ホームページで最新情報発信中!

市ホームページで板谷波山生誕150年記念イベント情報や、波山の人となりを知ることができるコラムなど、展覧会がもっと楽しくなる情報を発信しています。ぜひご覧ください。

配信情報

- ・会場へのアクセスや駐車場の案内
- ・臨時バスや路線バスの案内
- ・イベント情報
- ・板谷波山に関する資料



案内

マイナンバーカード 出張申請受付

マイナンバーカードの出張申請受付を行います。

▼日時 5月21日(土)、22日(日) 午前10時～午後5時

▼場所 2階アルテリオ集会所

▼持参品 身分証

▼市民課 (本庁1階)

☎24・2111

関城地区成人集団健診

▼健診日 7月21日(木)～23日(土)、26日(火)～30日(土)

▼場所 2市生涯学習センターペアノ (関城支所隣)

▼対象 16歳以上

※予約が必要です。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎健康増進課 (本庁2階)

☎22・0506

消費税のインボイス 制度に関する説明会

【インボイス制度説明会】

▼日時 5月23日(月)、6月8日(水)、14日(火) 午前10時～11時

時～11時

▼対象 事業者(個人及び法人)
【インボイス発行事業者の登録申請相談会】

▼日時 5月23日(月)、6月14日・21日(火) 午後2時～3時30分

▼対象 消費税の課税となる個人事業者

いずれも：

▼場所 2階下館税務署

▼定員 各回25人

▼申込方法 電話で予約

※公共交通機関をご利用ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



▼申請期限 6月30日(木)

※自動音声に従って「2」を選択してください。

▼消防設備士
受験準備講習会

▼期日 ①各類共通 7月5日(火) ②甲・乙第1類 7月25日(月) ③甲・乙第4類 7月26日(火) ④乙第6類 7月27日(水)

いずれも：

▼時間 午前9時30分～午後4時30分

▼場所 2市建設技術研修センター (水戸市)

▼申込期間 6月6日(月)～

17日(金)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎029・226・9611

【朗読テープ&CD無料貸出】

事業者支援一時金 (第4弾)

県からの営業時間短縮要請や外出自粛要請の影響を受け、1月から3月の売上が大きく減少した事業者、年間売上高別にに応じて一時金を支給します。対面やWEBでの相談も可能です。

▼支給額 20～500万円

▼申請期限 6月30日(木)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎029・301・5558

【FP3級取得講座(全14回)】

▼日時 6月10日(金)～7月26日(火) 午後6時30分～9時30分(毎週火・金曜日)

▼定員 20人

▼講師 塚本まや氏(公共職業訓練講師)

▼費用 1万5000円(教材費別)

▼場所 2市総合福祉センター

(小林)

▼対象 視覚障がい者、身体が不自由な人、視力のおちた高齢者など

▼場所 2市総合福祉センター

☎37・4458

電波利用環境保護
周知啓発強化期間

正しい電波のルールを守りましょう。

▼期間 6月1日(水)～10日(金)

☎03・6232・1939

☎03・6232・1939

☎03・6232・1945

☎03・6232・1945

【FP3級取得講座(全14回)】

▼日時 6月10日(金)～7月26日(火) 午後6時30分～9時30分(毎週火・金曜日)

▼定員 20人

▼講師 塚本まや氏(公共職業訓練講師)

▼費用 1万5000円(教材費別)

▼場所 2市総合福祉センター

募集

筑西地域職業訓練センター

【FP3級取得講座(全14回)】

▼日時 6月10日(金)～7月26日(火) 午後6時30分～9時30分(毎週火・金曜日)

▼定員 20人

▼講師 塚本まや氏(公共職業訓練講師)

▼費用 1万5000円(教材費別)

▼場所 2市総合福祉センター

▼場所 2市総合福祉センター

放送大学 10月入学生

心理学・福祉・経済・歴史・文学など、幅広い授業科目を1科目から学ぶことができます。

▼出願期限 第1回 8月31日(水) / 第2回 9月13日(火)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎029・228・0683

【筑西市民ウォークの日】

▼日時 6月5日(日) 午前8時30分

▼集合場所 黒子駅

▼対象 市内在住の人で5～7kmを歩ける人

▼内容 ①靴の履き方、歩き方、準備体操など ②黒子駅から母子島遊水地までを往復でウォーキング

▼場所 2市総合福祉センター

イベント

筑西市民ウォークの日
～筑西を歩こう～

健康づくり奨励単位認定事業

生涯学習奨励単位該当事業

▼日時 6月5日(日) 午前8時30分

▼集合場所 黒子駅

▼対象 市内在住の人で5～7kmを歩ける人

▼内容 ①靴の履き方、歩き方、準備体操など ②黒子駅から母子島遊水地までを往復でウォーキング

▼場所 2市総合福祉センター

▼場所 2市総合福祉センター

▼場所 2市総合福祉センター

不妊治療費一部助成

令和4年度から、不妊治療に対して保険が適用されることに伴い、治療期間の初日が令和4年3月31日以前である治療費について助成します（1回限り）。

助成内容

- 特定不妊治療を行った場合…10万円
- 男性不妊治療を行った場合…10万円
- ※1回の特定不妊治療に要した費用のうち、県から受けた助成金額を差し引いた額について、それぞれ10万円を上限に助成します。

対象となる夫婦

- 次のすべての要件に該当している人
- ①法律上の婚姻をしている夫婦又は事実上婚姻関係にある人
 - ②夫婦ともに筑西市民であり、申請する日において市内に1年以上住所を有すること
 - ③茨城県不妊治療費補助金の交付決定を受けていること
 - ④市税などを完納していること

対象となる治療

- 体外受精及び顕微授精
- 男性不妊治療（特定不妊治療の過程で行う精子を採取するための手術）



申請方法

茨城県の不妊治療費補助金交付決定を受けた後、**30日以内**に下記の必要書類を持参し、母子保健課に申し込んでください。
※やむを得ず期限が過ぎてしまう場合は、相談してください。

必要書類

- ①不妊治療費補助金交付申請書
- ②茨城県不妊治療費補助金交付決定及び額の確定通知書の写し
- ③茨城県不妊治療費助成事業受診等証明書の写し
- ④申請者本人名義の通帳（夫婦どちらかの通帳）
- ⑤印鑑（シャチハタ不可）

※申請書は窓口に設置しているほか、市ホームページからダウンロードできます。



【申】【問】 母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

国民年金の学生納付特例免除制度

学生納付特例制度により国民年金保険料の納付猶予を受けている人で、令和4年度も在学予定の人は、日本年金機構から学生納付特例申請書（はがき型）が送付されています。引き続き学生納付特例を希望する場合は、必要事項を記入して返送してください。

また、はがきが届かない人又は在学している学校に変更がある人若しくは新たに学生納付特例を申請する人は、窓口で申請してください。

- 持参品 学生証（コピー可）又は在学証明書（コピー不可）、来庁者の身分証明書
※本人又は同一世帯の人以外が申請する場合は、委任状が必要です。
- 申請場所 市民課窓口又は各支所

【申】【問】 市民課（本庁1階） ☎ 24-2101

リウマチ医療講演会

- ▼日時 6月26日（日）午後1時～3時30分
- ▼場所 2 暮らしの平市民センター（つくばみらい市）
- ▼内容 2 「次世代のリウマチ治療の目指す場所」、「関節リウマチ治療におけるリハビリテーションの必要性と根拠」
- ▼参加費 2 無料
- ※申込不要、雨天中止
- ▼健康増進課（本庁2階） ☎ 22-0506
- ▼定員 2 50人
- ▼費用 2 無料
- ▼申込方法 2 電話で予約
- ※ZOOM配信も行います。
- 2 次元コードを読み込んでください（申込不要）。
- 【申】（公社）日本リウマチ友の会茨城支部 久保田 ☎ 090-3231-6526



国民健康保険税の賦課方式・保険税率が変わります

県の方針により、国民健康保険税の平等割は廃止、所得割と均等割が増額となりました。税額や納付方法は、7月に発送する納税通知書を確認してください。



詳しくはこちら

令和4年度からの保険税率

	医療保険分		後期高齢者支援分		介護納付金分(40歳～64歳)	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割	7.8%		2.1%		1.7%	1.8%
均等割(1人あたり)	22,000円	32,000円	7,000円	13,000円	12,500円	
平等割(1世帯あたり)	22,000円	廃止	6,000円	廃止		

令和3年度以前との差額の目安(所得割は除く) ※所得による軽減(申請不要)に該当した場合

国保加入者	軽減なし	7割軽減該当※	5割軽減該当※	2割軽減該当※
1人	▲12,000円	▲3,600円	▲6,000円	▲9,600円
2人	4,000円	1,200円	2,000円	3,200円
3人目以降1人につき	16,000円加算	4,800円加算	8,000円加算	12,800円加算

Q なぜ平等割が廃止されるの？

A 平等割は1世帯あたりに課税されています。人数の少ない家庭の負担が大きくなるため、平等割が廃止となりました。

Q 税率の改正で負担が大きくなるの？

A 世帯状況により負担は異なります。下記の軽減・減免制度をご覧ください。

軽減・減免制度 申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

申請必要	非自発的失業者への軽減	新型コロナウイルス感染症の影響による減免
	倒産・解雇など会社都合による離職者(65歳未満)に対し、前年の給与所得を100分の30として算定します(条件あり)。	生計中心者の収入減少などにより減免が受けられる場合があります(条件あり)。
申請不要	所得による軽減	子どもの軽減・減免
	世帯の前年中の所得状況により、均等割を7、5、2割のいずれかで軽減します。世帯に申告していない人(※)がいる場合、所得が無くても軽減なしの金額となります。忘れずに申告してください。 ※税法上で扶養されている人(例外あり)及び公的年金の収入のみの人を除く	未就学児(0歳～6歳になった日以降最初の3月31日)の均等割を5割軽減、子ども(6歳になった日以降最初の4月1日～18歳になった日以降最初の3月31日)の均等割を2割減免します。

令和4年度の賦課限度額(保険税の課税上限額)

合計	=	医療保険分	+	後期高齢者支援分	+	介護納付金分
102万円		65万円		20万円		17万円

【申】【問】 医療保険課(本庁1階) ☎24-2103

乳がん検診・子宮頸がん検診

30歳以上（20～29歳は子宮頸がんのみ）を対象に、集団会場又は医療機関で検診を実施します。日時や持参品など、詳しくは健康カレンダーをご覧ください。



集団検診（下館保健センター、明野保健センター）

6月～7月の予約枠に空きがあります。

- 検診費用 各 1,000 円
- 申込方法 健康増進課に電話で予約

医療機関検診

実施医療機関は、健康カレンダーをご覧ください。受診には「医療機関検診受診券」が必要です。

- 期 間 6月1日（水）～令和5年2月28日（火）
- 検診費用 各 2,000 円
- 申込方法 医療機関に電話で予約

【申】【問】 健康増進課（本庁2階） ☎ 22-0506

令和4年度パブリックコメント

パブリック・コメントとは、市が重要な施策などを立案し、実施に至るまでに、市民のみなさんに意見や情報をいただき、寄せられた意見に対する市の考え方を公表するものです。



今年度は、2つの案件について実施を予定しています。内容や結果については、ホームページで随時お知らせします。

実施予定案件	実施時期
筑西市学校跡地利活用基本方針（案）	令和5年 1月～3月
筑西市学校跡地利活用計画（案）	

【問】 実施予定案件について……

義務教育学校整備推進課 ☎ 24-2338
パブリック・コメントについて……
市民協働課 ☎ 23-1600

商業活性化事業サポート補助金

商業活性化イベントや、市内の中小企業者が行う販路拡大又はものづくり技術伝承に向けた事業に対し、経費の一部を支援します。 ※1団体につき年1回

補助額
5 上限
万円
(対象経費の
2分の1)

補助対象事業

- ① 商業活性化イベント等支援事業
(商業地域の空き店舗や広場などを活用したにぎわいの創出イベントなど)
- ② 販路拡大支援事業
(展示会、見本市、物産展などへの参加)
- ③ ものづくり技術伝承に向けた事業
(若手従業員を対象とした技術伝承のための研修会や、ものづくり技術を養成する人材育成事業)

補助対象者

本市区域内の商店街振興組合、商店街共同組合、小売店事業主又は商業関係団体が構成するグループ

本市区域内の
中小企業者

応募
まってるよ♪



【申】【問】 商工振興課（本庁3階）
☎ 54-7011

申請方法

申請書を商工振興課に提出してください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



えほんのひろば

絵本の読み聞かせ会を行います。

▼日時 5月26日（木）午前10時30分

▼場所 1 いずみ保育園

▼対象 4歳以下の子どもと保護者

▼内容 2 テーマ「あそびまじょう」

絵本「あーそーば あーそーば」「たまごのあかちゃん」

▼未来ネットワークボランティア

☎ 24-8070

申 岡県母親大会実行委員 田谷

☎ 24-5816

▼費用 1 一般700円、学生500円、高校生以下無料

▼申込方法 1 電話で予約

※男性も参加可

▼内容 1 「私たちが地球のためにできること」マイクロプラスチック汚染と未来へのアイデア

▼場所 1 つくば市民ホール

▼日時 1 6月5日（日）午後1時～3時30分

▼内容 2 「私たちが地球のためにできること」マイクロプラスチック汚染と未来へのアイデア

▼費用 2 一般700円、学生500円、高校生以下無料

▼申込方法 2 電話で予約

※男性も参加可

申 岡県母親大会実行委員 田谷

☎ 24-5816

第61回茨城県母親大会

高田秀重氏（東京農工大学教授）による記念講演を行います。お気軽にご参加ください。

▼日時 1 6月5日（日）午後1時～3時30分

▼場所 1 つくば市民ホール

▼内容 2 「私たちが地球のためにできること」マイクロプラスチック汚染と未来へのアイデア

▼費用 2 一般700円、学生500円、高校生以下無料

▼申込方法 2 電話で予約

※男性も参加可

申 岡県母親大会実行委員 田谷

☎ 24-5816

民生委員・児童委員に お気軽にご相談ください

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談役として、さまざまな相談に応じ、誰もが安心して生活できる地域づくりのために日々活動しています。

○民生委員・児童委員とは？

厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員ですが、給与の支給はなく、ボランティアとして活動しています。また、児童委員を兼ねており、子どもに関する問題を専門に対応する主任児童委員もいます。

民生委員・児童委員は、地域住民と同じ立場で相談を受け、必要な福祉制度や子育て支援サービスを受けられるように関係機関へつなぐ役割を果たします。

市では現在、216人の民生委員・児童委員（うち主任児童委員15人）が地域のために活躍しています。

○こんなときにはご相談ください

- ・障がいや高齢により、暮らし・生活に不安がある
- ・医療や介護、生活困窮などの福祉サービス制度や窓口がわからない
- ・妊娠や子育てに不安がある など

○相談したい場合はどうしたらいいの？

民生委員・児童委員には、それぞれの担当区域があります。お住まいの地域の民生委員・児童委員がわからない場合は、社会福祉課へ問い合わせてください。

○相談の秘密は守られます

民生委員・児童委員には秘密を守る義務があるため、相談内容がほかに漏れる心配はありません。安心して相談してください。

5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員の活動に対する理解を深めるとともに、更なる活性化につながっていくことを期待して、5月12日からの1週間は「活動強化週間」となっています。



【問】社会福祉課（本庁2階） ☎22-0525

相談

6月1日は

「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、人権相談を受けたり、人権の考えを広める啓発活動を行ったりしています。

【各種人権相談窓口(平日のみ)】

みんなの人権110番

☎0570・0003・110

子どもの人権110番

☎0120・0007・110

女性の人権ホットライン

☎0570・070・810

※インターネットでは24時間相談できます。詳しくは、ホームページをご覧ください。



☎人権推進課（本庁2階）

☎24・2102

筑西地方家族会

家族の心の病気で悩んでいる人は、相談してください。

【相談支援】

▼期日 6月15日（水）

【交流会】

▼期日 6月28日（火）

いずれも：

▼時間 午後1時～3時

▼場所 市心身障害者福祉セン

ター内NPO法人つばさ(小林)
▼申込方法 電話又はFAXで
※開催日の変更になる場合がありますので、開催予定日の前日までに連絡してください。

☎関 筑西地方家族会 古池

☎52・2743

歯のなんでも電話相談

入れ歯や矯正など、歯に関する悩みや質問を受け付けます。

▼日時 6月5日（日）午後1時～4時

☎(一社) 茨城県保険医協会

☎029・823・7930

無料税務相談

▼日時 6月1日・15日（水）
午後1時30分～4時30分

▼場所 市役所本庁2階204会議室（予約不要、直接会場へ）

☎関 関東信越税理士会下館支部

原 ☎57・3540

いっしょの窓

「なんでも電話相談」

▼日時 5月26日・6月9日
(木) 午後2時～5時

▼相談員 Masako.K (メタルケアアドバイザー)

※秘密厳守、相談無料

☎ Masako.K

☎45・6608

5月の納付 納期限：5月31日(火)

税目・保険料など	担当課	問い合わせ
軽自動車税 (種別割 全期)	市民税課	☎24-2113

6月の体育館トレーニング室利用者講習

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

下館総合体育館トレーニング室

- ▶日時=①3日・10日・24日(金) 午後7時～
②7日・21日(火) 午前9時30分～
③12日・26日(日) 午後1時30分～
- ▶定員=各先着10人(1度に2人まで申込み可)
- 【申】【問】下館総合体育館 ☎28-5040

協和の杜体育館トレーニング室

- ▶日時=①3日(金) 午前9時30分～
②7日(火) 午後7時～
③12日・26日(日) 午前10時30分～
- ▶定員=各先着5人(1度に2人まで申込み可)
- 【申】【問】協和の杜体育館 ☎57-6600

いずれも…

- ▶対象=高校生以上
- ▶持参品=体育館用シューズ、運動のできる服装
- ▶費用=310円(高校生210円) ※当日徴収
- ▶申込み=5月24日(火) から電話で

市体育施設 6月の休館日 休館日=■色

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■ 下館総合体育館 ☎28-5040

虐待から子どもを守ろう!! 秘密厳守・無料

【母子保健課・家庭児童相談室】

☎24-2612

【筑西児童相談所】

☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎189 (いちはやく)

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293



虐待かな?と思ったら迷わず連絡を!

消費生活センターに相談を!! 秘密厳守・無料

振り込み詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

【消費生活センター】

☎21-0745 平日午前9時～正午、午後1時～4時

【消費者ホットライン】

☎188 (いやや) ※お近くの消費生活窓口を案内します

お礼とご報告

善意銀行	～市社会福祉協議会へ～
※日本盆栽協会筑西支部 様	…16,954円
※(株)ツカダ 様	…3,367円 (4月10日現在)

災害義援金や救援金を受け付けています

- ※平成30年7月豪雨災害義援金
 - ※中東人道危機救援金
 - ※バングラデシュ南部避難民救援金
 - ※アフガニスタン人道危機救援金
 - ※ウクライナ人道危機救援金 など
- 【受付場所】社会福祉課(本庁2階) ☎22-0525

☐生活の困りごと無料相談(市) ※秘密厳守

区分	人権	行政
相談日時	6月9日(木) 午前10時～正午	
相談会場	本庁1階東側相談室	
相談員	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	行政相談委員 (総務大臣委嘱)
申込み	事前申込不要(来訪順に受付)	
問い合わせ	人権推進課 ☎24-2102	広報広聴課 ☎24-2172

☐心配ごと無料相談 ※よろず相談承ります。 ※秘密厳守

区分	一般・電話相談	法律相談
相談日時	6月9日(木) 午後1時～4時	6月3日(金) 午前10時～正午
相談会場	市総合福祉センター(小林)	
相談員	民生委員	弁護士
申込み	来訪順 【受付時間】 午後1時～3時	【要予約】 5月20日(金) 午前9時～ 市内在住者、先着5人
問い合わせ	直通ダイヤル ☎25-6141	社会福祉協議会 ☎22-5191

☐生活習慣病予防のための栄養相談(市)

相談日	毎週木曜日(別日も相談可)
相談場所	健康増進課窓口
相談員	管理栄養士
相談内容	体重や血圧などについて、食事の改善方法をアドバイスします。
申込方法	電話で予約
申し込み	健康増進課(本庁2階)
問い合わせ	☎22-0506

☐女性相談(祝日休み) ※秘密厳守 ※要予約 ※無料

相談日	毎週月曜日	毎週木曜日
相談時間	午前9時30分～正午	午後1時30分～4時
相談員	女性の専門相談員	
相談内容	DV(ドメスティック・バイオレンス)、夫婦関係、セクシャルハラスメントなど	
相談予約	☎24-2613(直通) ※上記の時間以外は母子保健課に転送	
問い合わせ	母子保健課(本庁1階) ☎24-2115	



新型コロナウイルス感染症拡大状況により、掲載内容に変更がある場合があります。変更があった場合は、ホームページなどでお知らせします。体調不良の場合、参加はご遠慮ください。

医療機関での健康診査

健診の種類	内容	対象
3～4か月児健康診査	内科診察、身体測定	3か月～4か月になるお子さん
2歳児歯科健康診査	歯科診察、フッ素塗布、 歯科保健指導	2歳6か月～2歳9か月になるお子さん

市内医療機関及び歯科医療機関での健診になります。郵送した受診票を使って、受診してください。

【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

6月の乳幼児健診など

健診の種類	期日・受付時間	会場	対象
1歳6か月児健康診査	9日(木) 13:00～13:55	明野保健センター	令和2年 11月生
	14日(火) 13:00～13:55	下館保健センター	
3歳児健康診査	10日(金) 12:50～13:55	明野保健センター	平成30年 12月生
	15日(水) 12:50～13:55	下館保健センター	
マタニティクラス～ママクラス～ (定員有・要申込)	7日(火) 9:30～9:40	明野保健センター	妊婦さん

会場で実施する事業は、感染症予防に十分配慮して行います。

【申】【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

6月の育児相談（要予約）

☆お子さんの身長や体重を測定できる予約制の個別相談です。日程などが都合が合わない場合は、別日でも相談に応じますので、問い合わせてください。

日時	会場
6日(月)、16日(木)、 22日(水)、28日(火) 9:30～11:00、13:30～15:00 ※時間は予約の時にお伝えします	子育て世代包括支援 センター相談コーナー (本庁2階)

▶持参品＝母子健康手帳、バスタオル ▶内容＝身体測定、離乳食の進め方、子育て、発達についての相談など

【申】【問】母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

愛の献血

月日	場所	時間
6月14日(火)	関城支所	14:45～16:00

【問】健康増進課（本庁2階） ☎ 22-0506

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課
〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地
☎0296-24-2111(代表)

公式HP



6月の健康運動教室（予約不要）

地区	日時	会場
下館	3日・17日(金) 13:30～15:00	アルテリオ 会議室
	2日・9日・16日・23日(木) 13:30～15:00 ※16日は認知症予防体操教室	下館武道館1階
関城	1日(水) 13:30～15:00	関本公民館 大ホール
明野	7日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	14日・21日・28日(火) 13:30～15:00	明野保健センター ホール
協和	3日・17日(金)、27日(月) 13:30～15:00 ※27日は男性のみの教室	協和ふれあいセンター 集会室
	24日(金) 10:00～11:30 ※認知症予防体操教室	

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

▶対象＝「バランスのとれた体づくり」に関心のある人
▶定員＝各先着30人（あけの元気館のみ先着20人）▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物、上履き（アルテリオ、あけの元気館を除く）

※市内居住地区、回数に制限はありません。どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。

【問】健康増進課（本庁2階） ☎ 22-0506

6月のシルバーリハビリ体操教室（予約不要）

地区	日時	会場
下館	7日・14日・21日・ 28日(火)、 10日・24日(金) 13:30～15:00	アルテリオ 集会室
	10日・24日(金) 10:00～11:30	市総合福祉センター（小林） 多目的ホール
関城	7日・21日(火) 10:00～11:30	ペアーノ リハーサル室
	1日・8日・15日・ 22日(水) 10:00～11:30	関本公民館 大ホール
明野	6日・20日(月) 13:30～15:00	明野いきがいセンター 多目的ホール
協和	1日・15日(水) 13:30～15:00	協和公民館 総合ホール

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶持参品＝タオル、飲み物
※市内居住地区、回数に制限はありません。どの教室にも、月何回でも無料で参加できます。

【問】高齢福祉課（本庁2階） ☎ 22-0526