

カルチャー講座

受講生募集

6月開講

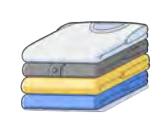
関本公民館 使いやすくて戻しやすい

お片付け収納セミナー

前期

日時 6/12～第2・4日曜日
10:00～12:00(全5回)

定員 10人
費用 無料
講師 田口 淳子



河内公民館 指で描く楽しいアート

パステルアート講座

日時 6/12～第2・4日曜日
10:00～12:00(全10回)

定員 15人
費用 2,000円程度
講師 渡辺 佐知子



ペアーノ ハーバリウムや生花など

毎月変わるお花講座

日時 6/15～第3水曜日
13:30～15:00(全10回)

定員 20人
費用 2,500円/回
講師 川俣 晴美




アルテリオ 体の悩みを説明します

家庭の医学

日時 6/1～9/28 水曜日
13:30～15:00(全10回)

定員 30人
費用 無料
講師 柳田 弘章



アルテリオ むくみ解消に効果的

誰でもできるリンパヨガ

日時 6/2～6/30 毎週木曜日
13:30～15:00(全5回)

定員 30人
費用 無料
講師 荻野 幸子



黒子公民館 初めてでも安心

大人の切り絵講座

日時 6/15～第3水曜日
9:30～11:30(全10回)

定員 20人
費用 700円程度/回
講師 渡辺 梨重子



明野公民館 楽しみながらできる

初心者のヨガ教室

日時 6/3～第1・3金曜日
10:00～11:30(全10回)

定員 30人
費用 無料
講師 大町 美智子




明野公民館 転倒防止に役立つ

初心者の太極拳講座

日時 6/10～毎週金曜日
10:00～11:30(全10回)

定員 15人
費用 無料
講師 飯島 茂



アルテリオ ダンスエクササイズ

太極舞(まい)

日時 6/2～8/4 第1・3木曜日
13:00～14:30(全5回)

定員 15人
費用 無料
講師 高田 雅子



アルテリオ 仕事帰りに通しやすい

ボクシングエクササイズ

日時 6/3～7/1 毎週金曜日
19:00～20:00(全5回)

定員 20人
費用 無料
講師 田中 香織



明野公民館 楽しく学べる

暮らしに役立つ茶道マナー教室

日時 6/18～第3土曜日
13:30～15:30(全5回)

定員 10人
費用 500円/回
講師 金澤 宗直



協和公民館 美しい筆文字を書く

Let's 小筆小町講座

日時 6/3～第1・3金曜日
10:00～12:00(全14回)

定員 20人
費用 無料
講師 小泉 芳香



協和公民館 初めてでも楽しく

初めてのクラフトかご編み講座

日時 6/7～第1・3火曜日
9:30～11:30(全8回)

定員 20人
費用 2,200円程度
講師 苅部 正代



アルテリオ かがみバック作り

クラフトテープでかご作り

日時 6/3～8/19 金曜日
9:45～11:45(全7回)

定員 20人
費用 2,200円程度
講師 苅部 正代



アルテリオ 全身運動でリフレッシュ

ストレッチ&リズム健康体操講座

日時 6/7～8/9 隔週火曜日
10:00～11:30(全5回)

定員 30人
費用 無料
講師 飯泉 雅子



申込期限

申込期限: 5月8日(日)まで
アルテリオ ☎23-1616


申込期限: 5月11日(水)まで
協和公民館 ☎57-2515

申込期限: 5月15日(日)まで
明野公民館 ☎52-5333
ペアーノ ☎37-7803
関本公民館 ☎37-6626
河内公民館 ☎37-6556
黒子公民館 ☎37-6809

申込方法

来館又は電話で申し込み(月曜休館)

楽しい講座がいっぱい! 応募まってるよ~♪



協和公民館 頭の体操にも役立つ

楽しい折り紙講座

日時 6/7～第1火曜日
9:30～11:30(全7回)

定員 15人
費用 2,000円程度
講師 水元 洋子



協和公民館 しなやかで強い体づくり

ストレッチ&リズム健康体操講座

日時 6/7～8月 火曜日
13:30～15:00(全10回)

定員 30人
費用 無料
講師 飯泉 雅子




アルテリオ 色鉛筆やクーピーで

大人の塗り絵

日時 6/8～8/24 第2・4水曜日
10:00～12:00(全5回)

定員 20人
費用 400円程度
講師 岩淵 幸子



アルテリオ 季節の花を植える

寄せ植え

日時 6/19(日)
13:30～15:30

定員 18人
費用 2,500円
講師 戸頃 美代子




河内公民館 書のアートを楽しむ

やさしい刻字講座

日時 6/3～第1・3金曜日
13:30～15:30(全10回)

定員 15人
費用 2,000円程度(作品による)
講師 中野 治郎



協和公民館 基礎から学べる

リボン刺繍講座

日時 6/9～第2・4木曜日
13:00～15:00(全7回)

定員 8人
費用 3,500円程度
講師 成田 幹子



協和公民館 月替わりで楽しむ

Hana 講座

日時 6/18～第3土曜日
10:00～12:00(全7回)

定員 8人
費用 2,500円程度/回
講師 栗原 富美江




関本公民館 自律神経を整える

ゆらゆら脱力整体体操講座

日時 6/4～第1・3土曜日
10:00～11:30(全10回)

定員 20人
費用 無料
講師 石川 美智子



黒子公民館 初めてでも気軽に学べる

初心者のそば打ち講座

前期

日時 6/5・12・19(日)
9:00～11:00(全3回)

定員 5人
費用 2,200円程度
講師 和田 次男



黒子公民館 楽器が初めてでも楽しい

ウクレレ講座

日時 6/8～第2・4水曜日
10:00～11:30(全4回)

定員 10人
費用 無料
講師 ATUSHI

