

Peopla

3.1
2022

Contents

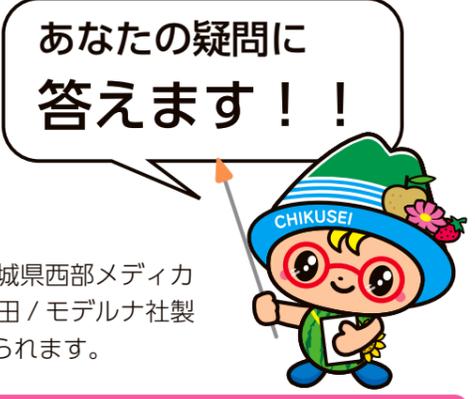
コロナ特集	2
板谷波山生誕150年	6
市政功労者表彰	10
クローズアップ筑西	11
暮らしの情報	15

S L も お か
出 発 進 行 !



2月12日、真岡線S L 運行協議会と真岡鐵道株式会社主催の「S L もおか運転台見学会」が下館駅で開催されました。子どもたちは、普段見ることのできない運転台を見学したり、S L の前で記念写真を撮ったりするなど大興奮。思い出に残る一日になりました。

新型コロナワクチン 追加接種のQ&A



市では、2月1日からコロナワクチンの3回目追加接種を開始し、茨城県西部メディカルセンターで集団接種を行っています。3月からは、市内医療機関で武田/モデルナ社製のワクチンも取り扱われるようになり、追加接種が加速していくと考えられます。

Q. 武田/モデルナ社製のワクチンは副反応が強いのか？

A. 発熱、疲労などの症状は少ない

3回目で接種するワクチンは1、2回目接種量の半量で、同ワクチンの2回目接種後と比較すると、発熱や疲労などの症状が少ないことが報告されています。

Q. なぜ3回目の接種が必要なのか？

A. 感染拡大防止、重症化防止のため

ワクチン接種の効果は、時間の経過に伴い低下します。感染拡大防止、重症化防止のため、追加接種をお願いしています。

事業復活支援金（国） コロナの影響を受けた事業の継続・回復を支援します

新型コロナウイルス感染症で、大きな影響を受けた中小法人、個人事業者に、事業規模に応じた給付金が支給されます。

● 給付対象 下記の①と②を満たす中小法人・個人事業者

- ① 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者
- ② 2021年11月～2022年3月の間のいずれかの月の売上高が2018年11月～2021年3月の間の任意の同じ月の売上高と比較して30%以上減少した事業者

● 申請期限 5月31日（火）まで

● 給付上限額

基準期間の売上高－対象付きの売上高×5か月分

中小法人など 上限最大 250万円

個人事業者など 上限最大 50万円



詳しくはこちら

● 申請の方法

一時支援金又は月次支援金受給の有無で異なります

受給したことが...
ある人

マイページから申請

受給したことが...
ない人

申請仮登録が必要

【問】相談窓口 ☎0120-789-140

中小企業・小規模企業のための「特別相談」を開催します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者向けに、市と県よろず支援拠点が連携し、国や県の事業者支援制度や経営の相談を行います。

● 日時 3月8日・22日（火）
午前9時～正午

● 場所 本庁3階303会議室

● 定員 1日3人（1人1時間）

● 費用 無料

● 申込方法 電話で予約

【申】【問】 商工振興課（本庁3階）
☎54-7011

飲食店の営業時間短縮要請に係る協力金（県）

県からの営業時間短縮要請期間すべてにご協力いただいた事業者に、協力金が支給されます。県の方針により変更になる場合があります。

● 対象業種

県内に所在する飲食店
※テイクアウトとデリバリー、コンビニなどのイートインは対象外

● 協力要請内容 下記の①又は②のいずれかを店舗ごとに選択

①午後8時から午前5時までの営業自粛及び酒類の提供の終日停止（持ち込み含む）

②午後9時から午前5時までの営業自粛（酒類提供可）

● 協力要請期間

1月27日（木）～
2月20日（日）まで

● 協力金の申請期限

4月30日（土）まで

● 問い合わせ

県営業時間短縮要請協力金
問い合わせ窓口
☎029-301-5393
（平日 午前9時～午後5時）



詳しくはこちら

3回目新型コロナワクチンの追加接種について

接種券を前倒しで発送しています

追加接種を進めるため、ワクチンの供給量に応じて接種券を前倒しで発送しています。

対象	接種券発送時期 (2回目ワクチン接種終了後)	接種可能時期 (2回目ワクチン接種終了後)
65歳以上	6か月後に発送	約7か月以降
18歳～64歳	7か月後に発送	約8か月以降

- ・ 2回目のワクチン接種を受けてから市内に転入した人は、追加接種の接種券一体型予診票の発行申請が必要です。
- ・ 4月からは年齢にかかわらず、6か月以上経過した後で接種できるよう、接種券を発送します。

使用するワクチン

追加接種に使用するワクチンは、ファイザー社製又は武田/モデルナ社製です。1、2回目と異なるワクチンの接種（交接種）も可能となりますので、ワクチンの種類にかかわらず、早期の接種を検討してください。

茨城県の大規模接種会場で前倒しで接種することができます

2回目の接種から6か月経過した18歳以上の人は、接種券が届いていなくても予約、接種ができます。

● 会場

古河市生涯学習センター総和

● 接種ワクチン

武田/モデルナ社製



大規模接種会場での接種について

予約方法

臨時コールセンターへ電話で予約
☎0296-25-7313
（平日 午前10時～午後4時）

3回目追加接種、茨城県西部メディカルセンターでワクチンの集団接種を再開しています

感染拡大防止のため、約2か月ぶりに茨城県西部メディカルセンターでワクチンの集団接種が行われました。集団接種では、武田/モデルナ社製のワクチンを使用しました。



【問】 コロナワクチン接種対策課（本庁2階） ☎22-0506

One Chikusei 新型コロナウイルス感染症関連への寄付



＊(株)広進商事

代表取締役 遠藤 進 様
速乾性アルコール除菌液
500ml 5,000本
市内小中学校へ

新型コロナウイルス 関連情報

2/14
時点



手洗いは石けんで
ていねいにね

うしんない
もらわな

ワクチンに関する相談窓口

筑西市コロナワクチンコールセンター
☎0570-666-108（ナビダイヤル）
受付時間＝午前9時～午後5時（平日のみ）
ワクチン接種予約に関する相談に対応します。

茨城県新型コロナワクチンコールセンター
☎029-301-5394
受付時間＝24時間対応
副反応に関する相談に対応します。

厚労省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-761-770（フリーダイヤル）
受付時間＝午前9時～午後9時
ワクチンに関する全般の相談に対応します。

ちくせい健康ダイヤル 24
☎0120-08-2941（フリーダイヤル）
受付時間＝24時間・年中無休

ちくせい若者まちづくり会議活動レポート

【問】人口対策課（本庁4階） ☎22-0500

ちくせい若者まちづくり会議は、学生目線で地域の魅力を発見・発信すると共に地域づくりを考える取り組みです。現在は4つのグループに分かれ、それぞれのテーマで地域活性化に取り組んでいます。今回は、その中から2つのグループを紹介します。

また、各グループのInstagramでも活動記録を発信していますので、ぜひご覧ください。

ちくっこ ～筑西市の魅力や新しい発見を多くの人に届けたい～



活動目的

筑西市の魅力を、フリーペーパーやSNSなどを活用してより多くの人にPRし、さらなる市の活性化を目指す。



幅広い世代に情報を発信するため、フリーペーパーの作成を行っています。取材を通して知った新しい発見や、知ってほしい魅力をまとめました。市内のお店や駅に配布したほか、筑西市電子図書館にも掲載していますので、ぜひご覧ください。



グループリーダー
日本工業大学 4年
菅谷 陽香



まちあるきイベントに参加して市の魅力を調査



手に取ってもらいやすいデザインや掲載内容を検討



「ちくっこ vol.1」は電子図書館で公開中



Café Amico ～農産物に付加価値を付けて魅力発信～



活動目的

筑西市の農産物を使用し、学生目線のアイデアを盛り込んだ商品を開発・販売して、地域の魅力PRを行う。



「井上さつま」を活用した商品開発に取り組んでいます。当初はノウハウがなく、課題も多かったのですが、企業のみなさんの協力のもと商品を開発しました。今は、3月6日にグランテラス筑西で開催予定のよさこい祭りでの販売に向け準備しています。



一緒に商品開発に取り組んでくれる菓子店アルチザンと打ち合わせ



干し芋の加工を行ってくれる塚田商店の工場を見学



干し芋をチョコレートで包んだ試作品



グループリーダー
ものづくり大学 4年
柴 翔太

3月は自殺対策強化月間

疲れていませんか？ こころの元気を保ちましょう



【問】健康増進課（本庁2階） ☎22-0506

日本の自殺の現状

日本の自殺者は、年間約2万人にのぼり、令和2年以降増加傾向にあります。新型コロナウイルス感染症流行前と比較すると、年間約700人増えています。その中でも働き盛りの女性の自殺者が目立っています。

新型コロナウイルス感染症とこころの問題

この背景には、新型コロナウイルス感染症の長期化が影響し、経済面での不安や生活環境の変化などがあり、見通しが立たないことが原因に挙げられます。行動が制限され発散する場もないため、自分では気付かないうちに心身が疲れてしまいます。「みんな大変だから」などとストレスをひとりで抱え込んでしまうと、気付かないうちにこころに不調をきたしてしまいます。つらいと感じたらひとりで抱え込まずに相談してください。

また、日頃からセルフケアを実施して、こころの元気を保ちましょう。

相談・セルフチェック

こころが疲れていると感じたら、無理せずセルフチェックや相談窓口を利用してください。

■こころの体温計

自分のこころの状態を知ることができるセルフチェックシステムです。



■相談窓口一覧



ひとりで抱え込まずに気軽に相談してください。

おすすめリフレッシュ法

自律神経を活発に！朝のウォーミングアップ方法

朝の起床前に体を軽く動かすことによって、こころと体のバランスを整える自律神経を活発にします。

①寝たまま深呼吸をするように背伸びをする。背伸びをしたまま手を握ったり、開いたりする。



②ゆっくり体を起こし、片膝を抱えて胸に引き寄せ5秒キープ、もう片方も同様に行います。



③再度横になって、布団の上で大の字になり手足を開閉します。



④ゆっくり起き上がり、後頭部で手を組み合わせ、肘で顔を挟むようにして軽くたたきます。



4-7-8呼吸法

身体に十分な酸素を取り込むことで、心身の興奮を鎮め、寝る前に行くと寝付きも良くしてくれます。



①鼻から息を吸いながら4つ数える。息を止めて7つ数える。

②8つ数えながら息をゆっくりはき出す。

— 三月 弥生 —

文・学習院大学教授 荒川正明さん



さいじそうかもんかびん
彩磁草花文花瓶

板谷波山作 大正後期(1922～1926)頃
高さ23.4cm 胴径23.7cm
廣澤美術館蔵

板谷波山生誕150年記念展の開催が、近づいてきました。現在、展示の構成も決定され、オシャレな図録も完成に向かっていきます。あと少し、もう少しですので、みなさんどうぞご期待ください。

ここで、お知らせです。今回の展示会のマスコットキャラクターが決定しました。もちろん波山作品から選出。

それは今回紹介する「彩磁草花文花瓶」。今後ポスターやチラシに使用され、本展示会の「顔」として、展示の間、街のあちこちでご覧いただくことになるでしょう。

この作品、なんといっても器面を埋めるストライプ柄がカッコよく、過去の波山作品には見られない斬新さ。波山の作陶活動においても頂点期とされる、大正時代後期の逸品で、格調の高さはさすが波山です。

しかし、この作品何かが違う。その革新性、波山の攻めの姿勢が感じられるのです。

器面の三方に大胆に窓枠を置き、シルクロードから伝えられた更紗文様のゴージャスな草花文が描かれ、皆をあっと言わせてやるという波山の野心作に違いありません。筑西の街に新たな風を吹かせる予感がしませんか……。

我々はこの「彩磁草花文花瓶」を旗印にいざ出陣です。展示会会場で、みなさんとお会いできることを楽しみにしています。

【問】しもだて美術館 ☎23-1601



昭和10年に撮られた波山の家庭訪問の写真(下)も出てきました。縁側に座るおばあさんの傍らに、贈呈されたばかりの、熨斗紙、水引きが付いた鳩杖の箱が写っています。

波山は60歳でこの大仕事を始めてから、毎年80歳を迎えたお年寄りに贈り続け、戦災で東京の自宅と工房を失った時でさえ、やめることはありませんでした。戦後、握り手の「鳩」は金属から陶器に代わりますが、波山自身が80歳となる昭和26年まで19年に亘って継続され、その数は260本を超えています。戦没者への観音像贈呈と同様、誰から依頼されたわけではなく、下世話な言い方ながら自腹を切って、純粹な気持ちで形にして故郷の人々に届けてくれたのです。

昭和10年に撮られた波山の家庭訪問の写真(下)も出てきました。縁側に座るおばあさんの傍らに、贈呈されたばかりの、熨斗紙、水引きが付いた鳩杖の箱が写っています。

波山は60歳でこの大仕事を始めてから、毎年80歳を迎えたお年寄りに贈り続け、戦災で東京の自宅と工房を失った時でさえ、やめることはありませんでした。戦後、握り手の「鳩」は金属から陶器に代わりますが、波山自身が80歳となる昭和26年まで19年に亘って継続され、その数は260本を超えています。戦没者への観音像贈呈と同様、誰から依頼されたわけではなく、下世話な言い方ながら自腹を切って、純粹な気持ちで形にして故郷の人々に届けてくれたのです。



令和3年5月1日号からの、一木努さんと荒川正明さんによる連載は、今3月1日号で終了となります。一年間お読みいただきましてありがとうございました。ごさいます。

次号では、4月16日(土)から6月19日(日)まで開催される「板谷波山生誕150年記念事業」についてお知らせします。

波山の選りすぐりの名作を一堂に集めた展示会や、イベント会場での催しを案内する予定です。

波山 ニュース



板谷波山生誕150年記念展が間近に迫ってきました。波山というと、「鳩杖」を思い浮かべる人が多いかもしれませんが、「波山検索ファイル」の最終回は、その鳩杖で締めくくることにしましょう。



波山の義理のお兄さんで、実家の「板谷善」を引き継ぎ4代目を襲名した板谷善吉さんです。この人がめでたく80歳を越えたので、波山はお祝いを考えます。そして古くから宮中で長寿祝いにされていたという、握り手が鳩の形をした鳩杖を作って贈ろうと決めました。

さらに「そうだ。故郷のお年寄り、みんなにあげよう!」と思いつきます。

波山の「鳩杖物語」は、左のおじいさんから始まりました。

シリーズ 板谷波山 生誕150年

1872～1963

一木努の

波山検索ファイル

Vol.10 (最終回)

「鳩杖」

急ぎ長寿者の人数を役場に問い合わせ制作に取り掛かります。こうして昭和8年3月19日、この町の80歳以上の高齢者37人全員に鳩杖が贈呈されることになったのです。

ここでこの町というのは合併前の旧下館町。鳩杖で祝福される幸運に恵まれたのは、現在の住居表示でいうと甲乙丙の区域に住むお年寄りたちで、最高齢が90歳、平均は82・5歳でした。因みに鳩杖のきっかけとなった善吉さんは、その翌々月に亡くなっています。

左ページ上の写真は第1回目の集合写真ですが、これは後日、お年寄りが鳩杖を持ち寄って撮影したもの。波山は高齢者の家を訪問して、自ら一人ひとりに鳩杖を手渡していたのです。その様子を記録に残している人がいました。

「ある日、家の前に突然立派な乗用車が横付けされた。その頃の下館には自動車は2〜3台ぐらいしかない時代で、珍しい風景なので、私が驚いて店に出てみると、役場の助役と一緒に礼装した波山先生が『ご長命でおめでとうございませ』と、丁寧な挨拶をなされ、その上、お祝いの品を頂いたのです。そのお祝いの品は宮中鳩杖で、それも波山先生の作なのである。驚きと光栄の至りで祖母はもろろんのこと家中大喜び……」(我が三代記「小山文太郎」)

筑西の桜

筑西市の木として制定されている桜。桜といえば「ソメイヨシノ」が有名ですが、市内には数多くの品種が植栽され、広く市民に親しまれています。また、桜の名所も多く、自分だけのお気に入りスポットがある人もいないのではないのでしょうか。今回は市民記者のおすすめスポットを紹介します。



わだ けいこ
和田 恵子 さん
(榎生一丁目)

下館地区

下岡崎近隣公園

春になると下岡崎近隣公園に美しい桜が咲きます。その様子を見てみると、ホッと優しい気持ちになります。

また、公園の西側の大通りにも、桜の街路樹が見事なトンネルを形作り、頭上いっぱいに広がる薄ピンクの世界を堪能できます。このひとときのために、桜は一年をかけて力を蓄えるのだと思うと「私も頑張らないといけないな」という気持ちになります。



しまだ しげる
島田 敏 さん
(海老ヶ島)

明野地区

宮山ふるさとふれあい公園

キャンプ場やバーベキュー場としても人気のある宮山ふるさとふれあい公園。ここは意外と知られていない桜のスポットで、ピクニック広場の斜面の周りに植えられた桜が出迎えてくれます。

バーベキュー場の斜面には、25年ほど前に当時の明野商工会青年部のメンバーが、地域活性化を祈念して苗木を植えた「三春滝桜」の子孫が、今も力強く綺麗に咲いています。



おおどり ともこ
大泊 知子 さん
(黒子)

関城地区

さわやかロード

関城地区西原に整備されている約5kmのウォーキングコース「さわやかロード」には、品種の異なる桜が300本以上植えられています。

3月下旬ごろから5月上旬にかけて次々に花を咲かせ、春の訪れと共に、そこを通る人々の目を楽しませてくれます。

昔、夫とのデートで訪れた思い出の桜並木です。今年も綺麗に咲いてくれることを期待しています。



おshima まさみ
小島 正美 さん
(柳)

協和地区

農業資料館

春に咲く桜は、入学式など人生の節目を彩り、私たちの記憶に鮮明に残っています。私も息子が小学校入学式の時、一人不安そうな顔で桜の木の下で写っている写真を思い出しました。

協和地区久地楽にある農業資料館は、静寂な空気の中、江戸時代の家屋と共に立派な桜が眺められ、懐かしい気持ちになれる場所です。春が待ち遠しいです。



協和支部
さかやま きょう子
杉山 京子 会長

郷土料理を知り、地域に愛着を

地域の自然風土や生活の知恵から生まれた郷土料理は、栄養面に優れ、情緒豊かな食生活を味わうことができるなど、その意義は、大きいものがあります。また、季節によって収穫される自然の恵みを大切に、地域への愛着や感謝の気持ちが生まれます。

地域に伝わる郷土料理などの食文化を、私たちから次の世代へ伝承していければと思います。

筑西市に伝わる郷土料理を紹介

各地域にはその地域の気候、風土、歴史、文化があり、培われた食材や産物で作られた郷土料理などが、古くから伝えられてきました。今回はその中から代表的な3品を紹介します。

すみつかれ



鮭の頭や豆などを酒粕で煮こんだ料理です。栄養が豊富なことから、近所のすみつかれを7軒分食べると病気をしないという言い伝えがあります。

しょーぴき餅



お正月の三が日に食べるのが多く、塩引鮭と切り餅を焼いて、一緒に食べます。鮭のほどよい塩加減が餅本来の旨さを引き立てると親しまれています。

モロ(モウカサメ)料理



サメの成分には防腐剤の役割があり、腐りにくくなっています。冷蔵技術が未発達だったころから、筑西市では貴重な海の食材として流通していました。

No. 3 食改さんの健康レシピ

～郷土料理を現代風に食べやすく～
モロの青のりから揚げ



作り方

- ①モロの水分をよく切り、食べやすい大きさに切る。器にモロとA(酒、しょうゆ、生姜汁)を合わせ、10分ほど置く。
- ②ポウルにB(薄力粉、片栗粉、青のり)を混ぜ合わせる。①の汁気を軽く切り、全面に満げんなくまぶす。
- ③フライパンに油を多めに熱し、②を並べて両面こんがり揚げ焼きにする。
- ④ししとうに切込みを入れ、さっと火を通す。
- ⑤器に盛り付け、レモンを添える。

材 料【4人分】

モロ	280 g
酒	大さじ 1
しょうゆ	A 大さじ 1
生姜汁	小さじ 2
薄力粉	大さじ 2
片栗粉	B 大さじ 2
青のり	大さじ 2
ししとう(季節の野菜)	12 本
揚げ油	適量
レモン	1 個

熱量 209kcal、たんぱく質 13.8g、脂質 11.9g、塩分 1.1g

食改さんのワンポイントアドバイス

モロといえば、煮付け料理が多くありますが、若者向けにから揚げにしてみました。薄力粉、片栗粉を使うことで、フワフワに仕上がり、合わせ汁に漬けることで、モロ特有の臭みがなくなります。ぜひお試しください。



協和支部
さかやま きょう子
吾妻 美智子 副会長



Let's COOKING

若い世代へ地域の食文化を

近年、インスタント食品や加工食品、外食などが増え、1年中同じものを同じ味で食べることができるようになりました。旬な野菜や郷土料理を知らない子どもたちも少なくありません。今回は、食生活改善推進員のみなさんに筑西市に伝わる食文化を紹介してもらい、郷土料理の大切さを再確認しましょう。



健康レシピの作ってみた動画はこちら

筑西市からありがとう
～感謝状贈呈～

✿川澄 旭様✿

永きにわたり、児童の安心・安全のために見守り活動を行っていただきました。
その功績を称え、ここに深く感謝の意を表します。



1/14 協和中軟式野球部が県大会で優勝
3月に開催される全国大会に出場

協和中学校（藤田忠弘校長）軟式野球部が「文部科学大臣杯第13回全日本少年春季軟式野球大会日本生命トーナメント茨城県予選会」で優勝し、その喜びを須藤市長に報告しました。3月には静岡県で開催される全国大会に出場します。



1/27 少しでも世の中を明るくしたいと
プランター15鉢を市役所1階に展示

しもだて紫水ロータリークラブ（新井誠会長）の呼びかけで発足した奉仕団体「下館工業高等学校インターアクトクラブ（宮澤十星会長）」が、プランター15鉢を市役所に展示してくれました。「少しでも市民の心が明るくなれば」と宮澤会長。



1/25 人型ロボット「Pepper」先生から
災害に対する備えを勉強

養蚕小学校（太田雅彦校長）で人型ロボット「Pepper」が先生役となり、防災教室を開催しました。災害にあった場合にどうしたらよいかなど、児童たちは「Pepper」先生の話に熱心に聞き入っていました。

企業版ふるさと納税

Hometown Tax Donation Program

三英物産（株）様

石塚義章代表取締役社長 / 本社所在地 水戸市



子育て家庭の経済的負担軽減の取組みを応援したいと、多子世帯保育料軽減事業に対して20万円の寄付をいただきました。

茨城リネンサプライ（株）様

伊村佳洋代表取締役 / 本社所在地 常陸太田市



地域住民の健康と安定した医療の提供を応援したいと、茨城県西部医療機構運営支援事業に対して20万円の寄付をいただきました。

令和3年度 市政功労者表彰

多年にわたり、市の公益や振興発展のために尽くされた市政功労者のみなさんをご紹介します。

【問】総務課（本庁4階） ☎24-2178（敬称略）

✿特別功労者表彰
市議会議員

増淵慎治（稲荷町） 津田修（辻）

筑西市等公平委員会委員
篠崎和子（樋口）

✿功労者表彰

自治会長

中山英雄（新花町） 大島喜夫（八丁台）

齋藤隆之（吉田）

民生委員児童委員

渡邊好子（蒔田）

統計調査員

谷口俊秀（下中山） 野澤利男（二本成）

杉山守男（野殿） 浅野忠儀（樋口）

浦井新一（小栗） 兼村伸（小栗）

奈良部多恵子（富士見町）

田崎智幸（小栗）

学校歯科医

小川顕史（小川）

学校薬剤師

山口裕司（下岡崎一丁目）

✿一般表彰

学校給食センター運営委員会委員

直江哲郎（稲荷町） 新山かをり（稲野辺）

青少年相談員

皆川隆夫（倉持） 中山和朗（塚原）

しもだて美術館運営協議会委員

叶谷榮子（関本上）

スポーツ推進委員

大森治雄（新治） 吉原悟（上星谷）

介護認定審査会委員

中嶋裕子（嘉家佐和） 星野由紀子（折本）

介護保険等運営協議会委員

三浦誠（結城市） 塙律雄（門井）

交通安全協議会

堀江邦夫（玉戸） 古宇田一昭（東石田）

谷貝貢（藤ヶ谷） 熊木昭男（市野辺）

荒木勝美（木戸） 中野光夫（蓮沼）

海老原清（小栗） 千明基秀（外塚）

交通安全母の会

渡邊好子（蒔田）

防犯連絡協議会

大吉悦夫（羽方） 飯島智治（蓬田）

福田勝宏（藤ヶ谷） 小林桂良（木戸）

寄付者

（株）エーアンドエーマテリアル
（神奈川県横浜市）

メモリーテック（株）（東京都港区）

関東道路（株）（下川島）

✿寄付者表彰

（株）TKC（栃木県宇都宮市）

関彰商事（株）（一本松）





わが家の アイドル



やなか みゆ
谷中 南友ちゃん
3月1日生 (嘉家佐和)



すとう そうき
須藤 颯紀くん
3月2日生 (灰塚)



せきぐち ことの
関口 琴音乃ちゃん
3月3日生 (小栗)



おぎの こうだい
荻野 広大くん
3月8日生 (幸町一丁目)



やまぐち さくと
山口 朔斗くん
3月9日生 (布川)



しばやま あいり
柴山 愛理ちゃん
3月12日生 (落合)



すとう めいか
須藤 明花ちゃん
3月13日生 (直井)



きくち まさき
菊地 柁希くん
3月14日生 (玉戸)



おおかわ はる
大川 華瑠ちゃん
3月15日生 (松原)



うえき あいと
植木 逢叶くん
3月16日生 (伊讃美)



ふくだ かける
福田 一翔くん
3月20日生 (舟生)



ぐんじ おうり
郡司 桜吏くん
3月23日生 (玉戸)



たかはし こはる
高橋 冴春ちゃん
3月24日生 (海老ヶ島)



こばやし はるか
小林 永くん
3月28日生 (藤ヶ谷)



せきもと くう
関本 空羽くん
3月29日生 (菅谷)



さかいり しほみ
坂入 詩歩弥ちゃん
3月31日生 (八丁台)



ならぶ かずは
奈良部 春羽くん
3月31日生 (櫻生一丁目)



★写真選びのポイント★



丸く抜きます

- ①顔が切れていないもの。
- ②顔が小さすぎないもの。
- ③明るい場所で撮られたもの。

アイドル募集中

令和3年5月生まれ
3月31日(木)まで

申
問 広報広聴課 (本庁4階) ☎24-2172
people@cc9.ne.jp

■メールの場合 簡単にできておすすめです

メール本文に下記の必要事項を記入のうえ、画像を添付して送信してください

- ①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別
 - ②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号
- 確認のため、メール送信後、広報広聴課までご連絡ください。確認がとれない場合、掲載できないことがあります。



メール送信は
こちらから

■持参の場合

左記の必要事項を写真の裏面に記入し、広報広聴課に持参してください。

骨がずれる怪我をしたとき、病院で技師の人が優しく声をかけてくれました。その姿をみて、かっこいいと思いました。(渡邊)

ぼくは動物とふれあうことが好きなので、色々な動物のことについて勉強し、もっと動物と心を通わせたいです。(清水)

栄養が足りない人や偏ったものしか食べない人にバランスの良い最新の料理を考えて提供し、健康になってほしいです。(石塚)

病気などで苦しんでいる人たちを少しでも笑顔にしたいと思いました。患者さんを明るくできる存在になりたいです。(尾見)

父が鉄筋を扱う仕事をしていて、働いている姿がとてもかっこよくみえたので、ぼくもこの仕事に就きたいと思いました。(鈴木)



わたなべ みはな
渡邊 心花

おみ りこ
尾見 莉子

しみず せんと
清水 千虎

すすき こうき
鈴木 煌貴

いしづか あゆむ
石塚 歩夢

村田
小学校

児童数 111人

マイ・ドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

養蚕
小学校

児童数 339人

私は赤ちゃんと妊婦さんを守ってあげたいです。そして、最高の笑顔で、みんなの幸せな生活をつくらせてあげたいです。(古谷)

毎日の訓練などを一生懸命がんばり、国内外で大きな災害が発生したときには、人々を救助できるようにになりたいです。(加倉井)

声を通して人に笑顔を与えたいです。私の声でみんなを喜ばせたり幸せになってもらえたりしたらうれしいです。(光)

ぼくは、音楽を聴くことが好きです。そして、歌うことも好きなので、いつか自分で曲をプロデュースしたいです。(岡野)

私のピアノの先生は優しく、一つ一つ丁寧に教えてくれます。そんな先生の姿を見て私もなりたいと思いました。(照井)



ふるや りんか
古谷 凜夏

おかの しょうせい
岡野 将成

かくらい おし
加倉井 温

てるい さくら
照井 咲春

ひかり あみか
光 愛美花

MOKA RAILWAY

第5回
筑西市小中学生
秀作ポスター・
絵画展

TOSO LINE
MITO LINE

しもだて美術館
Shimodate Museum of Art

令和4年3月19日(土)~3月31日(木)
開館時間 10:00~18:00 (入館は17:30まで)
休館日 月曜日(3/21は開館し、3/22休館)
入館料 無料

〒308-0031 茨城県筑西市丙372(アルテリオ3階)
TEL:0296-23-1601 FAX:0296-23-1604
E-mail datebi@city.chikusei.lg.jp
HP https://www.city.chikusei.lg.jp/museum/

暮らしの
情報
Information
3.1

2022

本庁
☎0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町丙 360 番地

関城支所
☎0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所
☎0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所
☎0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間
午前8時30分~午後5時15分
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)
※第2・4日曜日は休日開庁
午前8時30分~正午(本庁のみ)

防災無線再応答サービス
フリーダイヤル
0120-0296-99
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎消防防災課 ☎24-2132

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医
県西糖尿病内分泌内科クリニック
院長 榎田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30-18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609
予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

キッズ脱毛 6歳から大人まで体験可能 SHR 照射法

お試し脱毛(足・腕など)
お客様の声 1,100円(税込)

熱さも痛みも感じず、1ヶ月位で効果を体感しました。
1回で綺麗になって、長く続けなくても大丈夫そう。
時間が短いのに驚きました。勿論抜けています。
1回でツルツルになって、効果を実感できました。

体感温度38℃程度
痛みはありません

サロン・シエル Tel:0296-21-0233
筑西市一本松 142-12 【予約制】水曜定休

あなたのお家の
屋根や外壁は
大丈夫ですか?

お見積無料
どんな小さな
ことでもご相談
ください。

屋根 外壁 塗装専門店
(株)齊藤塗装工業
〒300-4541 筑西市松原 1997-3
TEL 0296-52-1128

明野図書館 今月の図書館の本

栗原家のごはん
栗原 心平/著
【大和書房】
栗原家は惣菜パラダイス。麻婆春雨、茄子と鰯のつみれ汁、炊き込みごはんのドリア…。料理家・栗原心平が、母・栗原はるみや祖母、父に教わった味を紹介し、三世代のおいしさの秘訣を伝える。エッセイも収録。

にほんのにんぎもの
かとう ゆーこ/え みやもと がらく/ぶん
中野 由貴/監修 【白泉社】
富士山、忍者、自動販売機…。犬のふじまろが、アメリカからやってきたマリンちゃんたちとついに、新旧の日本の楽しい場所、面白いモノ＆コトを訪ねます。『kodomoe』2020年6月号付録をもとにした絵本。

さもなくば黙れ
平山 瑞穂/著
【論創社】
コロナ禍から10年後の日本。相互監視システムが構築され、適合できない人々は「アンブラ」と呼ばれ、“静山泊”に集まり共同生活を送ることに。地域住民による排斥運動に悩まされる彼らに行く場所はあるのか…。

野菜はすごい!
柴田書店/編 秋元 さくら ほか/著
【柴田書店】
フレンチの秋元さくら、イタリアンの宮木康彦、和食の笠原将弘、中華の菰田欣也。4人のシェフが、子どもでも作れる、さまざまな野菜を使った和・洋・中の料理を紹介する。多くの写真でわかりやすい、子どものための料理本。

中央図書館 イベント・お知らせ

【映画会】※事前申込制
▼日時 3月26日(土) 午後2時
▼場所 視聴覚室
▼定員 25人
▼申込方法 3月1日(火)からカウンター又は電話で
▼上映作品 『ぼあばは、だいじょうぶ』(上映時間98分)
▼内容 小学生の翼にいつも「だいじょうぶ」と言ってくれた大好きなぼあば。ある日ぼあばは認知症になり、家を出たきりいなくなってしまう。やがて翼はぼあばの秘密を知る。

明野図書館
【大人向け映画会】※事前申込制
▼日時 3月20日(日) 午前10時
▼場所 視聴覚室
▼定員 10人
▼申込方法 3月8日(火) 18日(金)の間にカウンター又は電話で
【図書館サイト説明会】
図書館サイトの使い方や資料検索の仕方などを説明します。
▼日時 3月2日(水) 午前11時~正午
▼場所 視聴覚室

【おすすめるコーナー】
▼テーマ 短編の世界
▼内容 同じ作家でも、長編と短編では違う魅力を感じることがあります。「ショート」にまつわる資料も展示します。
▼日時 3月1日(火)~31日(木)
▼定員 20人
▼テーマ 短編小説、「ぼっ」
▼内容 「ぼっ」短編小説、「ぼっ」書館と私、「本と私」、「ぼっ」こりする話」で400字~800字程度。
※手書き可。詳しくは、問い合わせてください。

3月の休館日
▼全館 3月7日・14日・28日(月)
▼関城・協和分館 3月22日(火)
開館時間
▼中央図書館・明野図書館 午前9時~午後7時
▼関城・協和分館 午前9時~午後5時
※変更となる場合がありますので、ホームページなどで事前に最新情報を確認してください。

問い合わせ
中央図書館 ☎24・3530
明野図書館 ☎52・2466
関城分館 ☎37・6626
協和分館 ☎57・2515

▼定員 15人(先着順)
▼持参品 自身のスマートフォンやタブレット、ノートパソコンなど
▼申込方法 カウンター又は電話で ※当日可
【花ざき山コラム作品集】
▼テーマ 「短編小説」、「図書館と私」、「本と私」、「ぼっ」こりする話」で400字~800字程度。
※手書き可。詳しくは、問い合わせてください。

新成人の消費者トラブルに 注意してください

民法改正により、4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられます。成人になると、親などの法定代理人の同意がなくてもさまざまな契約ができますが「未成年者取消権」による取消しができなくなります。若者を狙った悪質な商法にも注意してください。



貸金業に関する問い合わせ

日本貸金業協会 貸金業相談・紛争解決センター
☎0570-051-051
関東財務局水戸財務事務所理財課
☎029-221-3195

契約や買い物で「困ったな」と思ったら

消費者ホットライン188

警察に対する相談 #9110



詳しくはこちら

書、内履き
△スポーツ振興課(本庁3階)
☎25・0212

家電リサイクル及びパソコンの有料回収

家庭で不要になった、家電リサイクル対象機器及びパソコンの有料回収を行います。リサイクル対象機器は、テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機です。

▼日時 3月26日(土) 午前9時〜正午
※雨天決行、荒天時には予告なく中止、順延なし。

▼場所 関城支所
▼対象 市内在住の人(事業者の搬入は不可)
▼費用 全品目1台につき3000円
▼申込方法 当日受付
▼関市関城地区ごみ減量会議(環境課・本庁2階) ☎24・2130

茨城県警察官採用試験

▼1次試験日 5月8日(日)
▼対象 4月2日時点で18歳以上34歳未満の人
▼申込期間 3月1日(火)〜

筑西市「Future Note 人生引継ぎ帳」を発行しました

認知症や突然の病気など、万が一に備え、これまでの自分自身の生き方や医療や介護、財産についての希望、大切な人へのメッセージなどを記録することができます。ぜひご活用ください。
※1人1冊まで、無くなり次第終了



配布場所

地域医療推進課、各支所、川島出張所、各公民館、市内地域包括支援センターなど



詳しくはこちら。ダウンロードもできます。

【問】 地域医療推進課(本庁2階) ☎22-0535

春季火災予防運動

『おうち時間 家族で点検 火の始末』

筑西消防署と筑西市消防団で、春季火災予防運動を行います。この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。次の7つのポイントに注意して、未然に災害を防ぎましょう。

3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にやめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスコンロなどから離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器などを設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、地域の協力体制をつくる



【問】 筑西消防署 ☎24-4504

▼申込期限 5月6日(金) 必着
▼申込方法 下館河川事務所ホームページ又は市土木課(本庁3階) 備え付けの募集要綱を確認のうえ、応募用紙を郵送又はFAX
▼下館河川事務所所用調整課
☎25・2151 FAX 25・2170
〒308・0841
筑西市二木成1753

募集

鬼怒川・小貝川
河川愛護モニター

日常生活の範囲内で知り得た、河川の異常やごみの不法投棄、地域住民の要望といった情報を、河川管理者に提供する河川愛護モニターを募集します。

▼任期 7月1日(金)〜令和6年6月30日(日)
▼対象 下館河川事務所が管轄する鬼怒川又は小貝川から5km以内に居住する20歳以上の人
▼定員 10人
▼申込期限 5月6日(金) 必着
▼申込方法 下館河川事務所ホームページ又は市土木課(本庁3階) 備え付けの募集要綱を確認のうえ、応募用紙を郵送又はFAX
▼下館河川事務所所用調整課
☎25・2151 FAX 25・2170
〒308・0841
筑西市二木成1753

児童扶養手当の支給

3月11日(金)に、1月から2月分の児童扶養手当を支給します。個別に通知はしませんので、通帳でご確認ください。

▼期間 4月11日(月)〜22日(金)

▼場所 農政課窓口

▼提出書類 申出書(正本1部、副本4部)

※様式は、農政課窓口を設置しています。ホームページからもダウンロードが可能です。

▼農政課(本庁3階) ☎20・1161

下館地区学校開放利用団体調整会議

▼日時 3月17日(木) 午後6時30分

▼場所 下館総合体育館研修室

▼内容 4、5月分の日程調整

▼持参品 筆記用具、登録申請書

農用地区域の変更申出を受け付けます

農用地区域の変更を希望する人は、事前に農政課へ相談してください。

▼期間 4月11日(月)〜22日(金)

▼場所 農政課窓口

▼提出書類 申出書(正本1部、副本4部)

※様式は、農政課窓口を設置しています。ホームページからもダウンロードが可能です。

▼農政課(本庁3階) ☎20・1161

リサイクルで筑西市に貢献する

- ・道路舗装工事
- ・一般土木工事
- ・解体工事
- ・建築工事
- ・がれき等建設系リサイクル
- ・アスファルト材及び再生路盤材等の製造販売
- ・各種建設重機リース

関東道路株式会社
ISO品質9001/2015 環境14001/2015
〒308-0855 筑西市下川島635
TEL.0296-34-1211 FAX.0296-34-1212
URL http://www.kanto-doro.co.jp

想像から創造へ。

大財を支える根拠の力。コンクリート製品は、その機能を自立させるための存在です。決して自立してはおりませんが、力強い大財をしっかりと支えています。富山コンクリート工業は、豊かな街づくりにむけ、未来への想像を、日々創造に励んでいます。

富山コンクリート工業株式会社
TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO.,LTD.

本社 〒308-0052 茨城県筑西市菅谷 1624
茨城営業所 TEL 0296-24-4567

ケーブルテレビは1キガ ネット地域最安値に **挑戦中!!**

なんと最安プランは **3,289円** (税別2,990円)

ケーブルテレビはサポート充実!

- 24時間電話対応
- 地域密着サポート

※テレビサービス(エンジョイ/ドリームコース)と一緒に加入した場合のインターネットの料金です。テレビのご利用料は別途いただきます。

CATV 筑西ケーブルテレビ ☎0120-09-1811

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください!

お仕事をさがす専科
URL: https://shigoto-sagashi.jp

LINE@ 友だち追加

FUJIYOSHI
FUJIYOSHI @emt2002y

〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567
【労働者派遣: (派) 08-300237】 【職業紹介: 08-2-300219】 【少人数制キッズハウス保育園】

ごみ処理に困ったら

粗大ごみ 訳ありごみ
少量・多量 一軒家丸々

片付け・荷まとめ・運び出し
集積所に出せないごみ、空き家片付け、リフォーム、引越、遺品整理など...

1UPBOX 見積無料

【有】つくば環境サービス 公式LINEからもご相談いただけます!
環境事業部 筑西市道井1060-2 筑西市道の西側です
☎0296-22-2626

そんな2人をつなげます! ③

シルバー人材センター

二木成1622-13
☎2514181

お気軽にご相談ください!

① ~ ある悩める市民 ~
定年になったけどまだ働きたいわ...

② ~ ある悩める企業 ~
誰かいらないかな... この仕事できる人...

ディーラボ 空中防除、始めます。

免許でキラリグループ
https://menkira.jp

ケンセー 茨城県西自動車学校
筑西市船玉286 ☎0296-37-6012

カミツク 上筑波自動車学校
つくば市寺貝1268-2 ☎029-869-0931

舎宿免許等のご用命は
免許でキラつくばベース
つくば市天久保3丁目
19-9Hi Valley2-103 ☎0120-15-4649

700MHz 利用推進協会によるテレビ受信対策工事

テレビ放送がアナログ方式からデジタル方式に移行したことで余った電波帯域（700MHz 帯）を、3月17日（木）から携帯電話事業者が携帯電話の通信に使用する予定です。これに伴い、一部地域でテレビ映像が「乱れる」、「映らない」などの受信障害が発生する可能性があります。そのため、700MHz 利用推進協会が影響を防止するための対策工事を行います。

【700MHz 利用推進協会の対応】

受信障害が発生する可能性がある地域の家庭へは、お知らせチラシが投函されます。3月17日（木）以降に受信障害が発生した場合は連絡してください。無償で対策工事を行います。

※工事業者などが対策工事にかかる費用を請求することは一切ありません。

【問】700MHz テレビ受信障害対策コールセンター（受付時間：午前9時～午後10時）

☎0120-700-012

上記番号につながらない場合：☎050-3786-0700



詳しくはこちら

生きがいと創造の事業講座生募集 【申】【問】 高齢福祉課（本庁2階）☎22-0526

講座	陶芸講座（定員 25 人）	竹籐工芸講座（定員 30 人）	革工芸講座（定員 25 人）
開講期間	5月～令和5年3月		
日時	第2・4金曜日 午前9時～正午	第1・3木曜日 午後1時～4時	第1・3金曜日 午後1時～4時
場所	協和ふれあいセンター（久地楽）	市総合福祉センター（小林）	市総合福祉センター（小林）
対象	市内在住の65歳以上の人		
費用	無料（材料費などは自己負担）		
申込方法	3月1日（火）～15日（火）に高齢福祉課、各支所、川島出張所で申込用紙を記入 ※申込多数の場合抽選（初心者優先）		

春期講習 START!

2022.3.25. FRIDAY*

3月中入会金10,000円 無料!

一人ひとりに応える
伝統と実績の進学予備校
志学塾
SHIGAKU 志学高等予備校

志学教育センター
TEL 0296-25-0075

県立中高一貫校受験対策コース

幅広い知識の習得と適性検査対策!!

対象	館一附属中・妻一附属中を目指す小学生
学年	新小学6年生
実施校舎	志学教育センター校
科目	算数・理科・国語・社会
月謝	22,550円(週3回)

3月 新規開講!!

春休み 日本の文化に触れてみよう。

ミニ畳製作体験

針や糸を使わず両面テープとホチキスだけでミニ畳を作ります。

場所 道の駅グラントラス筑西 多目的室

対象 小学生（※低学年は保護者同伴）

各回 限定 先着10名様まで（計40名）

参加費 1,000円

3月28日（月）

● 9:30～10:30 ● 11:00～12:00 ● 13:00～14:00 ● 14:30～15:30

参加ご希望の方はお電話にてご希望のお時間のご予約をお願いします。

※感染症拡大防止対策は万全を期しておりますが、感染の拡大状況によっては、中止又は変更になる場合があります。

暮らしに“こゝろ”と和の伝統

篠崎畳店

☎0296-52-0095 筑西市 篠崎畳店

たくさんのご参加お待ちしております



子どもを見守るボランティアにご協力ください

子どもたちへの犯罪目的の「声かけ」や「つきまとい」が後を絶ちません。学校や保護者、警察、自治会などが協力して被害拡大や未然防止に努めていますが、予測不可能な脅威に対応するには地域の人の助けが必要です。

■ 地域子ども安全ボランティアになりませんか

「地域の子どもは地域で守る」を合言葉に、目印の黄色い帽子を着用し、登下校の見守り、学校や公園周辺の巡回、不審者発見時の通報などの活動をしています。現在3,718人が登録していますが、まだまだ担い手が足りていない状況です。ぜひ登録をお願いします。

■ こどもを守る 110 番の家

「こどもを守る 110 番の家」は、子どもたちが「声かけ」や「つきまとい」などの被害を受けた時に逃げ込める場所としてご協力をいただいている避難場所です。子どもたちのためにも、登録にご協力ください。また、不用・破損した看板がありましたらご連絡ください。



「ながら見守り」地域の人の姿が抑止力に

「人の目がある」ことは、不審者に対して大きな抑止力となります。買い物や、ペットの散歩などをしながら見守る「ながら見守り」を、できる人ができる時にすることで、地域の防犯力が上がります。子どもたちのために「ながら見守り」にご協力ください。



【申】【問】 生涯学習課（本庁3階）☎22-0182

セナミ学院
東進系予備校 東進系中学 NET Lepton

下館校 筑西市乙924 ☎0296-25-0001

下妻校 下妻市小野子町1-66 ☎0296-43-2000

春期講習説明会

3/13（日） 3/20（日）

下館校 13:00～15:00 下妻校 18:00～20:00

下妻校 18:00～20:00 下館校 13:00～15:00

お問い合わせ・お申込みは
ホームページのメールフォーム
またはお電話にてご連絡ください。
<https://www.senami.co.jp/topics/spring/>

2021年度 合格実績		下館、下妻の2校舎でこの実績!	
水戸一高	11名	下館一高	48名
土浦一高	2名	下妻一高	38名
竹園高校	3名	小山高専	2名
		水海道一高	1名
		下館二高	16名
		下妻二高	19名

2022年度 合格者数 No.1

公立中高一貫校	合格者数
下館一高 附属中	12名 (定員40名)
下妻一高 附属中	18名 (定員40名)

2022年1月19日（水）刊明分

3月1日
受付開始

広報筑西 People に
広告を掲載しませんか

発行部数は35,000部。大きな宣伝効果が期待できます。
掲載を希望する場合は、掲載希望号発行日の1ヶ月前までに申し込んでください。



① 49mm × 88mm

1万円

② 49mm × 180mm

2万円

他の規格や申込書のダウンロードはこちら



■申込方法 申込書を持参又は郵送で（掲載基準を満たしているか審査を行います）

【申】【問】〒308-8616 筑西市丙360番地
広報広聴課（本庁4階）☎24-2172

イベント

茨城いのちの電話は、自殺予防のためのボランティア活動です。悩みを抱える人の、支えになってくれる人を募集します。

茨城いのちの電話
電話相談員養成講座生

▼対象 23歳以上で、24時間受信体制での活動に参加でき、所定の研修に必ず参加できる人
▼定員 40人程度
※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
申問 茨城いのちの電話
☎029・852・8505

春蘭展

▼期間 3月12日(土)～13日(日) 午前9時～午後4時

▼場所 川島公民館 宮田 川島蘭友会 ☎28・0320

ネイチャーゲームで春探し

▼日時 3月19日(土) 午後1時30分～3時30分

▼場所 五郎助山(上野) 対象 4歳以上(未就学児は)

保護者同伴)
▼持参品 水筒、レジャーシート、バンダナ、帽子、運動靴、動きやすい服装、マスク
▼費用 500円
▼申込方法 ホームページで
申問 NPO法人里山を守る会 幸田
☎090・8811・7988

俳句講座(全2回)

▼日時 4月6日(水)、8日(金) 午前10時～正午

▼場所 県西生涯学習センター(野殿) 定員 20人

持参品 筆記用具
講師 清水山彦氏(棧雲の会代表)

▼費用 無料
▼申込方法 3月31日(木)までに電話で

申問 あぢさる句会 中村 ☎22・5492

母親支援「ヨガでリフレッシュ」

▼日時 3月9日(水) 午前10時～正午

▼場所 アルテリオ集会所 定員 15人

持参品 バスタオル又はヨガ

▼申込方法 電話で予約
申問 NPO法人地球の保健室 高久
☎090・1034・0117

相談

オレンジカフェ「きーさんち」

【楽しんで、学んで、相談できる】
介護に関して困りの人は、一人で悩まずお気軽に相談してください。(申込不要)

▼日時 3月10日・24日(木) 午後1時～3時

▼場所 オレンジカフェ「きーさんち」(中上野)

▼対象 認知症の人やその家族
又は認知症に関心のある人

▼内容 健康体操(ロコモ)
▼参加費 300円

申問 オレンジカフェきーさんち 間庭
☎090・3138・6445

英語であそび 楽しい英語教室

▼日時 4月2日(土) ①午後1時30分 ②午後2時40分

▼場所 アルテリオ練習室 対象 ①4歳～年長 ②小学生

▼定員 各15人
▼費用 無料

申問 NPO法人地球の保健室 高久
☎090・1034・0117

まちづくりカフェピーチ

【歌声・ピーチひろば】
▼日時 4月6日(水) 午前10時～

▼場所 市シルバー人材センター 多目的ホール(二木成)

持参品 飲み物
▼参加費 200円

※80歳以上無料
申問 NPO法人地球の保健室 高久
☎090・1034・0117

外壁・屋根塗装 リフォーム専門店 **MUCODA** paint creation

有限会社 ムコウダ (本社)茨城県筑西市岡芹2105 (ショールーム)茨城県筑西市布川1309-13 (アクロスガーデン筑西内)
http://www.mukouda.jp

0120-782-363

HPはこちら //

我が家のシミ・くすみ・ヒビ割れに **ドクトル 外壁さん**

社会に誇れる塗装工事を約束する プロタイムズ Produced by プロタイムズ

季節のお弁当・オードブル

お花見弁当 2,000円	お花見弁当 1,500円	ひな祭りちらし弁当 2,000円
お花見オードブル (3~5名様) 10,000円	お花見オードブル (1~2名様) 5,000円	お節句・ちまきオードブル (1~2名様) 5,000円
		皇室弁当 5,500円
		高円宮承子女王陛下 御膳 8,800円

カフェテラスアスナロ

●ランチ 毎日営業 11:00~15:00
●アフタヌーンティー 予約制 12:00~15:00

ダイヤモンドホール
TEL 0296-28-8511

第27回健康講座
「認知症と糖尿病 -早すぎることはない認知症予防-」
3月11日(金) 11:00~

自治医科大学内分泌代謝科 医師 浅川智香子先生
参加費 1,000円
ヘルシープレートランチ付
第28回 5月(金)
糖尿病と歯周病

高校合格発表 待ちに待った最高の瞬間です!

制服専門店 「吉見屋」ならはの着心地、品質の良い制服で思い出し、思い出に残る高校生活をとお過ごし下さい。

男子学生服 下館一高・下館二高・下館工業・下妻一高・下妻二高・古河三高・小山高・真岡高・栃木高 etc.

女子指定制服 下館一高・下館二高・下館工業・下妻一高・下妻二高

男子ブレザー・ズボン・女子ブレザー・スカート
男子長袖シャツ・ネクタイ・上履き MOONSTAR・女子夏ベスト・長袖シャツ・リボンなど

★ニットやブランドソックスなどスクールアイテムも取り扱っております。

【制服専門店】 制服の事ならどんな事でもご相談下さいませ
Campus-SHOP 吉見屋 ※3年間お直し無料(ご成長部分・学校規定範囲内)ご相談下さいませ。
1階 学生服 期限内に制服お買い上げの方に特典!!

筑西市丙107(しもだて美術館前)
Tel.0296(24)4438
承り期間中の営業時間/ AM9:00~PM7:00

三月節句菓子

女の子の健やかな成長を願って...

ご予約受付中

館最中本舗 湖月庵 下館駅前通り 8:30-18:00 筑西市丙202-13 (大塚定休)
Tel. 0296-22-2513

いつまでも元気な体で 楽しい毎日を!

無料体験受付中!

短時間で集中的に運動が出来ます!

自立支援型デイサービスセンター 楽フィット 筑西市 317-1
☎0296-25-2770

お気軽にご相談ください

相続手続 測量 不動産・会社登記

堀江 潔 事務所
司法書士 行政書士 土地家屋調査士
〒802-0801 筑西市丙136-6 (筑西しもだて合同庁舎北隣)
TEL:0296-24-0234
土曜日(午前中)も営業しております

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間：平日 9:00~17:30
定休日：土・日・祝日
TEL:0296-30-5600
tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹、山本 大介

高橋博之 公認会計士事務所

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税 相続税 贈与税 会社設立

TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291
営業日 平日 午前 8:30~午後 5:30

相続税申告相談

経験豊かな税理士
ファイナンシャルプランナーが
親身にアドバイスいたします。

随時開催
お電話又はFAXにてご予約下さい

坂入 税理士事務所
〒304-0801 筑西市横島229-5
TEL:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

「あなた」と「お金」のFPくらしの相談会

FP(ファイナンシャル・プランナー)がお金に関する相談にお答えします(無料体験個別相談会)。

日時=毎月第2土曜日 ①午後1時15分~②午後2時30分~③午後3時45分~(相談時間50分)

場所=アルテリオ ※相談無料、要予約

内容=資産運用の留意点、老後や年金の不安など

申込み=平日午前10時~午後4時

【申】【問】日本FP協会茨城支部
TEL 029-302-5320

ワークステーション
仕事駅ちくせいをご利用ください
筑西市就労支援・企業情報発信サイト

青少年なんでも相談

専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。まずはお電話ください。

日時=毎週月・水・金曜日 午後1時~5時(祝日除く)

場所=市青少年センター(本庁3階)

【問】青少年センター TEL 24-6081(直通)

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しんでいる保護者のための相談会を開催します。

日時=毎月第3水曜日 午後1時30分~5時

場所=アルテリオ研修室

資料代=300円(会員無料)

【問】アイネット 浅沼 TEL 22-2441

交通事故相談所 ※無料

交通事故の損害賠償や示談の進め方などで困りの人は、相談してください。

第4水曜日は弁護士相談を行っています。(要予約)

時間=午前9時~正午、午後1時~4時45分

※開所日については問い合わせください。

場所=県西地方交通事故相談所(筑西合同庁舎内、二木成)

【問】県西地方交通事故相談所 TEL 24-9112

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	予約先
3月9日(水) 午後2時~3時30分	関城 保健センター	健康増進課 TEL 22-0506

サポステはあなたの「働きたい」を応援します!

*厚生労働省委託事業 *無料・前日までに予約

課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。ビデオ通話相談も始めました。お気軽に相談してください。

日時=毎週火~土曜日 午前10時~午後5時

場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方)

対象=就職で悩んでいる15~49歳の人又は保護者・関係者

【毎週火曜日(午後1時~4時)にハローワークで出張相談会開催中】

【申】【問】いばらき県西若者サポートステーション TEL 54-6012

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	相談員
3月18日(金) 午前10時~正午	協和ふれあいセンター(久地楽)	弁護士

予 約 3月4日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(TEL 22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
3月24日(木) 午前10時~正午	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員(法務大臣委嘱) 行政相談委員(総務大臣委嘱)	事前申込不要(来訪順受付)	人権推進課 TEL 24-2102 広報広聴課 TEL 24-2172

自然・健康・文化の郷(まち) ザ・ヒロサワ・シティ

廣澤美術館 TEL 0296-45-5601

アート・カフェ・プロレ
営業時間 11:00~16:30
モーニングコーヒー 9:00~11:00

風蕭々兮易水寒 1955(昭和30)年
横山大観展
大観の描く風景
後期 2月17日(木)~4月12日(火)
開館時間: 10:00~16:30
休館日: 水曜日

下館ゴルフ倶楽部 TEL 0296-20-1111

オープンコンペのお知らせ
3/10(木) 春うらら杯 セルフ 10,030円
3/23(水) さくら杯 セルフ 10,030円

通常プレー料金(セルフ)
平日 7,330円
土日祝 12,570円

大好評 毎週月・金曜日は、完全セルフデー
セルフデーにならない日もございます。ご予約時にご確認ください。
5,460円(昼食なし)

【担当】中島、野手、廣瀬

下館パークゴルフ場 TEL 0296-22-4189

オープンコンペのお知らせ
3/5(土) 筑波チャレンジカップ
3/12(土) ホワイトデーペアマッチ大会
3/20(日) 月例オープン大会 参加費用
3/26(土) 隠しホール大会 お一人様 1,600円

本州最大級72ホール サービスデーポイント2倍 毎月第2木曜
レディースデーポイント2倍 毎月第3火曜
営業時間: 8:00~17:00 【担当】福澤、鈴木、浦田

ゴルフ場とパークゴルフ場のレストランはプレイヤー以外の一般の方も是非ご利用ください。

肩 腰 膝

永年の痛みでお困りの方
是非一度ご相談下さい

初診料 1,000円
施術料 5,000円 TEL 0296-47-3632

健整院なごみ 筑西市乙250-2

JA北つくば 職員採用説明会開催中

JAは、食と農を基盤とする地域に根差した「協同組合」です。組合員の一人ひとりが力を合わせ、みんなの願いをかき立てていく組織です。

JA北つくば 千308-0051 茨城県筑西市岡野 2222
電話 0296-25-6600(代) 総務部
詳しくは当JAのHPへ http://www.ja-kitatsukuba.or.jp/

ビビット・ヒロサワシティ TEL 0296-48-8858
入浴なし・食事なしの半日型サービス

学校法人 広沢学園 **つくば歯科福祉専門学校**
体験入学・説明会同日開催
随時受付中 お気軽にお電話ください

求人倍率30倍 就職率100%
保育士科新設 学生募集
体験入学参加で 受験料半額
TEL 0296-23-1220

幼保連携型認定こども園 **ヒロサワ・シティこども園**
随時見学受付中
TEL 0296-47-8111

2022年5月 完成オープン 予定

ドッグラン・ピロス TEL 0296-45-5601
営業時間 9:00~17:00
利用料 1頭につき550円

愛犬とごいっしょにキャンプ・BBQをお楽しみいただけます
キャンプ場 1テント1泊2,750円(5名まで)
バーベキュー場 1炉8名まで2,750円(2炉完備)

令和4年 **無料法律相談会 開催 3月27日(日)**

初回無料・完全予約制です

ご予約はこちらから **TEL 0296-48-8875**

弁護士法人 **萩原総合法律事務所**
筑西市乙828番3 SATOHビル2階 (JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

※初回の方限定とさせていただきます。
※事情によりお断りさせていただく場合がございます。
茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二/平久 真/藤井 宏治/風見 美瑠

気軽に乗れる自転車で

心と体の健康づくり



やじま なおや
谷島 直哉 隊員
(桜川市出身)

豊かな農産物の活用で地域活性化を目指す

地域おこし協力隊の高橋です。私は、余ったり廃棄されてしまったりする農産物を活用して新たな商品を生み出し、地域の活性化につなげていくことをテーマに活動しています。具体的には、筑西市の特産品である梨を使った新商品の開発に取り組んでいます。

無事候補地が決定し、本格稼働を目指して準備を進めています。活動を始めてあつという間に一年が過ぎました。2年目は梨の蜜をはじめ、筑西市の特産品を使った活動をより広げていき、商品開発だけでなく、販路開拓やPRにも力を注ぎたいと思います。ご支援いただいたみなさんには感謝しかありません。これからもよろしく願います。

昨年の夏は、砂糖、防腐剤無添加の「梨の蜜」の試作に全力を注ぎました。毎日10時間、人生でこんなに梨の皮をむいたことはありません。今後、品質検査などを行い、今年の夏にはみなさんにお届けしたいと思っています。試作品作りが一段落した現在は、専用の加工場の整備を進めています。土地勘のない私には、作業場探しが一番の難関でしたが、



梨の蜜



梨の蜜で甘さを加えた梨カレー

筑西市 地域おこし 協力隊

活動レポート Vol. 3

【問】企画課(本庁4階) ☎ 24-2197



自転車で健康づくり！～チャリ散歩でお花見～

- 日 時 3月9日・16日・23日・30日(水)、12日・19日・26日(土) 午後1時～5時
- 集合場所 スピカビル1階 憩の広場
- 定員 各日6人(先着順)
- 費用 500円
- 申込方法 イベント日の2日前までに電話、メール又はホームページで

※詳しくはホームページをご覧ください。

【申】【問】

地域おこし協力隊 谷島
☎ 070-4484-5070
✉ naoyajima69@gmail.com

たかはし しゅんすけ
高橋 俊介 隊員
(新潟県出身)

みなさんにお届け
できる日が楽しみです！

