

# People

2.1  
2022

## Contents

- いちご特集…………… 2
- 消防団出初式…………… 4
- 食改さんの「これならできる」…10
- クローズアップちくせい…… 14
- 暮らしの情報…………… 19



## 祝成人 輝く未来へ今羽ばたく

1月8日、令和4年成人式典が挙行されました。今年は新型コロナウイルス感染防止対策を行い、市内7会場で分散し、1,053人（下館地区618人、関城地区136人、明野地区151人、協和地区148人）が成人を迎えました。普段と違う装いに身を包んだ新成人は、友人との再会を喜びました。



## 新型コロナワクチンの追加接種が始まります

新型コロナワクチンの2回目の接種が完了してから、原則8か月以上経過した18歳以上の人は、3回目のワクチン接種を受けることができます。65歳以上の人には、国の接種時期の前倒しの方針に伴い、1か月前倒しして接種できるよう必要な書類一式（接種券など）を発送しています。

### 【1月17日現在の発送状況】

対象	接種券発送時期 (2回目ワクチン接種終了後)	接種可能時期 (2回目ワクチン接種終了後)
65歳以上の人	6か月後に発送	約7か月以降
64歳以下の人	7か月後に発送	約8か月以降

- 接種券はワクチンの供給量に応じて順次郵送していますので、通知が届くまでお待ちください。
- 接種券がないとワクチン接種ができません。大切に保管し、接種する時に忘れずに持参してください。
- 国や県の方針などにより、変更になる場合があります。詳しくは、ホームページをご覧ください。



【申】【問】 コロナワクチン接種対策課（本庁2階）  
☎22-0506

申請期限  
2/28  
まで

## 事業者を支援するため、給付金を支給します

国の緊急事態宣言などの影響により、令和3年8月又は9月の売上が、令和2年（又は令和元年）の同月比で20%以上減少した事業者を支援するため、給付金を支給します。



▶給付額＝1事業者：一律10万円

▶申込方法＝申請書に必要書類を添えて、原則郵送で申請



稲田屋酒店  
いなだ 稲田 ひろ江 さん

新型コロナが流行し始めてから、親睦会などの複数人で会食する機会が減り、飲食店などからの注文が減りました。今はコロナが収束するのを待ちながら、できることに取り組んでいます。給付金の支援はとても助かりました。ありがとうございました。

【申】【問】 商工振興課（本庁3階）☎54-7011

申請期限  
2/28  
まで

## 販路開拓などの経費を一部助成します

広報や事業転換などによる販路開拓又は事業の生産性向上を図るための機器導入など、ポストコロナ時代を見据えた新たなビジネスを実施する、市内に店舗などがある事業者、経費の一部を助成します。

▶対象者＝令和2年12月31日以前から起業し、市内に住所がある個人事業主又は市内に本社がある中小企業者

▶交付額＝対象経費の2/3上限20万円（千円未満切捨て・消費税を除く）※1事業者1回限り

▶申込方法＝申請書に必要書類を添えて、原則郵送で申請



【申】【問】 商工振興課（本庁3階）☎54-7011

# 新型コロナウイルス 関連情報

1/17  
時点



## ワクチンに関する相談窓口

筑西市コロナワクチンコールセンター  
☎0570-666-108（ナビダイヤル）  
受付時間＝午前9時～午後5時（平日のみ）  
ワクチン接種予約に関する相談に対応します。

茨城県新型コロナワクチンコールセンター  
☎029-301-5394  
受付時間＝24時間対応  
副反応に関する相談に対応します。

厚労省新型コロナワクチンコールセンター  
☎0120-761-770（フリーダイヤル）  
受付時間＝午前9時～午後9時  
ワクチンに関する全般の相談に対応します。

ちくせい健康ダイヤル24  
☎0120-08-2941（フリーダイヤル）  
受付時間＝24時間・年中無休



美味しくって、栄養満点  
筑西のいちご  
筑西市は、日照時間が長いため昼夜にほどよい寒暖差があり、いちごを育てる環境に最適です。  
市では、付加価値向上による産地活性化のため、意欲的な生産者の作るいちごを「筑西ブランド」として認証し、応援しています。

## いちご栽培方法

### 【年間スケジュール】

#### 9月 定植

23cm 間隔でハウスに定植します。

#### 10月 親となる株を植える

植えた株から1本ずつほふく茎が伸び、新たな株ができます。1つの株からおおよそ20本の小さい株が取れるので、ポットに移し替え成長させます。

#### 翌6月 苗を作る

十分に成長したら親の株から切り離し、苗として植え、更に成長させます。

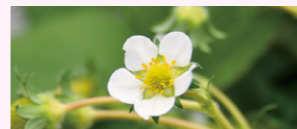
#### 10月 ミツバチで交配

株が成長すると花をつけるので、ミツバチを飛ばし交配させます。おおよそ1か月で真っ赤ないちごが実ります。

#### 11月 収穫開始

ミツバチは翌年の4月まで飛ばし、交配させ続けます。その期間はいちごが収穫できるので、5月までが収穫時期となります。

収穫  
翌5月



## こちらの販売所で筑西ブランドのいちごを購入できます

糖度と酸味のバランスが良く、真っ赤な見た目もキュートな筑西のいちごは、まるで「赤い宝石」です。ぜひお買い求めください。

### ファーマーズマーケットきらいち筑西店

☎西方 838-1  
☎54-4831



営業時間  
9:00～18:00



### パティスリーシーヌ

☎深見 250  
☎54-5309



営業時間  
10:00～18:00



### 協和施設園芸協同組合協和直売所

☎門井 1705  
☎57-2956



営業時間  
9:00～17:00



### 道の駅グランテラス筑西

☎川澄 1850  
☎45-5055



営業時間  
9:00～18:00



# 筑西市消防団出初式



1月9日、新春恒例の筑西市消防団の出初式が開催されました。今年には新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数を制限するなど規模を縮小して開催。消防団員240人が防災意識と士気の高揚を図り、市民の生命と財産を守る決意を新たに、団結を誓いました。式典は、市役所下館庁舎駐車場で実施。塚田俊夫団長の訓示後、永年勤続団員などの表彰が行われました。



## 郷土愛護の精神で地域のために

私たち消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神のもと、日々市民の生命と財産を守るため活動を行っています。近年、局地的な豪雨や台風、地震などによる災害が各地で発生しています。私たちは、地域防災の中心的存在として、災害への対応能力強化と地域防災力の向上に取り組みます。

私たちが活動している地域は、近年、局地的な豪雨や台風、地震などによる災害が各地で発生しています。私たちは、地域防災の中心的存在として、災害への対応能力強化と地域防災力の向上に取り組みます。



筑西市消防団 塚田 俊夫 団長

# 筑西市消防団表彰

消防団員は、それぞれ仕事を持ちながら、郷土愛護とボランティア精神に基づいて組織された消防機関の一つです。災害発生時には、消火・警戒などの消防活動を行い、地域の防災リーダーとして幅広い活動を行っています。永年にわたり活動され、その功績を認められた人たちを紹介します。

### 消防庁長官表彰

※永年勤続功労章

川嶋光貴(横島) 塚田栄一(宮後)

### 日本消防協会表彰

※精績章

大和田徹(村田) 中原智行(横島)

※勤続章

入田安雄(下中山) 中原智行(横島)

齋藤唯久(下川中子) 平塚秀樹(金井町)

藤田宏(新治) 武田勝義(門井)

### 茨城県知事定例表彰

※永年勤続功労章(40年以上)

大吉良男(村田) 野口芳弘(泉町)

※永年勤続功労章(30年以上)

鈴木誠一郎(樋口) 杉山浩己(八丁台)

古橋正人(鷺島) 大吉健三郎(村田)

※永年勤続功労章(20年以上)

上野正樹(泉町) 初澤英記(木戸)

片平忠志(中上野) 大和田謙(葉師町)

平石和之(大町) 高橋正之(折本)

飯島敬三(直井) 谷部芳宏(折本)

下条優(下星谷) 廣沢哲也(蓬田)

小川武則(末広町) 篠崎勉(小林)

平石芳則(樋口) 池羽貴志(小川)

上野新一(村田) 入江勝美(村田)

戸頃佳寿(金井町) 石井浩之(泉町)

大和田次男(古内) 市村理弘(宮後)

### 消防団協力事業所

稲見茂(井出姥沢) 篠原直人(菅谷)

富山コンクリート工業(菅谷)

### 茨城県消防協会表彰

※永年勤続功労章

鈴木誠一郎(樋口) 杉山浩己(八丁台)

古橋正人(鷺島) 大吉健三郎(村田)

※功労章

館野勝(布川) 市村進司(西方)

滝田雅典(井上) 上野和義(谷永島)

稲見貴行(井出姥沢) 物井祐一(松原)

小島嘉門(宮後) 木城裕樹(門井)

小竹淳一(三郷) 深谷秀一(蓬田)

藤田隆志(幸町一丁目) 飯島敬三(直井)

間野康行(樋口) 谷部芳宏(折本)

宮城正弘(古内) 飯山康弘(宮後)

下条優(下星谷) 廣沢哲也(蓬田)

※永年勤続消防職団員妻女表彰

鈴木喜美子(樋口) 杉山由美子(八丁台)

大吉洋子(村田)

### 家族消防団員表彰

岩瀬大輔(船玉) 岩瀬友輔(船玉)

### 筑西市長表彰

※永年勤続団員(10年勤続)

森正治(田中町) 稲川卓(みどり町)

谷中雅巧(落合) 早瀬宙(落合)

根本聖也(直井) 永盛竜輔(中館)

### 優良団員

大津哲也(旭町) 遠藤丈士(下岡崎三丁目)

鈴木正美(みどり町) 平石和之(大町)

木村博巳(八丁台) 岡田忍(市野辺)

大山清崇(小林) 小林寛司(大関)

稲見泰一(奥田) 鈴木良勝(樋口)

石塚利宏(中館) 中川章太郎(山崎)

野口薫(神分) 齋藤聡(伊讚美)

菊池和幸(布川) 川田真也(西方)

杉山善昭(野殿) 渡邊浩之(旭ヶ丘)

鈴木次男(西榎生) 鈴木利宗(島)

篠崎慶太(深見) 中川洋平(関本上)

中島知孝(関本下) 石内裕史(舟生)

立花聖徳(板橋) 野尻和弘(大塚)

内山靖隆(井上) 竹澤勝則(木戸)

小久保和輝(松原) 石嶋涼(東町)

山口聡(築地) 渡邊一司(大林)

鈴木勝(村田) 渡辺隆一(宮後)

金扇修一(桑山) 木城良紘(谷永島)

下条雄介(下星谷) 藤田宏(新治)

北島卓(門井) 古谷野雅也(井出姥沢)

黒沢健二(小栗) 廣沢昌紀(蓬田)

館野真基(小栗)

※女性分団

荒優枝(本城町) (敬称略)

# 消防団員募集中!!

**男性団員**

■待遇 年間報酬及び災害や訓練に出勤した場合の手当、5年以上勤務して退団した場合に、退職報償金を支給します。また、活動中に負傷した場合は補償制度があります。活動に必要な制服や活動服などは貸与します。さらに、功労や功績によって表彰制度があります。

■資格 市内在住・在勤・在学の18歳以上で健康な人。

■応募 お近くの消防分団又は消防防災課まで。



災害時の出勤のほか、警戒活動や災害発生時を想定した訓練も行っていきます。

筑西市消防団は、女性分団を含む44の分団で活動しています。1～21分団が下館地区、22～28分団が関城地区、29～34分団が明野地区、35～43分団が協和地区となっています。詳しくは、ホームページをご覧ください。



**女性団員**

■活動 応急手当普通救命講習会の開催や広報車による市内一円の防災広報活動を行います。また、各種防火・防災啓発活動を行います。

■待遇 男性団員に同じ。

■資格 市内在住・在勤・在学の18歳以上で健康な人。

■応募 消防防災課まで。



私たちと一緒に活動しませんか。

# 夜道はキケンがいっぱい 交通事故にあわないためにできること

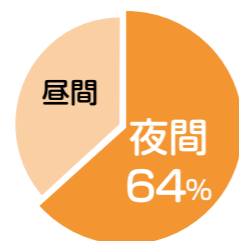
【問】筑西警察署 ☎24-0110

## 歩行時 反射材を身に着けよう

市内で高齢者の交通事故が頻発しています。歩行時の反射材の着用や、運転時の上向きライトの使用などで交通事故防止に努めましょう。

### 数字で分かる交通死亡事故の現状

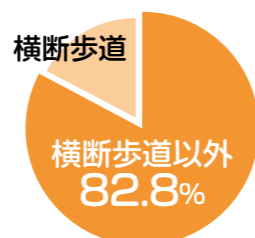
#### ① 事故が多い時間は？



夜間歩行中に交通事故で亡くなられた人の**95%が高齢者**です。反射材を付けることで事故を防ぎやすくなります。夜間の事故の全てで**車のライトが下向き**でした。

※県内令和3年中

#### ② どこで事故が多いの？



近くに横断歩道があるときは、手をあげて横断歩道をわたるようにしましょう。また、交通事故の約半数が、**自宅から500m以内**で発生しています。通り慣れた道でも注意が必要です。

※県内平成29年～令和3年累計



## 運転時 上向きライトで事故防止

時速60kmで走行した場合の停止距離は約40mです。この場合、歩行者がライトに照らされてからでは事故回避は困難です。



こまめに、ライトの上下を切り替えましょう。また、ライトは早め（16時ごろ）に点灯するようにしましょう。

12月17日、令和3年第4回筑西市議会定例会で「筑西市名誉市民の称号等を贈ることについて」の議案が可決され、関正夫下館商工会議所会頭に、筑西市名誉市民の称号と名誉市民章が贈られることになりました。

関会頭は、昭和50年に同会議所会頭に就任して以来、これまで16期46年にわたり地元商工業の発展及び地域振興に貢献されてきました。令和2年2月には、企業活動のみならず、福祉や教育などの社会貢献活動を積極的に行い、地域に根差した全国の企業経営者を顕彰する「渋沢栄一賞」を受賞されました。



【略歴】  
昭和35年 関彰商事(株)入社  
昭和39年 同社代表取締役社長  
昭和50年 下館商工会議所会頭  
昭和59年 茨城県社会福祉協議会会長  
平成5年 藍綬褒章受章  
平成15年 旭日重光章受章  
令和2年 渋沢栄一賞受賞

下館商工会議所会頭  
関正夫さんを名誉市民に推薦

### 【筑西市内経済循環イメージ図】



なぜ産業の振興が必要なの？  
産業の振興は市民生活を支える基盤であり、地域を活性化させる重要な役割を担っています。市内事業者の経営基盤の強化や地場産業の振興を図ることは、雇用の創出や地域住民の生活向上、地域内経済の循環につながります。

地域内経済の循環って？  
市内の企業や市民が得た所得(お金)をなるべく市内で消費することで、市内の事業者や企業の収入が増えたり雇用が生まれたりするなど、地域経済の活性化やにぎわいの創出につながることが出来ます。

## 筑西市産業振興条例を制定

【問】商工振興課(本庁3階) ☎54-7011  
制定日 令和3年12月24日

なぜ条例を制定したの？

社会環境や経済情勢が変化し、市内の産業が進展していくためには、事業者や経済団体、行政、市民のみなさんが、それぞれの役割について認識し、協力して産業の振興に取り組むことが必要だからです。

みんなで力を合わせよう



— 二月 如月 —

文・学習院大学教授 荒川正明さん



ほこうさいみんじずいかほうおうもんようかびん  
葆光彩磁瑞花鳳凰文様花瓶

板谷波山作 大正12年(1923)頃  
高さ26.5cm 胴径24.3cm  
個人蔵

この作品は、これまで全く知られず、展覧会にも出たこともなく、突然世の中に現れました。こんなものがまだまだ隠れている国、それが日本です。

個人の収集家が大切にされてきて、ある古美術商さんのご尽力で、みなさんにもご覧いただくこととなりました。

じつはこの作品を直に見たとき、腰が抜けそうに……。葆光彩磁の大名品「葆光彩磁瑞花鳳凰文様花瓶」(出光美術館蔵)と瓜二つ。大正12(1923)年、摂政宮(後の昭和天皇)の御成婚を祝し、久邇宮家の依頼によって制作されたものでしょう。

この花瓶がつくられたのは百年前の関東大震災があった年。それから、太平洋戦争を無事潜り抜けてきましたが、花瓶の持ち主は、さぞかし大変な思いで守り抜いてきたことでしょう。4月からの波山展では、しもだて美術館に展示させていただくことになりました。

さて、この花瓶には雄雌番の鳳凰が表・裏に配されています。上の写真は、羽を大きく広げ飛揚する雄で、まるで手塚治虫の描いた火の鳥のようですね。

この鳳凰は、奈良県の東大寺にある天平時代の鳳凰をモデルとしたものです。鳳凰が素敵なマントを羽織り、大空を舞うかのように見えませんか。

【問】しもだて美術館 ☎23-1601

「板谷先生は大変まめな人で、蛤貝に竹の柄を細い針金でとめて作ったしゃもじを何本もくださいました。(中略)しもつきを盛った鉢に添えて僣んでおります」(同前)。  
それが、前ページ下の写真です。  
さすが波山先生、やるのが違いますね。針金がないので改良型でしょうか。柄の部分に、茶杓を作っても名人級という波山の技が僣ばれます。  
ところで、阿部さんに「すみつかれ」を丁寧に伝授された波山は、東京田端の自宅でも味わっていたのでしょうか。  
お孫さんの村田あき子さんとお二人のお手伝いさんに伺ったところ、食卓に上ったことはなく(えっ!?)、何もおっしゃられず、出されたものを何でも召し



文下館・時の会代表 一木努さん

波山を囲んで、左から村田あき子さん、渡辺朝子さん、長塚アイ子さん

上がっていらした、とのことでした。

### 「波山の夕べ」中止のお知らせ

毎年、板谷波山の誕生日3月3日に開催していましたが「波山の夕べ」は、現下の状況から、今年も中止させていただきます。再開できる日を、もうしばらく、楽しみにお待ちください。

下館・時の会

### 板谷波山記念館・所蔵品展

板谷波山記念館では、板谷波山とは何者か?に焦点を当てた所蔵品展を開催中です。

波山作品から見る時代背景による影響や、確立した技法についてなど「人間・板谷波山」について展示しています。

会期：3月31日(木)まで

休館日：月曜・3月22日(火)

※ 新型コロナウイルス感染防止のため、2月13日(日)まで休館となります。再開後のお越しをお待ちしています。



【問】板谷波山記念館 ☎25-3830

## 波山 ニュース

今年の初午は2月10日(木)。  
以前はこの季節になると荒物屋さんの店先に「鬼おろし」が登場したのですが、下の写真のような光景どころか、お店さえなくなっていました。  
でもたぶん、今年も市内各所のお稲荷さんには、赤飯とともに藁苞に包まれた「すみつかれ」が、供えられることでしょう。



調味料は一切使わないのに、鮭の塩味と粕の甘みがなじんで、じんわりとおいしくなっています。(中略)  
私は先生直伝のこの作り方こそ正統派、と自負しております」(阿部なを・河合真理の健康おかず「中央公論社」)。  
別の本には、波山の言葉が綴られています。  
「郷土料理の神髄は細やかな思いやり

なくしては、粗末な材料のめいっばいの味を出させることはできない。また、祖先の大切なかたちや味は伝えるものによって変わってゆくものだから、この機会に自分の「しもつき」を貴方に覚えてもらいたい」(『小鉢の心意気』筑摩書房)。  
そして、阿部さんの郷土料理の店が開店した時、波山からお祝いが届きます。

「しもつきかり」、「しみつかれ」あるいは「すみつかれ」など、呼び方はいろいろありますが、ここでは「すみつかれ」でいきましょう。  
人気が分かれる当地方の郷土料理「すみつかれ」が、全国に知られるようになったのには、波山も一役買っていたのです。

さて、人形作家で料理研究家の阿部なをさんをご存じでしょうか。テレビの料理番組などで長年活躍し「すみつかれ」を広く紹介してくれた人です。  
阿部さんが書かれています。  
「48歳のとき、まったくの素人であった私が、食堂を始めることになりました。その時一番応援してくださった陶芸家の板谷波山先生に教えていただいたのが、このしもつき。私の郷土料理の原点でもあります。(中略)



# シリーズ 板谷波山

## 生誕150年

### 波山検索ファイル Vol.9

一木努の

## 「すみつかれ」

1872 ~ 1963

# 市民記者のページ



しまだ しろ 島田 敏 さん（海老ヶ島）

みんなが助け合い、手間ひまをかけて作り上げた行事だったのだと改めて感じました。

海青会（坪松栄会長）は、地域交流の場を作り、地域活性化を目的とするボランティア団体で、海老ヶ島地区の20歳から60歳の有志が集まって活動をしています。現在、約40人

## 海青会の活動

明野地区の冬の風物詩といえ、ほとんど焼きです。どんど焼きは小正月（1月15日ごろ）に地域の人が集まり、だるまや正月飾り、古いお札などを燃やし、その火を囲んで、篠竹に刺したお餅を焼いて食べ、無病息災を願う行事です。明野地区海老ヶ島では、自治会、海青会、子ども会が中心となり、毎年どんど焼きを行っています。今回はみんなで守り続けるどんど焼きを紹介します。

# どんど焼き

みんなで守り続ける冬の行事

古くから受け継がれてきた海老ヶ島のどんど焼きについて、坪松会長にお話を伺いました。  
「近年、地域内でも人と人とが顔を合わせる機会が少なくなってきましたが、どんど焼きは、子どもから年寄りまで地域の三世代が交流でき

## 三世代交流のどんど焼き

海老ヶ島は、まず中心部に太い柱を立て、その周りに竹を組んで骨組みを作ります。次に藁縄で締め付けながら、近くで刈り取った茅と、地区の五所神社で総代のみなさんが集めた落ち葉と一緒に巻き付けます。最後に太い柱の先端にだるまを取り付けて完成です。海青会会員にはトラックを持っている人や高所作業ができる人などさまざまな職業の人がいるので、たくさんの方の機材を持ち寄り、みんなで力を合わせて作業します。

## どんど焼きの櫓組み立て

の会員で、廃品回収や子ども会と連携したお祭りのお囃子などの指導やイベントの協力を行っています。



る、ふるさとのお祭りの一つで、海老ヶ島には欠かせない冬の行事です」と話します。点火当日は、海老ヶ島上第一・上第二自治会、そして子ども会のみなさんが協力してくれるそうです。お母さんたちはコロケやお餅を準備し、自治会長が近隣の事業所を回って、協力を呼びかけてくれます。「海青会だけでは、できることが限られてしまいます。みんなが助け合い、コロナ感染症に負けず、海老ヶ島という地域を盛り上げていきたいです」と話す坪松会長の地域を思う気持ちが伝わりました。

## 取材を終えて

小学生のころ、どんど焼きに行き、真っ暗な冬の夜に、霜の降り始めた田んぼの中を近所の同級生たちと一緒に、はしゃぎ回ったことを思い出しました。地域のイベントに参加した思い出は、色あせることなく、一人ひとりの心の中に刻まれます。私たちの住むふるさとの温かさはこのように作られ、次世代に伝わってきたのだなと気づかされました。少子高齢化でふるさとの行事が続々と廃止されている中で、ふるさとの温もりを絶やさないためにも、次世代に伝統や行事を伝えていってほしい。今後は海青会のみなさんの活躍を期待しています。

どんど焼きの櫓を組み立てた海青会のみなさん

## 栄養バランス を意識しよう！

主食	主菜	副菜
ごはん	肉	野菜
パン	魚	きのこ
麺	卵	海藻
など	大豆製品	など



3つのお皿が揃うように料理を組み合わせることで、バランスが整った食事になります。

関城支部 市村 享子 会長

## 朝ごはん 食べていますか？

朝食を食べるとこんなにいいことが！

- 脳のエネルギー補給
- 集中力があがる
- 生活習慣病のリスク低下 など



朝食を抜くと生活リズムが崩れ、体重が増えやすく、生活習慣病につながる恐れがあります。

関城支部 竹内 ぶく 副会長

太り過ぎ、やせ過ぎは生活習慣病の発症や骨粗しょう症の原因になります。長く健康でいるために、自分のBMI（肥満度を示す体格指数）・適正体重を知り、キープしましょう。

**BMIの計算式** ※適正数値は22。肥満25以上、やせ過ぎ18.5未満。

$$\frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)}^2} = \text{BMI}$$

**適正体重の計算式**

$$\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22 = \text{体重 (kg)}$$

## No. 2 食改さんの健康レシピ

～上手に野菜をたっぷり摂ろう～  
具たくさんピリ辛味噌汁



### 作り方

- ①厚揚げは一口大に切り、ごぼうは皮をこそげて斜め薄切りにし、にんじん・れんこん・大根は皮をむいて1cm幅に切る。しいたけは石づきを除いて6等分に切る。キムチは食べやすい長さに切る。
- ②鍋に油を熱し、①を炒め、だし汁を加え、煮立ったらアクを除去して弱火で10分煮る。味噌を溶かし入れ、器に盛り、小口切りにしたねぎを乗せる。

### 材料【2人分】

厚揚げ	1/2 個 (60 g)
ごぼう	1/3 本 (40 g)
にんじん	1/2 本 (40 g)
れんこん	1/3 本 (40 g)
大根	50 g
しいたけ	2 枚
白菜キムチ	30 g
油	小さじ 1 (4 g)
だし汁 (天然だし)	2 カップ (400cc)
味噌	小さじ 2 (12 g)
万能ねぎ	適量

熱量 128kcal、たんぱく質 6.4g、脂質 5.8g、塩分 1.3g

## 食改さんのワンポイントアドバイス

塩分を控えるため天然だし汁を使用し、キムチを入れピリ辛に仕上げること、満足感が得られると思います。野菜をたくさん入れることで、食感が出て食べごたえがあります。みなさんもぜひお試しください。



関城支部 中澤 啓子 副会長



## 食改さんの

これならできるシリーズ



Let's COOKING

# 1日3食 しっかり食べて病気予防

食事から摂取する栄養素は、エネルギーや筋肉、血液を作ったり、体の調子を整えたりするのに必要なものです。栄養バランスが崩れると、体調を崩したり、生活習慣病の発症・重症化したりする恐れがあります。食生活改善推進員のみなさんが、健康づくりのための食習慣をアドバイスしてくれます。正しい食習慣を知り、いつまでも健康で元気に過ごしましょう。



健康レシピの作ってみた動画はこちら

## 申告に必要なもの ～申告会場に行く前にチェックしましょう～

- 「マイナンバーカード」又は「通知カード+身分証明書（運転免許証、健康保険証など）」  
※顔写真のない身分証明書は2種類必要です
- 給与、退職金、公的年金などの源泉徴収票（原本）※給与所得者・年金所得者
- 収支内訳書（収入と支出の分かる帳簿、領収書）※事業所得（農業、営業など）・不動産所得者
- 所得控除の証明書（医療費、社会保険料、生命保険、個人年金、地震保険料の支払証明書など）
- 還付金の振込先（金融機関、支店、種別、口座番号）が分かるもの（本人名義の口座に限る）  
※還付申告の人のみ
- 税務署からのお知らせハガキ ※届いた人のみ
- 利用者識別番号が分かる書類 ※取得手続きが済んでいる人

## 申告に関連するお知らせ

### 税法上で扶養されている人へ

税法上で扶養されている人でも非課税証明書を発行できますが、所得額の記載の無い証明書になります。所得額が記載された証明書が必要な場合は、市民税・県民税の申告が必要です。

【問】 収税課（本庁2階） ☎24-2316

### 国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入の世帯へ

保険料（料）の軽減制度や医療費の自己負担限度額（月額）の所得区分を判定するため、収入が0円でも市民税・県民税申告が必要です。

※市内在住の被扶養者は除く。

【問】 医療保険課（本庁1階） ☎24-2103

### 自立支援医療制度を申請している人へ

自立支援医療制度を申請している人は、自己負担上限月額決定のため、申請者と同一世帯で同じ保険制度を利用している人の市民税・県民税の申告が必要です。

【問】 障がい福祉課（本庁1階） ☎24-2105

### マイナンバーカードの申請窓口

マイナンバーカードの申請を受け付けています。

- ▶申請窓口＝市民課、各支所、川島出張所
- ▶受付日時＝午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）  
木曜日は午後7時まで（本庁のみ）

【問】 市民課（本庁1階） ☎24-2101

### 所得税の確定申告をする人へ

#### 今回から 利用者識別番号が必要です

利用者識別番号とは、確定申告データを市から税務署に引き継ぐために必要な16桁の番号です。

- 番号を取得済みの人  
番号が分かる書類を持参してください。
- 番号を取得していない人  
申告会場での職員が代行して取得します。  
時間に余裕を持って会場にお越しください。

#### パソコン・スマホからできる e-Tax をご利用ください

新型コロナウイルス感染症の感染リスク軽減のため、ご自宅から24時間いつでも確定申告書を作成、提出ができるe-Taxをぜひご利用ください。詳しくはホームページをご覧ください。



#### ■ 会場にお越しになる人へのお願い ■



発熱の症状がある人や体調の優れない人は、無理をせずに後日改めてご来場ください。ご協力をお願いします。

## 令和4年度（令和3年分）

【問】 市民税課（本庁2階） ☎24-2113

# 所得税・市民税・県民税の申告

申告  
期間

2月7日(月)～3月15日(火)  
※土曜・日曜、祝日を除く

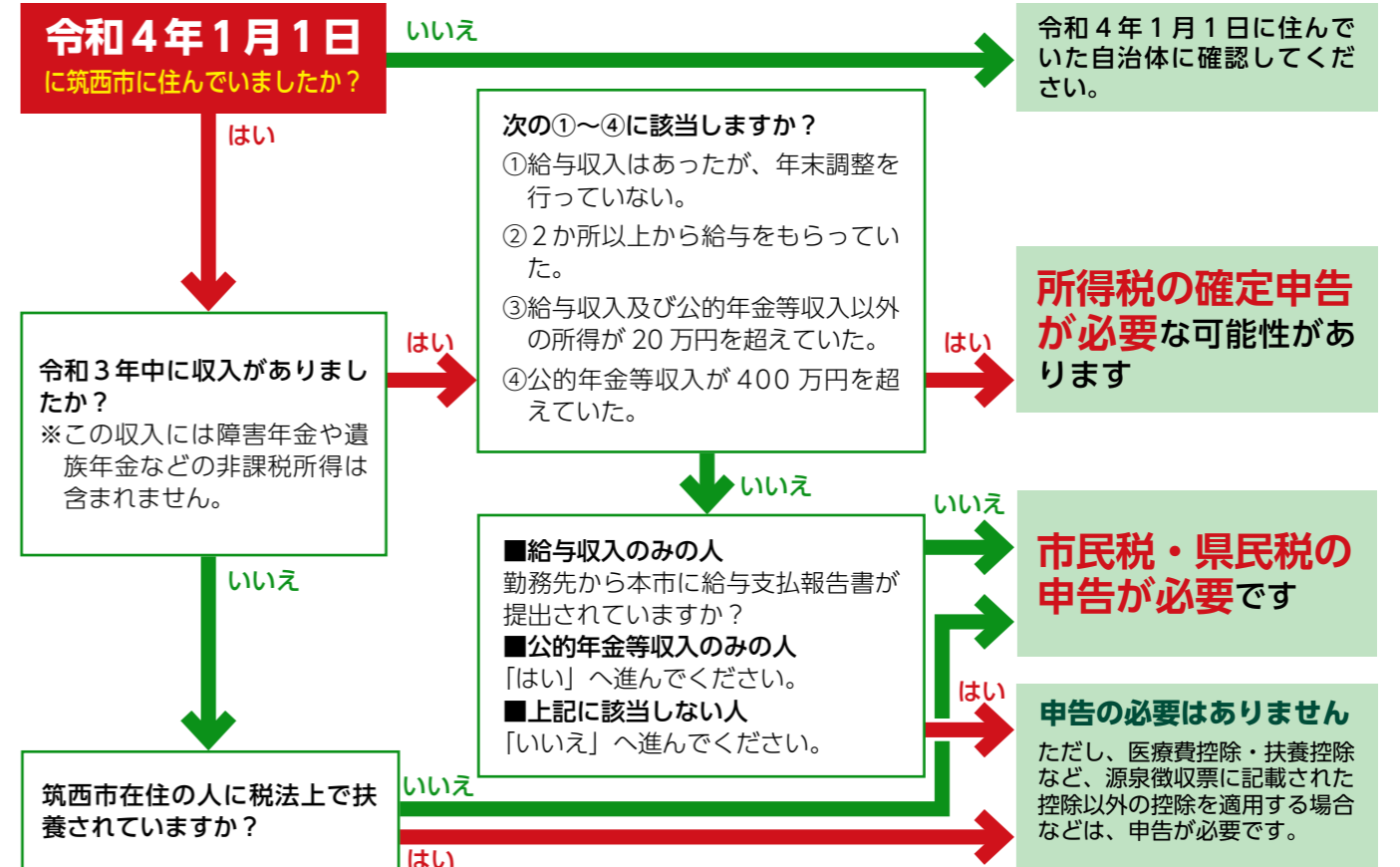
会場  
時間

裏表紙を  
確認して  
ください

## 市民税・県民税の申告が必要な人

- ①事業（農業・営業など）・不動産（地代・家賃）などの所得がある人
- ②給与所得者で、勤務先から本市に給与支払報告書の提出がない人、給与を2か所以上から受けた人、給与以外の所得がある人
- ③雑所得（個人年金、原稿料、講演料、シルバー人材センターからの報酬など）や一時所得（当選金、生命保険の満期金など）がある人
- ④公共事業（土地収用）などのために土地を譲渡した人
- ⑤収入が無く（収入が障害年金・遺族年金など非課税所得のみの人を含む）、税法上の扶養になっていない人
- ⑥税法上の扶養になっている人のうち、扶養主が本市以外に住んでいる人

## 申告フローチャート ～申告が必要かどうか確認してみましょう～





**ハムリー (株) 様**  
 鈴木照雄取締役会長 / 本社所在地 古河市



安心・安全な暮らしを守る地域コミュニティ活動を応援したいと、消防団員活動用装備品購入事業に対して200万円の寄付をいただきました。

**(株) 三橋設計 様**  
 武藤昭代表取締役社長 / 本社所在地 東京都



子育て家庭の経済的負担軽減の取組みを応援したいと、多子世帯保育料軽減事業に対して30万円の寄付をいただきました。

スポーツ Sports News

JOCジュニアオリンピックカップ文部科学大臣旗 未来くん杯 (仮称)  
 第16回全国中学生空手道選抜大会茨城県予選



11月20日 石岡運動公園体育館  
 【中学2年女子組手】優勝 神谷 咲姫 (下館西中2年)  
 【中学2年女子形】準優勝 谷中 京香 (下館中2年)  
 【中学1年女子形】第3位 成田 星 (下館一高附属中1年)

第9回全日本ジュニアチャンピオンシップ  
 第20回極真サムライ杯 秋の陣 空手道選手権大会



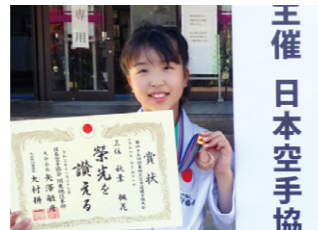
12月19日 スカイホール豊田 (愛知県)  
 【小学4年生男子軽量】全日本チャンピオンシップクラス ベスト8 柳田 竜都 (下館小4年)  
 【小学6年生女子】サムライ杯クラス 優勝 柳田 稀音 (下館小6年)

茨城県高等学校ソフトテニス新人大会



11月5日 北茨城市磯原地区公園テニスコート  
 【女子個人】 第3位 川田 桃叶 (玉戸) 齋藤 綾乃 (下妻市)

第45回関東地区空手道選手権大会



11月28日 小瀬スポーツ公園体育館 (山梨県)  
 【小学生4年女子組手の部】 第3位 秋葉 楓花 (川島小4年)

茨城県ホープス・カブ・バンビ新人戦 (卓球)  
 第31回東アジアホープス大会 国内選考会県代表選考会



12月4日 東海村総合体育館  
 【ホープス女子 (小学4・5年生) 個人の部】 優勝 関 麻穂 (鳥羽小5年)



12/6 花火模擬玉の寄贈  
 来年度の花火大会へ思い強く

ちくせいサプライズ花火の打上げを行った(株)山崎煙火製造所(山崎智弘代表取締役)から一尺玉の模擬玉を寄贈いただきました。須藤市長は「来年度こそは盛大に開催したい」と思いを新たに、模擬玉を受け取りました。



12/16 お祝いの気持ちとともに  
 紙すき絵はがきを新成人へ

筑西市地域女性団体連絡会(野澤和子会長)から、牛乳パックを再利用した手作り紙すき絵はがきを寄贈いただきました。この活動は、新成人に物を大切にすることを育んでほしいとの願いで、平成18年から続けられています。



12/15 茨城県  
 交通安全功労団体表彰

地域の交通事故防止活動への多大な貢献が認められ、功労団体として筑西地区交通安全協会協和支部(川澄保之支部長)が茨城県交通対策協議会長から表彰を受けました。



12/16 若者の困難な悩みに寄り添う活動で  
 内閣府から活動を表彰

不登校や引きこもりなどに悩む青少年を支援する(一社)アイネット(浅沼秀司代表)が内閣府の「子供と家族・若者応援団表彰」で大臣賞を受賞しました。須藤市長に受賞の報告と若者支援に対する熱い想いを伝えました。



12/22 ターゲット・バード・ゴルフ協会  
 長年の功績が表彰され表敬訪問

ターゲット・バード・ゴルフ(以下TBG)の普及に貢献したとして、下館市TBG協会(古谷野正志会長)が全日本TBG協会から表彰を受けました。須藤市長に活動の現状などと共に喜びを報告しました。

12/12 文化の継承と地域振興の拠点へ  
 人面土器「おどきさん」を設置

おかえりなさい女主人面土器プロジェクト(松崎清代表)が、人面土器の複製モニュメントをJR水戸線川島駅前設置し、除幕式を行いました。モニュメントは市内女方で出土した弥生時代中期の「人面付壺形土器」の複製で、愛称は公募により「おどきさん」に決定されました。お近くに行かれた際はぜひご覧ください。



# わが家の アイドル



なない ぜん  
七井 善くん  
2月2日生 (稲野辺)



どうめき なのほ  
百目鬼 菜ノ巴ちゃん  
2月3日生 (森添島)



おかだ りむ  
岡田 俐矛くん  
2月6日生 (門井)



すずき ゆりん  
鈴木 結琳ちゃん  
2月8日生 (本城町)



ひらま ゆめ  
平間 由萌ちゃん  
2月11日生 (富士見町)



おおかわ ひなの  
大川 陽菜乃ちゃん  
2月12日生 (門井)



さいとう しゅん  
齋藤 旬くん  
2月12日生 (市野辺)



みうら りんな  
三浦 凜愛ちゃん  
2月12日生 (知行)



むろむら りん  
室村 凜ちゃん  
2月12日生 (海老ヶ島)



ももい あん  
桃井 杏ちゃん  
2月12日生 (関本中)



おこのぎ るい  
小此木 琉生くん  
2月14日生 (下岡崎二丁目)



あきやま きい  
秋山 希生ちゃん  
2月16日生 (門井)



せばた のあ  
瀬畑 乃愛ちゃん  
2月16日生 (幸町二丁目)



やじま すみれちゃん  
2月20日生 (井出姥沢)



いなみ そうま  
稲見 颯真くん  
2月22日生 (樋口)



はやせ ひな  
早瀬 ひなちゃん  
2月26日生 (新治)



はやせ てんよう  
早瀬 天陽くん  
2月26日生 (新治)



## アイドル募集中

令和3年4月生まれ  
2月28日(月)まで

申 広報広聴課 (本庁4階) ☎24-2172  
問 people@cc9.ne.jp

### ■メールの場合 簡単にできておすすめです

メール本文に下記の必要事項を記入のうえ、画像を添付して送信してください

- ①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別
  - ②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号
- 確認のため、メール送信後、広報広聴課までご連絡ください。確認がとれない場合、掲載できないことがあります。



メール送信は  
こちらから

### ■持参の場合

左記の必要事項を写真の裏面に記入し、広報広聴課に持参してください。

## であいバ「出張相談(登録)会 in 筑西」

いばらき出会いサポートセンター(であいバ)は、独身の人の出会いの場づくりを目的に、県が労働団体と共同で設立した団体です。県内での出会いと結婚を応援します。

■日時 2月26日(土) 午前10時30分~午後4時

■場所 アルテリオ セミナールーム

【申】【問】 県西センター (下妻市) ☎0296-49-9222

### ■出張相談

結婚の相談を希望する独身の人や、ご家族との相談を行います。予約は不要です。

### ■出張登録

センターの入会登録手続きができます。事前にホームページから入会申込みと来所予約を行ってください。



私は料理を作ることが大好きです。だから、全国の人たちに、おいしい料理を食べてもらい、喜んでほしいです。(廣瀬)

ぼくは絵を描くことが好きです。主人公が冒険をするマンガを描いてみんなを楽しませたいです。有名な人になりたいです。(谷部)

芸能人の人たちはテレビなどで活躍し、たくさんの人に笑いや感動を与えています。その人たちを支えるのが私の夢です。(大塚)

ぼくは、お互いに助け合うことができるあたたかな世界にしたいと思っています。そのために誰よりも勉強や運動をがんばります。(早瀬)

ぼくは、夢を叶えて親に楽な生活をおくらせてあげたいです。足が悪い母を支えられるようになりたいです。(石橋)



ひろせ さら  
廣瀬 紗來

はやせ こうた  
早瀬 昂汰

やべ えいた  
谷部 瑛舵

いしばし ひろき  
石橋 広樹

おおつか りあ  
大塚 凜逢

中  
小学校

児童数 122人

## マイ・ドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

古里  
小学校

児童数 114人

私は洋服が好きなので、たくさんの人たちに「この服が着たい」と思ってもらえる、素敵なデザイナーになりたいです。(池田)

ぼくの夢は水族館の飼育員です。イルカと息を合わせて見に来てくれた人が笑顔になる、あっと驚くショーをつくりたいです。(大久保)

私は写真を撮ることが大好きです。たった1枚の写真でみんなを笑顔にできる魅力があります。プロの写真家を目指します。(橋本)

私は美容師になり、お客さんが望む髪型にセットしてあげたいです。最新の流行を早く知り、お客さんに提案し喜ばせたいです。(下条)

私の夢は動画編集者になり、テレビCMやYouTubeなどの動画をパソコン上で編集し、素敵な動画を作ることです。(中里)



いけだ あやね  
池田 絢音

しもじょう えあ  
下条 恵愛

おおくぼ こうゆう  
大久保 晃悠

なかさと ここな  
中里 心奏

はしもと さくら  
橋本 咲良

# 図書館へ行こう

中央図書館

## クジラのおなかに入ったら

松田 純佳 / 著  
【ナツメ社】

クジラの胃の内容物からわかる海の不思議とは。函館を拠点にストランディング調査(打ち上げられたクジラの調査)を行い、専門の調査機関を設立した著者の歩みを、数々の事件や研究の苦勞、恩師らとの関わりを通して紹介する。



## キリン解剖記

郡司 芽久 / 著  
【ナツメ社】

キリン好きの子どもだった著者が、「キリンの研究者」になるまでの約10年間の物語。2019年刊の同名書の漢字にふりがなをふり、キリンのひみつや研究者の仕事を紹介するビジュアルページと、動物関係者との対談も収録。



※表紙「週刊新刊金点案内」より

## 今月の図書館の本

―図書館の新刊本を紹介します―

明野図書館

## 星空の楽しみかた

KAGAYA / 著  
【河出書房新社】

流れ星、満月、三日月と地球照、天の川、季節の星座、惑星、虹とムーンボウ(月虹)、皆既日食…。家で探せるものから、一生に一度の奇跡の光景まで、お勧めの天体と天空の現象の見つけかた・楽しみかたを紹介する。



## ワケあり!? なるほど語源辞典

富樫 純一 / 監修 さがわ ゆめこ / 絵  
グラフィオ / 編著 【金の星社】

すべての言葉には、その言葉になったワケがある。人・体に関する言葉からことわざ・慣用語まで、その語源をイラストを交えて解説。一般的に有力とされる説を中心に取り上げつつ、その他の説も「まめちしき」などで紹介する。



## イベント・お知らせ

### 「休館のお知らせ」

市内公共施設の利用制限に伴い、2月14日(月)まで図書館は休館となります(電子図書は利用可)。休館中もブックポスト(返却口)は利用できますので、本や紙芝居の返却にご利用ください。  
※視聴覚資料や市外の図書館から借り受けた資料は、開館日にカウンターまで返却してください。

### 中央図書館

- ▼ [映画会] ※事前申込制  
日時 2月26日(土) 午後2時  
▼ 場所 視聴覚室  
▼ 定員 25人  
▼ 申込方法 2月1日(火)から電話で  
※2月15日(火)からはカウンターも可  
▼ 上映作品 『HAZAN』(上映時間108分)  
▼ [ブックトーク] ※事前申込制  
日時 3月5日(土) 低・中・高学年の部 午後2時  
▼ 場所 視聴覚室  
▼ 定員 各回8人(先着順)  
▼ 申込方法 2月1日(火)から電話で  
※2月15日(火)からはカウンターも可  
▼ 内容 『未来』をテーマに本を紹介するおはなし会です。

### 明野図書館

- ▼ [子ども向け映画会] ※事前申込制  
日時 2月20日(日) 午前10時30分〜11時50分  
▼ 場所 視聴覚室  
▼ 定員 10人  
▼ 申込方法 2月8日(火)〜14日(月)までに電話で  
※2月15日(火)からはカウンターも可  
▼ 上映作品 『おしりたんてい Vol.10』(上映時間80分)  
▼ 内容 レディーにやさしく スイートポテトが大好きなおしりたんていが、助手のブラウンとともに、事件をププッと解決。

### 2月の休館日

- ▼ 全館 2月1日(火)〜14日(月)、21日・28日(月)
- ▼ 開館時間  
中央図書館・明野図書館 午前9時〜午後7時  
関城・協和分館 午前9時〜午後5時  
※変更となる場合がありますので、ホームページなどで事前に最新情報をご確認ください。
- ▼ 問い合わせ  
中央図書館 ☎24・3530  
明野図書館 ☎52・2466  
関城分館 ☎37・6626  
協和分館 ☎57・2515

# 暮らしの情報 Information 2.1

2022  
本庁 ☎0296-24-2111 (代表)  
筑西市田中町丙 360 番地  
関城支所 ☎0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生 1040 番地  
明野支所 ☎0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島 1300 番地  
協和支所 ☎0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間  
午前8時30分〜午後5時15分  
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)  
※第2・4日曜日は休日開庁  
午前8時30分〜正午(本庁のみ)

防災無線再応答サービス  
フリーダイヤル  
0120-0296-99  
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎消防防災課 ☎24-2132

## 案内

### 上水道に加入しましょう

上水道は、水道法の水質基準に基づき水質検査を行い、安心して飲める水を家庭に供給しています。井戸水は、周囲の環境により一般細菌や大腸菌などが検出され、飲用に適していません。安全で安心な上水道に加入しましょう。申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



甲南水道課(本庁3階)  
☎22・0501

### 貸借農地の利用権設定を受け付けます

農地を安心して貸し借りできるように、市街化調整区域内の農

地の利用権設定を推進しています。ヤミ耕作は、時効取得や離作料の請求などのトラブルになる可能性があります。すでに貸借中の農地についても、この機会に手続きをご検討ください。

▼ 受付期間 2月15日(火)〜3月15日(火) ▼ 設定開始日 6月1日(水)  
甲南農業委員会(本庁3階)  
☎20・1167

### 農家のみなさんへ

田・畑での農作業後に農機具などに付着した泥は、道路を走行する前に、必ず農地内に取り除いてください。農機具などから落ちた泥は、自動車、歩行者、バイク、自転車、車椅子などの通行の妨げになり大変危険です。道路を走行中に泥が落ちた場合は、泥の撤去・清掃をして、道路利用者が安全に走行で

きるようお願いいたします。  
水田農業振興課(本庁3階)  
☎23・1800

## つくば地域図柄入りナンバープレート

交付開始2周年!つけて走って広げよう、地域の魅力!

つくば599  
あ 29-83

筑波山頂から太陽が昇る「ダイヤモンド筑波」を、鮮やかなグラデーションで表現した図柄です。申込みは、ホームページ又は近くのディーラー・整備工場に相談してください。

【問】企画課(本庁4階)  
☎24-2197

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医  
院長 榎田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30-18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609  
予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

キッズ脱毛 6歳から大人まで体験可能  
SHR 照射法

お試し脱毛(足・腕など)  
1,100円(税込)

お客様の声  
熱さも痛みも感じず、1ヶ月位で効果を体感しました。1回で綺麗になって、長く続けなくても大丈夫そう。時間が短いのに驚きました。勿論抜けています。1回でツルツルになって、効果を実感できました。

体感温度38℃程度  
痛みはありません

サロン・シエル Tel:0296-21-0233  
筑西市一本松142-12 【予約制】水曜定休

あなたの家の屋根や外壁は大丈夫ですか?

お見積無料  
どんな小さなことでもご相談ください。

屋根 外壁 塗装専門店  
(株)齊藤塗装工業  
〒300-4541 筑西市松原1997-3  
TEL 0296-52-1128

# 水道加入金の減免額を拡大します

【申】【問】 水道課 (本庁3階)  
☎22-0501

新規(非公営簡易水道からの切替を除く)に家庭用生活用水として水道に加入する人に対し、現行の減免額に3万円を上乗した額を減免します。市水道への加入をご検討ください。



【減免額拡充対象期間】  
4月1日(金)～令和8年3月31日(火)予定

給水管の口径	加入金	減免額		減免後加入金
		現行	拡充額	
13mm	110,000円	11,000円	30,000円	69,000円
20mm	176,000円			135,000円
25mm	242,000円	22,000円	30,000円	190,000円
30mm	330,000円			278,000円

## 市民記者募集

市民の視点から地域のニュースを発掘し、編集に協力していただける人を募集します。

- 募集人数 若干名
- 対象 市内在住で毎月の会議に出席できる人
- 申込方法 2月10日(木)までに電話で

【申】【問】 広報広聴課 (本庁4階)  
☎24-2172

## ちくせい観光大使募集

令和4年度から活動するちくせい観光大使を募集します。



応募用紙など詳しくはこちら

- 募集人数 若干名(謝礼あり)
- 対象 市内在住、在勤、在学の人又はしていた人
- 活動内容 まちのPRイベントへの参加、SNS運営など
- 申込方法 2月18日(金)までに応募用紙を提出

【申】【問】 市観光協会(観光振興課内) ☎20-1160

# 保険料などの減免制度をご存知ですか

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人は、申請により国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料の減免を受けられる場合があります。



対象 次のいずれかに該当する、国民健康保険加入者又は後期高齢者医療制度加入者

全額減免	世帯の主たる生計維持者が死亡又は重篤な傷病を負った場合	申請期限 令和4年 3月31日(木)
一部減免	世帯の主たる生計維持者の収入の減少が見込まれ、次の3点いずれも該当する場合 ①事業収入、不動産収入、山林収入又は給与収入のいずれかの収入の減少額が前年の当該収入の額の10分の3以上 ②前年の合計所得額が1,000万円以下 ③減少することが見込まれる、いずれかの収入に係る所得を除いた、前年の所得の合計額が400万円以下	
		対象年度 令和3年度

申請方法 提出書類を窓口を持参又は郵送で(当日消印有効)  
※提出書類は窓口に設置のほか、ホームページからダウンロードできます。希望者には郵送します。



国民健康保険税



後期高齢者医療保険料

【申】【問】 〒308-8616 筑西市丙360番地 医療保険課(本庁1階) ☎24-2103

## 児童手当の支給

2月10日(木)に、10月から1月分の児童手当を支給します。個別に通知はしませんので、通帳をご確認ください。

☎24-2104

## 下館・結城都市計画地区計画の変更

田宿地区地区計画を変更しました。これに関する図書は都市整備課で縦覧できます。

▼対象地区 ①田宿字上原、上台の各一部区域 ②松原字炭焼戸の一部区域 ③猫島字米御膳西原 晴明橋の各一部区域  
☎20-1178

## 農業者年金加入受付中

次の3つの要件を満たせば、どなたでも加入でき、支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。  
①20歳以上60歳未満の人(5月からは65歳未満の人) ②国民年金第1号被保険者(保険料免除者を除く) ③年間60日以上農業に従事している人  
☎20-1167

## 土地・家屋に関する届出

固定資産税は、毎年1月1日時点で所有する土地や建物などに課税されます。

### 【住宅用地の申請など】

前年度中に土地の用途を住宅用地(居住用家屋の敷地)として変更した場合は、課税標準額の特例により税額が軽減されるため、申請が必要になります。また、土地の用途を変更した場合も申請が必要です。敷地の一部を公衆用道路として利用している場合、一定の要件を満たすときは非課税となる場合がありますので、相談してください。

### 【家屋の減失届】

家屋又は家屋の一部を取り壊した場合には、必ず家屋減失届を提出してください。この届出により、翌年から固定資産税(家屋分)は課税されません。※詳しくは、問い合わせてください。

### 【固定資産税課(本庁2階)】

☎22-0527

## 筑西健康パーク開催中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。健康増進課(本庁2階)  
☎22-0506

### リサイクルで筑西市に貢献する

- ・道路舗装工事
- ・一般土木工事
- ・解体工事
- ・建築工事
- ・がれき等建設系リサイクル
- ・アスファルト材及び再生路盤材等の製造販売
- ・各種建設重機リース

関東道路株式会社  
〒308-0855 筑西市下川島635  
TEL.0296-34-1211 FAX.0296-34-1212  
URL http://www.kanto-doro.co.jp

### 想像から創造へ。

大財を支える根拠の力。コンクリート製品は、前の世紀を自立させるための重要な存在です。決して自立してはおりませんが、力強い大財をしっかりと支えています。富山コンクリート工業は、豊かな街づくりにむけ、未来への想像を、日々創造にかえています。

富山コンクリート工業株式会社  
TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO.,LTD.

本社 〒308-0052 茨城県筑西市菅谷1624  
TEL 0296-24-4567

### いばらきHOTステーション

月曜日～金曜日  
午後6時更新!

地元の情報が満載!  
あなたもテレビに映るかも?!

筑西ケーブルテレビ ☎0120-09-1811

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください!

お仕事をさがしま専科  
URL:https://shigoto-sagashi.jp

LINE@友だち追加

FUJIYOSHI  
〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567  
【労働者派遣: (派) 08-300237】【職業紹介: 08-2-300219】【少人数制キッズハウス保育園】

### ごみ処理に困ったら

粗大ごみ 訳ありごみ  
少量・多量 一軒家丸々

片付け・荷まとめ・運び出し  
集積所に出せないごみ、空き家片付け、リフォーム、引越、遺品整理など...

公式LINEからもご相談いただけます!  
☎0296-22-2626

### そんな2人をつなげます! シルバー人材センター

① ~ ある悩める市民 ~  
定年になったけどまだ働きたいわ...

② ~ ある悩める企業 ~  
誰かいないかな... この仕事できる人...

お気軽にご相談ください!

〒251-4181  
☎025-14181

### ディーラボ 空中防除、始めます。

免許でキラリグループ  
https://menkira.jp

ケンセー 茨城県西自動車学校  
筑西市船玉286 ☎0296-37-6012

カミツク 上筑波自動車学校  
つくば市寺具1268-2 ☎029-869-0931

合宿免許等のご用命は  
免許でキラつくばベース  
つくば市天久保3丁目  
19-9Hi Valley2-103 ☎0120-15-4649

安全な操作の習得と、作業に  
有用な修了証が得られます。  
▼日時 2月26日(土) 午前9  
時～午後4時 ▼場所 五郎助  
山 ▼定員 20人(先着順)  
▼費用 8000円(テキスト  
代・保険・写真・修了証含む)  
※昼食代は別途  
▼申込方法 2月10日(木)ま  
でに電話、FAX、メールで  
※詳しくは、申込み後に郵送な  
どでお知らせします。  
申開 NPO法人里山を守る会  
山崎  
☎ 090・3572・4984  
FAX 45・4071  
tikuseisatoyama@bz03.  
pala.or.jp

安全な操作の習得と、作業に  
有用な修了証が得られます。  
▼日時 2月26日(土) 午前9  
時～午後4時 ▼場所 五郎助  
山 ▼定員 20人(先着順)  
▼費用 8000円(テキスト  
代・保険・写真・修了証含む)  
※昼食代は別途  
▼申込方法 2月10日(木)ま  
でに電話、FAX、メールで  
※詳しくは、申込み後に郵送な  
どでお知らせします。  
申開 NPO法人里山を守る会  
山崎  
☎ 090・3572・4984  
FAX 45・4071  
tikuseisatoyama@bz03.  
pala.or.jp

安全な操作の習得と、作業に  
有用な修了証が得られます。  
▼日時 2月26日(土) 午前9  
時～午後4時 ▼場所 五郎助  
山 ▼定員 20人(先着順)  
▼費用 8000円(テキスト  
代・保険・写真・修了証含む)  
※昼食代は別途  
▼申込方法 2月10日(木)ま  
でに電話、FAX、メールで  
※詳しくは、申込み後に郵送な  
どでお知らせします。  
申開 NPO法人里山を守る会  
山崎  
☎ 090・3572・4984  
FAX 45・4071  
tikuseisatoyama@bz03.  
pala.or.jp

安全な操作の習得と、作業に  
有用な修了証が得られます。  
▼日時 2月26日(土) 午前9  
時～午後4時 ▼場所 五郎助  
山 ▼定員 20人(先着順)  
▼費用 8000円(テキスト  
代・保険・写真・修了証含む)  
※昼食代は別途  
▼申込方法 2月10日(木)ま  
でに電話、FAX、メールで  
※詳しくは、申込み後に郵送な  
どでお知らせします。  
申開 NPO法人里山を守る会  
山崎  
☎ 090・3572・4984  
FAX 45・4071  
tikuseisatoyama@bz03.  
pala.or.jp

安全な操作の習得と、作業に  
有用な修了証が得られます。  
▼日時 2月26日(土) 午前9  
時～午後4時 ▼場所 五郎助  
山 ▼定員 20人(先着順)  
▼費用 8000円(テキスト  
代・保険・写真・修了証含む)  
※昼食代は別途  
▼申込方法 2月10日(木)ま  
でに電話、FAX、メールで  
※詳しくは、申込み後に郵送な  
どでお知らせします。  
申開 NPO法人里山を守る会  
山崎  
☎ 090・3572・4984  
FAX 45・4071  
tikuseisatoyama@bz03.  
pala.or.jp

安全な操作の習得と、作業に  
有用な修了証が得られます。  
▼日時 2月26日(土) 午前9  
時～午後4時 ▼場所 五郎助  
山 ▼定員 20人(先着順)  
▼費用 8000円(テキスト  
代・保険・写真・修了証含む)  
※昼食代は別途  
▼申込方法 2月10日(木)ま  
でに電話、FAX、メールで  
※詳しくは、申込み後に郵送な  
どでお知らせします。  
申開 NPO法人里山を守る会  
山崎  
☎ 090・3572・4984  
FAX 45・4071  
tikuseisatoyama@bz03.  
pala.or.jp

## 空き家対策に関する意見募集 第2期筑西市空家等対策計画(案)

空き家対策に関する上記計画の策定にあたり、パブリックコメントを実施し、意見を募集します。

■募集期間 2月14日(月)まで

■閲覧場所(午前8時30分～午後5時15分)  
空き家対策推進課、各支所、市ホームページ(ホームページから様式のダウンロードが可能です)



■対象 市内在住、在勤、在学又は利害関係者

■提出方法 直接持参(土曜・日曜、祝日は本庁1階総合案内)、郵便、FAX又はメールで

【問】〒308-8616 筑西市丙360番地  
空き家対策推進課(本庁2階)  
☎ 24-2134 FAX 24-2138  
akiya@city.chikusei.lg.jp

## 2次募集 保育施設の認定申請(2号・3号)

4月から保育所、認定こども園(保育部分)、小規模保育事業所の利用を希望する人の2次募集を行います。3月中旬に申込み受付はありません。

日 時	受付場所	
	こども課	各支所
2月8日(火)	8:30～17:00	
2月9日(水)	8:30～17:00	
2月10日(木)	8:30	8:30
	19:00	17:00

■申請場所  
こども課、各支所(川島出張所は受付不可)

■対象  
4月から新たに保育施設の利用を希望する人

【申】【問】こども課(本庁1階) ☎ 24-2104

安全な操作の習得と、作業に  
有用な修了証が得られます。  
▼日時 2月26日(土) 午前9  
時～午後4時 ▼場所 五郎助  
山 ▼定員 20人(先着順)  
▼費用 8000円(テキスト  
代・保険・写真・修了証含む)  
※昼食代は別途  
▼申込方法 2月10日(木)ま  
でに電話、FAX、メールで  
※詳しくは、申込み後に郵送な  
どでお知らせします。  
申開 NPO法人里山を守る会  
山崎  
☎ 090・3572・4984  
FAX 45・4071  
tikuseisatoyama@bz03.  
pala.or.jp

安全な操作の習得と、作業に  
有用な修了証が得られます。  
▼日時 2月26日(土) 午前9  
時～午後4時 ▼場所 五郎助  
山 ▼定員 20人(先着順)  
▼費用 8000円(テキスト  
代・保険・写真・修了証含む)  
※昼食代は別途  
▼申込方法 2月10日(木)ま  
でに電話、FAX、メールで  
※詳しくは、申込み後に郵送な  
どでお知らせします。  
申開 NPO法人里山を守る会  
山崎  
☎ 090・3572・4984  
FAX 45・4071  
tikuseisatoyama@bz03.  
pala.or.jp

安全な操作の習得と、作業に  
有用な修了証が得られます。  
▼日時 2月26日(土) 午前9  
時～午後4時 ▼場所 五郎助  
山 ▼定員 20人(先着順)  
▼費用 8000円(テキスト  
代・保険・写真・修了証含む)  
※昼食代は別途  
▼申込方法 2月10日(木)ま  
でに電話、FAX、メールで  
※詳しくは、申込み後に郵送な  
どでお知らせします。  
申開 NPO法人里山を守る会  
山崎  
☎ 090・3572・4984  
FAX 45・4071  
tikuseisatoyama@bz03.  
pala.or.jp

安全な操作の習得と、作業に  
有用な修了証が得られます。  
▼日時 2月26日(土) 午前9  
時～午後4時 ▼場所 五郎助  
山 ▼定員 20人(先着順)  
▼費用 8000円(テキスト  
代・保険・写真・修了証含む)  
※昼食代は別途  
▼申込方法 2月10日(木)ま  
でに電話、FAX、メールで  
※詳しくは、申込み後に郵送な  
どでお知らせします。  
申開 NPO法人里山を守る会  
山崎  
☎ 090・3572・4984  
FAX 45・4071  
tikuseisatoyama@bz03.  
pala.or.jp

半年に一度は口腔がんの  
チェックをしましょう  
口の中にできるがんを口腔が  
んといい、歯を除いた全ての部  
位に発生します。喫煙指数(1  
日の喫煙本数×年数)が600  
以上の人と、飲酒習慣がある人  
は特に注意が必要です。口腔内  
の検診で早期発見が可能です  
で、かかりつけ歯科医に相談し  
てください。  
健康増進課(本庁2階)  
☎ 22・0506

中学生にむけてのスタートダッシュ!!  
1月12日(水)スタート!  
**新中1(現小6) 中学入学準備クラス**  
中学英語準備クラス 金 17:40-19:00 月謝 7,150円  
中学数国準備クラス 水 17:40-19:00 月謝 7,150円  
志学塾 SHIGAKU 志学高等予備校

高校入試に向けてラストスパート!!  
1月11日(火)スタート!  
**中3 入試直前強化クラス**  
5科目特訓クラス 土 15:00-19:00 授業料 23,100円  
英語強化クラス 水 17:45-19:15 授業料 14,300円  
数学強化クラス 火 17:45-19:15 授業料 14,300円  
国語強化クラス 火 19:30-21:00 授業料 14,300円  
理社強化クラス 月 17:20-19:20 授業料 18,700円

暮らしに“ホッ”と和の伝統  
**篠崎畳店**  
☎ 0296-52-0095  
筑西市 篠崎畳店  
私がお伺いいたします

こんなにたくさん  
**畳のチカラ!!**  
湿度調節 芳香性 弾力性 保温・断熱性 吸音性 空気の浄化

セナミ学院 下館校 筑西市乙924 ☎0296-25-0001  
下妻校 下妻市小野子町1-66 ☎0296-43-2000  
お問い合わせ・お申込みは  
ホームページのメールフォーム  
またはお電話にてご連絡ください。  
https://www.senami.co.jp/topics/newterm/

## 新学期説明会 新学期はスタートが肝心です。

2/6(日)	2/13(日)	2/20(日)
下館校 13:00~15:00 下妻校 18:00~20:00	下館校 18:00~20:00 下妻校 13:00~15:00	下館校 13:00~15:00 下妻校 18:00~20:00

2021年度合格実績	水戸一高 11名	下館一高 48名	下妻一高 38名	公立中高一貫校合格実績
下館、下妻の2校舎でこの実績!	土浦一高 2名	小山高専 2名	水海道一高 1名	水戸一高附属中 1名
	竹園高校 3名	下館二高 16名	下妻二高 19名	土浦一高附属中 1名
				下館一高附属中 10名
				古河中等教育学校 1名

**中高年のウォーキング・生活体力アップ運動**

【さわやかロードウォーク（会員無料）】  
 ▼期日 2月13日（日）▼集合 関城体育館 午前8時 ▼参加費 300円（資料代）  
 【中高年のウォーキング指導塾】  
 ▼期日 2月15日（火）▼17日（木）▼集合 下館武道館 午前8時 ▼対象 1km12分程度で5km歩ける人 ▼参加費 無料

**真岡線復路二駅毎歩こうウォーク**

▼期日 2月19日（土）▼集合 久下田駅ホーム 10時ごろ（下館駅9時42分発乗車）▼参加費 300円（資料代）  
 【砂沼ウォーク又はホームロードウォーク（会員無料）】  
 ▼期日 2月27日（日）▼集合 砂沼ウォーク・砂沼観桜苑 午前9時受付／ホームロードウォーク・関城体育館 午前8時受付 ▼参加費 300円（資料代）  
 【毎月第1・第3木曜日 ライフウォークエクササイズ】  
 ▼時間 午前10時～正午 ▼場所 二ペアーノ ▼内容 生涯歩き続けられるための脚力アップ

**親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント**

【①親子で工作学習「手作りおひなさま」】  
 親子で楽しく、私だけのおひなさまを作りながら、楽しい時間を過ごしませんか。

【②親子でヨガを楽しもう】  
 親子で一緒にヨガを体験しませんか。  
 ▼期日 2月23日（水・祝）  
 ▼場所 明野保健センター（あけの元気館内）▼定員 20組  
 ▼申込期限 2月16日（水）  
 ▼時間 午前10時～正午 ▼対象 11～6歳の幼児と保護者  
 ▼費用 親子1組につき200円（保険代込）▼申込方法 電話で予約  
 【③地域女性団体連絡会】  
 ▼下館支部 海老沢 24・4011  
 ▼明野支部 後藤 52・2383

**筑西母親クラブ**

【風づくりと風揚げ体験】  
 ▼日時 2月27日（日）午前10時～11時30分 ▼場所 宮山ふるさとふれあい公園 ▼対象 乳幼児とその保護者 ▼定員 20組 ▼費用 無料  
 ※詳しい内容は、LINEでお知らせしています。  
 関西西母親クラブ 大谷  
 ☎090・6547・3414

**膝腰痛予防運動教室**

▼参加費 無料  
 【毎週月・金曜日 転倒予防・生活体力向上運動教室】  
 ▼時間 午後1時30分～ ▼場所 月曜日：関城支所／金曜日：二ペアーノ ▼参加費 無料  
 いずれも：  
 ▼申込方法 電話で予約  
 関西西母親クラブ 連合会 鳥生  
 ☎080・1090・5748



**ボーイスカウト説明会**

▼日時 3月6日（日）午後4時～ ▼場所 光徳寺（泉町）  
 ▼対象 スカウト・4月から小学1年生～高校生までの男子／指導者・18歳以上  
 関西ボーイスカウト筑西第1団 相馬  
 ☎22・4209

**厚労省助成事業・茨城ひきこもり講演会**

▼日時 3月12日（土）午後1時～

時30分～4時30分 ▼場所 土浦・亀城プラザ ▼内容 ①ひきこもり支援と回復②8050問題・親亡き後への備え ▼定員 60人 ▼申込方法 電話又はメールで  
 ※先着順  
 甲関ひきこもり不登校／つながり考える鹿行の会 小林  
 ☎080・3277・2002  
 yukkihahi@gmail.com

**筑西イングリッシュアイランド テーブルトーク**

▼日時 2月19日・26日（土）午前10時～11時30分 ▼場所 アルテリオ会議室ほか ▼参加費 一般1回300円  
 ※初回見学無料、学生無料  
 関西イングリッシュアイランド 篠崎  
 ☎090・4072・8337

**英語であそぼ 楽しい英語教室**

▼日時 3月5日（土）①午後1時30分～②午後2時40分～  
 ▼場所 アルテリオ練習室  
 ▼対象 ①4歳～年長②小学生  
 ▼定員 各15人 ▼持参品 飲み物 ▼費用 無料 ▼申込方法 電話で予約  
 関西イングリッシュアイランド 篠崎  
 ☎090・1034・0117

**相談**

**オレンジカフェ 「きーさんち」**

【楽しんで、学んで、相談できる】  
 介護についてお困りの人は、一人で悩まずお気軽に相談してください。

**行政書士による無料相談会**

相続問題、農地のこと、建設業、飲食業などの営業許可、その他困りごとの相談をお受けいたします。お気軽に相談してください。



**相談**

☎090・1034・0117

**おなづくりカフェピーチ**  
 【歌謡ピーチコンサート】  
 懐かしい童謡や歌謡曲を歌ったり、軽い体操を行ったりして、認知症の予防や孤立感の解消をはかります。  
 ▼日時 3月2日（水）午前10時～ ▼場所 市シルバー人材センター多目的ホール（二木成）  
 ▼持参品 飲み物 ▼参加費 200円  
 ※80歳以上無料  
 甲関NPO法人地球の保健室 高久  
 ☎090・1034・0117

【楽しんで、学んで、相談できる】  
 介護についてお困りの人は、一人で悩まずお気軽に相談してください。  
 ▼日時 2月10日・24日（木）午後1時～3時 ▼場所 オレンジカフェ「きーさんち」（中上野）  
 ▼対象 認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人 ▼内容 防災・非常食など

【楽しんで、学んで、相談できる】  
 介護についてお困りの人は、一人で悩まずお気軽に相談してください。  
 ▼日時 2月19日（土）午前10時～午後3時 ▼場所 中央図書館  
 ※申込不要、相談無料  
 茨城県行政書士会 東西支部 増戸  
 ☎25・1907

外壁・屋根塗装 リフォーム専門店 **MUCODA paint creation**

有限会社 ムコウダ (本社)茨城県筑西市岡芹2105 (ショールーム)茨城県筑西市布川1309-13 (アクロスガーデン筑西内)  
 http://www.mukouda.jp

0120-782-363

HPはこちら //

我が家のシミ・くすみ・ヒビ割れに **ドクトル外壁さん**

社会に誇れる塗装工事を約束する プロタイムズ Produced by プロタイムズ

**秀武館**

一緒に柔道 しませんか!?

日時:第2・第4日曜日 18時～20時  
 場所:明野中学校 武道場  
 対象:高校生以上 ※中学生は要相談

連絡先: 星野 090-4428-0456 syubukan@hotmail.com Twitter: @hoshinojudo

販売促進コンサルティング～カタチをかえよう! もっと市場にアピールしたい経営者の力となります。

男性経営者の HP を OR コード化。小さいけれども、情報量は凄い。

英語・中国語・韓国語・ベトナム語等の外国語で SNS 発信をお手伝い! 企画ご依頼も是非!

株式会社日知 埼玉県さいたま市緑区大門2638番地10  
 http://niche123jp.com/ TEL: 090-6144-2121

春の行事を華やかに

恵方巻 オードブルセット5,000円  
 ・洋風恵方巻1本  
 ・中華恵方巻1本  
 ・オードブル2～3人前  
 追加も承ります!  
 ・洋風恵方巻 1,000円  
 ・中華恵方巻 1,000円  
 ・オードブル 3,000円  
 販売期間 2月1・2・3日

春の入学・卒業祝い オードブル 3～4人前 @5,000円 5～7人前 @10,000円  
 お弁当 @1,500円 @2,000円  
 その他ご予算でお作りいたします。ご指定の場所にお届けいたします。

第27回健康講座 「認知症と糖尿病 -早すぎることはない認知症予防-」  
 3月11日(金) 11:00～  
 自治医科大学内分分泌代謝科 医師 浅川智香子先生  
 参加費1,000円 ヘルシープレートランチ付  
 第28回 5月(金)

茨城県筑西市玉戸1053-4 mail info@s-diamondhall.co.jp

制服の事は制服専門店にお任せ下さい

【制服取扱】 お取扱い学校名 詳しい情報はホームページで  
 下館一高 下館二高 下館工業 鬼怒商業  
 下妻一高 下妻二高 結城二高

【指定制服・体育着取扱】  
 下館中 下館北中 下館南中 下館西中

【指定体育着】  
 下館小 下館中小 竹島小 養蚕小

吉見屋 Campus・SHOP TEL: 0296(24)4438  
 1階 学生服 筑西市内107(しもだて美術館前) AM10:00～PM7:00/火曜定休

SEKISHO SEKISHO GROUP

いつまでも元気な体で 楽しい毎日を!

無料体験受付中! 短時間で集中的に運動が出来ます!

楽フィット 筑西市 317-1 0296-25-2770

**お気軽にご相談ください**

相続手続 測量 不動産・会社登記

堀江 潔 事務所  
司法書士 行政書士 土地家屋調査士  
〒800-0001 筑西市丙136-6 (筑西しもだて合同庁舎北隣)  
TEL 0296-24-0234  
土曜日(午前中)も営業しております

身近な法律問題のご相談は、  
お気軽にお問い合わせください。

**つくばね法律事務所**

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階  
電話受付時間：平日 9時～18時  
定休日：土・日・祝日  
TEL:0296-30-5600  
tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹、山本 大介

公式 SNS をフォローしてね！

Facebook Instagram Twitter

役立つ情報がいっぱい

ワークステーション  
**仕事駅ちくせい**をご利用ください  
筑西市就労支援・企業情報発信サイト

**青少年なんでも相談**

専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。まずはお電話ください。  
▶日時＝毎週月・水・金曜日 午後1時～5時(祝日除く)  
▶場所＝市青少年センター(本庁3階)  
【問】青少年センター ☎24-6081(直通)

**高橋博之 公認会計士事務所**

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税 相続税 贈与税 会社設立

TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291  
営業日 平日 午前 8:30～午後 5:30

**相続税申告相談**

経験豊かな税理士  
ファイナンシャルプランナーが  
親身にアドバイスいたします。

日時 随時開催  
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい  
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5  
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

所得税・法人税もお問い合わせください！  
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

**不登校・ひきこもりの解決にむけて**

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しんでいる保護者のための相談会を開催します。  
▶日時＝毎月第3水曜日 午後1時30分～5時  
▶場所＝アルテリオ研修室  
▶資料代＝300円(会員無料)  
【問】アイネット 浅沼 ☎22-2441

**交通事故相談所** ※無料、要予約

交通事故の損害賠償や示談の進め方などでお困りの人は、相談してください。電話での弁護士相談も行っています。  
▶時間＝午前9時～正午、午後1時～4時45分  
※開所日については問い合わせください。  
▶場所＝県西地方交通事故相談所(筑西合同庁舎内、二木成)  
【問】県西地方交通事故相談所 ☎24-9112

**こころの健康相談** ※要予約 ※秘密厳守 ※無料

相談日時	相談会場	予約先
2月9日(水) 午後2時～3時30分	協和 保健センター	健康増進課 ☎22-0506

**サポステはあなたの「働きたい」を応援します！**

\*厚生労働省委託事業 \*無料・前日までに予約  
課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。ビデオ通話相談も始めました。お気軽に相談してください。  
▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後5時  
▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション(西方)  
▶対象＝就職で悩んでいる15～49歳の人又は保護者・関係者  
【毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワークで出張相談会開催中】  
【申】【問】いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

**法律相談(社協)** ※要予約 ※秘密厳守 ※無料

相談日時	相談会場	相談員
2月18日(金) 午前10時～正午	明野いきがいセンター(新井新田)	弁護士

予 約 2月4日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

**生活の困りごと相談(市)** ※秘密厳守 ※無料

相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
2月10日、24日(木) 午前10時～正午	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員(法務大臣委嘱) 行政相談委員(総務大臣委嘱)	事前申込不要(来訪順受付)	人権推進課 ☎24-2102 広報広聴課 ☎24-2172

**自然・健康・文化の郷(まち) ザ・ヒロサワ・シティ**

**廣澤美術館** TEL 0296-45-5601

アート・カフェ・ブローレ  
営業時間 11:00～16:30  
モーニングコーヒー 9:00～11:00

「霊峰不二山」昭和10(1935)年  
**横山大観展**

2021年 前期 12月16日(木) → 2月13日(日)  
後期 2月17日(木) → 4月12日(火)  
開館時間：10:00～16:30  
休館日：水曜日 ※2/23(水・祝)は開館し、2/24(木)を休館いたします。 担当：田原

**下館ゴルフ倶楽部** TEL 0296-20-1111

オープンコンペのお知らせ  
2/13(日) バレンタイン杯 セルフ 15,270円  
2/24(木) 如月杯 セルフ 10,030円

通常プレー料金(セルフ) 平日 7,330円 土日祝 12,570円

大好評 毎週月・金曜日は、完全セルフデー  
セルフデーにならない日もございます。ご予約時にご確認ください。  
**5,460円(昼食なし)**  
(担当) 中島、野手、廣瀬

**下館パークゴルフ場** TEL 0296-22-4189

オープンコンペのお知らせ  
2/5(土) 筑波チャレンジカップ  
2/14(月) バレンタインペアマッチ大会  
2/20(日) 月例オープン大会  
2/23(水・祝) 月刊パークゴルフ新聞杯 参加費用  
2/26(土) 隠しホール大会 お一人様 1,600円

本州最大級72ホール サービスポイント2倍 毎月第2木曜  
レディースポイント2倍 毎月第3火曜  
営業時間：8:30～17:00(3月～11月は8:00から) (担当) 福澤、鈴木、鴻田  
ゴルフ場とパークゴルフ場のレストランはプレイヤー以外の方でも是非ご利用ください。

**2022年5月 完成オープン 予定**

科博廣澤航空博物館  
レールパーク  
レジャーボート  
消防自動車博物館  
クラシックカーミュージアム

**ドッグラン・ピロス** TEL 0296-45-5601

学校法人 広沢学園  
**つくば歯科福祉専門学校**  
体験入学・説明会同日開催  
随時受付中 お気軽にお電話ください  
求人倍率30倍 就職率100%  
保育士科新設 学生募集  
体験入学参加で 受験料半額  
TEL 0296-23-1220

**キャンプ場** 愛犬とこいっしょにキャンプ・BBQをお楽しみいただけます

バーベキュー場

営業時間 9:00～17:00  
利用料 1頭につき550円

テント1張一泊2,750円(6名まで) 1,198名まで2,750円(2名完備)

幼保連携型認定こども園  
**ヒロサワ・シティこども園**  
随時見学受付中  
TEL 0296-47-8111

**肩 腰 膝**

永年の痛みでお困りの方  
是非一度ご相談下さい

初診料 1,000円  
施術料 5,000円 ☎0296-47-3632

健整院なごみ 筑西市乙250-2

健康保険・厚生年金保険の手続き  
労災保険・雇用保険の手続き

**本橋社会保険労務士事務所**  
筑西市榎生1-8-14 特定社会保険労務士：本橋孝夫  
TEL 0296-45-7550  
http://www.motohashi-sr.com/

令和4年  
**無料法律相談会 開催 2月27日(日)**

初回無料・完全予約制です

ご予約はこちらから  
**☎0296-48-8875**

弁護士法人 **萩原総合法律事務所**  
筑西市乙828番3 SATOHビル2階  
(JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

※初回の方限定とさせていただきます。  
※事情によりお断りさせていただくこともございます。  
茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二/平久 真/藤井 宏治/風見 美瑠



# 所得税・市民税・県民税

## 申告期間

# 2月7日(月)～3月15日(火)

※土曜・日曜、祝日を除く

### 市・県民税申告受付日程

【問】市民税課（本庁2階） ☎24-2113

受付の日時を下記のとおり指定しましたので、できる限り指定された日に申告するようお願いいたします。やむを得ず指定された日に申告できない人は、期間中にいずれかの会場にお越しください。

なお、申告期間中は市民税課窓口での申告は受け付けることができませんので、ご注意ください。

また、新型コロナウイルス感染拡大を受け、一部の市内施設の利用を中止していますが、申告会場に変更はありません。

大字単位（甲、乙、丙は町名表記）

地区	会場	2月	午前の部（午前9時～11時）	午後の部（午後1時～3時30分）
関城	（ペアリー） 会議室	7日(月)	関本肥土・関本上中・関本中	関本分中・関本上・船玉
		8日(火)	関本下・上野	江・板橋・舟生
		9日(水)	藤ヶ谷	犬塚・関館・辻
		10日(木)	井上・梶内・木戸・中村新田	花田・花橋・黒子・西保末・稻荷
明野	明野公民館 講座室	14日(月)	海老ヶ島	有田・中根・倉持・田宿
		15日(火)	松原・猫島・宮山	新井新田・山王堂・宮後・押尾・上西郷谷
		16日(水)	中上野・寺上野・向上野	赤浜・東石田・福岡新田
		17日(木)	海老江・鷺島・谷原	東保末・築地・成井・高津
		18日(金)	村田・吉田・竹垣	下川中子・古内・大林・内淀・鍋山

地区	会場	2月・3月	午前の部（午前9時～11時）	午後の部（午後1時～3時30分）
協和	協和公民館 総合ホール	21日(月)	井出蛭沢・向川澄	横塚・蓮沼
		22日(火)	小栗1～2999番地まで	小栗3000番地以上・蓬田
		24日(木)	門井1～1699番地まで・久地楽・古郡・三郷	門井1700番地以上・新治
		25日(金)	細田・柳・八幡・下星谷・谷永島・知行・清水	上星谷・下郷谷・大島・桑山
下館	スピカビル地下1階多目的スペース	28日(月)	菅谷・外塚・西谷貝・岡芹1丁目・谷中・西大島	岡芹2丁目・石原田・栗島・笹塚
		1日(火)	下平塚・神分・布川	飯島・伊讚美
		2日(水)	小川・伊佐山	下川島・女方
		3日(木)	市野辺・稲野辺・直井・高島	金丸・横島・川澄・小林
		4日(金)	成田・塚原・下中山・蕨・上川中子・深見	島・大塚・川連・徳持・茂田
		7日(月)	五所宮・子思儀・小塙・山崎・上平塚・西山田	森添島・灰塚・掉ヶ島・大谷・下江連
		8日(火)	泉・石塔・柴山・谷部・樋口・林	筑瀬・口戸・中館・八丁台・折本
		9日(水)	八田・下高田・蒔田・国府田・上中山・野	羽方・大関・奥田・落合
		10日(木)	玉戸1～1299番地まで・西方	玉戸1300番地以上
		11日(金)	幸町・二木成	一本松・野殿・下野殿
		14日(月)	下岡崎・榎生・野田・西石田	西榎生・東榎生・嘉家佐和・旭ヶ丘
		15日(火)	旭町・稻荷町・大町・春日町・金井町・桜町・十軒町・末広町・鷹場町・田町・本城町・みどり町	東町・荒町・泉町・栄町・新花町・田中町・西町・根岸町・富士見町・南町・薬師町

※以下に該当する人は、市が設置する会場ではお受けできませんので、税務署で申告してください。

- 青色申告・損失申告     消費税申告
- 土地・建物・株式などの譲渡、先物取引などの分離課税の申告（土地収用を除く）
- 住宅借入金等特別税額控除の初年度の申告     令和4年度（令和3年分）以外の所得税の申告

### 所得税・個人消費税・贈与税の申告会場を設置します 【問】下館税務署 ☎24-2121

【開設期間】 1月17日(月)～3月15日(火) ※土・日曜、祝日を除く

【受付時間】 午前8時30分～午後4時    【申告会場】 下館税務署（筑西しもだて合同庁舎）

※確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券の配布状況に応じて、午後4時前であっても受付を終了し、後日の来場をお願いする場合があります。

※作成された申告書の提出は午後5時まで受付できます。

