

## Contents

市民栄誉賞受賞者渡邊良子さん…	2
輝く人 (塚本紗彩さん) ……	3
救急車の適正利用を…	6
食改さんの「これならできる」…	8
地域おこし協力隊活動レポート…	9



# 水遊び

8月10日、この日の筑西市の気温は35℃を超え、猛暑日となりました。認定こども園せきじょうでは、幼児たちが園庭で噴水の出るプールで水遊びをしたり、シャボン玉を飛ばしたり、友だちと楽しく暑さをしのぎました。

認定こども園せきじょうの紹介は、5ページをご覧ください。



# タイプアート画家の 渡邊良子さんが逝去

筑西市市民栄誉賞受賞者で、タイプアート画家の渡邊良子さんが、7月23日にご逝去されました。謹んでお悔み申し上げます。



渡邊良子様のご逝去の報に接し、謹んでお悔やみ申し上げます。

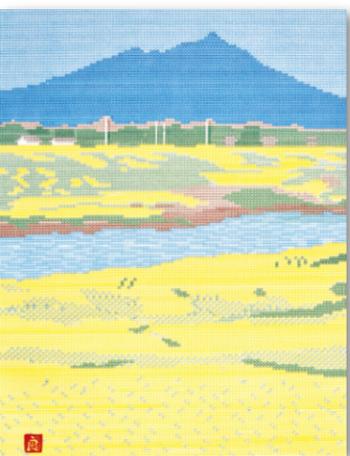
高梁市の近藤隆則市長から、メッセージが届いていますので、ご紹介します。

## 障がいを乗り越えて

「おっこさん」の愛称で親しまれる渡邊良子さんは、下妻市に生まれました。生まれて間もなくの高熱で脳性小児マヒとなり、不自由な身体での生活を余儀なくされます。そして、8歳の時に筑西市（旧下館市）に転居します。19才の時、眼科医だった父に、電動式タイプライターを買ってもらい手紙を書くことから始め、後には日記も書きはじめたと言います。

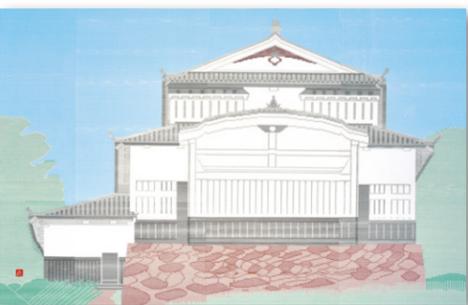
## タイプアートとの出会い

30代後半になり、姉に勧められ遊びのつもりでタイプアートを始め、翌年に文化祭総合美術展に初出品、佳作となり作品造りの励みとなります。



菜の花と筑波山

その後、個展を開く一方、肢体不自由児・者の美術展厚生大臣賞の受賞、画集の発行など、次々と作品を送り出します。渡邊さんの作品は、人物や動物、建物や花など多種にわたり、見る人を感動させてくれます。平成21年、永年にわたるタイプアート画家としての活動が認められ、筑西市市民栄誉賞（第1号）が贈られました。



備中松山城

## 友好都市との橋渡し

また、筑西市と友好都市である岡山県高梁市の「備中松山城」をタイプアート作品とし、「この作品が、両市友好の架け橋になる事を願っています」と、高梁市に贈呈。高梁市役所に飾られています。こうして渡邊さんのタイプアート作品は、両市交流の大きな橋渡しにもなっています。

筑西市と高梁市が友好都市であることからご縁があり、平成26年8月に初めてお会いし、平成28年6月には高梁市にいらしていただきました。その時お渡しした資料を基に「高梁市・備中松山城」のタイプアートを制作され、ご寄贈いただきました。そのタイプアートは現在も高梁市役所の玄関フロアに飾り、市民のみなさんに親しんでいただいています。次は本物の備中松山城が見たいと仰られていたので、高梁市にまた来れることを楽しみにしていました。本当にお悔やみありません。

また、平成30年7月豪雨災害に際しては、励ましのお手紙と義援金をお送りくださるなど、いつも高梁市のことを気にかけていただいていた。本当にありがとうございました。タイプアートを通じて世界と繋がりが、高梁市とも繋がっていたおっこさん。在りし日のお姿を偲び、心からご冥福をお祈りします。

高梁市長 近藤 隆則



# 「みんなで戦い、みんなで勝つ」 高校生プロキックボクサーの挑戦 塚本 紗彩さん (門井・17歳)



## 通るべき道だと思っていた キックボクシング

「どんなに辛くても、試合で勝てば全てが報われる」と、プロとしての意識の高さと自覚を持って話してくれたのは、高校生キックボクサーの塚本紗彩さん（ドージョー☆シヤカリキ所属）。

兄がジムに通っていたこともあり、物心がつく前からキックボクシングを見ていました。当然自分もやるものだと、4歳でキックボクシングのキャリアをスタート。アマチュア時代に100試合近い経験を積み、16歳でプロデビューを果たしました。デビュー戦となったのは、昨年12月に行われた「CHAMPIONS CARNIVAL 2020」で、見事勝利を飾っています。

## リングを降りれば 普通の高校生

塚本さんは、普段は学校に通い授業を受け、何気ないことで笑ったり、ちょっとしたことで悩んだりするどこにもいる高校生。

「学校やジムでうまくいかないことがあるとすぐ落ち込んでしまい、メンタルが弱いなと思って、さらに落ち込みます。そんな時、励ましてくれたのは家族やチーム、そして友だち。私をがんばらせてくれる大切な仲間です」と塚本さん。強さの秘訣はここにありました。

## みんなで勝ち取る チャンピオンベルト

試合が近づき、追い込みの減量が始まると、母にオリジナルの減量メ

ニューを作ってもらいます。低カロリーなことはもちろん、栄養もしっかり補ってください。

プロになってからは、筋力トレーニングも本格的に開始し、相手に効果的な技の練習も取り入れました。「プロになることは、小さいころからの夢でした。これからは試合に勝ち続け、メンタル面で支えてくれる友だちやジムの仲間、食事や体調管理で支えてくれる家族、技を教えてくれる先生たちなど、応援してくれる全てのみんなに恩返しをしたいです。そして、みんなと女子チャンピオンベルトを取りに行きます。」

新たな目標に向かって、塚本さんの挑戦は始まったばかりです。

**次戦** 8月28日(土)  
「RISE EVOL 9」



認定こども園せきじょうで行われたイベントの様子

認定こども園せきじょうでは、1号認定38人、2・3号認定157人、計195人の子どもたちと教職員36人が生活しています。

### 【一時預かり事業（一般型）】

利用日	月曜日～土曜日
開園時間	通常開園時間内要相談
利用料金	(1時間毎 200円)
休業日	日曜日・祝日・年末年始
対象者	市内在住の教育・保育施設に入所していない小学校就学前のお子さんを保護者が保育できない場合に、一時的（原則週3日以内）にお預かりします。

### 【一時預かり事業（幼稚園型）】

利用日	月曜日～金曜日
開園時間	午後2時～6時30分
・	【春休み・夏休みなど】
利用料金	午前8時～午後6時30分 (1時間毎100円、給食費など実費)
休業日	土、日曜日・祝日・年末年始
対象者	1号認定在園児

### 【子育て支援センター】

こども園の一室を遊び場として開放し、おもちゃ、絵本、遊具を常備、親子で楽しめる活動を実施しています。また、保育教諭が常駐し、看護師・栄養士・子育て支援コンシェルジュによる相談会も行っています。心配なことや悩みを気軽に相談できます。

利用日時	月曜日～金曜日 午前9時30分～正午
対象年齢	市内在住の保育園・幼稚園に入園前のお子さんと保護者

### 【延長保育事業】

利用日	月曜日～土曜日
開園時間	【保育短時間児】 午前7時30分～8時(200円) 午後4時～7時(1時間毎200円)
・	【保育標準時間児】 午後6時30分～7時(200円)
休業日	日曜日・祝日・年末年始
対象者	2・3号認定在園児

子どもたちが遊びを通して、友だちを作ったり、いろいろな体験をしたりしながら楽しんでいきます。みなさんが安心して子育てできるよう、さまざまなサポートで職員一同、子育てを応援します。ぜひお気軽にご利用ください。



# 子育てを乐しみましょ 認定こども園せきじょうで

認定こども園せきじょうでは、「幼児一人一人の個性を理解し、心身ともに健康で明るい幼児の育成をめざし、やる気と思いやりの心を育む」を目標に日々教育・保育につとめています。子育てに困ったときや日々のストレスを解消したいときなど、悩みや不安を話し合う場としてもご利用ください。

【問】認定こども園せきじょう  
☎37-3320

より手軽に申請できるように電子申請はじめました

いばらき電子申請・届出サービス

「第3弾」申請期間 9/1～11/30まで

ちくせい若者支援便

昨年に引き続き、帰省などができずに地元を離れて生活している本市出身の若者に地産品などをお贈りします。ぜひご利用ください。

対象者	本市出身で県外(国内)に居住する18歳以上25歳以下の人	申請方法	申請書に必要書類を添えて、窓口持参・郵送・メール・FAXで提出するか、電子申請で。
申請者	市内在住のご家族(父母などの養育者)	詳しくはこちら	

【申】問 人口対策課(本庁4階) ☎22-0500

### 高齢者世帯エアコン購入費等助成事業

自宅に使用できるエアコンが1台もない高齢者のみの世帯に対し、4月1日以降に市内の販売店で購入して設置した分の費用を助成します。

申請期間	9月1日(水)～令和4年3月31日(木)
対象者	下記の要件をすべて満たしている人 ・市内に居住し、筑西市の住民登録がある人 ・65歳以上のひとり暮らし又は高齢者のみの世帯 ※住民票上世帯分離していても、同居の場合は対象外 ・世帯員の全員が今年度分の市民税が非課税であること ・世帯員の全員が市税を滞納していないこと ・家屋所有者に承諾を得ていること

助成額	上限5万円(5万円に満たない場合は実費分)
申込方法	申請書に必要書類を添えて、窓口提出してください。
【申】問	高齢福祉課(本庁2階) ☎22-0506  詳しくはこちら

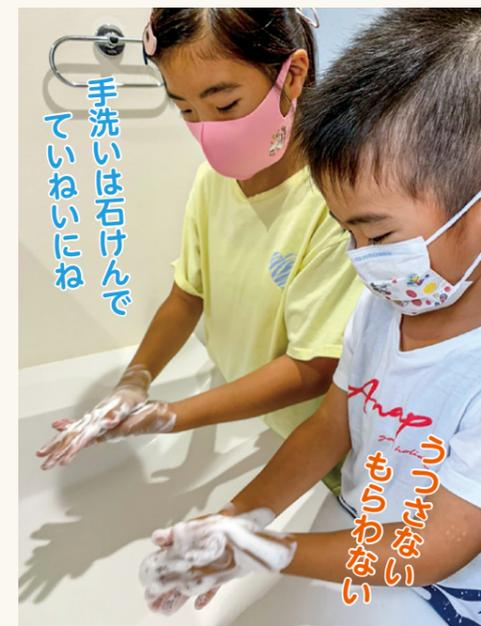
### 販路開拓助成金事業

事業の経営を維持するため、広報や事業転換などによる販路開拓、機器導入などに取り組む事業者に経費の一部を助成します。

申請期間	9月1日(水)～令和4年2月28日(木) ※消印有効
対象者	市内に住所を有する個人事業主又は市内に本社を有する中小企業者(令和2年12月31日以前から開業している事業者)
交付額	対象経費の3分の2で上限20万円 ※1事業者あたり申請は1回限り
申込方法	申請書に必要書類を添えて、原則郵送で申請してください。
【申】問	商工振興課(本庁3階) ☎54-7011  詳しくはこちら

# 新型コロナウイルス 関連情報

8/15 時点



### ワクチンに関する相談窓口

筑西市コロナワクチンコールセンター  
☎0570-666-108 (ナビダイヤル)  
受付時間=午前9時～午後5時(平日のみ)  
ワクチン接種実施に関する相談に対応します。

茨城県新型コロナワクチンコールセンター  
☎029-301-5394  
受付時間=24時間対応  
副反応に関する相談に対応します。

厚労省新型コロナワクチンコールセンター  
☎0120-761-770 (フリーダイヤル)  
受付時間=午前9時～午後9時  
ワクチンに関する全般の相談に対応します。

▶ちくせい健康ダイヤル24  
☎0120-08-2941 フリーダイヤル  
(24時間・年中無休)



### 静岡県熱海市の土砂災害で活動支援

筑西消防署では、静岡県熱海市で発生した土砂災害での活動を支援するため、現地へ署員の派遣を行いました。これは、消防庁長官から茨城県知事に出動が指示されたもので、茨城県大隊として、7月20日から26日にかけて実施されました。



筑西消防署からは交代で15人が参加。建物内外の土砂を、スコップやバケツを使用して掻き出しながら、救助を待つ人の捜索などを行いました。

### 救急車に関する豆知識

- ・新型コロナウイルスの感染を判断するため、さまざまな項目の確認を行っています。
- ・現場に到着した救急隊は、傷病者の状態を観察しながら、必要であれば酸素投与などの処置を行います。
- ・救急車内では、心電図や血圧測定などを行います。
- ・意識や呼吸がない場合は、心肺蘇生法を実施したりAEDを使用したりします。
- ・観察の結果から、**傷病者の状態に応じて対応できる病院を選定し**、電話連絡をしたうえで搬送します。



# 救急車の適正な利用をお願いします

【問】筑西消防署 ☎24-4504  
 救急車の出動件数は、年々増え続けている状況です。出動件数が多くなると、救急車を呼んでも最寄りの救急車が出動できなくなります。また、医療機関でも救急患者を受け入れることができなくなり、重症患者の治療が遅れてしまうかもしれません。救急車は限られた資源です。本当に必要としている人のためにも、適正な利用にご協力ください。



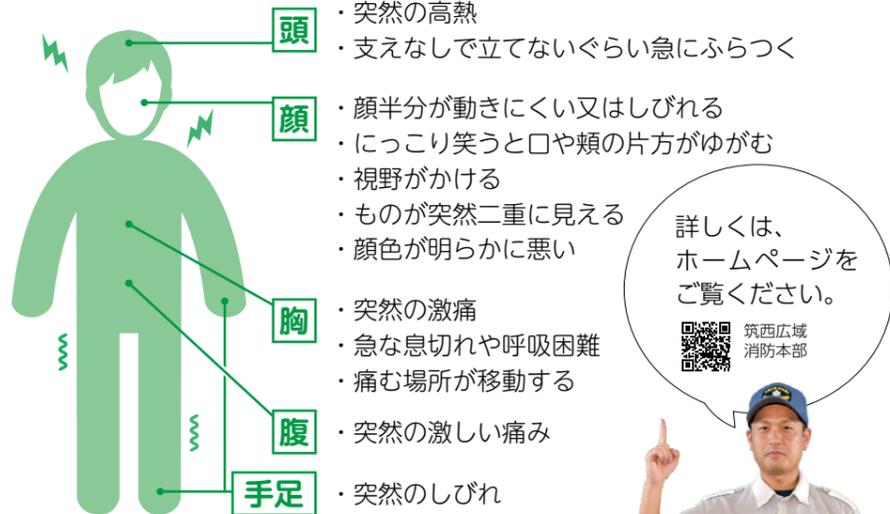
119番通報に迷った時は…

救急相談窓口  
 に問い合わせください

#7119  
 (おとな)

#8000  
 (子ども)

### こんな時はためらわずに救急車を呼んでください



詳しくは、ホームページをご覧ください。





梨

でスイーツ  
試作品が完成し

筑西市地域おこし協力隊  
たかはし しゅんすけ  
**高橋 俊介** 隊員

梨は7月下旬から幸水の収穫が始まり、8月下旬には豊水が旬を迎えます。これら赤梨は、市の代表的な品種です。筑西市は生産量が全国トップ10に入る、梨の一大生産地となっています。

そして、この「梨」こそが私の活動の中心です。この梨を使って、お土産や贈答用に使えるスイーツなどの加工品作りに取り組んでいます。

**課題は山積み、でも諦めない**

梨を加工しようと決めるとき、問題が一つ。梨は、100%生食用で生産されている果物で、加工品用には生産されていません。そこで、最初は原料探しから始めました。農家さんに梨の提供を快諾してもらえたときは、本当にうれしかったです。

しかし、そこで農家さんから衝撃の一言「繊維の多い幸水・豊水は加工品には向かないよ」。それでも、商品を作るうえで、人気の幸水・豊水は外せません。「地道に試作から取り組むしかない」と決意を新たにしました。

地域おこし協力隊活動レポート  
みなさんこんにちは。地域おこし協力隊の高橋です。私の活動を紹介します。

**商品化へ一歩前進**

VOL.2

筑西市  
地域おこし  
協力隊  
【問】企画課(本庁4階)  
☎24-2197



**試作品第一号は梨の「蜜」**

1日に、幸水10kg(約30個)の皮をむいて潰したものを、ちょうど良い甘さになるまで煮詰めます。1日10時間ほど作業しますが、2時間に1回は心が折れます。4日目、40kgほどがなくなったころ、イメージに近い試作品第一号ができあがりました。砂糖・防腐剤無添加の、100%梨で作った梨の「蜜」です。

**商品化への道のり**

ここからさらに、試作を繰り返して完成を目指しながら、効率的な調理方法も探さなければいけません。今は幸水、豊水、新高の3種類について、それぞれの特長を活かした商品化を目指しています。商品化できた際はぜひお手にとってみてください。

日本人の1日の食塩接種目標量

男性 **7.5g** 未満 女性 **6.5g** 未満

塩分のとりすぎは、高血圧、動脈硬化、心臓病や脳卒中など、血管の病気を招くことがあります。過剰摂取には十分に気をつけましょう。



食べるときに減塩

- **めん類の汁は残す**
- **調味料を追加しない**

作るときに減塩

- **旬の食材**を選ぶ
- **天然食品**で出汁をとる

健康でいるために食を考える

食と健康は、切っても切れない関係にあり、口にしたものが、私たちの身体を作り、生きる原動力になっています。塩分のとりすぎや暴飲暴食は生活習慣病につながります。たくさん食品がある今日、食生活を見直してみたいかがでしょうか。



食改さんの **健康レシピ**

～素材の味を生かした塩分控えめの～  
**かじきと野菜のレンジ蒸し**



作り方

- ①かじきは塩・こしょうをふって10分おき、ペーパータオルで水気をふき取る。
- ②にんじんをレンジ(600w)で1分加熱する。玉ねぎ、にんじん、ズッキーニ、ミニトマトを耐熱皿に入れ、オリーブオイルをかけ、軽くラップをしてさらにレンジ(600w)で2～3分加熱する。
- ③②に白ワインと水を加え、①のかじきをのせ、ラップをしてレンジ(600w)で3～4分加熱する。
- ④かじきを取り、野菜に塩・こしょうで味を整え、かじきをのせる。パセリ、レモンを添える。

材 料【2人分】

めかじき	2切れ (180 g)
塩・こしょう	少々
玉ねぎ(みじん切り)	1/4 個 (50 g)
にんじん5mm角	1/4 本 (30 g)
ズッキーニ5mm角	1/4 本 (50 g)
ミニトマト(十字切込)	4 個
オリーブオイル	大さじ1 (12 g)
白ワイン	1/4 カップ (50cc)
水	1/4 カップ (50cc)
イタリアンパセリ	適量
レモン	適量

食改さんの  
**ワンポイントアドバイス**

塩分控えめな料理で、味気ないと思われませんが、野菜本来の甘味やレモンなどの酸味をうまく利用することで、味にメリハリを出しています。また、かじきは、脂質は少なめで、タンパク質が豊富に含まれています。煮たり焼いたりさまざまな調理に適しています。みなさんもぜひお試しください。



Let's COOKING

**塩分を減らそう!**

「塩分の摂りすぎは、血圧上昇により様々な病気を招くなど体に悪い」と言われています。日本の食卓は、塩分が多くなりやすく、日本人の塩分摂取量は多い傾向にあります。食生活改善推進員のみなさん(食改さん)が、旬の食材や出汁を上手に使うことで健康的な食生活を送れるようアドバイスします。



◀健康レシピの  
作ってみた動画は  
こちら



わだ けいこ  
和田 恵子 さん (榎生一丁目)

開園してから29年、ますますみなさんに愛される公園になることを願います。

この公園は、市民の憩いの場であると同時に、本格的なスポーツが行える設備も備えています。野球やサッカーなどのできる多目的運動広場、テニスコート(12面)、ターゲット・バードゴルフ場、スケートボードやインラインスケートの練習場があり、約2kmのマラソンコースは、ジョギングやウォーキングにも

**充実した施設**

市内に住んでいる人であれば、桑山にある県西総合公園(中山道康管理事務所長)に一度は訪れたことがあるのではないだろうか。緑豊かです。子どもから大人まで楽しめる公園施設です。平成4年に開園した公園の役割を考えてみました。

**県西総合公園の役割**

憩いの場・スポーツの場・安全の場

**県西総合公園全体マップ**



水や毛布などが常に備蓄され、県の

**市民を守る安全の場**

公園は、今まで紹介した憩いの場、スポーツの場以外にも、安全の場として大きな役割を持っています。この公園には「県西総合防災センター」が併設されていて、災害時の救助活動、救援物資の輸送、集積分配が行われます。また乾パンをはじめ飲料



県西総合公園を管理しているみなさん

再認識し直してみませんか。

**取材を終えて**

防災計画で、「広域避難地(市街地などの延焼火災から、一時的に身体、生命の危機を避けるための場所)」に指定されています。

**公園をよく利用する人たちの声を聞きました**

**日常の一部です**

県西総合公園を利用して7年くらい経ちます。緑豊かな自然に囲まれながら、ウォーキングをすると時間を忘れてしまいます。最近では仲間もでき、一緒に園内を歩きながら近況を話し合っています。ストレス解消にもなるので、今では生活のルーティンのひとつになっています。



しみず 清水 さん



みやまき 宮崎 さん

**子どもにとって遊園地**

週末になると、子どもと一緒に公園に来ます。四季折々の草花もあるので、季節を感じることができます。子どもが赤ちゃんの頃から通っていますが、大きくなって「ワイド滑り台」ができるようになりました。公園に来ると真っ先に滑り台に走っていきます。また、地面も柔らかいので転んでも安心です。

**9月は 認知症を知る月間**

認知症は誰もがなりうる脳の病気です。認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、市はさまざまな取組みを行っています。

**知る**

**認知症について正しく知ろう**

【問】高齢福祉課(本庁2階) ☎22-0526

● **もしかして認知症? あんしんガイド**

認知症についての正しい知識と、認知症の症状に合わせて利用できるサービスや支援の情報をまとめたものです。



● **認知症の気づきチェックリスト**

早期発見・受診に繋がるよう、セルフチェックリストを活用してください。



● **認知症サポーター養成講座**

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。講座は少人数やオンラインによる実施も可能です。



**相談**

**どんなことでも気軽に相談してください**

※認知症カフェは、認知症の人やその家族、地域の人、ボランティア、医療・専門職などが参加して、会話を楽しみながら情報交換や相談などができる、地域の集いの場です。

● **認知症カフェ**

名称	住所	実施日	参加費	問い合わせ
笑福	細田 4-6	毎月第3日曜日	無料	☎ 48-8141
きーさんち	中上野 1555-1	毎月第2・第4木曜日	300円(飲み物・お菓子付き)	☎ 090-3138-6445

● **認知症の相談窓口(地域包括支援センター)**

名称	担当地区	住所	問い合わせ
なかだて	下館・竹島・養蚕・中(中館)地区	中館 266-2	☎ 38-0680
しらとり	伊讃・川島・五所・中(中館除く)・河間地区	上平塚 743-5	☎ 45-7616
えがお	大田・嘉田生崎地区	二木成 1669-1	☎ 45-6882
まごころ	関城地区	藤ヶ谷 733-4	☎ 49-9888
	明野地区	新井新田 41-2	☎ 52-8552
	協和地区	久地楽 237-7	☎ 57-3668

● **支援の輪 筑西市認知症支援を考える会**

筑西市認知症支援を考える会(左から上田宗市郎副会長、桑野章会長、黒須利治副会長)は、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、認知症サポーター養成講座の実施や「認知症の気づきチェックリスト」などの作成に取り組んでいます。

● **活動に寄せる思いを聞きました**

「友人の親が認知症になったとき、力になれなかった苦い経験がある。何か少しでも力になりたいという気持ちで参加している」と桑野会長。副会長の2人も「自分の知識を少しでもたくさんの人に役立てたい(上田)」、「支援する側が、認知症予防で重要な「笑顔」でいられるようにしたい(黒須)」と、それぞれ熱い思いで活動に参加していました。



**ひとりで悩まないで  
悩む前に相談を**

# 板谷波山 生誕150年



1872 ~ 1963

一木努の

## 波山検索ファイル Vol.5 「初秋の宴」

親しい仲間との会食もままならないご時世ですね。そこで今回は59年前、東京都田端の板谷波山邸で催されたすてきな夕食会にみなさんをご案内しましょう。

前菜からデザートまでの11品。「ジブ」は「じぶ煮」で石川県の郷土料理、金沢時代の思い出の味なのでしょうか。甘いもの好きの波山、ちゃんと銘柄指定の饅頭で締めています。

### シジミ碗の謎

献立表左下のシジミ碗、これがただものではありません。

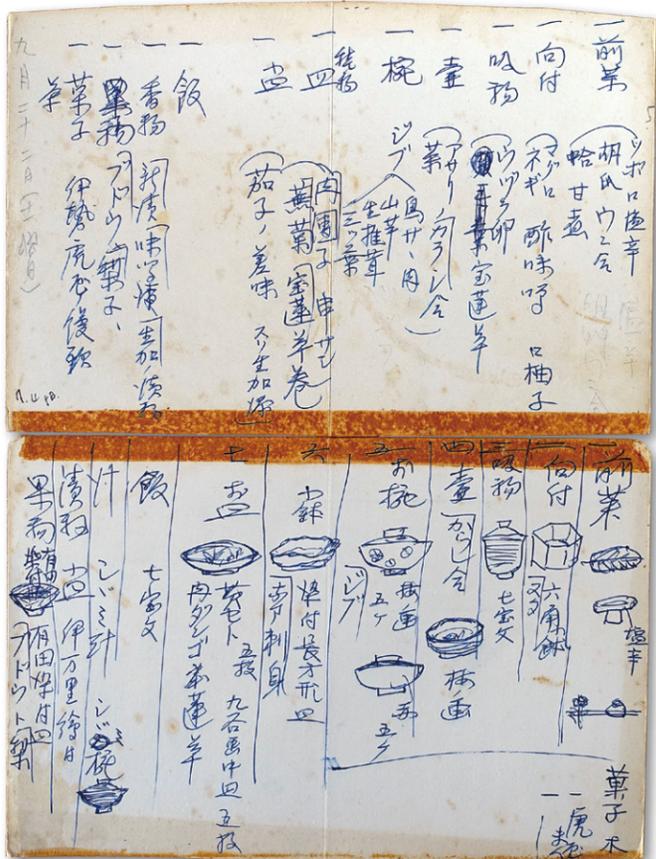
波山はシジミの形状を模したこのお碗のスケッチを明治期に残していて、説明文には元禄3年(1690)の作、安政6年(1859)にまる夫人の実家である会津坂下鈴木家が購入とあります。

それを波山が譲り受けたのでしよう、昭和13年(1938)刊行の松田権六・羽野禎三著「時代碗大観」には、板谷波山所蔵の名碗として紹介されています。そんな宝物が、惜しげもなく食卓に運ばれ、蓋を取ると湯気とともに本物のシジミが登場、みなさん喜ばれたでしょうね。このシジミ碗は今も無事で、波山のお孫さん村田あき子さんが大切に保存されています(次ページ上写真)。

### 波山手書きの献立表

昭和37年(1962)9月22日、板谷家では東陶会(波山主宰の陶芸家のグループ)の人たちを招いての宴が予定されていました。

波山は自ら考えた献立と食器を厚紙に書いて、お手伝いさんに渡します。受け取ったのが住み込みでお手伝いをされていた長塚アイ子さん。その波山手書きの献立表がこの夏、彼女の古い日記の間から、59年ぶりに出てきたのです(下写真)。ちょっと難解なところもありますが、じっくりお読み、というより味わっていただきます。



さあ、そこで疑問がわきます。お碗は木、お碗の絵は紙です。



昭和20年3月の東京大空襲で波山の住まいは、工房もろとも全焼したはず。どうして、生きながらえることができたのでしょうか。

実は、波山は大事なものを、数々の名作を生んだあの窯の中に納め、封をして火災に備えていました。炎にめっぽう強い窯の壁が、300年以上前の波山お気に入りのお碗も、そして画帳も守ってくれたのです。記念館に移設された夫婦窯は、人知れず、もうひとつの大仕事をやってのけたのです。

さて、「波山と食」を語るのに欠かせない、金沢の「じぶ煮」にも匹敵する(?)当地のあの郷土料理については、来年の初午のころに、また。文 下館・時の会代表 一木努さん

### 板谷波山記念館から 秋季特別展のお知らせ

板谷波山記念館には平成23年(2011)に行われた、田端窯跡での発掘調査により採取された陶片が多く所蔵されています。

波山は納得できない作品を惜しげもなく割っていき、砕けた陶片の中には重要文化財レベルになるはずだったものや、今は完品としてみる事ができないものが数多く確認できます。

陶聖と呼ばれた板谷波山が、一作一作に全身全霊を傾け目指したかった境地とは、一体どのようなものだったのか?

波山生誕150年記念展のプレイベントとして板谷波山記念館では今年の秋に陶片をメインとした展覧会を開催予定です。ぜひ、足をお運びください。



《葆光彩磁蔓草文花瓶》(田端窯採取) 大正時代中期

【問】板谷波山記念館 ☎25-3830

— 九月長月 —

### 桃

あらかわまさあき 荒川正明さん 文・学習院大学教授



さいじえんねんもんようかびん 彩磁延年紋様花瓶 板谷波山作 大正10年(1921) 高さ24.4cm 胴径23.1cm 廣澤美術館蔵

夏の暑さも峠を越え、ほっと一息、秋の候となりました。秋といえば果物ですね。

先日、我が家に福島の知人から白桃が届き、あまりの美味しさに、夏の疲れが一瞬で吹き飛んでしまいました。確かに、桃には古代から特別な霊力があると信じられており、若返りの薬ともいわれたようです。

ところで、歴史上一番高価な桃をご存じですか?それは古代中国で崑崙山に住んだ仙人の総元締め、西王母の仙桃です。何しろ三千年に一度しか実らない超レアもの。しかも仙桃を食べると、永遠の命が保証され、当時この桃を手に入れたのは、中国漢代の最高権力者、武帝だけだったとか。

さて、我が波山、この西王母の仙桃を作品のなかに見事によみがえらせてくれました。しかもこの花瓶には桃が二個。彼のサービス精神がうかがえます。

それにしても、芳醇な桃の香が漂ってくるかのようなこの美しさ。桃のピンクを美しく表すため、当時、貧乏に苦しんでいた波山ですが、高価な顔料の塩化金を使い、勝負に出ます。そして仙桃の表現に見事成功したのです。

ところで、西王母の誕生日は波山と同じ三月三日とか。

どうやらお二人、ご縁がありそうです。

【問】しもだて美術館 ☎23-1601



ウルノ商事(株)様

宇留野正義代表取締役社長 / 本社所在地 水戸市



子育て世代にやさしいまちづくりに役立てて欲しいと、小中学校新1年生への入学祝品支給事業に対して20万円(2事業へ各10万円)の寄付をいただきました。

高橋カーテンウォール工業(株)様

高橋武治代表取締役社長 / 本社所在地 東京都



本市のまちづくりや将来を担う若者の育成に役立てて欲しいと、地域創生学生交流事業に対して100万円の寄付をいただきました。

スポーツ

Sports News

茨城県少年少女空手道選手権大会



5月3日 堀原運動公園武道館  
【形】小学4年生女子 3位 柿木 咲智(川島小4年)  
小学5年生女子 準優勝 柿木 葉瑠(川島小5年)  
【組手】小学6年生女子 優勝 神谷 理乃(川島小6年)

スポーツ少年団関東ブロック大会空手道選手選考会

5月16日 土浦市武道館  
【形】小学4年生女子 3位 柿木 咲智(川島小4年)  
小学5年生女子 優勝 柿木 葉瑠(川島小5年)  
【組手】小学6年生女子 優勝 神谷 理乃(川島小6年)

第72回関東ソフトテニス選手権大会



5月29日 熊谷さくら運動公園  
【ダブルス 一般男子】  
3位 市村 光(筑西ソフトテニス)  
小篠 教行(筑西ソフトテニス)

茨城県低学年4年生以下シングルスバドミントン大会



5月4日 池の川さくらアリーナ  
1年生シングルス男子の部 優勝 小野田 吏久斗(上野小1年)  
3年生シングルス女子の部 準優勝 川端 暖々(大村小3年)  
4年生シングルス男子の部 準優勝 稲光 勇翔(大村小4年)

7/16 プロ野球選手 市村翔吾さんが表敬訪問



北海道ベースボールリーグ「富良野ブルーリッジ」で活躍する市村翔吾選手が市役所を訪れ、これまでの成績や今後の抱負について話してくれました。今後の更なる活躍に期待しています。

第13回全日本空手道選手権大会



5月16日 横浜武道館  
小学4年の部 3位  
柳田 竜都(下館小4年)



7/30 市発注の工事で 優秀な成績の事業者を表彰

市優良建設業者表彰式を行い、昨年度、市が発注した建設工事を優良な成績で施工し、完成させた事業者を表彰しました。5部門ある表彰対象から今回7件の優良建設工事を選定し、8者に表彰状を贈りました。



7/16 地場産品をPRするため 筑西市物産会を発足

市内の生産者や販売事業者が中心となって発足した筑西市物産会(武井豊代表)が市役所を訪れ、須藤市長に会の発足を報告しました。今後、物産展の開催や市産品の魅力発信、宣伝などの販売促進を行っていくそうです。



7/15 宝くじの社会貢献広報助成事業で 自治会活動に必要な備品を整備

自治会活動の拠点となる深見集落センターに、エアコン、テーブル、パソコンなどを整備しました。この助成事業は(一財)自治総合センターが、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行っているものです。



7/21 災害時の避難生活での負担軽減に エアーベッドを寄付

筑西市危険物安全協会(島田茂会長)から、災害用エアーベッド30個の寄付をいただきました。災害時の避難所で、高齢者や要介護者などの避難生活における負担を軽減するため、大切に使用させていただきます。



7/20 シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会を19人が修了

指導士育成に協力したいいきいきヘルス会(大武博始会長)は「指導士の活動は地域の人のつながりを深めるきっかけにもなると思う。また、自分の健康維持にも役立てて欲しい。」と今後の活躍に期待を寄せていました。



7/21 市自治会連合会下館支部が「旧下館市内甲乙丙町界図」を作成

市自治会連合会下館支部(中山英雄支部長)が旧下館市街地の旧町名の境界を明示した地図を作成し、その完成を須藤市長に報告しました。この地図は、「旧下館市内の甲乙丙の区域や旧町名の範囲がわかりにくい。わかりやすい図面が欲しい」という声を受け、市合併振興基金活用事業を利用して作成されました。

# わが家の アイドル



あくつ りく  
阿久津 陸くん  
9月4日生 (犬塚)



なかの みゆ  
仲野 美結ちゃん  
9月7日生 (小川)



いちむら ゆい  
市村 結ちゃん  
9月8日生 (西方)



みやもと りょう  
宮本 怜くん  
9月12日生 (栗島)



かがみ ゆい  
鏡田 結千郎くん  
9月16日生 (関本上)



あらかし たけとら  
荒木 丈虎くん  
9月17日生 (藤ヶ谷)



いずみ さな  
飯泉 瑛那ちゃん  
9月18日生 (稲野辺)



よこた りん  
横田 凜ちゃん  
9月19日生 (二木成)



おみ こほ  
尾見 是羽ちゃん  
9月21日生 (村田)



こやの せいら  
古谷野 世羅ちゃん  
9月24日生 (小栗)



もり ゆき  
森 柚月ちゃん  
9月24日生 (市野辺)



ひろせ ののか  
廣瀬 乃々佳ちゃん  
9月28日生 (野田)



たての あお  
館野 碧ちゃん  
9月30日生 (辻)

## アイドル募集中

令和2年11月生まれ  
9月30日(木)まで

申 広報広聴課 (本庁4階) ☎24-2172  
問 people@cc9.ne.jp

### メールの場合 簡単にできておすすめです

メール本文に下記の必要事項を記入のうえ、画像を添付して送信してください  
①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別 ②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号  
確認のため、メール送信後、広報広聴課までご連絡ください。確認がとれない場合、掲載できないことがあります。



メール送信は  
こちらから

### 持参の場合

左記の必要事項を写真の裏面に記入し、広報広聴課に持参してください。

## 令和4年度新入学児健康診断

【問】学務課 (本庁3階) ☎22-0181

来春小学校に入学予定の児童の健康診断を実施します。対象者には8月26日(木)以降に該当者宛に通知を発送します。指定期日に受診できない場合や、案内の通知が届かない場合は連絡してください。

地区	実施校	実施日	地区	実施校	実施日
下館	下館小学校	10月27日(水)	関城	関城西小学校	10月29日(金)
	伊讚小学校	10月29日(金)		関城東小学校	9月28日(火)
	川島小学校	10月12日(火)		明野	大村小学校
	竹島小学校	10月1日(金)	村田小学校		10月22日(金)
	養蚕小学校	9月30日(木)	鳥羽小学校		10月22日(金)
	五所小学校	10月8日(金)	上野小学校		10月15日(金)
	中小学校	10月7日(木)	協和	長讚小学校	10月6日(水)
	河間小学校	10月1日(金)		古里小学校	10月14日(木)
	大田小学校	10月13日(水)		新治小学校	10月26日(火)
		嘉田生崎小学校	10月15日(金)		小栗小学校

栄養士になって、病院などで困っている人たちに、おいしい料理を作って、届けてあげたいです。(茶花)

ぼくは電車や車、船などの乗り物が大好きです。特に中でも、車が一番好きなので、レーサーになって活躍したいです。(永田)

4年生から始めたダンスが今、とても楽しいです。だから多くの子どもたちにダンスを教えて、楽しさを知ってもらいたいです。(藤田)

お母さんとおばあちゃんが、とても料理を作るのが上手なので、私も料理を上手に作れるようになりたいです。(日向野)

初めてプロ野球選手を見たとき、カッコいいと思いました。自分もそういう選手になって活躍したいです。(岩月)



関城西  
小学校  
児童数311人

## マイ・ドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

川島  
小学校  
児童数460人

ぼくの親は料理人です。料理をしている親の姿がかっこいいと思いました。ぼくも料理の勉強をして、自分の店をもちたいです。(菊池)

ぼくは世界中の人が笑顔になれるようなゲームを創り出し、世界中を笑顔でいっぱいにして、幸せな社会にしていきたいです。(田所)

お笑い番組を見ると、なぜか幸せになりました。だからこそ、人を楽しませる仕事に憧れ、お笑い芸人になろうと思いました。(齋藤)

服を買ったらどんどん笑顔があふれてきたからです。その服を着たら笑顔が自然とあふれてくる服を作れる人になりたいです。(谷中)

私は絵本が大好きです。絵本は読んでいる人を物語の中に連れていってくれます。みんなが夢になる絵本を創りたいです。(田村)



きくち しゅんのすけ  
菊池 駿之介

やなか いすみ  
谷中 泉水

たどころ やまと  
田所 大和

たむら ゆず  
田村 柚子

さいとう まなと  
齋藤 愛斗

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、掲載内容に変更がある場合があります。変更があった場合は、ホームページなどでお知らせします。

**案内**

スピカビル5階空きフロア  
ア活用方法アンケート

スピカビル5階の空きフロアを、みなさんの意見を反映し、リニューアルを予定しています。アンケートへのご協力をお願いします。

▼期間 9月1日(水)～27日(月) ▼設置場所 各支所、川島出張所、スピカビル1階憩の広場、スピカビル5階エスカレーター南側 ▼対象 市内在住、在勤、在学の人

※インターネット上でも回答できます。詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 24・2104

**情報メール一斉配信サービス**  
～防災行政無線や災害情報はメールで確認を～

情報メール一斉配信サービスは、市のお知らせをスマートフォンや携帯電話、パソコンにメール配信するサービスです。防災行政無線の放送内容や災害の情報などをいち早くお届けします。

**配信内容** 防災行政無線（行方不明者情報や気象情報など）や火災などの情報（火災の発生、鎮火）

**費用** 無料（通信費は自己負担）

**登録方法**

- ①右の2次元コードを読み込みます。
- ②登録を希望するメールアドレスとパスワード（半角英数字4～8字）を入力し、配信項目を選択します。
- ③入力したメールアドレスに仮登録メールが届きます。本登録URLが記載されているので、URLをクリックしてください。
- ④本登録完了のメールが届きます。

**【問】** 消防防災課（本庁4階） ☎ 24-2132

# 暮らしの情報 Information 9.1

2021

**本庁**  
☎ 0296-24-2111（代表）  
筑西市田中町丙 360 番地

**関城支所**  
☎ 0296-37-6111（代表）  
筑西市舟生 1040 番地

**明野支所**  
☎ 0296-52-1111（代表）  
筑西市海老ヶ島 1300 番地

**協和支所**  
☎ 0296-57-2511（代表）  
筑西市門井 1962 番地 2

**開庁時間**  
午前8時30分～午後5時15分  
※木曜日は午後7時まで（本庁のみ）  
※第2・4日曜日は休日開庁  
午前8時30分～正午（本庁のみ）

**防災無線再応答サービス**  
フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎ 消防防災課 ☎ 24-2132

糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医  
**県西糖尿病内分泌内科クリニック**  
院長 榎田 武史

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	14:00まで
午後 14:30-18:30	/	○	○	/	○	日・祝休診

筑西市成田678番地(筑西警察署斜め向かい) 電話:0296-48-9609  
予約制のためお電話でのご予約をお願い致します

**キッズ脱毛 SHR照射法**

両ワキお試し脱毛 1,980円(税込)  
オスヌメ 4回コース 11,000円(税込)  
※効果には個人差があり、4回で完了を保証するものではありません  
体感温度38℃程度で痛みはありません

6歳から体験可能 肩から下全身対応 同時に美肌効果

**サロン・シエル** Tel:0296-21-0233  
筑西市一本松 142-12 【完全予約制】不定休

あなたの家の**屋根や外壁は大丈夫ですか?**

お見積無料 屋根 外壁 塗装専門店

(株) 齊藤塗装工業  
〒300-4541 筑西市松原 1997-3  
TEL 0296-52-1128

**明野図書館** **中央図書館**

**魔法のアイスレシピ**  
シズリーナ荒井/著 【KADOKAWA】  
よりおいしく、より楽しく。濃蜜アイスボックスヨーグルト、ホームランバーケーキ…。コンビニやスーパーで販売されている身近なアイスを使い、お菓子や飲料などと組み合わせる、51のアレンジレシピを紹介。

**ににんがし!**  
吉田 戦車/作・絵 宮本 哲也/原案 【学研プラス】  
2匹で暮らしている、いろいろな虫たち。黄色の2匹は“虫マンション”の1階に、緑の2匹は2階に帰ります。マンションにいる虫は、全部で何匹? ににんがし(2×2=4)! 九九の概念が自然と身につく絵本。

**西洋美術とレイシズム**  
岡田 温司/著 【筑摩書房】  
聖書に登場する呪われた人、迫害された人を、西洋美術はどのように描いてきたか。2000年に及ぶ歴史の中で培われてきた人種差別のイメージをキリスト教美術から読み解く。

**ラスコーの洞窟**  
エミリー・アーノルド・マッカーリー/絵と文 青山 南/訳 【小峰書店】  
1940年、フランス南部の小都市にくらす少年たちが偶然見つけた、大昔の人が描いた動物の絵。それは、旧石器時代の人間たちが残した人類の宝物だった…。ラスコー洞窟の壁画発見の物語。

**今月の図書館の本**  
―図書館の新刊本を紹介します―

**中央図書館**

**長期休館のお知らせ**  
9月27日(月)～10月1日(金)まで、蔵書点検のため全館休館となります。休館中の本の返却は、中央図書館又は明野図書館の返却口(ブックポスト)を利用してください。また視聴覚資料は、破損する恐れがあるため、開館日にカウンターまで持参してください。

**講演会「染あえぬ尾 若き無村の世界」※事前申込制**  
▼日時 11月3日(水・祝) 午後2時～4時 ▼場所 視聴覚室 ▼定員 25人(先着順) ▼申込方法 10月2日(土) から中央図書館カウンター又は電話で ▼講師 田鋼一郎氏 ▼内容 「蕪村は晩成型の俳諧師であり、絵師であった」という定説は、うのみにできません。結城・下館時代の未公開作品をもとに、画業の跡を追ってみよう。

**映画会 ※事前申込制**  
▼日時 9月25日(土) 午後2時～ ▼場所 視聴覚室 ▼定員 25人 ▼申込方法 9月1日(水) から中央図書館カウンター又は電話で ▼上映作品 「ループル訪問」「天皇が創った至宝」

**明野図書館**

**天人向け映画会 ※事前申込制**  
▼日時 9月19日(日) 午前10時～11時40分 ▼場所 視聴覚室 ▼定員 10人 ▼申込方法 9月7日(火) から明野図書館カウンター又は電話で ▼上映作品 「モリのある場所」(上映時間100分)

**【第3回ぬりえ王選手権】**  
▼ぬりえ配布期間 9月1日(水)～26日(日) ▼場所 明野図書館 ▼定員 20人 ▼内容 完成したぬりえは明野図書館に展示します。

**【おすすめコーナー】**  
▼テーマ 時間 ▼内容 誰にでも平等な時間を、あなたはどう使いますか。

**9月の休館日**  
▼全館 9月6日・13日(月)、27日(月)～30日(木)  
▼関城・協和分館 21日(火) 開館時間  
▼中央図書館・明野図書館 午前9時～午後7時  
▼関城・協和分館 午前9時～午後5時  
※変更となる場合がありますので、ホームページなどで事前にご確認ください。

**問い合わせ**  
中央図書館 ☎ 24・3530  
明野図書館 ☎ 52・2466  
関城分館 ☎ 37・6626  
協和分館 ☎ 57・2515

**【図書館サイト説明会】**  
図書館サイトの使い方や資料検索の仕方などを説明します。  
▼日時 9月1日(水) 午前11時～正午 ▼場所 視聴覚室 ▼定員 5人(先着順)  
▼持参品 自身のスマートフォンやノートパソコンなど  
▼申込方法 明野図書館カウンター又は電話で ※当日可  
**【花さき山】ラム作品募集**  
▼テーマ 「短編小説」「図書館と私」「本と私」「ほっこりする話」で400字以内。  
※詳しくは、問い合わせください。

## 避難行動要支援者名簿の作成



災害時に自ら避難することが困難で、特に支援を必要とする人（避難行動要支援者）の情報を把握するため、市では避難行動要支援者名簿を作成します。

▶対象=①～⑤のいずれかに該当する人（該当者には、同意確認の通知を送付しています）  
※施設や医療機関に入所・入院している人は除く

- ①要介護3以上の認定を受けている人
- ②身体障害者手帳1級又は2級を所持する人
- ③身体障害者手帳（視覚又は聴覚）を所持する人のみの世帯の人
- ④療育手帳④又はAを所持する人
- ⑤精神障害者保健福祉手帳1級を所持する人

※上記以外で名簿への掲載を希望する人は、社会福祉課又は住んでいる地区担当の民生委員・児童委員に相談してください。



詳しくは、ホームページをご覧ください。

【申】【問】 社会福祉課（本庁2階）  
☎22-0525

月々令和4年3月までの定期利用の調整  
 ◎スポーツ振興課（本庁3階） ☎25-0212  
 下館地区学校開放  
 利用団体調整会議  
 ▼日時 9月16日（木）午後6時30分～  
 ▼場所 下館総合体育館研修室  
 ▼内容 10、11月の日程調整  
 ▼持参品 筆記用具、登録申請書、内履き  
 ◎スポーツ振興課（本庁3階） ☎25-0212

### 朗読テープ&CD無料貸出

①高齢者を健やかに生きるための「春夏秋冬」 後藤千秋著②いのちなりけり 葉室麟著③春雷 葉室麟著④火の鳥 桜庭一樹著⑤夜の橋 藤沢周平著  
 ※1本80分、リクエストは要相談  
 ▼場所 市総合福祉センター（小林）  
 ▼対象 視覚障がい者、身体が不自由な人、視力のおちた高齢者など  
 ◎野ばらの会 杉目 ☎37-4458

### 児童扶養手当の支給

9月10日（金）に7月分と8月分の児童扶養手当を支給します。  
 【現況届の提出】  
 児童扶養手当の受給資格者（前年度支給停止の人も含む）で、現況届が未提出の場合、令和4年1月から支払いができません。未提出のまま2年間経過すると、受給権がなくなりますのでご注意ください。  
 ◎子ども課（本庁1階） ☎24-2104

## 募集

### 外国人のための日本語教室

▼日時 10月5日（火）～令和4年3月15日（火）午後7時～8時30分（毎週火曜日、月曜が祝日の場合は水曜日）  
 ▼場所 市庁舎2階  
 ▼対象 市内又は近隣に在住する外国人  
 ▼持参品 筆記用具  
 ▼費用 2700円（テキスト代）  
 ▼申込方法 10月5日（火）午後7時～午後7時30分にアルテリオに来館  
 ※開講後も随時受付  
 ◎国際友好協会 神原 ☎090-8056-5690

## 敬老金券を贈呈します

使用期限 令和4年1月31日（月）  
 【問】 高齢福祉課（本庁2階） ☎22-0526

	75歳になる人	88歳になる人	100歳以上の人
生年月日	昭和21年4月1日～ 昭和22年3月31日生まれ	昭和8年4月1日～ 昭和9年3月31日生まれ	大正11年3月31日 以前生まれ
敬老金券など	3,000円分	7,000円分	・20,000円 ・褒状
贈呈方法	9月1日（水）以降に郵送		直接お届け

### 計量器定期検査

取引・証明に使用するばかりは、2年に1回定期検査が必要です。最寄りの会場で必ず検査を受けてください。所在場所での検査を希望の事業者は問い合わせてください。

検査期日	時間	検査会場
9月13日（月）	10:30	明野支所駐車場
9月14日（火）	12:00	関城支所南側駐車場
9月15日（水）～17日（金）	13:00	市役所下館庁舎南側駐車場
9月21日（火）	15:00	協和支所北側駐車場
9月22日（水）		川島公民館駐車場

▶持参品=検査費用（1台あたり520円～3,000円程度）、受験通知はがき、はかり、分銅、おもり

【問】 商工振興課（本庁3階） ☎54-7011

### 明野地区追加健診

▼日時 9月19日（日）午前7時30分～11時30分  
 ▼場所 明野保健センター（あけの元気館内）  
 ▼対象 16歳以上の人  
 ▼内容 特定健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎検査  
 ▼申込方法 電話で随時受付  
 ◎健康増進課（本庁2階） ☎22-0506

### 性感染症・肝炎検査中止

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、筑西保健所の性感染症・肝炎検査を中止します。

### 体育施設定期利用者会議

染症・肝炎検査を、8月10日（火）から当面の間中止します。  
 ◎筑西保健所 ☎24-3965  
 9月7日（火） 関城地区  
 9月8日（水） 協和地区  
 9月10日（金） 明野地区  
 ◎場所 明野トレーニングセンター  
 ▼時間 午後7時～  
 ▼対象 各地区の体育施設を定期的に利用している団体又は利用を検討する団体の代表者  
 ▼内容 10

リサイクルで筑西市に貢献する

- 道路舗装工事
- 一般土木工事
- 解体工事
- 建築工事
- がれき類等建設系リサイクル
- アスファルト合材及び再生路盤材等の製造販売
- 各種建設重機リース

関東道路株式会社  
 〒308-0855 筑西市下川島635  
 ISO品質9001/2015 環境14001/2015  
 TEL.0296-34-1211 FAX.0296-34-1212  
 URL http://www.kanto-doro.co.jp

塗装ついたらエースケーだっぺ

## 無料 外壁・屋根塗装

お問い合わせ・お見積りは、こちらまでご連絡ください！

### ASKエースケー株式会社

エースケー 検索 0296-47-3606  
<https://ask-chikusei.jp/>

まだまだ暑い残暑

電気代の節約なら低価格で安心な新電力

### ホームタウンでんき

をご検討ください。

CATV 筑西ケーブルテレビ ☎0120-09-1811

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください！

お仕事をさがす専科

URL: <https://shigoto-sagashi.jp>

LINE@友だち追加

FUJIYOSHI

〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567  
 【労働者派遣：（派）08-300237】【職業紹介：08-2-300219】【少人数制キッズハウス保育園】

想像から創造へ。

Green Amenity for the future

### 富山コンクリート工業株式会社

TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO., LTD.

本社 茨城営業所  
 〒308-0052 茨城県筑西市菅谷1624  
 TEL.0296-24-4567

ごみ処理に困ったら

粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越しなど...

### 有つくば環境サービス

一般廃棄物処理業許可茨西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号  
 環境事業部 筑西市直井1060

処分するものの片付け・荷まとめ・運び出しすべてお任せください。店舗・事務所・工場でもOK!!  
 親切丁寧 安心価格  
 お気軽にお問い合わせください ☎0296-22-2626

ディーラボ 空中防除、始めます。

ケンセー 茨城県西自動車学校 筑西市船玉286 ☎0296-37-6012

カミツク 上筑波自動車学校 つくば市寺貝1268-2 ☎029-869-0931

免許でキラリグループ <https://menkira.jp>

合宿免許等のご用命は 免許つくばベース つくば市天久保3丁目 19-9Hi Valley2-103 ☎0120-15-4649

**茨城県西部医療機構 医療スタッフ**

▼試験日 10月3日(日) ▼場所 茨城県西部メディカルセンター ▼募集職種 看護師25人程度、介護福祉士5人程度、薬剤師若干名、臨床工学技士若干名、介護支援専門員若干名

▼申込方法 9月1日(水) 21日(火) までに必要書類を持参又は郵送(必着)。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

申問 茨城県西部メディカルセンター ☎24・9111

▼日時 9月8日(水) 午前10時～正午 ▼場所 アルテリオ集会所 ▼定員 15人 ▼持参品 バスタオル又はヨガマット、タオル、飲み物 ▼費用 100円(フェイスタオル代)

▼申込方法 電話又はLINEで

※要予約

申問 NPO法人いちなごみ 直井 ☎070・2666・7419

**県西ユニカールを楽しむ会**

▼日時 9月15日(水) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 眞壁体育館(桜川市) ▼定員 40人 ▼費用 50円(備品代)

▼持参品 運動のできる服装、内履き、飲み物 ▼申込方法 電話又はFAXで

申問 県西ユニカール協会 坂入 ☎52・3994

**カルチャー講座 10月開講受講生募集** ※8月30日、9月6日(月) 休館

たのしいやさしい絵手紙	誰でもできるリンパヨーガ	大人の塗り絵	ポーセリンアート
講師 園部 佳代子(定員15人)	荻野 幸子(定員30人)	岩淵 幸子(定員20人)	鈴木 和子(定員15人)
日時 10/12～12/7 火曜日 13:30～15:30(全5回)	10/6～11/17 水曜日 13:30～14:30(全5回)	10/13～12/8 水曜日 10:00～12:00(全5回)	10/9、10/30 土曜日 13:30～16:00
費用 実費材料代など	無料	400円程度	1,500円程度/回
沈金(お箸)	ストレッチ&リズム健康体操	ボクシングエクササイズ	華道(草月流)
講師 大西 未穂(定員10人)	飯泉 雅子(定員30人)	田中 香織(定員20人)	小島 静柳(定員15人)
日時 10/10 日曜日 10:00～12:00	10/5～12/7 火曜日 10:00～11:30(全5回)	10/8～11/5 金曜日 19:00～20:00(全5回)	10/2～2/5 土曜日 13:30～15:00(全5回)
費用 3,500円程度	無料	無料	1,000円程度/回
古布で作るオリジナル小物(手縫い)	美活「心を癒すセルフタッチケア」	はじめてのエコクラフト(かご編み)	おうち時間を充実させたい!片付けのコツ
講師 小島 由美子(定員10人)	菅野 利穂(定員20人)	荻部 正代(定員20人)	田口 淳子(定員20人)
日時 10/8～12/10 金曜日 10:00～12:00(全5回)	10/21 木曜日 10:00～11:30	10/1～12/17 金曜日 9:45～11:45(全5回)	10/3～11/28 日曜日 10:00～12:00(全5回)
費用 無料	500円程度	2,200円程度	無料

▶申込方法=9月12日(日) までに来館又は電話で

【申】問 地域交流センター ☎23-1616

**2022入学生募集**

- ・即戦力の人材育成!
- ・充実の就職指導!
- ・少数精鋭の授業!

機械システム科 電気工学科 金属加工科

オープンキャンパス開催中! 【体験型 9/28(火) 見学型 9/5(日)21(火)】

**茨城県立筑西産業技術専門学校**

〒308-0847 筑西市玉戸 1336-54 TEL:0296-24-1714

オープンキャンパスの日程など詳しいことは 学院HPへ

★ お子様の見守り業務しませんか? ★

**働きたい方、大募集中!**

シルバー人材センターは放課後児童クラブを運営しています。お仕事をご希望の方からのお電話をお待ちしています。

関城西小学校と伊讃小学校で待ってるよ♪

☎080-5682-4181

暮らしに“ホッ”と和の伝統

**篠崎畳店**

☎0296-52-0095

筑西市 篠崎畳店

私がお伺いいたします

こんなにたくさん 畳のチカラ!!

- 弾力性
- 保温・断熱性
- 吸音性
- 湿度調節
- 芳香性
- 空気の浄化

▼試験日 10月3日(日) ▼場所 茨城県西部メディカルセンター ▼募集職種 看護師25人程度、介護福祉士5人程度、薬剤師若干名、臨床工学技士若干名、介護支援専門員若干名

▼申込方法 9月1日(水) 21日(火) までに必要書類を持参又は郵送(必着)。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

申問 茨城県西部メディカルセンター ☎24・9111

**イベント**

親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

①親子学習会「リトミック」

▼期日 9月15日(水) ▼場所 アルテリオ集会所 ▼定員 30組 ▼申込期限 9月9日(木)

②親子で栄養について学ぼう

▼期日 9月29日(水) ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼定員 20組 ▼申込期限 9月22日(水)

③読み聞かせに参加しよう!

▼日時 9月22日・9日・16日・30日(木) 午後7時30分～8時

**シェイプアップ教室**

健康で美しい身体づくり(全4回)

▼日時 9月2日・9日・16日・30日(木) 午後7時30分～8時

申問 母子保健課(本庁1階) ☎24・2115

**パブリックコメントの実施**

地方独立行政法人茨城県西部医療機構第2期中期目標(案)を策定するため、みなさんから幅広い意見を募集します。

▶提出方法 指定の様式に意見を記入のうえ、募集期間中に担当課へ直接持参、郵送、FAX又はメールで

▶募集期間 9月1日(水)～30日(木)

▶対象 市内在住、在勤、在学又は利害関係者

▶閲覧場所(業務時間内) 地域医療推進課、各支所、市民協働まちづくりサロン(アルテリオ)、川島出張所、茨城県西部メディカルセンター、筑西診療所

※9月1日以降、市ホームページから様式のダウンロードと閲覧が可能です。

【問】 地域医療推進課(本庁2階)

☎22-0535 FAX25-2913

✉iriyosui@city.chikusei.lg.jp

**マタニティコンサート**

▼日時 10月11日(月) 午後1時～3時 ▼場所 コミュニティプラザ(スピカビル6階)

▼対象 妊婦とその夫(妊婦のみの参加も可) ▼定員 10組先着順 ▼持参品 母子健康手帳、飲み物 ▼費用 無料 ▼申込方法 9月1日(水) から窓口又は電話で

申問 母子保健課(本庁1階) ☎24・2115

**入試対策講座**

10/2(土)開講 全15回

中3生対象

SENMI セナミ学院

下館校 筑西市乙924 ☎0296-25-0001

下妻校 下妻市小野子町1-66 ☎0296-43-2000

こだわられ 志望校合格

9月からの新設クラス **中3生**

**受験モード 本格始動!!**

入試攻略のための勉強法ヘシフトせよ!

中3 土曜5科目特訓クラス9月11日(土)スタート!

実施校舎 センター校・真岡校・結城校

実施時間 毎週土曜日 15:00～19:00

授業内容 入試を見据えた実践形式の授業。入試で確実に点数をとるためのテクニックを身につけます。

各校舎の詳しい情報はこちらから

一人ひとりに応える 伝統と実績の進学予備校 **志学塾** 志学高等予備校

# 歳末たすけあい援護金のご案内

対象区分	対象基準	申請方法と提出書類
ひとり暮らし 高齢者	単一家屋に単身で生活し、 <b>満75歳以上の人</b> ※敷地内に配偶者や子どもなどが生活している場合は対象外。	【民生委員調査予定】 初めて配分を希望する人は、担当地区の民生委員又は社会福祉協議会まで問い合わせてください。
ねたきり 高齢者	・65歳以上で6か月以上伏臥している人 ・常時介護を必要とし、家族の介護を受けている人	
要援護世帯	社会的援護が必要と認められる世帯	【民生委員調査予定】 令和2年度に民生委員から配分を受けた人は申請不要。
身体障がい者	身体障害者手帳 1級保持者	
知的障がい者	療育手帳 A・A保持者	【自己申請】 障害者手帳又はそのコピー※1
精神障がい者	精神障害者保健福祉手帳 1級保持者	
母子・父子 世帯	非課税世帯で18歳未満の子を養育している世帯 ※母と子、父と子のみの世帯	【自己申請】 ①非課税証明書 ②住民票謄本 ※世帯全員（家族全員）が記載されたもの

歳末たすけあい運動の一環として、年末に配付している援護金の対象基準及び申請方法・申込期間は、次の通りです。  
配分を希望する人は、**赤字の部分に注意して**申請してください。

**対象となる人**  
10月1日時点で市内在住の人  
※1 ①今年度初めて配分を希望する人  
②令和2年度の配分後に転居した人  
③令和2年度に申請していない人

**対象にならない人**  
①施設に入所している人（グループホームやケアハウスなども含む）  
②入院している人  
③生活保護世帯

**申請期間**  
**10月1日(金)～31日(日)**  
・平日8時30分～17時15分まで  
・社会福祉協議会本所では、土・日曜日でも受け付けします（コロナの感染状況により、休館となる場合があります）。

**申込み・問い合わせ**  
社会福祉協議会 本所 ☎ 22-5191  
社会福祉協議会 関城支所 ☎ 20-3310  
社会福祉協議会 明野支所 ☎ 52-1381  
社会福祉協議会 協和支所 ☎ 57-3888

**ウォーキング・ハイキング**  
〔9月12日(日) ホームロードウォーク〕  
▼集合〓関城体育館(藤ヶ谷) 午前8時  
〔9月18日(土) 真岡線復路二駅毎歩こうウォーク〕  
▼集合〓多田羅駅ホーム 午前10時  
〔9月26日(日) 下妻砂沼ウォーク〕  
▼集合〓観桜苑駐車場 午前9時  
〔毎月第1・第3木曜日 転倒腰痛予防のダウントレッキング教室〕  
▼時間〓午前10時～正午 ▼場所〓ペアーノ  
〔毎週月・金曜日 筋力アップ健康運動教室〕  
▼時間〓午後1時30分～ ▼場所〓月曜日：関城支所/金曜日：ペアーノ  
いづれも…  
▼参加費〓無料 ▼申込方法〓電話で予約  
甲州市ウォーキングクラブ連合会 鳥生  
☎080-10990-5748

**相談**  
オレンジカフェ 「きーさんち」  
【楽しんで、学んで、相談できよう】  
▼定員〓各15人 ▼持参品〓飲み物 ▼費用〓無料 ▼申込方法〓電話で予約  
甲州NPO法人地球の保健室高久 ☎090-1034-0117  
**筑西イングリッシュアイランド テーブルトーク**  
▼日時〓9月4日・11日・18日・25日(土) 午前10時～11時30分  
▼場所〓アルテリオ会議室ほか  
▼参加費〓一般1回300円  
※初回見学無料、学生無料  
甲州NPO法人地球の保健室高久 ☎090-4072-8337  
**筑西市リズム体操 下館教室無料体験会**  
▼日時〓9月7日(火) 午後1時30分～3時 ▼場所〓下館トレーニングセンター ▼対象〓女性のみ ▼持参品〓ヨガマット又はバスタオル(申込不要)  
甲州西リズム体操 鈴木 ☎52-2839

**歌声ピーチひろば**  
懐かしい童謡や歌謡曲を歌ったり、軽い体操を行ったりして、認知症の予防や孤立感の解消を図ります。  
▼日時〓9月11日(土) 午後2時～3時 ▼場所〓関本公民館和室 ▼内容〓『うみをわたったこぶた』、『ざっくりぷうぷうがたがたごころ』(絵本)、『はだかの王様』、『かやこめ』(紙芝居)  
甲州夢くらぶ 小川 ☎37-3729  
**歌声ピーチひろば**  
一人でも悩まず相談してください。  
▼日時〓9月9日・23日(木) 午後1時～3時 ▼場所〓オレンジカフェ「きーさんち」(中上野) ▼対象〓認知症の人やその家族又は認知症に関心のある人 ▼内容〓みんなで楽しくハローモニカで歌いましょう。  
▼参加費〓300円(申込不要)  
きーさんち 間庭 ☎090-3138-6445

**介護保険が使えるタクシーです。**  
毎週の通院や、お薬もらい、公的機関(市役所や郵便局など)、銀行、お買い物(日用品)に行くときにお使い頂けます。車いす使用はもちろん無料!  
透析を受けていらっしゃる患者さんは負担減!  
事前予約制

**運賃 2km 目安(10分) ¥300 低価格です**  
以降1km 目安(5分) 毎¥150の ※時間制(介護保険適用時)  
例 自宅から病院まで 3kmの場合(便介護1~3) ¥450 タクシー料金 + ¥100 乗員負担(地域区分) → ¥550  
お近くのケアマネージャーまでご相談ください。  
■訪問介護・介護(保険)タクシー  
合同会社 **ケアステーションたいよう**  
☎0296-22-6583 担当 受付時間/8:00~17:00 (日・祝日除く) 鈴木  
携帯 080-8026-2223 FAX 0296-22-6583 **ヘルパー募集** 時給1,000円~1,200円 経験不問

**さあ、ビアガーデン!**  
9.26(日)迄  
健康薬膳+飲み放題パック 【お一人様】5,000円  
料理+飲み放題パック 【お一人様】4,500円  
BBQ+飲み放題パック 【お一人様】4,900円  
お得意なセット前日迄にご予約下さい

ダイヤモンドホールお届け便  
気軽に安全美味しく楽しくプロの味を  
第24回健康講座  
質の良い睡眠のために  
~眠りのコツと睡眠薬の話~  
9月17日(金)  
自治医科大学内分科代謝科  
医師 浅川智香子先生  
参加費1,500円  
ヘルシープレートランチ  
ワンドリンク付  
職場、ご家庭へご予算に応じて、お作りいたします。配達2,000円~  
ダイヤモンドホール  
TEL 0296-28-8511 茨城県筑西市玉戸1053-4 mail info@s-diamondhall.co.jp

生活介護事業所 つくし  
グループホーム ステップ  
相談支援事業所 大地  
居宅介護支援事業所 上の原

**デイサービス上の原は皆様の集いの場です**  
レクや体操、季節のイベントを一緒に楽しみましょう!!  
利用者様見学を募集しております。お問い合わせください。  
**デイサービスセンター 上の原**  
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田 154-4  
TEL: 0296-71-6888 担当: 益子・田中

**館最中**  
甘さを抑えて小豆の味を十分に引き出した館の中にもちが入っております。  
北海道十勝産のひと粒ひと粒厳選された小豆と最中の皮の香ばしさが口の中で広がります。  
第19回全国菓子大博覧会  
名誉大賞受賞  
館系中本舗 **湖月庵**  
下館駅前通り 8:30-18:00 筑西市 丙 202-13 (火曜定休)  
TEL 0296-22-2513

親族、身中の建物と想い、一生懸命造り頂きます。  
お気軽に何でもご相談ください! お電話お待ちしております!  
新築(和風・洋風) リフォーム 店舗 寺社仏閣  
**中島建築(有)**  
大工の創る家  
創業昭和四十七年  
TEL 0296-52-5530

**お気軽にご相談ください**

相続手続 測量 不動産・会社登記

堀江 潔 事務所  
司法書士 行政書士 土地家屋調査士  
〒0296-24-0234  
筑西市丙136-6 (筑西しもだて合同庁舎北隣)  
土曜日(午前中)も営業しております

身近な法律問題のご相談は、  
お気軽にお問い合わせください。

**つくばね法律事務所**

〒304-0801  
下妻市大園木2839-1大建ビル2階  
電話受付時間：平日9時～18時  
定休日：土・日・祝日  
TEL:0296-30-5600  
tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹、山本 大介

**高橋博之 公認会計士事務所**

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税  
相続税 贈与税  
会社設立

TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291  
営業日 平日 午前8:30～午後5:30

**相続税申告相談**

経験豊かな税理士  
ファイナンシャルプランナーが  
親身にアドバイスいたします。

日時 随時開催  
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい  
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5  
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ60分相談無料

所得税・法人税もお問い合わせください！  
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

**「あなた」と「お金」のFPくらしの相談会**

FP(ファイナンシャル・プランナー)がお金に関する相談にお答えします(無料体験個別相談会)。  
▶日時=毎月第2土曜日 ①午後1時15分～ ②午後2時30分～ ③午後3時45分～ (相談時間50分)  
▶場所=アルテリオ  
▶内容=資産運用の留意点、老後や年金の不安など  
▶申込み=平日午前10時～午後4時  
※相談無料、要予約  
〒029-302-5320

ワークステーション 詳しくはホームページをご覧ください

**仕事駅ちくせい**をご利用ください

筑西市就労支援・企業情報発信サイト

**青少年なんでも相談**

専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。まずはお電話ください。  
▶日時=毎週月・水・金曜日 午後1時～5時(祝日除く)  
▶場所=市青少年センター(本庁3階)  
〒024-6081 (直通)

**不登校・ひきこもりの解決にむけて**

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しんでいる保護者のための相談会を開催します。  
▶日時=毎月第3水曜日 午後1時30分～5時  
▶場所=アルテリオ研修室  
▶資料代=300円(会員無料)  
〒022-2441

**交通事故相談所** ※無料、要予約

交通事故の損害賠償や示談の進め方などでお困りの人は、相談してください。電話での弁護士相談も行っています。  
▶時間=午前9時～正午、午後1時～4時45分 ※開所日については問い合わせください。  
▶場所=県西地方交通事故相談所(筑西合同庁舎内、二木成)  
〒024-9112

**こころの健康相談** ※要予約 ※秘密厳守 ※無料

相談日時	相談会場	予約先
9月8日(水) 午後2時～3時30分	明野 保健センター	健康増進課 ☎22-0506

**サポステはあなたの「働きたい」を応援します!**

\*厚生労働省委託事業 \*無料・前日までに予約  
課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。ビデオ通話相談も始めました。お気軽に相談してください。  
▶日時=毎週火～土曜日 午前10時～午後5時  
▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方)  
▶対象=就職で悩んでいる15～49歳の人又は保護者・関係者  
【毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワークで出張相談会開催中】  
〒054-6012

**法律相談(社協)** ※要予約 ※秘密厳守 ※無料

相談日時	相談会場	相談員
9月17日(金) 午前10時～正午	協和ふれあいセンター(久地楽)	弁護士

予 約 9月3日(金)午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

**生活の困りごと無料相談(市)**

生活の困りごと無料相談(人権・行政相談)は、当面の間、中止とします。  
〒024-2102 広報広聴課 ☎24-2172

**自然・健康・文化の郷(まち) ザ・ヒロサワ・シティ**

**廣澤美術館** TEL 0296-45-5601  
美術館前「アート・カフェ・ブローレ」9:00～16:30  
華麗なる洋画の世界

**下館ゴルフ倶楽部** TEL 0296-20-1111  
オープンコンペのお知らせ  
9/9(木) 新秋杯 セルフ 10,030円  
9/22(水) 茨城産直杯 セルフ 10,030円  
通常プレー料金 平日 7,330円(セルフ) 土日祝 12,570円  
お楽しみランチ付き完全セルフデー 9月17日(金) 6,560円  
大好評 毎週月・金曜日は、完全セルフデー 5,460円(昼食なし)  
定休日:不定休 (担当) 中島、野手、廣瀬

**下館パークゴルフ場** TEL 0296-22-4189  
オープンコンペのお知らせ  
9/4(土) 筑波チャレンジカップ  
9/10(金) 団体戦  
9/19(日) 月齢オープン大会 参加費用  
9/25(土) 隠しホール大会 お一人様 1,600円  
本州最大級72ホール サービスデーポイント2倍 毎月第2木曜 レディースデーポイント2倍 毎月第3火曜  
定休日:不定休 営業時間:8:00～17:00(12月～2月は8:30から) (担当) 福澤、鈴木、鴻田  
ゴルフ場とパークゴルフ場のレストランはプレイヤー以外の一般の方も是非ご利用ください。

**肩 腰 膝**

永年の痛みでお困りの方  
是非一度ご相談下さい

初診料 1,000円  
施術料 5,000円 ☎0296-47-3632

健整院なごみ 筑西市乙250-2

いつまでも元気な体で  
楽しい毎日を!

無料体験受付中! 楽フィット

短時間で集中的に運動が出来ます! ☎0296-25-2770

**2022年1月 完成オープン 予定**

科博廣澤航空博物館  
レールパーク  
ヨットハーバー  
消防自動車博物館  
クラシックカーミュージアム

**ドッグラン・ピロス**  
営業時間 9:00～17:00  
定休日 不定休  
バーベキュー場 1坪8名まで2,750円(2坪完備)  
キャンプ場 テント1張一泊2,750円(5名まで)

学校法人 広沢学園  
つくば歯科福祉専門学校  
体験入学・説明会同日開催  
9/25(土) 10/30(土) 11/27(土)  
求人倍率30倍 就職率100% 保育士科新設 学生募集 TEL 0296(23)1220

幼保連携型認定こども園  
ヒロサワ・シティこども園  
随時見学受付中  
TEL 0296(47)8111

**無料法律相談会 9月26日(日)開催**  
**企業向け法律相談会 9月29日(水)開催**

初回無料・完全予約制です

ご予約はこちらから  
☎0296-48-8875

弁護士法人 萩原総合法律事務所  
筑西市乙828番3 SATOHビル2階 (JR水戸線下館駅南口徒歩1分)

※初回の方限定とさせていただきます。  
※事情によりお断りさせていただくこともございます。  
茨城県弁護士会所属弁護士 萩原 慎二/平久 真/藤井 宏治/風見 美瑠



あなたのまごころ、  
**全国へ届けてみませんか？**  
 — ふるさと納税返礼品事業者募集中 —



**返礼品の例** ※市内で生産、加工されたものなど

- ・米、野菜、果物などの農産物
- ・パン、アイス、ジャム、工芸品、漬物、家具、木材、着物などの加工品
- ・市独自の特産品 (マスコットキャラクター「ちっくん」関連グッズなど)

**ぜひ一度  
 ご相談  
 ください!!**

**筑西市 ふるさと納税** **検索**

※登録に係る初期費用などはかかりません。  
 ※登録には、総務省が規定する各種基準への適応が必要となります。

【問】企画課 (本庁4階) ☎24-2197  
 ✉kikaku@city.chikusei.lg.jp

