



田園風景から  
見る筑波山が  
大好きです！



筑西市地域おこし協力隊  
谷島 直哉 隊員  
(茨城県桜川市出身)

地域おこし協力隊活動レポート Vol.1

自転車を使って魅力発信  
筑西市は映えスポット  
がたくさんあるんです

みなさん、こんにちは。筑西市地域おこし協力隊の谷島です。活動を始めてから半年が経ちました。これまでの活動をご紹介します。

普段の活動内容

現在の活動は、自転車を使って筑西市近辺の観光（サイクルツーリズム・マイクロツーリズム）に親しんでもらえるサイクリングルートの新規開拓や、SNSで名所や名産品の情報を発信しています。

移動は自転車  
さまざまな発見が

移動にはできるだけ自転車を使っていきます。見通しが良いことと、外気に接することで匂いと温度も感じやすいので、自動車よりも発見が多いです。もしまちなかで私に気が付いた場合には「ヤジさん！」と声をかけてください。そして、まちの自慢話などを聞かせてもらえると嬉しいですよ。

目標は自転車人口を  
増やすこと

これからの季節は、気温も上がり、風が気持ち良い季節になります。すでに男性には自転車ブームが来ていますので、今後は、女性にも自転車に乗っても

ヤジさ〜ん！



健康増進やダイエツ  
トにも最適

少し乗り続けると、自転車健康維持につながることを実感できます。私は以前、電車通勤でオフィス仕事をしてた時期



がありました。その頃には着られなかったサイズの服が着られるようになりました。そのうえ腰痛・首痛も良くなりました。自転車のプロのような練習でもしない限り、脚は太くならないし、むしろ締まってきれいになります。また、日焼けには気をつけたいところですが、対策用品が豊富にあるので安心です。負担も少なく、楽しくエクササイズをしながら近所で観光ができたなら、休日存分に満喫できると思います。サイクルツーリズム・マイクロツーリズムは良いことづくしです。

自転車を活用し  
まちの価値を還元

今後は、自転車以外のアクティビティや地元グルメなどを絡めたツアーを開拓し、走りながら案内のできるツアーガイドを目指します。

自転車を活用し、産業・歴史・自然などを結び付け、それらの価値を無駄なく地域に還元し、暮らしをより良くすることが最終目標です。筑西市には潤沢な価値が眠ったままですから。



ルートはこちらから  
確認できます。

ヤジさんおすすめ  
ルート ①

ラーメン巡りルート

下館ラーメンで知られる下館地区はラーメン屋が集中。老舗、新店ともにバラエティー豊富です。幅広い人たちに受け入れてもらえるようなルートを作りました。ラーメンがテーマのまち巡りで、食べることはもちろん、気候・風土の良さ、歴史文化の再発見、まちの誇り、ときには問題点に気づくなど、とにかく自分のまちを満喫してもらいたいです。

市街を巡るのに目安となるコースを記しています。気になるお店を探してみてください。

ヤジさんおすすめ  
ルート ②

母子島遊水地〜  
つくば霞ヶ浦りんりん  
ロードルート

田植えが終わった今の時期、田んぼに映る筑波山（逆さ筑波）をじっくり堪能したくて作ったルートです。

みなさんご存じの「母子島遊水地」と「つくば霞ヶ浦りんりんロード」を結びました。田園風景を進むと筑波山が段々と姿を変えながら迫ってきます。自分の好きな筑波山のかたちを探してみてください。



コミュニティ  
サイクル

市内に複数のステーション（駐輪場）を設置し、利用者がどのステーションでも借りたり返したりできます。

15分あたり60円  
(12時間以内上限500円)



詳しくは、ホームページをご覧ください。

【問】企画課（本庁4階）24-2197