

(すべての県民の皆様へのお願い)

## 基本に立ち返り、正しい対策を！ 変異株でも対策は同じ。

### 「マスク」は正しくつける！

- 飛沫は鼻からも拡散。マスクはしっかり着けよう！（鼻やあごもカバー）
- 「マスクなし」をなくしましょう！

### 「手洗い」のタイミングに注意！

- 石けん等で、しっかり手洗いすれば、手についたウイルスは減らせます！
- 帰宅時（職場や学校への到着時）、食事や調理の前後、共有物（ドアノブ等）にさわった後などのタイミングでは、手を洗いましょう ※手荒れにも注意
- 手を洗う前に、目・鼻・口をさわらないようにしましょう

### 「社会的距離」の確保（1～2m）

- 3密（密集・密接・密閉）を避けましょう！
- 野外でも、社会的距離（なるべく2m、最低1m）を確保しましょう

### 「換気」をこまめに（30分に1回以上）

- 部屋の空気が入れ替わる様に、対角上に窓や扉を開けましょう

### 「差別の禁止」の徹底

- 感染者やその家族、医療従事者等への不当な差別的取扱いは絶対にやめてください

