

新型コロナウイルス 感染症対策

4/15
時点



ワクチンに関する相談窓口

筑西市コロナワクチンコールセンター
☎ 0570-666-108 (ナビダイヤル)
受付時間=午前9時~午後5時 (平日のみ)
ワクチン接種実施に関する相談に対応します。

茨城県新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎ 029-301-5394 (ナビダイヤル)
受付時間=午前8時30分~午後10時
医学的なことや専門的な相談に対応します。

厚労省新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎ 0120-761-770 (フリーダイヤル)
受付時間=午前9時~午後9時
ワクチンに関する全般の相談に対応します。

▶ ちくせい健康ダイヤル 24
☎ 0120-08-2941 フリーダイヤル
(24時間・年中無休)

65歳以上のクーポン券(接種券)が届いた人を対象に ワクチン接種予約の方法 を郵送します

発送時期

5月中旬

クーポン券(接種券)は、自身の接種時期が来るまで、大切に保管しておいてください。

最近、新聞やテレビでよく目にする

「アナフィラキシー」

ってなあに?



「アナフィラキシー」とは、薬や食べ物が身体に入ってから短時間で起きるアレルギー反応のことを言うよ。



Q どのような症状が出るの?

じんましんなどの皮膚症状、腹痛やおう吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が急に起こります。特に、血圧低下や意識レベルの低下(呼びかけに反応しないなど)を伴う場合を、**アナフィラキシーショック**と呼びます。

Q アレルギーをもっていて不安です

アレルギーについて医療機関にかかっている場合には、接種の可否について、事前にかかりつけ医に相談してください。また、過去にアレルギー反応やアナフィラキシーを起こしたことがある人は、予診票に記入していただき、原因となった医薬品やその時の状況などを、できるだけ詳しく医師に伝えられるように準備をお願いします。

Q 接種したあとは?

ワクチン接種後にアナフィラキシーが起こった場合でも、すぐに対応できるように、接種後15分から30分程度は健康観察のため、接種会場で待機していただくことになっています。

なお、予防接種の接種会場や医療機関では、アナフィラキシーに迅速に対応できるように、医薬品などの準備をしています。

※ 64歳以下の人には、接種スケジュールが決まり次第お知らせします。

【問】健康増進課コロナワクチン接種対策室(本庁2階) ☎ 22-0506



見ている人に元気を与えたい Vリーグの世界に飛び込んだ 小林 知加さん 群馬銀行グリーンウイングス (二本松出身・18歳)



「一丸となって試合をするスポーツです。そこが私にとって一番の魅力です」と話します。

人に元気を与えられる選手になりたい

「バレーは観戦する人の多いスポーツ。この人のプレーを見てよかった。明日からまた頑張ろうと思うてもらえるような、元気を与えられる選手になりたい」と、目を輝かせます。

「普段、午前中は仕事、午後は練習、シーズン中は練習だけに集中しますが、社会人としてのスキルも磨きたい」と笑って答えてくれました。

Vリーグ日本一を目指して、がんばれ小林知加さん。



茨城国体ではリベロとして出場

チームを1部リーグに導けるように

「複数のポジションをこなす万能性を持ち味。得意なのはレシーブですが、アタッカーの経験を生かし、次に相手が何をしてくるか予想しながらプレーするのが得意です」と話すのは、今年の春、VチャレンジリーグII(2部リーグ)群馬銀行グリーンウイングスに、加わった本市出身の小林知加さん。母親がバレーボールをやっていたことから、小学校1年生の時にバレーボールを始めたという小林さんは「練習を重ね、1部リーグに昇格できるように、チームに貢献したいです」と、力強く話してくれました。

チームで戦うことがバレーボールの魅力

小林さんは、中学・高校とリベロからスタートし、アタッカーとしても試合に出場しました。2019年茨城国体にはリベロとして出場しています。

「バレーボールは、ボールを止められない・持てない。だから、ボールが来る前に動きを考えておくこと。そしてチームワークが重要なので、選手同士の信頼がとても大切だと思っています。リベロは自分では点を取れないけれど、自分のプレーからチームが得点するとうれしい」と言う小林さん。

「個人の能力ももちろん重要ですが、バレーボールはチームが