

## 子育てをするご家庭の相談窓口

## 子育て世代包括支援センター（母子保健課）

母子保健コーディネーター（専門相談員）や保健師等を配置し、妊娠に関することから子育てまで個々の相談内容に応じ、適切な情報や必要なサービスについての案内を行います。また、必要に応じ医療機関と連携しながら、安心・安全な子育てに向けサポートします。（P.1～4）

## 母子健康手帳の交付

※妊娠がわかったら  
早めに申請しましょう。

問い合わせ・申請窓口【母子保健課】 ☎24-2115

妊婦健診の助成が受けられる妊婦等の健康診査受診票綴り（妊婦・産婦・新生児・乳児一般健康診査受診票）も一緒にお渡しします。転入された人も手続きが必要です。妊婦や産後1か月以内の転入の人は、前住所地の受診票と交換、もしくは筑西市の受診票を交付します。

\* 母子健康手帳を紛失・破損した場合はご相談ください。

## 医療福祉費支給制度・はぐくみ医療費支給制度

問い合わせ・申請窓口【医療保険課】 ☎24-2103【関城支所】 ☎37-6111  
【明野支所】 ☎52-1111【協和支所】 ☎57-2511

母子健康手帳の交付を受けた人は医療費の一部が助成されます。

【申請に必要なもの】母子健康手帳、保険証、印鑑、預金口座の確認できるもの  
所得証明書（転入された人）

## 母乳育児促進事業

問い合わせ・申請窓口【母子保健課】 ☎24-2115

授乳服・授乳用インナー、またはマザーズバッグをプレゼントします。

【申請者】妊娠20週以降から出産前までの妊婦本人

【申請に必要なもの】母子健康手帳、印鑑

## 不妊治療費助成事業

問い合わせ・申請窓口【母子保健課】 ☎24-2115

不妊治療に要する費用の一部について、筑西市で定められた金額を助成します。  
【対象】「茨城県不妊治療費助成金」の交付決定を受けており、筑西市に1年以上住所を有する夫婦。かつ、市税等を完納していること。  
詳細は筑西市公式ホームページをご覧ください。

## マタニティクラス

※申込み

問い合わせ・申込み【母子保健課】 ☎24-2115

\* 3日前までにお申し込みください（パパママクラスは定員制）

教室	ママクラス	パパママクラス
時間	受付：午前9時30分～9時40分 終了予定：正午頃	受付：午後1時～1時10分 終了予定：午後4時頃
会場	明野保健センター（あけの元気館内）	
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 妊娠中の健康と生活について</li> <li>❖ 授乳についての準備</li> <li>❖ 妊娠中の食事のポイントについて</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 赤ちゃんのお風呂の入れ方（実習）</li> <li>❖ パパが主役の妊婦体験</li> <li>❖ お産の経過と準備について</li> </ul>
持ち物	母子健康手帳・飲み物	
日程	4月23日（金） 6月17日（木） 8月6日（金） 10月19日（火） 12月13日（月） 2月14日（月）	5月6日（木） 7月21日（水） 9月17日（金） 11月15日（月） 1月6日（木） 3月7日（月）

## マタニティコンサート

※申込み

問い合わせ・申込み【母子保健課】 ☎24-2115

おなかの赤ちゃんと素敵な時間を過ごしませんか？  
詳細は筑西市公式ホームページや広報紙および公式SNSなどでお知らせします。

## 未熟児養育医療給付事業

問い合わせ・申請窓口 【医療保険課】 ☎24-2103

身体の発育が未熟なまま生まれた赤ちゃんが、指定医療機関で入院治療を必要とする場合に、その治療費に関する医療費を公費により負担する制度です。

## 誕生祝金

問い合わせ・申請窓口 【母子保健課】 ☎24-2115

お子さまが誕生されたお祝いとして、お子さま1人あたり20万円を支給します。  
【受給資格者】対象のお子さまと同居しており、筑西市に1年以上住所を有して  
いて同一世帯全員に市税等の滞納がない人  
【申請に必要なもの】筑西市誕生祝金支給申請書、受給資格者の顔写真付き公的身分  
証明書の写し、受給資格者名義の通帳の写し、印鑑

## 赤ちゃん訪問

問い合わせ 【母子保健課】 ☎24-2115

生後4か月までの間に助産師・保健師などがお宅にお伺いして、赤ちゃんの体重測定、お母さんの健康相談、育児相談を行っています。  
☆お誕生カード(妊婦等の健康診査受診票綴りの中にあります)を出生届の際に、市民課または各支所の窓口にお出しください。母子保健課でもお受けします。

## ママフレ

筑西市の行政サービス情報や子どもの緊急時の連絡先、子育て関連施設・窓口など、子育てに必要な情報がいっぱいあります！ スマホはこちらから  
ご利用の方はこちらへアクセス  
<http://chikusei-city.mamafure.jp>

## 筑西市公式LINE

子育て支援や生活情報など、筑西市の最新情報をお届けします！

LINEの「友だち追加」から二次元コードまたはID検索で友だち登録してください

LINE ID : @chikusei-city



## 子どものための健康教室

問い合わせ・申込み 【母子保健課】 ☎24-2115

**健康教室**：子どもの成長に合わせたテーマの教室  
**食育教室**：子どもの心身の健康を育むための食生活を学ぶ教室  
**むし歯予防教室**：むし歯を予防するための歯みがきとおやつ教室  
**性教育(いのちの教育)**：自分の体や性、いのちの大切さを知るための教室  
教育・保育施設、小学校で計画される教室の他に、グループでの申込みも可能です。

## ひだまりサロン

※申込み

問い合わせ・申込み 【母子保健課】 ☎24-2115

育児に対する不安がある、または相談・協力者が近くにいないなどの妊産婦さんたちが月1回集まり、「子育ての相談」や「仲間づくりの場」としています。

## 産後ケア

※申込み

問い合わせ・申込み 【母子保健課】 ☎24-2115

出産後、周囲から家事や育児の援助が受けられない、育児不安のある産婦さんに、宿泊等にて心身のケアや育児支援を行います。  
\*利用日数や内容に応じた料金自己負担(1割)があります。

## 発達相談

※要予約

問い合わせ・予約 【母子保健課】 ☎24-2115

就学前のお子さんのことばや発達を心配されている保護者の相談に、発達相談員が応じます。

**発達相談**：個別相談です(1組1時間)。月3回程度設定しています。

**コアラ教室**：発達を促すあそびや言葉かけを学ぶための月1回の教室です。

## こども家庭総合支援拠点(母子保健課)

すべての子どもと子育て家庭及び妊産婦からのあらゆる相談に保健師等の専門員が応じます。地域の関係機関と連携しながら、それぞれの家庭に合った支援をします。

### こんなことで悩んでいませんか？

子育てが  
つらい

イライラを  
子どもに  
ぶつけてしまう

子どもが家族から  
暴力を受けている

家庭内に  
トラブルがある

病気や障害をもつ  
子の子育てが不安

### 家庭児童相談

児童虐待や養育等の相談に  
家庭児童相談員等が応じます。

月～金曜日：午前9時～午後4時  
(祝日休み)

☎24-2612(直通)

### 女性相談

DVやセクハラ、夫婦関係等の相談  
に女性相談員等が応じます。

月曜日：午前9時30分～正午  
木曜日：午後1時30分～4時  
(月曜日・木曜日ともに祝日休み)

☎24-2613(直通) ※要予約

※上記日程以外でのご相談は、母子保健課☎24-2115へご連絡ください。  
※秘密は厳守します。 ※相談は無料です。