

乳幼児健康診査・相談・教室を上手に受けましょう。

- 受け方の目安**
- ◆の健診は医療機関で受けましょう
 - の健診等は市で受けましょう

- ◆**新生児聴覚検査（公費負担あり）**
生後すぐに**医療機関**で受けましょう。
- ◆**1か月児健康診査（自己負担）**
出産した**医療機関**で受けましょう。
- ◆**3～4か月児健康診査（公費負担あり）**
受診票を使い、**市内医療機関**で受けましょう。
- 離乳食教室**
明野保健センターで受けることができます。
- ◆**5～8か月の間に健康診査（公費負担あり）**
水色の「乳児一般健康診査受診票」を使い**医療機関**で受けましょう。
*9か月になる前日までにご利用ください。
- ◆**9～11か月の間に健康診査（公費負担あり）**
黄緑色の「乳児一般健康診査受診票」を使い**医療機関**で受けましょう。
*1歳のお誕生日の前日までにご利用ください。
- 1歳6か月児健康診査**
下館または**明野保健センター**で受けましょう。
- ◆**2歳児歯科健康診査（公費負担あり）**
受診票を使い、**市内歯科医療機関**で受けましょう。
- 子育て講座**
明野保健センターで受けることができます。
- 3歳児健康診査**
下館または**明野保健センター**で受けましょう。

*「新生児聴覚検査受診票」と「乳児一般健康診査受診票」は母子健康手帳交付時に一緒にお渡しした、「妊婦等の健康診査受診票綴り」の中にあります。

*紛失や転入した際は、筑西市の受診票を交付しますので、母子保健課までお問い合わせください。

新生児聴覚検査

生後すぐに「新生児聴覚検査受診票」を使って医療機関で受けましょう。


3～4か月児健康診査

対 象 / 3～4か月になるお子さん
場 所 / 市内医療機関
内 容 / 内科診察、身体測定

*対象のお子さんには事前に受診票をお送りします。
*市内医療機関に必ず予約をしてから受けましょう。
*5か月になる前日まで受けられます。（1回限り）

離乳食教室 ※要予約

対 象 / 4～6か月のお子さん
受付時間 / 午前10時～10時15分
場 所 / 明野保健センター
内 容 / 離乳食の進め方について

離乳食の動画はこちらから↓


日 程	
5月 31日(月)	7月 6日(火)
9月 16日(木)	11月 11日(木)
1月 27日(木)	3月 3日(木)

乳児一般健康診査

- ◆5～8か月の間に水色の「乳児一般健康診査受診票」を使って医療機関で受けましょう。
- ◆9～11か月の間に黄緑色の「乳児一般健康診査受診票」を使って医療機関で受けましょう。

育児相談 ※要予約

対 象 / 乳幼児とその保護者
時 間 / 予約時にお伝えします
(午前9時30分～11時、午後1時30分～3時)
会 場 / 子育て世代包括支援センター
(市役所本庁舎2階) **相談コーナー**
内 容 / 身体測定、離乳食の進め方、子育て、
発達の相談など
持 ち 物 / 母子健康手帳、バスタオル

*下記日程で都合が合わない時は、別日でも相談に応じますのでご相談ください。電話での相談もお受けしています。

日 程				
4月	9日(金)	12日(月)	22日(木)	27日(火)
5月	7日(金)	10日(月)	19日(水)	27日(木)
6月	3日(木)	8日(火)	14日(月)	23日(水)
7月	1日(木)	14日(水)	19日(月)	30日(金)
8月	3日(火)	18日(水)	26日(木)	30日(月)
9月	8日(水)	13日(月)	21日(火)	30日(木)
10月	8日(金)	12日(火)	21日(木)	27日(水)
11月	1日(月)	9日(火)	17日(水)	25日(木)
12月	1日(水)	9日(木)	15日(水)	20日(月)
1月	6日(木)	13日(木)	17日(月)	26日(水)
2月	2日(水)	7日(月)	17日(木)	21日(月)
3月	1日(火)	9日(水)	14日(月)	24日(木)

1歳6か月児健康診査

対象／1歳7か月になるお子さん

受付時間／午後1時～1時55分

*時間を区切ったの受付になります。

詳細は個別通知をご覧ください。

内容／身体測定

医師・歯科医師の診察

個別相談

月	保健センター		対象
	下館	明野	
4月	20日(火)	16日(金)	令和元年 9月生
5月	18日(火)	26日(水)	令和元年10月生
6月	15日(火)	24日(木)	令和元年11月生
7月	20日(火)	9日(金)	令和元年12月生
8月	17日(火)	25日(水)	令和2年 1月生
9月	14日(火)	9日(木)	令和2年 2月生
10月	5日(火)	22日(金)	令和2年 3月生
11月	2日(火)	24日(水)	令和2年 4月生
12月	7日(火)	16日(木)	令和2年 5月生
1月	18日(火)	21日(金)	令和2年 6月生
2月	8日(火)	16日(水)	令和2年 7月生
3月	15日(火)	11日(金)	令和2年 8月生

2歳児歯科健康診査

対象／2歳8か月になるお子さん

場所／市内歯科医療機関

内容／歯科診察、フッ素塗布、歯科保健指導

*対象のお子さんには、2歳8か月になる前月に受診票をお送りします。

*市内歯科医療機関に必ず予約をしてから受けましょう。

*受診票に記載のある受診期間内のみ受けられます。(1回限り)

子育て講座

※申込み

ほめ方・かわり方などの子育てのコツを一緒に学んでみませんか？

対象／1歳6か月～3歳のお子さんと保護者(保護者のみの参加可)

受付時間／午前9時45分～10時

会場／明野保健センター

内容／上手なほめ方を知り、ハッピーに過ごそう
子どもとの時間を大切に作るヒント など

持ち物／母子健康手帳

*お子さんは保護者と同じお部屋で保育士と遊びます。

日	程
7月	5日(月)
11月	10日(水)
3月	17日(木)

3歳児健康診査

対象／3歳6か月になるお子さん

受付時間／午後0時50分～1時55分

*時間を区切ったの受付になります。

詳細は個別通知をご覧ください。

内容／身体測定、医師・歯科医師の診察
機器(スポットビジョンスクリーナー)での目の検査
尿検査、目と耳の検査(家庭で行う)
個別相談

月	保健センター		対象
	下館	明野	
4月	21日(水)	14日(水)	平成29年10月生
5月	25日(火)	28日(金)	平成29年11月生
6月	16日(水)	25日(金)	平成29年12月生
7月	13日(火)	7日(水)	平成30年 1月生
8月	24日(火)	27日(金)	平成30年 2月生
9月	15日(水)	10日(金)	平成30年 3月生
10月	6日(水)	20日(水)	平成30年 4月生
11月	16日(火)	26日(金)	平成30年 5月生
12月	8日(水)	17日(金)	平成30年 6月生
1月	25日(火)	19日(水)	平成30年 7月生
2月	9日(水)	18日(金)	平成30年 8月生
3月	8日(火)	4日(金)	平成30年 9月生