

## 献 血

## 献血のお知らせ

★下記日程により献血を実施しますので、みなさまのご協力をお願いします。

献 血 日 程					
月	日	曜日	会 場	午 前	午 後
4月	27日	(火)	筑西市役所	10:00~12:00	1:15~3:30
7月	7日	(水)	協和公民館	9:30~12:00	1:00~3:30
8月	6日	(金)	筑西市役所	10:00~	3:30
10月	6日	(水)	協和公民館	9:30~12:00	1:00~3:30
11月	4日	(木)	筑西市役所	10:00~	3:30
12月	8日	(水)	筑西市役所	10:00~12:00	1:15~3:30
2月	18日	(金)	筑西市役所	10:00~	3:30
3月	9日	(水)	協和公民館	9:30~12:00	1:00~3:30
	23日	(水)	筑西市役所	10:00~12:00	1:15~3:30

❖400mL 献血にご協力をお願いします❖

献血基準	400mL 献血
年 齢	男性：17～69歳 ※ 女性：18～69歳 ※
体 重	男女とも 50kg 以上
最高血圧	90mmHg 以上 180mmHg 未満
最低血圧	50mmHg 以上 110mmHg 未満
色素素量	男性：13.0g /dL 以上 女性：12.5g /dL 以上
採血間隔	男性は、12週間後、 女性は、16週間後の同じ曜日から

※65歳以上の人の献血については  
60～64歳の間に献血の経験が  
ある人に限ります。



【健康増進課】 ☎22-0506

救 急  
連絡先

## 急な病気で困ったら

## 夜間休日一次救急診療所

(新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響により休診中です。再開時には広報紙等でお知らせいたします。)

住 所	筑西市小林355番地1(下館保健センター内)	
診療科目	内科・小児科	
診 療 日	昼間	日曜日・祝日・年末年始(12/31～1/3) 午前9時～午前11時・午後0時30分～午後1時30分
	夜間	平日・土曜日 午後7時～午後8時30分
受付時間	平日・土曜日 午後7時～午後8時30分	
持ちもの	健康保険証、その他(お薬手帳、医療福祉費受給者証、母子健康手帳など)	

問合せ先 ☎0296-45-5526 ※診療受付時間内のみ対応となります。

▼下記①～④については24時間365日無料で電話対応しております。

①ちくせい 健康ダイヤル24	☎0120-08-2941	医師をはじめ各専門職が電話 相談に応じます。 医療機関情報、健康相談、医療相談、育 児相談、介護相談、メンタルヘルス等の 相談が利用できます。 ※筑西市にお住まいの人が利用できます。
②茨城救急電話相談	こども ☎#8000 おとな ☎#7199 又は ☎03-6667-3377	看護師が電話で 相談に応じます。
③筑西広域消防本部 テレフォンサービス	☎0296-25-0111	休日・夜間に受診できる医療 機関を音声案内しています。 ※火災や事故等の発生時はその情報が流 れます。 ※24時間対応(自動音声)
④小児救急医療筑波 メディカルセンター 病院	☎029-851-3511	小児救急の診療を行っています。 ※緊急度の高い患者さんを優先的に診察 するためにトリアージ(緊急度、重症 度による診察順位決定)を行ってい ます。
茨城県救急医療情報システム	県内の医療機関を探すことができます。 インターネット検索 <a href="https://www.cq.pref.ibaraki.jp/">https://www.cq.pref.ibaraki.jp/</a>	

【地域医療推進課】 ☎22-0535