

こども家庭総合支援拠点を併設しています！

子育ては常に楽しいことばかりではなく、ときには悩んだりつらくなったりすることもあります。子ども家庭支援員、虐待対応専門員が、子育て支援が必要な家庭に対し、関係機関と連携して、それぞれの家庭に合った支援をします。

こんな悩みの相談に

- 子どもの発育や発達が気になる
- 悩みや不安を相談する人がいない
- しつけがうまくいかなくて子どもにイライラしてしまう
- パートナーにDV（暴力・暴言など）を受けている
- 夫婦げんかが絶えず、離婚しようか悩んでいる

パパからの相談もお受けします！

保健師
富田 雄貴

■ 夫婦関係やDVの相談

女性相談

☎ 24-2613

月曜日：午前9時30分～正午
木曜日：午後1時30分～4時 ※祝日は休み

秘密厳守
予約制

■ 子どもの困った行動、家族関係、児童虐待などの相談

家庭児童相談

☎ 24-2612

平日：午前9時～午後4時
必要時には関係機関と連携を図ります。

秘密厳守

離乳食のはじめ方を動画で公開しています！



離乳食はいつから始めるの？何をどのように食べさせたいの？離乳食の作り方のポイントも動画で紹介しています。



利用者の声

育児相談

軽部清美さん・日彩ちゃん：子どもが生後4か月から定期的に利用しています。初めての育児で母乳が足りているか、ミルクの量、離乳食の進め方、身長や体重は伸びているかなど、小さな不安を感じたり、疑問に感じたりすることがあるのですが、具体的な助言をいただけるので助かっています。個別相談なので安心して話せますし、予約制なので、待たずに相談できることもいいですね。



身体測定や離乳食の進め方、育児などの相談に応じています。

マタニティクラス

ママの声：初めての出産に不安はありますが、おむつの交換やお風呂の入れ方、服の着せ方などをわかりやすく教えていただき、不安が和らぎました。今は出産が楽しみです。

パパの声：妊婦体験では、お腹の重さや体の圧迫に驚きました。特に靴下を履くことや階段の上り下りは本当に大変。出産に向けて、今まで以上にママを支えてあげたいですね。



初めての出産を控える、福田直子さんと寿史さん。

【相談・問い合わせ】 平日：午前8時30分～午後5時15分
母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

相談
無料

Q 子育て世代包括支援センターって？

A 妊娠、出産など、子育ての総合窓口です。母子健康手帳を交付し、妊娠期から子育て期のさまざまな相談をお受けします。相談にあった情報提供や子育てプランを一緒に考え、みなさんの子育てを応援します。

Q どんな人が相談に乗ってくれるの？

A 母子保健コーディネーター（助産師）や保健師などの専門職がご相談をお受けします。必要に応じて、地域の関係機関（医療機関や保育施設など）と連携し、地域ぐるみでサポートします。

こんなこと、気になったり悩んだりしていませんか？

- 妊娠中どう過ごしたらいい？
- 出産までに何を準備したらいい？
- 近くに知り合いや相談相手がいない…
- 出産や出産後の生活が不安…
- 母乳は足りているのかな…
- 気分が沈みがち、やる気がなかったり涙が出たり…
- 入院中、上の子のことが心配…
- 私の子育て、これでいいの？

初めての育児では不安や心配がたくさん。お気軽に私たちにご相談ください。

廣瀬 敦子
母子保健コーディネーター



子育て世代包括支援センターが
みなさんの子育てを応援します！
～1人1人に寄り添ったつながりのある支援体制～

筑西市では、「人とひととのぬくもりで、子どもが育つ地域が育つまちちくせい」を目指して、妊娠期から子育て期にわたり、切れ目のない支援をおこないます。子育てをするみなさんの、気軽に相談できる窓口として、「子育て世代包括支援センター」をご利用ください。

