

あなたの悩みをご相談ください

茨城県内の主な相談窓口

| 相談内容は？ | 相談窓口名称 | 電話番号 | 相談時間等 |
|------------------------------|------------------------------------|---|--|
| 死にたい気持ち 心に悩み | 茨城いのちの電話 | 029-855-1000 | つくば 毎日 24 時間 |
| | | 029-350-1000 | 水戸 毎日 24 時間 |
| | | 0120-783-556 | フリーダイヤル 毎月 10 日 8:00～翌日 8:00 |
| | いばらきこころのホットライン | 029-244-0556 | 平日 9:00～12:00/13:00～16:00 ※祝日・年末年始休 |
| 0120-236-556 | | フリーダイヤル土・日曜日 9:00～12:00/13:00～16:00 ※年末年始休 | |
| 契約トラブルや 借金の返済等 | 消費者ホットライン (消費生活相談窓口案内) | 188 (全国共通ダイヤル) | 受付時間は相談窓口により異なります ※年末年始休 |
| 経済・多重債務問題、 法律的な問題 | 茨城県弁護士会 (代表) | 029-221-3501 | 平日 9:00～17:00 面接有料予約制 |
| | 茨城司法書士会総合相談センター | 029-212-4500 | 火曜日 16:00～18:00 |
| | | 029-212-4515 029-306-6004 | |
| | 関東財務局水戸財務事務所 多重債務相談窓口 | 029-221-3190 | 平日 8:30～12:00/13:00～16:30 |
| | 法テラスサポートダイヤル (法制度紹介・相談窓口案内) | 0570-078374 | 平日 9:00～21:00、土曜日 9:00～17:00 |
| 日本司法支援センター (法テラス) 茨城地方事務所 | 050-3383-5390 | 平日 9:00～17:00 | |
| 仕事・職場など | (公財)茨城カウンセリングセンター | 029-225-8580 | 月～土曜日 10:00～18:00 面接有料予約制 |
| | いばらき労働相談センター | 029-233-1560 | 平日 9:00～19:00 (相談受付は 18:30 まで) 第 2・4 土曜日 9:00～15:00 (相談受付は 14:30 まで) ※第 1・3 土曜日・日曜日・祝日・年末年始休 |
| いじめ、不登校など | 子どもホットライン (18 歳までの方) | 029-221-8181 | 毎日 24 時間 |
| いじめ、体罰など | いじめ・体罰解消サポートセンター (各教育事務所内) | 県央:029-221-5550 県北:0294-34-4652 鹿行:0291-33-6317 県南:029-823-6770 県西:0296-22-7830 | 月・水 9:00～16:30 火・木・金 9:00～18:30 |
| 子どもの教育 | 子どもの教育相談 (茨城県教育研修センター) | 0296-78-2333 (電話相談) | 毎日 9:00～21:00 ※年末年始休 |
| | | 0296-78-3219 (来所相談) | 平日 9:00～16:30 ※祝日・年末年始休 |
| 妊娠、出産、子育て | 助産師なんでも電話相談 (一般社団法人茨城県助産師会) | 029-297-5433 | 月・水・金 10:00～13:00 ※祝祭日・8/13～15・年末年始休 |
| 虐待経験、子育て、 家族関係 | オレンジライン (いばらき子ども の虐待防止ネットワークあい) | 029-309-7670 | 月・水・木曜日 10:00～15:00 ※祝日・8/13～15・年末年始休 |
| DV、男女問題等 | 女性相談センター (配偶者暴力相談支援センター) | 029-221-4166 | 平日 9:00～21:00 土・日・祝日 9:00～17:00 ※年末年始休 面接相談 (要予約) 9:00～17:00 ※年末年始休 |