

広報筑西ピープル

発行/筑西市 〒308-8616 筑西市田中町丙 360 番地 ☎0296-24-2111 <https://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

新型コロナウイルスの再流行に備えるために

今年はとくに インフルエンザ感染対策を

インフルエンザは、予防接種（ワクチン接種）により、発症や重症化を予防することが、ある程度可能です。インフルエンザ予防接種を積極的に受けて、新型コロナウイルス感染との同時流行を防ぎましょう。

| | インフルエンザ | 新型コロナウイルス |
|-------------|----------------------|-----------------------|
| 特徴的な症状 | ・突然の高熱 ・筋肉痛を伴うことも | 発熱に加え、味覚障害や嗅覚障害を伴うことも |
| 潜伏期間 | 1～2日 | 1～14日（平均5日程度） |
| 無症状での他者への感染 | 少ない | 少なくない |
| ウイルス排出のピーク | 発症後2～3日 | 発病1日前後 |

65歳以上の人は、1回限り3,000円を上限に助成します。
1歳から中学3年生は、原則市内の医療機関で、1回につき2,000円を助成します。



予防接種のポイント

● 流行期前に受けましょう

インフルエンザの流行期は、12月から3月です。免疫ができるまでには約2週間かかるので、早めに接種を受けましょう。

● 毎年接種を受けることが望ましい

ワクチンの効果は約5か月程度です。流行するウイルスのタイプも変わるため、毎年の接種が望まれます。

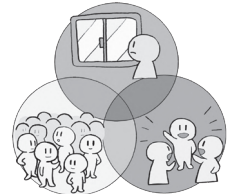
● 高齢者や幼児は積極的な接種を

高齢者や幼児、持病がある人は、重症化や肺炎を合併することがあります。早めの接種をおすすめします。

感染対策への心がけを

● 3密を避ける

密閉、密集、密接を避けて生活することで、感染を防ぎます。



● マスク着用で咳エチケットを

咳やくしゃみをするときは、ほかの人につかないよう、マスクなどで口や鼻を覆いましょう。

● 手洗いでウイルスを除去

ウイルスから身を守り、周囲に広げないために最も重要なことが手洗いです。帰宅時や食事の前後など、こまめに手を洗いましょう。

捨てればごみ、分ければ資源！ ごみの減量化にご協力を

ビニール袋に入れずにリサイクルを



使用済みペットボトルは、
キャップとラベルをはずし、
水洗いをしてから出してく
ださい。



空き缶や使用済みペットボトルなど（古布を除く）を資源物として出すときは、ビニール袋などから出して、ごみ集積所などに設置してある専用の青いコンテナや網に入れてください。

小型家電は回収ボックスへ入れてください

回収は無料です

使用済み小型家電をリサイクルしています。不要になった小型家電は不燃ごみには出さず、回収ボックスに投入してください。

対象品目

- デジタルカメラ
 - 携帯電話
 - スマートフォン
 - ゲーム機
 - リモコン など
- ※ BOX の投入口に入るサイズ
(30cm × 15cm 程度)



詳しくはホームページ
をご覧ください。

設置場所

- ◆市役所本庁1階（西側入口総合案内そば）
 - ◆あけの元気館入口
- ※いずれも、開館時間のみ回収を受け付けています。



ちくせいごみ分別アプリのご利用を

ごみに関する情報をスマートフォンを利用して簡単に確認できるアプリをリリースしました。

主な機能

- ◆ごみの分別辞典
- ◆ごみの出し方
- ◆収集日カレンダー
- ◆通知機能
- など



←このアイコン
が目印！

インストールはこちら



iPhone

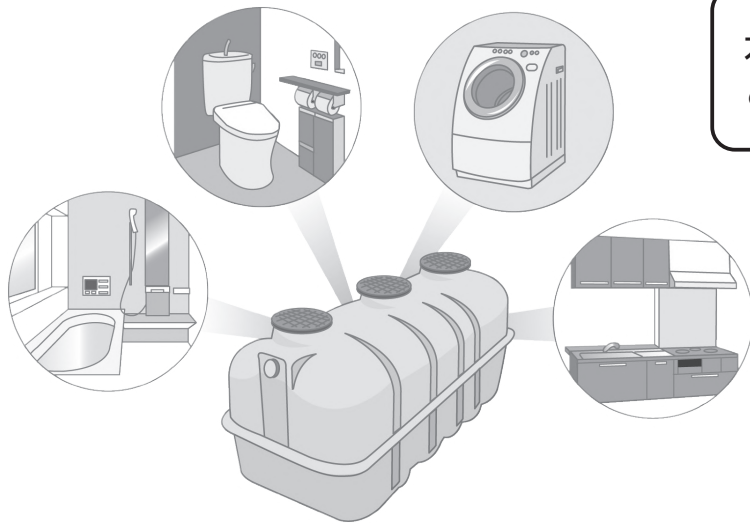


Android



浄化槽をお使いのみなさんへ

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。浄化槽の機能を十分に発揮させるため、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と法定検査を実施することが法律により義務付けられています。



水環境の保全のため、みなさんのご協力をお願いします。



保守点検

- 浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流水が不衛生にならないようにします。
- 10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、3～4か月に1回行うことが必要です。
- 保守点検は、県に登録している業者に依頼してください。

法定検査（県指定検査機関による）

- 浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。
- 最初の検査は浄化槽の使用開始から3～8か月以内に1回、2回目以降は年に1回行う必要があります。
- 県指定検査機関である(公社)茨城県水質保全協会に申し込んでください。

清掃

- 浄化槽内の汚泥などの抜き取りを行います。
- 年に1回以上（全ばっ気方式は6か月に1回以上）行う必要があります。
- 市の許可を受けた清掃業者に依頼してください。

転換（単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ）

- 単独処理浄化槽は、トイレからの汚水のみを処理し、台所やお風呂からの生活雑排水は、そのまま放流されてしまいます。生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換することで、汚れの量をおよそ8分の1に減らすことができます。
- 身近な水環境の保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。
- 浄化槽の設置には、条件により補助金が交付されます。

一括契約システム

- 保守点検、清掃、法定検査を一括して契約することもできます。
- 保守点検・清掃業者又は(公社)茨城県水質保全協会に申し込んでください。
☎029-291-4004

【問い合わせ】

下水道課（本庁3階） ☎22-0503
 県環境対策課 ☎029-301-2966

案内

筑西市新年賀詞交歓会の開催中止

毎年1月に開催している筑西市新年賀詞交歓会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。

☎ 秘書課 (本庁4階)

☎ 24・2335

第2回クリーン作戦の中止

11月29日に実施を予定していたクリーン作戦は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

☎ 環境課 (本庁2階)

☎ 24・2130

県税事務所が行う納税証明書の発行

県税事務所では、主に次の2種類の証明書を発行しています。

- ① 税額などの証明書
- ② 未納がないことの証明書

【申請に必要なもの】

- ・申請者の印鑑 (法人は法務局に登録してある代表者印)
- ・運転免許証など本人確認がで

きるもの

- ・領収書 (2週間以内に県税を納めた場合)
- ・手数料 (1件400円)

※代理人申請の場合は、委任状が必要です。詳しくは問い合わせてください。

☎ 筑西県税事務所

☎ 24・9184

11月30日(いつみらい)は「年金の日」

日本年金機構の「ねんきんネット」では、いつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、記録をもとにさまざまなパターンを試算することができます。

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

※日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れた人に対して、電話・文書・戸別訪問による納付や免除などの申請手続の案内を民間事業者に委託しており、10月からは(株)バックスグループが行っています。

※民間事業者訪問員が現金を預かることはありません。



☎ 下館年金事務所

☎ 25・0829

人権週間

法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「人権週間」として、各種の人権啓発活動を行います (12月10日は人権デー)。

お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。

☎ 人権推進課 (本庁2階)

☎ 24・2102

募集

元気いばらき就職面接会の開催

若年者や離職した人などを対象とした合同就職面接会を開催します。令和3年3月卒業予定の学生も企業の説明を受けることができます。※事前申込不要

- ▼日時 12月3日(木) 午後1時30分～3時30分 (受付は午後1時から)
- ▼場所 筑西合同庁舎大会議室 (二木成)

▼参加企業 約20社

▼持参品 履歴書複数枚

☎ 元気いばらき就職支援センター

☎ 県西地区センター

☎ 23・3811

電子入札を行う場合には電子入札環境の整備が必要です

| 項目 | 設計金額 |
|-------------|----------------|
| 建設工事 | 一般競争 1,000万円以上 |
| | 指名競争 500万円以上 |
| 建設コンサルタント業務 | 指名競争 500万円以上 |

※物品・役務などや随意契約の場合は、電子入札の対象ではありません。

☎ 契約検査課 (本庁4階) ☎24-2185

茨城空港からのお知らせ



詳しくはホームページで!

茨城空港

検索

10月25日に国内線運航ダイヤが改正され、神戸便・札幌便が1日2往復、福岡便・那覇便が1日1往復するほか、新たに宮古(下地島)への乗継便が設定されました。最新の運航状況などについては、茨城空港ホームページをご覧ください。

茨城空港では感染症拡大防止のため、サーモグラフィーによる検温などを実施しています。また、航空機内の空気は常に機外から新しい空気を取り入れ、約3分で全て入れ替わる仕組みとなっています。

☎ 県空港対策課 ☎029-301-2761

●筑西地域職業訓練センター

▼「フラワーアレンジメント 1 DAY レッスン」プリザーブドのお正月「玄関に飾ろう」

▼日時 12月19日(土) 午前9時～正午

▼定員 20人

▼講師 安藤和代氏(フラワー装飾1級技能士)

▼受講料 5000円(材料費込)

▼申込期間 11月24日(火)～12月4日(金)

▼【第3回ヨガ教室(金曜コース)】

▼日時 12月11日(金)～令和3年3月26日(金) 午後7時30分～8時30分

▼定員 15人

▼講師 松田文平氏(ヨガ講師)

▼受講料 8000円

▼申込期間 11月20日(金)～12月9日(水)

▼【甲】筑西地域職業訓練センター

☎0296・75・1254

●放送大学入学生

令和3年4月の入学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習セン

ターが設置され、サークル活動など、学生の交流も行われています。また、無料で資料の提供をします。

【出願期間】

第1回 2月28日(日) まで

第2回 3月16日(火) まで

▼【甲】放送大学茨城学習センター

☎029・228・0683



●母親リフレッシュ企画
子育て支援企画

【紅茶教室体験】

▼期日 11月24日(火)

▼【耳つぼジュエリー教室】

▼期日 11月26日(木)

▼いずれも:

▼時間 午前10時～11時30分

▼場所 Tea Room Jasmine (川澄)

▼申込方法 電話で ※要予約

▼【甲】NPO法人いちなごみ市塚

☎090・4810・9851

●市民ウォーク

【健康づくり奨励単位認定事業】

▼日時 12月6日(日) 午前9時～11時

▼集合場所 下館総合体育館入

館口前(上平塚)

▼内容 ①ウォーキング教室約30分(靴の履き方、歩き方、準備体操など) ②ウォーキング実践(約6km)

▼対象 市内在住の人(5～6km 歩ける人)

▼持参品 飲み物、帽子、運動のできる服装

※参加無料、予約不要

▼【甲】健康運動普及員会長 鳥生 ☎080・1090・5748

●読み聞かせ
「あすなるの会」

▼日時 11月22日(日) 午後2時～

▼場所 中央図書館おはなしコーナー

▼【甲】あすなるの会 手面

☎24・4547

●えほんのひろば

▼日時 11月26日(木) 午前10時30分～

▼場所 いずみ保育園なかよし文庫

▼対象 4歳以下の子どもと保護者

▼内容 テーマ「あき」、絵本「あめのひえんそく」、「ねずみのいもほり」

▼【甲】未来ネットボランティアサークル ☎24・8070

持続化給付金を装った詐欺に注意

市の職員や経済産業省などの名をかたり、家族構成や銀行の口座番号、暗証番号などの個人情報を搾取しようとする詐欺が発生しています。不審な電話や郵便、メールがあったら、詐欺の疑いがありますので、注意してください。



変だぞ！相談したいと思ったら

持続化給付金コールセンター ☎0120-115-570

もしかして詐欺？不安になったら

筑西警察署 ☎24-0110 又は #9110(警察専用電話) まで

持続化給付金を誤って受給していませんか？

ご自身が受給要件を満たさないのに給付を受けた人は、速やかに返還してください。まずは、コールセンターにご相談ください。

8月31日以前に申請した人 ☎0120-115-570

9月1日以降に申請した人 ☎0120-279-292

シルエット・しもだて 第40回写真展

個人の自由テーマの写真のほか、「下館風土記 第8章」と「クラブ40年の歩み」も併せて展示します。

開催日時

12月3日(木)～6日(日)

午前**9時30分**～午後**5時**

※最終日は、午後3時まで

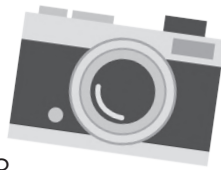
場所

スピカビル地下1階多目的スペース

入場料

無料

☎シルエット・しもだて
長谷川 ☎24-6688



ファミリー教室 クリスマスリース作り教室

親子でクリスマスのリースを作しましょう。

開催日時

12月5日(土) 午前10時～正午

場所

協和公民館総合ホール

対象

年中から小学生とその保護者

定員

12組

費用

1,500円/組

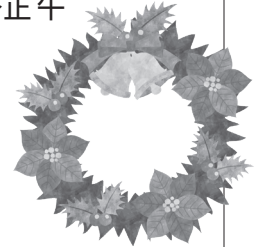
持参品

花ばさみ

申込方法

来館又は電話で

☎申 ☎協和公民館 ☎57-2515



しめ縄づくり講習会

しめ縄、玄関飾り一式を作ります。伝統文化を体験してみましょう。

▼日時 12月13日(日) 午前9時30分～午後3時(受付は午前8時30分から)

▼場所 協和の杜体育館(久地楽)

▼定員 70人

▼持参品 ばさみ

▼費用 1,000円(材料費、弁当代) ※当日キャンセルは、返金不可(代理参加可)。

▼申込期限 12月4日(金)

☎申 ☎はつらつ百人会 阿部

☎28・3294

ときめき婚活チャペルで クリスマスパーティー

結婚を希望している人たちへの情報提供、相談、各種イベントなどを行います。

▼日時 12月13日(日) 午前11時30分～午後3時

▼場所 2ダイヤモンドホール中庭(玉戸)

▼対象 28歳～45歳の独身男女で県内に在住又は在勤の人

▼定員 男女各15人(先着順)

▼費用 男性6000円、女性2000円

▼申込方法 12月6日(日)までに電話で

☎申 ☎NPO法人メドウルミートクラブ ☎25・2678

家庭教育セミナー

▼日時 12月15日(火) 午前10時～11時30分

▼場所 2アルテリオ研修室

▼テーマ 「自身」が子どもを変える

▼定員 先着20人

▼申込方法 電話で※参加無料

☎申 ☎(公社)スコレ家庭教育振興協会 飯泉

☎080・5032・0305

相 談

生活習慣病予防のための 栄養相談

▼日時 12月2日・16日(水) 午前9時30分

▼場所 2健康増進課窓口

※相談無料、要予約

☎申 ☎健康増進課(本庁2階) ☎22・0506

無料税務相談

▼日時 12月2日・16日(水) 午後1時30分～4時30分

▼場所 2スピカビル2階204

会議室

※予約不要、直接会場へ

☎関 ☎東信越税理士会下館支部 横井 ☎32・5125

「なんでも相談」 ひろの窓

▼日時 11月26日(木) 午後2時～5時

▼場所 2スピカビル6階東側会議室

▼相談員 Masako.K(メ)

☎申 ☎Masako.K ※秘密厳守、要予約、相談無料

☎関 ☎Masako.K ☎45・6608

筑西地方家族会

親・夫・妻・子ども・きょうだいなどの心の病気で悩んでいる人は、相談してください。

☎申 ☎支援

▼日時 12月16日(水) 午後1時～3時

▼場所 2市心身障害者福祉センター内 NPO法人つばさ(小林)

☎申 ☎申込方法 電話又はFAXで ※開催期日変更になる場合がありますので、開催予定日の前日までに連絡してください。

☎関 ☎筑西地方家族会 古池

☎52・2743

11月の納付

国民健康保険税（5期）
後期高齢者医療保険料（5期）
医療保険課（本庁1階） ☎24-2103

納期限：11月30日（月）

12月の体育館トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

下館総合体育館トレーニング室

▶日時=①1日・22日（火）午前9時30分～
②4日・18日・25日（金）午後7時～
③6日・20日（日）午後1時30分～
▶定員=各先着10人（1度に2人まで申し込み可）
申問下館総合体育館 ☎28-5040

協和の杜体育館トレーニング室

▶日時=①4日（金）午前9時30分～
②6日（日）午前10時30分～
③15日・22日（火）午後7時～
▶定員=各先着5人（1度に2人まで申し込み可）
申問協和の杜体育館 ☎57-6600

いずれも…

▶対象=高校生以上
▶持参品=体育館用シューズ、運動のできる服装
▶費用=310円（高校生210円）※当日徴収
▶申込み=11月24日（火）から電話で

市体育施設 12月の休館日 休館日=■色

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

■ 下館総合体育館 ☎28-5040

虐待から子どもを守ろう!! 秘密厳守・無料

【母子保健課・家庭児童相談室】 ☎24-2612
【筑西児童相談所】 ☎24-1614
【児童相談所全国共通ダイヤル】 ☎189
【いばらき虐待ホットライン】 24時間
☎0293-22-0293

虐待かな？
と思ったら
迷わず連絡を！

消費生活センターに相談を!! 秘密厳守・無料

あなたの暮らしの中にある、消費者トラブル解決のお手伝いをします。振り込み詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

▶相談時間=平日午前9時～正午、午後1時～4時
消費生活センター ☎21-0745

お礼とご報告

寄付

～筑西市へ～

学校用図書代として

※下館陶芸クラブ 代表 羽田敬子 様…10,000円
(10月8日現在)

善意銀行

～市社会福祉協議会へ～

※古河ヤクルト販売(株) 様…82,000円

※匿名 様…1,477円

※匿名 様…23,000円 (10月15日現在)

□生活の困りごとと無料相談(市) ※秘密厳守

| 区分 | 人権 | 行政 |
|-------|--------------------|-------------------|
| 相談日時 | 12月10日（木）午前10時～正午 | |
| 相談会場 | 本庁1階東側相談室 | |
| 相談員 | 人権擁護委員 (法務大臣委嘱) | 行政相談員 (総務大臣委嘱) |
| 申込み | 事前申込不要（来訪順に受付） | |
| 問い合わせ | 人権推進課 ☎24-2102 | 広報広聴課 ☎24-2172 |

□心配ごとと無料相談 ※よろず相談承ります。 ※秘密厳守

| 区分 | 一般・電話相談 | 法律相談 |
|-------|----------------------|---|
| 相談日時 | 12月10日（木） 午後1時～4時 | 12月4日（金） 午前10時～正午 |
| 相談会場 | 市総合福祉センター（小林） | |
| 相談員 | 民生委員 | 弁護士 |
| 申込み | 来訪順 | 【要予約】 11月20日（金） 午前9時～ 市内在住者、先着5人 |
| 問い合わせ | 直通ダイヤル ☎25-6141 | 社会福祉協議会 ☎22-5191 |

□女性相談 (祝日休み) ※秘密厳守 ※要予約 ※無料

| 相談日 | 毎週月曜日 | 毎週木曜日 |
|-------|--|------------|
| 相談時間 | 午前9時30分～正午 | 午後1時30分～4時 |
| 相談員 | 女性の専門相談員 | |
| 相談内容 | ドメスティック・バイオレンス (DV)、 夫婦関係、セクシャルハラスメントなど | |
| 相談予約 | ☎24-2613（直通） ※上記の時間以外は母子保健課に転送 | |
| 問い合わせ | 母子保健課 ☎24-2115 | |



※掲載内容に変更があった場合は、ホームページなどでお知らせします。

12月の乳幼児健診など

| 健診の種類 | 期日・受付時間 | 会場 | 対象 |
|----------------------|---|----------|--------------------------|
| 1歳6か月児健康診査 | 4日(金) 13:00~14:00 | 明野保健センター | 当初の対象者とは異なりますので、個別に通知します |
| | 15日(火) 13:00~14:00 | 下館保健センター | |
| | 22日(火) 13:00~14:00 | 下館保健センター | |
| 3歳児健康診査 | 7日(月) 12:45~14:00 | 明野保健センター | |
| | 16日(水) 12:45~14:00 | 下館保健センター | |
| マタニティクラス ※パパママクラス | 3日(木) 13:00~13:10 | 明野保健センター | |
| 健診の種類 | 期日・受付時間・対象 | | |
| 3~4か月児健康診査 | 医療機関での健診になります。郵送した受診券を使って、受診してください。 | | |
| 離乳食教室 | 今年度は開催を見合わせます。相談のある人は、下記の育児相談などを利用してください。 | | |
| 1歳児健康相談 | | | |
| 2歳児歯科健康診査 | | | |

※健診会場では、感染症対策に十分配慮します。
☎ 母子保健課(本庁1階) ☎ 24-2115

12月の育児相談(要予約)

☆育児相談は予約制になりました。身長、体重も測定できる個別相談をぜひ利用してください。

▶日 時=12月1日(火)、10日(木)、23日(水)
9:30~11:00、13:30~15:00
※時間は予約の時にお伝えします。

▶場 所=子育て世代包括支援センター相談コーナー(本庁2階)
▶持参品=母子健康手帳、バスタオル
▶内 容=身体測定、離乳食の進め方、子育て、発達についての相談など

※日程など都合が合わない場合は、別日でも相談に応じますので、問い合わせてください。

☎ 母子保健課(本庁1階) ☎ 24-2115

愛の献血

| 月 日 | 場 所 | 時 間 |
|----------|----------------------|----------------------------|
| 12月9日(水) | 本庁舎1階 東側エレベーターホール | 10:00~12:00 13:15~15:30 |

☎ 健康増進課(本庁2階) ☎ 22-0506

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課
〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地
☎0296-24-2111(代表) メール kouhou@city.chikusei.lg.jp
公式ホームページ <https://www.city.chikusei.lg.jp>

12月の健康運動教室(予約不要)

| 地区 | 日 時 | 会 場 |
|----|---|-------------------------------|
| 下館 | 4日・18日(金) 13:30~15:00 | アルテリオ ※4日は会議室A ※18日は集会室 |
| | 3日・10日・17日・24日(木) 13:30~15:00 ※3日は男性のみの教室 ※10日は筋力アップ健康運動教室 ※17日は認知症予防体操教室 | 下館武道館1階 |
| 関城 | 2日(水) 13:30~15:00 | 関本公民館 大ホール |
| 明野 | 1日(火) 13:30~15:00 | あけの元気館 健康体操室 |
| | 15日(火) 13:30~15:00 | 明野保健センター |
| | 8日・22日(火) 13:30~15:00 | 宮山ふるさとふれあい 公園ホール |
| | 9日・16日(水) 13:30~15:30 ※認知症予防体操教室 | 明野いきがいセンター 多目的ホール |
| 協和 | 4日・18日(金) 13:30~15:00 | 協和ふれあいセンター 集会室 |
| | 25日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室 | |

健康づくり奨励単位認定事業/生涯学習奨励単位該当

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)
▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物、運動靴、上履き(アルテリオ、あけの元気館、宮山ふるさとふれあい公園を除く)
※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。体調不良の場合はご遠慮ください。

☎ 健康増進課(本庁2階) ☎ 22-0506

12月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

| 地区 | 日 時 | 会 場 |
|----|--|-------------------------|
| 下館 | 8日・15日・22日(火) 11日・25日(金) 13:30~15:00 | アルテリオ集会室 ※8日は会議室 |
| | 11日(金)、22日(火) 10:00~11:30 | 市総合福祉センター(小林) 多目的ホール |
| 関城 | 1日・15日(火) 10:00~11:30 | ペアーノ リハーサル室 |
| | 2日・9日・16日・23日(水) 10:00~11:30 | 関本公民館 大ホール |
| 明野 | 7日・21日(月) 13:30~15:00 | 明野いきがいセンター 多目的ホール |
| 協和 | 2日・16日(水) 13:30~15:00 | 協和公民館 総合ホール |

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人 ▶持参品=タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。マスクを着用して、参加してください。体調不良の場合はご遠慮ください。

☎ 高齢福祉課(本庁2階) ☎ 22-0526