

暮らしの情報

Information

2020 8.1

本庁
☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町内 360 番地

関城支所
☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所
☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所
☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※木曜日は午後 7 時まで (本庁のみ)
※第 2・4 日曜日は休日開庁
午前 8 時 30 分～正午 (本庁のみ)

防災無線再応答サービス
フリーダイヤル
0120-0296-99
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 消防防災課 ☎ 24-2132

案内

家族介護慰労金の申請

▼対象 Ⅱ 次の要件を全て満たす人

- ① 介護保険の要介護 4 又は 5 の認定を受けている 65 歳以上の人を在宅で介護している家族
 - ② 要介護者が令和元年 8 月 1 日～令和 2 年 7 月 31 日の間、介護保険サービスを利用していない
 - ③ 介護者及び要介護者の属する世帯構成員全員が市民税非課税
- ▼支給額 Ⅱ 10 万円 ▼申請期間 Ⅱ 8 月 3 日 (月) ～ 14 日 (金)
- 申閲高齢福祉課 (本庁 2 階)
☎ 22・0526

のり愛くんの連休

▼期間 Ⅱ 8 月 13 日 (木) ～ 16 日 (日) ※予約の受付も休止となる

ります。8 月 17 日 (月) の予約は 11 日 (火) から、18 日 (火) の予約は 12 日 (水) から受け付けます。

のり愛くん予約センター
☎ 23・6666

「ちつくんひろば」 8 月 1 日から利用全面再開

自宅を利用者全員の検温をするなど、体調を確認してからお越しください。

▼時間 Ⅱ 午前 9 時～午後 4 時
☎ 24・2104

貸借農地の利用権設定を受け付けます

市街化調整区域内の農地の利用権設定を推進しています。農地を安心して貸し借りできるように、利用権設定の受け付けを行います。貸主は、離作料を

払うことなく契約期限で農地が返還されます。借主は請負耕作と違い、契約期限まで安心して耕作することができます。

▼受付期間 Ⅱ 8 月 14 日 (金) ～ 9 月 15 日 (火) ▼設定開始日 Ⅱ 12 月 1 日 (火)

☎ 20・1167

水道メーターの交換

計量法により、使用期限 (8 年) を迎える水道メーターを無償で交換します。市が指定する業者が訪問しますので、ご協力をお願いします。※該当する家庭や事業所には、はがきで通知します。

▼交換期間 Ⅱ 8 月 17 日 (月) ～ 10 月 16 日 (金)

☎ 22・0501

広域通信制・単位制

翔洋学園高等学校

下館学習センター

☎ 0296-23-2711

転入学・編入学・学校見学 随時受付中!!

- 丁寧な個別指導
- 入学相談随時対応
- 不登校生もサポート
- 入学金なし!!

お気軽にお問い合わせください!

詳しくは WEB で! 翔洋学園 <https://www.shoyo.ac.jp>

資格取得!

働きながら学べる **地域医療に貢献する 准看護師** 募集要項 頒布中

今後、新しい生活様式が求められる中で、人々の生活に必要不可欠な医療・看護・介護・教育等 (エッセンシャル・ワーク) の分野で活躍する方々の社会的評価やニーズがさらに高まります。当学院では、幅広い年齢層 (20～40代) の生徒が共に学び、地域医療の最前線で活躍しています。

コロナ禍で奮闘する医療従事者の皆様に **感謝とエール** を贈ります

真壁医師会准看護学院
筑西市二本成 827-1 (下館南中学校そば)
☎ 0296-22-7702

随時受付中
入学相談・学院見学

9 月からの新設クラス **中3生**

受験モード 本格始動!!

入試攻略のための勉強法ヘシフトせよ!

中3 土曜 5 科目特訓クラス 9 月 14 日 (土) スタート!!

- 実施校舎 センター校・真岡校・下妻校・結城校
- 実施時間 毎週土曜日 15:00～19:00
- 授業内容 入試を見据えた実践形式の授業。実力テストで確実に点数をとるためのテクニックを身につけます。

各校舎の詳しい情報は [こちらから](#)

一人ひとりに応える 伝統と実績の進学予備校 **志学塾 SHIGAKU** 志学高等予備校

児童扶養手当現況届の提出

児童扶養手当の受給資格を継続するには、毎年8月に現況届の提出が必要です。この届出がない場合、受給資格があっても1月定期支払分を受給できませんので、忘れずに手続きをお願いします。

現況届を提出する際、児童扶養手当受給者には、今回に限り商品券を配布します。

【現況届について】

▶日時=8月3日(月)~7日(金)

午前8時30分~午後5時15分 ※6日(木)は午後7時まで

▶場所=こども課(各支所、川島出張所での届出不可)

▶対象=児童扶養手当を受けている人(全部支給停止者を含む)

▶持参品=印鑑、通知書、養育費に関する申告書

- ・受給開始から5年等を経過する人：一部支給停止除外事由届出書(該当者には6月中旬に書類を送付済)
- ・外国籍の人：在留カード(受給者及び児童のもの)

【就労相談ブースの設置】

▶日時=8月3日(月)~7日(金) 午前10時~午後3時

☎こども課(本庁1階) ☎24・2104

特別児童扶養手当所得状況届と現況届

特別児童扶養手当を受給している人は、所得状況届と現況届が必要です。8月上旬に書類を送付しますので、忘れずに手続きをお願いします。

【受付期間】

8月12日(水)~9月11日(金)

【提出場所】

障がい福祉課、各支所(川島出張所は除く)

☎障がい福祉課(本庁1階) ☎24・2105

●Jアラート全国一斉情報伝達試験

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた試験で、全国一斉に防災行政無線が鳴動しますので、ご理解をお願いします。

▼日時=8月5日(水) 午前11時ごろ

☎消防防災課(下館庁舎) ☎24・2132

●防災士育成補助金

地域防災力向上の担い手となる人材を育成するため、防災士の資格取得に要する費用を補助します。

▼補助限度額=62,000円(一人当たり) ▼定員=10人

※申請方法など詳しくは、問い合わせください。

☎消防防災課(下館庁舎) ☎24・2132

●いばらき就職支援センター 県西地区センター

就活中の人に、就職相談、職業紹介などを行っています。

▼開設日時=平日午前9時~午後4時(年末年始を除く) ▼場所=県筑西合同庁舎(二木成)

☎いばらき就職支援センター 県西地区センター ☎23・3811

●ちくせいマラソン大会 開催中止

12月13日(日)に開催を予定していた「第16回ちくせいマラソン大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

☎下館総合体育館

☎28・5040



●新治地区 納涼盆踊り大会の中止

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、新治地区納涼盆踊り大会は中止します。

●新治地区盆踊り大会実行委員会 谷島

☎090・3400・5145

●きぬ聖苑の休苑日

▼休苑日 8月15日(土)、16日(日) ※14日(金)は告別式と火葬業務のみ行います。

●きぬ聖苑 ☎33・6635

●介護予防事業「元気がぶらす教室」会場変更

大田公民館の耐震工事の期間中は、会場が幸町コミュニティセンターに変更となります。

▼日時 11月3日(水) 午後2時～3時30分 ▼工事期間 11月～12月(予定)

●社会福祉協議会

☎22・5191

募集

●食生活改善推進員

●養成講座受講生(全7回)

調理手法や食生活を中心に、

健康づくりに関する正しい知識を学びます。

▼期間 10月～令和3年3月

▼場所 明野保健センター(新井新田) ▼対象 市内在住でおおむね全ての日程に参加できる人、養成修了後、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる人 ▼定員 先着20人

▼持参品 筆記用具 ▼費用 2,000円(テキスト代、5回分の調理実習代) ▼申込方法 9月1日(火)までに電話で

●申問 健康増進課(本庁2階) ☎22・0506

●いばらきヘルスロードコース

子どもから高齢者まで、安心して歩くことのできるヘルスロードコースを募集します。

コースとして認定された場合、推薦者の名前がコース名に入ります。

▼条件 ①安全性に配慮されている ②コース案内がされている ③地図やコース上の目印により歩行距離が分かる ④利用できるトイレがある ⑤休憩できる場所(休憩所、ベンチ、レストランなど)がある ⑥所々に車椅子がすれ違える道幅がある

▼申込方法 8月17日(月)

までに必要書類を窓口へ提出 ※詳しくは、問い合わせてください。

●申問 健康増進課(本庁2階)

☎22・0506

●プリザーブドフラワーアレンジメント講座(全7回)

▼日時 9月15日(火) ※毎月第3火曜日 ▼場所 明野公民館

▼対象 市内在住又は在勤の人 ▼定員 10人 ▼持参品 はさみ、新聞紙 ▼費用 3,000円程度(材料費) ▼申込方法 8月25日(火)までに電話で

●申問 明野公民館 ☎52・5333

●警察官採用試験

▼一次試験 9月20日(日)

▼対象 ①昭和62年4月2日以降に生まれた人で大学を卒業又は令和3年3月31日までに卒業見込みの人若しくは人事委員会がこれと同等と認める人

②昭和62年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、①の受験資格に該当しない人 ▼申込方法 8月20日(木)午後5時までにインターネットで

●申問 筑西警察署 ☎24・0110



特別定額給付金の申請はお済みですか

問 筑西市 特別定額給付金専用電話 ☎ 22 - 0529

申請
期限 **8月17日(月)** 当日消印有効

期限を過ぎると給付を受けられませんので、申請が済んでない人は、早めに手続きしてください。

【申請方法】

オンライン申請



オンライン
申請は
こちらから

マイナポータル（アプリ）を取得し、ログインの上「ぴったりサービス」から特別定額給付金の申請を選び、ガイドに従って申請してください。

郵送申請

（必要書類など確認してください）

- ①申請書に振込先口座を記入
- ②本人確認書類の写し
健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど
- ③振込口座の確認書類の写し

①②③を返信用封筒に同封し郵送してください。

※申請書は5月15日以降、順次郵送しました。
お手元に申請書が届いていない場合は、上記電話番号まで連絡してください。

糖尿病の重症化を食い止めましょう

問 医療保険課（本庁1階）

☎ 24 - 2103

市では、国民健康保険被保険者を対象に「糖尿病重症化予防事業」を実施しています。専門スタッフが、食事面や運動面について、生活習慣改善のためのアドバイスを無料で行います。

糖尿病は、初期段階で自覚症状が現れない場合が多く、気づいた時には糖尿病に伴う腎症や網膜症などの合併症を発症し、人工透析や失明などで日常生活に影響が出る恐れがあります。

※本事業は、(株)データホライゾンに業務委託し、(株)ベネフィット・ワンが「重症化予防プログラム」の運営を行います。



指導期間 10月～令和3年3月までを予定

定員 10人（申込多数の場合は抽選） **費用** 無料

申込方法 プログラム参加の案内に同封されている「利用申込書兼同意書」を窓口へ提出

対象者の選定

- ①平成31年4月～令和2年3月までの診療情報と特定健康診査の結果情報から、対象者を抽出
- ②対象者へ「プログラム参加の案内」を8月末に送付予定
- ③対象者へ電話勧奨
※(株)ベネフィット・ワンから事業案内があります。



ベーゼンドルファーフェスタ2020



ベーゼンドルファー最上位
「290 インペリアル」の音色を
聴いてみませんか

～ピアニスト 小原孝 氏～

TVやラジオで大活躍中の小原孝さんと公開レッスン受講生によるベーゼンドルファー披露演奏会と小原孝ミニコンサートを開催します。

入場無料

♪日時 **8月8日(土)**

開場：午後1時 開演：午後2時

午後2時 **受講生による披露演奏会**

共演：石井里乃 氏

午後6時 **小原孝ミニコンサート**

♪場所 イル・ブリランテ

♪定員 184人(先着順)

♪申込方法

電話又はホームページからメールで

※メールで申し込む際は、名前、住所、電話番号、チケットの枚数を記入してください。

申問 明野公民館 BDF 事務局 ☎52 - 5333



ホームページ
はこちらから

●カルチャー講座受講生

【華道(池坊) 全10回※月2回】

▼期間 9月5日(土)～令和3年1月23日(土) 午後1時30分～3時30分 ▼持参品 花ばさみ、花包み、エプロン、筆記用具 ▼費用 1回1,000円程度(材料費)

【小筆美文字 全5回※月1回】

▼期間 9月10日(木)～令和3年1月14日(木) 午前9時30分～11時30分 ▼持参品 半紙など習字道具一式 ▼費用 無料

いずれも…

▼場所 2階アルテリオ ▼対象 市内在住又は在勤の人 ▼定員 20人 ▼申込方法 8月10日(月・祝)までに直接来館又は電話で
申問 しもだて地域交流センター ☎23・1616



●ファミリー教室

【ワンダフルプレゼント】

親子で、肩たたき棒や可愛い犬を作ります。

▼日時 8月22日(土)

●非核平和パネル展

▼日時 8月6日(木)～14日(金) ※最終日は午後4時まで

▼場所 中央図書館エントランスギャラリー

問 総務課(本庁4階)

☎24・2178



● はじめてのすくすく
子育て支援センター

▼日時 9月12日(土) ▼場所
 〓認定こども園川島こども園
 (小川) ▼対象 〓未就園児と保
 護者 ▼定員 〓5組(先着順)
 ▼持参品 〓水筒、ハンドタオル
 ▼費用 〓1組300円 ▼申込
 方法 〓7月27日(月)～8月7
 日(金)の間に電話で
 甲冑認定こども園川島こども園
 (支援直通) ☎28・5569

● 英語であそぼ・楽しい
英語教室

▼日時 9月5日(土) ①午後
 1時30分～②午後2時40分
 ▼場所 〓アルテリオ練習室
 ▼対象 〓①4歳～年長 ②小学
 生 ▼定員 〓各15人 ▼持参品
 〓飲み物 ▼申込方法 〓電話で
 ※参加無料
 甲冑NPO法人地球の保健室高久
 ☎090・1034・0117

● 親子で学び、楽しく
遊べる子育てイベント

【夏のあそびを楽しもう】
 ▼日時 8月12日(水) 午前10
 時～正午 ▼場所 〓協和多目的
 研修センター ▼対象 〓1～6
 歳の幼児と保護者 ▼定員 〓20

組 ▼費用 〓1組200円(保
 険代込み) ▼申込方法 〓8月9
 日(日)までに電話で
 甲冑 筑西市地域女性団体連絡会
 協和支部 田中 ☎57・3553

● つくばウエストシンフォニアスト
リングオーケストラ定期演奏会

▼日時 8月23日(日) 開演 〓
 午後2時 ▼場所 〓アルテリオ
 集会室 ※入場無料
 甲冑 つくばウエストシンフォニ
 ア代表 佐々木
 ☎090・1761・6189

● 戦争と茨城

▼開催期間 9月22日(火・祝)
 まで 午前9時30分～午後5時
 (入場 〓午後4時30分まで)
 ※月曜休館(祝日の場合はその
 翌日) ▼場所 〓県立歴史館(水
 戸市) ▼入場料 〓一般 〓350
 円/大学生 〓180円/満70歳
 以上 〓170円(9月15日～21
 日まで満70歳以上 〓無料)
 甲冑 県立歴史館
 ☎029・2255・4425

● キらひろ子育てセミナー

【思春期、ギャングエイジ～小
 中学生の悩み～】
 ▼相談員 〓(一社) 倫理研究所
 諸江多喜子氏 ▼対象 〓子育て

中の親 ▼費用 〓300円(テ
 キスト代) ※託見応相談
 【子供倫理塾「習字教室」】
 ▼対象 〓小・中学生 ▼参加費
 〓200円

いづれも:

▼日時 8月4日(火) 午前10
 時30分～11時50分 ▼場所 〓市
 野辺児童館 ▼申込方法 〓7月
 30日(木)までに電話で
 甲冑 家庭倫理の会筑西市 八木
 ☎090・2209・5699

● 筑西イングリッシュアイ
ランド テーブルトーク

▼日時 8月1日・8日・22日・
 29日(土) 午前10時～11時30分
 ▼場所 〓アルテリオ研修室ほか
 ▼参加費 〓一般1回300円
 (初回見学無料)、学生無料
 ※申込不要
 甲冑 筑西イングリッシュアイランド
 篠崎
 ☎090・4072・8337

● ウォーキング・ハイキング

【8月6日・20日(木)
 転倒膝腰痛予防のダウントレッ
 キング教室】
 ▼時間 〓午前10時～正午
 ▼場所 〓ペアーノ ※参加無料
 【毎週月・金曜日
 筋力アップ健康運動教室】



▼時間 午後1時30分
▼場所 月曜日・関城支所／金曜日・ペアーノ ※参加無料

☎ 甲冑市ウォーキングクラブ連合会 鳥生

☎ 080・1090・5748

歌声ピーチひろば

▼日時 9月2日(水) 午前10時
▼場所 シルバー人材センター多目的ホール(二木成)

▼持参品 飲み物 ▼参加費 200円(80歳以上無料)

☎ NPO法人地球の保健室 高久 090・1034・0117

県西ユニカールを 楽しむ会

▼日時 8月20日(木) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 下館トレーニングセンター(二木成)
▼定員 40人 ▼持参品 運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物 ▼申込方法 電話又はFAXで ※参加無料

☎ 甲冑県ユニカール協会 坂入 52・3994

相談

出張労働相談

労働条件や賃金不払いなどの

労働問題で困っている人のために、専門の相談員による出張相談を行います。

▼日時 8月6日・9月10日(木) 午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで)
▼場所 市役所本庁舎2階202会議室 ▼申込方法 電話で ※相談無料、秘密厳守

☎ 甲冑 いばらき労働相談センター 029・233・1560

相続無料電話相談

司法書士が、相続に関する相談をお受けします。

▼日時 8月3日(月) 午前10時～午後3時 ▼相談電話番号 ①029・212・4500 ②029・212・4515

※秘密厳守、予約不要
☎ 茨城司法書士会 029・225・0111

行政書士による 無料相談会

行政書士が、困りごとや持続化給付金などの相談をお受けします。

▼日時 8月22日(土) 午前10時～午後3時 ▼場所 中央図書館ボランティア活動室

☎ 甲冑県行政書士会県西支部 増戸 25・1907

オレンジカフェ 「きーさんち」

楽しんで学んで、相談できます。介護に関して困りの人は、一人で悩まずにご相談ください。
▼日時 8月27日(木) 午後1時～3時 ▼場所 きーさんち(中上野) ▼内容 認知症とお薬について ▼費用 300円 ※申込不要

☎ 甲冑 きーさんち 間庭 090・3138・6445

NPO法人 いちなごみ

★ 以外はTeaRoom Jasmine(川澄)で開催。すべて要予約。

※スマイルタッチケア体験

▼日時 8月13日(木) 午前10時～11時30分

※カラーセラピー体験

▼日時 8月18日(火) 午前10時～11時30分

【★英語リトミック】

▼日時 8月19日(水) 午前10時～11時30分

▼場所 アルテリオ練習室 ▼対象 生後3か月以上とそ
の保護者15組

※ハーバリウム作り体験

▼日時 8月20日(木) 午前10時～正午

※アロマ芳香剤作り体験

▼日時 8月21日(金) 午前10時～11時30分

☎ 甲冑 NPO法人いちなごみ 市塚 090・4810・9851



サポステは、あなたの「働きたい」を応援します

- *厚生労働省委託事業 *無料・前日までに予約**
 課題克服のためのセミナーや、面接練習、オンライン面談、履歴書添削などを行います。お気軽にご相談ください。
- ▶日時=毎週火～土曜日 午前10時～午後5時
 - ▶場所=いばらき県西若者サポートステーション (西方)
 - ▶対象=就職で悩んでいる15～49歳の求職者又は保護者・関係者
- 『毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワークで出張相談会開催中』
申 間 いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

青少年なんでも相談

- 専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。お気軽に電話してください。
- ▶日時=毎週月・水・金曜日
午後1時～5時(祝日除く)
 - ▶場所=青少年センター
- 問** 青少年センター(本庁3階)
 ☎24-6081(直通)

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守 *無料

| 相談日時 | 相談会場 | 予約先 |
|---------------------------|----------|-------------------|
| 8月12日(水) 午後2時～3時30分 | 明野保健センター | 健康増進課 ☎22-0506 |
| 8月5日(水) 午後3時30分～4時30分 | 筑西保健所 | 筑西保健所 ☎24-3965 |
| 8月17日(月) 午後1時30分～2時30分 | | |

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守 *無料

| | |
|------|---|
| 相談日時 | 8月21日(金) 午前10時～正午 |
| 相談会場 | 明野農村環境改善センター(新井新田) |
| 相談員 | 弁護士 |
| 予 約 | 8月7日(金) 午前9時から、社会福祉協議会で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順) ☎22-5191 |

「あなた」と「お金」のFPくらしの相談会

- ファイナンシャル・プランナーがお金に関する相談にお答えします。
- ▶日時=毎月第2土曜日
午後1時～4時(相談時間50分間)
 - ▶場所=アルテリオ
 - ▶内容=家計再建、資産運用、老後や年金の不安など
 - ▶申込み=平日 午前10時～午後4時
- ※相談無料 ※要予約**
申 間 日本FP協会茨城支部
 ☎029-302-5320

不登校・ひきこもりの解決にむけて

- お子さんの問題行動で苦しめられている保護者及び当事者のための相談会を開催します。
- ▶日 時=8月19日(水)
午後1時30分～5時
 - ▶場 所=アルテリオ研修室
 - ▶資料代=300円(会員無料)
- 問** アイネット 浅沼 ☎22-2441

生活の困りごと相談(市)

広報筑西ピープル7月1日号とお知らせ版7月15日号で掲載しました、7月22日(水)、8月13日(木)の**人権・行政相談**は新型コロナウイルス感染拡大予防のため、当面の間、中止します。

問 人権推進課 ☎24-2102 広報広聴課 ☎24-2172

交通事故相談所 ※無料、要予約

- 交通事故の損害賠償や示談の進め方などでお困りのことがありましたら、ご相談ください。電話での弁護士相談も行っています(事前予約制)。
- ▶時間=午前9時～正午、午後1時～4時45分 ※開所日については問い合わせてください。
 - ▶場所=県西地方交通事故相談所(筑西合同庁舎内、二木成)
- 問** 県西地方交通事故相談所
 ☎24-9112



