

» 健康づくり奨励単位認定事業に該当します

1コース、ウォーキングごとに1ポイント押印します。

全コース制覇したら、ボーナスポイントとして、3ポイントを贈呈します。

ご都合の良いときに、ウォーキング日を記入したこの筑西市ヘルスロードマップと「単位認定手帳」を健康増進課へご持参ください。

「単位認定手帳」は、健康増進課で配布しています。



毎月第1日曜日は、『**筑西市民ウォークの日**』です。
是非、ご参加ください。申込みは、不要です。
詳しくは、広報紙の15日号を見てね。



筑西市 健康増進課

筑西市丙 360 番地 2階⑤番窓口

☎ 0296-22-0506

