



【支援利用時間 9:00~12:00】※完全予約制

2025年 5月の予定

月	火	水	木 1日	金 2日
			園庭開放 (散歩)	フリールーム
5日	6日	7日	8日	9日
こどもの日	振替休日	フリールーム	骨盤矯正ヨガ ベビーヨガ	母の日の プレゼント 製作
12日	13日	14日	15日	16日
花まつり			フリールーム	身体測定
19日	20日	21日	22日	23日
	ベビー マッサージ	5月生まれの 誕生日		フリールーム
26日	27日	28日	29日	30日
	ヘアカット 講習会	園庭開放	おやつ試食 オレンジ パウンドケーキ	

☆8日(木) 骨盤矯正ヨガ&ベビーヨガ
10:30~

ヨガインストラクター 浅野 歩 先生
産後の骨盤の歪みはもちろん、腰痛や肩こりの
緩和も期待できます。また赤ちゃんを抱っこ
したり背中のにせたり、スキンシップを
取りながらのポーズにもチャレンジして
みましょう。(水分補給の飲み物)

☆12日(月) 花まつり
10:15 集合
大谷寺(筑西市大谷 632)
現地集合・解散

お釈迦様の誕生日をお祝いしましょう。

☆20日(火) ベビーマッサージ
10:30~

RTA認定セラピスト 菅野 利穂 先生
人見 智子先生
ママから受けるスキンシップで赤ちゃん
の心身の発達を促し、精神を安定させます。
大判バスタオル、水分補給の飲み物、
着替えをお持ち下さい。

☆27日(火) ヘアカット講習会
10:30~

美容室 フェリース
國府田 小百合 先生

前髪だけ切りたい…
襟足が伸びてきたな…
美容室行くと大泣きしちゃう…
自分で切ると失敗しそう…
そんな悩みを持っているパパママは
多いと思います。
カットしながら、プロの美容師さんに
アドバイスしてもらえます。

《持ち物》

- ・ハサミ
(工作用や自宅でカットする時に
使っているものでOK)
- ・くし

☆29日(金) おやつ試食
親子で 100 円。保護者のドリンク付き
『オレンジパウンドケーキ』

~予約方法~

支援室にある予約表の参加したい日の
欄に名前を書き入れて下さい。
電話での予約も受け付けています。

- ◆ 少しでも 体調が悪い時は利用をお控え下さい。
- ◆ 駐車場や門を出る際は、事故防止のため必ず、
手を繋ぐようお願いします。
- ◆ おやつやお弁当の持ち込みはお控えください。
(飲み物可)

認定こども園たちばな保育園
子育て支援「いっしょにあそぼ！」
筑西市五所宮 384-2
Tel 22-6294 担当 成田

