

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

案内

窓口延長・休日窓口の休止

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、木曜日の窓口延長業務と、第2・第4日曜日の休日窓口業務を、当面の間休止します。

閏市民課 ☎24・2101
医療保険課 ☎24・2103
こども課 ☎24・2104
収税課 ☎24・2316
会計課 ☎24・2166

消費生活センター 窓口相談の休止

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間窓口での相談を休止し、電話相談のみとします。

▼相談日時 平日午前9時～正午、午後1時～4時

閏筑西市消費生活センター

☎21・0745

筑西市健康カレンダー 訂正とお詫び

各戸に配布した健康カレンダーの表記に誤りがありました。訂正してお詫びします。

【9ページ】人間ドック対象者

(正) 40歳から74歳の国保加入者、後期高齢者医療制度加入者
 【1ページ】未熟児養育医療給付事業、10ページ 問い合わせ先
 (正) 医療保険課

閏医療保険課 (本庁1階)

☎24・2103

クリーン作戦の中止

5月31日(日)に実施を予定していた第1回クリーン作戦は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

閏環境課 (本庁2階)

☎24・2130

6月1日は 人権擁護委員の日

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

人権擁護委員は、人権相談や問題解決のお手伝いなど、人権の考えを広める啓発活動を行っています。

閏人権推進課 (本庁2階)

☎24・2102

Jアラート 全国一斉情報伝達試験

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達試験を行います。

▼日時 5月20日(水) 午前11時ごろ ※防災行政無線が鳴動します。

閏消防防災課 (下館庁舎)

☎24・2132

募集

フラワーアレンジメント 受講生

【7月開講カルチャー講座】

▼開催日時 毎月第2・第4木曜日 午前10時～正午(全10回)

▼場所 明野公民館 ▼対象 市内在住又は在勤の人 ▼定員 15人 ▼持参品 はさみ、新聞紙 ▼費用 2,500円/回 (材料費) ▼申込方法 6月14日(日)までに電話で

申閏明野公民館 ☎52・5333

創業塾 (全7回)

▼日時 6月6日(土) 午前9時～ ▼場所 下館商工会議所 研修室 (スピカビル6階)

▼対象 創業を考えている人、起業5年以内の人 ▼参加費 無料 ※詳しくはホームページで確認してください。

申閏下館商工会議所

☎22・4596

筑西地域職業訓練センター

【パソコン基礎講座】

▼日時 6月9日(火)～9月18日(金) 毎週火、金曜 ※7月24日(金)、8月14日(金)を除く ▼定員 20人 ▼費用 35,000円 ※教材費別途 ▼申込期限 6月2日(火)

申閏筑西地域職業訓練センター

☎0296・75・1254

イベント

筑西母親クラブ

【消防署見学】

▼日時 6月7日(日) 午前10時～午後0時30分 ▼場所 筑西消防署 ▼対象 お子さんと保護者 ▼定員 30組

【父のロプレゼントづくり】

▼日時 6月19日(金) 午前10時～11時30分 ▼場所 明野図書館視聴覚室 ▼対象 乳幼児と保護者 ▼定員 10組

いずれも： ※費用無料。詳しくは、LINEでお知らせします。

閏筑西母親クラブ 大谷

☎090・6547・3414

●英語であそぼ・楽しい英語教室

▼日時 6月6日(土) ①午後1時30分〜②午後2時40分
 ▼場所 2階テリオ練習室
 ▼対象 ①4歳〜年長 ②小学生
 ▼定員 各15人 ▼持参品 飲み物 ▼参加費 無料 ▼申込方法 電話で

申 関 NPO 法人地球の保健室 高久
 ☎090・1034・0117

●母親リフレッシュ企画

【紅茶教室体験】

▼期日 5月26日(火)
 【目くぼジュエリー体験】
 ▼期日 5月29日(金)
 いずれも…

▼時間 午前10時〜11時30分
 ▼場所 Tea Room Jasmine (川澄) ▼申込方法 電話で
 ※すべて要予約

申 関 NPO 法人いちなごみ 市塚
 ☎090・4810・9851

●市民ウォーク

【健康づくり奨励単位認定事業】

▼日時 6月7日(日) 午前8時〜10時 ▼集合場所 道の駅 グランテラス筑西 芝生広場
 ▼内容 ①ウォーキング教室 約30分(靴の履き方、歩き方、準備体操など) ②ウォーキング実践(約6km) ▼対象 市内在住の人(5〜6km歩ける人) ▼持参品 飲み物、帽子 ※参加無料、予約不要

▼日時 5月30日(土)、31日(日) 午前10時〜午後5時
 ※31日(日)は午後3時30分まで ▼場所 道の駅グランテラス 筑西 ▼内容 バラの展示やコンテスト

●春のバラ展

▼日時 5月28日(木)〜31日(日) 午前9時〜午後4時
 ※31日(日)は正午まで ▼場所 協和公民館

関 日本盆栽協会筑西支部 齊藤
 ☎37・2666

●盆栽展

▼日時 5月24日(日) 午後2時〜 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 絵本『つながっている』、『けんかともだち』、紙芝居『いもころがし』、

●読み聞かせ「あすなるの会」

▼日時 6月3日(水) 午前10時〜 ▼場所 シルバー人材センター 多目的ホール(二木成) ▼持参品 飲み物 ▼費用 200円(80歳以上無料)

●歌声ピーチひろば

▼日時 6月3日(水) 午前10時〜 ▼場所 シルバー人材センター 多目的ホール(二木成) ▼持参品 飲み物 ▼費用 200円(80歳以上無料)

●相談

●筑西地方家族会

【心・医療・年金問題相談】

▼日時 6月17日(水) 午後1時〜3時
 ▼日時 6月23日(火) 午後1時〜3時
 いずれも…

▼場所 市心身障害者福祉センター内 NPO 法人つばさ(小林) 関 筑西地方家族会 古池
 ☎52・2743

●生活習慣病予防のための栄養相談

▼日時 6月3日・17日(水) 午前9時30分〜 ▼場所 健康増進課窓口 ※相談無料、要予約

関 健康増進課(本庁2階)
 ☎22・0506

●「なんでも相談」

▼日時 5月28日(木) 午後2時〜5時 ▼場所 スピカビル 6階東側会議室 ▼相談員 M. Asako. K (メンタルケアアドバイザー) ▼費用 無料

●無料税務相談

▼日時 6月3日・17日(水) 午後1時30分〜4時30分 ▼場所 スピカビル2階204会議室 ※予約不要、直接会場へ

関 関東信越税理士会下館支部 横井
 ☎32・5125

国民健康保険税の軽減

関 医療保険課(本庁1階) ☎24-2103

国民健康保険に加入中の世帯主(擬制世帯主(※1)を含む)とその家族が、住民税の申告をしないと、国民健康保険税の軽減が判定できません。軽減を受けるための手続きは不要ですが、住民税の申告をしていない人(被扶養者は除く)は軽減が適用されないの、所得のない人(0円)でも毎年申告が必要となります。必ず、住民税の申告をしてください。

- ※1 擬制世帯主…世帯主は社会保険などに加入しているが、家族が国民健康保険に加入している場合の世帯主をいいます。
- ※2 軽減制度…国民健康保険税の均等割と平等割額が、前年中の所得(一定基準以下)に応じて2割、5割及び最大7割まで軽減されます。

例えば…

45歳で国民健康保険者数が1人、前年中の所得が33万円以下の場合

- ◆住民税が申告済なら 7割軽減 年間の保険税は 20,800円
- ◆住民税が未申告だと 軽減なし 年間の保険税は 69,500円

申告の有無では上記のような差が生じます

市民
1人

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策

特別定額給付金

10万円給付

申請方法の
お知らせです

筑西市では、新型コロナウイルス感染症の緊急経済対策として、次のとおり特別定額給付金を支給します。受付窓口での3密を回避するため、郵送又はオンライン申請でのお手続きにご協力をお願いします。



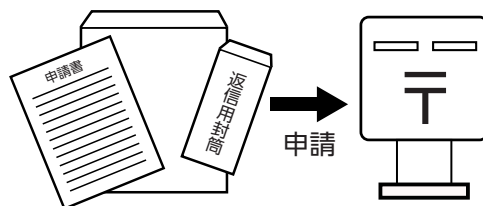
申請方法は、次の2種類です

どちらかを選んでください

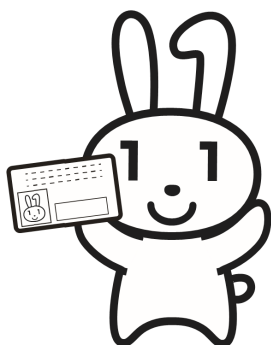
郵送
申請

5月15日から順次申請書を発送

筑西市から受給権者（世帯主）あてに郵送された申請書に振込先口座を記入し、振込先口座の確認書類と本人確認書類の写しを一緒に同封の返信用封筒に入れて郵送してください。



オン
ライン



受付を開始しています

マイナンバーカードをお持ちの受給権者（世帯主）が申請できます。スマートフォンまたはICカードリーダーをそなえたパソコンが必要です。

マイナポータル上の「ぴったりサービス」から特別定額給付金の申請を選び、必要事項を入力し、振込先口座の確認書類をアップロードしてください。



●申請者は世帯主です ▶ 世帯全員分をまとめて給付します。

●給付金は原則振込みです ▶ 受付後、順次振込みます。

※振込み口座の確認や金融機関との調整のため時間を要しますのでご了承ください。

☎ 筑西市 特別定額給付金専用電話 ☎0296-22-0529

午前8時30分～午後5時
(土・日、祝日を除く)

中小企業者
個人事業主の
みなさんへ

筑西市新型コロナウイルス感染症拡大防止 協力金 申請受付のお知らせ

茨城県からの要請により、事業の休業や営業時間を短縮（飲食店や居酒屋など）している市内の事業者に対して、市では、県の協力金に上乘せして協力金を支給します。

県の協力金に
「上乘せ」して
給付します！



茨城県の協力金

■協力金 1事業者 最大30万円

1事業者当たり10万円
事業所を賃借している場合は10万円を加算
複数賃借している場合さらに10万円を加算

■申請受付期間

受付を開始しています 6月30日(火)まで

■専用相談窓口（土日・祝日を含む毎日開設）

☎029-301-5375 午前9時～午後5時

○申請書類等の配布場所

県西県民センター、下館商工会議所、筑西市商工会、市内金融機関（郵便局を除く）、市商工振興課

筑西市の協力金

■協力金 1事業者 5万円

経営店舗数や賃借に関わらず、1事業者あたり5万円（1回のみ）

■対象事業者

本市の区域内に所在する施設等で、令和2年4月16日以前に開業し、営業を行う中小企業者・個人事業主で、県が実施する「茨城県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金」の支給決定を受けていること。

■申請方法（5月18日(月)から受付）

申請書を商工振興課に原則郵送（簡易書留等追跡できる方法による）。申請書は、市ホームページからダウンロードできます。商工振興課、各支所・川島出張所、下館商工会議所、筑西市商工会でも配布します（平日のみ）。

■添付書類

事業の開業及び営業が行われていることがわかるもの（申告書・営業許可証などの写し）、茨城県協力金決定通知書の写し、誓約書、振込先通帳等の写し

☎ 商工振興課 ☎54-7011（スピカ3階）

市独自の事業です
県の支給決定後に
申請してください



詳しくはHPから。申請書はこちらからダウンロードできます。

徴収猶予「特例制度」 の申請受付がスタートしました

新型コロナウイルスの影響により事業などに係る収入に相当の減少があった人は、1年間、地方税の徴収の猶予を受けることができますようになります。担保の提供は不要です。延滞金もかかりません。

※猶予期間内における途中での納付や分割納付など、事業の状況に応じて計画的に納付することもできます。

対象者

①②のいずれも満たす納税者・特別徴収義務者（個人・法人の別、規模は問いません）

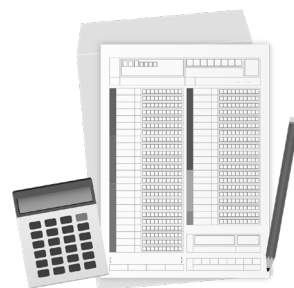
①新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の期間（1か月以上）において、事業などに係る収入が前年同期に比べておおむね20%以上減少していること。

② 一時に納付又は納入が困難であること。
※「一時に納付又は納入が困難」かの判断については、少なくとも向こう半年間の事業資金を考慮に入れるなど、申請する人の置かれた状況に配慮し適切に対応します。

対象となる地方税

●令和2年2月1日から令和3年1月31日までに納期限が到来する個人市民税、法人市民税、固定資産税などほぼすべての税目が対象になります。

●これらのうち、既に納期限が過ぎている未納の地方税（他の猶予を受けているものを含む）についても、遡ってこの特例を利用することができます。



申請手続きなど

- 6月30日又は納期限（納期限が延長された場合は延長後の期限）のいずれか遅い日までに申請が必要です。
- 申請書のほか、前年同期に比べて収入が減少していることが分かる資料（売上帳や現金出納帳、給与明細、預金通帳のコピーなど）を提出していただきますが、提出が難しい場合は口頭でお聞きします。
- 申請書は、市ホームページからダウンロードできます。申請書の提出は持参又は郵送でも受け付けます。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため

市が主催するイベントなどの「開催基準」をもうけました

市民のみなさんが主催するイベントなどの開催については、この基準を参考に判断していただき、実施する場合には感染防止策の徹底をお願いします。

なお、この基準は新型コロナウイルス感染症の、今後の拡大状況などに応じて見直していきます。

■屋内イベントなど

- ・不特定多数の人が集まるもの
- ・食事を提供するもの

■屋外イベントなど

- ・食事を提供するもの

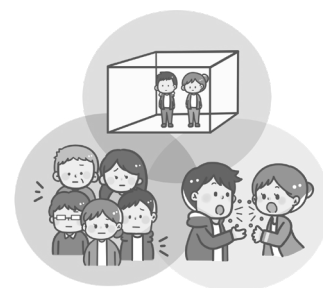
原則として
中止又は延期

※イベントの中止や実施日の変更が困難な場合は、下記の「感染防止対策」を十分にとったうえで実施してください。

■注意事項

イベントなどの実施について、一律に中止や延期を求めるものではありません。屋内外ともに①～⑥の項目について感染リスクの評価を行い、判断してください。

- ①開催規模（参加人数や参集する範囲）
- ②開催場所（換気の状態）
- ③開催期間・開催時間（同一空間での滞在時間）
- ④参加者同士の距離（近距離又は対面）
- ⑤参加者の特性（高齢者、妊婦、基礎疾患を有する人又は広域的に参加者が集まると予想されるかどうか）
- ⑥不特定多数の人が集まるかどうか



開催基準

■イベントなどを開催する場合は、「3密」を避けるようにお願いします。

- ①換気の悪い密閉空間（密閉）
- ②人が密集している（密集）
- ③近距離での会話や発声が行われる（密接）

■多くの人に参加する場での感染対策の例

- ①人が集まる場の前後も含めた適切な感染予防対策の実施
- ②クラスター（集団）感染発生リスクの高い状況の回避
- ③感染が発生した場合の参加者への確実な連絡と行政機関による調査への協力 など



詳しくは市HPで

感染防止対策

6月の納付

市・県民税(1期)

関課税課(本庁2階)

☎24-2113

介護保険料(2期)

関介護保険課(本庁2階)

☎22-0528

納期限: 6月30日(火)

6月の体育館 トレーニング室利用者講習会

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

下館総合体育館トレーニング室

- ▶日時=①9日・16日・23日(火) 午前9時30分～
- ②5日・12日・19日・26日(金) 午後7時～
- ③14日・28日(日) 午後1時30分～

申関 下館総合体育館 ☎28-5040

協和の杜体育館トレーニング室

- ▶日時=①9日・23日(火) 午後7時～
- ②19日(金) 午前9時30分～
- ③14日(日) 午前10時30分～

申関 協和の杜体育館 ☎57-6600

いずれも…

- ▶対象=高校生以上
- ▶定員=各回先着10人(1度に2人まで申し込み可)
- ▶持参品=体育館用シューズ、運動のできる服装
- ▶費用=310円(高校生210円)※当日徴収
- ▶申込み=5月26日(火)から電話で

市体育施設 6月の休館日

休館日=■色

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

関 下館総合体育館 ☎28-5040

虐待から子どもを守ろう!!

【母子保健課・家庭児童相談室】

☎24-2612

【筑西児童相談所】

☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎189

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

※秘密厳守

※無料

虐待かな?
と思ったら
迷わず連絡を!

消費生活センターに相談を!!

あなたの暮らしの中にある、消費者
トラブル解決のお手伝いをします。

振り込め詐欺、多重債務などの消費
者問題の相談を行っています。一人で
悩まず、相談してください。

▶相談時間=平日午前9時～正午、午後1時～4時

※当面の間、電話相談のみとなります。

消費生活センター ☎21-0745

※秘密厳守

※無料

お礼とご報告

寄付

～筑西市へ～

学校用図書代として

※下館陶芸クラブ様…15,000円

教育関係事業として

※高津康宣様…市史編さん資料約2,000点

令和元年台風第19号災害見舞金として

※(有)ミートショップ大嶋屋様…10,151円

(4月6日現在)

善意銀行

～市社会福祉協議会へ～

※川島蘭友会様…5,000円

※(株)ツカダ様…2,800円 (4月10日現在)

義援金

～日本赤十字社を通じて
全額が被災者に届けられます～

令和元年台風第19号災害義援金として

※下館中学校…87,502円 (4月15日現在)

災害義援金・救援金を受け付けています

※東日本大震災義援金

※平成28年熊本地震災害義援金

※平成29年7月5日からの大雨災害義援金

※令和元年台風第19号災害義援金 ほか

【受付場所】

社会福祉課(本庁2階) ☎22-0525

☐心配ごとと無料相談

※よろず相談承ります。
※秘密厳守

区分	一般・電話相談	法律相談
相談日時	6月11日(木) 午後1時～4時	6月5日(金) 午前10時～正午
相談会場	市総合福祉センター(小林)	
相談員	民生委員	弁護士
申込み	来訪順	【要予約】 5月15日(金) 午前9時～ 市内在住者、先着5人
問い合わせ	直通ダイヤル ☎25-6141	社会福祉協議会 ☎22-5191

☐女性問題無料相談

※要予約
※秘密厳守

相談日	毎週月曜日	毎週木曜日
相談時間	午前9時30分～正午	午後1時30分～4時
相談会場	市役所相談室	
相談員	女性の専門相談員	
申込み	電話で家庭児童相談室 又は 平日昼間に母子保健課まで	
問い合わせ	家庭児童相談室☎24-2613 母子保健課☎24-2115	

※掲載内容に変更があった場合は、ホームページなどでお知らせします。

6月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館保健センター	2歳児歯科健康診査	17日(水) 13:00~13:30	平成30年 4月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	23日(火) 13:00~13:30	平成30年 11月生まれの人
	3歳児健康診査	24日(水) 13:00~13:30	平成29年 3月生まれの人
	1歳児健康相談	25日(木) 9:20~9:40	令和元年 5月生まれの人
	3~4か月児健康診査	26日(金) 13:00~13:30	令和2年 2月生まれの人
明野保健センター	マタニティクラス ※ママクラス	2日(火) 9:30~9:40	妊婦さん
	1歳6か月児健康診査	10日(水) 13:00~13:30	平成30年 11月生まれの人
	3~4か月児健康診査	19日(金) 13:00~13:30	令和2年 2月生まれの人
	マタニティクラス ※パパママクラス	30日(火) 13:00~13:10	妊婦さんと夫

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。
☎ 母子保健課(本庁1階) ☎24-2115

6月の育児相談(要予約)

☆育児相談は予約制になりました。身長、体重も測定できる個別相談をぜひご利用ください。

- ▶日 時=6月11日(木) 9:00~11:00
※時間は予約の時にお伝えします。
- ▶場 所=子育て世代包括支援センター相談コーナー(本庁2階)
- ▶対 象=乳幼児とその保護者
- ▶持参品=母子健康手帳、バスタオル
- ▶内 容=身体測定、離乳食の進め方、子育て、発達についての相談など

※日程など都合が合わない場合は、別日でも相談に応じますので、問い合わせてください。

☎ 母子保健課(本庁1階) ☎24-2115

愛の献血

非常事態でも献血は必要です。ご協力をお願いします。

- ▶200ml=男女ともに16~69歳まで
- ▶400ml=男性17~69歳、女性18~69歳まで
- ※65歳以上の人は、60歳から64歳の間に献血経験がある人に限ります。

☎ 健康増進課(本庁2階) ☎22-0506



発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地

☎0296-24-2111(代表) メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ <https://www.city.chikusei.lg.jp>

6月の健康運動教室(予約不要)

地区	日時	会場
下館	19日(金) 13:30~15:00	アルテリオ会議室
	4日・11日・18日(木) 13:30~15:00 ※4日は男性のみの教室 ※11日は筋力アップ健康運動教室 ※18日は認知症予防体操教室	下館武道館1階
関城	3日(水) 13:30~15:00	関本公民館 大ホール
明野	2日・16日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	9日・23日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさとふれあい 公園ホール
	10日・24日(水) 13:30~15:00 ※認知症予防体操教室	明野いきがいセンター 多目的ホール
協和	5日・19日(金)、22日(月) 13:30~15:00 ※5日は体力測定 ※22日は男性のみの教室	協和ふれあいセンター 集会室
	26日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室	

健康づくり奨励単位認定事業/生涯学習奨励単位該当

- ▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人
- ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)
- ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物、運動靴、上履き(アルテリオ、あけの元気館、宮山ふるさとふれあい公園を除く)
- ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

☎ 健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

6月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

地区	日時	会場
下館	2日・9日・16日・ 23日・30日(火) 3日・17日(水) 12日・26日(金) 13:30~15:00	アルテリオ
	9日・23日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林) 1階会議室
関城	2日・16日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
関城	3日・10日・17日・24日(水) 10:00~11:30	関本公民館 大ホール
明野	1日・15日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	3日・17日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

- ▶対象=おおむね60歳以上
- ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)
- ▶持参品=タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

☎ 高齢福祉課(本庁2階) ☎22-0526