



フォトコンテスト	2
SDGs	4
市政懇談会	8
まちのわだい	15
暮らしの情報	19

People

3.1
2020



目指せ！
未来のJリーガー



1/23 プロコーチの
サッカー教室

ほしのいくよ
明野幼稚園(星野育代園長)で水戸ホーリーホックのコーチを招いて、サッカー教室を開催。園児たちは、ドリブルやシュートの練習、コーチたちと対戦形式のゲームで汗を流しました。この教室は、水戸ホーリーホックが、地域の青少年の健全育成とスポーツ振興のために開催しているものです。



行け行け！
ゴールを目指して駆け上がれ



ホーリーくん
と記念写真
「ハイ!ホーリー!!」



市内で開催されたまつり・イベントの魅力を取めた「まつり・イベント部門」と、市内の美しい風景を取めた「風景部門」の2部門で写真を募集したところ、合わせて98人(190点)の応募がありました。

その中から選ばれた、13点の入賞作品を紹介します。

(敬称略)

まつり・イベント部門



「流し灯の宵」

筑西市観光協会会長賞

藤田正司 (筑西市)



「勝ったあ」

筑西市長賞

山口栄司 (つくば市)



「湯立祭」

筑西市教育長賞

植竹みとり (下妻市)



「ひまわりの詩」

筑西市議会議長賞

生井恭子 (八千代町)



「勝鬨を上げる」

筑西市商工会会長賞

中根英治 (埼玉県久喜市)



「勢揃い」

下館商工会議所会頭賞

渡辺 清 (筑西市)





審査員特別賞

「守り継がれゆく舞」

松井優香 (水戸市)

入賞作品の展示場所及び展示期間

- 市役所 1 階憩の広場
2月20日(木)～3月6日(金)
- 関城支所
3月11日(水)～24日(火)
- 協和公民館 (月曜休)
3月26日(木)～4月8日(水)
- あけの元気館
4月10日(金)～23日(木)
- 中央図書館 (月曜休)
4月28日(火)～5月12日(火)
- アルテリオ
5月14日(木)～27日(水)



(株)茨城新聞社長賞

「夏・夢花火」

間瀬幾雄 (結城市)



審査員特別賞

「舞う ちびっ子トリオ」

野沢昇 (筑西市)

風景部門



筑西市観光協会会長賞

「筑波山朝焼け」

廣岡忍 (埼玉県春日部市)



筑西市長賞

「桜に囲まれて」

須藤富雄 (筑西市)



優秀賞

「朝の芳香」

山口定夫 (常総市)



優秀賞

「母子島の桜」

吉沢登 (筑西市)



エス・ディー・ジーズ

SDGsってなんだっぺ?



最近、新聞やテレビでSDGsという言葉をよく目にしませんか? SDGsとは、2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」です。

でも、そんな説明だけでは「よく分からない!」というのが正直なところではないでしょうか。今月号では、ちっくんと一緒にSDGsについて学んでみましょう。

S サスティナブル Sustainable (持続可能な)



「持続可能」ってどういうこと?



これまでの経済成長は、公害や自然破壊と引き換えに伸ばしてきたんだ。結果、地球は限界にきてしまっている。「持続可能」な社会を目指すためには「みんなでこの世界をどうしていきたいのか?」を考え直さなくてはいけないんだよ。

ちっくん
僕と一緒に
SDGsについて
学んでみよう!

D デベロップメント Development (開発)



「開発」って! まだまだ開発を続けるってこと?

先進国に住む私たちは、経済成長で失ってしまった自然環境や社会的課題を解決しなくてはならないんだ。



市民記者

国府田和弘さん

仕事の傍ら、現在、大学院で経営学を学ぶ。「企業の存在意義」を研究する中で、企業がSDGsを事業の根幹に据えて社会問題解決に取り組む姿に感銘を受け、自身もSDGsの普及に取り組む。

G ゴールズ Goals (目標)



「目標」ってどんな目標があるの?



17の目標があり、一人ひとりがどんな未来を描くのが第一歩。未来との対比で課題が見えてくる。一步一步パートナーと手を取り進む事が大切なんだ。

誰一人取り残さない! ~17のゴール(目標)~

SDGsは、2015年に国連が決めた、世界を変えるための目標です。「①貧困をなくそう」、「②飢餓をゼロに」、「③気候変動に具体的な対策を」など17のゴール(目標)があり、さらにその下に169のターゲット(具体的な目標)がまとめられています。2030年までの達成を目指し、「誰一人取り残さない」ことが宣言されています。

詳しい内容は外務省のホームページで確認できます。



※上記のパネルは、SDGs 17の目標から抜粋しています。



Q どうやって取り組むの？

A 同じような課題意識を持つ人と意見交換してみましょう。SDGsは地球規模の壮大な目標を掲げており自分ひとりでは到底解決できません。まずは、SDGsという共通目標のもと、お互いを受け入れ、**同じ課題を持つ人と協力して取り組んでみましょう。**

Q 何かやらないとだめなの？

A 義務やルールではありませんが、まず、自分はどういう課題に興味があるかを意識してみましょう。課題と思うものの根底には、愛があり愛するものを脅かされているため問題と認識しています。**一人ひとりが、愛する人のためにどのような未来を描くか**によって行動が変わります。

Q だれが取り組むの？

A 私たち一人ひとりです。取り組む主体は、国連や各国政府だけでなく、民間企業や市民団体などあらゆる組織です。そして誰より私たち一人ひとりが課題意識を持って取り組む必要があります。

SDGsを理解するためのワークショップを開催します

「カードゲームで体験」する10年後の世界

SDGsって何？なぜ今SDGsが必要なの？どうしてこんなに注目を集めているの？壮大で意欲的な目標であるこのSDGsを、ゲームを楽しむことを通して体験していきましょう（定員40人程度）。



ファシリテーター
小林 博之さん

(株)ソーシャルキャピタルマネジメント代表取締役社長・グロービス経営大学院准教授

- 日時 **3月22日(日)**
13:30～(受付13:00～)
- 会場 **道の駅グランテラス筑西**
(多目的室 / 川澄 1850)
- 申込方法
3月9日(月)から16(月)までに、電話又は下記窓口へ直接申し込んでください。(先着順・土日除く)
※事前申込みは不可。
- 申込み・問い合わせ
広報広聴課(本庁4階) ☎24-2172

参加無料

すでに、SDGsに取り組んでいる企業や団体があります。その中でも、生徒主導でSDGsに取り組む、**岩瀬日大高校のプロジェクトチーム**を紹介します！



昨年11月にペアーノで行われた、下館青年会議所主催の「SDGs講演会・子供達の未来」で、SDGsの取り組み事例の発表を行ったみなさん。2月20日には横浜市で行われた国際会議にも参加しました。

岩瀬日本大学高校の「SDGsプロジェクトチーム」では、プラスチックごみや食品ロスの削減などに取り組んでいます。「自分たちも地球の未来を変える取り組みをしてみたい」と貧困や飢餓、環境問題、平等な教育などSDGsの理念を学びはじめ、地域の資源を活用することを思いつきました。「筑西市の梨も、キズがあって商品にならないものをスイーツに加工して販売することを企画しています」とリーダーの石島彩羽さん。器も土に還る紙の素材を使うという徹底ぶりです。

また、自転車の積極的な利用を促進しようと「ちゃりんりん」というグループでの活動も行っています。メンバーは「りんりんロード」の除草や清掃などを行い、サイクリング環境の改善に取り組んでいます。「母子島遊水地の『ダイヤモンド筑波』も下館駅からレンタサイクルで行ってきました」と「ちゃりんりん」のリーダー・高松愛梨さん。環境負荷の少ない公共交通や自転車利用の呼びかけも行っています。



地域の資源を活かして「SDGs」に取り組む



ボランティア部 顧問
よしえ
柴 佳絵 先生
(蘭城地区在住)

SDGsの学習をとおり、生徒たちは主語を自分に置き換えて考えるようになっていきます。世界や社会とのつながりを実感する機会になっています。

地域の眼が 子どもを守る

子どもを見守るボランティアにご協力ください



古里小学校の登下校時には、PTAや地域のボランティアのみなさんが、通学班の付添いや交差点での安全確保に活動しています。

子どもたちの安心・安全を脅かす犯罪目的の「声かけ」や「つきまとい」が後を絶ちません。市内でも、平成31年1月からの一年間で、約30件もの不審者情報が届いています。教育委員会では、直ちにこれらの情報を学校や保護者、警察、自治会などと共有し、注意を促すことで、被害の拡大や未然防止に努めています。が、いつ、どこで発生するか予測不可能な脅威に対応するには限界があります。

地域の子どもは地域で守る

そこで活躍しているのが「地域子ども安全ボランティア」のみなさんです。「地域の子どもは地域で守る」を合言葉に、目印の黄色い帽子を着用し、登下校の見守り、学校や公園周辺の巡回、不審者発見時の通報などの活動をしています。現在5,617人がこの制度に登録していますが、まだまだ担い手が足りません。

「ながら見守り」 地元の人の姿が抑止力に

不審者に対して、大きな抑止力となるのは「人の目がある」ことです。「地域子ども安全ボランティア」のように決まった時間やグループでの活動には都合がつかなくても、例えば、買い物やペットの散歩、庭木の水やりなどを、登下校の時間に合わせて「できる人ができる時に」行う「ながら見守り」をしてくださることで、地域の防犯力が上がります。

子どもたちのために、「地域子ども安全ボランティア」、「ながら見守り」にぜひご協力ください。



「こどもを守る110番の家」は、子どもたちが声かけやつきまといなどの被害を受けた時に、逃げ込める場所として、地域のみなさんにご協力をいただいている避難所です。登録もご協力ください。

ボランティアの登録、問い合わせは、地元の小学校又は生涯学習課（本庁3階）へ。

☎生涯学習課 ☎22-0182



ありがとう 協和保育所・協和幼稚園

協和保育所と協和幼稚園は、協和地区における子育て支援の拠点として約50年間という長きにわたり、地域のみなさんと一緒に子どもたちの成長に寄り添ってきました。

この度、多様化する幼児教育・保育のニーズに応え更なる充実を図るため、その役割を社会福祉法人による幼保連携型認定こども園に運営を委ねることとなりました。最後に、両施設のお別れ見学会を開催いたしますので、どうぞ足を運んでください。

保育所

目的：保育
対象：0歳～就学前の
保育が必要な子ども

機能付加

幼保連携型 認定こども園

- 保育所・幼稚園が同一の施設
- 就学前の子どもに幼児教育・保育を提供
- 地域における子育て支援

機能付加

幼稚園

目的：幼児教育
対象：満3歳～
就学前の子ども

申込不要

協和保育所・協和幼稚園お別れ見学会

▶先着110人に
缶バッジをプレゼント!

一部教室の見学ができます。卒所・卒園アルバムや懐かしい写真もご覧いただけます。

3月15日(日) 9:30～12:00

協和保育所 ☎57-4845
協和幼稚園 ☎57-4800



協和保育所沿革

- 平成6年4月 小栗保育所、新治保育所、古里保育所を統合し、協和町立協和保育所として開所
- 平成10年4月 定員を20人増やし、110人へ
- 平成14年3月 厨房を移設し、保育室を増築
- 平成17年3月 1市3町の合併により、筑西市立協和保育所となる



協和幼稚園沿革

- 昭和44年4月 協和町立新治幼稚園として門井地内に開園
- 昭和52年4月 協和町立協和幼稚園と名称を改める
- 6月 三郷地内に新築移転
- 平成12年4月 古里幼稚園と統合。園舎の大規模改造を行う
- 平成17年3月 1市3町の合併により、筑西市立協和幼稚園となる



新たに認定こども園「協和なかよし園」が開園します

4月1日、保育所と幼稚園と両方の機能を備えた「幼保連携型認定こども園協和なかよし園」が開園します。協和地区の子育て支援の拠点となることで、理想の子育て環境が形成できるものと期待しています。



筑西市長 須藤 茂



市長と語ろう！ ちくせい市政懇談会

須藤茂市長が市政の課題を市民のみなさんと一緒に考え、知恵を出し合う市政懇談会を実施しました。みなさんからの貴重なご意見・ご提案は、今後、市政の参考とさせていただきます。懇談会にご参加いただき、ありがとうございました。

☎ 広報広聴課(本庁4階) ☎ 24-2172



質問に回答する須藤市長

団体 筑西市自治会連合会

テーマ 空き家対策

8月29日 / アルテリオ / 参加者28人

Q. 空き家に関する相談は、どこにすればいいののか。

A. 市役所の空き家対策推進課で受け



空き家問題について質問する為井茂会長。自治会にとっても身近な問題のため、活発な意見交換がなされました。

付けている。

Q. 空き家を解体すると固定資産税が増額されるためそのままにしている人もいると思うが、それについてはどう考えているのか。

A. 確かに固定資産税は増額されることもあるが、空き家が倒壊して周囲に迷惑をかけた場合の賠償金の方が負担が大きい。空き家の所有者には引き続き、解体を含めた管理の指導をしていく。

Q. 空き家バンクについて、他市町村から移住の希望があった際に、修繕のための補助金などはあるのか。

A. 空き家の助成金はないが、企画部で移住定住の交付金を用意している。

Q. 空き家の所有者や相続人が住所不

定の場合、どのように対応しているのか。

A. 空き家法により所有者の調査が可能になり、戸籍や住民票などから住所を特定し管理の依頼をしている。

また、特定空き家に認定された家屋の所有者全員が確認できない場合は、略式代執行が可能となる。

団体 NPO法人いちなぎみ

テーマ 子育て支援と人口減少対策

11月6日 / アルテリオ / 参加者15人

Q. 小学生の子がいるが、学童保育が定員オーバーで利用できなかった。共働きで子どもを見る人がいないので、安心して働けない。

A. 市内には25か所、30の放課後児童クラブがあるが、定員の関係で、学年が上がるとつれてクラブに入りづらいという問題点がある。来年から学童保育が必要な条件を点数化し、より学童保育が必要な人に利用しやすいように見直していく。

Q. 不妊治療は高額なため、補助金を出してはどうか。

A. 不妊治療については、すでに県と市で助成制度があり、多くの人に利用されている。

Q. 支援学校に通うほどではないが、軽度の障がいを持つ子どもを普通学校に行かせるのは不安がある。そういった子が安心して通えるところが必要だと思う。また、リハビリ施設が市内にはないのでそういった施設の整備もお願いしたい。

A. 特別な支援が必要な場合、特別支援学級や通級指導教室を利用することができる。普通学校に通わせることに不安を感じたら、学校の先生や教育委員会指導課にいつでも相談してほしい。家庭訪問や授業参観など不安を取り除くお手伝いを行っている。また、リハビリ施設については、今後検討していきたい。



NPO法人いちなぎみのみなさん。子育て支援について、母親としての視点から幅広いご意見をいただきました。

令和元年度 市政功労者等表彰式

2月7日、しもだて地域交流センター「アルテリオ」で、市政功労者等表彰式を行いました。多年にわたり市の公益や振興発展のために尽くされた、叙勲及び褒章受章者と市政功労者のみなさんをご紹介します（敬称略）。
☎ 総務課（本庁4階） ☎ 24 - 2178

叙勲及び褒章受章者

叙勲 小林幹愛（飯島） 篠崎仁（直井） 池羽節夫（女方） 齊藤幸男（西石田） 袖山信勝（久地楽） 植木正明（関本肥土） 高島昌平（嘉家佐和） 奥澤裕二（西町） 水越和夫（塚原） 堀江節子（玉戸） 鶴見貞夫（田中町） 小林秀男（小栗） 古幡猛（小川） 坪松誠一（海老ヶ島） 遠藤邦夫（中上野） 大和田貞夫（横島） 大畑恒雄（幸町二丁目） 渡辺昇（玉戸） 宮崎巖（門井） 古谷野 幹男（大関） 長峰新平（女方） 渡辺清（稲野辺） 田村博（泉町） **褒章** 宮川昌己（下中山）



特別功労者表彰

農業委員会委員 水柿重壽（内淀）

功労者表彰

自治協力員 大澤正幸（布川） 中丸洋介（榎生一丁目） 仁平正巳（海老ヶ島） **統計調査員** 潮田佳雄（井上） 中島豊（高津） 館野利光（小栗） 竹澤英雄（木戸） 飯塚正好（西方） **保護司** 古谷野力（大関） **民生委員児童委員** 酒井敏（樋口） 枝文子（井出蛭沢） 鶴見英輔（新治） 小島尚子（蓮沼） 植木巖（井出蛭沢） 牛木進（横島） 永瀬幹男（藤ヶ谷） 早瀬八千代（折本） 尾形美代子（玉戸） 潮田悦子（井上） 大久保芳雄（桑山） 谷島重子（女方） 水越好文（向川澄） 杉山久夫（子思儀） 藤崎絹子（下川島） 塚田幹男（久地楽） 藤倉美枝子（藤ヶ谷） 篠崎しつ子（上平塚） 稲葉義雄（赤浜） 中原ちづ子（小栗） **学校医** 原中喜源（東京都港区） **学校歯科医** 照屋昇（つくば市）

一般表彰

交通安全協会員 稲葉敏雄（犬塚） 川澄保之（横塚） **交通安全母の会員** 高山伸代（女方） 嶋山陽子（関本中） 大森サト子（樋口） 飯村佳子（門井） 海老澤京子（寺上野） **防犯連絡協議会員** 池田豊（嘉家佐和） 染谷勉（関本中） 堀江寿明（向上野） **障害者介護給付等審査会委員** 松岡正裕（中上野） 岡慎二（栃木県下野市） **介護認定審査会委員** 宮田秀夫（稲野辺） 森京子（結城市） **寄附者** 報徳壹圓塾（飯島） 関東道路株式会社（下川島）

寄附者表彰

農事組合法人廣澤農園（茂田） 一般社団法人茨城県トラック協会（水戸市）





らじも、ぶじも、ぶじも、ぶじも

シルバーリハビリ体操

超高齢化社会が急速に進行し、要介護状態の人が増加しています。今回は、できる限り要介護状態になることなく、健康でいきいきとした生活を送れるように考案された、シルバーリハビリ体操を紹介します。

シルバーリハビリ体操とは、茨城県立健康プラザの大田仁史おたひとし管理者が考案した体操で、関節の運動範囲を広げることや筋肉を伸ばすことを目的としています。「いきいきヘルス体操」「いきいきヘルスいっぱつ体操」で構成されていて、発声や食べるためのトレーニング、「嚥下えんげ体操」も行っています。

初心者、経験者問わず、みなさん楽しく体操を行っています。生きがいづくりや自身の健康維持のため、あなたも参加してみませんか？



筑西市いきいきヘルス会
会長 大武 博始おおたけひろしさん
(西石田)

市内では、「筑西市いきいきヘルス会」のみなさんが中心となり、シルバーリハビリ体操指導士として活動しています。同会は、指導士の養成や各地域の集落センターなどに出向いて体操を行うなど高齢者に寄り添い、参加者の心身の健康維持・向上の手助けをしています。体操の日程や会場は、ピープルお知らせ版に掲載しています。

みなさんも
自宅でやって
みましょう！

いきいきヘルスいっぱつ体操

講師：筑西市いきいきヘルス会 シルバーリハビリ体操指導士 関 光弘せきみつひろさん (小川)



1回6秒を
2〜3回

【膝の痛みを予防する運動】
手のひらを合わせ、内ももの間に挟んで手をつぶすように力を入れます。



1回6秒を
両足で

【転倒を予防する運動】
両手を膝に置き、足をあげると同時に、手で地面に向かって押します。



1回6秒を左右の
手を組みかえて

【腕の筋肉を強くする運動】
背すじを伸ばし、両手の指をひっかけ、左右に引っ張ります。



1回8カウントを
2〜3回

【肩の痛みを予防する運動】
指を組んで肘をくっつけ、顔の前で内側に向かって力を入れます。



健康 いきいき

3月は自殺対策強化月間です！

生活環境が変わりやすいこの時期は、こころとからだに疲れやすく、自殺者が増加する傾向にあります。

自殺は身近な問題です

日本では年間2万人以上の自殺者があり、筑西市でも平成30年には13人が自ら命を絶っています。

特に、働き盛りの年代や高齢者の自殺が増えています。また、15歳から39歳の死因の1位は自殺です。

自殺は、さまざまな要因が重なって心理的に追い込まれた未死で、誰でも陥る恐れがあります。

自分自身、そして大切な人の命を守るために、覚えておいてほしいことがあります。

見逃さないで！ こころのサイン

自殺は防ぐことができます。こころの悩みを抱える人、自殺を考える人を減らすために、大切な家族や仲間のこころの声に気付いてあげましょう。言葉には表さなくても必ず何らかの「サイン」を発しています。



【こんなサインに要注意】

- 口数が減って元気がない
 - 孤立している
 - 「消えてしまいたい」、「死んだら楽になる」などと口にする
 - 大量のお酒を飲むようになる
 - 自分の健康をかえりみない
- …など

あなたの「こころ」は 疲れていませんか？

まずは自分自身のこころの健康を保つために、こころの声に気付いてあげましょう。こころが悲鳴を上げていたら、ひとり抱え込まずに誰かに話してみてください。

【こころの体温計】

「疲れているな…」と感じたら、「こころの体温計」でこころの状態を確認してみませんか？



こちらから
チェック！

困ったときに「助けて」とサポートをお願いすることは、大切な「生きる力」です。あなたの話を聞かせてください。

こころといのちの 相談窓口一覧

市役所の窓口や市内の公共機関に設置しています。また、ホームページにも掲載しています。

ためらわずにご相談ください。



誰もがゲートキーパー になれます

ゲートキーパーとは「こころの SOS」に早く気付く、適切な対応ができる人のことです。

【大切な4つの行動】

① 気付く

悩みや不安を抱え、苦しんでいる人は、誰にも相談できずに孤立してしまいがちです。こころのサインに気付く、声をかけてあげましょう。あな

たの声かけが話すきっかけを与えます。

② 傾聴

相手の気持ちに寄り添い、しっかりと受け止めましょう。私たちにはこころとこころをつなぐ「言葉」があります。話すこと、聞いてもらうことで、こころは元気になります。

③ つなぐ

問題をきちんと解決するためには、専門家の力が必要です。相談機関があることを伝え、本人の意思を尊重しながら、適切につなぐためのサポートをしましょう。

④ 見守る

専門家につないだあとも、変わらず見守っていることを伝え、安心感を与えましょう。

問

健康増進課（本庁2階）

☎ 22-0506



内視鏡室の取り組みを紹介します

西部メディカルセンターの内視鏡室は、2018年10月1日のセンター開院に合わせて診療を開始しました。

内視鏡検査は、口または鼻から内視鏡を挿入して食道や胃、十二指腸を検査する上部消化管内視鏡検査と、肛門から内視鏡を挿入して大腸を検査する下部消化管内視鏡検査があります。

当院の内視鏡室は2部屋あり、主に上部消化管内視鏡（胃カメラ）検査を行い、下部消化管内視鏡（大腸カメラ）検査の場合は、X線透視室を利用して行います。

当院では、昨年1月から12月までの1年間で、胃カメラ1,529件、大腸カメラ687件、ERCP（内視鏡的逆行性膵胆管造影）30件、内視鏡を使った治療は215件行い、患者さんの健康維持や健康回復に大きく貢献しました。

また、内視鏡検査の記録は、内視鏡情報管理システムで一括管理、洗浄消毒は内視鏡洗浄消毒システムを使用し、しっかりと処置し、より一層の安全を確保しています。

検査を受ける患者さんには、安心して検査を受けていただけるよう、前処置や薬剤の服用方法などの事前説明



西部メディカルで内視鏡診療にあたるスタッフ
前列右から…竹澤 敬人 医師 山本 雅由 副院長
田邊 義博 病院長補佐 藤本 将友 医員
後列左から…中島 由美 救急外来師長
竹内 雅子 看護師

を、薬剤師や事務職員が詳しく行います。

さらに月に1回、院内で内視鏡管理運営委員会を開催し、内視鏡の管理や諸問題の対策を検討し、より安全に検査が進められるよう日々努力しています。

正確な診断、的確な治療を行うのはもちろんですが、患者さんになるべく負担が少なく、安全に行うことを第一に心掛けて行いますので安心して来院してください。

このシリーズは、今号で一旦終了となります。これからも茨城県西部メディカルセンターは、安心安全な診療と信頼、そして地域に愛される病院を目指していきます。

いざという時は、安心してお越しください。

教えて！筑西診療所

市民のみなさんからの疑問・質問にお答えします。

Q.1 いつでも誰でも受診できますか？

A. 平日午前中は8時30分から11時の受付時間で外来診療を行っています。予約なしでも受診することができますが、予約の患者さんが優先となります。また、午後は医師が患者さん宅へ訪問し、診療を行うため外来診療は行っていません。診療は内科が専門になりますが特定の診療科にこだわらず総合的な外来診療を行っています。必要があれば茨城県西部メディカルセンターをはじめ他院へ紹介します。

Q.2 訪問診療ではどんなことができますか？

A. 医師などの医療従事者が訪問して行う診察や治療などの医療行為には特に制限はありません。365日、24時間病院と同じように医療を受けることができ、身体の状態を継続して確認します。

Q.3 訪問看護は何をしてくれますか？

A. 健康状態の観察、症状悪化の防止・回復、点滴注射、褥瘡や創傷処置などの医療処置、チューブ類など医療機器の管理、療養生活の相談とアドバイス、介護方法のアドバイス、痛みの軽減や服薬管理、緊急時の対応、主治医・ケアマネジャー・薬剤師・歯科医師との連携、リハビリテーションなどを行います。

Q.4 訪問診療、訪問看護を希望するにはどうすればいいですか？

A. 受診している医療機関、ケアマネジャー、訪問看護ステーション、地域包括支援センター、市町村の介護保険や障がい福祉の担当窓口などでご相談ください。

Q.5 居宅介護支援事業所はどんなことをしていますか？

A. 介護保険に関する各種申請代行、ケアプランの作成、介護サービス事業者との連絡・調整、福祉用具や住宅改修の相談などを行っています。



☎ 筑西診療所 ☎ 28-2261
HP <https://www.iwmo.or.jp/page/dir000008.html>



たけだ かつのり
武田 勝義さん（門井）

舞を終え、外した面と同じ表情であれば、最高の神楽だと教えられたそうです。

歴史と伝統の舞

小栗内外大神宮太々神楽

五穀豊穡を祈り、奉納される太々神楽
その舞を伝承してきた神楽師に迫る

小栗判官まつりで、地元伝統芸能として披露される小栗太々神楽。その歴史は古く、江戸時代中期から受け継がれてきており、市内で唯一、県の無形民俗文化財に指定されています。

今回は、その舞を受け継いできた神楽師のみなさんの人柄に触れてみたいと思ひ、座長の鹿一忠（しかかずただ）さんと始めとする小栗内外大神宮太々神楽保存会のみなさんにお話を伺いました。

神楽で育ち、神楽が育てる

「子どもの時から舞を見て育ち、この伝統を継承していきたいとの思いで神楽の世界に足を踏み入れまし



ちくせいムービーちゃんねる
「小栗内外大神宮の太々神楽」

た」と最年長の神楽師・清水正巳（しみずまさみ）さん。清水さんは50年以上、神楽を舞い続けているそうです。

小栗太々神楽の特徴は、娯楽性に重きをおいた舞が独自に確立されていることで、狐（きつね）、ひよつとこ、大蛇（おおへび）など神様以外の面で舞う演目もあります。「観客から歓声があがり、自分の舞でみなさんが喜んでくれるのがうれしく、やり甲斐を感じます」と鹿さんはその魅力を語ります。

次の世代に神楽を託す

神楽は、今でこそ映像を参考に習うことも出来るようになりましたが、それまでは先輩の舞の Handbook と口伝で覚えるしか方法がありませんでした。「舞も少しずつ変わる、若手のほうが上手に舞えたこともある。不得意なことがあっても構わない、得意なことに専念して神楽の役に立つことが一番大切」と大蛇一筋の清水さんは、若手後継者に期待を寄せていました。

みんなで守る太々神楽

神楽保存会の神楽師は11人で活動しており、12の神楽（演目）全てを演じる最低限の人数。例大祭の2か月前から毎週土曜日に境内敷地にある社務所で練習していますが、仕事との両立が難しく、全員揃うことはなかなかないとのこと。

「後継者を増やすためにも、小栗地区出身に限らず、神楽に興味を持つ人に、ご縁があれば協力をお願いしたい」と鹿さん。若手の神楽師には、市外の人もいるそうです。

喜ぶ顔を絶やさない

保存会では、神楽を継承するだけでなく、重要文化財の小栗内外大神宮の環境維持、活動資金の確保、衣装道具の修繕保管などさまざまな取



小栗判官まつりで披露される、八岐大蛇退治



太々神楽保存会のみなさん。お面を外しての写真撮影は貴重です。

雷神社 湯立祭

住所：樋口407
日時：4月5日（日）正午ごろ

小栗内外大神宮 春の例大祭

住所：小栗1
日時：4月19日（日）正午ごろ

問い合わせ

文化課（本庁3階）
☎22-0183

り組みを行っています。そのため、各方面のサポートが不可欠で大きな課題です。
4月は雷神社湯立祭と、小栗内外大神宮例大祭で神楽を披露します。みなさんに喜んでもらえる演舞に一途に徹する、神楽師のみなさんに、どうぞ会いに来てください。

法務大臣から人権相談員を委嘱



増山 勉さん



野口 百合子さん

1月1日付で増山勉さん（女方）、野口百合子さん（下岡崎）が法務大臣から人権擁護委員を委嘱され、1月8日に水戸法務局で伝達式が行われました。人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり、人権の考えを広める活動をしたりするボランティアです。生活の中で、困っていることや悩んでいることがあります。したら、お気軽にご相談ください。

日程や会場などは、本紙26ページをご覧ください。

道の駅「グランテラス筑西」で豊頃町物産展を開催

二宮尊徳の教え「報徳」でつながりのある北海道豊頃町の物産展が、1月18日と19日の2日間、道の駅「グランテラス筑西」で行われました。

厳選された食材を求め集まった来場者のみなさんは、本ししゃもや鹿肉加工品など北海道ならではの商品を手に取り、おいしい食べ方を地元豊頃町関係者に聞きながら買物を楽しみました。



用意された商品は、盛況のうちに完売しました

「いちご」を筑西ブランドとして認証

1月28日、北つくば農業協同組合いちご部会（國府田

昌弘部会長）、協和施設園芸協同組合いちご部会（板橋健一部会長）、（有）ファームオアシス（篠崎毅代表取締役社長）、（有）石川園芸（石川正吾代表取締役）の4団体に、筑西ブランド認証書を授与しました。

ブランド認証は市特産品の市外・県外に対するPR、付加価値向上による産地活性化、地元農産物への愛着心の醸成に繋げることを目的としています。

認証書を授与された各生産団体は「今後も安全・安心でおいしいいちごを作っていきたい」と抱負を述べました。

なお、ブランド認証は「こだますいか」に続き今回で2品目となります。



左から國府田部会長、板橋部会長、菊池副市長、須藤市長、石川社長、篠崎社長

交通栄誉章の緑十字銀章などを受章



高山会長（左）と市塚さん（右）

1月22日、東京都文京区シビックホールで開催された「第60回交通安全国民運動中央大会」で、交通安全功労者として市塚不二夫さん（川澄）が交通栄誉章緑十字銀章を受章、筑西地区交通安全母の会（高山伸代会長）が交通安全優良団体として表彰されました。

市塚さんは、42年間にわたり地域の安全を守るため、交通安全活動に尽力されています。また、交通安全母の会は、発足から53年間にわたり立哨活動や交通安全教室、各種交通安全キャンペーンを行うなど、地域の交通事故防止に多大な貢献をされています。

川島小学校で防災訓練を実施

2月6日、川島小学校（飯泉知那美校長）で、震度6強の地震が発生したことを想定し、防災訓練を実施しました。

訓練には、児童、PTA、地元自治会など約600人が参加し、水消火器や粉末消火器を使用した初期消火訓練のほか煙体験や放水体験、防災に関する説明・指導などを実施。また、茨城県防災航空隊の救助訓練も行われ、防災へりを間近で見た児童たちからは、歓声があがりました。

なお、この訓練は、児童が在学中に一度は参加できるように、市内全小学校を6年サイクルで実施しています。



粉末消火器を使用した消火訓練



歴史のロマンを追い求めて～考古学者による講演

1月24日、市内にある奈良時代の史跡「新治郡衙跡」、「新治廃寺跡」の理解を深めようと常総古文化研究所の大谷昌良所長を講師に招き、文化協議会協和支部（塚田勝雄支部長）主催による講演会が開催されました。新治郡衙跡などの国史跡指定に尽力し、私設資料館を開設した藤田清氏の功績などについて紹介、市民約150人が熱心に耳を傾けました。



昭和の面影あふれる～人形作家 与勇輝展さんサイン会とオカリーナコンサート開催

しもだて美術館で開催中の企画展「与勇輝展 昭和の面影」。この開催を記念して1月25日、人形作家与勇輝さんのサイン会が開催されました。会場にはサインを求めて大勢のファンが詰めかけ、握手や記念撮影を楽しみました。

また、2月8日には「おがわゆみこオカリーナコンサート-昭和の音色- with 高野行進（ギター）」と題し、昭和の名曲をオカリーナとアコースティックギターで演奏するコンサートが美術館ロビーで開催されました。情緒あふれる企画展を観覧した来場者は、その暖かな音色に足を止め、演奏に聴き入りました。



キングポーク！ラーメン！筑西のソウルフードが集結！CHIKUSEI グルメ・フィーバー 2020

下館商工会議所（関正夫会頭）主催による「CHIKUSEI グルメフィーバー2020」が1月25日、グランテラス筑西で開催されました。同所青年部が主管となり、今回が初めての開催となるこのイベントには、市内の飲食店13店舗が出店。塩引餅、モロフライなどのB級グルメやクレープ、最中のスイーツなど筑西自慢のグルメを求めて3,000人が来場しました。来場者からは「1か所で筑西のうまいもんを楽しめた。筑西を代表するイベントとなるように長く続けていってほしい」と大好評でした。



プロの技術に目が輝く！野球を通して交流深める

1月25日、下館運動場で筑西市少年野球有志の会（新井忠洋会長）の主催で、社会人野球部エイジェックと独立リーグ茨城アストロプラネッツの選手を招いた野球教室が開催されました。野球を通して交流を深めてもらおうと開催されたこの教室には、市内の小・中学生約100人が参加。昼食には、来場者全員に有志の会からカレーが振る舞われました。

マイドリーム

6年生が描く
ぼくの未来・わたしの未来

新治小学校

児童数 426人



おおしま みゆ
大島 心優

人が見て上手と言われるよりも、笑顔になれる絵本を描きたいです。私が描いた絵本で、絵本の良さを知ってもらいたいです。



さいとう ことは
齋藤 琴葉

子どもが好きなので、みんなを笑顔にできる教師になりたいです。分からない所がないように、しっかりと勉強したいです。



ひゅうが そら
日向 空

野球で足や肩を怪我したとき、理学療法士からアドバイスをもらいうれしかったので、ぼくも怪我をした人の助けになりたいです。



えびさわ ゆあ
海老澤 由彩

みんなの笑顔が好きなので、苦しんでいる人の力になって、世界中の人に笑顔になってもらいたいからです。



しまむら こと
島村 琴

海洋生物が大好きで、本や図鑑で調べているうちに、まだ分からないことを自ら解明したいと思ったからです。

中小学校

児童数 133人



なまい ひなの
生井 日南乃

私の夢は、看護師です。出会った看護師さんのように、笑顔で接することができるといいです。看護師を目指したいです。



かとう みゆ
加藤 心優

私の夢は、ペットリマーです。飼い主さんとペットがいつまでも仲良くしていけるような手助けをしていきたいです。



おおしま さな
大島 小奈

私の夢は、獣医師です。たくさん動物の病気を治して、命を助けたいです。将来、動物園で働けたらいいと思います。



さいとう ひなと
齋藤 陽音

ぼくの夢は、気象予報士です。これから一生懸命勉強して、日本中に分かりやすく正確な天気を伝えていきたいです。



にいやま そうた
新山 蒼太

ぼくの夢は、料理人です。食べた人に喜んでもらえる料理を作りたいです。和食を通して日本の文化を大切にしたいです。

わが家のアイドル



しおざわ しゅんご
塩沢 春悟くん
3月1日生(中館)



すげうち たける
杉内 健くん
3月4日生(女方)



すげうち まな
杉内 愛菜ちゃん
3月4日生(女方)



みやた そうた
宮田 蒼大くん
3月4日生(下岡崎)



ふるかわ そうま
古川 蒼真くん
3月8日生(小川)



きくち いおり
菊地 葵織くん
3月9日生(梶内)



にいやま はるちか
新山 晴央くん
3月9日生(榎生一丁目)



もりかわ たける
森川 高琉くん
3月11日生(川澄)



のざわ しおり
野澤 紫織ちゃん
3月14日生(上中山)



さいとう まゆ
齊藤 茉優ちゃん
3月16日生(外塚)



すずき さわ
鈴木 佐和ちゃん
3月20日生(小川)



いのせ みなと
猪瀬 楠将くん
3月23日生(女方)



いなば あらた
稲葉 明良多くん
3月24日生(東石田)



こばやし りつき
小林 律葵くん
3月25日生(飯島)



いしづか かいり
石塚 海里くん
3月28日生(落合)



なかがわ あおい
中川 蒼桜くん
3月29日生(女方)



おおしま みひろ
大嶋 美寛ちゃん
3月30日生(野田)



しのざき るあ
篠崎 瑠愛くん
3月30日生(木戸)



しば まひな
芝 真陽菜ちゃん
3月31日生(布川)



★写真選びのポイント★



- ①顔が切れていないもの。
- ②顔が小さすぎないもの。
- ③明るい場所で撮られたもの。

アイドルを募集します

平成31年5月生まれのお子さんの写真を募集しています。写真裏面に、①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、3月27日(金)までに広報広聴課へ。

スマートフォンからも投稿ができます！

下記2次元コードから、必要事項を記入、画像を添付してメールしてください。メールの受信を確認するため、メール送信後、広報広聴課までご連絡ください。

※確認がとれない場合、掲載ができないことがあります。☎広報広聴課 ☎24-2172



明野図書館

異世界に一番近い場所

著/清水 大輔【パイインターナショナル】

「世界樹!」「セーブポイント!」「魔道具店!」「ラスボス出そう」…。ネトゲの世界にどっぷりと浸かっていた著者ならではの視点で撮った遺跡・古都・教会などの写真集。



イカリメーター

さく/とうやま そうた え/塚本 やすし【文芸社】

いつもお母さんにおこられていた男の子は、7才の誕生日におじいちゃんから、人がおこっているかがわかるメガネをもらった。男の子はメガネをかけて町へ出かけると、メーターが100までいくと人はおこることがわかり…。



今月の図書館の本

※出典「週刊新刊全点案内」より

中央図書館

戦国忍びの作法

監修/山田 雄司【G.B.】

忍者は軍事スパイ組織であり、そこには当時の最先端の「科学技術」が集約されていた。近年解明されつつある忍者の実像に迫り、驚異的な忍者の知恵と技について明らかにする。イラストも満載。



ぼくはレモネード屋さん

文・絵/えいしま しょう【生活の医療】

3才のころ「小児がん」になり、小学3年生のときから、小児がんという病気を知ってもらうためにレモネードスタンドを開く著者が、病院での思い出と日々の暮らし、同じ病気の子供たちの話など、文と絵で伝えます。



＊イベント・お知らせ＊

中央図書館

【映画会】※申込不要

▼日時 3月28日(土) 午後2時～

▼場所 視聴覚室

▼上映作品 『ねぼけ』

▼内容 11才の上がらない落語家の三語郎と、取り戻せない過去に生きる真海の、愛と葛藤を描いた群像劇。自堕落な日々を送る三語郎を、恋人の真海は健気に支えるが、想いも虚しくすれ違えばかり。

▼上映作品 『海よりもまだ深く』

▼内容 11才のガム人生を更新中の中年男、良多。元妻に愛想を尽かされ、息子の養育費も満足に払えない。良多の母の家に、たまたま集まった良多たち「元家族」は、台風のため帰れなくなり、一夜限りの家族の時間が始まるが…。

明野図書館

【ブックハント】※申込不要

▼日時 3月3日(火) 29日(日) 午前9時～午後5時

▼対象 図書カードを持っていく人

▼内容 11ヒントを手掛かりに本探しゲームをします

【おとなの図書館案内】

※申込不要

▼日時 3月1日(日) 午前10時～11時30分

10時～正午

▼内容 11図書館の仕事体験

▼対象 11高校生以上

【音読会】※申込不要

▼日時 3月10日(火) 午前11時～正午

▼場所 11視聴覚室

▼内容 11大人向けの音読会で。テーマは『わらべうた』。

【映画会】※申込不要

▼日時 3月28日(土) 午前10時～

▼場所 11視聴覚室

▼上映作品 11『海よりもまだ深く』

▼内容 11ガム人生を更新中の中年男、良多。元妻に愛想を尽かされ、息子の養育費も満足に払えない。良多の母の家に、たまたま集まった良多たち「元家族」は、台風のため帰れなくなり、一夜限りの家族の時間が始まるが…。

【ブックスタートクラブ】

▼日時 3月25日(水) 午前10時～11時30分

18日(水) 午前10時30分～11時



【おはなし会】

▼日時 3月7日(土)、15日(日) 午前11時～11時30分

育児コンシェルジュ

▼中央図書館 11毎週水曜日
▼明野図書館 11毎週木曜日
▼時間 11午前10時～午後2時30分

シヨート託児サービス(事前予約制)

▼中央図書館 11毎週金曜日
▼明野図書館 11毎週火曜日
▼時間 11午前10時～正午、午後1時～3時

3月の休館日

▼全館 112日・9日・16日・23日・30日(月)

開館時間

▼中央図書館・明野図書館 11午前9時～午後7時
▼関城分館・協和分館 11午前9時～午後5時

問い合わせ

中央図書館 ☎ 57375224・35330
明野図書館 ☎ 57375224・24666
関城分館 ☎ 57375224・66226
協和分館 ☎ 57375224・25115

暮らしの情報

Information

2020 3.1

本庁
☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町丙 360 番地

関城支所
☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所
☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所
☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※木曜日は午後 7 時まで (本庁のみ)
※第 2・4 日曜日は休日開庁
午前 8 時 30 分～正午 (本庁のみ)

市民ダイヤル: ☎ 25-7313

防災無線再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 消防防災課 ☎ 24-2132

案内

保育施設の随時利用の認定と申請期間の変更

5月入所から保育施設の随時利用の申請期間が、次のとおり変更になります。



- ▼申請期間⇨入所希望月の前月1日から10日まで (締切日が休日の場合はその前日まで)
- ▼申込場所⇨子ども課、各支所 (川島出張所では受け付けできません)

申請 子ども課 (本庁1階)

☎ 24・2104

交通遺児学資金

市では、交通遺児を養育している人に「交通遺児学資金」を支給しています。

該当する人は、3月中に子ども課に相談してください。

- ▼支給額⇨月額 4,000 円
- ▼申込場所⇨子ども課窓口
- ▼対象となる子⇨交通事故により、父、母もしくはその双方を失った新小学1年生から新中学3年生までの児童・生徒
- ▼支給を受けられる人⇨市内に住所を有する次の人
 - ①交通遺児を養育している父又は母
 - ②交通遺児と生計をひとつにし、現在その児童・生徒を養育している人

申請 子ども課 (本庁1階)

☎ 24・2104

使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集

使用済み農業用ビニール、ポリエチレンの収集を行います。
▼日時⇨3月6日(金) 午前9時～正午

農用地区域の変更申出の受け付け

農用地区域の変更申出を受け付けます。希望者は、事前に農政課へ相談してください。
▼受付期間⇨4月13日(月)～24日(金)

農政課 (本庁3階)

☎ 20・1161

場所⇨農政課窓口

▼提出書類⇨申出書(正本1部、副本4部) ※様式は、農政課窓口又はホームページからダウンロードしてください。

申請 農政課 (本庁3階)

☎ 20・1161



糖尿病専門医・内分泌代謝科専門医 県西糖尿病内分泌内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:30	○	○	○	○	○	13:30まで
午後 14:30-18:00	/	○	○	/	○	日・祝休診

住所: 筑西市成田678(筑西警察署斜め向かい) 電話: 0296-48-9609

11/5(火) レストラン「FeinEssen (ファインエッセン)」が新規OPENしました! カロリー・脂質・塩分に配慮した料理・デザートメニューを多数ご用意。是非一度ご来店下さい!

広域通信制・単位制 **随時 学校見学受付中!!**

翔洋学園高等学校

下館学習センター ☎ 0296-23-2711

転入学・編入学随時受付中!!

丁寧な個別指導 入学相談随時対応 不登校生もサポート 入学資金なし!!

お気軽にお問い合わせください! 「下館駅 南口 徒歩1分」

詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 www.shoyo.ac.jp

下館一高付属中 **新1年生対象** 科目: 英・数

入学準備講座 2/10月スタート!!

お申込み随時受付中!! **受講料 無料!!**

春期講習会 3/25(水)スタート!!
小学生・中学生・高校生

一人ひとりに応える 伝統と実績の進学予備校

各校舎の詳しい情報は こちらから

志学塾 SHIGAKU 志学高等予備校

● 関城・明野・協和地区
体育施設定期利用者会議

【関城地区】 3月3日(火)

▼場所 関城体育館トレーニング
 グラス

【協和地区】 3月4日(水)

▼場所 協和多目的研修セン
 ター研修室(久地楽)

【明野地区】 3月6日(金)

▼場所 明野公民館研修室
 いずれも：

▼時間 午後7時
 ▼内容 4月から9月までの定
 期利用の調整、施設利用の諸注
 意など

▼対象 現在、各地区の体育施
 設を定期的に利用している団体
 又は今後利用を計画している団
 体の代表者

● 関スポーツ振興課(本庁3階)
 ☎25・0212

● 下館地区学校開放
利用団体調整会議

▼日時 3月19日(木) 午後6
 時30分

▼場所 下館総合体育館研修室
 ▼内容 4、5月分の日程調整
 ▼持参品 筆記用具、代表者印、
 登録申請書

● 関スポーツ振興課(本庁3階)
 ☎25・0212

春季火災予防運動
 『ひとつずついいね!で確認 火の用心』

筑西消防署・筑西市消防団で、春季火災予防運動を行います。この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火災を防ぐためには、一人ひとりの予防意識が大切です。次の7つのポイントに注意して、未然に災害を防ぎましょう。

■ 3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にやめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスコンロなどから離れるときは、必ず火を消す

■ 4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、地域の協力体制をつくる



関 筑西消防署 ☎24 - 4504

● 上水道に加入しましょう

上水道は、水道法に定められて
 いる51項目の水質基準に基づ
 き、厳しい水質検査を行い、安
 心して飲める水を家庭に供給し
 ています。

井戸水は、周囲の環境によ
 り、一般細菌や大腸菌、硝酸態
 窒素などが検出され、飲用に適
 していないことがあります。安
 全で安心なおいしい
 水の上水道に加入し
 ましょう。



● 関水道課(本庁3階)
 ☎22・0501

● 住宅や塀の耐震性を
 確認してみませんか

専門知識がなくても、イン
 ターネットで簡易的な耐震診断
 をすることが出来ます。いつ発
 生するかわからない大地震に備
 え、住宅や塀の耐震性を確認し
 てみましょう。市建築課窓口で
 は、県が認定している木造住宅
 の耐震化について相談や助言を
 行う、建築士の登録
 リストを公表してい
 ます。



● 関建築課(本庁3階)
 ☎20・1177

人権を尊重し、かかわるすべての方々が幸に恵まれるような
 サービス提供に努められる施設を目指します

社会福祉法人 幸恵会

共に働く仲間を募集しています
 詳細はお電話下さい!

サービス付き高齢者向け住宅 愉庵 ☎308-0005 茨城県筑西市中館 262 ☎0296-54-6192

事業所内保育所てるてる ☎308-0005 茨城県筑西市中館 262 ☎0296-54-6159

特別養護老人ホーム 中館園 ☎308-0005 茨城県筑西市中館 266-2 ☎0296-23-1880

中館園短期入所生活介護 ☎0296-23-1880

デイサービスセンターいきいき ☎0296-23-1881

中館園居宅介護支援事業所 ☎080-3525-3555

“ず〜っと笑顔”で安心できる、やすらぎの暮らし

SEKISHO SEKISHO GROUP

まごころの杜

ご見学など、お気軽に
 お問い合わせください

筑西市西方1667 ☎0296-28-8556

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、
 転職を考えている方などご相談ください!

お仕事をさがしま 専科

URL: https://shigoto-sagashi.jp

LINE@ 友たち追加

FUJIYOSHI @emt2002y

☎308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567
 【労働者派遣: (派) 08-300237】 【職業紹介: 08-ユ-300219】 【少人数制キッズハウス保育園】

DUSKIN. ダスキン・タム下館店
 今すぐお電話を! 0120-308-998

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら...
私たちプロの出番です。
 キラリと光るプロの技

キッチン・浴室
 レンジフード・窓
 トイレ・洗面所など

ご相談・お見積りは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

● 渡良瀬遊水地ヨシ焼き

害虫の駆除や野火による周辺
家屋への類焼防止のため、ヨシ
焼きを実施します。降灰や煙の
飛散でご迷惑をおかけします
が、ご理解とご協力をお願いし
ます。

▼日時 3月21日(土) 午前8
時30分 ※悪天候の場合は22
日(日)又は28日(土)に延期
間 渡良瀬遊水地ヨシ焼き連絡会
☎0282・62・1161

● 募集 ●

● 硬式テニス初心者
講座受講生(全10回)

▼期間 4月14日(火)～6月
23日(火) 毎週火曜日 午前9
時～正午(初回は午前8時30分
から受け付け、午前9時から開
講式) ※悪天候などで中止の場
合は、予備日に開催します。
▼場所 県西総合公園テニス
コート

▼講師 田崎健太郎氏(元筑波
大学院人間総合科学研究科教
授) ほか
▼定員 30人(未受講生優先)
▼受講料 3,000円(スポー
ツ保険・ボール代)

第6回 茨城クラフトフェア
ボランティアスタッフ希望者説明会

茨城クラフトフェアのボランティアスタッフを募
集します。興味のある人は、ぜひ、説明会にご参
加ください。

- 日時 = 3月8日(日) 10:15～11:00 (10:00集合)
 - 場所 = アルテリオ まちづくりサロン
打ち合わせコーナー
 - 対象 = 高校生以上で、次の日程に1日以上参加できる人
 - ① 3月21日(土)、22日(日) イベント当日の運営
 - ② 3月19日(木)、20日(金・祝)、23日(月) 準備・片付け
 - 定員 = 20人程度
- ※当日のユニフォーム、昼食などは本部で用意します。

第6回 茨城クラフトフェア
■日 時 = 3月21日(土)、22日(日) 10:00～16:00
■場 所 = 下館総合体育館北側・芝生広場

申込 茨城クラフトフェア実行委員会 諏訪
☎090-1039-3577

▼持ち物 硬式テニス用ラケッ
ト、シューズ
▼申込方法 3月3日(火)か
ら31日(火)までに公園管理事
務所窓口で
申込 県西総合公園管理事務所
☎57・5631

● 梨の花まつり
ジュニアボランティア
4月12日(日)にペアノで
開催される梨の花まつりのボラ
ンティアを募集します。
▼対象 小学生～高校生
申込 NPO法人梨想の会 鳥生
☎080・1090・5748

広報筑西 People に広告を掲載しませんか

発行部数は 35,000 部！
大きな宣伝効果が期待できます。

【縦 49mm×横 180mm】⇒2万円
【縦 49mm×横 88mm】⇒1万円
この他にも規格を用意しています。
詳しくはホームページをご覧ください。



申込 広報広聴課 (本庁4階) ☎24-2172

毎月第三土曜日 工場直売 大売出し!!
お彼岸のギフトや、お土産用としてお買い得品あります

月に一度の大特売市!!
9:00～16:00
3月21日(土) 3袋 500円
こわれ煎餅各種
煎餅・おかし各種 4袋 1,080円

根本製菓 筑西市外塚 801 (日・祝定休日)
☎0296-22-5871
https://nemotoseika.co.jp



登録銘菓 館最中

甘さを抑えて小豆の味を十分に引き出した
餡の中にもちが入っております。
北海道十勝産のひと粒ひと粒厳選された
小豆と最中の皮の香ばしさが
口の中で広がります。

第19回全国菓子大博覧会
名誉大賞受賞

館最中本舗 湖月庵 下館駅前通り 8:30-18:00 筑西市丙 202-13
Tel 0296-22-2513 (火曜定休)



総合住宅
展示場
ハウジング
パーク筑西

感動ハウス
積水ハウス
TamaHome
Panasonic Homes

セキスイハイム
大和ハウス工業
株式会社 ノーブルホーム
HINOQIYA

毎月イベント開催中!!
詳しくは家サイトを
検索してください!



家 e-a-site.com 検索

センターハウス ☎0296-28-7622

■会場/筑西市玉戸1012-18 ■開場時間/AM9:00～PM5:00 ■年中無休(年末年始を除く) ■企画・運営/株式会社ライダーズ・パブリシティ

●鬼怒川・小貝川
河川愛護モニター

日常生活の範囲内で知り得た河川の異常やごみの不法投棄、地域住民の要望など情報を河川管理者に提供する河川愛護モニターを募集します。

▼任期 7月1日(水)～令和4年6月30日(木)

▼対象 下館河川事務所が管轄する鬼怒川又は小貝川から5km以内に居住する満20歳以上の人

▼定員 10人

▼申込期限 5月7日(木)必着

▼申込方法 下館河川事務所ホームページ又は市土木課窓口(本庁3階) 備え付けの募集要項を確認のうえ、応募用紙を郵送又はFAXで

▼申込先 下館河川事務所

☎25・2151

FAX 25・2170



●職業訓練受講生

【ものづくり機械加工科】

機械や車などの機械部品を作るために必要な知識や技能の基を身につけます。

この学科を修了すると、技能検定2級の受験に必要な実務経験2年が免除されます。

▼期間 5月8日(金)～11月

27日(金)

▼場所 ポリテクセンター茨城(常総市)

▼費用 無料(テキスト代など実費)

▼申込方法 3月16日(月)までにハローワーク筑西へ

▼お問い合わせセンター 茨城

☎0297・22・8845



●男女共同参画映画上映会

【映像で迎えるオードリー・ヘッパーン物語】

国際女性デーにちなみ、講演と映画上映を行います。

▼日時 3月15日(日) 午後1時30分～3時30分(開場:午後1時)

▼場所 アルテリオ集会室

▼講師 国広陽子氏(武蔵大学名誉教授)

▼定員 先着90人

▼参加費 無料

▼申込開始 3月1日(日)

▼申込方法 市民協働課に電話又はNPO法人はらんきょうの

会ホームページから

※託児あり(要申込み)

☎23・1600

☎22・0506

☎22・0506



●健診結果説明会

【健康づくり奨励単位認定事業】

▼日時 3月16日(月) 受付:午後1時15分～1時30分

▼場所 下館保健センター(小林)

▼内容 健診結果の見方、活かし方

▼対象 市内在住で、令和元年度の特定健診を受診した人

▼持参品 健康診査の結果通知

▼参加費 無料

※講話後に医師との相談を希望する場合は、事前に申し込んでください。

▼申込先 健康増進課(本庁2階)

☎22・0506

●協和健康づくり友の会ウォーキング会

桜を見ながら楽しく歩きましょう。どなたでも参加できます。車でお越しの際は、乗り合わせでお越しくください。

▼日時 4月4日(土) 午前9時～11時30分 ※雨天中止

▼集合場所 県西総合公園事務所前広場

▼持参品 タオル、帽子、飲み物

▼参加費 無料 ※参加賞あり

▼申込期限 3月19日(木)

▼申込先 健康増進課(本庁2階)

☎22・0506

☎22・0506

春のピックブライダルフェア
2020年3月29日(日)
10:30 受付
模擬挙式
模擬披露宴
試食・ドレス試着
相談会
～お気軽相談会～
プチテイティングフェア
スイーツ相談会
随時開催中

バイキング 18:00～
2月29日(土) 大人:3,980円
4月19日(日) 中高生:2,850円
6月20日(土) 小学生:1,850円
8月23日(日) 幼児:無料
10月24日(土)
ソフトドリンク付
ご予約承り中

歓送迎会プラン
お一人様 4,000円
飲み放題 2,100円
幹事様お一人分のお料理とお飲み物サービス!

第11回健康講座
もの忘れとその対策
-認知症予防のためにできること-
2月28日(金)
自治医科大学内分沁代謝科
講師:浅川智香子先生
11:00～ ご予約制
参加費1,000円
ヘルシープレートランチ付
第12回 3月27日(金)
第13回 4月24日(金)
茨城県筑西市玉戸1053-4
info@s-diamondhall.co.jp

そば・海鮮 いっしょ ISSHOU
宴会/法事/駅近/貸切
営業時間 11:00～14:00/17:00～20:30(L.O.)
定休日 日曜日・月曜日 10台
筑西市乙140番地の2(下館駅南口より徒歩2分)
☎0296-25-3011

1度うちを試してみてもいいから気軽に～ 軽トラの貸し出しやっています。
地元の車屋さんだから親身になれる
新車販売も承ります! 月々1万円～
OK! ネットで買ったものにもつけてくれる?
車庫に眠った車、買い取ってくれる?
バッテリーが上がっちゃった...
ガス欠になっちゃった...
中古で見つけてもらいたいパーツがあるんだけど...
友達から車を買ってもらって、名義変更してくれる?
事故を起こしてしまった...
PayPay 取付可能
整備士募集! 洗車スタッフ募集!
有)小島商会 TEL.0296-37-6151
筑西市本上1386-4(旧開成町) 営業時間:AM8:30～PM7:30 定休日:日曜・祝日
http://www.ojimashokai.com/

●菜の花まつり
子どもウォーク

母子島遊水地周辺の菜の花を
観賞しながら散策しましょう。
遊水地でのボート乗船体験もあ
ります。

▼日時 3月29日(日) 午前9
時

▼集合場所 川久保新農村集落
センター(辻)

▼定員 先着50人

▼参加費 大人500円/子ど
も200円(軽食代、保険料)

申問 NPO法人梨想の会 鳥生
080・1090・5748

●ウォーキング・ハイキング

▼3月4日(水) 下妻イオン館
内ウォーキング(3km)

▼集合 フォレストコート(ゲ
ートCとDの間) 午前10時

▼内容 膝腰背筋鍛錬バラエテ
イウォーク

▼参加費 無料

申問 イオンモール下妻
030・1700

以下はいずれも市ウォーキング
クラブに申し込んでください。

▼3月8日(日) ホームロード
ウォーク

▼集合 関城体育館前 午前8
時

▼参加費 300円

▼3月21日(土) 真岡線を2駅
ずつ歩こうウォーク

▼集合 笹原田駅 午前10時

▼参加費 300円

▼3月5日・19日(木) 転倒膝
腰痛の予防膝大腿鍛錬教室

▼時間 午前10時~正午

▼集合 ペアアノマルチスペー
ス

▼参加費 無料

申問 市ウォーキングクラブ連合会
鳥生
080・1090・5748

●高齢者のための家庭ででき
る筋力アップ健康運動教室

▼日時 ①4月7日・14日・21
日・28日(火) 午前10時~正午

②3日・10日・17日・24日(金)
午後1時30分~3時30分

▼場所 ①関城体育館②ペアー
ノマルチススペース

▼対象 市内在住の60歳以上の
人

▼定員 先着20人

▼参加費 無料

申問 市ウォーキングクラブ連合会
鳥生
080・1090・5748

●生活学校日用品即売会

味噌、野菜、花、手作り小物

などを販売します。

▼日時 3月15日(日) 午前9
時30分~午後1時

▼場所 アルテリオ前庭

申問 筑西市生活学校 平山
028・4616

●協和太極拳クラブ
日曜教室体験会

▼日時 4月5日・12日・19日
(日) 午前9時30分~11時30分

▼場所 協和公民館総合ホール

▼定員 先着10人

▼講師 中村鐵也氏(協和太極
拳クラブ)

▼申込方法 3月20日(金・祝)
までに電話で

申問 協和太極拳クラブ 原田
090・5414・9830

●文化講演会

「教育者 二宮金次郎〜人をそだ
てるためには〜」

二宮尊徳の7代目子孫、中桐
万里子氏による講演会を開催し
ます。

▼日時 3月28日(土) 午後1
時30分開演

▼場所 コミュニティプラザ
(スピカビル6階)

※入場無料

申問 筑西市文化協議会下館支部
事務局
022・0183

キッズ脱毛 画期的な脱毛システムが
開発されました!

SHR 照射法

脱毛は、紫外線の少ない、秋、冬から始
めましょう!!夏には、ツルツルに・・・
お試し部分脱毛 **1,000円** (税別)

6歳から 背中・足・腕 マッサージ
体験可能 全身対応 感覚

サロン・シエル Tel:0296-21-0233
平日 10:00~20:00 土・日 10:00~17:00 [水曜日定休] 筑西市一本松 142-12 [予約制]

仲人おばさん紹介

体験入会3か月 男性 **10,000円**
女性 **5,000円**

24時間お相手検索登録費用 別途10,000円
お見合い後交際に入った場合は正式入会に進みます。

結婚相談室チャペル 代表の遠藤明美です。
真剣に結婚を考えている方はご相談ください。全力でお手伝いいたします。
この道21年、仲人の達人です!
完全予約制...今すぐお電話ください **0280-30-7070**
〒306-0011 茨城県古河市東 3-5-13 イトーヨーカドー南側

ごみ処理に困ったら 一般廃棄物/産業廃棄物

粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・
リフォーム時・引っ越しなど...

(有)つくば環境サービス
一般廃棄物処理業許可筑西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号
環境事業部 筑西市直井1060

処分するものの片付け・
荷まとの運び出し
すべてお任せください。
店舗・事務所・工場
でもOK!!
**親切丁寧
安心価格**

お気軽にお問い合わせください
0296-22-2626

2020年秋 障がい者
生活介護事業所
新規オープン予定
今年度オープニングスタッフ募集

特別養護老人ホーム上の原
**居宅介護
支援事業所**
1月オープン!!

特別養護老人ホーム上の原
デイサービス
ご利用者様
募集中

社会福祉法人 上の原学園 TEL. 0296-75-2509
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田 159-1

特別養護老人ホーム 上の原
〒309-1226 茨城県桜川市上野原地新田 154-4
TEL.0296-71-6888

第30回 春蘭展

▼日時 3月14日(土) 午前9時～午後5時 / 15日(日) 午前9時～午後4時
▼場所 川島公民館
関川島蘭友会 宮田
☎ 28・0320

英語であそぼ 楽しい英語教室

▼日時 4月4日(土) ①午後1時30分 ②午後2時40分
▼対象 ①4歳～年長 ②小学生
▼定員 各15人
▼持参品 飲み物
▼参加費 無料
申関 NPO 法人地球の保健室
高久
☎ 090・1034・0117

筑西イングリッシュアイ ランド テーブルトーク

グループで英会話をします。
▼日時 3月7日・14日・21日・28日(土) 午前10時～11時30分
▼場所 アルテリオ研修室ほか
▼参加費 一般1回300円
(初回見学無料)、学生無料
※申込不要
関 筑西イングリッシュアイランド
篠崎
☎ 090・4072・8337

家庭教育セミナー

▼日時 3月3日(火) 午前10時～11時30分
▼場所 アルテリオ会議室A
▼テーマ 「子供のヤル気を引き出し、夢を育てる」
▼定員 20人
※無料保育あり10人まで
▼参加費 無料
関 公社 スコーレ家庭教育振興協会 飯泉
☎ 080・5032・0305

出会いパーティー

【3月8日(日)】
▼時間 午後1時30分～4時30分
▼場所 結城市民文化センター アクロス
▼対象 Aコース…20歳～39歳の男女 / Bコース…40歳～59歳の男女
▼参加費 男性3,000円 / 女性1,000円
【3月14日(土)】
▼時間 午後1時30分～4時
▼場所 ホテルベストランド (つくば市)
▼対象 30歳～49歳の男女
▼参加費 男性4,000円 / 女性2,000円
【3月22日(日)】
▼時間 午後1時30分～4時

▼場所 ねねミドリ館(古河市)
▼対象 Aコース…20歳～39歳の男女 / Bコース…40歳～59歳の男女
▼参加費 男性3,000円 / 女性1,000円
【3月29日(日)】
▼時間 午後1時30分～4時
▼場所 境町文化村公民館
▼対象 Aコース…20歳～39歳の男女 / Bコース…40歳～59歳の男女
▼参加費 男性3,000円 / 女性1,000円
いづれも：
▼申込期限 開催日の3日前
※前日、当日、無断キャンセルはキャンセル料が発生します。
申関 NPO 法人ベル・サポート境
☎ 0280・87・7085
※受付時間は、午前9時～午後5時(月・木曜日)

写真講座 DAN 作品展

「筑西の風景 水の章」をテーマにした作品などを展示します。
▼期間 3月19日(木)～22日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
▼場所 スピカビル地下1階多目的スペース
関 写真講座 DAN 長谷川
☎ 24・6688

新聞も電子版も 次期ビジネスマンの最新トレンド!

全国紙より 地方紙!

女性にも 役立つ 生活面!

ローカルな レア情報が 面白い!

県内政治や 企業の話 充実!

全国紙とはヨコが違う! 地方に強いぞ! 『茨城新聞』

- 1 高校野球はもちろん小中学生の各種大会まで、写真付きで「県内スポーツ」を詳報!
- 2 「同窓の友」や「子ども新聞」など読者に寄り添う大人気企画も!
- 3 お通夜の日時まで掲載、細やかな「お悔やみ欄」
- 4 県内イベントや地域ニュースなど旬な情報をすばやくキャッチ!

県産グルメがもらえるキャンペーン 実施中! お申し込みは今すぐ!

※当キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。

月ぎめ購読料 **3,300円(税込)**

購読のお申し込みは、ハガキまたはファックス、あるいは下記までご連絡ください。

茨城新聞社
〒310-8686 水戸市笠原町 978-25
茨城県開発公社ビル 3F
電話無料 **0120-029-218**
【お電話受付】9:00～17:00 ※土日祝日は除く

Fax 029-301-0366
E-mail hanbai@ibaraki-np.co.jp
【メール・FAX 受付】365日 24時間受付

http://ibarakinews.jp/

新生活は ケーブルテレビ で!

ひかり
インターネット

スマホ

家計にやさしいプラン
があります。
詳しくはお問合せ下さい。

CATV 筑西ケーブルテレビ ☎ 0120-09-1811

相談

筑西地方家族会

家族が心の病気で悩んでいる人は、お気軽にご連絡ください。
▼日時 3月18日(水) 午後1時～3時

▼場所 NPO法人つばさ(心身障害者福祉センター内)

申問 筑西地方家族会 古池
090・1122・4697

認知症カフェ「笑福」

認知症ケア上級専門士、看護師による講話や心配事相談などを行います。
▼日時 3月15日(日) 午前10時～正午

▼場所 通所介護事業所「笑福」(細田)

▼内容 ①講話・テーマ「認知症状の捉え方を知る」②健康リズム体操&脳活性化レクリエーション

※申込不要(送迎は要相談)
関笑福 加賀谷
048・8141

オレンジカフェ

「きーさんち」

介護に関してお困りの人は、

一人で悩まずにご相談ください。
▼日時 3月12日・26日(木) 午後1時～3時

▼場所 オレンジカフェきーさんち(中上野)

▼内容 健康体操(ロコモ)について

▼費用 300円
※申込不要

関きーさんち 間庭
090・3138・6445

歌声・ピーチひろば

▼日時 4月1日(水) 午前10時～
▼場所 シルバー人材センター多目的ホール(二木成)

▼持参品 飲み物 ▼参加費 200円

申問 NPO法人地球の保健室高久
090・1034・0117

【夢の王子】

▼日時 3月14日(土) 午後2時～3時
▼場所 関本公民館和室

▼内容 『わすれられないおくりもの』(絵本)、『しあわせの王子』(紙芝居) ほか

関夢くらぶ小川 037・3729

【野ばらの会】

▼日時 3月21日(土) 午後2時～
▼場所 中央図書館おはなしコーナー

▼内容 『わたしのワンピース』(絵本)、『ぶらんぶらんたのしいね』(紙芝居) ほか
関野ばらの会杉目 037・4458

★以外は「たまり場・たろう」で開催(イベント開催日には趣味のハンドメイド作品ミニギャラリーも同時開催)

【ふれあい食堂】
▼日時 3月4日・11日・18日・25日(水)、7日・21日(土) 正午～午後4時

▼費用 100～500円

【お気軽ギター弾き語り教室】
▼日時 3月5日・19日(木) 午後2時～4時

▼参加費 300円(コーヒー付き)
▼持参品 ギター

【もったいない倶楽部の縫い物あそび】
▼日時 3月14日(土) 午後1時30分～4時

▼参加費 300円

【井戸端かふえ】
▼日時 3月9日(月) 午後1時30分～3時

▼費用 無料

【筆遊び教室】
▼日時 3月28日(土) 午後2時～4時

▼受講料 1,100円

【★昭和の歌声カフェ】
▼日時 3月29日(日) 午後1時30分～3時30分

▼場所 レストランレ下館(菅倉)

▼参加費 200円

関たまり場・たろう 小松崎
090・1797・3045

相続個別相談会

意外なモノが相続財産に...!?

経験豊かな税理士、ファイナンシャルプランナーが、親身にアドバイスいたします。

日程 随時開催
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹
土日のご予約も承ります!
所得税・法人税もお問い合わせください!
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

初回のみ60分相談無料



身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

初回相談 30分無料
〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間:平日9時~18時 定休日:土・日・祝日
TEL:0296-30-5600
www.tsukubane-law.com



茨城県弁護士会所属: 門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹

健康麻雀教室

平日 9:00 ~ 16:00
飲まない! 賭けない!
吸わない!
認知症予防やお友達つくりとして、初心者から上級者まで気軽に楽しく遊べます!



健康麻雀開花(かいほう)

筑西市丙 121-8 0296-48-8234
携帯 090-5506-4329



お気軽にご相談ください

相続手続 測量 不動産・会社登記



堀江 潔事務所 0296-24-0234
司法書士 行政書士 土地家屋調査士 筑西市丙136-6(筑西しもだて合同庁舎北隣)
土曜日(午前中)も営業しております

「あなた」と「お金」のFPくらしの相談会

ファイナンシャル・プランナー（FP）がお金に関する個別相談にお答えします。

- ▶日時＝毎月第2土曜日 午後1時～4時（相談時間50分間）
- ▶場所＝アルテリオ
- ▶内容＝資産運用の留意点、老後や年金の不安など
- ▶申込み＝平日 午前10時～午後4時

※相談無料 ※要予約

申元 日本FP協会茨城支部
☎029-302-5320

青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。

- ▶日時＝毎週月・水・金曜日 午後1時～5時（祝日除く）
- ▶場所＝市青少年センター（本庁3階）

申元 青少年センター（本庁3階）
☎24-6081（直通）

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動（不登校・ひきこもり・家庭内暴力など）で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

- ▶日時＝3月18日（水）午後1時30分～5時
- ▶場所＝アルテリオ研修室
- ▶資料代＝300円（会員無料）

申元 アイネット 浅沼 ☎22-2441

アクション教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じように悩んでいる家族と話し合う教室です。初回の参加は申込先へ確認してください。

- ▶日時＝3月13日（金）午後1時～受付
- ▶場所＝筑西保健所2階中会議室

※開催日の午前中は専門相談あり（要予約）。

申元 筑西保健所 ☎24-3965

ひきこもり相談

- ▶日時＝3月26日（木）
- ▶場所＝筑西保健所2階

【専門相談】午後1時30分～2時30分
臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。

【家族教室】午後2時30分～4時
同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。

※要予約 ※秘密厳守 ※無料
家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。

申元 筑西保健所 ☎24-3965

若者の「働きたい」を応援します！

＊厚生労働省委託事業
＊無料・前日までに予約

課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。ビデオ通話相談も始めました。お気軽にご相談ください。

- ▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後5時
- ▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション（西方）
- ▶対象＝就職で悩んでいる15～39歳の若者又は保護者・関係者

『毎週火曜日（午後1時～4時）にハローワークで出張相談会開催中』

申元 いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

こころの健康相談

※要予約 ※秘密厳守 ※無料

相談日時	相談会場	予約先
3月11日（水） 午後2時～3時30分	協和保健センター	健康増進課（本庁2階） ☎22-0506
3月4日（水） 午後3時30分～5時	筑西保健所	☎24-3965
3月16日（月） 午後1時30分～3時		

法律相談（社協）

※要予約 ※秘密厳守 ※無料

相談日時	3月27日（金）午前10時～正午		
相談会場	協和ふれあいセンター（久地楽）		
相談員	弁護士		
予約	3月6日（金）午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）		

生活の困りごと相談（市）

※秘密厳守 ※無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	3月26日（木） 午後1時～3時	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員 （法務大臣委嘱）	事前申込不要 （来訪順受付）	人権推進課 ☎24-2102
行政			行政相談委員 （総務大臣委嘱）		広報広聴課 ☎24-2172

春期講習説明会

下館校 下妻校

3/15 14:00～16:00 | 3/22 19:00～21:00 | 3/15 19:00～21:00 | 3/22 14:00～16:00

内容

- セナミ学院の概要
- 勉強（復習）の方法
- 上手なノートの取り方
- 高校選びのポイント
- 授業の受け方 役に立つ情報ばかりですので、必ず親子一緒にご参加ください。

説明会に参加いただいた方
入塾金10,000円無料

同時開催 無料学力診断テスト 「本当の学力を測りませんか？」

学校の定期テストや通知表の結果だけでは、志望校を判断することはできません。高校受験は近隣の同じレベルの中学校が集まる競争の激しい世界です。校内で上位をキープしているからといって、安心することはできないのです。セナミ学院の無料学力診断テストを受験し、真の実力を測ってみませんか？

春期講習 全学年日程

3/28	29	30	31	4/1	2	3	4	5
●	●	●	●	●	●	●	●	●

小1～高3

▶ 集団授業
▶ 個別指導

SENA MI セナミ学院 専ら進学塾予備校

下館校 ☎0296-25-0001 筑西市乙924
下妻校 ☎0296-43-2000 下妻市下妻乙小野字町1-66

お問い合わせ・お申し込みは、ホームページのメールフォーム、またはお電話にてご連絡ください。
https://www.senami.co.jp

公立中高一貫コース

対象：下館一高中学、古河中等教育学校

各学校のカリキュラムに合わせて指導します！

学年	指導教科	回数	時間帯	授業料（税込）
中1	英数	週2回	20:00～22:00	18,000円～

中学受検コース

小4～小6対象 受検クラス設置 適性検査対策

学年	指導教科	回数	時間帯	授業料（税込）
小4～小6	算国or算国理社	週2回	17:15～19:15	下記参照

コース	科目	料金	コース	科目	料金
小学生英語	英	7,000円	中1	英数国理社	24,500円
小5通常	算国理社	11,500円	中2	英数国理社	24,500円
小6通常	英数	11,500円	中3	英数国理社	24,500円
小4受検	算国	15,000円	高1	英数	25,500円
小5受検	算国理社	20,500円	高2	英数国理社	25,500円
小6受検	算国理社	24,500円	高3	英数国理社	18,900円～



キャッシュレス決済はじめました



教習料金も! CASHLESS
キャッシュレスで
お支払いのお客様に
5%還元

Twitter
やってます♪

お役立ち情報や、
スタッフのつぶやきを
発信しています♪

@kenseljikou





茨城県西自動車学校
〒308-0121 筑西市船玉 286
TEL: 0296-37-6012 (代)

指定自動車教習所 <http://www.kenseljikou.co.jp/>

上筑波自動車学校
〒300-4201 つくば市寺具 1268-2
TEL: 029-869-0931 (代)



詳しくはホームページをご覧ください



Green Amenity for the future

想像から創造へ。

大樹を支える根張りの力。
コンクリート製品は、固の機能を自立させるための樹のような存在です。
決して自立つことはありませんが、力強い大樹をしっかりと支えています。
富山コンクリート工業は、豊かな街づくりにむけ、
未来への想像を、日々創造にかえています。

富山コンクリート工業株式会社

TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO.,LTD.

本社 〒308-0052 茨城県筑西市菅谷 1624
茨城営業所 TEL 0296-24-4567

リサイクルで筑西市に貢献する



- ・道路舗装工事
- ・一般土木工事
- ・解体工事
- ・建築工事
- ・がれき類等建設系リサイクル
- ・アスファルト合材及び
再生路盤材等の製造販売
- ・各種建設重機リース

関東道路株式会社
ISO 品質9001/2015
環境14001/2015

〒308-0855 筑西市下川島635
TEL.0296-34-1211 FAX.0296-34-1212
URL <http://www.kanto-doro.co.jp>

吾研限 建築模型展

公開中 2020.5.31(日)終了
開館時間 10:00 ~ 16:30 (入場 16:00まで)
休館日 水曜日、年末年始

入場料 無料 TEL 0296-21-1234 担当:運営企画課 大久保

廣澤美術館

HIROSAWA Museum of Art

2020年 ザ・ヒロサワ・シティ 梅まつり

300本の梅とイベントでお楽しみ下さい

3月7日(土) 参加費無料 要予約 参加申込受付中

イベント案内 午前10時~午後3時

- ・バーベキュー大会
- ・バナナ園見学
- ・レールパーク見学
- ・パークゴルフ
- ・各輸入車試乗
- ・オフロードコース

お問い合わせ・お申込みは当店スタッフまで **TEL: 0296-21-1234**
廣沢商事株式会社 FAX: 0296-24-7837 [担当: 福嶋・大久保]

Eメール honten@hirosawa-shoji.co.jp
ホームページ <http://www.hirosawa-shoji.jp>

オープンコンペのお知らせ

3月11日(水) 春うらら杯 セルフ 9,730円
3月26日(木) さくら杯 セルフ 9,730円

大好評 毎週月・金曜日は、完全セルフデー
セルフデーにならない日もございます。
ご予約時にご確認下さい。 **5,460円(昼食なし)**

3/2(月)、3/6(金)、3/9(月)、3/13(金)、
3/16(月)、3/23(月)、3/27(金)、3/30(月)

ランチタイムは、プレーをしなくてもレストランをご利用いただけます
(公社)日本パブリックゴルフ協会加盟コース **下館ゴルフ倶楽部**
筑西市ザ・ヒロサワ・シティ TEL.0296(20)1111
(担当) 野手、中島

オープンコンペのお知らせ

3月 7日(土) 筑波チャレンジカップ 1,500円
3月14日(土) ホワイトデーペアマッチ 1,500円
3月28日(土) 隠しホール大会 1,500円

本州最大級72ホール サービスデーポイント2倍 毎月第2木曜
レディーズデーポイント2倍 毎月第3火曜

日本パークゴルフ協会公認コース 筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
下館パークゴルフ場 フーフ ヨイパーク
TEL.0296(22)4189
(担当) 福澤、鈴木、鴻田

見学随時受付中



幼保連携型認定こども園 **ヒロサワ・シティこども園**
茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
TEL: 0296-47-8111 担当: 細谷

就職率 100%

**第2種歯科
感染管理者取得**

**介護職員
初任者研修**

体験入学開催日
3/7(土) 4/25(土)

**体験入学参加で
受験料半額**

つくば歯科衛生専門学校 TEL 0296-23-1220
担当: 川村

雑がみは大切な資源です!

問 環境課 (本庁2階) ☎ 24-2130



家庭から出る燃やせるごみの中には、リサイクルができる紙類があります。紙類を分別してリサイクルを行えば、家庭ごみをもっと減らすことができます。

「紙は資源」という意識をもって、分別・リサイクルに取り組みましょう。

○雑がみとは?

コピー用紙や包装紙などといった、新聞や雑誌、段ボールなどと同じようにリサイクルできる紙類のことです。

雑がみの例

コピー用紙、食品の箱、トイレトペーパー・ラップの芯、紙袋など

その他の紙類の分別

段ボール、新聞、雑誌、紙パックなど

リサイクルできない紙類

次の紙類は、リサイクル品への悪影響があるため、**燃やせるごみ**として出してください。

汚れた紙、においのついた紙、防水加工がされた紙(水をはじく紙)、写真、圧着はがき、感熱紙(レシートなど)、カーボン紙(宅配便の住所が書いてある紙など) など

○雑がみの出し方

種類ごとにひもで縛ってください(ビニールテープも可)。雑がみは、紙袋に入れて出すこともできます。



紙類は、その種類ごとにリサイクルされた結果が異なります。そのため、種類の異なる紙類を一緒に出してしまうと、リサイクルすることができません。必ず種類ごとにしてください。

ペットボトルのラベルをはがして処分しましょう

4/1
から

4月1日から、中身が空になったペットボトルを処分する際は、ラベルをはがして処分するようにご協力をお願いします。

○ペットボトルの出し方

①キャップをはずす
リングは無理にはずす必要はありません

②ラベルをはがす
はがしたラベルは「燃やせるごみ」として出してください

はずしたキャップはまとめて本庁、各支所の回収BOXへ!

③中身を空にして水ですすぐ



ちくせいごみ分別アプリ

【主な機能】

- ①ごみ分別辞典…
ごみの分別方法を品目で検索できます
- ②収集日カレンダー…
お住まいのごみ収集日を確認できます
- ③ごみの出し方…
種類ごとに出し方を確認できます
- ④アラート機能…
収集日をアラートでお知らせします

↓このアイコンを目印に!



iPhone(iOS) 端末



ダウンロード
はこちらから

Android 端末



ちくせいごみ分別アプリ

検索

※英語版もあります