

People

1.1
2020

Contents

小栗判官伝説	2
新春対談	4
ちくせいマラソン大会	6
まちのわだい	13
暮らしの情報	17

武者行列、勇壮に

第30回 小栗判官まつり

判官役に前川泰之さん

12月1日、新治小学校をメイン会場に、小栗判官まつりが開催されました。小栗判官役には俳優の前川泰之さんが扮し、お輿に乗った照手姫や華やかな甲冑に身を包んだ子ども武者など総勢200人を引き連れ、新治駅前通りを勇壮に練り歩きました。

祖母の故郷筑西市で
照手姫を演じて



小栗判官伝説と照手姫

実在した小栗氏をモデルに描かれた小栗判官伝説。伝承は時代・地域により異なりますが、ここでは物語の舞台である協和地区に伝わる小栗判官伝説を紹介します。

協和地域は、平安時代の終

わり、伊勢神宮の領地「小栗御厨」として特別な地域でした。

そして、この御厨を管理したとされるのが桓武天皇の血を引く名門「常陸平氏」の小栗一族でした。

学問も備えた一廉の人物といわれています。

小栗城の落城と照手姫との出会い



伝・鬼鹿毛の轡 助重の愛馬「鬼鹿毛」のものとされる轡の一部

1423年（応永30年）、幾多の戦乱をくぐり抜けてきた小栗城が一大攻防戦を迎える。名馬「鬼鹿毛」を驅る助重のもとには、武勇に名を馳せた小栗十勇士、さらには近

第30回小栗判官まつり 照手姫

のむら ひとみ
野村 瞳さん(千葉県在住)



▶昨年、鎧武者として出演した際の野村さん



今年の小栗判官まつりで照手姫を演じてくれたのは、千葉県在住の野村瞳さん。野村さんは、毎年鎧武者として小栗判官まつりに参加してくれていました。大好きだった祖母の出身地で、小栗判じることが夢だったそうです。重い衣装を身に着け、念願の大役を堂々と演じてくれました。

常総古文化研究所所長

おおや まさよし
大谷 昌良さん



城は落城、助重の父、満重は小栗家再興を助重に託し、壮絶な最期を遂げました。夕やみにまぎれて、助重は十勇士らわずかな供を連れて涙ながらに落ち延びました。

小栗主従は、三河国（現・

愛知県）の同族をたよる途中、武蔵・相模の豪族である横山大膳の館に身を寄せます。ここで、長旅の小栗主従をもてなしたのが、横山の一人娘「照手」でした。その晩のこと、振る舞い酒に毒を盛り、助重を亡き者にしようとする相談が進められていました。照手はそのことを、ひそかに助重



小栗十勇士 助重とともに幾多の合戦で武勇をとどろかせた10人の強者

郷土に根差した小栗判官伝説 これからも大切に受け継がれてほしい

小栗判官伝説は、地元に根差した古い伝説です。小栗氏については、江戸時代に淨瑠璃や浮世絵、現代でも歌舞伎の題材になるなど、さまざまな物語が創作

され、時代を超えて広く人々に愛されています。歴史的にも、頑ななまでに戦いを挑む小栗氏の姿が、広く人々の心を掴んだのだと思います。

協和地区では、この伝説をもとにした紙芝居が演じられています。形を変えて受け継がれる、小栗判官伝説。今後も伝説の舞台として、大切に受け継がれていくことを願っています。



伝・力比べの石 助重が体力の回復を確かめるために握ったという石。親指で付けた大きな溝み。

助重は、幾日も湯につかつて元のからだに回復します。やがて、助重はふるさと小栗を思う心がだんだんと強くなつていきました。京都の幕府に願い出て、小栗城と領地の回復を図るとともに、美濃

一方、照手は横山の怒りを買ひ、家を追い出されてしまします。流れ流れて美濃国（現・

三河国）（現・愛知県）の館を抜け出し、藤沢の遊行寺「太空上人」のもとにたどり着きますが、自力では歩くこともままならず、髪は抜け落ち、餓鬼阿弥の姿となってしまいます。

熊野の湯の峰で回復させようという、太空上人の計らいで、餓鬼阿弥（助重）は箱車に乗せられました。箱車には、「このものを湯の峰に送り届けること。車をひと引きすれば、引いた分だけ仏のご加護が得られる」とゆめゆめ疑うことの無いこと」と書かれた札が下げられていきました。

ある日のこと、箱車に乗せられた餓鬼阿弥が青墓宿にまで引かれてきました。信心深い照手は変わり果てた助重とは知らず、3日間の暇をもらい箱車を引きります。その後も多くの人々が入れ替わり立ち代わり箱車を引き続け、やつとのことで熊野の湯の峰にたどり着きました。

こうして困難を乗り越えて領地を取り戻した助重は、照手姫とともにふるさと小栗御厨の地に戻り、小栗の城を建て直し、照手姫とともに末永く幸せに暮らしたということです。

小栗判官の復活 そして故郷へ



銅造觀音菩薩立像 照手姫の守り本尊とされる像（市指定文化財）



協和地区では、これら小栗判官伝説をもとに、平成元年から小栗判官まつりを開催しています。

自分たちのまちは自分たちで守る

あけましておめでとうございます。

今月号では、新春特別企画として、令和元年秋の褒章で藍綬褒章を受章された、筑西市消防団長

宮川昌巳さんと須藤茂市長の対談を紹介します。

宮川さんは自分の仕事を持ちながら、災害発生時には現場に駆け付け、地域の安心・安全を守るため活躍されています。



新春

対談

筑西市長

須藤
茂

筑西市消防団長
宮川 昌巳

自分の故郷を守るために消防団に入団

市長：まずは、この度の藍綬褒章の受章、誠におめでとうございます。

宮川：ありがとうございます。榮誉ある章をいただき、大変光栄に思います。

市長：受章のかげには、さまざまご苦労があったかと思います。本日は、これまでの活動はもちろんのこと、これから消防団について伺えればと思ってます。宮川さんが消防団に入団したきっかけとは何だったんでしょうか。

宮川：私が入団したきっかけは、お世話になっていた先輩方から誘われたことです。当時は火災が多く、自分の故郷を守るために

に何かしたいという思いがありました。

市長：入団から40年近く消防団員として活動され、今も変わらない熱い思いをお持ちだと思います。長い経験の中でも特に印象に残っていることはありますか。

宮川：やはり大きな災害が記憶によみがえります。昭和57年11月に下館地区で発生した工場での火災、昭和61年8月の台風10号による大洪水、平成22年3月に発生した東日本大震災、そして記憶に新しい平成27年関東・東北豪雨などです。特に、昭和61年の大洪水は私が入団して5年目のときで、救助活動や排水作業などをを行い、5日間ほど家に帰れなかつたことを覚えていました。

宮川：大規模災害が起きた場合、消防団は消火活動、救助活動、危険箇所の警戒活動などを行います。活動するうえで、住民の生命・財産を守ること、これが一番大事だと思っています。

災害発生時に消防団としてできること

市長：先日の台風19号の際にも、消防団のみなさんには懸命に活動していただきました。

宮川：筑西市の消防団は水防団も兼ねていますので、水害が発生した場合も出動します。今回も、住民に避難を呼びかけるなどの活動を行いました。

市長：今後も大規模な自然災害が予想されますが、災害が発生したときは消防団の存在が際立つてくると思います。

宮川：大規模災害が起きた場合、消防団は消火活動、救助活動、危険箇所の警戒活動などを行います。活動するうえで、住民の生命・財産を守ること、これが一番大事だと思っています。



かしながら、避難を呼びかけて

もなかなか避難してくれない。

もちろん消防団として救助活動

は行いますが、避難指示・避難

勧告が発令された場合は、早め

に避難するようお願いしたいで

す。自分の命は自分で守るとい

うこと大事だと思います。

市長：さまざま活動をするに

は団員の人数も必要になると思

います。最近はなり手がない

います。最近はなり手がない

という話も聞きますね。

宮川：筑西市消防団の団員数は、

ここ数年820人前後で推移し

ています。大幅な減少はみられ

ませんが、市長がおっしゃるよ

うに、なり手がないというこ

とは言えていると思います。そ

の背景として、かつての団員の

職業構成は農家や自営業が中心

で、今は勤めに行く人が多く

なったことがあげられます。勤

務先が遠いと活動も制限され

します。

これから消防団に 必要なこと

市長：社会情勢の変化と、そ

昔と比べて住宅の立地状況や道

路なども変わってきています。

また、運転免許にも変化があり

ました。

宮川：入り組んだ住宅街や狭い

消防団の活動で一番大事なことは 地域住民の生命・財産を守ること

場所での災害で、迅速に対応す

るために、機動力の強化が必

要です。昨年度に整備してい

いた消防ポンプ自動車は、コ

ンパクトになつたにもかかわら

ずポンプ性能は維持しており、

狭い道でも現場近くまで入つて

いけるので、団員たちも安心し

て運転できるようです。車両の

総重量が3・5トン未満になつて

いるので、普通免許でも運転で

きるようになっています。

市長：住宅に使われている材料

も変わってきているし、免許の

種類については、AT限定の人

も多くなっています。そういう

状況に対応するためには、老

若男女が総合的に使える消防ボ

ンプ自動車や装備品が必要で

す。実際の現場で活躍する消防

団員の意見をよく聞き、整備し

ていきたいと思います。

未来を担う子どもたちへのメッセージ

市長：最後になりますが、筑西

市の未来を担う子どもたちに

メッセージをお願いします。

宮川：私は、筑西市の風景や人々

が大好きです。子どもたちにも

このまちを好きになつてもらいたい。

この先成長して大人になつても好きであり続けてほし

がとうございました。



大地震が発生したこと
を想定し、筑西消防署
員の指導のもと、救助
訓練を行なう消防団員。
下敷きになった人に声
をかけて不安を取り除
き、圧迫している部分
を的確に持ち上げます。

第15回 ちくせい マラソン

4000人が疾走！

12月8日、絶好のマラソン日和となつたこの日、市内外から多くのランナーが集い、コース沿いは応援に駆けつけた観客でにぎわいました。また、会場となつた下館総合体育館では、豚汁などの無料配布や出店が立ち並び、会場内外で活気のある1日となりました。



ドン

よ
い
う
れ
で



▲仮装で走るランナーも！
会場の盛り上がりは最高潮



筑西市長 須藤茂



◀親子の部は手を繋いで
仲良くゴール！



▶下館一高のチアリーディング部が応援に駆けつけました！

性別	高校生	一般 39歳以下	一般 40~59歳	一般 60歳以上	高校生	一般 39歳以下	一般 40歳代	一般 50歳代	一般 60歳以上	
	5km				10km					
第1位	男子	大和 李成 15分53秒 (佐野日大)	若菜 優雅 15分06秒 (山本組若頭)	池上 聰 17分40秒 (リクシル)	吉田 正 17分43秒 (RUNS)	遠藤 世望 32分55秒 (常総学院)	宍倉 康浩 32分57秒 (筑波大同好会)	伊藤 育生 32分27秒 (botchi凸)	下村 勘 34分13秒 (美野里クラブ)	古怒田 修 36分25秒 (ポポロAC)
	女子	斎藤さつき 18分33秒 (取手聖徳)	宮本 杏奈 20分36秒 (新治小)	松下 貴子 20分01秒 (円谷ランナーズ)	高田 幸代 23分48秒	根本梨里加 38分10秒 (常総学院)	豊嶽眞樹子 38分25秒 (ビーイング)	浜崎 美鶴 42分11秒 (笠松走友会)	幸田 昌代 40分38秒 (結城RC)	深谷 芳子 47分44秒
第2位	男子	稻川 拓海 17分49秒 (水戸第一)	伊藤 遼佑 15分35秒	小島 聰 17分53秒 (関城RC)	吉村 明 20分03秒 (新日本補聴器)	菊地 一輝 34分36秒 (東京消防庁)	若生 裕之 33分29秒 (東京消防庁)	鈴木 英明 33分49秒 (スイーツ)	及川 篤 34分22秒 (及川家)	真栄城 均 38分02秒
	女子	及川 渚彩 19分40秒 (及川家)	稻田真理子 20分52秒 (大和田小)	佐藤 智子 20分45秒 (RUNS)	石毛 恵子 24分47秒	小松澤真穂 38分39秒 (常総学院)	藤田 美玲 40分49秒 (FORZA)	仲江川久美子 43分42秒	永井真友美 41分58秒 (eA茨城)	須藤吉仕子 47分47秒 (スカイ忍者)
第3位	男子	外山 加惟 18分05秒 (下館二高)	大橋 陽 16分05秒 (NO-BORDER)	大竹 康寛 17分59秒 (コナミスポーツ)	坂本 勇二 20分25秒 (結城RC)	内田 有 34分37秒 (常総学院)	浅野 学 34分20秒 (NINE TC)	浜崎 秀雄 35分16秒 (笠松走友会)	本間 嘉彦 35分09秒	松原 操 39分17秒 (万葉健友会)
	女子	田中 茉奈 19分43秒 (常総学院)	江田早妃恵 21分14秒 (早大同)	小川未彩音 21分05秒	樺澤かよ子 24分52秒	千葉 美生 50分05秒 (下館二高)	芳賀 晓子 43分05秒 (ふくしまTRC)	賀美喜代美 45分19秒 (茨城ジョガーズ)	大貫 千春 45分14秒 (STRIDES)	諸岡ヤヨヒ 49分22秒 (もろおか寝具店)



▲最高齢ランナーの落合ふさ井さん(83歳)5kmのコースをみごと完走!



▲子どもたちを励ましながら走るゲストランナーの川崎真裕美さん



▲今年は1994年アジア競技大会10km銀メダリストの平塚潤さんをゲストにお招きしました!



▲おもてなしの豚汁が疲れた体に染み渡ります



▲ちっくんは子どもたちに大人気!たくさん記念撮影をしました

入賞おめでとう!
お父さんと一緒に一生懸命走りました!

▲ランナーを応援!
みんながんばれ~!



第15回 ちくせいマラソン大会入賞者

詳しい結果
(敬称略) はこちら▶

性別	小学1年	小学2年	小学3年	小学4年	小学5年	小学6年	親子(小1)	親子(小2)	中学1年	中学2・3年
	1.5km		2km		2.5km		1.5km		3km	
第1位 男子	小林 龍生 6分30秒 (結城城南小)	谷口 太河 5分56秒 (養蚕小)	塙原 冬伍 7分23秒 (東葛RC)	佐藤 凌誠 7分25秒 (大田小)	前田 悠斗 8分50秒 (よろしく真岡)	渡部 智義 8分26秒 (上高野小)	佐藤 輦信 5分53秒 (大田小)	宮田 茉佑 5分53秒 (川島小)	井上 陸斗 9分52秒 (松伏中)	木代 博也 9分17秒 (下館南中)
	女子	小林 優空 6分17秒 (東葛RC)	木村 愛里 6分18秒 (中沢小)	松下ゆめの 7分28秒 (円谷ランナーズ)	長塚 結南 7分13秒 (東葛RC)	石川 愛菜 9分23秒 (真岡東)	添野紗姫菜 9分05秒 (大田小)	大塚あかり 10分58秒	大越 優衣 11分03秒 (美野里中)	
第2位 男子	橋本 拓武 6分49秒 (桃山学園)	鈴木 陽満 5分58秒 (TSA)	土井 空芽 7分34秒 (川島小)	高島 夕海 7分37秒	谷中 聖賢 9分28秒 (大国小)	鈴木 道翔 8分52秒 (TSA)	中川 晴道 6分39秒 (五所小)	立石登志也 6分04秒 (野田市立中央小)	木村 快 9分55秒 (横浜市立旭中)	及川 雄翔 9分37秒 (清新JAC)
	女子	笛川 幸 6分27秒	落合 南夕咲 6分26秒	小森 心結 7分39秒 (東葛RC)	滝田 凜彩 7分18秒 (伊讃小)	片岡 結愛 9分29秒 (東葛RC)	石塚 理留 9分11秒 (村田小)	片岡 曜南 11分45秒 (並木中等)	古池 陽葵 11分32秒 (下館南中)	
第3位 男子	阿部 紘斗 6分50秒 (大田小)	飯島 工凱 6分14秒 (古河中央小)	滝田 琉斗 7分37秒 (伊讃小)	森 蒼大 7分40秒 (閑城東小)	石川 遥斗 9分28秒 (城西小)	石川 稔 8分58秒 (真岡東)	薙 蘭 6分46秒	高橋 輝真 6分06秒 (下館小)	富田 拓臣 10分01秒 (下館南中)	石川 悠斗 9分41秒 (真岡東中)
	女子	川端 暖々 6分34秒 (大村小)	谷島 莉音 6分38秒 (古里小)	瀧田 優月 7分44秒 (大田小)	黒羽 柚妃 7分43秒 (チーム近藤)	諏訪 渚 9分38秒 (閑城東小)	福元 可愛 9分12秒 (下館小)	高橋 利明 6分06秒 (下館小)	高林 悠那 11分57秒 (春日学園)	中澤 弥月 11分35秒 (明野中)

まちを歩こう！

～まちなか美術館をめぐる～

CERAMIC MUSEUM

美術館や板谷波山記念館

美術館や板谷波山記念館が立ち並ぶ下館駅北口には、駅前から国道旧50号にかけて、筑西市にゆかりのある作家の美術作品が気軽に楽しめる「まちなか美術館」が設置されています。ぶらりとまちを歩きながら、美術鑑賞をしてみませんか。



あおきしげる 青木繁の碑 (児童遊園内)

碑の題字の下には、青木繁が読んだ秋の夜という短歌が、本人の肉筆で彫り込まれています。「こほろぎに更くる夜ごとをつづれさす旅に五とせの今二十一秋の夜 青木繁」

青木繁作 「わだつみのいろこの宮」



川島郵便局で製作した作品です。左側の正面を向いている女性は、恋人の福田たねがモデルと言わっています。

青木繁作
「海の幸」



おおあなむちのみこと
青木繁作「大穴牟知命」



ヤラミックアート

まちなか美術館のモニュメントは、陶器製板に作品を焼き付けたセラミックアートと呼ばれるもので、半永久的に色褪せないのが特徴です。原作とほぼ同じサイズで作られています。



まちを散策しながら美術鑑賞なんてすてき！ ゆっくり歩いてみると普段は見逃してしまう新しい魅力に出会えるかも!!

市民記者
星野道子さん

市民記者のページ



はら 原 しゅうじ 周二さん(一本松)

波乱に富んだ高名な芸術家の系譜に驚くばかりです。ぜひまちなか美術館をご覧ください。



青木繁 恋人との運命の出会い

ようせつ
夭折の天才画家 青木繁。

知られざる筑西市との関係について紹介します。

気軽に楽しむ美術鑑賞

下館駅前稻荷町通りに明治時代の

画家青木繁の作品が飾られている。

代表作である「海の幸」をはじめ、

「大穴牟知命」、「わだつみのいろこ

の宮」、「日本武尊」など3か所に4

作品が、半永久的に色褪せないセラ

ミックアートで設置されている。こ

れらは、稻荷町周辺の街並み環境整備事業の一環として、市が平成15年から平成18年にかけて整備した。

筑西市参与の石井正氏によると、本市にゆかりのある著名な芸術家をたてるため、板谷波山記念館やもだて美術館に統いて、より市民に親しんでもらえるよう、まちなか美術館を整備したという。

ロマンスと筑西のかかわり 恋人と市内川島に滞在



【青木繁】古事記を愛読し、古代神話を題材にした絵画作品を多く制作した。また、俳句や短歌など文学的な方面にも優れた作品を残している。

青木繁は、明治15年に福岡県久留米の武士の長男として生まれた。代表作「海の幸」は国の重要文化財に指定され、美術の教科書にも掲載されている。28歳のとき肺結核により、その短い生涯を閉じている。

市内にある羽黒神社参道沿いの児童遊園の一角には、「青木繁の碑」がある。この碑は、昭和46年に青木繁建碑協賛会が没後60年を記念して建立したもので、その裏面には青木が川島地区に滞在したことなどが記されている。建設の企画者原蒼愁氏（徳持）によると、碑の表面の題字は、青木の美術学校の同級生で文化勲章を辞退した熊谷守一氏に依頼し、題

字の下の短歌は青木の肉筆のものを

彫ったという。

青木は、19歳で画家を志して上京し、東京美術学校入学の前年、洋画家小山正太郎の画塾「不同舎」に入門した。それから4年後、栃木県水

橋村（現芳賀町）出身の福田たねが、

絵の勉強のために上京して不同舎に

入り、青木を知ることとなる。たねは初め青木の絵にあこがれ、やがて二人は、相思相愛の仲になつていつたと言われている。



【福田たね】大恋愛の末に未出産。ねもんの妻には登場する人が一人すと青木の代表的作品が指すのが多い。当時女性が目稀有なことで上京することは、大変珍しいことであった。

三代続く芸術家の系譜



【福田蘭童】2歳で父ねひと死別。青木繁と結婚して、出生届を提出したため、出生届提出された。母方の実家に預けられて育った。

この川島で、たねは青木の一子幸彦を生んでおり、この子が後の音楽家福田蘭童である。まだテレビのない私たちの小学生時代、N H K のラジオ放送で福田蘭童作曲のテーマソングで始まる「笛吹童子」は、悪ガキをとりこにしたものだ。前述の羽黒神社わきの石碑の裏面に記された川島滞在の書は、子息福田蘭童の肉筆によるもので、碑の除幕式にも出席している。また、蘭童の子は、クレージーキヤツツにいたピアニストの石橋エタローで、青木繁の孫に当たる。芸術家の資質は、連綿と受け継がれているのである。

まちなか美術館、青木繁の碑など、地域が持つ文化的資源を今後とも大切に維持し、その存在を広くアピールして地域の活性化に繋げたいものである。

市民記者のページ



はら 原 しゅうじ 周二さん(一本松)

波乱に富んだ高名な芸術家の系譜に驚くばかりです。ぜひまちなか美術館をご覧ください。



青木繁 恋人との運命の出会い

ようせつ
夭折の天才画家 青木繁。

知られざる筑西市との関係について紹介します。

気軽に楽しむ美術鑑賞

下館駅前稻荷町通りに明治時代の

画家青木繁の作品が飾られている。

代表作である「海の幸」をはじめ、

「大穴牟知命」、「わだつみのいろこ

の宮」、「日本武尊」など3か所に4

作品が、半永久的に色褪せないセラ

ミックアートで設置されている。こ

れらは、稻荷町周辺の街並み環境整備事業の一環として、市が平成15年から平成18年にかけて整備した。

筑西市参与の石井正氏によると、本市にゆかりのある著名な芸術家をたてるため、板谷波山記念館やもだて美術館に統いて、より市民に親しんでもらえるよう、まちなか美術館を整備したという。

ロマンスと筑西のかかわり 恋人と市内川島に滞在



【青木繁】古事記を愛読し、古代神話を題材にした絵画作品を多く制作した。また、俳句や短歌など文学的な方面にも優れた作品を残している。

青木繁は、明治15年に福岡県久留米の武士の長男として生まれた。代表作「海の幸」は国の重要文化財に指定され、美術の教科書にも掲載されている。28歳のとき肺結核により、その短い生涯を閉じている。

市内にある羽黒神社参道沿いの児童遊園の一角には、「青木繁の碑」がある。この碑は、昭和46年に青木繁建碑協賛会が没後60年を記念して建立したもので、その裏面には青木が川島地区に滞在したことなどが記されている。建設の企画者原蒼愁氏（徳持）によると、碑の表面の題字は、青木の美術学校の同級生で文化勲章を辞退した熊谷守一氏に依頼し、題

字の下の短歌は青木の肉筆のものを

彫ったという。

青木は、19歳で画家を志して上京し、東京美術学校入学の前年、洋画家小山正太郎の画塾「不同舎」に入門した。それから4年後、栃木県水

橋村（現芳賀町）出身の福田たねが、

絵の勉強のために上京して不同舎に

入り、青木を知ることとなる。たねは初め青木の絵にあこがれ、やがて二人は、相思相愛の仲になつていつたと言われている。



【福田たね】大恋愛の末に未出産。ねもんの妻には登場する人が一人すと青木の代表的作品が指すのが多い。当時女性が目稀有なことで上京することは、大変珍しいことであった。

三代続く芸術家の系譜



【福田蘭童】2歳で父ねひと死別。青木繁と結婚して、出生届を提出したため、出生届提出された。母方の実家に預けられて育った。

この川島で、たねは青木の一子幸彦を生んでおり、この子が後の音楽家福田蘭童である。まだテレビのない私たちの小学生時代、N H K のラジオ放送で福田蘭童作曲のテーマソングで始まる「笛吹童子」は、悪ガキをとりこにしたものだ。前述の羽黒神社わきの石碑の裏面に記された川島滞在の書は、子息福田蘭童の肉筆によるもので、碑の除幕式にも出席している。また、蘭童の子は、クレージーキヤツツにいたピアニストの石橋エタローで、青木繁の孫に当たる。芸術家の資質は、連綿と受け継がれているのである。

まちなか美術館、青木繁の碑など、地域が持つ文化的資源を今後とも大切に維持し、その存在を広くアピールして地域の活性化に繋げたいものである。

月から、青木が実父の病気のため九州に帰省する11月までの間と見られている。この期間に青木は鬼怒川の河原と川島郵便局の局長室で大作「大穴牟知命」を描いている。



地域で支えあう場をめざして ～地域でひきこもりを考える～

1月20日(月)

西部メディカルセンター講堂

- ▶時間=午後1時30分～4時 ▶受付=午後1時15分～
- ▶定員=先着130人 ▶参加費=無料
- ▶申込方法=1月10日(金)までに、健康増進課へ電話で申問健康増進課(本庁2階) ☎ 22-0506



講師
斎藤 環 教授

筑波大学医学医療系社会精神保健学教授。著書に「社会的ひきこもり」「ひきこもりのライフプラン」「ひきこもりはなぜ『治る』のか?」などがある。

「ひきこもり」とはさまざまな要因によつて社会的な参加の場面がせばまり、自宅以外での生活の場が長期にわたつて失われている状態のことです。

厚生労働省の定義では、「仕事や学校に行かず、かつ、家族以外の人との交流をほとんどせずに、6ヶ月以上続けて自宅にひきこもつている状態」とされています。

買い物には外出できるという人もいれば、一日のほとんどを自分の部屋で過ごしている人まで、同じ「ひきこもり」と言つても、人によつてその状態はさまざまです。

正しい理解が必要です

内閣府の調査結果によると、ひきこもり

状態の人が全国に115万5千人いると推計されます(15～39歳で54万1千人、40～64歳で61万4千人いるとされています)。これを筑西市の人口に置き換えると約1,000人と推計することができます。

「甘えてる」とか「怠けている」と誤解されがちですが、本人も社会に出ていけないことに苦しみを抱いています。ひきこもりについて正しい知識をもち、本人に

ひきこもりとは?

「ひきこもり」とはさまざまな要因によつて社会的な参加の場面がせばまり、自宅以外での生活の場が長期にわたつて失われている状態のことです。

本人自らが専門家に相談に行くことは、なかなか難しいといわれています。まずは家族が相談することで、本人が社会に出ていくきっかけになるかもしれません。ひとりで悩んだり、家族だけで考えたりせず、専門家に相談することが大切です。

講演会について

今回の講演会では、「ひきこもり」診療の第一人者である、筑波大学の斎藤教授にご講演をいただきます。

教授は、医学的な側面だけでなく、社会的な側面も含めた多くの著書で知られています。

また、4月から「茨城県ひきこもり相談支援センター」事業を筑西市の「(一社)アインネット」が委託を受け、運営を開始しました。講演終了後には、希望者の相談予約も行います。

ひきこもりの理解を深めると共に、当事者やその家族、支援に携わる関係者の問題解決のきっかけになればと思います。

あつた適切な対応が必要です。

悩んでいるのはあなただけではありません

眼科について

西部メディカルセンターの眼科は白内障、緑内障、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性症、翼状片など幅広く対応しています。当院は2次救急を行なう急性期病院ですが、眼科に関しては急性期に特化せず、総合的な眼科診療を行っています。

白内障手術は、1泊2日の短期滞在手術で対応しています。イメージガイドシステムを備えた手術顕微鏡や最上位機種の白内障手術装置を完備し、安全性の高い効率的な手術を実施しています。当院で白内障手術を希望の際はご家族同伴のうえ、外来で相談してください。

抗VGF薬硝子体注射や翼状片手術も行っています。複雑な要因のない硝子体手術、緑内障手術にも対応します。眼外傷や急性緑内障発作など、眼科救急にはできるだけ素早く対応します。より特殊性、専門性、緊急性を伴った病態に関しては、筑波大学眼科など、高次医療機関と連携をとつて対応していきます。

現在、国広と吉田の二人の眼科専

**【予約センター】 ☎24・9112
平日のみ(午前9時～午後4時まで)**



西部メディカルセンターで眼科診療にあたる（右から）
くにひろまさと／国広和人／医長、よしだゆうじ／吉田祐史／医員

教えて！西部メディカルセンター ～面会・付添い・退院支援について～

市民のみなさまからの
疑問・質問にお答えします。

Q.1 面会時間は？

A. 面会時間は、平日・休日ともに午後2時から8時です。

Q.3 面会の制限は？

A. 感染症予防のため未就学児の面会はお断りしています。小児科病棟においては、患者さんの両親・祖父母のみの面会となっています。また、HCU病棟においては重症患者を診療しているため、面会を制限しています。詳しくは病棟看護師までお尋ねください。

Q.2 面会の手続きは？

A. 平日午後5時15分までは、正面玄関1階の総合案内で面会の手続きを行ってください。また、午後5時15分以降及び休日は、救急入口（病院北側）の警備員室で面会の手続きを行ってください。

手続きの際は、面会簿に必要事項を記入のうえ、「面会証」を受け取り、見えやすい位置に付けてください。また、お帰りの際は「面会証」の返却をお願いします。なお、患者さんの家族は、入院受付で「家族面会証」を配布します。「家族面会証」を身に着けて、お入りください。

Q.4 夜間の付添いは可能？その時寝具などの貸し出しはあるの？

A. 一般病棟・HCUでの付添いは、原則として認めておりません。お子様（未就学児）の入院の際は、必要に応じてご家族に付添いをお願いしています。なお、付添寝具は1日300円で貸し出しを行っていますので、病棟看護師までお尋ねください。

Q.5 退院の時に不安があるときの相談は？

A. 入院費の支払い、転院先の病院の紹介、退院後の生活の援助などさまざまな不安や悩みについて、医療ソーシャルワーカーがご相談をお受けします。平日午前8時30分から午後5時までに1階地域医療連携室へご相談ください。



問 茨城県西部メディカルセンター

☎ 24・9111

HP <http://www.iwmo.or.jp>

選挙関係功労者表彰で 総務大臣表彰

交通安全功労団体として表彰を受けました。



須藤市長と大木さん（右）

茨城県交通安全県民大会で功労団体表彰

11月21日に開催された「第55回茨城県交通安全県民大会」で、筑西地区交通安全母の会（高山伸代会長）、筑西地区交通安全協会下館支部五所分会（杉山重雄分会長）が、

大木さんは、平成11年から現在に至るまで、住民の政治への関心が向上するよう、選挙の管理執行や啓発活動に尽力されています。

大木さんは、平成11年から現在に至るまで、住民の政治への関心が向上するよう、選挙の管理執行や啓発活動に尽力されています。

大木さんは、平成11年から現在に至るまで、住民の政治への関心が向上するよう、選挙の管理執行や啓発活動に尽力されています。

協働のまちづくり
フォーラム2019を開催

しもだて地域交流センター
「アルテリオ」で、11月30日、
筑西市民団体連絡協議会と筑
西市共催の「協働のまちづくり
フォーラム2019」を開



高山会長（左）と杉山分会長（右）

また、交通安全協会下館支部五所分会は昭和37年の設立以来、57年間にわたり、小中学生を対象とした自転車交通安全教室の開催や街頭立哨活動を行うなど、両団体とも地域の交通事故防止に多大な貢献をされています。

実業団バドミントンチームが表敬訪問

日立化成バドミントンチームが表敬訪問

しもだて地域交流センター
「アルテリオ」で、11月30日、
筑西市民団体連絡協議会と筑
西市共催の「協働のまちづくり
フォーラム2019」を開



ブレイクタイムでコーヒーとお菓子を堪能する参加者の皆さん

確定申告書には マイナンバー の記載が必要です

マイナンバーカードがあると

- マイナンバーの確認と本人確認が1枚できます！
- 電子申請（e-Tax）が利用可能に！インターネットを利用して申告手続きができるようになります！

市役所の窓口では、カードに使用する顔写真の撮影から、申請まで徹底サポートします。ご気軽に相談ください。
※カードができるまでに1か月程度かかります（申請無料）。

受付日時 【平日】午前8時30分～午後5時15分
木曜日は午後7時まで（市民課のみ）

受付場所 市民課、関城支所、明野支所、
協和支所、川島出張所



問 市民課（本庁1階）☎ 24-2101

NPO法人里山を守る会、筑西市健康運動普及員会、にいぱりの里えのき会、一語一笑、アコースティックギターの活動発表が行われ、会場は大いに盛り上がりました。

発表終了後には、毎年恒例の「ナンダナンダたいむ」を行い、他の参加団体との意見交換や交流を深めることができます。

3月には、選手たちによる指導会を中学生、高校生を対象に行う予定です。

また、日立化成（株）下館事業所（鈴木浩之事業所長）様には台風第19号の被害に対して、ラップと防災シートの寄付をいただきました。



左から鈴木事業所長、清水選手、須藤市長、本田選手、舟橋選手

ために市役所を訪れました。

須藤市長は「地元に事業所がある企業に、国内トップレベルの選手がいることは、子どもたちの励みになります。引き続きがんばってください」と激励しました。

3月には、選手たちによる指導会を中学生、高校生を対象に行う予定です。

また、日立化成（株）下館事業所（鈴木浩之事業所長）様には台風第19号の被害に対して、ラップと防災シートの寄付をいただきました。

3月には、選手たちによる

指導会を中学生、高校生を対

象に行う予定です。

また、日立化成（株）下館

事業所（鈴木浩之事業所長）

様には台風第19号の被害に對

して、ラップと防災シートの

寄付をいただきました。

3月には、選手たちによる

指導会を中学生、高校生を対

象に行う予定です。



ダメ！ゼッタイ！ 薬物乱用防止教室

11月21日、協和ライオンズクラブ（おじまくにみつ 小島邦光会長）主催の薬物乱用防止教室が協和中学校で開催されました。この教室では、薬物乱用防止のDVDを鑑賞し、薬剤師から違法薬物の危険性や肉体的、精神的な依存性の恐ろしさについて話を聴きました。生徒たちは、薬物の誘いを断る方法についてグループで話し合うなど、真剣な表情で授業に取り組みました。

生命の大切さを学ぶ 鮭の捕獲・採卵体験会

11月17日、鬼怒川河川敷（女方）で鬼怒小貝漁業協同組合（宮田芳男組合長）主催による「鮭の捕獲・採卵体験会」が開催されました。約350人の参加者が、建網による鮭の捕獲や採卵を見学しました。会場で捕獲した鮭に触れた子どもたちは、その大きさや重さに驚き、海から故郷の川まで長い距離を遡上してくる神秘さや生命の大切さを学びました。

やまびこボランティアが 社会ボランティア賞を受賞

10月9日、やまびこボランティア（あいたじゅたろう 相田寿太郎代表）が（公財）ソロプチミスト日本財団2019年度社会ボランティア賞を受賞しました。やまびこボランティアは、子どもたちへの読み聞かせや目の不自由な人向けの朗読テープの作成を行っているほか、介護施設などを訪問して入所者のお話を伺う傾聴活動を永年に渡り続けています。



バスの乗り方覚えたよ！ 路線バスに乗ろう！

12月5日、公共交通機関に親しんでもらおうと、下館小学校（田沼政志校長）で路線バスの乗り方講座を実施しました。関鉄パープルバス（株）の協力で、小学校グラウンドにバスが用意され、児童たちは運賃の払い方や乗車時のマナーなどについて学びました。マイカー移動が主流の筑西市では、初めて路線バスに乗るという子も多く、貴重な体験となりました。

障がい者の気持ちになつてサッカーを体験

11月30日、障がい者スポーツを体験してもらおうと筑西K・FC（古谷野あきひさ 明久代表）主催による「バリアフリーサッカー教室」が開かれました。協和特別支援学校の生徒と地域の子どもたちが、足に障がいがある選手の競技「アンプティサッカー」や視覚障がい者の競技「ブラインドサッカー」などを体験。慣れない競技に苦戦しながらも楽しそうに取り組みました。

羽黒神社の収蔵庫が完成 県指定文化財を展示

羽黒神社の文化財収蔵庫が完成し、秋の例大祭が行われた11月23日に、氏子総代や関係者にお披露目されました。収蔵庫には県指定文化財の「木造愛宕明神立像」などの貴重な文化財が収蔵されており、収蔵庫の整備には市の補助金が使われています。今後は一般にも公開される予定です。
【だるま市にあわせた一般公開】
1月13日（月・祝）午前10時～午後4時

マイドリーム

6年生が描く
ぼくの未来・わたしの未来

小栗小学校

児童数 125人

Five children from Kuri Elementary School are holding up white cards with their dream professions written on them. Each child has pink speech bubbles below them containing their name, dream profession, and a brief explanation.

- 廣沢 まりり (Hirozawa Mariru): 図書館司書 (Library Assistant). She wants to become a library assistant because reading books is fun and she wants to tell many people about books.
- 深谷 暖和 (Fukaya Wataru): プロバスケットボール選手 (Professional Basketball Player). He wants to become a professional basketball player by practicing hard and becoming a champion.
- 飯島 里梨 (Iinuma Ririi): 臨床心理士 (Clinical Psychologist). She wants to become a clinical psychologist to help people who are suffering from mental health issues.
- 深谷 柚月 (Fukaya Uzuki): 國家公務員 (Government Employee). She wants to become a government employee to help people and work for the country.
- 宮田 唯聖 (Miyata Yūsei): 消防士 (Firefighter). He wants to become a firefighter to save people's lives and protect the community.

大田小学校

児童数 597人

Five children from Ota Elementary School are holding up white cards with their dream professions written on them. Each child has blue speech bubbles below them containing their name, dream profession, and a brief explanation.

- 堀江 輝人 (Horie Kei): 柔道家 (Judo Athlete). He wants to become a judo athlete and win gold medals.
- 早川 雛乃 (Hayakawa Hinano): 作業療法士 (Occupational Therapist). She wants to become an occupational therapist to help people with disabilities.
- 堀江 嘉乃 (Horie Ka): アナウンサー (Announcer). She wants to become an announcer at the station.
- 伊藤 龍志 (Ito Ryuuji): バレーボールの選手 (Volleyball Player). He wants to become a volleyball player and play for his country.
- 草柳 杏恋 (Kasayana Aoi): 体育教師 (Physical Education Teacher). She wants to become a physical education teacher like her teacher.

わが家のアイドル



はすぬま み ゆ な
蓮沼 実結菜ちゃん
1月 5日生 (茂田)



あきた こ と は
秋田 琴羽ちゃん
1月 6日生 (小川)



なかじま あ ら た
中嶋 新太くん
1月 7日生 (寺上野)



ふか や こうだい
深谷 煌大くん
1月 9日生 (新治)



まつざき らん
松崎 蘭くん
1月 9日生 (海老ヶ島)



かわ た は る と
川田 陽翔くん
1月 10日生 (楳生一丁目)



な お い さ な
直井 紗那ちゃん
1月 10日生 (一本松)



な ら ぶ ゆ づ ひ
奈良部 柚陽くん
1月 20日生 (楳生一丁目)



ば ん ない し い な
坂内 詩奈ちゃん
1月 20日生 (幸町二丁目)



み つか き たい き
水柿 太葵くん
1月 23日生 (猫島)



た や は づ き
田谷 一稀くん
1月 25日生 (直井)



わた な べ ま こ
渡辺 真子ちゃん
1月 26日生 (中館)



お の ざ わ か ほ
小野澤 香朋ちゃん
1月 29日生 (下中山)



なか の は る き
中野 遥喜くん
1月 30日生 (新治)



★写真選びのポイント★



- ①顔が切れていないもの。
- ②顔が小さすぎないもの。
- ③明るい場所で撮られたもの。

アイドルを募集します

平成 31 年 3 月生まれのお子さんの写真を募集しています。写真裏面に、①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、1月 31 日 (金) までに広報広聴課へ。

スマートフォンからも投稿ができます！

下記 2 次元コードから、必要事項を記入、画像を添付してメールしてください。メールの受信を確認するため、メール送信後、広報広聴課までご連絡ください。

※確認がとれない場合、掲載ができないことがあります。広報広聴課 ☎ 24-2172



小6 中学生にむけてのスタートダッシュ!!

中学入学準備クラス 1月9日(木)スタート!

中学英語準備クラス 火 17:40-19:00 月謝 6,500円
中学国数国準備クラス 水 17:40-19:00 月謝 6,500円

実習科目 センター校 実習期間 1月9日(木)~3月19日(木)の各曜日
授業内容 中学1年の学習内容を先取り授業。実際の中学生の教科書を使用し、1学期前半の内容までマスターすることを目指します。

中3 高校入試にむけてのラストスパート!!

入試直前強化クラス 1月9日(木)スタート!

5科目特訓クラス	火 15:00-19:00	24,500円
英語強化クラス	木 17:45-19:15	13,000円
数学強化クラス	火 17:45-19:15	13,000円
国語強化クラス	火 19:45-21:45	17,000円
理社強化クラス	木 17:20-19:20	17,000円

実習期間 1月9日(木)~2月27日(木)の各曜日
実習科目 センター校 5科目特訓クラスのみ経験料、実際の授業料も実質負担です。
授業内容 実戦形式の授業。入試で確実に点数をとるためにテクニックを身につけます。

**頑張る冬にしよう!
輝く春が待っている!!**

各校舎の詳しい情報は
こちらから

志学教育センター ☎ 0296-25-0075
筑西市丙 219-8

TENTORIKUN

一人ひとりに応える 伝統と実績の進学予備校
志学塾
SHIGAKU
志学高等予備校

暮らしの情報 Information

1.1
2020

- 本庁**
 ☎ 0296-24-2111 (代表)
 筑西市田中町丙 360 番地
- 関城支所**
 ☎ 0296-37-6111 (代表)
 筑西市舟生 1040 番地
- 明野支所**
 ☎ 0296-52-1111 (代表)
 筑西市海老ヶ島 1300 番地
- 協和支所**
 ☎ 0296-57-2511 (代表)
 筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間
 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
 ※木曜日は午後 7 時まで (本庁のみ)
 ※第2・4日曜日は休日開庁
 午前 8 時 30 分～正午 (本庁のみ)

市民ダイヤル: ☎ 25-7313
防災無線再応答サービス
 フリーダイヤル
0120-0296-99
 ▶防災行政無線で放送した内容
 を再度聞くことができます。
消防防災課 ☎ 24-2132

障害者控除対象者認定の申請

65歳以上で、障害者手帳などを所持していない介護保険の認定を受けている人及び認知症や寝たきりの人などを対象に、一定の要件を満たす場合、「障害者控除対象者認定書」を交付し

■ 関 高齢福祉課 (本庁2階)
 ☎ 22-0526

今年度の敬老金券の使用期限が近づいています

▼ 使用期限 || 1月 31日 (金)
 ▼ 該当者 || 今年度 75歳、88歳、100歳以上になる人
 ▼ 使用できる場所 || 市内敬老金券取扱店 ■ 該当者には9月に通知を送付してあります。詳しくは通 知をご覧ください。

自動車税の納税は便利な口座振替で

口座振替で、預貯金口座から自動的に納税ができます。口座のある金融機関の窓口で、申込手続きができます。
 ※納税通知書に記載されている人ごとの申込みが必要です。
 ▼ 持参品 || 通帳、届出印

ます。所得税や市・県民税(住民税)の申告をする際に、この認定書を提出することで、本人又はその扶養者が障害者控除の適用を受けられます。
 申告の前に、障がい福祉課又は各支所(川島出張所を除く)で申請手続きをしてください。
 ▼ 持参品 || 印鑑

■ 関 障がい福祉課 (本庁1階)
 ☎ 24-2105

下館地区学校開放利用団体調整会議

▼ 日時 || 1月 16日 (木) 午後 6 時 30分～
 ▼ 場所 || 下館総合体育館研修室
 ▼ 内容 || 2月、3月分の日程調整
 ▼ 持参品 || 筆記用具、代表者印、登録申請書

■ 関 普通救命救急講習 (本庁3階)
 ☎ 25-0212

募 集

粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ
 一般廃棄物/産業廃棄物
 電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越しなど...
 処分するものの片付け・荷まとめ・運び出しすべてお任せください。
 店舗・事務所・工場でもOK!!
 親切・丁寧
 安心価格

(有)つくば環境サービス
 一般廃棄物処理業許可筑西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号
 環境事業部 筑西市直井1060
 お気軽にお問い合わせください
 ☎ 0296-22-2626

▼ 日時 || 1月 25日 (土) 午前 9 時～正午
 ▼ 場所 || 筑西広域消防本部コムニティーホール(直井)▼ 申込方法 || 1月 10日 (金)までに電話で
 加できます
 ■ 申問 筑西市商工会建設業部会



【③親子でヨガを楽しもう】

▼日時＝1月28日（火）午前10時～午後1時

▼場所＝明野保健センター（あけの元気館内）

▼定員＝20組

▼申込方法＝1月21日（火）までに電話で

①②③いずれも：

▼対象＝1歳～6歳の幼児と保護者

▼費用＝1組200円（保険、昼食代）

▼対象＝1歳～6歳の幼児と保護者

▼費用＝1組200円（保険、昼食代）

▼対象＝1歳～6歳の幼児と保護者

▼費用＝1組200円（保険、昼食代）

▼対象＝1歳～6歳の幼児と保護者

▼費用＝1組200円（保険、昼食代）

▼対象＝1歳～6歳の幼児と保護者

▼費用＝1組200円（保険、昼食代）

●第4回ふるさとの森を守ろう！

▼日時＝1月18日（土）雨天時…19日（日）午前9時～午後1時

▼場所＝五郎助山（上野）

容＝講話「地域における里山の役割」、落ち葉さらい・枯れ枝拾い、焼き芋体験

●ホームページ又は電話で※参加費無料

料申問NPO法人里山を守る会

090-7906-1082
QRコード

●筑西イングリッシュユアーランドテープルトーキング

090-7906-1082

グループで英会話をします。英語初心者でも参加できます。

▼日時＝1月11日・18日・25日（土）午前10時～11時30分

▼場所＝アルテリオ研修室ほか

▼費用＝一般1回300円（初回見学無料）、学生無料

▼申込方法＝申込不要

間筑西イングリッシュユアーランド

▼日時などは問い合わせてください。

申問市ウォーキングクラブ連合会

鳥生

090-4072-8337

篠崎

090-4072-8337

●ウォーキング・ハイキング

【1月8日（水）下妻イオン館内ウォーキング（3km）】

▼集合＝ファーレストコート（ゲートCとDの中間）午前10時

▼内容＝膝腰背筋鍛錬バラエティウォーキング

▼集合＝千葉県佐倉市

03-30-1700

以下はいずれも市ウォーキングクラブに申し込んでください。

【1月12日（日）千葉県佐倉市

0000円／女性2,000円

【1月18日（土）

0000円／女性1,000円

【1月11日（土）

0000円／女性1,000円

【1月19日（日）筑波山登山】

0000円／女性1,000円

【1月26日（日）ホーミロードウォーキング】

0000円／女性1,000円

午前10時～午後1時

午前8時～午後8時

午前10時～午後1時

午前8時～午後8時

午前10時～午後1時

午前8時～午後8時

午前10時～午後1時

午前8時～午後8時

【1月16日・30日（木）転倒膝腰痛の予防膝大腿鍛錬教室】
▼時間＝午前10時～正午
▼集合＝ペアーノ
▼参加費＝無料
【フルディックウォーキング教室】
▼参加費＝無料※日時は問合合わせてください。
申問市ウォーキングクラブ連合会
鳥生
080-1090-5748
FAX 20-3386
【出会いパーティー】
【1月11日（土）】
▼場所＝ホテルグランド東雲（つくば市）
▼参加費＝男性4,000円／女性3,000円
【1月18日（土）】
▼場所＝結城市民文化センター
アクロス
▼参加費＝男性3,000円／女性2,000円
【1月19日（日）筑波山登山】
▼対象＝Aコース…40歳以下の男女
▼申込期限＝開催日の3日前
▼時間＝午後1時30分～4時30分
▼費用＝Aコース…40歳以下の男女／Bコース…40歳以上の男女
▼申込期限＝開催日の3日前
※前日、当日、無断キャンセルはキャンセル料が発生します。
申問NPO法人ベル・サポート境

バイキング 18:00～

2月29日（土）大人：3,980円
4月19日（日）中高生：2,850円
6月20日（土）小学生：1,850円
8月23日（日）幼児：無料
10月24日（土）ソフトドリンク付

タツヤモンドホール 0296-28-8511

新年会プラン
～お好きなお料理が選べる～
お一人様 4,100円
飲み放題 2,100円

歓送迎会プラン
お一人様 飲み放題 4,000円
2,100円

幹事様お一人分のお料理とお飲み物サービス！

第10回健康講座

「糖尿病と歯周病～口の中から健康に～」

1月31日（金）

11:00～ご予約制

参加費 1,000円

ヘルシープレートランチ付

第11回 2月28日（金）

茨城県筑西市玉戸1053-4
info@s-diamondhall.co.jp

1度うちを試してみて！雑用でいいから気軽に～ 軽トラの貸し出しやってます。

地元の車屋さんだから親身になれる

新車販売も承ります！
月々1万円～

OK!
ネットで買ったものでもつけてくれる?
車庫に眠った車買い取ってくれる?
バッテリーが上がっちゃった…
ガス欠になっちゃった…
中古でも買いたい車があるんだけど…
友達から車を譲りたいんだけど…
事故を起こしてしまった…
パンクしちゃった…

整備士募集! 洗車スタッフ募集!

TEL.0296-37-6151

http://www.oimashokai.com/ 営業時間：AM9:30～PM7:30
定休日：日曜日・祝日

そば・海鮮 いじょう

ISSHOU

宴会/法事/駅近/貸切

営業時間 11:00～14:00/17:00～20:30(L.O)
定休日 日曜日・月曜日 P10台
筑西市乙40番地の2(下館駅南口より徒歩2分)

0296-25-3011

「あなた」と「お金」のFPくらしの相談会

ファイナンシャル・プランナー（FP）がお金に関する個別相談にお答えします。
 ▶日時＝毎月第2土曜日 午後1時～4時（相談時間50分間）
 ▶場所＝アルテリオ
 ▶内容＝資産運用の留意点、老後や年金の不安など
 ▶申込み＝平日 午前10時～午後4時
 ※相談無料 ※要予約

申問日本FP協会茨城支部
 ☎029-302-5320

青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。お気軽に電話ください。
 ▶日時＝毎週月・水・金曜日
 午後1時～5時（祝日除く）
 ▶場所＝市青少年センター（本庁3階）
 ▶青少年センター（本庁3階）
 ☎24-6081（直通）

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動（不登校・ひきこもり・家庭内暴力など）で苦しめられている当事者及び保護者のための相談会を開催します。
 ▶日時＝1月15日（水）午後1時30分～5時
 ▶場所＝アルテリオ研修室
 ▶資料代＝300円（会員無料）
 ▶アインネット浅沼 ☎22-2441

アディクション教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じように悩んでいる家族と話し合う教室です。初回の参加は申込先へ確認してください。
 ▶日時＝1月10日（金）午後1時～受付
 ▶場所＝筑西保健所2階中会議室
 ※開催日の午前中は専門相談あり（要予約）。
 申問筑西保健所 ☎24-3965

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	予約先
1月8日（水）午後2時～3時30分	下館保健センター	健康増進課（本庁2階） ☎22-0506
1月20日（月）午後1時30分～3時	筑西保健所	☎24-3965

ひきこもり相談

▶日時＝1月23日（木）
 ▶場所＝筑西保健所2階
【専門相談】午後1時30分～2時30分
 臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。
【家族教室】午後2時30分～4時
 同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。
※要予約 *秘密厳守 *無料
 家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。
 申問筑西保健所 ☎24-3965

若者の「働きたい」を応援します！

*厚生労働省委託事業
 *無料・前日までに予約
 課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。ビデオ通話相談も始めました。お気軽にご相談ください。
 ▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後5時
 ▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション（西方）
 ▶対象＝就職で悩んでいる15～39歳の若者又は保護者・関係者『毎週火曜日（午後1時～4時）にハローワークで出張相談会開催中』
 申問い合わせ ☎54-6012

法律相談（社協） *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	1月24日（金）午前10時～正午		
相談会場	関城老人福祉センター（藤ヶ谷）		
相談員	弁護士		
予約	1月10日（金）午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）		

生活の困りごと相談（市）

*秘密厳守 *無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	1月23日（木） 午後1時～3時	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順受付)	人権推進課 ☎24-2102
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		広報広聴課 ☎24-2172

新聞も電子版も
茨城ビジネスマンの最新トレンド!
**全国紙より
地方紙!**
だんせん
県内政治や
企業の話題
充実!
茨城新聞
http://ibarakinews.jp/

全国紙とはヨコが違う! 地方に強いぞ!『茨城新聞』。

1 高校野球はもちろん小中学生の各種大会まで、写真付きで『県内スポーツ』を詳報!

2 「同窓の友」や「こども新聞」など読者に寄り添う大人気企画も!

3 お通夜の日時まで掲載、細やかな『お悔やみ欄』

4 県内イベントや地域ニュースなど旬な情報をすばやくキャッチ!

県産グルメがもらえるキャンペーン実施中!お申込みは今すぐ!
※当キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。

月ぎめ購読料 3,300円(税込)

購読のお申込みは、ハガキまたはファックス、あるいは下記までご連絡ください。

茨城新聞社

〒310-8686 水戸市笠原町978-25

茨城県開発公社ビル 3F

☎0120-029-218

[お電話受付] 9:00～17:00 ※土日祝日は除く

Fax 029-301-0366

E-mail hanbai@ibaraki-np.co.jp

[メール・FAX 受付] 365日 24時間受付

万全のサポート体制だからあんしん! そんなケーブルスマートデビューしませんか?

スマホ
端末代コミで

端末:Zen Fone Live (L1)

800円 (税込880円) 24回払い

データプラン 3GB

1,800円 (税込1,980円)

2,600円

(税込2,860円)※通話料別

CATV 筑西ケーブルテレビ ☎0120-09-1811

健康麻雀教室

平日 9:00 ~ 16:00

飲まない！ 賭けない！
吸わない！

認知症予防やお友達つくりとして、初心者から上級者まで気軽に楽しく遊べます！



健康麻雀開花(かいほう)

筑西市丙 121-8 ☎ 0296-48-8234
携帯 090-5506-4329



広域通信制・単位制

随時 学校見学受付中!!



翔洋学園高等学校

下館学習センター ☎ 0296-23-2711

転入学・編入学随時受付中!!

丁寧な
個別指導

入学相談
随時対応

不登校生も
サポート

入学金
なし!!

お気軽にお問い合わせください！ 「下館駅 南口 徒歩1分」

詳しくはWEBで！ 翔洋学園 下館

検索 www.shoyo.ac.jp

小6
対象

はじめての塾は 中学準備講座で

01

習熟度別クラス分け

はじめての人も、
英語に自信がある人も

02

中1の2学期の内容までを学習

来年の3月には下記のような
文章まで書けるようになります。

He doesn't play basketball.

03

満足度は95%以上

(昨年度アンケート)
実際に中学生になった後、
準備講座のすごさを
実感します！

英語と数学の先取り授業！

※欠席した場合、
振替授業が可能です。

対象	小学6年生
科目	英語・数学
受講料	4,000円/月(教材費込み)
日程	1月11日(土)スタート(毎週木曜日か土曜日のいずれか選択)
時間	18:15~19:15

小4~小6対象

中学受検 公立中高一貫 受検クラス設置

適性検査
対策

求められる力

読解力・記述力・論理的思考

通常授業

適性検査対策

先取り学習を行い、小学生の内容の早期完成を目指します。適性検査攻略に必要な基礎学力の徹底を行います。四谷大塚の教材を使用し、難易度の高い問題にも取り組みます。

志望理由書添削

グループ面談指導

月に一度、保護者様との面談を行い、生徒さんの成績の動向、夢の変化などを共有させていただきます。その情報をもとに、一緒に志望理由書を作成します。

公立中高一貫校受検に必要な幅広いテーマ・ジャンルの問題を扱います。論理・図表・時事問題・実験考察・生活に関連した食や環境などに関する問題・作文など、幅広いテーマの問題演習を行います。

SENAMI 学院

東進衝撃予備校
下妻校 ☎ 0296-25-0001 下妻駅 ☎ 0296-43-2000
気球乙294 下妻市下妻小野子町1-66

[https://www.senami.co.jp](http://www.senami.co.jp) セナミ学院 検索

身近な法律問題のご相談は、
お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

初回相談
30分無料

債務整理

交通事故

相続・遺言

〒304-0801

下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間：平日 9時～18時
定休日：土・日・祝日

TEL:0296-30-5600

www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 順夫、関 健太郎、高中 学、飯塚 夏樹



相続個別相談会

随時開催

お電話又はFAXにてご予約下さい

坂入税理士事務所

筑西市横島229-5

アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ
60分
相談無料

土日のご予約も承ります！

所得税・法人税もお問い合わせください！

Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

意外なモノが
相続財産に…！？

経験豊かな税理士、
ファイナンシャルプランナーが、
親身にアドバイスいたします。

**坂入
税
理
事
務
所**
SAKURAI LICHFIELD TAX ACCOUNTANT OFFICE

健康保険・厚生年金保険の手続き 労災保険・雇用保険の手続き

お気軽に
ご相談
ください

本橋社会保険労務士事務所

筑西市樫生 1-8-14 特定社会保険労務士：本橋孝夫

TEL 0296-45-7550

<http://www.motohashi-sr.com/>

お気軽にご相談ください

相続手続 測量



堀江潔事務所

司法書士 行政書士 土地家屋調査士

土曜日(午前中) も営業しております

不動産・会社登記

至 旧国道50号線

常陽銀行

しもじだ地域
交流センター
アルテリア

まちひろせ

筑西しもじだ合同庁舎
(4階 法務局)

☎ 0296-24-0234

筑西市丙 136-6 (筑西しもじだ合同庁舎北隣)

キャッシュレス決済はじめました



Twitter
やってます♪
お役立ち情報や、
スタッフのつぶやき
を発信します♪
@kenseijikou



茨城県西自動車学校
〒308-0121 筑西市船玉 286
TEL : 0296-37-6012 (代)
指定自動車教習所 <http://www.kenseijikou.co.jp/> 詳しくはホームページをご覧ください



上筑波自動車学校
〒300-4201 つくば市寺具 1268-2
TEL : 029-869-0931 (代)



想像から創造へ。



大树を支える根張りの力。
コンクリート製品は、街の機能を自立させるための根のような存在です。
決して自立つことはありませんが、力強き大树をしっかりと支えています。
富山コンクリート工業は、豊かな街づくりにむけ、
未来への想像を、日々創造にかえています。

富山コンクリート工業株式会社
TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO.,LTD.

本 社 〒308-0052 茨城県筑西市菅谷 1624
茨城営業所 TEL 0296-24-4567

リサイクルで筑西市に貢献する



関 東 道 路 株 式 会 社
ISO 品質9001/2015
環境14001/2015

- ・道 路 舗 装 工 事
- ・一 般 土 木 工 事
- ・解 体 工 事
- ・建 築 工 事
- ・がれき類等建設系リサイクル
- ・アスファルト合材及び
再生路盤材等の製造販売
- ・各種建設重機リース

〒308-0855 筑西市下川島635
TEL.0296-34-1211 FAX.0296-34-1212
URL <http://www.kanto-doro.co.jp>

隈 研 吾 建 築 模 型 展

公開中

2020.5.31(日)終了

開館時間 10:00 ~ 18:00 (入場 17:30)
休館日 水曜日、年末年始

入場料 無 料

TEL 0296-21-1234 担当:運営企画課 大久保



廣澤美術館

HIROSAWA Museum of Art

オープンコンペのお知らせ

1月 4日(土) 新年杯	1,500円
1月11日(土) ペアマッチ大会	1,500円
1月19日(日) 月例オープン大会	1,500円
1月25日(土) 隠しホール大会	1,500円

オープンコンペのお知らせ

1月13日(月祝) 新春杯	セルフ 11,730円
1月23日(木) 瞳月杯	セルフ 9,230円

**大好評
回り放題** 毎週月・金曜日は、完全セルフプレー

セルフプレーにならない日もございます。

ご予約時にご確認下さい。

5,460円(昼食なし)

本州最大級 72ホール

サービスデーポイント2倍 1月 9日(木)
レディースデーポイント2倍 1月21日(火)

日本パークゴルフ協会公認コース

筑西市ザ・ヒロサワ・シティ

下館パークゴルフ場

フープ ヨイパーク
TEL.0296(22)4189

(担当) 福澤、鈴木、鴻田

年末年始特別料金

1月 1日 セルフ 8,680円
1月 2、3日 セルフ 12,750円

ランチタイムは、プレーをしなくてもレストランをご利用いただけます

(公社) 日本パブリックゴルフ協会加盟コース
下館ゴルフ俱楽部 筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
TEL.0296(20)1111
(担当) 野手、中島

令和2年度 2次募集入園説明会
1月18日(土) 10:00から



幼稚連携認定こども園 ヒロサワ・シティこども園
茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ

TEL:0296-47-8111

担当:細谷

就職率 100%

**第2種歯科
感染管理者取得**

**介護職員
初任者研修**

**体験入学参加で
受験料半額**



体験入学開催日
1/11(土) 2/15(土) 3/7(土)

つくば歯科衛生専門学校 TEL 0296-23-1220
担当:川村

しもだて美術館企画展

与勇輝展

あたえ ゆうか
昭和の面影

1月18日(土)～3月8日(日)

開館時間：午前10時～午後6時（入館は午後5時30分まで）

休館日：月曜日（ただし、2月24日[月・祝]は開館し、翌日休館）

入場料：一般700円／団体（10人以上）650円／高校生以下無料

本展覧会中発行の板谷波山記念館入館券の半券を提示すると、600円でご覧いただけます。
(半券1枚につき1名様1回限り)

※障がい者手帳などをお持ちの人と付き添い1人は無料です。

※毎月第3日曜日「家庭の日」(1/19・2/16)は高校生以下の子様連れの家族は無料です。

国内のみならず、海外でも高い評価を受ける創作人形作家の与勇輝は、その作品を「布の彫刻」と称されています。平成25年度の企画展「郷愁の譜 与勇輝展」以来、2回目の開催となる本展覧会では、「昭和の面影」と題して、代表作「お留守番」をはじめ、初期から近作まで約100体を展示します。

関連イベント

**おがわゆみこオカリーナコンサート
-昭和の音色-**
with 高野行進（ギター）

日 時：2月8日（土）午後1時30分開演
会 場：しもだて美術館ロビー
参加費：入館券が必要です。



与勇輝展の見どころ

昭和12年生まれの与は、戦中・戦後の混乱の中で生きた子ども時代を作品に投影しています。また、日本の古布に魅了され、昭和初期を思わせる着物姿の作品も多くあります。下駄やわらじ、電話や火鉢など小道具もすべて一人で創っています。遊びに熱中する子どもや日常のささいな表情をとらえる与勇輝の世界をつうじて、懐かしい昭和の面影を感じただけたらと思います。



主 催：しもだて美術館／筑西市／
筑西市教育委員会
後 援：茨城県
企画協力：彩鳳堂画廊
協 力：河口湖ミューズ館・与勇輝館／
協同組合日専連しもだて

[同時開催] 新春所蔵品展

 しもだて美術館
Shimodate Museum of Art

〒308-0031 茨城県筑西市丙372(アルテリオ3階)
TEL: 0296-23-1601 FAX: 0296-23-1604
E-mail: datebi@city.chikusei.lg.jp
HP: https://www.city.chikusei.lg.jp/museum

