## 

2019

広報筑西ピープル

発行/筑西市 〒308-8616 筑西市田中町内 360 番地 ☎0296-24-2111 https://www.city.chikusei.lg.jp

本庁 224-2111 筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

ます

■ 明野支所 ☎52-1111

協和支所 ☎57-2511

8月に は、 前 提出をお願い-児童扶養手当時 児童 年 受給資格確認のため、 度 現況届 扶 支給停止 養手当の受給資格者 0 提出 0) 現況届 人も含む が必要で ま

毎年

、ば協

和カントリー

エ

遇 農 政 課

**2**0 60

1

6

1

V

費用

||

円

kg

筑西市舟生1040番地

成12年41

月1日生まれ

0

時~正午

▼場所=J

対象

Ш

平成11年4月2日

平

日時=11月13日

水)

午前

水稲育苗箱

筑西市海老ヶ島1300番地

筑西市門井1962番地2

受付:

午後1時

~ 1 時45分/式

午後3時10分~4 (:午後2時~3時 · 時 30 /記念撮影 分

日時=令和2年 令和2年成 1月11日(土 

程

ます)。 <del></del> **間**生涯学習課 ※市外に転出した人も参加でき  $\widehat{11}$ 月末に案内状を送付 (本庁3階

> くば関城梨共同選果場、 ば下館北部低温倉庫、

つくば明野カントリー

・エレベ

明野 関城 下館 地区 協和公民館総合ホ タ (明野公民館大ホイル・ブリランテ 市生涯学習セン ア イヤモンド 1 会 場 ホ 夕 ル ル ル

込方法や収集可能な農業用

どについては、 プラスチック類、

農政課

(本庁3

荷造り方法な

へ問い合わせてください。

### チ 使用済み農業用 ,ック類の収

固こども 出はできません。 提出場所=こども課 ※支所・川島出張所での 課 7 24 2 (本庁 0

ださい ませんの 未提出 未提出 受給できなくなり で、 0) の人は手当を受給でき まま2年間 早急に提出してく ます 経過 する Ó

# ご注意ください

### A北つくば協和カント A 北 つ く II J A 北 J A 北 , A 北 つ ] みなさんの健康づくりを応援します!

·費用=

エ

ベーター

す

ポリ リサ

日

時

11 月 17

日

日

午前

~午後2時

▼

場所

0

イクルできない農ビ

健康づくり奨励単位認定手帳事業に参加しましょう 該当事業に参加してポイントを貯め、申請しま しょう。認定証と記念品を贈呈します。

#### 手帳配布場所

健康増進課窓口

#### 該当事業(1回の参加で1ポイント取得)

- ▶生活習慣病予防のための栄養相談
- ▶健診結果説明会 ▶糖尿病予防教室
- ▶こころの健康づくり講演会
- ▶まちづくり出前講座(健康づくり編)
- ▶健康運動普及員による健康運動教室
- ▶シルバーリハビリ体操教室
- ※その他、「健康づくり奨励単位認定事業」と表示 があるもの

#### 記念品

50ポイント、100ポイント、以降100ポイントごとにどちらか一方

- ▶あけの元気館入場券2枚
- ▶筑西遊湯館入場券2枚

申問健康増進課(本庁2階)☎22-0506

#### (2・3号認定) 保育施設

令和2年度4月から保育所・認定こども園(保育 所部分)・小規模保育事業所の利用を希望する人の 1次募集の申請期間は下記のとおりです。

## C	受付場	所	
期日 	こども課	各支所窓□	
11月 7日(木)	午前8時30分~午後7時	午前8時30分	
11月 8日(金)	午前8時30分~午後5時	~午後5時	
11月 9日(土)	左前 0 時 - 11時 20公	 受付して	
11月10日(日)	午前9時~11時30分	いません	
11月11日 (月)			
11月12日 (火)	午前8時30分~午後5時	午前8時30分	
11月13日 (水)		~午後5時	
11月14日 (木)	午前8時30分~午後7時		

- ※川島出張所では受け付けできません。
- ※必要書類などについては、広報筑西ピ プル9月15日号お知らせ版や市ホーム ページをご覧ください。



申問こども課(本庁1階)☎24-2104

# ・土地取引後には届出を

受人) 計画法に基づき、権利取得者(譲 地取引を行った場合、 まな普及啓発活動を行う「土地 に届出を行う必要があります。 届出の必要な面積】 10月は、土地に関するさまざ です。 は、市企画課 一定面積以上の土 (本庁4階 国土利用

# 市街化区域2,000㎡以上、

**※** 

ホ

一ム・製造

ージをご 詳しくは市

確認くだ

の交付決定を受けた場合。

域

課題解決型起業支援補助

金

合若しくは、

県内で起業し「地

渡、一時金を伴う地上権、 市街化区域以外の都市計画区域 届出の必要な取引 外の区域1万㎡以上 売買、交換、共有物持分の譲 000㎡以上、都市計画区 賃借

> 田問 さい。

企画課

(本庁4階

権の譲渡又は設定など

## 届出期限】

※詳しくは、市ホームページを 契約締結日を含め2週間以内 企

茨城県移住支援金

### **田** 固企画課 7 24

ください。 画課に問い合わせて

不正軽油を製造、

販売、

使用

ご覧いただくか、

## ダメ! 木正軽油

使われます。 みなさんの生活の向上のために 軽油には1リットルあたり32 円の軽油引取税が課せられ、 ディーゼル自動車に使用する

用している疑いのあるトラック 対象となります。 もに脱税行為であり、 することは環境を汚染するとと 不正軽油を使 刑事罰の

者への支援も行ってい

また、

ればご一報ください やガソリンスタンドの情報があ

# 固筑西県税事務所

手不足解消を目指して、

「茨城

促進と県内中小企業などの人

県では、県内への移住・定住

加入しませんか国民年金基金に

7 4 4

国民年金基金は、

自営業者や

活実現事業)」 県移住支援金

を実施してい (わくわく茨城生

建築物を解体予定の人へ

自主施工を除き、 イクル法の届出が必要です。 解体工事をする場合、 コンクリ 設資材、 コンクリート及び鉄から成る建 で特定建設資材(コンクリー また、 発注者は、 解体工事を行うには 木材、 ート)を用いた建物の 延べ面積80 アスファルト 建設リサイク 建設リサ m 以上

掲載している求人に就職した場

業先としてマッチングサイトに 県が移住支援金の対象とする就 通勤する人が

、茨城県に移住し、

に在住又は東京圏在住で23区に

事60万円

▼対象=東京23区

支給金額

||

00万円

設業の許可が必要になります。 申 間茨城県県西県民センター

24

業所に係る規制強化霞ヶ浦流域の小規模

和3年4月1日から排水規制を 強化します。適用後に命令違反 全条例などの一部を改正し、 した場合には罰則が適用され 県では、茨城県霞ケ浦水質保

**閰**県民生活環境部環境対策課 しくは問い合わせてください。 **3**029 - 301 - 2966 改善対策をしたい事業 います。

### しもだてハロウィンフェスティバル 2019 参加者募集!

仮装をして商店街をまわってお菓子をもらおう!今年の 「バルーンファンタジー」。下館駅周辺がたくさん の風船で彩られます。11月上旬のまだまだ終わらないハロ ウィン!参加をお待ちしています。当日はクラウン (ピエロ)ショーや大抽選会も行う予定です。詳し くはホームページをご覧ください。

#### 11月3日(日)午前10時~午後4時 開催日時

下館駅周辺商店街

子どもから大人までどなたでも 対象

※小さいお子さんには大人の同行が必要です。

1人1,000円 ※当日受付で回収。同日開催のさく 費用 らハロウィンフェスティバルで使えるふわふわちっ くん無料券をプレゼント。

shimodate@happy-halloween.xyz へ空メ 送信し、届いたメールに必要事項を記入

> して送信してください。 ※事前申込優先(当日受付可)

当日受付場所 下館駅北口広場

申問ちっくタッグ 永島 ☎080-1183-0307

### 筑西市議会 議会報告会を開催

### 開催日時

法の解体工事業の登録又は建

### 11目24日(日) 午後6時30分~

11万2寸口(口) 干板切时りひかっ				
会	場			
アルテリオ	会議室A・B			
関本公民館	大会議室			
明野公民館	研修室			
協和公民館	総合ホール			

どの会場へも自由に参加できます。

※事前申込不要、いずれの会場も同時刻開催

### 対象

市内在住、在勤、在学の人

### 内容

議会報告、意見交換

問議会事務局(本庁4階) ☎24-2173

りますので加入してみてはいか がでしょうか。 す。また、支払った掛け金は全 涯にわたって年金を受け取れま できます。終身年金なので、生 に任意加入している人でも加入 外に住んでいる人で、国民年金 す。60歳以上65歳未満の人や海 年金に上乗せする公的な年金で る老後を過ごせるように、国民 フリーランスの人がゆとりのあ 社会保険料控除の対象とな

※4月から全国47都道府県の地 **即** 間全国国民年金基金茨城支部 民年金基金となりました。 国民年金基金が合併し、 域型国民年金基金と22の職能型 全国国

# •朗読CD無料貸出

料理教室

**2**029 - 225 - 4797

相談ください。 を希望する本がある場合は、ご CDがあります。 ※ほかにも、 『文藝春秋9月号』 『PHP9月号』 常陽藝文9月号』 無料貸出テープ、 朗読、 80 80 80 分分分分 4 1 1 枚枚枚

た高齢者など 身体が不自由な人、視力の落ち 小林) ▼対象=視覚障がい者、 所 =市総合福祉センター

**間野ばらの会** 杉目

# 集

### 日本語教室のための Ō)

議 室 A 2年3月17日(火)午後7時 時からアルテリオで随時受付 法=電話又は毎週火曜日午後7 ト代)※受講料無料 火曜日 8時30分 全21回 - 費用 = 2,700円 (テキス 日時=10月16日(水)~令和 ▼場所=アルテリオ会 ▼持参品=筆記用具 ※原則毎週 ▼申込方

# **2**090 - 8056 - 5690

糖尿病予防に役立つ

**申** 間筑西市国際友好協会 神原

催した教室と同じメニューにな ります。 ニューを分かりやすく説明しま しい、糖尿病を予防できるメ 防に関する講話と簡単でおい 食生活改善推進員が糖尿病予 ※9月6日、 10月9日に開

### 【明野会場】

気館内)▼申込方法=11 月)までに電話で 明野保健センター 期日=11月18日 (月) ▼場所 (あけの元 月11

## 【協和会場】

日(金)までに電話で (久地楽) ▼申込方法=11 期日=12月6日(金)▼場所 協和の杜多目的研修センター 月 29

### いずれも…

=各25人 ▼持参品=エプロ **申** 問健康増進課(本庁2階) ン、三角巾 ▼対象=市内在住の人 時間=午前9時30分~午後2時 ▼費用=無料 ▼定員

## 学校公開 県立協和特別支援学校

# 【協和フェスティバル】

時~午後2時30分 秋季作品展を行います。 部作業体験、作業製品頒布会、 ·日時=11月2日 小・中学部学習発表会、高等 <u>±</u> 午前9

# 【公開授業・進路講演会】

時~午後2時5分 ▼日時=11月21日 午前9

### いずれも…

永島) **閰**県立協和特別支援学校 ▼場所=協和特別支援学校 中嶋 **谷** 

# 学校公開県立水戸聾学校

~午後0時50分 日時=11月7日 (木) 午前9 ▼場所=県

FAX又はメールで 似体験など 立水戸聾学校 ※詳細はホームペー 開、施設見学、 ▼申込方法=電話 ▼内容=授業公 補聴器、難聴擬

ジをご覧ください 

🗖 koho@mito-sd.ibk.ed.jp M 029 - 241 - 8148 **2**029 · 241 · 1018 **田**問県立水戸聾学校

齋藤

# 正社員就職面接会

表は、茨城労働局ホームページ 集会室 職登録が必要です。 ターンを考えている人 ▼参加 職を希望する人、Iターン・U には、事前にハローワークに求 企業=20社(参加予定企業一覧 時~4時 に10月中旬に掲載予定)※参加 日時=11月15日(金)午後1 ▼対象=正社員での就 ▼場所=アルテリオ

# 固筑西公共職業安定所 般入学者選考試験A日程

### センター 筑西地域職業訓: 練

# 【アクセス習得講座

講料 = 15, 日 (毎週火・金曜日全9回) 期間=11月1日 (金) 午後6時3分~9時30 ※初日のみ午後7時 000円 **金** 5 29 7~9時 定員 ▼ 受 金

25日 (金) = 先着20人 V 申込期限=10月

### 保安講習会 危険物取扱者

午前9時30分~午後0時30分/ 人 ▼申込期間=10月18日(金) ス小ホール ▼定員=各363 =結城市民文化センターアクロ 給油:午後1時~4時 11月1日 (金) まで 日時=11月15日(木)一般: ▼場所

全協会連合会 **2**029 - 301 - 7878

**即** 間 (公社)

茨城県危険物安

## 学院学院生 県立筑西産業技術専門

|機械システム科・電気工事科|

## 費用=118, 8 0 0 円

## (金属加工科)

第2回入学者選考試

▼費用=無料

## いずれも…

所=県立筑西産業技術専門学院 (玉戸) 試験日=11月1日 申込期限=10月25日 金) ▼場

**申** 問 県 立 筑 西 産 業 技 術 専 門 学 院 24 1 7 1 4

### 下館地区公民館文化祭日程

地区	期日	時間	場所	問い合わせ
中央	12月7日 (土)	午前9時~午後3時30分	アルテリオ	<b>☎</b> 23-1616
伊讃	11月9日(土) 11月10日(日)	午前9時~午後4時 午前9時~午後3時30分	伊讃公民館	<b>☎</b> 25-1794
川島	11月9日(土)、10日(日)	午前9時~午後4時	川島公民館	<b>☎</b> 28-5604
竹島	10月26日(土) 10月27日(日)	午前9時~午後4時 午前9時~午後3時	竹島公民館	<b>☎</b> 25-1790
養蚕	11月9日 (土) 11月10日 (日)	午前9時~午後4時 午前9時~午後3時	養蚕公民館	<b>☎</b> 25-1452
五所	11月2日 (土)、3日 (日) 4日 (月・祝)	午前9時~午後4時30分	アルテリオ	<b>☎</b> 22-6130
ф	11月2日 (土) 11月3日 (日)	午前9時~午後4時 午前9時~午後3時	中公民館・ 中小学校体育館	<b>☎</b> 25-1887
河間	11月8日 (金)、9日 (土) 11月10日 (日)	午前9時~午後5時 午前9時~午後4時	河間小学校 体育館	<b>☎</b> 25-1434
大田	11月2日 (土)、3日 (日) 11月4日 (月・祝)	午前9時~午後4時 午前9時~正午	大田公民館	<b>☎</b> 22-6132
嘉田生崎	11月9日 (土) 11月10日 (日)	午前9時30分~午後4時 午前9時30分~午後3時	嘉田生崎小学校 体育館	<b>☎</b> 22-6131

ルフ初心者講座受講生 ターゲット・バードゴ

30分~午後5時に公園管理事務 ルフ協会副会長) 氏(県ターゲット・バードゴ ルフ場 ▼講師=古谷野正志 総合公園ターゲット・バードゴ 天時は座学のみ ▼場所=県西 日(日)午前9時~正午 ※雨 ボール代) ▼申込方法=10月10 ▼定員=先着20人 運動ができる服装、 日時=11月3日、10 (木) ~31日(木) 午前8時 ,000円(スポーツ保険代・ ▼受講料= ▼持参品 飲み物 刊 17 **申** 問協和公民館 ☎7 - 2515

14日(土)午前9時~午後5時 ▼日時=11月30日・12月7日 【建築CAD(JW‐CAD スキルアップセミナー 所窓口で 申問県西総合公園管理事務所

# 57 - 5 6 3 1

# ブリザー

▼場所=たまり

面などの描き方

▼対象=Wi

(玉戸) ▼内容=基本操作及び図

場所=筑西産業技術専門学院

ndowsの基本操作ができる

▼定員=10人(申込多数の

## ▼日時=11月21日(木)午前9 【クリスマスリース作り】

研修室 用=3,000円(材料費) 参品=新聞紙、筆記用具 時~正午 ▼場所=明野公民館 在勤の人 ▼定員=10人 ▼持 ·申込期限=10月31日(木) ▼対象=市内在住又は 費

で覧くださいがまります。でで覧くださいででするででするででするででするででするででするででするででするででするででするででするででするででするででするででするでできるでできる</

申問筑西産業技術専門学院

場合抽選)▼受講料=3,040

ンお菓子作り教室 ファミリー教室ハロウィ **申**問明野公民館 ☎5-5333

児から小学生と保護者 時30分~正午 ▼場所=協和公 期限=10月2日(火) 布巾、台ふき、持ち帰り容器 品=エプロン、マスク、三角巾 同伴可)▼定員=⊗組 民館調理実習室 ▼対象=年中 ルーツグミ」を作りましょう。 ▼日時=10月26日(土)午前9 ▼費用=1組500円 親子で「ミイラパン」と「フ (幼児の ▼持参 ▼申込

### ブドフラワー み可 時30分~3時 場・たろう ※飲食物の持ち込 ます。どなたでも参加できます **間**市民協働課 ▼日時=11月1日(金)午後1

## キューパーティー ときめき婚活バー

**23** 

時30分~午後3時(受付:午前 限=11月2日(土) 45歳の男女 ▼定員=先着各15 ホール (玉戸) ▼対象=2歳~ 11時~) ▼場所=ダイヤモンド 人 ▼費用=男性6, 女性2,000円 ·日時=11月10日(日)午前11 0 0 0 円 ▼申込期

# ●出会いパーティー

トクラブ

**申**問NPO法人メドウルミー

ホール ▼対象=39歳以下の男 [10月20日 (日)] ·時間=午後1時30分~4時30 \_女性1,500円 ▼費用=男性3,500円 ▼場所=境町シンパシー

【10月27日 (日)】

# ●第5回SDカフェ

介やイベント PR などを行い 法人 梨想の会」の活動内容紹 結婚支援 赤い糸」、「NPO

雲(つくば市)▼対象=Aコー 000円 ス:50歳~69歳の男女 ▼費用 =男性4, ス:30歳~49歳の男女/Bコー 時間 = 午後1時30分~4時30 ▼場所=ホテルグランド東 000円/女性2

### いずれも…

はキャンセル料1、000円が 発生します。 ※前日、当日、無断キャンセル ▼申込期限=開催日の3日前

■閰 NPO 法人ベル・サポート

## 婚活交流会 一緒にカレー作り体験

城市立公民館集会室、 月10日(日)午前9時~午後8時 時30分~午後3時 申問いばらきマリッジサポー ▼申込日時=10月15日(火)~11 000円/女性1,000円 員=各20人 ▼費用=男性3: ▼対象=20歳以上の男女
▼定 日時=11月24日 (日) 午前10 ▼場所=結 調理室

# 市民ウォ

090 - 4623 - 1221

健康づくり奨励単位認定事業/

# 生涯学習奨励単位該当事業

物、帽子、歩きやすい服装 歩き方、準備体操など)③ウォー 市内在住の人 ▼持参品=飲み 所=下館庁舎駐車場 ▼対象= キング実践(約6㎞)▼集合場 ング教室約30分(靴の履き方) と五行川周辺の散策②ウォーキ ▼日時=11月3日 ▼内容=①鮭の遡上 (日) 午前9

※参加無料、申込不要

**3**080 · 1090 · 5748 固市健康運動普及員 鳥生

# 歩く会に参加しませんか

く会を開催します。 健康推進員明野支部主催の歩

▼対象=市内在住の人 ▼費用 ㎞)、輪投げ、ユニカール体験 ター多目的ホール (新井新田) ~)▼場所=明野いきがいセン 時30分~正午(受付:午前9時 ▼日時=11月10日(日)午前9 内容=ウォーキング (2・6

**申** 問健康増進課(本庁2階) 22 050

(木) までに電話で

▼申込方法=10月31日

# ウォークラリー第15回筑西市

題を解きながらチームで市街地 地図 (コマ図)を使って、 問

> 参加賞あり ゲームを行います。 を歩きます。終了後、 ※小雨決行 ビンゴ

服装、 タート:午前10時 午前9時30分~9時50分/ス 参加)▼持参品=運動のできる ルテリオ前広場 ▼定員=先着 ▼日時=10月27日 100人(1チーム2~5人で 運動靴 ▼費用=無料 (日) 受付 ▼場所=ア

申 間 筑 西市レクリェーション協会 24日 (木) ▼申込期間= 10月15日 (火) ~

## 英語教室 英語であそぼ・窓 楽しい

み物 方法 = 電話で ▼定員=各15人 ▼持参品=飲 対象=①4歳~年長②小学生 場所=アルテリオ練習室 時30分~②午後2時40分~ 日時=11月2日(土)①午後 ▼参加費=無料 ▼申込

6

### 【アロマ芳香剤作り体験】 母親リフレッシュ企 子育て支援企画 画

(紅茶教室体験) 期日=10月23日

> 【耳つぼジュエリー 期日=10月29日

期日=10月30日

いずれも…

■閰NPO 法人いちなごみ asmine(川澄)※要予約 ·場所=Tea Room ·時間=午前10時~11時30 分

市塚 **2**090 - 4810 - 9851

# 家庭教育セミナー

母さんは、子どもの心の安全基 リオ会議室A ▼テーマ=「お 時~11時30分 保育10人まで 地」▼定員=先着20人 ※無料 日時=11月12日 (火) 午前10 ▼場所=アルテ

**申問**(公社)スコーレ家庭教育 振興協会 飯泉

**3**080 - 5032 - 0305

# 講演会・療養相談会日本リウマチ友の会

生涯学習センター多目的ホー 間リウマチ友の会 ※参加無料、 時~4時30分 ▼場所=常総市 日時=11月10日(日)午後1 029 - 801 - 9674 申込不要 小野

# 子育てセミナ

日時=10月26日(土) 午 前 10

·体験] 時30分~11時50分 西生涯学習センター

▼場所= (野殿)

県

母さんじゃなくていい」▼対象 ▼申込方法=10月21日(月) で(要予約)▼費用=400円 =子育て中の親 ※託児10人ま ▼テーマ=「100点満点のお (昼食、テキスト、お茶代)

**2**090 - 2209 - 5699 申 間家庭倫理の会筑西市

でに電話で

ま

### 読み聞かせ あすなろの会

てごらん』、『どっこいしょうべ 間あすなろの会 手面 はなしコーナー
▼内容=絵本 2時~ ▼場所=中央図書館お い』、紙芝居、折り紙 『どんなにきみがすきだかあて ·日時=10月27日(日)午後

# • えほんのひろば

園いずみ保育園なかよし文庫 時30分~ ▼場所=認定こども い秋」、絵本『さつまのおいも』、 護者 ▼内容=テーマ「おいし ▼対象=4歳以下の子どもと保 ▼日時 = 10月2日 (木) 午前10

『4ひきのかぼちゃ』

## フェスティバル 秋季いばらき都市緑化

**閰**県西総合公園管理事務所 野菜・パン・豚汁の販売など 花苗配布、 ス前広場 合公園コミュニティクラブハウ 時~午後3時 ▼日時=10月27日 フリーマーケット、 ▼内容=緑化相談、 ▼場所=県西総 日) 午前

## 57 5 6 3 1

回県西ユニカール

を楽しむ会

館トレーニングセンター(二木 時30分~3時30分 日時=11月14日 体育館用シューズ ▼定員=40人 ※当日参加 ・持参品=運動のできる服 (木) 午後1 ▼場所=下 ▼費用

**申** 間茨城県ユニカール協会県西 坂入 52 - 3 9 4

# ・筑西母親クラブ

# よみきかせと育児相談

【公園遊び~秋の草花や木の実 明野図書館視聴覚室 期日=11月8日 (金) ▼場所

疾患医療センター

を集めよう~ 【手作りプランター~お花を育 ▼期日=11月15日(金)▼場所 宮山ふるさとふれあい公園

いずれも… 期日=11月22日 明野図書館視聴覚室 金) ▼場 所

対象=乳幼児と保護者 時間=午前10時~11時30分

[三]



**3**090 - 6547 - 3414 即間筑西母親クラブ 大谷

## 相 談

# オレンジカフェ

カフェです。 い、交流することを目的とした 認知症に関心がある人が出合

(めぐみ)]

象=認知症の人やその家族又は **即**問三岳荘小松崎病院 月21日(月)▼費用=無料 関心がある人 ▼申込期限=10 小松崎病院療養棟(中舘)▼対 時~11時30分 ▼場所=三岳荘 ▼日時=10月26日(土)午前10 認知症

## (きーさんち)

人で悩まずにご相談ください 日時=10月2日 介護に関してお困りの人は、 (木) 午後1

▼ 定 関心がある人 ▼費用=300 フェきーさんち(中上野) 090 問きーさんち 【オハナ】 ▼対象=認知症の人や家族又は ※申込不要 3138 - 6445

**申** 間居宅しらとり 植木 も歓迎)▼定員=20人 ▼費用 関心がある人(お子さんの参加 所=特養しらとり (上平塚) 時30分~午後0時30分 知症についてお話ししませんか。 =1,000円(材料費、昼食代) 対象=認知症の人や家族又は 日時=10月27日(日)午前9 パン作りを楽しみながら、認 ▼場

# 28 1 2 7 7

歯の何でも電話相談

圕 時~4時 日時=11月10日(日)午後1 **3**029 - 823 - 7930 (一社) 茨城県保険医協会 ▼費用=無料

# 無料電話相談行政書士による

でお答えします。 と役所の諸手続きに関する相談 の行政手続き相談など、 遺言、 茨城県内の行政書士が電話 相続、各種許認可など 暮らし

> 除く 午後1時30分~4時30分 ▼日時 = 毎週木曜日 ※祝日を

【多重債務相談】

▼日時=平日午前8時3分~正

午後1時~4時3分 ▼相

時~3時 ▼場所=オレンジカ

ほっとライン すこやか妊娠

### (電話相談)

日時=平日午前10時~午後6時

【メール相談】

**3**029 - 301

24時間受付

🗖 ninshin.hot@ina.or.jp

いずれも…

**閰**茨城県看護協会 ·費用=無料 ※通話料は自費

# 無料税務相談

所=市役所本庁2階204会議 **間**関東信越税理士会下館支部 午後1時3分~4時3分 ·日時=11月6日·20日 ※申込不要、直接会場へ 32 - 5 1 2 5 (水) ▼場

## 務所無料相談窓口 関東財務局水戸財務事

詐欺相談 (詐欺的な投資勧誘・電子マネー

容=未公開株、 日時=平日午前8時3分~正 午後1時~5時 社債、 ファンド ▼相談内

固茨城県行政書士会 **3**029 - 305 - 5731

## ド、各種ローンの悩みなど 談内容=借金、クレジットカー **2**029 - 221 - 3190

# 成年後見相談会

ティルーム 時30分~午後3時 でに電話で などの無料相談会を行います。 士による成年後見、遺言、 ▼申込方法= ALAガーデンつくばコミュニ ▼日時=10月26日(土)午前10 司法書士、社会福祉士、 ▼費用=無料 10月25日 (金) ▼場所=L 相続 税理 ま

**申問**(公社)成年後見センター・ リーガルサポート茨城支部 **3**029 - 302 - 3166

### こころの窓 なんでも相談

a s a k o 時~5時 ▼場所=スピカビル ※秘密厳守、 アドバイザー)▼費用=無料 6階東側会議室 ▼相談員=M 日時=10月24日(木)午後2 要予約 K(メンタルケア

45 45 6608

申 問 M a s a k o

K

### 10月の納付

市・県民税 (3期)

ு 課税課(本庁2階) ☎24-2113

国民健康保険税(4期)

後期高齢者医療保険料(4期)

問医療保険課(本庁1階)☎24-2103

介護保険料(4期)

問介護保険課(本庁2階)☎22-0528

### 納期限: 10月31日(木)

### 11月の下館総合体育館 トレーニング室利用者講習会

トレーニング室の利用を希望する 人は、次のいずれかの講習会を受講 してください。

- ▶日時=①6日(水)、19日(火)午前9時30分~②1日·8日· 15日·22日·29日(金) 午後7時~③3日·17日(日) 午後1時30分~
- ▶場所=下館総合体育館トレーニング室
- ▶定員=各回先着10人(1度の申込 みで2人まで受付可)
- ▶持参品=体育館用シューズ、運動 のできる服装
- ▶費用=300円(高校生200円)当日徴収
- ▶申込み=10月29日(火) から電話で

問下館総合体育館 ☎28-5040

### 市体育施設 11月の休館日 休館日=■色

В	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

問下館総合体育館 ☎28-5040

### ●● お礼とご報告 •●

**寄 付** 筑西市への寄付がありました。心から感謝申し上げます。

福祉事業基金へ

★関城職工組合様…10,000円

(9月11日現在)

**善意銀行** ~市社会福祉協議会への寄付のお礼とご報告~

♣ J A北つくば下館女性部様…59,530円

(9月15日現在)

#### 北海道胆振東部地震災害義援金受付報告

★筑西市役所義援金募金箱…5,546円

(9月10日現在)

#### 災害義援金・救援金を受け付けています

- ・平成30年北海道胆振東部地震災害義援金(令和2年3月31日まで)
- ・令和元年8月豪雨災害義援金(令和2年2月28日まで)
- ・令和元年台風15号千葉県災害義援金(12月30日まで)

受付場所:社会福祉課(本庁2階)☎22-0525

### □**生活の困りごと相談(市)**※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	11月14日 (木)	明野支所	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要	広報広聴課
行政	午前10時~正午	会議室	行政相談委員 (総務大臣委嘱)	(来訪順に受付)	

### □心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談はいずれも来訪順

			3.5.
区分	相談員	相談日時	相談会場
一般·電話 相談	民生委員	11月14日(木)午後1時~4時 直通ダイヤル☎25-6141	市総合福祉
法律相談	弁護士	11月1日(金)午前10時~正午 ☆予約は10月18日(金)午前9時~ 社会福祉協議会(☎22-5191)で 電話受付(市内在住者、先着5人)	1月総ロ価値 センター (小林)

### □**女性問題相談**※秘密厳守※要予約※費用=無料

相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
【毎週月曜日】 午前9時30分~正午 【毎週木曜日】 午後1時30分~4時	市役所相談室	女性の 専門相談員	電話で家庭児童相 談室又は平日昼間 に母子保健課	家庭児童相談室 ☎24-2613 母子保健課 ☎24-2115

### 消費生活センターに相談を!

あなたの暮らしの中にある、消費者トラブル解決 のお手伝いをします。

振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談 を行っています。一人で悩まず、ご相談ください。

- ▶相談時間=午前9時~正午、午後1時~4時 ※平日のみ
- ▶場所=市役所本庁3階

\*秘密厳守

消費生活センター☎21-0745

\*無料

### 虐待から子どもを守ろう!

【母子保健課・家庭児童相談室】

**2**24-2612

【筑西児童相談所】

**2**24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

**2**189

【いばらき虐待ホットライン】24時間

\*秘密厳守

**2**0293-22-0293

\*無料

虐待かな?と

思ったら 迷わず連絡を!

### People 10:15

### 健康

### 11月の乳幼児健診など

「「「」の子のつ」」のは				
会場	健診の種類	期日・受付時間	対 象	
	2歳児歯科	<b>5</b> 日(火)	平成29年	
	健康診査	13:00~13:30	10月生まれの人	
_	1歳6か月児	<b>19</b> 日(火)	平成30年	
	健康診査	13:00~13:30	4月生まれの人	
下館保	育児相談	<b>21日(木)</b> 9:20~11:00	乳幼児など	
健セ	離乳食相談	<b>22日(金)</b> 9:20~9:40	令和元年 6月生まれの人	
ンター	3歳児	<b>26</b> 日(火)	平成28年	
	健康診査	13:00~13:30	9月生まれの人	
	1 歳児	<b>27日(水)</b>	平成30年	
	健康相談	9:20~9:40	10月生まれの人	
	3〜4か月児	<b>28</b> 日(木)	令和元年	
	健康診査	13:00~13:30	7月生まれの人	
	3〜4か月児	<b>6</b> 日(水)	令和元年	
	健康診査	13:00~13:30	7月生まれの人	
明野	マタニティ クラス①	<b>7</b> 日(木) 9:30~9:40	妊婦さん	
保健	3歳児	<b>8</b> 日(金)	平成28年	
	健康診査	13:00~13:30	9月生まれの人	
センタ	2歳児歯科	<b>14</b> 日(木)	平成29年	
	健康診査	13:00~13:30	10月生まれの人	
ター	1歳6か月児	<b>20</b> 日(水)	平成30年	
	健康診査	13:00~13:30	4月生まれの人	
	マタニティ クラス②	<b>25</b> 日(月) 13:00~13:10	妊婦さん	

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。 圖乳幼児健診は母子保健課(本庁1階) ☎24-2115 圖予防接種は健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

愛の献血		
月日	場所	時間
11月 1日(金)	本庁舎 1 階東側 エレベーターホール	10:00~15:30
11月13日(水)	ホテルニューつたや	10:00~12:00 13:15~16:00

間健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

### 11月のいきいき寺子屋

### 超高齢社会を自分らしく生き抜くために

- ▶日時=11月20日(水)午後6時30分~8時
- ▶場所=明野公民館
- ▶講師=佐々木 將人先生(筑西診療所 所長) ※午後6時から血圧測定と健康相談を行います

筑西市は、65歳以上の高齢者が31.2%を占め「超高齢社会」の真っ只中にあります。寿命を全うするまでの健康寿命を自分らしく生き抜くために、どのような備えが必要となるのでしょうか。人生というマラソンをゴールまで伴走してくれる「かかりつけ医」を持つことが最善の解決策の一つです。「かかりつけ医」について改めて考えてみましょう。

間 地域医療推進課(本庁2階) ☎22-0535

### 11月の健康運動教室(予約不要)

_		
地区	日時	会 場
下	<b>1</b> 日 <b>•15</b> 日(金) 13:30~15:00	アルテリオ 会議室A
館	7日・14日・21日・28日(木) 13:30~15:00 ※7日は男性のみの教室 ※21日は認知症予防体操教室	下館武道館 1 階
関城	<b>6</b> 日(水) 13:30~15:00	関本公民館 大ホール
	<b>5</b> 日• <b>19</b> 日(火) 13:30∼15:00	あけの元気館 健康体操室
明	<b>12日•26</b> 日(火) 13:30~15:00	宮山ふるさとふれあい 公園ホール
野	<b>13日•27日(水)</b> 13:30~15:30 ※認知症予防体操教室	明野いきがいセンター 多目的ホール
協	1日・15日(金)・25日(月) 13:30~15:00 ※25日は男性のみの教室	協和ふれあいセンター
和	<b>22</b> 日(金)10:00~11:30 ※認知症予防体操教室	集会室

#### 健康づくり奨励単位認定事業/生涯学習奨励単位該当

- ▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人
  ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)
- ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物、上履き(アルテリオ、あけの元気館、宮山ふるさとふれあい公園を除く)※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。
- 間健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

### 11月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

地区	日時	会 場
	<b>8日•22</b> 日(金) 13:30~15:00	アルテリオ
官	<b>12</b> 日 <b>•19</b> 日 <b>•26</b> 日(火) 13:30∼15:00	下館武道館1階
20	<b>12日•26</b> 日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林) 1 階会議室
関	<b>12日・19</b> 日(火) 10:00~11:30	ペアー <i>ノ</i> リハーサル室
城	6日·13日·20日·27日(水) 10:00~11:30	関本公民館 大ホール
明野	<b>4日•18</b> 日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	<b>6</b> □ • <b>20</b> □ (水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)▶服装=運動のできる服装 ▶持参品=タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

問 高齢福祉課(本庁2階) ☎22-0526

#### 発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地

☎0296-24-2111(代表) メール kouhou@city.chikusei.lg.jp 公式ホームページ https://www.city.chikusei.lg.jp