

**本庁 ☎24-2111**

筑西市田中町丙360番地

**関城支所 ☎37-6111**

筑西市舟生1040番地

**明野支所 ☎52-1111**

筑西市海老ヶ島1300番地

**協和支所 ☎57-2511**

筑西市門井1962番地2

## 案内

### 市役所窓口 延長業務の休止

7月25日(木)の市役所窓口延長業務は、下館祇園まつりのため休止とさせていただきます(窓口は午後5時15分まで)。

不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

市民課	☎24・21001
医療保険課	☎24・21003
こども課	☎24・21004
収税課	☎24・23166
会計課	☎24・21666

### 不燃ごみの出し方に ご注意ください

#### 【充電式電池を含む小型家電】

コードレス電話やゲーム機、デジタルカメラなどの充電式電池は、外さずに集積所に出すとごみ収集車や環境センター施設内での爆発事故につながる恐れがあります。不燃ごみとして集積所に出す場合には、必ず取り外してください。

また、取り外した充電式電池は、ショートしないように、金属端子をビニールテープなどで絶縁して、電器店などのリサイ

クルボックスに入れてください。  
※リサイクルボックス設置店は、JBR Cホームページから検索できます。



#### 【水銀使用製品】

体温計、血圧計、蛍光灯など水銀使用製品を不燃ごみとして集積所に出す場合は、水銀が漏れ出さないように、注意してください。

また、水銀使用製品を可燃ごみに入れることは絶対にやめてください。可燃ごみとして出すと、環境センター施設に悪影響を及ぼします。

環境課(本庁2階)  
☎24・21300

#### ● 全国家計構造調査

10月から11月までの2か月間にわたり、令和元年全国家計構造調査が実施されます。調査準備のため、8月から調査員が該当する世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

調査の結果は、国や県の各種行政施策や税金・年金制度の改定などのための貴重な資料となります。

▼対象Ⅱ次の地区から抽出された世帯 ※上平塚、下平塚、飯島、船玉、舟生、関本上、関本

中、関本下、関本上中、関本分中、関本肥土  
企画課(本庁4階)  
☎24・2197

### ● 個人事業税の納税は 便利な口座振替で

個人事業税は、公共料金と同じように預金口座から自動的に納税ができます。

▼申込方法Ⅱ8月に県税事務所から送られてくる納税通知書に同封の申込用ハガキで(ゆうちょ銀行での口座振替希望の人は、問い合わせてください)。

関筑西県税事務所  
☎24・9184

### ● 朗読CD無料貸出

『PHP6月号』	80分1枚
『常陽藝文6月号』	80分2枚
『文藝春秋6月号』	80分5枚
『文藝春秋7月号』	80分5枚

※ほかにも、無料貸出テープ、CDがあります。ご希望の本がある場合は、相談ください。

▼場所Ⅱ市総合福祉センター(小林)

▼対象Ⅱ視覚障がい者、身体が不自由な人、視力の落ちた高齢者など

関野ばらの会 杉目  
☎37・4458

## 募集

### 下館盆踊り大会講習会

下館郷土民謡保存会を講師に招いて盆踊りの練習をします。  
※申込不要、参加無料  
▼日時Ⅱ8月2日・9日(金)午後7時～9時

▼場所Ⅱアルテリオ集会室  
関筑西市観光協会(観光振興課内)  
☎20・1160

### ● 自衛官等募集

#### 【自衛官候補生】

随時受け付けています。試験日は、受付時にお知らせします。

▼対象Ⅱ18歳以上33歳未満の人  
【一般曹候補生】

- ▼受付期限Ⅱ9月6日(金)
- ▼一次試験Ⅱ9月20日(金)
- ▼22日(日)のうち指定する1日
- ▼対象Ⅱ18歳以上33歳未満の人
- 【航空学生(海上、航空)】
- ▼受付期限Ⅱ9月6日(金)
- ▼対象Ⅱ海上・18歳以上23歳未満の人/航空・18歳以上21歳未満の人(令和2年4月1日時点)

甲 自衛隊茨城地方協力本部  
筑西地域事務所  
☎22・7239

●看護職再就業支援研修

看護の仕事に復帰を希望する人を支援するセミナーです。

【講義・実習】コース

▼期間 ①8月26日(月)～29日(木) ②9月3日(火)～6日(金)

▼場所 ①茨城県看護協会(水戸市) ②厚生連研修センター(土浦市)

▼定員 30人程度

【病院等実習】コース

▼期間 8月～令和2年2月

▼場所 病院、訪問看護ステーション、介護老人施設から選択

▼定員 15人程度

【シミュレーション研修】

▼期日 8月24日(土)

▼場所 県西生涯学習センター(野殿)

いづれも：

▼対象 離職後ブランクのある未就業の人又は復職後1年未満で、看護技術に不安のある人

▼費用 講義における医材料費・3,000円程度／実習における賠償保険代1,550円程度 ※詳しくは

ホームページをご覧ください。



☎ 茨城県ナースセンター 029-221-7021

# 介護保険料「特別徴収開始通知書」を送付します

## 【対象】令和元年度介護保険料が年金から天引きになる人

令和元年度及び令和2年度(仮徴収分)の介護保険料が決定したので、お知らせします。

12月までに令和元年度分の年額(図の①)の納付が終わる人は、令和2年度分の仮徴収分(図の②)が「0円」になり、年金からの天引きが一旦停止されます。

※年金からの天引きが再開されるまでは、令和2年4月・8月に発送する納入通知書兼納付書(1、2、3期分)で納めていただくことになります。お手数をおかけしますが、よろしくをお願いします。

☎ 介護保険課 (本庁2階) 22-0528

令和元年度 介護保険料特別徴収開始通知書

本年度分の介護保険料額が次のとおり決定しましたので通知します。なお、この保険料を年金から特別徴収します。また、翌年度分の介護保険料(仮徴収分)を年金から特別徴収しますので通知します。

茨城県筑西市長

被保険者番号	生年月日	性別	
本年度保険料額			
期別	保険料額	納期	特別徴収
1	円		円
2	円		円
3	円		円
合計	円		円
特別徴収義務者・年金種別			
特別徴収義務者	円		
特別徴収年金種別	円		
本年度年間保険料額			

本年度仮徴収額(特別徴収)

年金支払月	保険料額
1	円
2	円
合計	円

## 市長と語ろう ちくせい市政懇談会



参加団体を募集しています  
みなさんの「声」をお聞かせください

「市民協働のまちづくり」を進めるために、市民団体のみなさんと市長が直接対話する「市政懇談会」を開催します。団体の活動とおして生まれた、より良いまちづくりへの提案や地域の課題などについて、須藤茂市長と意見交換してみませんか？

開催日：8月29日(木)、10月16日(水)、11月13日(水)  
対象：市民団体(市内を拠点に活動している団体)  
1回につき1団体 ※応募多数の場合、抽選  
内容：テーマに基づく意見交換  
※団体の代表者と協議し事前にテーマを設定します。

☎ 広報広聴課 (本庁4階) 24-2172 FAX 24-2513

## 茨城空港からのお知らせ ☎ 茨城空港利用促進等協議会 ☎029-301-2761

茨城空港から国内外へのチャーター便が運航されます。

詳しくは ▶ 茨城空港 検索

**ダナン** 8月10日(土)～14日(水) (4泊5日)

世界遺産と美しいビーチ、この夏注目のダナンで非日常のひとときを

**帯広** 8月11日(日)～15日(木)、8月15日(木)～19日(月) (4泊5日)

パノラマ北海道！よくばり絶景ハイライト5日間 知床半島などを巡る旅

# 参議院議員通常選挙

投票日 **7月21日(日)** 投票時間 午前7時～午後6時

開票 7月21日(日) 午後8時～ 筑西市役所(スピカビル) 地下1階多目的スペース

## ●投票所は、お手元に届く入場券でご確認ください

入場券がない場合でも、本人であることが確認できれば投票可能です。  
投票所で介添えが必要な場合は、職員に申し出てください。



## ●投票所が変わります

次の投票所が変更になりますのでご注意ください。

第10投票所	河間公民館
第14投票所	五所公民館
第21投票所	嘉田生崎公民館
第32投票所	黒子公民館



第10投票所	河間小学校(体育館)
第14投票所	五所小学校(体育館)
第21投票所	嘉田生崎小学校(体育館)
第32投票所	認定こども園せきじょう(旧関城保育所)

## 期日前投票

投票日に仕事や旅行などで投票所に行けない場合は、下記の期間・場所で期日前投票ができます。

**7月5日(金)～7月20日(土)** 午前8時30分～午後8時

投票所:①筑西市役所(スピカビル)1階憩の広場 ②関城支所 ③明野支所 ④協和公民館(協和支所)  
⑤川島出張所

入場券がない場合でも、本人であることが確認できれば投票可能です。

期間内に地域のイベントが開催されるため、周辺道路や駐車場の混雑が予想されますので、ご注意ください。

## ●不在者投票について

病院や老人ホームなどに入院(入所)している人は施設で、仕事や旅行などで市外に滞在している人は滞在先の市区町村で投票できる場合があります。

①市外に滞在している人は、必ず本人が「宣誓書(投票用紙等請求書)」を記入し、筑西市選挙管理委員会宛てに直接又は郵便で提出してください。

②筑西市選挙管理委員会から、投票用紙などの必要な書類を滞在先にお送りします。

③投票用紙などが届いたら、滞在先の市区町村選挙管理委員会に持参のうえ、不在者投票を行ってください。なお、不在者投票を行わずに当日投票所又は期日前投票所で投票を行う場合は、筑西市選挙管理委員会から送付された不在者投票用紙など一式を必ず持参してください。

※「宣誓書(投票用紙等請求書)」は市ホームページに掲載しています。日数がかかりますので、手続きはお早めにお願います。

## 未来を担う18歳のみなさんへ

18歳～20歳代の投票率は、その他の年代に比べて低くなっていることから、若年層の声が国政、市政を問わず、届きにくくなっています。若年層の意見を政治に反映させていくためには、みなさんの思いを実現させてくれる代表者をきちんと選んで、投票することが必要です。貴重な一票を大切に使いましょう。

※今回は平成13年7月22日以前に生まれた人が投票できます。



問

筑西市選挙管理委員会(本庁4階 総務課内)

☎24-2178

● 知的障がい者職業訓練

○ A 実技、販売、清掃業務、生活習慣の確立やコミュニケーション能力を高める社会適応訓練、企業での実習をします。

▼ 期間 10月4日(金) ~ 令和2年3月18日(水)

▼ 場所 水戸産業技術専門学院 水府町校舎(水戸市)

▼ 対象 軽度の知的障がい者(療育手帳を有する人又は公的機関でこれと同等と判断された人)

▼ 定員 10人 ※選考あり

▼ 費用 無料(テキスト、作業服代などは別途)

▼ 申込方法 8月20日(火)までにお近くのハローワークで

関 県立水戸産業技術専門学院 総合実務科

☎ 029・300・5221

● 保育士さんの就職・転職フェア in 筑西

保育内容や職場環境をわかりやすく説明します。市内の私立保育園、こども園16園が参加します。3園の説明に参加した人にはプレゼントがあります。

▼ 日時 8月10日(土) 午後1時30分 ~ 4時

▼ 場所 2 スピカビル6階 コミュ

児童クラブ 指導員募集

下小児童クラブ

▶ 日時 = 平日 15:00 ~ 19:00  
土曜 7:30 ~ 18:00  
長期休暇 7:30 ~ 19:00  
(シフト制)  
※日曜、祝日休(有給休暇あり)

▶ 対象 = 18歳以上(高卒以上)  
子どもたちと一緒に活動できる人 ※面接あり

▶ 時給 = 900円  
(試用期間3か月850円)  
※交通費支給

▶ 定員 = 3人

▶ 申込み = 電話で  
(平日 13:30 ~ 18:30)

申 関 下小児童クラブ 青柳  
☎ 070-4189-3076

川小キッズクラブ

▶ 日時 = 平日 14:30 ~ 18:30  
(延長保育の場合19:00まで)  
土曜、長期休暇  
7:30 ~ 19:00  
(シフト制)  
※日曜、祝日休(有給休暇あり)

▶ 対象 = 18歳以上(高卒以上)  
子どもたちと一緒に活動できる人 ※面接あり

▶ 時給 = 850円  
(試用期間3か月822円)  
※交通費支給

▶ 定員 = 2人

▶ 申込み = 電話で  
(平日 14:30 ~ 19:00)

申 関 川小キッズクラブ 中川  
☎ 090-7181-8419

関城東小学校学童保育クラブ

▶ 日時 = 7月22日(月) ~  
8月30日(金)  
① 8:00 ~ 13:00  
② 13:00 ~ 18:00

※夏休み期間のみ

※土・日曜休

※8月13日 ~ 16日休

▶ 対象 = 18歳以上(高卒以上)  
※面接あり

▶ 時給 = 850円  
※交通費支給

▶ 定員 = 4人

▶ 申込み = 電話で  
(平日 13:00 ~ 17:00)

申 関 関城東小学校学童保育クラブ  
石内 ☎ 37-7324

第2弾 『めざせ! ずーっと健康』

いきいき寺子屋

西部メディカルセンターと筑西診療所に勤務している医師が講師を務め、健康についての講演を行います。申込不要で、どなたでも参加できます。ぜひ会場までお越しください。

開催時間: 午後6時30分 ~ 8時 ※午後6時から血圧測定、保健師による健康相談を行います。

	開催日時	テーマ	開催場所
1	8月21日(水)	筑西地域の救急医療の現状と取り組み	アルテリオ
2	9月18日(水)	知っておきたい目の病気	関城保健センター(関城支所内)
3	10月16日(水)	インフルエンザについて	下館北中地区(会場未定)
4	11月20日(水)	超高齢社会を元気に生き抜くために	明野公民館
5	12月18日(水)	生活習慣病の治療について	下館西中地区(会場未定)
6	1月15日(水)	地域みんなで生活習慣病予防	協和公民館
7	2月19日(水)	いつまでも自分の足で歩き続けるために ~ココモ予防で健康長寿~	下館南中地区(会場未定)
8	3月18日(水)	地域医療づくりはあなた(住民)も主役	竹島公民館

関 地域医療推進課(本庁2階) ☎ 22-0535

ニティプラザ

▼費用 無料

▼申込方法 原則不要（筑西市保育研究会ホームページから申し込んだ人には特典あり）



【申問】筑西市保育研究会（明野保育園） 佐竹 ☎52・0162

## ●ボイラー講習会

化学設備関係第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習を開催します。

▼期間 8月16日（金）～18日（日）

▼場所 茨城県JA会館本館（水戸市）

▼定員 50人

▼申込期間 7月22日（月）～26日（金）

【申問】（一社）日本ボイラ協会 茨城支部

☎029・225・6185



## ●筑西母親クラブ

【おま(り)ん(じ)ん】

▼日時 8月2日（金）午前10時～11時30分

▼場所 明野図書館視聴覚室  
▼定員 15組

## 【かわいいカゴ作り】

▼日時 8月9日（金）午前10時～11時30分

▼場所 明野図書館視聴覚室  
▼定員 15組

【読み聞かせと育児相談】

▼日時 8月23日（金）午前10時～11時30分

▼場所 明野図書館視聴覚室  
▼定員 15組

## 【水遊びと水辺掃除】

▼日時 8月30日（金）午前10時～10時45分

▼場所 県西総合公園  
いづれも：

▼対象 乳幼児と保護者

▼費用 無料 ※情報はLINEでお知らせしています。



【申問】筑西母親クラブ 大谷 ☎090・6547・3414

## ●霞ヶ浦ECCOフェスティバル2019

霞ヶ浦水質浄化強調月間のメインイベントとして、ECCOフェスティバルを開催します。

▼日時 8月24日（土）午前10時～午後3時30分

▼場所 霞ヶ浦環境科学センター（土浦市）※当日は大変混雑しますので、シャトルバスをご利用ください。

▼内容 各種体験教室、テント

出展（水質浄化、ごみ分別など）、研究室公開、飲食・物産販売など ※詳しくはホームページをご覧ください。



【申問】霞ヶ浦環境科学センター環境活動推進課

☎029・828・0961

## ●母親リフレッシュ企画

【紅茶教室体験】

▼日時 7月23日（火）午前10時～11時30分

【耳つぼジュエリー体験】

▼日時 7月24日（水）午前10時～11時30分

いづれも：

▼場所 Tea Room Jasmine（川澄）

※要予約

【申問】NPO法人いちなぎみ市塚

☎090・4810・9851

## ●県西ギターサークル定期演奏会

▼日時 8月17日（土）午後1時開演（午後0時30分開場）

▼場所 県西生涯学習センターレッスン室（野殿）※入場無料  
【申問】県西ギターサークル 大沢 ☎37・4505

朗読劇

## あの夏の日の記憶 ヒロシマ ナガサキ そして

8月15日、令和になって初めての終戦記念日を迎えます。時が経つにつれて、戦争の悲惨さや虚しさは記憶から薄れていきます。戦争の惨禍を風化させないよう、ヒロシマ、ナガサキの被爆体験手記などの朗読をとおり「命」、「平和」について考えましょう。

- ▶日時 8月4日（日）午後1時30分開演
- ▶場所 イル・ブリランテ
- ▶費用 入場無料 ※託児あり
- ▶主催 NPO法人ヒューマンライツネット はらんきょうの会



【申問】はらんきょうの会 加藤 ☎24-2197

## 太平洋戦争体験記講演会・展示会

### 【講演会】

#### 「私の太平洋戦争体験と遺族・遺品」

- ▶日時 8月4日（日）午前9時～午後4時
- ▶場所 アルテリオ集會室
- ▶講師 新井勲氏、鈴木勇氏、小石川治氏ほか

### 【戦争遺品・写真の展示】

- ▶日時 7月31日（水）～8月4日（日）※最終日は午後4時まで
- ▶場所 アルテリオロビー ※戦争体験談を講演してくれる人を募集します

【申問】筑西郷土史を考える会 桐原

☎24-6450

**農場見学&就農相談会**  
in 県西 (筑西市)

農業を始めた人、農業法人などに就職したい人、農業に関心のある人のための農場見学及び就農相談会を開催します。

▼日時 8月24日(土) 午前9時～午後5時

▼場所 市内の野菜農家や梨農家を訪問予定

▼定員 30人

▼費用 無料(昼食代各自負担)

申 関 農林振興公社  
☎029・350・8686

**えほんのひろば**

▼日時 7月25日(木) 午前10時30分

▼場所 認定こども園いずみ保育園なかよし文庫

▼対象 4歳以下の子どもと保護者

▼内容 テーマ「夏」、絵本『ねずみのかいすいよく』、『ひまわり』

関 認定こども園いずみ保育園  
☎24・5720

**読み聞かせ**  
「あすなろの会」

▼日時 7月28日(日) 午後2時～

▼場所 中央図書館おはなしコーナー

▼内容 テーマ:絵本『でんしゃのつて』、『もったいないばあさん』、紙芝居『おぼけのもり』、折り紙

関 あすなろの会 手面  
☎24・4547

**協和おはなし会**

▼日時 8月3日(土) 午前10時30分～11時30分

▼場所 協和公民館和室

▼対象 幼児及び児童と保護者

申 関 協和おはなし会 小林  
☎57・3046

**第14回筑西市文化協議会芸術祭(陶芸展)**

▼日時 8月8日(木)～11日(日) 午前10時～午後5時

※最終日は午後4時まで

▼場所 スピカビル地下1階多目的スペース ※入場無料

関 文化課(本庁3階)  
☎22・0183

**学生福祉サマーセミナー2019**

動物愛護ボランティア体験ツアーを開催します。

▼日時 8月2日・9日・23日(金) 午前9時～午後6時

▼場所 NPO法人動物愛護を考える茨城県民ネットワークCAPIN(土浦市)

▼内容 ①動物保護シエルトアの活動②講話「動物愛護活動について」

▼対象 市内在住又は在学の中学生以上の学生 ※中学生は保護者同伴

▼定員 各日3人

▼費用 無料

申 関 市社会福祉協議会  
☎22・5191

**家庭教育セミナー**

▼日時 8月6日(火) 午前10時～11時30分

▼場所 アルテリオセミナー室B

▼内容 テーマ:忙しい時代の「子育てのポイント」

▼定員 20人 ※無料保育10人まで

▼費用 無料

関 スコアレ家庭教育振興協会 飯泉  
☎080・5032・0305

**出会いパーティー**

7月21日(日)

▼場所 結城市民文化センターアクロス

▼対象 Aコース:20歳～39歳の男女 / Bコース:40歳～

59歳の男女  
▼費用 男性3,000円 / 女性1,000円

7月27日(土)

▼場所 ホテルグランド東雲(つくば市)

▼対象 Aコース:20歳～39歳の男女 / Bコース:40歳～59歳の男女

▼費用 男性4,000円 / 女性2,000円

いずれも:  
▼時間 午後1時30分～4時30分

▼申込期限 開催日の3日前

※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料1,000円が発生します。

申 関 NPO法人ベル・サポート  
☎0280・87・7085

※受付時間は、午前9時～午後5時(月・木曜日)



**生活習慣病予防のための栄養相談(要予約)**

栄養士が体重や血圧などについて、食事の改善方法をアドバイスします。

▼日時 8月7日(水) 午前9時30分～

▼場所 健康増進課(本庁2階)

▼費用 無料

※別日を希望する人はご相談ください。

申 関 健康増進課 ☎22・0506

**くらしの困ごとく何でも相談**

生活相談、生活設計、労働相談、消費者トラブル、セカンドライフなど専任相談員がアドバイスします。または、専門家、専門機関を紹介します。

▼日時 2月～土曜日 午前10時～午後6時

関 ライフサポートいばらき  
☎0120・786・184

**「心の窓」なんでも相談**

▼日時 7月25日(木) 午後2時～5時

▼場所 スピカビル6階東側会議室

▼相談員 Masako・K (メンタルケアアドバイザー)

▼費用 無料 ※秘密厳守、要予約

申 関 Masako・K  
☎45・6608

**司法書士無料法律相談**

▼日時 8月2日(金) 午前9時～午後5時

## 7月の納付

**固定資産税・都市計画税(2期)**

課税課 (本庁2階) ☎22-0527

**国民健康保険税(1期)**

後期高齢者医療保険料(1期)  
医療保険課 (本庁1階) ☎24-2103

**納期限: 7月31日(水)**

## 8月の下館総合体育館 トレーニング室利用者講習会

トレーニング室の利用を希望する人は、次のいずれかの講習会を受講してください。

▶日時=①6日・20日(火) 午前9時30分~②27日(火) 午前9時30分~、午後7時~③2日・9日・23日・30日(金) 午後7時~④11日・25日(日) 午後1時30分~

▶場所=下館総合体育館トレーニング室  
▶定員=各回先着10人(1度の申込みで2人まで受付可)

▶持参品=体育館用シューズ、運動のできる服装

▶費用=300円(高校生200円) 当日徴収  
▶申込み=7月30日(火) から電話で

☎下館総合体育館 ☎28-5040

## 市体育施設8月の休館日 休館日=■色

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

☎下館総合体育館 ☎28-5040

## 消費生活センター

\*秘密厳守  
\*無料

あなたの暮らしの中にある消費者トラブルの、解決のお手伝いをします。振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。

▶相談時間=午前9時~午後4時  
(休憩: 正午~午後1時)

▶場所=本庁3階  
☎21-0745

## 虐待から子どもを守ろう!!

\*秘密厳守  
\*無料

【母子保健課・家庭児童相談室】

☎24-2612

【筑西児童相談所】

☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎189

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

虐待かな??と  
思ったら連絡を

▼場所=県内の各司法書士事務所  
▼内容=相続、贈与、会社などの相談及びこれに関連する不動産、法人登記の相談、裁判、借金、日常生活のトラブルに関する相談 ※各司法書士事務所へ事前申込が必要です。  
☎茨城司法書士会  
029・225・0111

## 無料税務相談

税に関する事なら何でもご相談ください。

▼期日=①8月7日(水) ②21日(水)

▼場所=市役所本庁2階①204会議室②201会議室

いずれも:

▼時間=午後1時30分~4時30分

※申込不要、直接会場へ  
☎関東信越税理士会下館支部  
32・5125

## お礼とご報告

### 寄 附

筑西市への寄附がありました。心から感謝申し上げます。

地域づくり振興基金として

✳ ツール・ド・さくらがわ実行委員会様...10,000円

(6月10日現在)

### 善意銀行

~市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告~

✳ 社会福祉法人 恒徳会様...32,100円

✳ 渡辺 純夫様...50,000円

✳ 匿名...27,339円

(6月15日現在)

## 生活の困りごと相談(市)

\*秘密厳守 \*費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	8月8日(木) 午前10時~正午	明野支所 会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	広報広聴課 ☎24-2172
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

## 心配ごと相談(社協)

\*よろず相談承ります。 \*秘密厳守・無料 \*相談はいつでも来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話相談	民生委員	8月8日(木) 午後1時~4時 直通ダイヤル☎25-6141	市総合福祉センター (小林)
法律相談	弁護士	8月2日(金) 午前10時~正午 ☆予約は7月19日(金) 午前9時~ 社会福祉協議会(☎22-5191)で 電話受付(市内在住者、先着5人)	

## 女性問題相談

\*秘密厳守 \*要予約 \*費用=無料

相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
【毎週月曜日】 午前9時30分~正午 【毎週木曜日】 午後1時30分~4時	市役所 相談室	女性の 専門相談員	電話で家庭児童相談室又は平日昼間に母子保健課	家庭児童相談室 ☎24-2613 母子保健課 ☎24-2115

## 8月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館保健センター	離乳食相談	8日(木) 9:20~9:40	平成31年 3月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	20日(火) 13:00~13:30	平成30年 1月生まれの人
	3歳児健康診査	21日(水) 13:00~13:30	平成28年 6月生まれの人
	3~4か月児健康診査	22日(木) 13:00~13:30	平成31年 4月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	23日(金) 13:00~13:30	平成29年 7月生まれの人
	1歳児健康相談	30日(金) 9:20~9:40	平成30年 7月生まれの人
	明野保健センター	3~4か月児健康診査	2日(金) 13:00~13:30
3歳児健康診査		5日(月) 13:00~13:30	平成28年 6月生まれの人
1歳6か月児健康診査		6日(火) 13:00~13:30	平成30年 1月生まれの人
2歳児歯科健康診査		7日(水) 13:00~13:30	平成29年 7月生まれの人
マタニティクラス③		9日(金) 13:00~13:10	妊婦さんとその夫
育児相談		26日(月) 9:20~11:00	乳幼児など

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

☎ 乳幼児健診は母子保健課（本庁1階） ☎24-2115

☎ 予防接種は健康増進課（本庁2階） ☎22-0506

## 愛の献血

月日	場所	時間
8月8日(木)	本庁舎1階 東側エレベーター ホール	10:00~15:30

☆献血は、400ミリリットルにご協力いただける人をお待ちしています。

☎ 健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

## 8月の健康運動教室(予約不要)

地区	日時	会場
下館	2日(金) 13:30~15:00	アルテリオ 会議室A
	1日・8日・22日(木) 13:30~15:00 ※1日は男性のみの教室 ※認知症予防体操教室はお休み	下館武道館1階 ※上履き持参
関城	7日(水) 13:30~15:00	関本公民館大ホール ※上履き持参
明野	6日・20日(火) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
	27日(火) 13:30~15:00	明野保健センター ※上履き持参
	7日・28日(水) 13:30~15:30 ※認知症予防体操教室	明野いきがいセンター 多目的ホール※上履き持参
協和	2日(金)・26日(月) 13:30~15:00 ※26日は男性のみの教室	協和ふれあい センター集会室 ※上履き持参
	23日(金) 10:00~11:30 ※認知症予防体操教室	

健康づくり奨励単位認定事業/生涯学習奨励単位該当

▶対象=「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)  
 ▶服装=運動のできる服装、運動靴 ▶持参品=バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

☎ 健康増進課(本庁2階) ☎22-0506

## 8月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

地区	日時	会場
下館	9日・23日(金) 13:30~15:00	アルテリオ
	6日・20日・27日(火) 13:30~15:00	下館武道館1階
	6日・27日(火) 10:00~11:30	市総合福祉センター(小林) 1階会議室
関城	6日・20日(火) 10:00~11:30	ペアーノ リハーサル室
	7日・21日・28日(水) 10:00~11:30	関本公民館 大ホール
明野	5日・19日(月) 13:30~15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	7日・21日(水) 13:30~15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象=おおむね60歳以上 ▶定員=各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装=運動のできる服装 ▶持参品=タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

☎ 高齢福祉課(本庁2階) ☎22-0526

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地

☎0296-24-2111(代表) メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ <https://www.city.chikusei.lg.jp>