

# ひとはみんなのために みんなはひとりのために つながって幸せづくり

昔からお馴染みの「お互い様」の精神、支え合い・助け合いの仕組みづくりを地域住民みんな楽しくスクラムを組み、創り上げましょう。各地区での協議体（井戸端会議）で、生活支援コーディネーター（SC）も活動しています。

- ・下館東部地区「笑みの会」
- ・下館南部地区「サンサン会」
- ・関城地区「関城にっこり」
- ・協和地区「紅っ子」
- ・下館西部地区「仁志の会」
- ・下館北部地区「いきいき助け合い北部」
- ・明野地区「キンモクセイの会」



空いている時間になにかできないかな？  
特技を活かせる場所ってないかな？  
みんなが集まれる場所を作ってみたい！

地域で行っている活動  
・公民館での行事、活動  
・高齢者クラブ  
・ボランティア活動 等



ひとりで話し相手がないなあ…  
ゴミ捨てに行くのも大変…  
電球交換もできないし  
どうしよう…

内容について詳しくお聞きになりたい方は、下記までお気軽にどうぞ！

【市役所窓口】 保健福祉部高齢福祉課地域包括グループ  
住所：筑西市丙360番地 TEL：22-0526

連絡してね！

