

People 7.1 2019

グラントラス筑西紹介… 2
しもだて美術館企画展… 4
小学校陸上競技会… 6
行政ニュース… 18
暮らしの情報… 23

fun! fan! fan!
～みんなが楽しい道の駅～



道の駅

グラントラス筑西

紙面2～3ページで、詳細を紹介しています！

7/11 GRAND OPEN!!

完成 が待ち望まれていた道の駅「グランテラス筑西」が、7月11日（木）正午にオープンします。

県内最大級 の広大な敷地を活かし、芝生広場を取り囲むように建物を配置しました。

市の農産物や特産品 を数多く取り揃え、食事についても、筑西市をPRできるメニューで来場者を楽しませます。



【営業時間】
 午前9時～午後6時まで
 ※6月から8月は午後7時まで
 ※店舗についてはそれぞれ営業時間が異なります。

問 道の駅整備課 ☎45-6006



できたて惣菜
「筑西ダイニング」
 筑西市産の食材を中心にできたての惣菜を好きなものを好きなだけ量り売り。

ファームズ
ジェラート&パストリー
 筑西市産の食材を原料に15種類のジェラートを販売。

らーめん 桜
 下館ラーメン、筑西タンメンを壱番亭がプロデュース。

そば元本舗
 常陸秋そば使用の本格そばをリーズナブルに提供。

和食レストラン 雅
 地元厳選食材を使用したメニューをゆったりとした空間で。

ベジQ
 野菜の収穫体験付きプランなど、さまざまなバーベキュープランをご用意。

スターバックス
 アメリカのシアトルで開業した、世界規模で展開するコーヒーのチェーン店。コーヒーや紅茶などのほか、フラペチーノと呼ばれる冷たいドリンクが有名。軽食も販売している。道の駅初出店。

ベーカリーズキッチン オハナ
 埼玉県本庄市に本店を構えるベーカリー。毎日お店で焼き上げるパンは、食パン、菓子パン、食事パン、ハード系の本格パン、サンドイッチ、焼き菓子など約120種類以上。



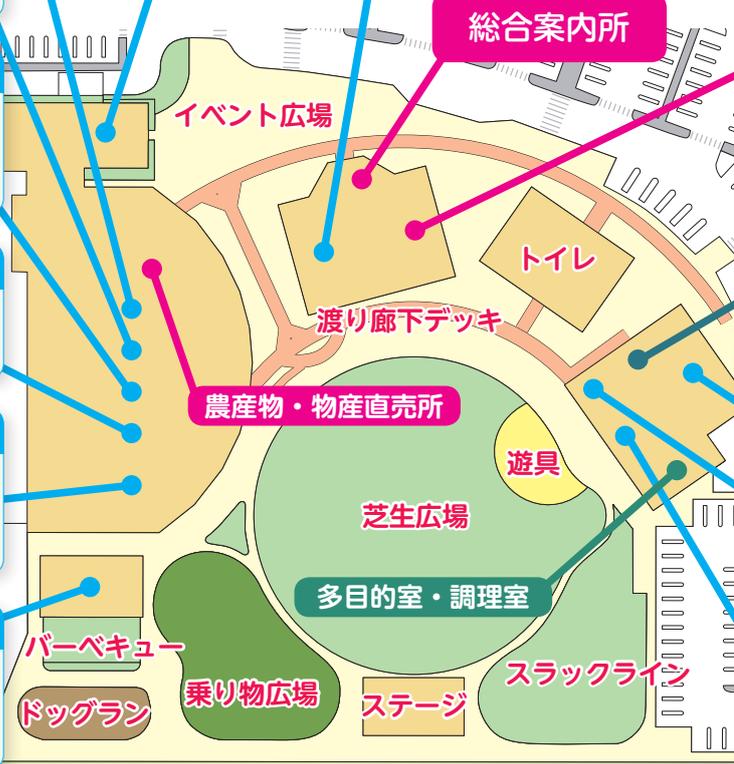
雑貨コーナー・キッズスペース
 天候を気にせず遊べる幼児用遊具コーナー。

リラクゼーションルーム
 コインランドリー、コインシャワー、リクライニングチェアを完備。24時間利用可能。

ローソン (コンビニ)
 マチの健康ステーション。関東の道の駅初出店。

プロマージェ (チョコレート)
 筑西市のチョコレートストア。食べ歩きもご用意。

なごみキッチン ひまわり
 地元のハム工場の食材を焼き立てでご提供。



道の駅 グランテラス筑西



※オープン当初は周辺道路の混雑が予想されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。
 ※7月11日(木)の午前11時30分までは、敷地内に入場できませんのでご注意ください。



筑西市市長
須藤 茂

観光の拠点として訪れた人みんなが楽しめる施設に

地方創生、そして本市の観光拠点として位置づける道の駅「グランテラス筑西」が、いよいよ開業いたします。
 この道の駅は、地域産業の活性化や雇用の拡大、交流人口の増加など、地域課題の解決に役立つものと確信しています。

市外や県外のみならず、本市の魅力が堪能していただき、また、市民のみなさんにも存分に楽しんでもらえる施設となっていますので、ぜひ遊びに来てください。

ご協力いただいた関係者のみなさんに心より感謝申し上げます。
 県内最大級の敷地には、新鮮な農産物や特産品が購入できる直売所をはじめ、地元食材を使用した飲食店や道の駅初出店となるカフェなどが立ち並び、スラックラインやバーベキュー場なども設置しています。

道の駅循環バスが運行開始します！

通院に 通学に 買物に 通勤に

7月1日から、下館駅と道の駅を循環する新しいバス路線が始まります。詳しい時刻表は、ホームページをご覧ください。

ぜひ「道の駅循環バス」を利用して、グランテラス筑西に遊びに来てください。

- 便数 = 1日外回り(右回り) 10便
内回り(左回り) 11便
- 始発 = 下館駅北口 午前7時50分
- バス停 = 13か所(右図のとおり)
- 運賃 = 1乗車 200円(均一)
※障がい者・小学生は半額、未就学児は無料



通勤・通学に便利な定期券

市内を走る筑西市バスの、通勤・通学に便利な共通の定期券を新設します。

【定期券の購入場所】
 関東鉄道常総線 下館駅
 (下館駅南口改札)

【営業時間】
 午前8時30分
 ~午後8時(年中無休)



500円でバスが1日乗り放題

市内を走る筑西市バスが、500円で1日乗り放題となります。

※使用開始後の払い戻しはできません。

【1日券の購入方法】

- ①乗車した時に整理券を取る
 - ②降りる時に運転手から購入する
- ※ICカードは使えません



問 企画課(本庁4階) ☎24-2197 又は 関鉄パープルバス(株) ☎30-5071

江口寿史

イラストレーション展

彼女

世界の誰にも描けない君の絵を描いている



Shiggy Jr. [ALL ABOUT POP] (通常盤) CD ジャケット (2016) ©2019 Eguchi Hisashi

しもだて美術館 企画展

江口寿史イラストレーション展 **彼女**

同時開催 夏季所蔵品展

7/13 [土] ~ 9/16 [月・祝]

10:00~18:00 入館は17:30まで

休館日 / 月曜日 (ただし7/15・8/12・9/16は開館し、7/16 [火]・8/13 [火] 休館)

入館料 一般: 800円 団体(10人以上) 750円 / 高校生以下無料

※本展会期中発行の板谷波山記念館入館券の半券をご提示いただくと700円でご覧いただけます。(半券1枚につき1人1回限り)

※本展入館券で夏季所蔵品展もご覧いただけます。

※障がい者手帳等をお持ちの方と付き添いの方1人は入館無料です。

※毎月第3日曜日「家庭の日」(7/21,8/18,9/15)は高校生以下のお子様連れのご家族は無料です。

主催◇しもだて美術館/筑西市/筑西市教育委員会/東京新聞 後援◇茨城県 協力◇協同組合日専連しもだて 企画協力◇KOTOBUKI STUDIO 監修◇楠見 清 (美術評論家)



清楚でタフ、キュートでたおやか。
現代を生きる女性のリアルな姿を描く——
40年にわたるイラストレーションの仕事から
少女像・女性像だけを集めた、
ありそうでなかったコンピレーション+新作展

企画展の見どころ

ギャグ漫画家としてデビューし、いまや日本を代表するイラストレーターとしても活躍する江口寿史氏。江口流というべき絵作り、とくに女性を美しく描く卓抜したセンスとファッションや音楽など時代の流行を巧みに取り込む描写は、その後の漫画やイラストのスタイルに大きな影響を与えました。本展は「彼女」と題し、江口氏が追い求めた女性の美を、新作を含む約300点のイラスト作品で紹介。40年にわたって描かれた女性の姿を通じて、その時々
の流行や若者の生き方、時代のカタチを感じていただきたいと思います。



ライブスケッチ 江口氏のキレキレの描写を間近で目撃せよ！

7月14日[日]11:00ライブ開始、17:00終了予定 美術館ロビー

江口寿史がボールペンによるスケッチでモデルをライブで描きます。作品は会期中展示します。
ライブ観覧は自由です。
※モデルの募集は終了しました。

ライブトーク 江口寿史 × 楠見清 (美術評論家)

8月11日[日]13:30~ 当館1F 集会室 (入場の際には美術館入館券が必要です)

若者のファッションやトレンドをお洒落に取り込み、その描かれた女の子の愛らしさは「私もこうなりたい！」と女性からも強く支持される江口寿史。江口氏を美術史的視点から高く評価する評論家の楠見清氏(首都大学東京准教授)が聞き手となって、その秘密を探ります。

事前の申し込み&抽選による160人限定。

■申し込み方法■

往復はがき(往復はがき以外不可)に、①「ライブトーク観覧希望」②氏名およびフリガナ(複数の場合は全員分)③年齢④郵便番号⑤電話番号を記入し、しもだて美術館へ郵送。

・ライブトーク申し込み締切 7月20日(土) 必着

※抽選の場合は、当選者発表は発送に代えさせていただきます(締切日より2週間前後で通知します)。当落やキャンセル待ちなど
に関してのご質問は一切お答えできませんので、あらかじめご了承ください。

〒308-0031 茨城県筑西市丙372 (アルテリオ3階)

しもだて美術館 江口展係

① YAMAHA The 10th Music Revolution U23 ポスター (2016)
② 「リアルワインガイド 64号」表紙 (2018)
③ 「イラストレーション 221号」表紙 (2019)
④ Shiggy Jr. 「ALL ABOUT POP」(初回限定盤) CDジャケット (2016)
©2019 Eguchi Hisashi

恒例「夏休みの宿題お助け隊—絵画—」8月4日(日) 10:00~/13:00~ 2回開催

夏休みの宿題で困っていませんか? 元美術の先生が、絵画・ポスターを描くアドバイスをします。

■講師: 谷中恭之氏(筑西市美術家協会会員) ■対象: 小・中学生(各回先着24人) ※小学3年生以下は保護者同伴

■申し込み方法: 7月17日(水) 10:00~7月26日(金) 17:30まで、美術館に電話か来館で。■参加無料/要予約



努力は嘘をつかない、
自分の力を信じて。

第15回 小学校陸上競技会

5月16日、明野中学校で恒例の小学校陸上競技会が開催され、市内の小学生約800人が練習の成果を競い合いました。

友達、保護者らの声援を受けて、児童たちは力一杯競技に励みました。

男子共通 100m (秒)			
第1位	下館	大津 颯	13"7
第2位	関城西	市村 仁人	14"4
第3位	新治	日向 空	14"6
第4位	大田	柿木 飛輝	14"6
第5位	村田	渡邊 元喜	14"9
第6位	新治	舟本 涼	15"1
第7位	関城西	箱守 陽斗	15"2
第7位	養蚕	篠崎 智也	15"0
第7位	伊讚	飯村 透也	15"0

女子共通 100m (秒)			
第1位	竹島	大塚亜矢子	14"9
第2位	関城西	菊地 心陽	15"1
第3位	川島	松山 來愛	15"2
第4位	大村	高久 綾咲	15"2
第5位	大田	小林 美咲	15"2
第6位	古里	植木 優奈	15"5
第7位	関城西	石川 夢望	15"6
第8位	河間	仁平名々海	15"7
第8位	下館	若林優季姫	15"7

男子 60mハードル (秒)			
第1位	養蚕	銭谷 憧	11"1
第2位	大田	渡邊 綺春	11"3
第3位	新治	松山 海斗	11"5
第4位	大田	長濱 直	11"6
第5位	関城西	八角 裕基	11"8
第6位	下館	大庭 快斗	11"8
第7位	五所	宮田 未来	12"1
第8位	中	有得 拓真	12"2

女子 60mハードル (秒)			
第1位	大田	藤田 結愛	10"4
第2位	伊讚	谷中 葵	10"6
第3位	大村	堀江 胡色	10"9
第4位	河間	野澤 南琉	11"5
第5位	川島	神谷 咲姫	12"1
第6位	新治	野口 陽菜	12"4
第7位	養蚕	谷島 彩香	12"3
第8位	新治	河本優凜菜	12"5

男子 1000m (分・秒)			
第1位	大村	松沼 翼	3'17"6
第2位	小栗	深谷 暖和	3'24"7
第3位	新治	國府田怜皇	3'24"9
第4位	川島	穴田 晃大	3'33"2
第5位	竹島	舘 一颯	3'33"7
第5位	五所	野口 翔琉	3'33"7
第7位	河間	松本 瑛亮	3'34"1
第7位	川島	鈴木 智也	3'34"1

女子 1000m (分・秒)			
第1位	下館	福元 可愛	3'15"9
第2位	大田	添野紗姫菜	3'25"0
第3位	川島	伊藤 風桜	3'26"2
第4位	関城東	諏訪 渚	3'37"4
第5位	村田	石塚 理留	3'40"4
第6位	下館	大貫こなつ	3'41"1
第7位	大田	草柳 杏恋	3'44"4
第8位	上野	赤城 沙紀	3'44"5

※敬称略、赤字は決勝タイム、太字は大会新記録



男子 走り高跳び (cm)

第1位	川島	野口	拓真	128
第2位	川島	笹口	拓真	121
第2位	河間	古沢	樹	121
第4位	下館	山中	太陽	121
第5位	竹島	関	凌	121
第6位	大田	遠藤	恵大	121
第7位	新治	渡邊	龍生	115
第8位	関城西	長津	藍斗	110
第8位	関城西	杉山	蓮	110
第8位	新治	伊藤	慧人	110
第8位	村田	矢野	翔太	110
第8位	大田	竹内	楓雅	110
第8位	中	柴山	陽生	110

女子 走り高跳び (cm)

第1位	下館	板谷	未葵	124
第2位	大田	永井	凜花	124
第3位	中	永盛	仁子	121
第4位	養蚕	中川	理央	121
第5位	古里	板橋	優空	115
第6位	新治	篠崎	陽菜	115
第6位	竹島	枝	姫茉莉	115
第8位	関城東	吉澤	彩也花	110
第8位	村田	新井	菜生	110
第8位	嘉田生崎	大武	雅	110
第8位	五所	小室	心莉夏	110
第8位	川島	百目	鬼美羽	110

※走り高跳びは失敗の少ない方が上位。
※走り幅跳びは2番目に良い記録が大きい方が上位。

男子 走り幅跳び (cm)

第1位	伊讚	飯島	慧多	382
第2位	大田	勢理	客陽	377
第3位	竹島	中丸	湮	376
第4位	関城東	宮澤	怜恩	364
第5位	下館	水井	隆介	364
第6位	大村	武井	宏樹	361
第7位	大田	田中	紫雲	361
第8位	新治	大倉	広陽	353

女子 走り幅跳び (cm)

第1位	中	小林	明夏	341
第2位	竹島	所	優奈	334
第3位	中	菊池	咲絢	329
第4位	関城東	柳島	あい	328
第5位	大田	早川	雛乃	327
第6位	関城西	星野	楨	322
第7位	下館	堀江	乃々華	319
第8位	関城東	中島	美羽佳	314

男子共通 4 × 100m リレー (秒)

第1位	下館小学校	55"7
第2位	嘉田生崎小学校	57"9
第3位	新治小学校	58"1
第4位	大田小学校	58"3
第5位	川島小学校	58"8
第6位	竹島小学校	59"5
第7位	養蚕小学校	59"1
第8位	大村小学校	59"5

男子 ボールスロー (m)

第1位	嘉田生崎	小針	和真	58.30
第2位	関城東	藤ヶ	崎圭吾	53.40
第3位	新治	西山	瑞騎	53.26
第4位	伊讚	猪野	木洸	51.45
第5位	竹島	市村	太一	50.55
第6位	大田	手面	太志	50.08
第7位	下館	酒井	虎童	49.22
第8位	関城東	齋藤	理聖	49.19

女子 ボールスロー (m)

第1位	新治	廣沢	美香子	49.11
第2位	小栗	坂入	芽依	44.10
第3位	河間	佐次	真	43.06
第4位	鳥羽	山口	秋桜	42.91
第5位	長讚	土田	ななみ	42.45
第6位	長讚	西村	碧	42.19
第7位	大田	市村	咲稀	41.46
第8位	関城東	首藤	美祐	35.35

女子共通 4 × 100m リレー (秒)

第1位	下館小学校	59"7
第2位	大田小学校	60"7
第3位	関城西小学校	61"2
第4位	大村小学校	61"5
第5位	関城東小学校	62"2
第6位	河間小学校	62"2
第7位	中小学校	62"1
第8位	川島小学校	62"1
第8位	竹島小学校	62"2



妊娠から出産、子育て期にわたる切れ目のない支援をめざします。

ご存知ですか？ 筑西市の子育て 支援サービス

筑西市では、「人とひととのぬくもりで 子どもが育つ親が育つ 地域が育つまち ちくせい」を目指し、妊娠期からのさまざまな子育て支援に取り組んでいます。
今月号ではお子さんの年齢期ごとに利用できる本市の子育て支援事業を紹介します。

妊娠

不妊治療費助成
体外受精又は顕微授精、男性不妊治療の費用を一部助成します。

妊婦健診費用の一部助成
全14回、合計97,950円を助成
産婦健診費用の一部助成
2回分、合計10,000円を助成

**いばらき身障者等専用
駐車場利用証制度**
県内の公共施設などの身障者等駐車場が利用できます。



妊娠期

マタニティクラスの開催
「妊娠中の健康」、「お産の準備」、「赤ちゃんとの生活」3つの教室へ参加できます。

母乳育児用品給付
妊娠週数20週以後に、授乳服と下着又はマザーズバッグ（1万円相当）をプレゼント！

出産

赤ちゃん訪問
助産師・保健師などが自宅を訪問。体重測定や育児相談などを行います。
子育てアドバイザー訪問



乳児期へ

乳児期

児童手当

0歳児から15歳（中学3年学年末）までの児童の養育者に支給



定期予防接種 任意予防接種の費用一部助成

おたふくかぜや小児インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します。

乳児健診費用の一部助成

5～8か月の間、9～11か月の間の2回、合計11,000円を助成します。



医療福祉費支給制度 はぐくみ医療費支給制度

妊産婦及び0歳児から18歳（高校3年学年末）までの医療費の一部を助成します。



《自己負担金》

- ・外来1日600円、月2回まで
- ・入院1日300円、3,000円限度

保育利用申請の受付

乳幼児健康診査

一時保育

病児・病後児保育

多子世帯保育料軽減

3歳未満の第2子保育料半額、第3子以降全額助成（所得制限あり）



幼児期

若者・子育て世代 住宅取得奨励金



住宅を取得した若者・子育て世代の人に奨励金として50万円を交付

多世代同居住宅取得等奨励金

市外から転入し多世代同居のための住宅取得、リフォームに20万円を交付

フラット35子育て支援型

若者・子育て世代住宅取得奨励金の要件に該当し「フラット35」の住宅ローンを利用する人は金利が優遇されます。

思春期保健事業

自分の「からだ」、「いのち」の大切さを知るための教室（いのちの教育）

入学祝品支給

新1年生全員にランドセル（本草製・4万円相当）を贈呈します。

給食費一部助成

小・中学校の給食費の一部を市が負担します。（月額1,300円）

小学生 中学生 高校生

子育て支援センター

親子の交流や子育てに関する相談をする場（認定こども園などに設置）

キッズコーナー「ちっくんひろば」

親子が無料で利用できる屋内の遊び場
午前9時～午後4時（年末年始のみ休館）

ファミリーサポートセンターまんなま

子どもの健やかな育ちを地域で援助する組織です。

放課後児童クラブ

授業の終了後に空き教室などを利用して適切な遊びの場、生活の場を提供しています。

利用者支援事業

母子保健コーディネーター

妊娠・出産・子育てに関する相談

子育て支援コンシェルジュ

子育て支援サービスの相談や情報提供

子育て情報満載！

育児応援サイト「ママフレ」

携帯・スマホはこちらから→



子育て支援事業に関するくわしい内容は
お問い合わせください。

こども課 ☎24-2104
母子保健課 ☎24-2115

6/1
開設

こども家庭総合支援拠点を併設した 子育て世代包括支援センター

センターは、
妊娠・出産・子育て
などのワンストップ
相談窓口です！

- ・母子保健課 ☎24-2115
- ・家庭児童相談（虐待など）
☎24-2612
- ・女性相談（DVなど）
☎24-2613

市消防団が災害に備え訓練を実施

梅雨入りや台風シーズンの到来により、本格的な出水期を迎えました。市消防団（宮川昌巳団長）は、災害を想定したさまざまな訓練に取り組んでいます。



月の輪工法

堤防の裏側の水が吹き出した部分に、半円形状に土のうを積み上げて水を貯めることで、水圧を弱めて漏水口の拡大を防止します。

水防訓練

5月26日、母子島遊水地（旭ヶ丘）で水防訓練が行われました。この訓練は、水防体制の強化や水防技術の向上、関係機関の連携強化や市民の防災意識を

高めるために毎年実施されています。

訓練には、市消防団のほか筑西消防署、国土交通省下館河川事務所、筑西土木事務所、地元自治会など約600人が参加。団員たちは伝統的な水防工法に熱心に取り組みました。

機動部隊訓練

機動部隊は、重機などの運転資格を持つ消防団員で構成され、通常の消防団活動に加え、災害発生時に倒壊家屋の除去活動や救助活動などを行います。5月19日には、筑西消防署で署員の指導を受けながら、災害発生により障害物が生じた想定で救助訓練が実施されました。



障害物を除去しながらの救助訓練。緊張感のある空気の中、実施されました。



7/13 午前8時～
(小雨決行)

鬼怒川
小貝川
勤行川

クリーン大作戦！

「河川愛護月間」の一環として、河川を美しく保ち、正しく安全に利用し、愛着と親しみを持ってもらうことを目的として、河川クリーン大作戦を実施します。河川敷のゴミ掃いにご協力をお願いします。☎ 土木課（本庁3階） ☎ 20-1173

	実施場所	集合場所
下館地区		
鬼	鬼怒緑地	鬼怒緑地駐車場
小	成田橋～元深見橋	成田橋下流(成田スポーツ公園)
	母子島遊水地内	旭ヶ丘第1公園
勤	勤行緑地	高島橋東駐車場
明野地区		
小	新大橋～下流	新大橋東側
	川中子排水樋管周辺	下川中子(川中子排水樋管)
	古内排水樋管周辺	古内(古内排水樋管)
	黒子橋～下流	黒子橋
	谷原(火の見やぐら地先周辺)	谷原(火の見やぐら地先)
	谷原(明野民間飛行場堤防周辺)	谷原(明野民間飛行場堤防)
	上野(排水機場地先周辺)	上野(排水機場地先)
小貝大橋地先～上流	赤浜(小貝大橋地先)	

	実施場所	集合場所
関城地区		
鬼	栄橋～下流	栄橋下カーブミラー
	菊地孝氏宅付近～下流	菊地孝氏宅南側
	日本総研北側～下流	日本総研北側
	沖稻荷神社～上・下流	沖稻荷神社
	分中南～富士宮球場	馬頭観音石碑
	富士宮球場～鬼怒川大橋	橋本センター
	鬼怒川大橋～下流	下河原排水樋管
小	大谷川堤防(集落裏)～小貝川合流付近	川久保センター
	大谷川合流地点～鹿島神社付近	西保末センター
	鹿島神社～下流	稲荷センター 関城東農業集落排水施設南側
協和地区		
小	井出堰～小栗堰	旧加草橋東側
	元川澄橋～井出堰	大関橋東側

※鬼…鬼怒川 小…小貝川 勤…勤行川

逃げ遅れゼロへ!

問 消防防災課 (下館庁舎) ☎24-2132

水害・土砂災害の防災情報
の伝え方が変わります

警戒レベルの発令が避難の
タイミング!

警戒レベル4で全員避難!!

逃げ遅れて被害に遭わないために、警戒レベル3又は4で必ず避難しましょう。



警戒レベル5
(市発令)

災害がすでに発生
している状態です!

警戒レベル4
(市発令)

全員避難!!

警戒レベル3
(市発令)

**高齢者などは
避難!**

※障がい者や乳幼児など避難に時間を
要する人も避難しましょう。

警戒レベル2
(気象庁発表)

避難行動の確認
をしてください。

避難の心構えを
してください。

警戒レベル1
(気象庁発表)

防災無線や SNS などでも次の 内容で避難行動を呼びかけます!

この呼びかけを見たり聞いたりしたら躊躇せず、
悩まず、速やかに避難しましょう。
※呼びかけの一例です。

緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始。
緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始。

こちらは防災ちくせいです。
〇〇地区に洪水に関する警戒レベル4、
避難勧告を発令しました。



こちらは防災ちくせいです。
〇〇川が氾濫するおそれのある水位に到達しました。



こちらは防災ちくせいです。
〇〇地区の方は、速やかに全員避難を開始してください。



こちらは防災ちくせいです。
避難場所への避難が危険な場合は、近くの安全な場所に避難
するか、屋内の高いところに避難してください。

✦旭日双光章

元下館市議会議員

しのぶき ひとし
篠崎 仁さん
(71歳・直井)



昭和58年、地域住民から推されて下館市議会議員に初当選。副議長や議会運営委員会副委員長を歴任し、議会の円滑な運営と市政発展に貢献されました。「荣誉ある章をいただき、身に余る光栄です。住民生活向上のために鋭意努力してきました。また、同時に市民のみなさんに育てていただきました。今後も、市のために貢献していければと考えています」。

✦旭日小綬章

全日本トラック協会副会長
茨城県トラック協会会長

こぼやし みきよし
小林 幹愛さん
(81歳・飯島)



昭和40年に、五光物流株式会社を創業。現在、全日本トラック協会副会長、茨城県トラック協会会長として業界の発展のために尽力いただいています。「会社や業界のみなさんの協力なしには受章はできませんでした。感謝とお礼を申し上げます。物流は、暮らし、経済、人の財産を運ぶ重要な仕事です。さらに磨きをかけ、業界の発展のために協力したいです」。

✦瑞宝単光章

元消防団副団長

いけぼ せつお
池羽 節夫さん
(65歳・女方)



昭和49年、減私奉公の精神から下館市消防団に入団。入団以来39年にわたり災害現場の第一線で活躍されました。「火事の一報があれば昼夜問わず出動しました。仕事との両立は大変でしたが、市民の生命、財産を守るという気持ちで活動に取り組んできました。家族には負担をかけたのですが、その支えがあってこそその受章であり、感謝しています」。

✦瑞宝単光章

元消防団副団長

さいとう ゆきお
齊藤 幸男さん
(68歳・西石田)



昭和49年、熱い郷土愛の精神で下館市消防団に入団。昭和61年の小貝川氾濫の際は、地元分団の分団長として最前線で指揮統率を行いました。平成24年から5年間、筑西市消防団副団長として、地域の消防防災に尽力されました。「あまりに大きな章をいただき、驚いています。自分1人ではなく、団員や地域のみなさんと共に受章したものと思っています」。

✦瑞宝単光章

元茨城県警部補

こぼた たけし
古幡 猛さん
(71歳・小川)



昭和42年、土浦警察署に配属。平成20年に下妻警察署で警部補として退職されるまで地域の安全のために尽力されました。「荣誉ある章をいただき、大変光栄です。職業柄転勤が多く、妻には迷惑をかけたのですが、今は心から感謝しています。夫婦2人でいただいた章だと思っています。今後も、可能な限り地域のために貢献していきたいです」。

✦瑞宝単光章

元茨城県警部

つばまつ せいいち
坪松 誠一さん
(71歳・海老ヶ島)



昭和46年、境警察署に配属。主に犯罪捜査の分野で活躍され、平成20年に県警警部として退職されるまで、身を挺して地域住民の生命を守ってきました。「現役時代は、緊張感のある日々を過ごしてきました。地域住民の安全を守る仕事に従事できたことを誇りに思います。また、転勤が多い中、どんなところへも連れ添って支えてくれた妻に感謝しています」。

✦瑞宝双光章

元警視正

こぼやし ひでお
小林 秀男さん
(71歳・小栗)



昭和42年、土浦警察署に配属。40年にわたり警察官として地域の安全のために尽力され、退職後も伝承官として後輩の育成に尽力されました。「各地域での住民のみなさんの協力は、今でも忘れられません。また、良き先輩、同僚、後輩に恵まれたおかげで、職務を全うすることができました。これからも、少しでも地域のために貢献していきたいです」。

春の叙勲

令和となって最初の「春の叙勲」が発表されました。本市からは、旭日小綬章に1人、旭日双光章に1人、瑞宝双光章に1人、瑞宝単光章に4人が選ばれました。永年にわたって各分野の発展に尽力され、その功績が認められたみなさんをご紹介します。



新しい被保険者証（保険証）を送付します

国民健康保険、後期高齢者医療の被保険者証は、8月1日に更新となります。7月中旬ごろから、順次郵送しますので、届きましたら内容のご確認をお願いします。

8月1日からは、新しい被保険者証で受診してください。

※新しい被保険者証の有効期限は令和2年7月31日です。

国民健康保険の「被保険者証」

- 記載されている内容に間違いがないか確認してください。
- 被保険者証は1人1枚です。全員分が届いているか確認してください。

- 70歳から74歳の方は、高齢受給者証の記載（赤字部分の記載）があります。

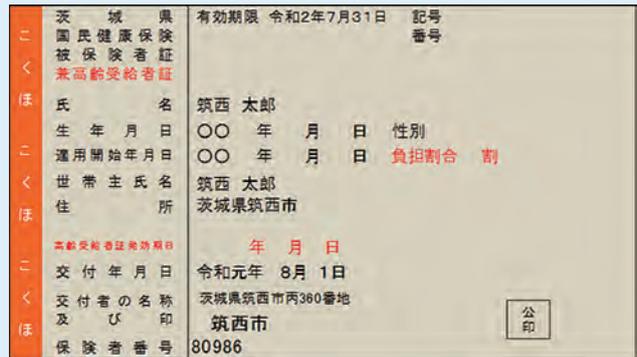
社会保険などに加入したときや世帯主、住所が変更になるときは・・・

国民健康保険証と加入された健康保険証の両方を持参し、国保の喪失手続きを行ってください。

世帯主、住所が変更となる場合も、世帯全員の国民健康保険証を持参し、変更手続きを行ってください。

就学や施設入所のため住民票が筑西市にないときは・・・

在学、入所証明書などを持参し、手続きを行ってください。

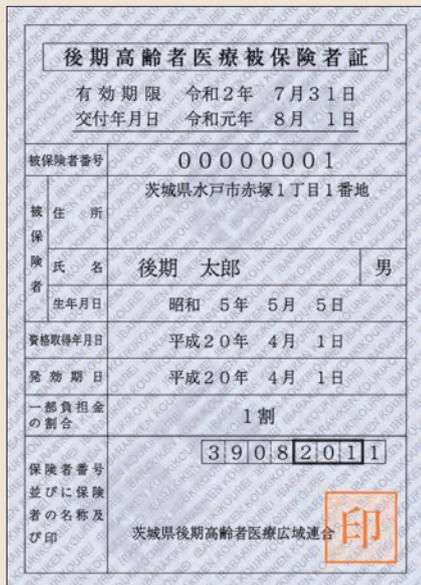


※国保の各種届出などの手続きは、世帯主が申請者となります。世帯主以外の方が手続きをする場合には、委任状が必要です。

※各種届出などには、窓口に来る人の身分証明書、世帯主と手続き対象者のマイナンバー（個人番号）が分かるものが必要となります。届出の内容によって持参いただくものが異なりますので、詳細は問い合わせてください。

☎医療保険課（本庁1階） ☎24-2103

後期高齢者医療の「被保険者証」



新しい被保険者証は紺色です

65歳以上で一定の障がいのある人は、後期高齢者医療制度に加入できます

後期高齢者医療制度では、75歳以上の人（生活保護受給者を除く）が被保険者となりますが、次の①～④のいずれかに該当する場合、申請することにより、認定を受けた日から被保険者となることができます。

- ①障害年金1級又は2級
- ②身体障害者手帳1～3級又は4級の一部（音声機能又は言語機能障がい、下肢障がいのうち両下肢のすべての指を欠くもの・一下肢を下腿の2分の1以上欠くもの・一下肢の機能の著しい障がい）
- ③精神障害者保健福祉手帳1級又は2級
- ④療育手帳マルA又はA

☎医療保険課（本庁1階） ☎24-2103 ☎県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎029-309-1213



小児救急の上手なかかり方



中原 智子 / 副病院長

小児科は、小さな子どもの体だけでなく心も含めて診察します。茨城県は、全国でも小児科医師数が多い県であり、なかでも入院可能な病院は少ないのが現状です。

当院は入院可能な数少ない病院であり、小児救急を受け付けています。しかし、2人の常勤医師と非常勤医師で診察していますので、全ての救急患者を診察できないこともあります。

小児救急は、呼吸が苦しい、嘔吐・下痢の回数が多い、尿量が少ない、ぼーっとしている、痙攣が止まらないなどが目安になります。



小児科診察風景

当院はこのような小児救急に対応するため、月・火・金曜日は午後7時まで小児救急を受け付けています。土曜日は、地域の開業医の先生や「筑西市夜間休日一次救急診療所」が診察できますので、そちらをご利用ください。日曜日・祝日は、救急科に午前9時頃まで来院いただければ、小児入院病棟回診前に診察が可能です。来院の際は、事前に電話で問い合わせてください。

病棟フルオープン予定のため 茨城県西部医療機構の職員(正規職員)を募集します

試験日 **7月28日(日)** 茨城県西部
メディカルセンター

応募期限：7月12日(金) 必着

募集職種

- 看護師 40人程度
 - 介護福祉士 7人程度
 - 薬剤師 若干名
 - 臨床検査技師 若干名
 - リハビリ(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士) 10人程度
 - 臨床工学技士 若干名
- ※既卒の看護師・介護福祉士などを随時募集中です。詳しくは問い合わせてください。



申し込み方法

以下の書類を郵送又は持参してください。

- ① 採用試験申込書
 - ② 面接カード
 - ③ 職務経歴書(職務経歴のある人)
 - ④ 成績証明書(在学者)
 - ⑤ 免許証の写し(免許保持者)
 - ⑥ 承諾書(該当者のみ)
- ※詳しくは、茨城県西部メディカルセンターのホームページをご覧ください。





健康 いきいき

早めに知って、暑さから身を守ろう！

熱中症の予防と対策



熱中症とは

高温多湿な場所に長くいたり、暑い日に激しい運動をしたりすると、体温が上がり過ぎて体温調節機能がうまく働かなくなり、体に熱がこもった状態をいいます。

例年5月上旬から発生し、梅雨明けの7月下旬から8月に多発する傾向があります。

室内でも発生することがあり、場合によっては死亡することもあります。きちんとした対策をとれば防ぐことができます。



正しい知識を身につけて予防しましょう。

熱中症を 予防するには

① 外を歩く時は、日陰を選び、直射日光を避けましょう。
また、日傘や帽子を着用しましょう。

② 室内で過ごす時は、扇風機やエアコンで温度調節をしたり、すだれやカーテンを利用し、窓からの直射日光を防ぎ、風通しをよくしたりしましょう。

③ 通気性のよい、吸湿・速乾の衣服を選び着用しましょう。

④ 喉が渇かなくても、こまめな水分補給を心がけましょう。

また、汗をたくさんかいたときは少量の塩分補給も大切になります。

暑い日はできるだけ外出を控

えるなど、体調管理に注意しましょう。

熱中症の症状

〔軽度〕

めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない。

〔中度〕

頭痛、吐き気、体がだるい、体力、気力が失せて何も手につかない。

〔重度〕

意識がない、けいれん、高い体温、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐ歩けない。

熱中症が 疑われたら…

① 涼しい場所に避難

② 衣服をゆるめ、身体を冷やす

③ 水分・塩分を補給する

※ただし、水を自力で飲めない

場合や、症状が改善しない場合は直ちに救急車を呼びましょう。



こんな人は特に 注意が必要です

高齢者は温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。室内に温度計を置き、こまめな水分補給を心がけましょう。

幼児は体温の調節機能が十分に発達していないため、特に注意が必要です。地面に近いほど気温が高くなるため、大人以上に暑い環境にいます。普段からお子さんの体調を観察するようにしましょう。



気温が高い、湿度が高い、風が弱い、急に暑くなった日は、熱中症への注意が必要です。日頃から、1日3食、バランスの良い食事をとり、十分な睡眠を心がけましょう。

また、持病がある人はきちんと管理するなど、体調をよい状態に保つことが大切です。



問

健康増進課（本庁2階）

☎ 22-0506



～二宮尊徳と掉ヶ島のかかわり vol.1～

関文化課 (本庁3階) ☎22-0183



報徳仕法では、農村復興で活
が行なわれました。
水工事、神社や寺院の再建など
居の新築や建て替え、道路・用
畑の開墾・復興だけでなく、田
から始まった報徳仕法では、請
い、嘉永元年(1849年)

の一人(二宮尊徳)は、1787年(1856年)は、小田原藩(山
村(現在の神奈川県小田原市)に生まれ、江戸時代後期の天明・天保の大飢饉で疲弊した数多くの藩や村を、復興させた農政家です。本市でも、下館藩の財政再建や、市内各地の農村復興に尽力しました。
天保の大飢饉などにより農地の荒廃が進んでいた幕府領掉ヶ島村(現在の五所地区掉ヶ島)も、農村復興事業が行われた場所の一つです。
村の人々は二宮尊徳に教えを請い、嘉永元年(1849年)から始まった報徳仕法では、田畑の開墾・復興だけでなく、住居の新築や建て替え、道路・用水工事、神社や寺院の再建などが行なわれました。

第25回全国報徳サミット筑西市大会

- ▶テーマ:「報徳仕法に学ぶ 心豊かでたくましく生きる ひとづくり・まちづくり」
- ▶日時: 令和元年11月9日(土) 午前9時開場 午前9時30分開演
- ▶会場: 明野公民館 イル・ブリランテ
- ▶内容: 報徳学習発表(五所小学校)、基調講演 パネルディスカッション、大会宣言決議など
- ▶参加費: 無料

躍した人物を投票で選び、一番になった人を表彰しました。掉ヶ島村では3回の表彰があり、その一人の鯛吉は、表彰のうえ、尊徳にお嫁さんを紹介してもらったことが記念碑に記されています。この記念碑はもとと掉ヶ島の笹本家にありましたが、現在は嘉家佐和地区に移されています。
「既に亡村」とまで言われた掉ヶ島でしたが、報徳仕法によって人口が2倍以上に増加、荒廃していた農地も開墾されて見事に復興を果たしました。



空き家や空き地の所有者へ



空き家や空き地の適正な管理をお願いします

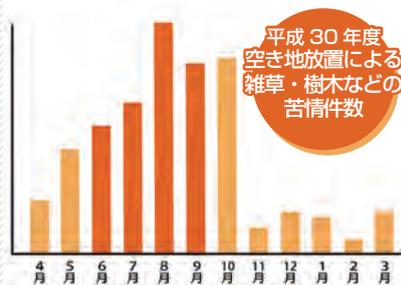
空き家について: 関空き家対策推進課 (本庁2階) ☎24-2134
空き地について: 関環境課 (本庁2階) ☎24-2130

法律により、空き家や空き地の所有者又は管理者は、周辺的生活環境に悪影響を及ぼさないよう、適切な管理に努めることとされています。安心して暮らせるまちづくりのため、空き家や空き地を所有・管理している人は、適切な管理をお願いします。

空き地を放置すると…

- 雑草が生い茂り、害虫の発生、ごみの不法投棄、雑草の花粉によるアレルギーの一因に
- 交通障害となることも
- 枯れ草の放置による火災の発生

梅雨の時期から秋口にかけて、管理されていない土地から雑草が伸びており困っているという苦情が増加します。また、冬季までそのままの状態ですと、火災の恐れもあり大変危険です。所有者自身が責任を持って管理してください。年2回以上の定期的な雑草除去をするなど、管理しましょう。市では個人の土地の草刈りは行っていません。



適切に管理されていない空き家とは?

- 老朽化などにより倒壊のおそれがある
- 屋根や外壁などの落下又は飛散のおそれがある
- 不法侵入や不法投棄、放火のおそれがある
- ゴミ類の放置により悪臭がしたり、小動物(ネズミなど)が棲みついたりしている
- 雑草の放置により害虫(ハチ・毛虫など)が発生している
- 草木が敷地を超えて周囲に伸び出している



所有者などの責任

所有する空き家が原因で近隣住民や通行人にケガなどを負わせた場合、その所有者(相続人含む)などが被害者に対して損害賠償の責任を負うことになります。



わだ けいこ
和田 恵子さん(榎生)

身近なところで貴重な土器が発見されたことを知りました。文化財で市が活性化できるとうれしいです。

みなさんは、下館駅の北口と南口を結ぶ歩道橋の上にあるモニュメントをご存知ですか。このモニュメントは、市内女方^{おんなたて}にある女方遺跡^{おんなたてのひら}から発見された弥生時代の人面付壺形土器^{ひとのおもてがけのつぼ}をかたどったもので、平成3年に同友クラブが創設30周年を記念して



下館駅前歩道橋にある人面付壺形土器モニュメント

太古の生活に思いを馳せて〜 世紀の発見「人面付壺形土器」

鬼怒川東岸の台地にある女方遺跡。ここで弥生時代に関する歴史的な発見がありました。

設置しました。実物は東京国立博物館に所蔵され、昨年7月から9月まで開催された特別展「縄文1万年の美の鼓動」でも展示されました。

私もこの特別展で実物を見ることのでき、とても感動しました。今回は、歴史的にとっても貴重な人面付壺形土器について、市の文化課にお話を伺いました。

女方は古墳密集地域だった

女方地区一帯からは、縄文時代・弥生時代の土器や石器などが見つかっており、古墳時代には多くの古墳が造られたようです。

現在では、神明塚^{しんめいづか}、猫塚^{ねこづか}、弁天塚^{べんてんづか}の3基しか残っていませんが、以前は日月塚^{にげつづか}、十二天塚^{じふにてんづか}、八幡塚^{やっぴんづか}など「女



人面付壺形土器の頭部。非常に精密に顔面が表現されています(筑西市所蔵の複製品)。



女方遺跡で出土した人面付壺形土器(東京国立博物館所蔵)

この土器は、弥生時代中期(約2300年前)のものと考えられています。壺の高さは69.5センチ、目、鼻、口、顎^{あご}が粘土で表現され、目と口の周囲には線で隈取り^{くまどり}がされています。この隈取りの一部は、赤色の顔料が使われていることから、弥生人の入墨^{いりすみ}を表現しているのではないかと考えられるそうです。この土器の内部には、装飾品の管玉^{くだたま}3個が入っていました。

方六十八塚」と呼ばれるほど古墳が密集していました。

人面付壺形土器は骨壺？

人面付壺形土器は、医学博士田中^{たなか}國男氏^{くにお}によって、昭和14年から3年にかけて行われた女方遺跡の発掘調査で発見されました。



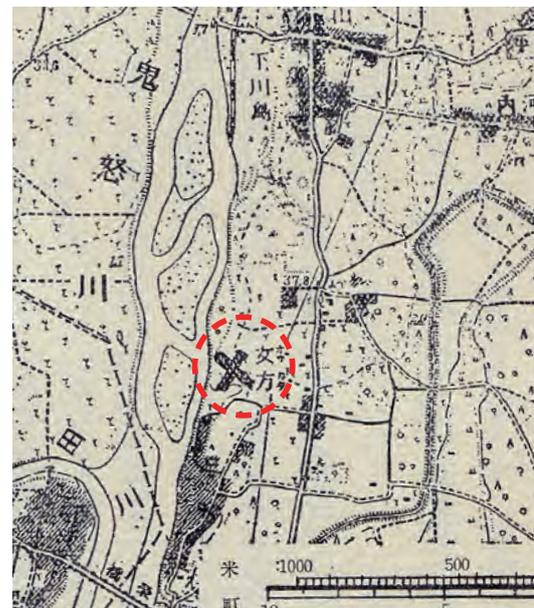
人面付壺形土器を発見した田中國男氏。3年間かけて女方遺跡の発掘調査を行った(『縄文式弥生式接触文化の研究』より)。

人面付壺は今でいう骨壺の役割を果たしていたと考えられていて、女方遺跡から発掘された土器も、このような用途で使用されていたのかもしれない。

歴史のロマンを胸に

私は考古学に詳しくありませんが、東京国立博物館に所蔵されるような貴重な土器が、筑西市で発見されたことをとても誇りに思います。

また、女方遺跡で発見された土器と同様のものが、県内や栃木県の遺跡からも発見されています。それらの文化財を地域おこしなどに活用している事例もあり、筑西市でも土器の愛称を募集してPRしたり、土器の形のお菓子を販売したりして、土器を利用したまちづくりができればうれしいです。尽きない歴史への思いとロマンを胸に、筑西市で、また新たな発見があることを期待しています。



発掘調査が行われた当時の女方遺跡(赤田み)周辺地形図。南側に鬼怒川にかかる榮橋が確認できます(『縄文式弥生式接触文化の研究』より)。

ともひとしんのうひのぶこ 寛仁親王妃信子さまがご来訪

5月28日、寛仁親王妃信子さまが、「日本ばら会主催記念行事及び地方事情御視察」のため、筑西市にお出でになりました。

信子さまは、特別養護老人ホーム「まごころの杜」（関正夫理事長）と観光施設「ザ・ヒロサワ・シティ」（廣澤清会長）を訪問され、それぞれの敷地内に、信子

さまにちなんで命名されたピンクのバラ「プリンセスノブコ」の苗をお手植えされました。

また、「ザ・ヒロサワ・シティ」の下館ゴルフ倶楽部内で開かれた、信子さまが名誉総裁を務める日本ばら会主催のバラ展を見学され、「とてもきれいですね」と感想を述べられていました。



① 広沢農園の約 80m 続くバラのトンネルをご散策 ② 日本ばら会主催のバラ展をご見学されました ③ 市内 2 か所でバラの苗をお手植えされました ④ まごころの杜では入所者一人ひとりにお声を掛けられました

「第69回社会を明るくする運動」 強調月間

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について、すべての国民が理解を深め、犯罪のない地域を築こうとする全国的な運動です。

7月1日から強調月間がスタートするのを受け、5月17日、西地区保護司会筑西分区分区（古谷野力分区分長）と筑西市更生保護女性会（松本英子会長）のみなさんが市役所を訪れ、内閣総理大臣のメッセージを須藤茂市長に手渡ししました。



須藤市長と西地区保護司会筑西分区分区、筑西市更生保護女性会のみなさん

こだますいかをPRするため県知事を表敬訪問

5月30日、J A北つくばこだますい瓜部会（大久保修一部会長）の関係者と筑西市、桜川市の職員が県庁を訪問し、大井川和彦県知事に第48回日本農業賞特別賞受賞の報告と出荷のピークを向かえた「こだますいか」のPRを行いました。

試食した大井川知事からは「とても甘くておいしい。冷蔵庫に入る手頃なサイズが良い。もっとPRして欲しい」と、高い評価と激励を受けました。



大井川県知事と関係者のみなさん



互いに励まし合いながら川沿いをウォーキング

5月18日、市ウォーキングクラブ連合会（鳥生厚夫^{とりゆうあつお}会長）主催による脚弱者向けのウォーキング「3kmを楽しみながらゆっくり歩こう」が開催されました。さまざまな障がいを持った人たちが、車椅子の使い方や手話体験などをした後、勤行川沿いを散策。参加者同士「がんばろうね」と声をかけあい、風を体で感じながら3kmを歩くことができました。



市内に工場がある日本ハムファイターズを応援！

5月11日、しもだて紫水ロータリークラブ（中村兵左衛門^{なかつむらひょうざえもん}会長）がプロ野球「北海道日本ハムファイターズ対埼玉西武ライオンズ戦」の応援観戦を行いました。今回は本拠地、札幌ドーム内に市のマスコットキャラクター「ちっくん」が描かれている特製横断幕を持ち込み、観戦者と球団の人々に筑西市をPRしながら応援し、大いに盛り上がりました。



青少年の輝く未来にチャリティーゴルフ大会

4月17日、協和ライオンズクラブ（中原栄一^{なかはらえいいち}会長）主催によるチャリティーゴルフ大会が開催されました。同クラブは、青少年の健全な育成のために毎年この大会を開催し、今年は250人が参加。参加費から募った20万円が教育助成金として協和中学校に贈呈されました。今年は、地元企業や商店が協賛し、参加者全員への賞品提供も行われました。



プレーで深まる絆〜キッズサッカーフェスティバル

6月8日、筑西市サッカー協会下館支部（田所重伸^{たどころしげのぶ}会長）主催の「第11回キッズサッカーフェスティバル」が開催され、幼稚園児から小学3年生まで、約150人が参加しました。サッカーに親しみのない子どもたちも体を動かす楽しさや仲間とプレーする楽しさを体験し、一生懸命にボールを追いかける姿を見ることができました。



目指せプログラマー！ロボットとジャンケン

6月5日、6日、川島小学校（飯泉知那美^{いひづみちなみ}校長）で6年生を対象に、ロボットプログラミング教室が開催されました。子どもたちは2時間の授業の中で、プログラミングの基礎を学び、実際にプログラムを組んで、ロボットに会話をさせたり、ジャンケンをしたり授業を楽しみました。最後の成果発表では、想定外の動きをするロボットに笑いがおきました。



こだますいかでおもてなし ツール・ド・さくらがわ

5月19日、桜川市や筑西市をコースとしたサイクリングイベント「2019 ツール・ド・さくらがわ」が開催され、第一休憩地点となった宮山ふるさとふれあい公園で、旬の「こだますいか」の試食会が行われました。「甘くて美味しい!」、「今日みたいな暑い日には、いくらでも食べられる」と、試食した大会の参加者たちから大変好評でした。

マイドリーム

6年生が描く
ぼくの未来・わたしの未来

関城東小学校

児童数 352 人



なかしま ひな
中嶋 陽夏

私の夢は、ダンサーになることです。いろいろな表現をし、たくさんの人にダンスの魅力を伝えたいです。



さいとう りせ
齋藤 理聖

ぼくの夢は、プロ野球選手になることです。プロ野球選手になって、首位打者のタイトルをとりたいです。



なかざと るな
中里 瑠奈

私の将来の夢は、獣医師になることです。そのため、本などで体のつくりを調べて、動物のことを勉強したいです。



ふじがさき けいご
藤ヶ崎 圭吾

ぼくは、プロ野球選手になって、活躍したいです。ヒットをたくさん打ち、チームの中心となるバッターになりたいです。



うえの ゆうか
上野 友華

私の夢は、パティシエになることです。おいしいケーキを作り、育ててくれた両親やみんなに喜んでほしいです。

養蚕小学校

児童数 338 人



しまだ じゅんたい
嶋田 純大

ぼくの将来の夢は、歌手になることです。米津玄師みたいに、カッコいい歌を作ったり歌ったりして、有名になりたいです。



あいざわ ゆうき
相沢 侑気

ぼくの将来の夢は、水族館の飼育員になることです。ぼくは魚が好きなので、たくさんのお魚を展示して、来た人を楽しませたいです。



なかがわ りお
中川 理央

私の将来の夢は、外科医になることです。病気で苦しんでいるたくさんの人たちを、手術をして治してあげたいです。



おおはた れん
大畑 蓮

ぼくの夢は、天文学者になることです。どの星がどういう特徴があるのかを詳しく知って、人に教えられたいです。



やくち かのん
谷口 蘭音

私の夢は、キャビンアテンダントになることです。お客さんに優しく接客をして、笑顔で飛行機から降りてもらえるようにしたいです。

わが家のアイドル



あらい あおと
新井 葵斗くん
7月1日生 (一本松)



ふじた しょうた
藤田 翔太くん
7月6日生 (古郡)



えだ なぎさ
江田 凧紗ちゃん
7月8日生 (市野辺)



ふじた くらり
藤田 椋碧ちゃん
7月9日生 (中館)



すとう りつ
須藤 律くん
7月10日生 (下川島)



みうら みなみ
三浦 みなみちゃん
7月13日生 (岡芹)



よしわら あいら
吉原 藍愛ちゃん
7月20日生 (女方)



あらい ふたば
新井 ふたばちゃん
7月22日生 (柴山)



たかとく けいた
高徳 慶多くん
7月23日生 (木戸)



さいとう げんき
齋藤 玄貴くん
7月25日生 (黒子)



すずき しゆんた
鈴木 舜大くん
7月28日生 (深見)



なかじま おとは
中嶋 音晴ちゃん
7月30日生 (成井)

★写真選びのポイント★



- ①顔が切れていないもの。
- ②顔が小さすぎないもの。
- ③明るい場所で撮られたもの。

アイドルを募集します

平成30年9月生まれのお子さんの写真を募集しています。写真裏面に、①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、7月31日(水)までに広報広聴課へ。

筑西市職員採用試験

令和2年4月1日
採用予定者

申問 総務課 (本庁4階)
☎24-2178

試験日程・申込方法

- ◆1次試験 9月22日(日)
- ◆試験会場 スピカビル6階コミュニティプラザ
- ◆申込方法 必要書類を持参又は郵送
※試験案内・申込書類は、総務課又は各支所、川島出張所の窓口で入手するか、市ホームページからダウンロードしてください。
- ◆申込期間 7月24日(水)～8月2日(金)
持参の場合:午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)
郵送の場合:8月2日(金)必着

採用試験説明会

- ◆日時 7月24日(水)午後2時～
- ◆会場 スピカビル6階コミュニティプラザ
- ◆申込方法 7月19日(金)午後5時までに電話又はメールで申し込みください。
Email: shokuin@city.chikusei.lg.jp



私たちと一緒に働きましょう!
みなさんの応募をお待ちしています!



採用予定・受験資格

事務職員：20人程度	事務職員(社会人経験者)：5人程度	保健師：2人程度
<ul style="list-style-type: none"> ●平成2年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人 ●学校教育法による高等学校以上の学校を卒業した人若しくは令和2年3月31日までに卒業見込みの人又は高等学校卒業と同程度以上の学力を有すると認められる人 	<ul style="list-style-type: none"> ●昭和55年4月2日以降に生まれた人 ●学校教育法による高等学校以上の学校を卒業した人で民間企業、地方公共団体等において正規雇用者として通算5年以上(令和2年3月31日現在)の職務経験を有する人 	<ul style="list-style-type: none"> ●昭和55年4月2日以降に生まれた人 ●保健師免許を有する人又は令和2年3月31日までに取得見込みの人

明野図書館

笑う回文教室

著/せとちとせ 【創元社】

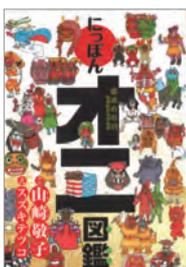
「ウイと言う」「竹筒、見
つづけた」「たまにガニマタ」
…。みんなで回文をつくっ
てみよう！切れ味シャープな
オリジナル作品を楽しい絵
とともに紹介しながら、つ
くり方のコツを伝授する。



都道府県別につぼんオニ図鑑

ぶん/山崎 敬子 え/スズキ テツコ
【じゃこめてい出版】

北海道登別の湯を守る「湯
鬼神」、島根県の石見神楽に
登場する豪華なおニ…。日本
全国の「おニ」やおニのよう
な存在のもの、おニにまつわ
る行事を、イラストでわかり
やすく紹介する。



今
月の図書館の本
— 図書館の
新刊本を
紹介しま
す —

中央図書館

チャイムが鳴った safe and sound

著/日和 聡子 【新潮社】

平凡な日常が少しずつ失わ
れていくことへの不安に苛ま
れる、多感で繊細な少年少女
たちを描く「虹のかかる行町」
をはじめ、家族と子どもをめ
ぐる全4編を収めた中短編集。
『新潮』掲載を単行本化。



なまえのないねこ

文/竹下 文子 絵/町田 尚子 【小峰書店】

商店街で暮らす1ぴきの野
良猫は、八百屋や書店、パン
屋などの猫が持つ「名前」に
憧れている。お寺の猫に「自
分で名前をつければ」と言わ
れ、名前を探すことに。野良
猫が見つけた「ほんとうに欲
しかったもの」とは？



※出典「週刊新刊全点案内」より

＊ イベント・お知らせ ＊

中央図書館

「ドキドキわくわく教室」

「NPO法人子どもみらい飛
行」から先生がきてくれます。

▼日時 8月8日(木) 午前
10時～

▼内容 読書感想文の書き方
や絵の描き方を教わろう！
他にも楽しい教室が目白押し
です。

▼対象 小学2～6年生

▼定員 30人程度(教室に
よって定員が異なります)

▼申込み 6月29日(土)か
ら中央図書館カウンター又は
電話で

※夏休みの宿題の持ち込みは
ご遠慮ください。

▼映画会 ※申込不要

▼日時 7月27日(土) 午後
2時～

▼場所 視聴覚室

▼上映作品 「ケアニン」

▼内容 「なんとなく」で介
護福祉士になった大森圭。職
場は小規模介護施設。高齢者
たちと上手にコミュニケーション
が取れない中、認知症
の敬子79歳をメインで担当す
ることになる。試行錯誤しな

から、彼は敬子との関係を深
めていく。

明野図書館

明野図書館

「光る！どろだんご作り」

▼日時 8月4日(日) 午前
10時～午後2時

▼内容 光るどろだんごを作
ろう！

▼定員 先着10人

▼申込み 7月2日(火)か
ら28日(日)までに明野図
書館カウンターで

小学生一日図書館員体験
図書館の仕事を経験してみ
よう！

▼日時 7月25日(木) 午後
1時～3時30分

▼定員 先着3人

▼対象 小学4～6年生

▼申込み 7月2日(火)から
明野図書館カウンターで

七夕のお楽しみ会
※申込不要

▼日時 7月3日(水) 午前
10時～11時30分

▼場所 視聴覚室

▼内容 更生保護女性会のみ
なさんと楽しい七夕を過ごし
ましょう。プレゼントもあり
ます。

ブックスタートクラブ

▼日時 7月
10日・24日(水)
午前10時～11
時30分、17日
(水) 午前10時30分～11時、
31日(水) 午前10時30分～
ウォンバットエクスサイズ
親子体操教室



「おはなし会」

▼日時 7月6日(土)、21
日(日) 午前11時～11時30分

育児コンシェルジュ

▼中央図書館 毎週水曜日
▼明野図書館 毎週木曜日
▼時間 午前10時～午後2時30分

シヨート託児サービス (事前予約制)

▼中央図書館 毎週金曜日
▼明野図書館 毎週火曜日
▼時間 午前10時～正午、午後1時
～3時

7月の休館日

▼全館 7月1日・8日(月)
▼関城分館・協和分館 7月16日
(火)、22日・29日(月)

開館時間

▼中央図書館・明野図書館
 午前9時～午後7時
▼関城分館・協和分館
 午前9時～午後5時

問い合わせ

中央図書館 ☎ 24・35330
明野図書館 ☎ 52・24666
関城分館 ☎ 37・66266
協和分館 ☎ 57・25155

暮らしの情報

Information

7.1

2019

本庁
☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町丙 360 番地

関城支所
☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所
☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所
☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※木曜日は午後 7 時まで (本庁のみ)
※第 2・4 日曜日は休日開庁
午前 8 時 30 分～正午 (本庁のみ)

市民ダイヤル: ☎ 25-7313

防災無線再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 消防防災課 ☎ 24-2132

案内

河間・嘉田生崎・河内・黒子公民館の利用中止

耐震診断の結果、大規模な地震発生時に倒壊の恐れがあるため、7月1日(月)から公民館の利用を中止します。代替施設は次のとおりです。

【河間公民館】
事務所・認定こども園いずみ保育園児童クラブ

【嘉田生崎公民館】
事務所・アルテリオ

【河内・黒子公民館】
ペアーノ又は関城支所

☎ 23・1616

農地利用実態調査

農地の利用状況や活用意向を

確認するためのアンケート調査を行います。7月上旬から調査票を郵送しますので、ご協力ください。※必要に応じて農業委員や農地利用最適化推進委員が訪問する場合があります。

☎ 20・1167

荒廃農地の調査

農業委員、農業委員会事務局職員が現地調査を行います。

▼実施期間 7月1日(月)～8月30日(金) ▼対象 市内の農地(田・畑)

☎ 20・1167

水道メーターの交換

使用期限(8年)を迎える水道メーターを無償で交換します。市が指定する業者が訪問しますので、ご協力ください。※該当する家庭や事業所には、はがきで案内します。

▼期間 7月16日(火)～9月20日(金)

☎ 22・0501

下館地区学校開放利用団体調整会議

▼日時 7月18日(木) 午後6時30分～ ▼場所 下館総合体育館研修室 ▼内容 8・9月分の日程調整 ▼持参品 筆記用具、代表者印、登録申請書

☎ 25・0212

有害鳥獣の捕獲

【カラス・ムクドリ・ビヨドリの捕獲】

▼期間 7月1日(月)～9月30日(月) ▼対象地区 下館・関城・明野地区全域 ※銃器による捕獲

☎ 20・1161

小学生	90分×5日間	(8/19～8/29)
中1・2生	120分×10日間	(7/23～8/9)
中3生	240分×12日間	(7/23～8/10)
高校生	90分×5日間	(7/23～8/12)

※校舎により日程等が変更になる場合があります。

一人ひとりに応える
信頼と実績の進学予備校
志学塾
SHIGAKU
志学高等予備校



生き生き夏の講習会



全国紙より地方紙!



全国紙とはヨコが違う! 地方に強いぞ! 『茨城新聞』。

- 1 高校野球はもちろん小中学生の各種大会まで、写真付きで「県内スポーツ」を詳報!
- 2 『同窓の友』や『子ども新聞』など読者に寄り添う大人気企画も!
- 3 お通夜の日時まで掲載、細やかな「お悔やみ欄」
- 4 県内イベントや地域ニュースなど旬な情報をすばやくキャッチ!

県産グルメがもらえるキャンペーン実施中! お申込みは今すぐ!
※キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。

月々購読料 **3,300円(税込)**

購読のお申し込みは、ハガキまたはファックス、あるいは下記までご連絡ください。

茨城新聞社

〒310-8686 水戸市笠原町 978-25
茨城県開発公社ビル 3F

☎ 0120-029-218

【お電話受付】9:00～17:00 ※土日祝日は除く

Fax 029-301-0366
E-mail hanbai@ibaraki-np.co.jp
【メール・FAX 受付】365日 24時間受付

使用済み農業用ビニール、ポリエチレンの収集

▼期日①7月4日(木)②16日(火)③25日(木)▼場所①J A北つくば②下館北部低温倉庫③明野カントリーエレベーター④協和カントリーエレベーター
いずれも：
▼時間①午前9時～正午 ※料金及び収集可能な農ビ・農ポリ、荷造り方法などについては、問い合わせてください。
関農政課(本庁3階)
☎20・1161

いばらき就職支援センター さいらき地区センター

仕事を探している人のために、就職相談・キャリアアカウンティングや職業紹介を行っています。
▼開設日時①平日午前9時～午後4時(年末年始を除く)
関いばらき就職支援センター さいらき地区センター ☎23・3811

特定空家に係る措置

次の特定空家の所有者は、空き家法の規定に基づき措置をとることを命じられています。
▼所在地①関本中91番地6
▼用途②事務所、店舗 ▼措置

の内容①①外壁タイルの除去②看板及び広告塔の撤去③開口部(3階窓ガラス部分)の封鎖
▼措置の期限①7月31日(水)
関空き家対策推進課(本庁2階)
☎24・2134

募集

いきいき寺子屋

茨城県西部メディカルセンター病院院長と語り合う
地域医療を考え、健康の知識を深める講座です。
▼日時①7月17日(水) 午後6時30分～8時 ※午後6時から血圧測定、保健師による健康相談も行います。▼場所①大田公民館会議室 ※申込不要、参加無料
関地域医療推進課(本庁2階)
☎22・0535

「Jupia」フェア2019「ちびっこ相撲大会」参加者

今年、貴景勝関(千賀ノ浦部屋)をお迎えします。
▼期日①9月1日(日)▼場所①関城支所 ▼出場資格①幼稚園・保育園の年長組②小学1年生 ▼受付①午前10時～②午前11時30分 ▼費用①無

料 ▼申込方法①7月31日(水)までに電話で
関観光振興課(本庁3階)
☎20・1160

桜川探検隊 第1回探検交流隊員

▼日時①7月31日(水) 午前9時40分～午後1時20分 ▼場所①つくば市松塚地先(桜川河川敷)▼対象①市内在住の小学4年生以上の人 ▼内容①水質検査、稚魚放流体験、投網見学など ▼定員①60人 ▼持参品①昼食、飲み物、帽子、着替え、タオル、ビニール袋、濡れてもよい靴 ▼費用①100円(保険料など) ▼申込方法①電話で
関環境課(本庁2階)
☎24・2130

プレミアム商品券の取扱店

子育て世帯及び非課税者を対象に、10月1日から販売を予定している商品券の利用取扱店を募集します。登録料、換金、振込の手数料は無料です。
▼対象①市内に立地する店舗又は事業所(業務内容が公序良俗に反しないもの) ▼申込方法①申請書に必要事項を記入し、下館商工会議所又は筑西市商工会各事務所宛てに郵送又は持参

そば・海鮮 いっしょ ISSHOU
宴会/法事/駅近/貸切
営業時間 11:00~14:00/17:00~20:30(L.O)
定休日 日曜日・月曜日 ☎10台
筑西市乙140番地の2(下館駅南口より徒歩2分)
☎0296-25-3011

ラーメン 三十郎 下館駅南店
●営業時間/昼の部 11:30~14:45
夜の部 18:00~24:00
※いずれも材料切れ次第終了
●定休日/日曜日・月曜日・祝日

坂本冬休みショー
2019年7月7日(日)
12:00 受付・食事
13:00 開演
大人:5,000円
中高生:3,000円
子供:無料・ランチ付
★全席指定席&弁当付★

ビアガーデン 開催中
18:00~22:00
飲み放題 2時間... 2,100円
レディースディ(水曜日) 1,500円
ダイヤモンドディ(木曜日) 1,800円
ファミリーディ(木曜日) お子様ドリンク無料
料理5品+飲み放題パック 4,300円
BBQ+飲み放題パック 4,800円
前売りチケット発売中

キッズクラブ
7/28(日) 9/29(日) 11/23(土・祝)
11:00~11:45 初回無料
2回目~1,000円
ディナービュッフェ
7/20(土) 8/25(日) 9/28(土)

第4回健康講座
「専門医が教える 糖尿病予防の基礎知識」
7月29日(月)
11:00~ ご予約制
参加費 1,000円
ヘルシープレートランチ付
第5回 8/30(金)
茨城県筑西市玉戸1053-4
info@s-diamondhall.co.jp

ダイヤモンドホール ☎0296-28-8511

(申請書は市ホームページからダウンロード可)

▼申込期間 7月1日(月)～12月27日(金) ※商品券取扱店一覧の掲載は、8月9日(金)までに申請した店舗・事業所に限ります。

☎ 54・7011

消防本部職員採用試験

▼受付期間 8月1日(木)～30日(金) ▼対象 日本国籍を有する平成3年4月2日以降に生まれた人で高等学校以上の学校を卒業又は令和2年3月に卒業見込みの人 ▼申込方法 受験者本人が担当窓口まで直接願書を持参 ※詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 24・4552

介護補助スタッフ講習会

介護や生活支援業務での就業を目指す人を募集します。
▼日時 8月6日(火)～8日(木) 午前10時～午後4時
▼場所 シルバー人材センター(二木成) ▼対象 満60歳以上でシルバー人材センターで就業できる人(全日程参加可能な人)

▼定員 10人 ▼費用 無料
▼申込期限 7月22日(月)
☎ 25・4181

裁判所職員一般職試験(事務官・高卒者区分)

▼一次試験日 9月8日(日)
▼申込期間 インターネット 7月9日(火)～18日(木) / 郵送 7月9日(火)～12日(金) ※当日消印有効
☎ 029・224・8421

スキルアップセミナー

【第一種電気工事士受験対策】
▼日時 8月25日・9月1日・8日(日) 午前9時～午後5時
▼定員 15人

☎ 24・4552

【第二種電気工事士受験対策】
▼日時 8月24日・31日・9月7日(土) 午前9時～午後5時
▼定員 20人

▼場所 筑西産業技術専門学院
▼費用 2,980円 ▼申込方法 7月24日(水)までにホームページ又は往復はがきで
☎ 24・1714

イベント

ファミリー教室

「スーパージャンボなシャボン玉を作る」
▼期日 7月20日(土) ▼持参品 タオル ▼材料費 150円

光の万華鏡を作る

▼期日 7月27日(土) ▼材料費 200円

竹とんぼ作り教室

▼期日 8月3日(土) ▼参加費 無料

いずれも：

▼時間 午前10時～正午 ▼場所 協和公民館 ▼対象 幼児から小学生と保護者 ▼定員 20組 ▼申込方法 電話で
☎ 57・2515

正社員就職面接会

▼日時 7月19日(金) 午後1時～4時(受付 午後0時30分～) ▼場所 アルテリオ集会所
▼対象 正社員での就職を希望する人、インターン・Uターンを考えている人 ▼参加企業 20社程度 ※事前にハローワークへの求職登録が必要です。

☎ 22・2188

毎月第3土曜日 工場直売 大売出し!!
お中元にも大切な方への贈り物としても最適!!
7月20日(土) 9:00～16:00
月に一度の大特売市!
こわれ煎各種 3袋 500円
新元号「令和せんべい」好評販売中
筑西市外塚 801 (日・祝定休日)
☎ 0296-22-5871
<https://nemotoseika.co.jp>

夏はひんやり
水まんじゅう
パートさん、アルバイトさん
募集中です
館最中本舗 湖月庵
下館駅前通り 8:30-18:00
Tel 0296-22-2513
筑西市 丙 202-13 (火曜定休)

人権を尊重し、かかわるすべての方々が幸に恵まれるようなサービス提供に努め選ばれる施設を目指します
社会福祉法人 幸恵会
共に働く仲間を募集しています
詳細はお電話下さい!
サービス付き高齢者向け住宅 愉庵 事業所内保育所
〒308-0005 茨城県筑西市中館 262 ☎0296-54-6192
〒308-0005 茨城県筑西市中館 262 ☎0296-54-6159
特別養護老人ホーム 中館園 〒308-0005 茨城県筑西市中館 266-2 ☎0296-23-1880
中館園短期入所生活介護 ☎0296-23-1880
デイサービスセンターいきいき ☎0296-23-1881
中館園居宅介護支援事業所 ☎080-3525-3555

こころが繋がる笑顔と安心のデイサービス
まごころの杜
お気軽に お問い合わせください!!
筑西市西方1667 ☎0296-28-8556

●第2回SDカフェ

市民団体として活動する2団体を招き、活動内容の紹介やイベントPRなどを行います。どなたでも参加できます。

▼日時 7月5日(金) 正午～午後4時
▼場所 たちまり場・たろう
▼内容 「一語一笑」 「NPO法人里山を守る会」の活動紹介

閩市民協働課(アルテリオ)
☎23・1600

●夏休み 「小学生学びのひろば」

▼期間 7月29日(月)～8月2日(金) 午前9時～正午
▼場所 シルバー人材センター(二木成)
▼対象 市内在住の小学生
▼定員 1日30人
▼持参品 学習用具、飲み物、上履き
▼参加費 無料
▼申込方法 7月25日(木)までに電話で

申閩 NPO 法人地球の保健室 高久
☎090・1034・0117

●英語であそび・楽しい英語教室

子どもたちが生きてはたらく英語を学びます。

▼期日 8月3日(土) ▼場所 アルテリオ練習室
▼対象 時間 4歳～年長・午後1時30分～小学生・午後2時40分
▼定員 各15人
▼持参品 飲み物
▼参加費 無料

申閩 NPO 法人地球の保健室 高久
☎090・1034・0117

●外国人のための漢字教室

▼期間 7月14日(日) から毎月第2・4日曜日 午前10時～11時30分
▼場所 アルテリオ研修室
▼持参品 筆記用具
▼費用 216円(テキスト代)

閩筑西市国際友好協会 日向野
☎090・8776・3233

●協和特別支援学校 「ゆづりまつり」

▼日時 8月4日(日) 午前9時15分～11時15分
▼内容 ピアしらとり和太鼓演奏、スイーパーボールすくい、輪投げ、うちわ作りなど
▼申込期限 8月1日(木)

申閩 協和特別支援学校
☎57・4341

●下妻特別支援学校 「ふれあい教室」

▼日時 7月31日(水) 午前9時30分～正午
▼対象 運動機能に障がいのある未就学児と保護者又は療育関係者
▼申込方法 7月24日(水)までに電話又はFAXで

申閩 下妻特別支援学校
☎44・1800 43・9174

●結城看護専門学校 オープンキャンパス

▼日時 7月20日(土)、8月1日(木)、19日(月) 午前9時15分～正午
▼内容 学校紹介、進学ガイダンス、看護体験、学生とのフリートーク
▼申込方法 開催日2日前までにホームページから

申閩 結城看護専門学校
☎33・1922

●ウォーキング・ハイキング

▼7月3日(水) 下妻イオン館内ウォーキング(3km)
▼集合 フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時
▼内容 膝腰背筋鍛錬バラエティウォーク
▼参加費 無料
▼申込方法 電話で

申閩 イオンモール下妻
☎30・1700

以下はいずれも市ウォーキングクラブに申し込んでください。

運命の赤い糸を結ぶために、心を込めてお手伝いします

成婚重視
明朗な料金
疲れず楽しく温もりのある婚活
さりげない良識を伝授
徹底した個人情報の管理

結婚情報 & 相談室 **チャペル**
古河市東 3-5-13 10:00～20:00 [完全予約制]
MARRIAGE HOUSE 思いったら **TEL.0280-30-7070**




DUSKIN. ダスキンデーラム下館店 今すぐお電話を! **0120-308-998**

プロのお掃除サービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら...
私たちプロの出番です。

キッチン・浴室
レンジフード・窓
トイレ・洗面所など

キラリと光るプロの技



ご相談・お見積りは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、
転職を考えている方などご相談ください!

お仕事をさがしま 専科
URL: <https://shigoto-sagashi.jp>

LINE@ 友たち追加

FUJIYOSHI @emt2002y




〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567
【労働者派遣: (派) 08-300237】 【職業紹介: 08-ユ-300219】 【少人数制キッズハウス保育園】

水素で行うスカルプ発毛・育毛コース

頭皮にお悩みの方、ぜひご相談ください!
様々な発毛剤、育毛剤を試しているが、得られが不安...
他の発毛サロンに通ったが金額や結果に満足できなかった...
施術体験+カウンセリング+診断 (90分~)
専門スタッフが、あらゆるご質問に対応致します。
事前予約になります。

体験価格 **6,000円** (税別)

サロン・シエル Tel:0296-21-0233
平日 10:00～20:00 土・日 10:00～17:00 [水曜日定休] 筑西市一本松 142-12 [予約制]



〔7月14日(日) ホームロード クリーンウォーク〕

▼集合 関城体育館前 午前8時

〔7月20日(土) 真岡線を2駅 每歩こう〕

▼集合 折本駅 午前10時

▼コース 折本駅～ひぐち駅
久下田駅10km ▼参加費 3000円

〔7月21日(日) 宝篋山登山〕

▼集合 つくば市営駐車場 午前9時(要事前申込) ▼参加費 3000円

〔7月28日(日) 県西総合公園ウォーク〕

詳細は問い合わせてください。

〔毎月第1・3木曜日 膝腰痛を予防し鍛える階段降り方教室〕

▼時間 午前10時～正午 ▼集合 関城支所 ▼参加費 無料

〔フルディックウォーク教室〕

▼参加費 無料 ※日時などは問い合わせてください。

〔甲関市ウォーキングクラブ連合会 鳥生〕

☎080・1090・5748
FAX 20・3386

●しもだてマルシェ 10周年記念イベント

おいしい食べ物や雑貨など模擬店を出店します。音楽ライブ、占い、リラクゼーション、ワー

クショップも同時開催します。

▼日時 7月15日(月・祝) 午前11時～午後3時 ▼場所 しもだてアパートメント(下館大町郵便局隣)

〔しもだてマルシェ実行委員会 瀧〕

☎090・8052・5730

●虹色の音サマーコンサート

▼日時 7月21日(日) 午後1時開演(午後0時30分開場)

▼場所 スピカ6階コミュニティプラザ ▼内容 ギター、オカリナ、コカリナ、尺八、詩吟、箏、篠笛の演奏 ※入場無料

虹色の音 向田 ☎22・2848

●親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

〔①歯みがきをしよう〕

▼日時 7月10日(水) 午前10時～午後1時 ▼場所 協和多目的研修センター(久地楽)

▼定員 20組 ▼申込期限 7月7日(日)

〔②歯の講習〕

▼日時 7月17日(水) 午前10時～午後2時 ▼場所 つくば歯科衛生専門学校(ザ・ヒロサワ・シティ内) ▼定員 30組

▼申込期限 7月11日(木)

〔③水鉄砲を作ろう〕

▼日時 7月23日(火) 午前10時～午後1時 ▼場所 明野いきがいセンター ▼定員 20組

▼申込期限 7月16日(火) いずれも:

▼対象 1～6歳の幼児と保護者 ▼費用 1組200円(保険、昼食代込)

〔甲関地域女性団体連絡会〕

①協和支部 飯村 ☎57・2570
②下館支部 海老沢 ☎24・4011
③明野支部 後藤 ☎52・2383

●筑西イングリッシュアイランド テーブルトーク

英語初心者でも参加できます。

▼日時 7月6日・13日・20日(土) 午前10時～11時30分

▼場所 アルテリオ研修室ほか ▼参加費 一般1回300円(初回見学無料)、学生無料

〔初回見学無料〕、学生無料

〔筑西イングリッシュアイランド 篠崎〕

☎090・4072・8337

●七夕輪投げ大会

▼日時 7月7日(日) 午前9時～正午 ▼場所 市総合福祉センター(小林)

〔関下館輪投げの会 大和田〕
☎080・5389・9627

1度うちを試してみてもいいから気軽に～ 軽トラの貸し出しやっています。

地元の車屋さんだから親身になれる

新車販売も承ります! 月々1万円

- ネットですら買ったものでもつけてくれる?
- 車庫に眠った車、買い取ってくれる?
- バッテリーが上がっちゃった...
- ガス欠になっちゃった...
- 中古で見つけてもらいたかったけど... ハーンがあるんだけど...
- 友達から車をゆずってもらって、名義変更しちゃう?
- 事故を乗り越えました...
- パンクしちゃった...

整備士募集! 洗車スタッフ募集!

有島商会 TEL.0296-37-6151
筑西市関本上1386-4(旧関城町) 営業時間:AM8:30～PM7:30
http://www.ajimashokai.com/ 定休日:日曜・祝日

県西糖尿病内分泌内科 クリニック

	月	火	水	木	金	土	日	
午前	○	○	○	○	○	○	○	糖尿病専門医
8:30-12:00						(13:30迄)		内分泌代謝科専門医
午後	○	○	○	○	○	○	○	Tel. 0296-48-9609
2:30-6:00								平日18:00まで、土曜日13:30まで診療
								筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678

予約優先のため、電話にて予約をお願い致します。

地上デジタル111ch リモコンチャンネルは11ch

筑西市の皆様が主役です!

コミュニティチャンネル!

「コミュニティチャンネル」とは地域のイベントやお店情報、行政からのお知らせ、防災等の緊急情報など地域に密着した話題をお届けするチャンネルです。

筑西ケーブルテレビ ☎0120-09-1811
※筑西市が出資する第3セクターの会社です。

7/6(土) 『第101回全国高等学校野球選手権・茨城大会』
開会式・準々決勝・準決勝を生中継!

さらに、ケーブルテレビエリア内の高校の試合を1回戦から放送します!

※放送内容、放送時間は曜日によって異なります。詳しくは電子番組表でご確認ください。

● 筑西母親クラブ

【水遊びと水辺清掃】

▼期日 7月12日(金) ▼場所 宮山ふるさとふれあい公園

【読み聞かせと育児相談】

▼期日 7月19日(金) ▼場所 明野図書館視聴覚室

【うちわ制作】

▼期日 7月26日(金) ▼場所 明野図書館視聴覚室

いずれも：

▼時間 午前10時～11時30分
▼対象 乳幼児とその保護者
▼定員 20組 ▼費用 無料

※情報は、LINE
でお知らせしていま
す。



関 筑西母親クラブ 大谷

☎ 090・6547・3414

● 出合いパーティー

7月7日(日)

▼場所 境町文化公民館 ▼対
象 Aコース 20～39歳の男女
Bコース 40～59歳の男女
▼参加費 男性3,000円 /
女性1,000円

7月13日(土)

▼場所 ホテルベストランド
(つくば市) ▼対象 30～49歳
の男女(20歳代も参加可) ▼参
加費 男性4,000円 / 女性

2,000円

いずれも：

▼時間 午後1時30分～4時30分
▼申込期限 開催日の3日
前

申 関 NPO法人ベル・サポート

☎ 0280・87・7085

※受付時間は、午前9時～午後
5時(月・木曜日)

● テノール大島豪
おもしろくなる

カンツォーネを歌う

▼日時 7月30日(火) 午後1
時30分開演 ▼場所 ダイヤモ
ンドホール(玉戸) ▼主催 下
館第二高等学校みかけ同窓会

※入場無料

関 下館第二高等学校

☎ 22・5361

相談

● 生活習慣病予防のための
栄養相談(要予約)

栄養士が体重や血圧などにつ
いて、食事の改善方法をアドバ
イスします。

▼日時 7月17日(水) 午前9
時30分

▼場所 健康増進課
(本庁2階) ▼費用 無料

申 関 健康増進課

☎ 22・0506

● 筑西地家族会

家族の心の病気で悩みの人
は、お気軽にご連絡ください。

▼日時 相談支援 毎月第3水
曜日 午後1時～3時 / 定例
会 7月23日(火) 午後1時～

▼場所 相談支援 NPO法人
つばさ / 定例会 筑西保健所

申 関 筑西地家族会 古池

☎ 090・1122・4697

● 婚活相談会(要予約)

▼日時 7月14日(日) 午後1
時～5時 ▼場所 市総合福祉
センター(小林) ▼対象 49歳
までの独身男女 ▼費用 無料

▼申込期間 7月1日(月)～
10日(水) 午前9時～午後8時

▼申込方法 電話で

申 関 結婚支援赤い糸 淀縄

☎ 090・4623・1221

● 認知症カフェ「笑福」

▼日時 7月21日(日) 午前10
時～正午 ▼場所 通所介護事
業所「笑福」(細田) ▼内容 ①
講話・テーマ「認知症の人と
高齢者の安全を守る」②健康リ
ズム体操&脳活性化レクリエー
ション ※申込不要(送迎は要
相談)

申 関 笑福 加賀谷

☎ 48・8141

☎ 22・0506

想像から創造へ。

大樹を支える根強りの力。コンクリート製品は、街の機能を自立させるための根のような存在です。決して自立つことはありませんが、力強い大樹をしっかりと支えています。富山コンクリート工業は、豊かな街づくりに向け、未来への想像を、日々創造にかえています。

富山コンクリート工業株式会社
TOMIYAMA CONCRETE INDUSTRY CO.,LTD.

本社 茨城営業所
〒308-0052 茨城県筑西市菅谷 1624
TEL 0296-24-4567

リサイクルで筑西市に貢献する

- ・道路舗装工事
- ・一般土木工事
- ・解体工事
- ・建築工事
- ・がれき類等建設系リサイクル
- ・アスファルト合材及び再生路盤材等の製造販売
- ・各種建設重機リース

関東道路株式会社
ISO 品質9001/2015 環境14001/2015

〒308-0855 筑西市下川島635
TEL.0296-34-1211 FAX.0296-34-1212
URL http://www.kanto-doro.co.jp

1 Cutbook 見積無料

ごみ処理に困ったら
粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越しなど...

(有)つくば環境サービス
一般廃棄物処理業許可筑西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号
環境事業部 筑西市直井1060

処分するものの片付け・荷まとの運び出しすべてお任せください。店舗・事務所・工場でもOK!!
親切丁寧 安心価格

お気軽にお問い合わせください
☎ 0296-22-2626

私たちと一緒に選果場で働きませんか?

**下館梨共同選果場
パート&アルバイト募集**

期間 / 7月中旬～10月末
勤務先 / 下館梨共同選果場
筑西市布川 473

時間 / 午前8時～
給与 / 時給830円 ※70歳未満の方

お問い合わせ・申込み先
下館梨共同選果場
労務担当 江連 功
☎ 090-4520-3660

♪ た ま り 場 楽 校 ♪

★以外は「たまり場たろろ」で開催。

【ふれあい食堂】
 ▼日時 7月10日・17日・24日・31日（水）・6日・20日（土） 正午～午後4時 ▼費用 1000～5000円

【ふれあいカフェ広場&趣味のハンドメイド作品展ミニギャラリー】「ふ・ふ・ふのBOOK」
 ▼日時 7月2日・9日・16日・23日・30日（火） 午前11時～午後2時
 【お気軽ギター弾き語り教室】
 ▼日時 7月4日・18日（木） 午後2時～4時 ▼参加費 3000円
 （コーヒー付き） ▼持参品 ギター
 【もったいない倶楽部の縫い物あそび】
 ▼日時 7月13日（土） 午後1時30分～4時 ▼参加費 3000円

【★昭和の歌声カフェ】
 ▼日時 7月28日（日） 午後1時30分～3時30分 ▼場所 二階ホール
 下館（菅倉） ▼参加費 2000円

問 たまり場 たろろ 小松崎
 ☎090-1797-30045

読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪
 【夢くじくじ】
 ▼日時 7月13日（土） 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館和室
 ▼内容 「したきりすずめ」「もくろのひょうき」(絵本) ほか

問 小川
 ☎37-3729

【野ばらの会】
 ▼日時 7月20日（土） 午後2時～3時 ▼場所 中央図書館おはなしコーナー
 ▼内容 「しろくまのパンツ」(絵本) ほか

問 杉目
 ☎37-4458

NPO法人 いちなごみ

★以外はTea Room Ja smine (川澄) で開催。すべて要予約。

【★英語リトミック】
 ▼日時 7月9日（火） 午前10時～11時30分 ▼場所 二ア
 ルテリオ練習室 ▼対象 15歳後3か月以上の親子15組
 【母親リフレッシュ企画】
 ▼日時 7月10日（水） 午前10時～11時30分
 【カラーセラピー体験】
 ▼日時 7月16日（火） 午前10時～正午
 【アロマ芳香剤作り体験】
 ▼日時 7月17日（水） 午前10時～11時30分

問 NPO法人 いちなごみ 市塚
 ☎090-4810-99851

まちづくりカフェピーチ

【ピーチ・ピーチ教室】
 ▼日時 7月18日（木） 午前10時～ ▼場所 七色ハンズ（スピカビル北側） ▼定員 5人
 ▼持参品 はさみ、小物入れ、メジャー（ある人）
 ▼参加費 材料費（各自）

問 NPO法人地球の保健室 福田
 ☎080-65903-6386

【歌声ピーチひろば】
 ▼日時 8月7日（水） 午前10時～ ▼場所 シルバー人材センター（二木成） ▼持参品 飲み物 ▼参加費 無料

問 NPO法人地球の保健室 高久
 ☎090-1034-0117

健康麻雀教室

平日 9:00 ~ 16:00
飲まない！ 賭けない！ 吸わない！
 認知症予防やお友達つくりとして、初心者から上級者まで気軽に楽しく遊べます！

健康麻雀開花(かいほう)
 筑西市丙 121-8 ☎0296-48-8234
 携帯 090-55064329

7月2日(火) 7億円

1等前後賞合わせて7億円
 1等5億円 前後賞各1億円

同時発売 各1枚 300円
 発売期間 7月2日(火)～8月2日(金)
 抽せん日 8月14日(水)

サマージャンボ 7億円

サマージャンボミニ
 1等前後賞合わせて5,000万円 1等3,000万円、前後賞各1,000万円
 ★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 ★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ/03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

家族や仲間との素敵な時間をどうぞ

お子様、ワンちゃんと一緒に、芝山の滑り台、お砂場遊び、野球、サッカー、ゴルフなどが楽しめます。遊んだ後は、みんなでパーベキューもいっしょ！

—ご利用時間と料金—
 10:00～16:00
 一律 2000円

ファミリーパーク(大和ホースパークさん近く)
 お問い合わせは、familypark31@gmail.com まで。
 ブログもチェックしてみてね♪

翔洋学園高等学校

広域通信制・単位制 随時 学校見学受付中!!

下館学習センター ☎0296-23-2711

転入学・編入学随時受付中!!

丁寧な個別指導 入学相談 随時対応 不登校生もサポート 入学金なし!!

お気軽にお問い合わせください! 「下館駅 南口 徒歩1分」
 詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 検索 www.shoyo.ac.jp

お気軽にご相談ください

相続手続 測量 不動産・会社登記

堀江 潔 事務所
 司法書士 行政書士 土地家屋調査士
 ☎0296-24-0234
 筑西市丙136-6 (筑西しもだて合同庁舎北隣)
 土曜日(午前中)も営業しております

健康保険・厚生年金保険の手続き 労災保険・雇用保険の手続き

本橋社会保険労務士事務所
 筑西市榎生1-8-14 特定社会保険労務士: 本橋孝夫
 Tel 0296-45-7550
 http://www.motohashi-sr.com/

お気軽にご相談ください

「あなた」と「お金」のFPくらしの相談会

FP（ファイナンシャル・プランナー）がお金に関する個別相談にお答えします。

▶日時＝毎月第2土曜日 午後1時～4時（相談時間50分間）

▶場所＝アルテリオ

▶内容＝資産運用の留意点、老後や年金の不安など

▶申込み＝平日 午前10時～午後4時
※相談無料 ※要予約

甲 日本FP協会茨城支部
☎029-302-5320

青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。

▶日時＝毎週月・水・金曜日 午後1時～5時（祝日除く）

▶場所＝市青少年センター（本庁3階）
青少年センター（本庁3階）

☎24-6081（直通）

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動（不登校・ひきこもり・家庭内暴力など）で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

▶日時＝7月17日（水）午後1時30分～5時

▶場所＝アルテリオ研修室

▶資料代＝300円（会員無料）

☎アイネット 浅沼 ☎22-2441

アディクション教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じように悩んでいる家族と話し合う教室です。初回の参加は申込先へ確認してください。

▶日時＝7月12日（金）午後1時～受付

▶場所＝筑西保健所2階中会議室

※開催日の午前中は専門相談あり（要予約）。

甲 筑西保健所 ☎24-3965

ひきこもり相談

▶日時＝7月25日（木）

▶場所＝筑西保健所2階

【専門相談】午後1時30分～2時30分 臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。

【家族教室】午後2時30分～4時 同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。

※要予約 ※秘密厳守 ※無料

家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。

甲 筑西保健所 ☎24-3965

若者の「働きたい」を応援します！

*厚生労働省委託事業
*無料・前日までに予約

課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。ビデオ通話相談も始めました。お気軽にご相談ください。

▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後5時

▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション（西方）

▶対象＝就職で悩んでいる15～39歳の若者又は保護者・関係者
『毎週火曜日（午後1時～4時）にハローワークで出張相談会開催中』

甲 県西若者サポートステーション ☎54-6012

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	予約先
7月9日（火） 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
7月10日（水） 午後2時～3時30分	協和保健センター	健康増進課（本庁2階） ☎22-0506

法律相談（社協） *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	7月19日（金）午前10時～正午		
相談会場	関城老人福祉センター（藤ヶ谷）		
相談員	弁護士		
予約	7月5日（金）午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）		

生活の困りごと相談（市） *秘密厳守 *無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	7月25日（木） 午後1時～3時	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員 （法務大臣委嘱）	事前申込不要 （来訪順受付）	人権推進課 ☎24-2102
行政			行政相談委員 （総務大臣委嘱）		広報広聴課 ☎24-2172

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

初回相談 30分無料

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間：平日9時～18時
定休日：土・日・祝日

TEL:0296-30-5600
www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中 学、飯塚 夏樹

相続個別相談会

意外なモノが 相続財産に…!?

経験豊かな税理士、ファイナンシャルプランナーが、親身にアドバイスいたします。

日程 随時開催
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ 60分 相談無料

土日のご予約も承ります！
所得税・法人税もお問い合わせください！
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

宮田会計事務所

税理士 宮田 悦子 鈴木 一美

稲見社労士事務所併設

法人税 所得税 消費税 相続税 贈与税

要予約 税務相談受付中

初回60分無料 2019.8/31まで

0296-28-6735
筑西市女方944-9

高橋博之 公認会計士事務所

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税
相続税 贈与税

会社設立
筑西 公認会計士 検索

ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。

TEL 0296-24-1880 筑西市二木成1291
営業日 平日 午前8:30～午後5:30



今年もやります！ 夏の普通車キャンペーン！！

▶▶ 詳しくはHP（6月中旬以降）をご覧ください



茨城県西自動車学校
〒308-0121 筑西市船玉 286
TEL：0296-37-6012（代）
指定自動車教習所 <http://www.kenseijikou.co.jp/>



上筑波自動車学校
〒300-4201 つくば市寺具 1268-2
TEL：029-869-0931（代）



Twitter

やっています♪

お役立ち情報や、
スタッフのつぶやき
を発信しています♪

@kenseijikou



ホームページリニューアルしました！

夏休み特別企画 **スピードプラン** 受付中
Uターン学生に大好評
完全スケジュール管理

スピードプランコース

Aコース	7/20入校 ▶ 8/18 卒業見込み
Bコース	8/ 3入校 ▶ 8/31 卒業見込み
Cコース	8/ 5入校 ▶ 9/ 6 卒業見込み
Dコース	8/10入校 ▶ 9/ 9 卒業見込み

この他にもプランがございますので
お気軽にお問い合わせ下さい♪

指導員随時募集！ 自宅近くまで無料送迎
[有資格者優遇] スマホから送迎予約できます！
女性大歓迎♪



茨城県公安委員会指定
明野自動車学校
〒300-4515 筑西市倉持1224-2
受付時間 10：00～18：00（土日は17：00まで）
土日祝日も営業しております
Tel.0296-52-2811
<http://www.akeno-ds.jp/>

2019年4月1日開園

茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
TEL：0296-47-8111 URL：<http://www.hirosawa.ed.jp/>

幼保連携型認定こども園
ヒロサワ・シティこども園
見学随時受付中



エントランス



遊戯室



0才児保育室



2才児保育室

オープンコンペのお知らせ

7月15日（月祝）海の日杯	12,300円
7月25日（木）ふみづき杯	9,300円
8月 7日（水）盛夏杯	9,300円
8月28日（水）料理長杯	9,300円

7月26日（金）
BBQ付
完全セルフデー
プレー料金
6,420円

完全セルフデーのご案内 プレー料金 5,340円（まわり放題、昼食なし）
7月1日（月）・5日（金）・8日（月）・12日（金）・16日（火）
22日（月）・29日（月）

ランチタイムは、プレーをしなくてもレストランをご利用いただけます

（公社）日本パブリックゴルフ協会加盟コース 筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
下館ゴルフ倶楽部 TEL.0296(20)1111
（担当）野手、中島

オープンコンペのお知らせ

7月 6日（土）筑波チャレンジカップ	8月9日（金）パークゴルフの日
7月21日（日）月例オープン大会	プレー費500円（税別）
7月27日（土）隠しホール大会	初来場の方はプレー費無料
7月31日（水）ペアマッチ大会	

8月9日（金）パークゴルフの日
プレー費500円（税別）
初来場の方は
プレー費無料

本州最大級 **72ホール**

サービスデーポイント2倍
7月19日（金）、24日（水）

日本パークゴルフ協会公認コース 筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
下館パークゴルフ場 TEL.0296(22)4189
（担当）福澤、鈴木、鴻田



筑西 2019 夏まつり



☎ 筑西市観光協会 (市観光振興課・本庁3階) ☎20-1160

下館祇園まつり

延べ20万人が訪れる県内屈指の夏まつり！
家族みんなでワッショイ！ワッショイ！

神輿渡御

7月25日(木)～27日(土)

午後6時～10時 下館駅北口駅前通りほか

川渡御

7月28日(日)

午前6時～9時 勤行川 大橋下流

わっしょいカーニバル

神輿渡御

7月27日(土)

午後6時～10時 下館駅北口駅前通り

2基の伊達神輿と女子神輿に、近隣からの神輿や山車も加わり、まつりは最高潮に！

「伊達組」会員募集

下館祇園まつり大神輿渡御の中心となって活動する明治28年結成の団体です。会員になってまつりを盛り上げましょう。

☎ 柴山 ☎090-8847-5495

女子神輿参加者(玉依会会員)募集

女性で女子神輿・平成・明治神輿を担げるのは玉依会会員だけです。入会希望者は下記までご連絡ください。

☎ 玉依会 斉藤 ☎090-1409-4123
酒井 ☎090-5797-8914

伊達神輿「祭り半てん」貸出し

大神輿渡御は半てん統一のため、伊達組半てんを貸出します。▶貸出日時=7月21日(日)午前8時30分～午後1時 ▶場所=羽黒神社伊達組事務所 ▶貸出料=1枚2,000円

☎ 中里 ☎090-3060-1874
両角 ☎090-8771-8240

祇園ばやし太鼓の練習日

▶期日=7月8日(月)・10日(水)・12日(金)・16日(火)・18日(木)・20日(土)・22日(月)午後7時30分～9時※雨天順延 ▶場所=羽黒神社境内

☎ 橋本 ☎090-4540-2384
青木 ☎090-4825-6616

灯ろう流し

8月3日(土)午後6時～9時30分

勤行川 大橋上流(雨天順延)

約2,000個の灯ろうが川面に漂い、勤行川を幻想的な世界へと誘います。灯ろうは当日会場で販売(1個500円)。

ちくカラ!夏フェス

フランクフルトは誰の手!?

8月3日(土)午後4時～9時

しもだて地域交流センター「アルテリオ」前広場

あんどん祭り

8月3日(土)午後3時～10時

アルテリオから田町を経由、金井町勤行川河畔まで灯ろう流しとちくカラ!夏フェス会場をあんどんでつなぎ、夏の夜を彩ります。

第15回小貝川花火大会

8月3日(土)午後7時～9時

小貝川 成田橋下流300メートル(雨天順延)

下館盆踊り大会 8月15日(木)・16日(金)

午後7時～10時 アルテリオ前広場(15日は雨天の場合中止、16日雨天の場合のみ順延)

笠抜き踊り用の花笠(大4,600円、小2,700円)は(有)老田硝子店 ☎24-6241で販売しています。

7月25日(木)の市役所窓口延長業務は、下館祇園まつりのため中止とさせていただきます(窓口は午後5時15分まで)。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

☎ 市民課 ☎24-2101 医療保険課 ☎24-2103 こども課 ☎24-2104 収税課 ☎24-2316 会計課 ☎24-2166