

暮らしの情報

情報

Information

5.1

本庁
☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町丙 360 番地

関城支所
☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生 1040 番地

明野支所
☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所
☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※木曜日は午後 7 時まで (本庁のみ)
※第 2・4 日曜日は休日開庁
午前 8 時 30 分～正午 (本庁のみ)

市民ダイヤル: ☎ 25-7313

防災無線再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎ 消防防災課 ☎ 24-2132

案内

いきいき子子屋

〔茨城県西部メディカルセンター病院長と語りこ〕

地域医療を考え、健康の知識を深める講座です。

▼日時 5月15日(水) 午後

6時30分～8時 ※午後6時から

血圧測定、保健師による健康

相談も行います。▼場所 川島

公民館会議室 ▼講師 梶井英

治氏 (西部メディカルセンター

病院長) ※申込不要、参加無料

☎ 22・0535

工業統計調査を 実施します

6月1日時点で、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象

に、工業統計調査を実施します。

工業統計調査は、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

調査票に記入された内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することはありません。

調査の趣旨・必要性をご理解のうえ、回答の協力をお願いします。

☎ 24・2197

協和特別支援学校 学校説明会

各学部の教育活動、進路などの学校概要説明や校内見学、授業参観、教育相談を行います。
※参加無料

▼日時 ①6月7日(金) 午

前9時30分～正午 ②10月17日

(木) 午前9時30分～正午

▼場所 協和特別支援学校(谷

永島) ▼申込方法 在籍している幼稚園、保育園、小・中学校から市教育委員会へ ▼申込期限 ①5月24日(金) ②9月27日(金)

☎ 57・4341

下館地区学校解放 利用団体調整会議

▼日時 5月23日(木) 午後6

時30分～ ▼場所 下館総合体

育館研修室 ▼内容 6・7月

分の日程調整 ▼持参品 筆記

具、代表者印、登録申請書

☎ 25・0212

5月の納付

軽自動車税
(全期)

☎ 24-2113

納期限
5月31日(金)

完全セルフデーのご案内(まわり放題)

5月10日(金)・13日(月)・17日(金)
20日(月)・24日(金)
27日(月)・31日(金)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。

プレー料金 5,340円(まわり放題・昼食なし)

★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可

★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可



(関連施設)

広沢農園、貸農園、
下館オフロードコース、
マウンテンバイクオフロードコース、
クラシックバイクミュージアム

5月 9日(木) 新緑杯 セルフ 9,800円
5月 30日(木) 薫風五月杯 セルフ 9,800円
6月 6日(木) あじさい杯 セルフ 9,800円
6月 19日(水) 第23回茨城放送杯 セルフ 11,300円

ランチタイムは、プレーをしなくてもゴルフ場レストランをご利用いただけます。

下館ゴルフ倶楽部

(公社)パブリック
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296(20)1111 担当: 野中

オープンコンペのお知らせ

5月 4日(土) 筑波チャレンジカップ

5月 19日(日) 月例オープン大会

5月 25日(土) 隠しホール大会

5月 30日(木) 茨城新聞社杯ペアマッチ大会

本州最大級

72ホール サービスデーポイント2倍 5月8日(水)、20日(月)

下館パークゴルフ場

日本パークゴルフ
協会公認コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296(22)4189 担当: 福澤・鈴木
Fax. 0296(22)4170 担当: 鴻田



高処遇で、求人が20倍
歯科医療のハートフルナース: 歯科衛生士

体験入学 学生募集

5/11 6/15 7/20

高い国家試験合格率
就職率100%の実績校

介護職員
初任者研修取得

学校見学
受験相談
も受付中

独自の奨学金制度
があります

無料スクールバス
が運行します(下館駅より)



つくば歯科衛生専門学校
筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ Tel. 0296(23)1220 担当: 川村

● **自動車税は期限までに納めましょう**

自動車税は、毎年4月1日時点の所有者に課税されます。納税通知書が届いたら、金融機関、郵便局、コンビニ、クレジットカードで5月31日（金）までに納めましょう。詳しくは問い合わせてください。

● **筑西県税事務所収税第一課**

☎ 24・9190

● **不正大麻・けし撲滅にご協力ください**

大麻や麻葉の原料となるけしの栽培は、法律で禁止されています。自生、栽培している不正大麻・けしを見つけたら、保健所へ連絡してください。



植えてはいけないけし

● **筑西保健所衛生課**

☎ 24・3913

● **性感染症検査及び肝炎検査について**

性感染症検査（エイズ・クラミジア・梅毒）及び肝炎検査（B

不妊治療費の一部を助成します

対象となる治療

- ✳体外受精及び顕微授精
- ✳男性不妊治療（特定不妊治療の過程で行う精子を採取するための手術）



対象となる夫婦

次の全ての要件に該当している人が対象です。

- ①法律上の婚姻をしている夫婦であること
- ②夫婦ともに筑西市民であり、申請する日において市内に1年以上住所を有すること
- ③茨城県不妊治療費補助金の交付の決定を受けていること
- ④市税などを完納していること

助成内容

- ①特定不妊治療（男性不妊治療を除く）を行った場合…10万円
 - ②男性不妊治療を行った場合…10万円
- ※1回の特定不妊治療に要した費用のうち、茨城県から受けた助成金額を差し引いた額について、それぞれ10万円を上限に助成します。

申請方法

筑西保健所の茨城県不妊治療費助成事業補助金交付決定を受けた後、**30日以内**に下記の必要書類を持参し、母子保健課で申し込んでください（やむを得ず期限を過ぎる場合はご相談ください）。

■ **必要書類**

- ①平成31年度茨城県不妊治療費補助金交付決定及び額の確定通知書の写し
- ②茨城県不妊治療費助成事業受診等証明書の写し
- ③申請者本人名義の通帳（夫婦どちらかの通帳）
- ④印鑑（シャチハタ不可）

■ **申 問** 母子保健課（本庁1階） ☎ 24-2115

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください！

URL: <https://shigoto-sagashi.jp>

LINE @emt2002y

〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ■0120-739-567
【労働者派遣：（派）08-300237】【職業紹介：08-ユ-300219】【少人数制キッズハウス保育園】

DUSKIN ダスキンデーラム下館店 今すぐお電話を！ **0120-308-998**

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら… 私たちプロの出番です。 キッチン・浴室 レンジフード・窓 トイレ・洗面所など

キラリと光るプロの技

ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

レディースファッション・婦人服

select ワイセレクト

ご来店お待ちしております

営業時間 AM 11:00～PM 6:00
定休日 月・火曜日
〒308-0855
茨城県筑西市下川島761番22
TEL/FAX: 0296-28-3467

キッズ脱毛 画期的な脱毛システムが開発されました！

SHR 照射法

痛みのもとにならない弱めの光を1秒間に1～10回連続で照射し脱毛します。

お試し部分脱毛 **1,000** (税別) 円

6歳から体験可能 背中・足・腕 全身対応 マッサージ 感覚

サロン・シエル Tel:0296-21-0233
平日 10:00～20:00 土・日 10:00～17:00 [水曜日定休] 筑西市一本松142-12【予約制】

型・C型)を行っています。

▼日時 昼間検査・毎週木曜日
午前9時～10時30分 / 夜間検査
毎月第4木曜日 午後5時
～6時30分 ▼場所 筑西保健
所 ▼申込方法 検査日の前日
午後5時15分までに電話で予約
▼検査費用 無料 ▼検査結果
最短で検査日の翌週の木曜日
に口頭でお伝えします。※検査
は匿名で受けられます。感染の
機会から3か月以上経過してか
ら受けてください。

申問 筑西保健所 ☎24・3965

募集

スキルアップセミナー

【アーク溶接特別教育】

▼日時 6月1日・8日・15日
(土) 午前9時～午後5時

▼対象 アーク溶接機を用いて
行う金属の溶接、溶断などの作
業につく人 ▼申込期限 5月
8日 (水) 必着

【第一種電気工事士受験対策

(技能) A

▼日時 6月23日・30日・7月
7日(日) 午前9時～午後5時
▼申込期限 5月27日(月) 必着
いずれも…

▼場所 県立筑西産業技術専門

学院 ▼定員 20人 (申込多
数の場合は抽選) ▼費用 2,
980円 ▼申込方法 ホーム

ページ又は往復はがき(セミ
ナー名、氏名、年齢、住所、電
話番号、職業を明記)
〒308・0847
筑西市玉戸1336・54



申問 県立筑西産業技術専門学校

☎24・1714

親子ビクス・エアロビクス教室

【親子ビクス】

▼時間 午後1時30分～2時30分
▼対象 1歳～未就学児の
親子 ▼定員 15組

【エアロビクス】

▼時間 午後3時～4時 ▼対
象 16歳以上 ▼定員 20人
いずれも…

▼期日 5月17日・24日・31日・
6月7日・7月19日・8月2日・
23日・30日(金) ▼場所 下館
総合体育館研修室 ▼持参品 運
動のできる服装、上履き、飲み物

▼費用 1回1,200円(初回
体験500円) ▼申込方法 5月

1日(水・祝)から開催日前日ま
でに窓口又は電話で

申問 下館総合体育館

☎28・5040

母子家庭等自立促進 講習会の開催

【介護職員初任者研修】

▼期間 6月9日(日) から日
曜日全14回 午前9時～午後5
時 ※レポート提出4回 ▼費
用 6,392円(教材費、保
険料) ▼申込期限 5月25日
(土) ※当日消印有効

【介護事務講座】

▼期間 11月10日(日) から日
曜日全8回 午前10時～午後4
時 ▼費用 9,724円(教
材費、保険料、試験代) ▼申込
期限 9月30日(月) ※当日消
印有効

いずれも…

▼場所 ラーク・ハイツ会議室
(水戸市) ▼対象 ひとり親家
庭又は寡婦家庭の保護者で全日
程参加でき、就労を希望する人
▼定員 20人(応募多数の場合
は抽選) ▼申込方法 申込用紙
を郵送又はFAXで(申込用
紙はホームページからダウン
ロードできます)

※託児所あり(2歳
以上、要事前登録)

申問 (福) 茨城県母子寡婦福

祉連合会

☎029・221・8497

FAX 029・221・8618

坂本冬休みショー
2019年7月7日(日)

12:00 受付・食事
13:00 開演

大人:5,000円
中高生:3,000円
子供:無料・ランチ付き

★全席指定席&弁当付き★

**カクテル・サワー
ビアガーデン**

5月22日(水)より
18:00～22:00

飲み放題 2時間・・・2,100円
レディースデイ(水曜)・・・1,500円
料理5品+飲み放題・・・4,300円
BBQ+飲み放題・・・4,800円

前売りチケット発売中

キッズクラブ

11:00～11:45
初回無料

2回目～1,000円

4/28(日), 5/26(日)
6/23(日), 7/28(日)

バイキング

6/22(土)・7/20(土)
8/25(日)・9/28(土)

18:00～要予約

料金(ソフトドリンク付)
大人:3,980円
中高生:2,850円
小学生:1,850円
幼児:無料

茨城県筑西市玉戸1053-4
info@s-diamondhall.co.jp

そば・海鮮

いっしょ

ISSHOU

宴会・法事・贈答・祝賀

営業時間 11:00～14:00 17:00～20:30(土曜)
定休日 日曜日・月曜日 10台

☎0296-25-3011

**40代女性、首肩こり・腰痛・
眼精疲労・冷え症でお悩みの方へ**

「あたたかくて柔らかい手が気持ちいい!」と評判!
カイロ、整体、リンパ、もみほくしを網羅した94種類の手法を
使ったローカヒロミロミ 本場ハワイの伝統的オイルマッサージ)
で心も癒されながらからだの不調を改善しませんか?

初回限定お試し! ハワイの伝統的オイルマッサージロミロミ(40分)
首肩こり、腰痛、背中疲れまとめて解消にっごりコース
施術料¥5,000 ⇒ **¥2,800(税込)**

さらに、この広報誌配布後一週間以内に「アプリ(無料)」でご予約
いただいた方⇒ホットストーンプチ(背中10分目安/通常¥500)サービス!

ご予約はアプリ(無料)OR メール(kidzuk12525@gmail.com)OR お電話(0296-28-2540)
※施術中はお電話に出られませんので、なるべくアプリORメールにてお願いします!

茨城県筑西市女方 受付時間 10:00～12:30、14:00～18:00
(自宅サロンの為詳細はご予約確定後) 定休日:日曜日/不定休 ※祝日は通常営業

アプリ(無料)はこちら!

広報筑西 People への記事掲載について

記事の掲載を希望する場合は、以下のことにご注意ください。

【掲載が可能な記事】

団体が主催する、無料で誰でも参加できるイベントなど

【掲載できない記事】

- ① 政治活動や宗教活動、反社会的活動、公の秩序又は善良の風俗に反するおそれのあるもの
- ② 広報紙の公共性、中立性、品位を損なうおそれのあるもの
- ③ 商行為など、営利を目的とするもの
- ④ 第三者の人権や権利を侵害するおそれのあるもの
- ⑤ 直接会員募集に結びつくもの
- ⑥ ①～⑤に関連したり、連想させたりするもの

【スポーツの結果について】

次にあげる基準を満たし、掲載を希望する場合は、写真、大会名、開催場所などが確認できる資料をスポーツ振興課（下館庁舎）に提出してください。

- ① 筑西市長杯で3位以上の成績をおさめた個人又は団体
- ② 県大会以上の規模で3位以上の成績をおさめた個人又は団体（市町村近隣大会、県西地区大会などは掲載できません）

【申込方法】

市役所で記事に関連のある課に、原稿を添えて申し込んでください。

広報紙の配布日：毎月第2・4水曜日

原稿の締切り：配布日の約1か月前

※詳しくはホームページをご覧ください。



【その他】

紙面の都合により、掲載できない場合があります。

問 広報広聴課（本庁4階） ☎ 24-2172

まちづくり活動を支援します！ 住民参加型まちづくりファンド助成事業

【対象】

ソフト事業（補助率は2分の1で、上限20万円）

- ① 市民活動団体の設立・運営のために必要な活動（広報活動、設立記念イベントなど）
- ② 市民活動団体がハード事業を実施するために必要な活動（施設などの企画・調査活動、広報活動、施設を活用したイベントなど）
- ③ その他魅力あるまちづくり又はまちの活性化が期待できると認められるソフト事業

【事業の認定】

- ① 予備審査：申請書類の不備などを、市民協働課で確認します。
- ② 本審査：市民を含めた選定委員会が公開プレゼンテーション方式で審査します（審査基準：公益性、実現性、妥当性、持続性、発展性など）。

【応募手続】

- ① 応募の際は「応募の手引き」に従って申請書類などを用意してください。手引きは市民協働課にあります（市ホームページでダウンロード可）。
- ② 募集期間：5月1日（水・祝）～31日（金）

【事前相談など】

募集期間前のご相談も受け付けています。対象となる事業や申請方法、ファンド事業の詳細について、お気軽に問い合わせください。※お越しの際は、事前にご連絡をお願いします。

申問 市民協働課（アルテリオ・月曜休）
☎ 23-1600



運命の赤い糸を結ぶために、心を込めてお手伝いします

成婚重視
明朗な料金
疲れず楽しく温もりのある婚活
さりげない良識を伝授
徹底した個人情報の管理



Chapel 結婚情報 & 相談室 チャペル
古河市東3-5-13 10:00～20:00 [完全予約制]
MARRIAGE HOUSE 思いったら TEL.0280-30-7070



健康麻雀教室

平日 9:00～16:00

飲まない！ 賭けない！
吸わない！

認知症予防やお友達つくりとして、初心者から上級者まで気軽に楽しく遊べます！



健康麻雀開花(かいほう)

筑西市丙121-8 ☎ 0296-48-8234
携帯 090-55064329



ごみ処理に困ったら

粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越しなど...

処分するものの片付け・荷まどめ・運び出しすべてお任せください。店舗・事務所・工場でもOK!!
親切丁寧 安心価格

(有)つくば環境サービス

一般廃棄物処理業許可筑西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号
環境事業部 筑西市直井1060



お気軽にお問い合わせください

☎ 0296-22-2626

シロアリ バリア工法

ダスキンでは、シロアリの育成状況をくまなく調査し、薬剤のバリアで侵入を防止します。

☎ 0280(48)4891



ダスキン 古河南支店 古河市中田 1276-1
害虫の予防・駆除のご相談（見積）は無料です。

イベント

いきいき茨城ゆめ国体 筑西市炬火イベント

炬火とは、オリンピックの聖火にあたるもので、茨城国体のシンボルです。炬火の採火のために火おこしイベントを開催します。

▼日時 8月3日(土) 午後2時
▼場所 アルテリオ前広場
▼対象 市内在住の小学3～6年生
▼定員 20人程度
▼参加費 無料
▼申込期限 5月31日(金)まで
▼申込方法 申請書をホームページからダウンロードし、窓口に持参又はFAXで

▼申込 国体推進課 (本庁3階) ☎54・7012

出会いパーティー

【5月6日(月・祝)】

▼場所 ホテルグランド東雲(つくば市) ▼対象 Aコース：男性30～44歳、女性25～39歳 / Bコース：男性45～59歳、女性40～54歳
▼参加費 男性4,000円 / 女性2,000円

【5月11日(土)】
▼場所 アルテリオ ▼対象

男性30～44歳、女性25～39歳
▼参加費 男性3,000円 / 女性1,000円

【5月18日(土)】

▼場所 結城市民文化センター
▼対象 Aコース：男性30～44歳、女性25～39歳 / Bコース：男性45～59歳、女性40～54歳
▼参加費 男性3,000円 / 女性1,000円

【5月25日(土)】

▼場所 ビアスパークしもつま
▼対象 男性30～44歳、女性25～39歳
▼参加費 男性3,000円 / 女性1,000円

いずれも：

▼時間 午後1時30分～4時30分
▼申込期限 開催日の3日前 ※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料1,000円が発生します。

申込 NPO法人ベル・サポート ☎0280・87・7085

※受付時間は、午前9時～午後5時(月・木曜日)

英語であそぼ・楽しい英語教室

未来を生きる子どもたちが、グローバルな活動ができるようになるために「生きてはたらく英語」を学びます。

▼期日 6月1日(土) ▼場所

アルテリオ練習室 ▼対象：時間 4歳～年長・午後1時30分～小学生・午後2時40分
▼定員 各15人 ▼持参品 飲み物 ▼参加費 無料

申込 NPO法人地球の保健室 高久 ☎090・1034・0117

筑西遊湯館 5月のイベント

【じゃまの日感謝デー】

▼日時 5月5日(日・祝) 午前10時～午後9時
▼内容 子どもの利用者(4歳～小学生)の入館料半額

【母の日感謝デー】

▼日時 5月12日(日) 午前10時～午後9時
▼内容 大人の女性の入館料半額

いずれも：回数券、前売券を利用の場合は対象外となります。

申込 筑西遊湯館 ☎33・5151

盆栽展

さつき盆栽など、35席を出展します。

▼日時 5月23日(木)～26日(日) 午前9時～午後4時(26日は正午まで)
▼場所 協和公民館

申込 日本盆栽協会筑西支部 齊藤 ☎37・2666

筑西イングリッシュアイランド テーブルトーク

グループで、1つのトピックについて英語で話します。英語の初心者でも参加できます。

▼日時 5月4日・11日・18日・25日(土) 午前10時～11時30分

▼場所 アルテリオ研修室ほか
▼参加費 一般1回300円、学生無料(初回の見学は無料です。会の活動について説明があります。) ※申込不要

申込 筑西イングリッシュアイランド 篠崎 ☎090・4072・8337

あぶないよ 画面見ないで 前を見て

春の全国交通安全運動

5月11日(土)～20日(月)

交通ルール・マナーを守って運転しましょう

筑西警察署・筑西地区交通安全協会・筑西市交通安全対策協議会
筑西地区交通安全母の会・筑西地区地域交通安全活動推進委員協議会

ケーブルテレビは **1ギガ**

ネット地域最安値に **挑戦中!!**

なんと **2,990円** (税込3,229円)

※テレビサービス(エンジョイ/ドリームコース)と一緒に加入した場合のインターネットの料金です。テレビのご利用料は別途いただきます。

料金・サービスに関するお問い合わせに関しては **CATV 筑西ケーブルテレビ** ☎0120-09-1811

筑西ケーブルテレビは筑西市が出資する第3セクターの会社です。

●二宮金次郎展・講演会

【展示】

▼日時 5月22日(水)～6月4日(火) 午前9時～午後6時
▼場所 中央図書館エントランスホール ▼内容 「全国報徳サミット・尊徳下館仕法」写真、ポスターなど

【講演会】

▼日時 ①5月26日(日) 午後1時30分～3時30分 / ②6月2日(日) 午前10時～11時30分
▼場所 中央図書館視聴覚室
▼内容 ①下館藩の財政再建、下館仕法 / ②桜町仕法 ▼講師 ①中村兵左衛門氏 / ②橋本好造氏

関 筑西市尊徳会 桐原

☎ 24・6450

●里山・春の植物観察会

里山の植物を覚えながら山菜を摘み、天ぷらにして食べてみましょう。

▼日時 5月11日(土) 午前10時～午後0時30分 ※荒天の場合は12日に延期 ▼場所 五郎助山(上野) ▼対象 小学生以上 ▼定員 先着30人 ▼持参品 汚れても良い服装 ▼参加費 500円(保険、昼食代) ▼講師 小幡和男氏(茨城県自

然博物館学芸員) ▼申込方法 5月6日(月・祝) までに電話、FAX又はメールで

申 関 NPO法人里山を守る会

☎ 090・7906・1082

FAX 45・4071

✉ ikuseisatoyama

@bz03.plala.or.jp



●ウォーキング・ハイキング

【5月8日(水) 下妻イオン館内ウォーキング(3km)】
▼集合 2 フォレストコート(ゲーとCとDの間) 午前10時
▼内容 膝腰背筋鍛錬バラエティウォーク ▼参加費 無料
申 関 イオンモール下妻

☎ 30・1700

以下はいつでも市ウォーキングクラブに申し込んでください。
【5月12日(日) ホームロードウォーク又は宝篋山登山】

▼集合 関城体育館前 午前8時(宝篋山の場合はつくば市営駐車場 午前9時) ▼参加費 一般300円
【5月18日(土) 3kmを楽しむながらゆっくり歩こう】
普段3kmの歩行が困難な人、車椅子、障がいのある人も歓迎。

▼集合 市総合福祉センター駐車場(小林) 午前10時 ▼参加費 無料

【5月19日(日) 宝篋山登山】

▼集合 つくば市営駐車場 午前9時(要事前申込) ▼参加費 300円

【5月26日(日)、27日(月) 日光方面一泊ウォーク】

詳細は問い合わせてください。
【毎月第1・3木曜日 膝腰痛を予防し鍛える階段降り方教室】

▼時間 午前10時～正午 ▼集合 河内公民館 ▼参加費 無料

【フルディックウォーク教室】

▼参加費 無料 ※日時などは問い合わせてください。

申 関 市ウォーキングクラブ連合会 鳥生

☎ 080・1090・5748

☎ 20・3386

●鯉のぼり輪投げ大会・カラオケ大会

▼日時 5月6日(月・祝) 輪投げ大会・午前9時～ / カラオケ大会・午前10時～ ▼場所 ザ・ヒロサワ・シティ鯉のぼり広場(茂田)

●第8回県西ユニカールを楽しむ会

県西地域の中高齢者が集い、ユニカールをとおして交流

申 関 下館輪投げの会 大和田

☎ 080・5389・9627

こころが繋がる笑顔と安心のデイサービス



SEKI / SHO
セキショウのグループ

社会福祉法人関城会 デイサービスセンター

まごころの杜 お気軽に お問い合わせください!!

筑西市西方1667 ☎ 0296-28-8556

県西糖尿病内分泌内科 クリニック

午前 8:30-12:00	月	火	水	木	金	土	日
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○	○

糖尿病専門医
内分泌代謝科専門医
☎ 0296-48-9609
平日18:00まで 土曜日13:30まで診療
筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678

予約優先のため、電話にて予約をお願い致します。

令和の時代も
よろしくお願
いたします



館最中本舗
湖月庵

下館駅前通り 8:30-18:00 筑西市
Tel 0296-22-2513 丙 202-13
(大曜定休)



毎月第3土曜日 工場直売 大売出し!!
行楽のお供、お土産にも、ねもとの煎餅・おかきをどうぞ!

5月18日(土) 9:00～16:00
月に一度の大特売市!

こわれ煎餅各種 3袋 500円
新元号「令和せんべい」好評販売中

(株)根本製菓 筑西市外塚 801 (日・祝定休日)
☎ 0296-22-5871
https://nemotoseika.co.jp



を深めましょう。

▼日時 5月16日(木) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 下館トレーニングセンター(二本成) ▼定員 40人 ▼持参品 運動のできる服装、上履き、飲み物 ▼参加費 無料

【申込】茨城県ユニカール協会 県西支部 坂入 52・3994

相談

生活習慣病予防のための栄養相談

栄養士が体重や血圧などについて、食事の改善方法をアドバイスします。

▼日時 5月15日(水) 午前9時30分～ ※要予約。別日を希望の人はご相談ください。▼場所 健康増進課(本庁2階) 申問 健康増進課 ☎22・0506

認知症カフェ「笑福」

認知症ケア上級専門士、看護師による講話や心配ごと相談などを行います。どなたでも参加できます。

▼日時 5月19日(日) 午前10時～正午 ▼場所 通所介護事業所「笑福」(細田) ▼内容 ①講話・テーマ「認知症の人の困

難さを考える」②健康リズム体操&脳活性化レクリエーション ※申込不要(送迎は要相談)

【申込】笑福 加賀谷 ☎48・8141

婚活相談会(要予約)

▼日時 5月8日・15日(水) 午後5時～6時 ▼場所 アールテリオ ▼対象 49歳までの单身男女 ▼費用 無料 ▼申込方法 5月1日(水・祝) から電話で ※この日程で都合が悪い場合には、ご相談ください。

【申込】結婚支援赤糸 淀縄 ☎090・4623・1221

♪対象 幼児・児童・保護者♪ 【夢ハロウィン】

▼日時 5月11日(土) 午後2時～3時 ▼場所 関本公民館和室 ▼内容 『おおきなかぶ』、『にじいろのさかな』、『しまをたすける』(絵本)、『しろいからす』、『カレライ』(紙芝居) ▼申込 紙芝居

読み聞かせ

【野ばらの会】

▼日時 5月18日(土) 午後2時～ ▼場所 中央図書館おはなしコーナー ▼内容 『びしよびしよね』(絵本)、『むかでのおつかい』(紙芝居) ほか

【申込】園杉目 ☎37・4458

★以外は「たまり場・たろう」で開催。

【ふれあい食堂】

▼日時 5月8日・15日・22日・29日(水)、18日(土) 正午～午後4時 ▼費用 1000～5000円

【ふれあいカフェ広場&趣味のハンドメイド作品展ミニギャラリー】&「ふふふのBOX」 ▼日時 5月7日・14日・21日・28日(火) 正午～午後4時

【お気軽ギター弾き語り教室】

▼日時 5月16日(木) 午後2時～4時 ▼参加費 3000円 (コーヒー付き) ▼持参品 ギター

【もったいない倶楽部の縫い物あそび】 ▼日時 5月11日(土) 午後1時30分～4時 ▼参加費 3000円

【たまり場バザー(毎月第4金曜日)】 ▼日時 5月24日(金) 午前11時～午後4時

【筆遊び教室】 ▼日時 5月25日(土) 午後2時～4時 ▼受講料 1,100円

【★昭和の歌声カフェ】 ▼日時 5月26日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 レストラン下館(菅谷) ▼参加費 2000円

【申込】園小松崎 ☎090・1797・3045

家族や仲間との素敵な時間をどうぞ
 お子様、ワンちゃんと一緒に、芝山の滑り台、お砂場遊び、野球、サッカー、ゴルフなどが楽しめます。遊んだ後は、みんなでバーベキューもいいね！

—ご利用時間と料金—
 10:00～16:00
 一律 2000円

ファミリーパーク(大和ホースパークさん近く)
 お問い合わせは、familypark31@gmail.com まで
 ブログもチェックしてみてください♪

広域通学制・単位制 語学 学校見学受付中!!

翔洋学園高等学校

下館学習センター ☎0296-23-2711

転入学・編入学随時受付中!!

丁寧な 個別指導 入学相談 随時対応 不登校生も サポート 入学金 なし!!

お気軽にお問い合わせください! 「下館駅 南口 徒歩1分」
 詳しくはWEBで! 翔洋学園下館 検索 www.shoyo.ac.jp

志学塾/志学高等予備校 授業案内

小学部

- サポートスタディコース(算・国・理・社) 小2～小6 センター校
- クラス授業コース(算・国) 小4～小6 真岡校 小5～小6 玉戸校・結城校・下妻校
- 小学英語コース 小3～小6 センター校 小5～小6 下妻校・真岡校

中学部

- 特別進学コース(英・数・国) センター校
- 進学コース(英・数・国・理・社) 各校舎
- 一般コース(英・数・国・理・社) 各校舎

高校部

センター校

- 高1 下館一高クラス(英・数・化学・古典) 下館二高クラス(英・数・古典)
- 高2 下館一高クラス(英・数・化学・物理) 下館二高クラス(英・数)
- 高3 受験対策クラス(数・英・物理)

無料体験 受付中!

★2019年度 大学合格実績★

＜国立大学＞
 東京大 北海道大 埼玉大 茨城大 6名
 宇都宮大 2名 山形大 群馬大 宮城大 琉球大 茨城県立医療大 前橋工科大

＜私立大学＞
 早稲田大 2名 東京理科大 3名 中央大 2名
 明治大 立教大 法政大 北里大 学習院大 津田塾大 自治医科大 芝浦工業大 東京農業大 明治学院大 獨協大 文教大 日本大 東洋大 駒澤大 東京電機大 東海大 二松学舎大 国際医療福祉大 他

「あなた」と「お金」のFPくらしの相談会

FP（ファイナンシャル・プランナー）がお金に関する個別相談にお答えします。

▶日時＝毎月第2土曜日 午後1時～4時（相談時間50分間）

▶場所＝アルテリオ

▶内容＝資産運用の留意点、老後や年金の不安など

▶申込み＝平日 午前10時～午後4時
※相談無料 ※要予約

〒日本FP協会茨城支部
☎029-302-5320

青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。

▶日時＝毎週月・水・金曜日 午後1時～5時（祝日除く）

▶場所＝市青少年センター（本庁3階）

〒青少年センター（本庁3階）
☎24-6081（直通）

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動（不登校・ひきこもり・家庭内暴力など）で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

▶日時＝5月15日（水）午後1時30分～5時

▶場所＝アルテリオ研修室

▶資料代＝300円（会員無料）

〒アイネット 浅沼 ☎22-2441

アディクション教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じように悩んでいる家族と話し合う教室です。初回の参加は申込先へ確認してください。

▶日時＝5月10日（金）午後1時～受付

▶場所＝筑西保健所2階中会議室

※開催日の午前中は専門相談あり（要予約）。

〒筑西保健所 ☎24-3965

ひきこもり相談

▶日時＝5月23日（木）

▶場所＝筑西保健所2階

【専門相談】午後1時30分～2時30分 臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。

【家族教室】午後2時30分～4時 同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。

※要予約 ※秘密厳守 ※無料

家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。

〒筑西保健所 ☎24-3965

若者の「働きたい」を応援します！

*厚生労働省委託事業
*無料・前日までに予約

課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。ビデオ通話相談も始めました。お気軽にご相談ください。

▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後5時

▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション（西方）

▶対象＝就職で悩んでいる15～39歳の若者又は保護者・関係者

『毎週火曜日（午後1時～4時）にハローワークで出張相談会開催中』

〒いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	予約先
5月8日（水） 午後2時～3時30分	下館 保健センター	健康増進課（本庁2階） ☎22-0506
5月14日（火） 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965

法律相談（社協） *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	相談員
5月24日（金）午前10時～正午	明野農村環境改善センター（新井新田）	弁護士

予 約 5月10日（金）午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）

生活の困りごと相談（市） *秘密厳守 *無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権行政	5月23日（木） 午後1時～3時	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員 （法務大臣委嘱）	事前申込不要 （来訪順受付）	人権推進課 ☎24-2102
			行政相談委員 （総務大臣委嘱）		広報広聴課 ☎24-2172

FPフォーラム in 県西 2019 ～家族で考える高齢期の財産管理～

もめない相続・終活のススメ

6月8日（土） 13:00～16:50

【受付開始】12:30～

場所 しもだて地域交流センターアルテリオ 筑西市丙372

メインセミナー 13:00～14:40 場所：2階会議室 定員：80名

親子で考える介護・相続の話 ～もめないための心得～

講師 CFP® 認定者
ファイナンシャル・プランナー
山田 静江氏

【講師プロフィール】
経理アドバイザー、NPO法人ら・し・さ理事長、
税理士、会計事務所、独立系FP会社勤務を経て、2001年にFPとして独立。
相続・エンディング・ノート、介護・介護など終活分野のテーマを中心に、各地でセミナー講師を務める。
「国ではない安心して暮らすためのプランニングを」モットーに執筆・監修、個人相談なども行っている。

無料個別大相談会

「くらしのお金」に関し、疑問に思っていることだけでなく、漠然とした不安も相談いただけます。

各回50分 場所：2階研修室

先着 12組	13:00～13:50	14:00～14:50
	15:00～15:50	16:00～16:50

ワークショップ 15:00～16:30 場所：2階会議室 定員：40名

ライフプラン作成講座

「ライフイベント表」と「キャッシュフロー表」を作った資料を見える化し、それぞれにあった改善案を考えるワークショップです。

参加無料

【申込先】日本FP協会茨城支部
TEL: 029-302-5320