

# 地域包括支援センター をご利用ください

## 地域包括支援センターとは

地域包括支援センターは、みなさんが住み慣れたまちで安心して暮らしていくために必要な援助や支援をする地域の総合相談窓口です。

主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師が専門性をいかして、みなさんからのさまざまな相談や悩みを聞き、介護予防や健康づくりを支援しています。そして、安心できる地域、暮らしやすい地域を目指します。

4月から高齢者に関する相談を、市内4か所の地域包括支援センターでお受けしますので、日常生活の困りごとや心配ごとがありましたら、担当地区の地域包括支援センターにご相談ください。



### 市内の 地域包括支援 センター

#### ①なかだて

##### ●担当地区

下館・竹島・養蚕  
中（中館）

##### ●住所

中館266番地2  
（特別養護老人ホーム中館園内）

☎38-0680

#### ②しらとり

##### ●担当地区

伊讚・川島・五所  
中（中館除く）・河間

##### ●住所

上平塚590番地1  
（特別養護老人ホームしらとり内）

☎45-7616

#### ③まごころ

##### ●担当地区：関城

##### ●住所

藤ヶ谷733番地4  
（関城老人福祉センター内）

☎49-9888

#### ④まごころ

##### ●担当地区：協和

##### ●住所

久地楽237番地7  
（協和ふれあいセンター内）

☎57-3668

#### ⑤えがお

##### ●担当地区

大田・嘉田生崎

##### ●住所

二木成1669番地1

☎45-6882

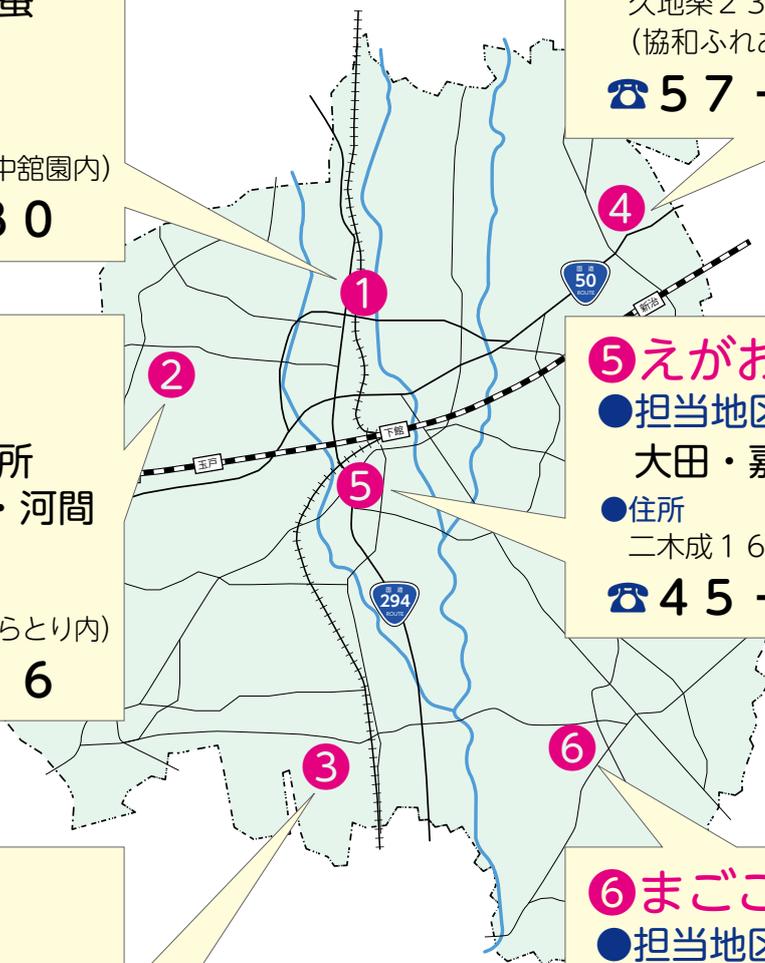
#### ⑥まごころ

##### ●担当地区：明野

##### ●住所

新井新田41番地2  
（明野農村環境改善センター内）

☎52-8552





## ■なんでもご相談ください

### 高齢者のみなさん

生活や健康についての困ったことや心配ごと

#### たとえば…

- 今の健康を維持したい
- 要介護認定の申請に行けない
- 介護予防・日常生活支援総合事業について知りたい
- お金の管理に自信がなくなってきた

など



### 高齢者のご家族

高齢者についての心配ごと、介護での疲れや悩み

#### たとえば…

- 利用できるサービスを知りたい
- 介護に疲れた
- 家族が振り込め詐欺の被害にあってしまった

など



### 高齢者の近所のみなさん

近所の高齢者に関する心配ごと、気になること

#### たとえば…

- 外出している姿を見かけなくなった高齢者がいる
- 近所に、高齢者を怒鳴っているような家がある

など



☎ 高齢福祉課（本庁2階） ☎ 22 - 0526