

広報筑西ピープル

発行/筑西市 〒308-8616 筑西市田中町丙360番地 ☎0296-24-2111 <https://www.city.chikusei.lg.jp>

本庁 ☎24-2111

筑西市田中町丙360番地

関城支所 ☎37-6111

筑西市舟生1040番地

明野支所 ☎52-1111

筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所 ☎57-2511

筑西市門井1962番地2

市体育施設4月の休館日

休館日 = ■色

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

☎ 下館総合体育館 ☎28-5040

野焼き行為は、近隣住民に迷惑をかけるだけではなく、人の健康や生活環境への影響が懸念されるほか、火災の原因にもなりますので、行わないでください。家庭ごみは分別して集積所に出してください。

※キャンプファイヤーや芝焼きなど例外はありますが、悪臭や煙などで苦情が寄せられた場合には指導の対象となります。風向きなどを考慮し、民家などに悪臭や煙が行かないようにして

案内

野焼きは法律で禁止されています

家庭や事業所から排出されるごみを野外焼却する、いわゆる「野焼き」は法律で原則禁止されています。

ください。火災と紛らわしい煙や炎が上がる場合は、事前に消防署へ届け出をしてください。

☎ 24・2130

※夜間・休日で緊急の場合
筑西警察署 ☎24・0110

市営墓地の新規使用者受付中

〔協和台原公園墓地〕

▼場所 古郡553番地 ※国道50号から北へ約700mの丘陵地にあります。

▼区画 1人につき1区画で市長が指定した墓所(4.5㎡区画、9.91㎡区画)

▼使用料 45万円(市外の人には65万円)

▼年間管理料 3,060円

▼使用資格 ①市内の人・市に1年以上住んでいて、住民基本台帳に登録がある、祭祀を主宰すべき人②市外の人・祭祀を主宰すべき人で、かつその代理人となる成年者が市内に居住し、住民基本台帳に登録がある人

※明野富士見霊園は完売につき現在は受け付けていません。空き区画が出た場合は受け付けを再開します。

申環境課(本庁2階)

☎24・2130

市道(田宿・猫島間)の開通及び開通式典開催

市道(田宿～猫島間 延長=1.5km)が3月28日(木)に開通し、つくば明野北部工業団地から県道石岡筑西線までのアクセスが向上します。

下記のとおり開通式典及び交通安全祈願祭を行います。

開通式典及び交通安全祈願祭

日時: 3月28日(木) 午前10時～

場所: 猫島地内(右図参照)

開通時刻

3月28日(木) 午後1時～

☎ 土木課(本庁3階) ☎20-1173



平成31年度狂犬病予防集合注射のお知らせ

犬を登録済みの人に黄色の申請書を送付しますので、必要事項を記入し持参してください。
注射は登録犬のみ受けられますが、未登録の場合は会場でも登録できます。

狂犬病予防集合注射日程表

下 下館地区

関 関城地区

明 明野地区

協 協和地区

4月6日(土)

下 明

宮山ふれあい公園駐車場	9:00 ~ 9:50
有田公民館	10:05 ~ 10:20
明野支所駐車場	10:35 ~ 11:10
村田三所神社境内	11:25 ~ 11:50
養蚕公民館	13:00 ~ 13:15
下館トレーニングセンター駐輪場(二木成)	13:30 ~ 13:50
大田公民館	14:05 ~ 14:35
幸町児童会館	14:50 ~ 15:35

4月9日(火)

下

本城町児童館	9:30 ~ 9:45
岡芹児童館	10:00 ~ 10:15
伊讚公民館	10:35 ~ 10:55
飯島集落センター	11:05 ~ 11:20
伊讚美児童館	11:35 ~ 11:50
小川児童館	13:00 ~ 13:15
下館総合体育館正面ロータリー奥	13:30 ~ 13:50
五所公民館	14:05 ~ 14:25

4月11日(木)

明 協

明野いきがいセンター(明野中北側)	9:30 ~ 9:55
西松原コミュニティセンター	10:10 ~ 10:30
鍋山公民館	10:45 ~ 11:00
猫島集落センター	11:15 ~ 11:35
十里農村集落センター	13:00 ~ 13:20
協和転作促進研修センター(知行)	13:35 ~ 13:50
下星谷公民館	14:05 ~ 14:20

4月13日(土)

下 協

茂田ふるさとコミュニティセンター	9:00 ~ 9:25
協和支所正面入口	9:45 ~ 10:15
協和保健センター(多目的センター側)	10:30 ~ 10:55
河間公民館	11:15 ~ 11:55
樋口鷹ノ巣公園(県営住宅南西側)	13:00 ~ 13:25
中公民館	13:40 ~ 13:55
下館保健センター南側	14:10 ~ 14:35
市役所下館庁舎正面玄関前	14:50 ~ 15:20

4月16日(火)

下 協

竹島公民館	9:30 ~ 9:45
横塚公民館	10:00 ~ 10:15
西連沼公民館	10:35 ~ 10:55
井出神明神社	11:10 ~ 11:40
協和ふれあい健康プラザ(小栗)	13:00 ~ 13:20
稻荷宿公民館	13:35 ~ 13:50
蓬田公民館	14:05 ~ 14:20

4月18日(木)

下 関

筑西保健所	9:30 ~ 9:45
玉戸稻荷神社	10:05 ~ 10:25
野殿集落センター	10:40 ~ 11:15
嘉田生崎公民館	11:30 ~ 11:45
旭ヶ丘第1公園	13:00 ~ 13:20
春日児童館	13:35 ~ 13:50
井上田園都市センター	14:05 ~ 14:20

4月23日(火)

明

古内集落センター	9:30 ~ 9:45
谷原公民館	10:35 ~ 10:55
鷺島・消防団車庫敷地	11:10 ~ 11:25
成井生活改善センター	11:40 ~ 11:55
倉持参集殿	13:00 ~ 13:20
東石田公民館東側(長光寺前)	13:35 ~ 13:55
中上野集落センター	14:10 ~ 14:30

4月25日(木)

下 関

稻荷田園都市センター	9:30 ~ 9:45
木戸田園都市センター	10:00 ~ 10:20
藤ヶ谷田園都市センター	10:35 ~ 10:55
桜塚田園都市センター	11:10 ~ 11:25
下町田園都市センター	11:40 ~ 11:55
旧関城保健センター駐車場	13:00 ~ 13:15
船玉田園都市センター	13:30 ~ 13:45
布川集荷場	14:00 ~ 14:15

4月27日(土)

下 関

筑西診療所東側駐車場	9:00 ~ 9:50
川島出張所	10:05 ~ 10:35
関本公民館	10:55 ~ 11:25
関城支所南側駐車場	11:35 ~ 12:00
木有戸集落センター	13:15 ~ 13:35
関城体育館北側駐車場	13:50 ~ 14:10
河内公民館	14:25 ~ 14:45
黒子公民館	15:00 ~ 15:30

費用 3,000円(注射代) + 750円(注射済票代)

※新規登録の場合 + 2,500円

対象 生後90日を過ぎた犬

- ※注射は動物病院でも受けることができます。
- ※雨天でも決行しますが、荒天時は中止となります。
- ※飼い犬が死亡した場合は、死亡届を提出してください。
- 行き違いなどにより申請書が届いた場合はご容赦ください。
- ※昨年からの日程が一部変更になっています。



関環境課(本庁2階) ☎24-2130

～追加実施～

10月5日(土)

下 関 明 協

川島出張所	9:15 ~ 10:00
関城支所南側駐車場	10:20 ~ 11:00
明野支所駐車場	11:20 ~ 12:00
協和支所正面入口	13:20 ~ 14:00
市役所下館庁舎正面玄関前	14:20 ~ 15:00

ひとり親家庭のお母さん・お父さんの資格取得を支援します！ ～ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等支給事業～

●対象（次のすべての要件を満たす人）

- ①筑西市に住民登録のあるひとり親家庭の母又は父
- ②児童扶養手当の支給を受けている又は同様の所得水準にある人
- ③養成機関で1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる人
- ④就業又は育児と修業の両立が困難であると認められる人
- ⑤市町村民税、国民健康保険税及び保育料に滞納がない人
- ⑥過去にこの事業による給付（趣旨を同じくする給付を含む）を受けたことがない人

●対象となる資格

看護師（准看護師）、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、歯科技工士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師、その他福祉事務所長が適当と認める資格

●訓練促進給付金

ひとり親家庭の母や父が、経済的自立に効果的な資格（看護師など）を取得するため養成機関で修業する場合に、修業期間中の生活負担を軽減するために給付金を支給します。

【支給期間】

修業する全期間（上限3年）

【支給額】

- ①市町村民税非課税世帯・・・月額10万円
 - ②市町村民税課税世帯・・・月額70,500円
- ※申請のあった月分から対象となり、翌月から支給を開始します。申請が遅れた場合、遅れた期間は支給されません。

●修了支援給付金

修業期間の終了後に支給します。

【支給期間】

修業期間終了後に1回支給

【支給額】

- ①市町村民税非課税世帯・・・50,000円
- ②市町村民税課税世帯・・・25,000円

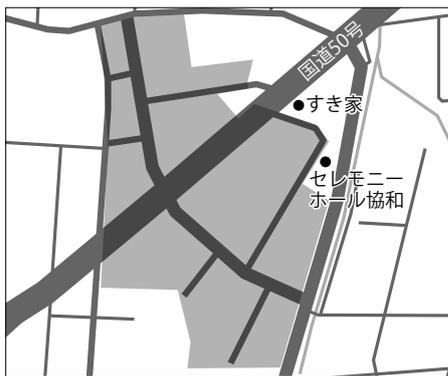
まずは、こども課に事前相談をしてください。
※各支所、川島出張所では手続きできません。
※この事業は、市予算の範囲内で行いますので、申請状況によっては年度途中で申請を終了する場合があります。

☎ 24 - 2104 申 問 こども課（本庁1階）

☎ 20・1178 閩 都 市 整 備 課



【猫島地区地区計画】



【下館総合卸センター地区計画】

●下館・結城都市計画 地区計画の決定

市では、下館総合卸センター地区計画の変更と、猫島地区地区計画を決定しました。これに関する図書は都市整備課（本庁3階）で縦覧できます。

●朗読CDの無料貸出

『正論3月号』 80分3枚

『PHP2月号』 80分1枚

『常陽藝文2月号』 80分1枚

『文藝春秋3月号』 80分5枚

※ほかにも、無料貸出テープ、CDがあります。

▼対象は視覚障がい者、寝たきりの人、視力のおちた高齢者など

▼場所は市総合福祉センター（小林）

閩 野 ば ら の 会 杉 目
☎ 37・4458

●茨城県警察官採用試験

▼1次試験日 5月12日（日）

【警察官A】

▼対象は昭和61年4月2日以降に生まれた人で大学を卒業若しくは平成32年3月31日までに卒業見込みの人又は人事委員会がこれと同等と認める人

【警察官B】

▼対象は昭和61年4月2日から平成13年4月1日に生まれた人で、警察官Aに該当しない人

▼申込方法 4月12日（金）午後5時まで

にインターネットから



閩 筑 西 警 察 署

☎ 24・0110

● 国家公務員採用試験

【総合職試験（院卒者試験）、大卒程度試験】

▼受付期間 3月29日（金）～4月8日（月）

▼第1次試験日 4月28日（日）

【一般職試験（大卒程度試験）】

▼受付期間 4月5日（金）～17日（水）

▼第1次試験日 6月16日（日）

【一般職試験（高卒者試験）、社会人試験 ※係員級】

▼受付期間 6月17日（月）～26日（水）

▼第1次試験日 9月1日（日）

いづれも：

▼申込方法 インターネットから

【申請】 人事院関東事務局 ☎048・740・2006



● 募 集 ●

● 手話通訳有資格者養成講座 「はく」 「ひく」

聴覚障がい者との交流を深め、生活利便性の向上に寄与するために資格取得を目的とした手話の勉強会をしています。平成30年度は全国手話検定試験に6人が合格しました。

▼日時 毎週水曜日 午後7時～9時 ※平成31年度初回は4月3日（水）

▼場所 アルテリオ研修室

▼年会費 2,000円

【申請】 有資格者手話団体 仙波 ☎24・8955

● ボランティア養成講座

【手話ボランティア入門講座】

▼日時 ①昼の部：毎週火曜日 午前10時～正午 ※4月16日（火）

開講②夜の部：毎週木曜日 午後7時～8時30分 ※4月18日（木）

【朗読講座（初級）】

▼日時 毎月第3木曜日 午前10時～正午 ※4月18日（木）

開講

【点訳講座（初級）】

▼日時 毎月第2・第4金曜日 午前10時～正午 ※4月12日（金）

開講

いづれも：

▼場所 市総合福祉センター（小林）

▼定員 20人

【申請】 筑西市社会福祉協議会 ☎22・5191

● 自衛官等募集

【自衛官候補生】

随時受け付けています。試験

日は、受付時にお知らせします。

【自衛隊幹部候補生採用試験】

①大卒程度試験

▼対象 22歳以上26歳未満の人（20歳以上22歳未満の人は大卒、修士課程修了者などは28歳未満の人 ※見込含）

②院卒者試験

▼対象 修士課程修了者など（見込含）で20歳以上28歳未満の人

①②いづれも：

▼申込期限 5月1日（水・祝）まで ※試験の詳細は問い合わせてください。

【申請】 自衛隊茨城地方協力本部 筑西地域事務所 ☎22・7239

● シルバー人材センターで働きますか

草刈り、植木剪定、清掃、農作業補助、企業での軽作業の仕事をする働き手を募集します。▼対象 60歳以上の健康で働く意欲のある人

▼年会費 3,000円

【申請】（公社）筑西市シルバー人材センター ☎25・4181

● ボイラー講習会

【ボイラー実技講習】

▼期日 学科：4月19日（金）、20日（土） 実技：4月21日（日）

筑西市民ウォーク参加者募集

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当事業

正しい歩き方を習得して さっそうと歩こう

【日時】 4月7日（日） 午前9時～11時 ※雨天中止

【場所】 宮山ふるさとふれあい公園駐車場

【対象】 市内在住の人

【内容】 ①川周辺から内淀の散策 ②ウォーキング教室 約30分（靴の履き方、歩き方、準備体操など） ③ウォーキング実践（約6キロ）

【持参品】 飲み物、帽子、歩きやすい服装

参加費無料・申込不要

【申請】 市健康運動普及員会長 岡田 ☎090-4597-0776

第31回下館さくらまつり

さまざまなお店が出店する、にぎやかなイベントです。高校生によるジャズバンドや大学生による大道芸なども楽しめます。

開催日時

4月7日（日） 午前10時～午後5時

場所

カスミフードスクエア下館南店前（歩行者天国）

出店者を募集しています

【出店料】

①飲食・物販・・・5,000円 ②フリーマーケット・・・1,000円

【申込方法】

3月20日（水）までに電話で

【申請】 下館さくらまつり実行委員会 田中 ☎24-7393

【ボイラー取扱技能講習】

▼期日 4月24日(水)、25日(木) いずれも…

▼場所 茨城県J A会館(水戸市)
▼申込期間 4月8日(月)～12日(金)

▼申込 (一社) 日本ボイラ協会
茨城支部

☎029・225・6185

●職業訓練受講者

【コース】

スマート情報システム科

【見学会】

▼日時 3月26日(火)、4月4日・11日(木) 午後1時～3時 ※予約不要

▼訓練期間 6月3日(月)～11月27日(水)

▼場所 2ポリテクセンター茨城(常総市)
▼費用 無料(教材実費)
▼申込方法 3月20日(水)から4月12日(金)にお近くのハローワークへ

▼申込 297・22・8845

●筑西地域職業訓練センター講座

【第1回ヨガ教室(金曜)】

▼日時 4月5日(金)～7月19日(金) 午後7時30分～9時

(金曜日全15回)※5月3日(金・祝)を除く

▼受講料 110,000円
▼申込期間 3月26日(火)～4月1日(月)

【前期ヨガ教室(木曜・隔週)】

▼日時 4月11日(木)～9月26日(木) 午後7時30分～9時(毎月第2・第4木曜日全12回)

▼受講料 8,000円
▼申込期間 4月2日(火)～8日(月)

いずれも…
▼定員 先着30人
▼講師 大町美智子氏(大町ヨガ教室)

▼申込 0296・75・1254

●甲種防火管理新規講習

▼日時 5月17日(金)、18日(土) 午前9時50分～午後4時50分

▼場所 結城市民情報センター
▼定員 120人
▼申込期間 4月4日(木)～18日(木)

▼申込 24・4589

●いけばな親子教室

▼日時 4月20日(土)～12月21日(土) 午前10時～正午(毎月第2土曜日)

▼場所 2アルテリオクラフト室
▼対象 2年長～小学6年生と保護者

▼費用 花代1回500円、発表会800円

▼申込 24・7371



●読み聞かせ「あすなるの会」

▼日時 3月24日(日) 午後2時～

▼場所 2中央図書館おはなしコーナー

▼内容 2絵本『おとぎれっしやしゅっぱつしんこう』、紙芝居『モモちゃんがあかちゃんだったとき』、折り紙

▼申込 24・4547

●桜まつり芸能発表会

文化協議会明野支部会員による芸能部門の発表会を行います。

▼日時 4月7日(日) 午前9時30分開演

▼場所 2イル・プリランテ ※入場無料

▼申込 52・5333

水彩画・陶芸・版画合同作品展

スピカ地下の多目的スペースを有効活用し、絵画・陶芸などの作品展を同時開催します。すばらしい作品の数々をぜひご覧ください。

開催日時

3月27日(水)～3月31日(日)

午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

場所

スピカビル地下1階 多目的スペース

入場無料

開催内容

- 第27回 せせらぎ会版画水彩画展
- 第14回 釉遊会陶芸展
- 第39回 梨の里版画展
- 第4回 高齢者陶芸講座展

☎せせらぎ会 武藤

☎090-7709-8601

第13回梨の花まつり

梨の授粉作業を体験する「梨の花合せ体験」や筑波山と満開の梨の花を楽しみながら歩く「梨畑散策」などを開催します。

開催日時

4月7日(日) 午前9時～午後3時30分

※雨天決行

場所

市生涯学習センター「ペアーノ」 野外ステージ

内容

- 下館工業高校ジャズバンド部演奏
 - 関城中学校吹奏楽部演奏
 - アフリカダンス
 - もちまき(午後3時開始予定)
 - 無料ドッグラン
 - 大宝八幡宮五行の舞
 - アンパンマンと遊ぼう
- このほかにも、多数の催し物を予定しています。

☎梨想の会 大和田

☎090-6155-2285

●英語であそぼ・楽しい
英語教室

未来を生きる子どもたちがグローバルな活動ができるように「生きてはたらく英語」を学びます。

【4歳～年長】

▼日時 4月6日(土) 午後1時30分

【小学生】

▼日時 4月6日(土) 午後2時40分
いづれも：
▼場所 2階アサヒ会議室B
▼定員 各15人
▼持参品 飲み物
▼参加費 無料

甲 関 NPO 法人地球の保健室 高久 ☎090・1034・0117

●筑西リズム体操下館教室

▼日時 4月2日(火) 午後1時30分～3時 (毎週火曜日全10回)

▼場所 2階下館トレーニングセンター (二木成)

▼対象 女性
▼持参品 バスタオル又はヨガマット

▼費用 3,000円 ※初回無料体験可(申込不要)

講師 竹江みゆき氏(羽田モ)

ダンバレエ研究所主宰
関 筑西リズム体操 鈴木 ☎52・2839

●スクエアダンス体験会

カントリーミュージックのリズムに乗って、一緒に楽しく踊ってみませんか。

▼日時 4月3日・10日(水) 午後1時30分～3時30分

▼場所 県西生涯学習センター レッスン室(野殿)

▼参加費 無料

甲 関 筑西市レクリエーション協会 坂入 ☎080・2009・4950

●樋口一葉と筑西市をつなぐ文学講座

『たけくらべ』、『にぎり絵』など樋口一葉の作品を鑑賞し、筑西市との関係を明らかにしながら文学の楽しさを味わいます。

▼日時 毎月第1日曜日 午後2時～5時 ※初回は5月12日(日)

▼場所 協和公民館
▼講師 桐原光明氏(NHK文学講師)

関 文学サークル 大山 ☎57・2409

●家庭教育セミナー

▼日時 4月16日(火) 午前10時～11時30分

▼場所 2階アサヒ会議室A
▼定員 先着20人 ※無料保育10人まで
▼参加費 無料

▼テーマ 「親が手をかけるところ、見守るところ」

甲 関 (公社) スコーレ家庭教育振興協会 飯泉 ☎080・5032・0305

●しもだてマルシェ vol.30 〈春の会〉

おいしい食べ物や、雑貨の作り手との談話をお楽しみください。古い、リラクゼーション、ワークショップも開催します。

▼日時 3月31日(日) 午前11時～午後3時

▼場所 しもだてアパートメント(下館大町郵便局隣)

▼下館珈琲まちなかプロジェクト 瀧 ☎090・8052・5730

●写真講座「DAN」第13回作品展

▼日時 3月21日(木・祝) 24日(日) 午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

▼場所 スピカビル地下1階多目的スペース

関 長谷川 ☎24・6688

●歌声ピーチひろば

童謡や歌謡曲などを歌ったり、軽い運動を行ったりして、認知症予防や孤立感の解消をします。

▼日時 4月3日(水) 午前10時～

▼場所 シルバー人材センター(二木成)

▼対象 高齢者
▼持参品 飲み物
▼参加費 無料

甲 関 NPO 法人地球の保健室 高久 ☎090・1034・0117



●無料税務相談

税に関することならなんでもご相談ください。

▼日時 4月3日・17日(水) 午後1時30分～4時30分

▼場所 市役所本庁舎2階204会議室

※申込不要、直接会場へ
関 関東信越税理士会下館支部 横井 ☎32・5125

●不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談にお応えします。

【水戸会場】

▼日時 4月2日(火) 午前9時30分～正午

▼場所 茨城県開発公社1階中会議室(水戸市)

【土浦会場】
▼日時 4月3日(水) 午前9時30分～正午

▼場所 県南生涯学習センター5階小講座室1(土浦市)

【つくば会場】
▼日時 4月10日(水) 午前9時30分～正午

▼場所 筑波銀行つくば副都心支店2階セミナールーム2(つくば市)

いづれも：
▼申込み 当日会場

関 (一般) 茨城県不動産鑑定士協会 ☎029・246・1222

●「119の窓」談話室「重ねゆく日々をすこやかに」

お気軽にご相談ください。

▼日時 3月28日(木) 午後2時～5時

▼場所 スピカビル6階東側会議室
▼相談員 Masako.K (メンタルケアアドバイザー)

▼費用 無料

※秘密厳守、要予約
甲 関 Masako.K ☎45・6608

災害義援金を
受け付けています

- 東日本大震災義援金
(平成32年3月31日まで)
- 平成28年熊本地震災害義援金
(平成32年3月31日まで)
- 平成29年7月5日からの大雨
災害義援金
(平成31年3月29日まで)
- 平成30年7月豪雨災害義援金
(平成31年6月28日まで)
- 平成30年北海道胆振東部地震
災害義援金
(平成31年9月30日まで)

受付場所:社会福祉課(本庁2階)
☎22-0525

お礼とご報告

善意銀行	～市社会福祉協議会への寄附のお礼とご報告～
*川島女性会様…18,163円	(2月15日現在)
東日本大震災 義 援 金	東日本大震災義援金を、社会福祉課で受け付けています。 集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地へお届けします。
*喫茶 枝おり様…5,500円	(1月30日現在)

不用品リサイクル

不用品活用センターは、3月27日をもって終了させていただきましたこととなりました。36年間の長きにわたりご利用いただきまして、ありがとうございました。

▶日時=毎週月・水曜日

午前9時30分～正午

▶場所=『不用品活用センター』
(本庁3階) ※物品の預かりはできません。

■ゆずります 2月18日現在

油絵用具一式(無償)、子ども用バドミントン一式(無償)、犬のケージ(中型犬用、無償)、ローラースケート(2,000円)、扇風機(無償)、電動歩行器(無償)、チャイルドシート(無償)、パソコンデスク(無償)、テレビ台(無償)、電気コタツ(無償)、整理タンス(2台、無償)、下館中夏・冬用制服(無償)

☎不用品活用センター
(本庁3階) ☎22-0507

生活の困りごと相談(市)

※秘密厳守 ※費用=無料

区分	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	4月11日(木) 午前10時～正午	関城支所 会議室	人権擁護委員 (法務大臣委嘱)	事前申込不要 (来訪順に受付)	広報広聴課 ☎24-2172
行政			行政相談委員 (総務大臣委嘱)		

心配ごと相談(社協)

※よろず相談承ります。 ※秘密厳守・無料 ※相談はいずれも来訪順

区分	相談員	相談日時	相談会場
一般・電話 相談	民生委員	4月11日(木) 午後1時～4時 直通ダイヤル☎25-6141 ※予約不要	市総合福祉 センター (小林)
法律相談	弁護士	4月5日(金) 午前10時～正午 ☆予約は3月22日(金) 午前9時～ 社会福祉協議会(☎22-5191)で 電話受付(市内在住者、先着5人)	

女性問題相談

※秘密厳守 ※要予約 ※費用=無料

相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
【毎週月曜日】 午前9時30分～正午 【毎週木曜日】 午後1時30分～4時	市役所 相談室	女性の 専門相談員	電話で家庭児童 相談室又は平日 昼間にこども課	家庭児童相談室 ☎24-2613 こども課 ☎24-2104

消費生活センターに相談を!

あなたの暮らしの中にある、消費者トラブル解決のお手伝いをします。

振り込め詐欺、多重債務などの消費者問題の相談を行っています。一人で悩まず、ご相談ください。

▶相談時間=午前9時～正午、午後1時～4時
※平日のみ

▶場所=市役所本庁3階

消費生活センター☎21-0745

*秘密厳守
*無料

虐待から子どもを守ろう!

【こども課・家庭児童相談室】

☎24-2612

【筑西児童相談所】

☎24-1614

【児童相談所全国共通ダイヤル】

☎189

【いばらき虐待ホットライン】24時間

☎0293-22-0293

虐待かな?と
思ったら
迷わず連絡を!

*秘密厳守
*無料

☎ 乳幼児健診は健康づくり課（本庁2階） ☎22-0506
 ☎ 予防接種は保健予防課（本庁2階） ☎22-0535

保健センター4月の乳幼児健診など

会場	健診の種類	期日・受付時間	対象
下館	3～4か月児健康診査	16日(火) 13:00～13:30	平成30年 12月生まれの人
	3歳児健康診査	17日(水) 13:00～13:30	平成28年 2月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	18日(木) 13:00～13:30	平成29年 3月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	23日(火) 13:00～13:30	平成29年 9月生まれの人
	1歳児健康相談	25日(木) 9:20～9:40	平成30年 3月生まれの人
	離乳食相談	26日(金) 9:20～9:40	平成30年 11月生まれの人
明野	育児相談	9日(火) 9:20～11:00	乳幼児など
	3～4か月児健康診査	10日(水) 13:00～13:30	平成30年 12月生まれの人
	2歳児歯科健康診査	11日(木) 13:00～13:30	平成29年 3月生まれの人
	1歳6か月児健康診査	12日(金) 13:00～13:30	平成29年 9月生まれの人
	マタニティクラス①	22日(月) 9:30～9:40	妊婦さん
	3歳児健康診査	24日(水) 13:00～13:30	平成28年 2月生まれの人

☆乳幼児健診の整理番号は、当日午後0時30分に発行します。

愛の献血

月日	場所	時間
4月25日(木)	本庁舎1階東側 エレベーターホール	10:00～12:00 13:15～15:30

☆献血は、400ミリリットルにご協力いただける人をお待ちしています。

☎ 保健予防課(本庁2階) ☎22-0535

健康づくり奨励単位認定事業／生涯学習奨励単位該当

4月の健康運動教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	5日・19日(金) 13:30～15:00	アルテリオ 会議室A
	4日・11日・18日・25日(木) 13:30～15:00 ※4日は男性のみ ※18日認知症予防体操	下館武道館1階 ※上履き持参
関城	3日(水) 13:30～15:00	関本公民館 ※上履き持参
明野	2日・16日(火) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
	9日・23日(火) 13:30～15:00	宮山ふるさとふれあい 公園ホール ※上履き持参
協和	24日(水) 13:30～15:30 ※認知症予防体操教室	明野いきがいセンター 多目的ホール ※上履き持参
	5日・19日(金)・22日(月) 13:30～15:00 ※22日は男性のみの教室 26日(金) 10:00～11:30 ※認知症予防体操教室	協和ふれあい センター集会室 ※上履き持参

▶対象＝「均衡(バランス)のとれた体力づくり」に関心のある人 ▶定員＝各先着30人(あけの元気館のみ先着20人)
 ▶服装＝運動のできる服装、運動靴 ▶持参品＝バスタオル、タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

☎ 健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506

4月のシルバーリハビリ体操教室(予約不要)

会場	日時	会場
下館	12日・26日(金) 13:30～15:00	アルテリオ 12日：地下大練習室 26日：集会室
	2日・9日・16日・23日(火) 13:30～15:00	下館武道館1階
関城	9日・23日(火) 10:00～11:30	市総合福祉センター(小林) 1階会議室
	2日・16日(火) 10:00～11:30	ペアーノ リハーサル室
明野	3日・10日・17日・24日(水) 10:00～11:30	関本公民館 大ホール
	1日・15日(月) 13:30～15:00	あけの元気館 健康体操室
協和	3日・17日(水) 13:30～15:00	協和公民館 総合ホール

▶対象＝おおむね60歳以上 ▶定員＝各先着30人(あけの元気館のみ先着20人) ▶服装＝運動のできる服装 ▶持参品＝タオル、飲み物 ※市内居住地区、回数にこだわらず、どの教室にも月何回でも無料で参加できます。

☎ 地域包括支援センター(本庁2階) ☎24-2115

発行/筑西市 編集/市長公室広報広聴課

〒308-8616 茨城県筑西市田中町丙360番地

☎0296-24-2111(代表) メール kouhou@city.chikusei.lg.jp

公式ホームページ <https://www.city.chikusei.lg.jp>