

People

3.1
2019

フォトコンテスト結果… 2
小中一貫教育の推進… 4
学校給食… 6
まちのわだい… 14
暮らしの情報… 19

笑顔いっぱい为学校給食 ごちそうさまでした!



1月16日、大村小学校^{すぎやまあきこ}(杉山昭子校長)で学校給食取材しました。お昼の時間になると、今日の給食はなんだろうとみんなそわそわ。給食当番が配膳を終えると、元気な声で「いただきます」。給食を食べる児童には笑顔があふれ、とてもうれしそうでした。この日もクラス全員がきれいに完食し、声を揃えて「ごちそうさまでした!」。筑西市の学校給食については、6ページで詳しく紹介しています。

筑西市

フォトコンテスト 2018

平成30年に市内で開催されたまつり・イベントの魅力を取めた「まつり・イベント部門」、市内で見ることができ、見た人が訪れたいくなるような風景を取めた「風景部門」の2部門で写真を募集したところ、合わせて81人（182点）の応募がありました。

その中から選ばれた、13点の入賞作品を紹介します（敬称略）。

☎ 観光振興課（本庁3階） ☎ 20 - 1160



✿ 筑西市観光協会会長賞
「平成最後の宮入り」
池田さやか（筑西市）



✿ 筑西市市長賞
「押し倒し」
山口勝己（常総市）



✿ 筑西市教育長賞
「照手姫、判官これより出陣」
野口じょう（筑西市）



✿ 筑西市議会議長賞
「笠抜き踊り競演」
水越武夫（筑西市）



✿ 筑西市商工会会長賞
「朝焼け」
山口春江（常総市）



✿ 下館商工会議所会頭賞
「萬灯への願い」
田村 正（筑西市）



✿審査員特別賞
「彩火満開」
稲葉 優（八千代町）



✿（株）茨城新聞社長賞
「絢爛筑波嶺」
間瀬幾雄（結城市）

入賞作品の展示場所及び展示期間

- 協和公民館（月曜休）
3月5日（火）まで
- スピカ1階憩の広場
3月7日（木）～25日（月）
- アルテリオ（月曜休）
3月28日（木）～4月11日（木）
- 中央図書館（月曜休）
4月12日（金）～25日（木）
- 関城支所
4月26日（金）～5月16日（木）
- 筑西しもだて合同庁舎前広場展示スペース
3月上旬～平成32年2月上旬



✿審査員特別賞
「無心成願」
藤田正司（筑西市）

風景部門



✿筑西市観光協会会長賞
「秋の気配」
山口定夫（常総市）



✿筑西市市長賞
「春の旅立ち」
飛田澄雄（下妻市）



✿優秀賞
「影絵の人々」
吉沢 登（筑西市）



✿優秀賞
「輝く黄金色」
飯泉克巳（筑西市）

義務教育学校開校を目指して

小中一貫教育の必要性

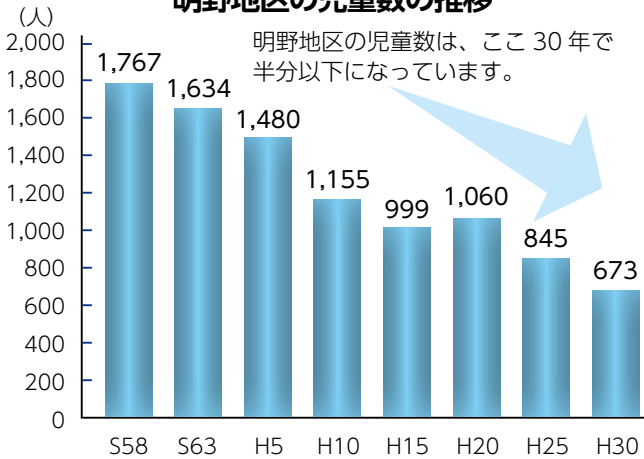
少子化により、市内でも児童数が減少し、明野地区では5小学校すべてが小規模校となっています。小規模校には、児童一人ひとりに目が届きやすい、人間関係が深まりやすいなどのメリットがありますが、一方で人間関係の固定化や集団スポーツができないなどのデメリットもあり、今後更に少子化が進むことで、教育環境の悪化が危惧されています。鳥羽小学校では児童数の減少により、来年度から2、3年生が同じ教室で授業を受ける「複式学級」が実施される予定です。

そこで、教育環境の改善には、明野地区の5小学校と明野中学校を再編し、「義務教育学校」の開設を進める必要があると判断し、開校に向けて準備を進めていくことになりました。

義務教育学校とは

義務教育9年間を一体的にとらえ、9年間の教育目標設定と系統性を確保した教育課程を編成し、小中一貫教育を推進していく学校を「義務教育学校」といい

明野地区の児童数の推移



ます。修業年限を9年とし、中学1年生を7年生、中学2年生を8年生、中学3年生を9年生と呼びます。

今年2月には、「義務教育学校・明野地区準備委員会」を設置しました。今後は専門部会を設け、学校名や通学路・スクールバスなど調整が必要な課題について、協議・検討を進め、平成36年4月の開校を目指していきます。

モデル校としての取り組み

明野地区では、筑西市のモデル校として平成28年10月から「施設分離型小中一貫教育」を実施しています。これまでに、中学校体育祭・文化祭への小学生の参加、部活動体験、授業体験、中学生による小学校でのあいさつ運動などを行ってきました。

中学校に進学すると、環境面や人間関



1 義務教育学校建設予定の明野中学校敷地を上空から望む
2 体育祭での小中学生の交流
3 小学生の英語の体験授業
4 小学生の部活動体験

係が大きく変化し、学習や生活に不適応をおこす、いわゆる「中1ギャップ」になる子が出てきます。小中一貫教育であれば、日頃から中学生や先生と触れ合うことができるので、これらの問題解消が期待できます。

今後は、これまでのモデル校としての取り組みを活かし、さらに高い効果が望める義務教育学校の開校に向けて準備を進めていきます。

お隣の
桜川市では



桜川市では、真壁小学校、紫尾小学校、桃山中学校を統合し、平成30年4月に義務教育学校「桃山学園」が開校しました。全国的にも、義務教育学校の開校が進んでいます。

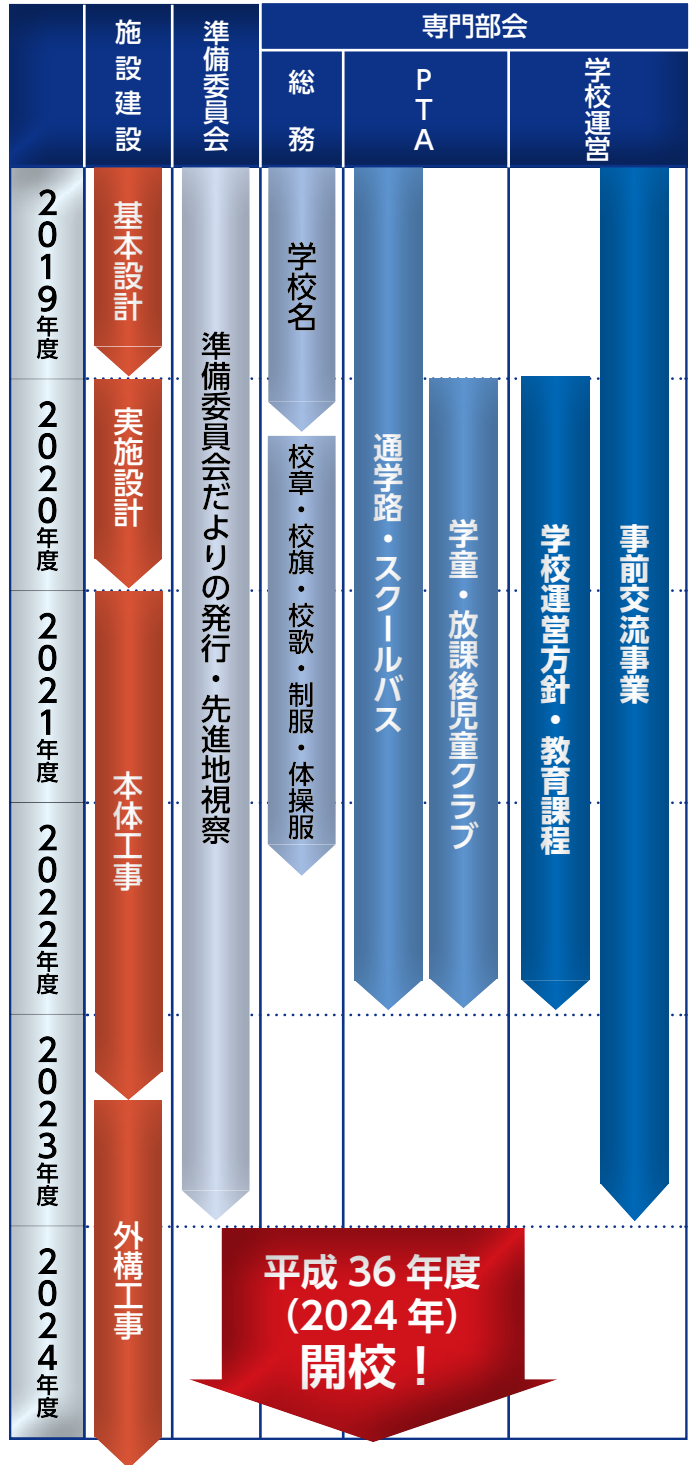
小中一貫教育で学びと育ちの連続性を確保していきます

筑西市教育長
赤荻利夫



筑西市では、義務教育9年間を見通して、「こういう子どもに育てたい」という目指すべき子ども像を小中学校で共有し、家庭・地域の理解と協力を得ながら、子どもたちの学びと育ちの連続性を重視した小中一貫教育を推進しています。また、子どもたちが集団の中で、多様な考えに触れ、認め合い、協力し合い、切磋琢磨することを通じて一人ひとりの資質や能力を伸ばしていくという学校の特質を踏まえ、小中学校では一定の集団規模が確保されていることが望ましいと考えます。小中一貫教育の効果を最大限に生かすため、子どもたちの教育環境がより良いものとなるよう、明野地区の小中学校を再編し義務教育学校の開設を進めていきます。準備委員会を中心とした、地域や保護者のみなさんにご協力をいただきながら、誰もが良かったと思える義務教育学校をつくりたいと考えています。

義務教育学校開校に向けた歩み



義務教育学校Q&A

- Q** 義務教育学校のメリットは？
- A** 学習面で、小学生の授業を中学校の専門の先生が担当することも可能になり、理解しやすい環境が生まれるなどのメリットがあります。
- Q** 義務教育学校の建設場所は？
- A** 明野中学校の敷地内に建設する予定です。今後基本設計を策定していく中で、全体の敷地面積を勘案しながら、建物の配置計画などを検討していきます。
- Q** 学校から遠い児童の通学手段はどうするの？
- A** スクールバス運行の必要性や運行する場合の負担の有無などを検討していきます。
- Q** 廃校となる小学校の跡地は、地区公民館や防災拠点として活用する予定はあるの？
- A** 小学校の跡地は、防災の観点や地域コミュニティなどのまちづくり・地域づくりをどうするかを含め、地域住民や自治会、各種団体のみなさんの意見をいただきながら利活用を検討していきます。

問

学務課 (本庁3階)

☎ 22・0181

未来を育てる 学校給食

子どもたちが大好きな学校給食は、たくさんの人に支えられています。安全で安心できるものをつくり食べてもらいたい、そして、食事や健康について、自分で考える力をつけてほしい。今回は、子どもたちの元気を応援する学校給食について紹介します。



子どもたちの笑顔のために

市には、下館学校給食センターと明野学校給食センターの2つの学校給食センターがあり、市立の幼稚園、小学校、中学校の約8,700食の給食を作っています。また、下館学校給食センターでは、牛乳・乳製品と卵を完全に除去した食事を提供できる設備を整えており、食物アレルギーを持つ子どもたちが安心して給食を楽しめるようになっています。

近年、子どもたちを取り巻く食をめぐる状況が急激に変化し、栄養バランスの偏り、朝食を食べない子の増加、小児期の肥満増加など、健康問題が深刻化して、生涯にわたる身体への影響が懸念されています。

学校給食センターでは、子どもたちのために栄養バランスの良い食事を作るだけでなく、学校給食を「生きた教材」として食育指導が行えるように、工夫を凝らした給食を提供しています。

おいしい給食を 子どもたちのもとへ

子どもたちが毎日食べる給食は、栄養教諭や調理員をはじめ、生産者、納入業者、検食者、そして、給食当番など、たくさんの人の手をおして、一人ひとりのもとに届けられます。

給食を作るために、はじめにすることは献立を作ることです。献立は、教育委員会の管理栄養士や市内の栄養教諭などが栄養

給食ってどうやって作るの？ 給食ができるまで…



献立や児童に合わせて、材料をカット
材料によって人の手と機械を使い分け。



材料の洗浄。野菜や果物は泥などが残らないように、3回以上洗浄！



原材料を約50gずつ取り、食中毒が発生した場合の検査用に2週間冷凍保管。



市内の工場で作られたシューマイが給食で使われています！

市内に工場がある、(株) 宝幸^{ほうこう} (玉戸) で作られたシューマイが、2月から学校給食で使われています。学校給食ができるまでには、市内の生産者や加工食品業者など多くの人関わっています。



作ってくれた人に感謝して、今日もみんな残さず食べきりました

バランスや一日に必要なカロリーなどを考えて作っています。

市では、食育の一環として、七夕やお月見など季節ごとの行事にちなんだ「行事食」や、旬の食材を利用した「旬の献立」を用意しています。その他にも、「日本の味めぐり」と題して、月に一度、日本各地の食材や郷土料理を提供し、食文化について理解を深める機会として活用しています。

また、平成30年度からは市内統一献立を実施しています。設備が異なるため多少の違いはありますが、下館と明野のふたつの学校給食センターで、同じ献立となるように配慮しています。

地元のおいしい恵みに感謝して〜地産地消〜

地産地消とは、地元で生産されたものを地元で消費するという意味です。学校給食では、筑西市産のコシヒカリ、ほうれん草やキャベツなど、地域の食材をたくさん

私たち学校給食センターの職員は、子どもたちが安心安全でおいしい給食が食べられるように、施設・設備の管理や衛生管理をしています。また、給食の時間に栄養教諭と学校を訪問し、食の大切さを伝える学習なども行っています。これからも、子どもたちの心に残るような給食を届けられるように日々努力していきます。



下館学校給食センター 増田 茂 センター長

使っています。地場産物を活用することで、旬の食材を知り、味わうほか、地域の自然

や文化、産業などに関する理解を深め、生産者の苦勞や食材に感謝する気持ちを育むことにつながります。

市の学校給食における地場産物の使用割合は、68・8% (平成30年度) で、県の平均値 (57・5%) を上回っています。

給食は生きた教材 食に関する指導

子どもたちの身についた食習慣は、成長してからの食習慣にも大きな影響を与えるとされています。

市では、栄養教諭や学校栄養職員を中心として、給食時間をはじめ、授業の中でも食に関する指導を進めています。

給食という生きた教材をとおして、子どもたちの食に関する自己管理能力や食に感謝する気持ちを育んでいきたいと考えています。

私たち調理員は、栄養士が考えた献立をいかに安全で、見た目にもおいしく食べられるかを考えて給食を作っています。子どもたちに残さず食べてもらえるとう仕事の励みになります。これからも、安全でおいしい給食を提供し、子どもたちが健康に成長できるよう、調理員一同がんばっていききたいと思います。



明野学校給食センター 廣瀬 美穂 調理員



給食を楽しみにしている子どもたちのもとへ向けて、給食センターを出発！



できあがった料理をクラスごとに計量して食缶に詰めていきます。

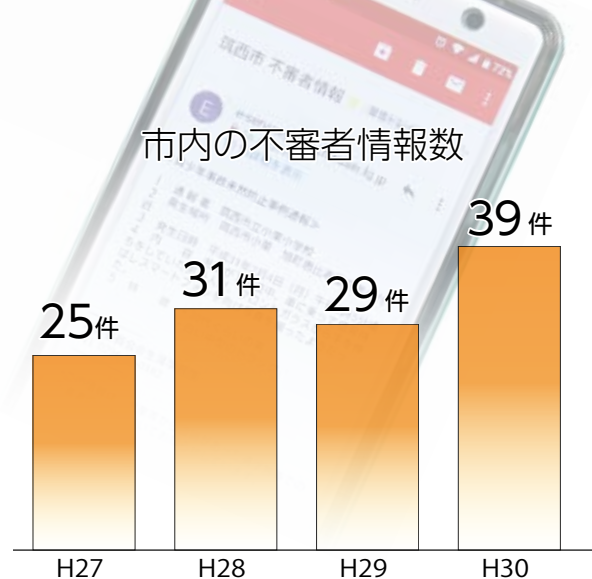


野菜なども全て加熱。調理中の温度も厳しくチェックし、1釜で1,000食分を調理。

子どもたちの安全を守る

地域子ども安全ボランティアが活躍中

子どもに対する犯罪目的の声かけやつきまとい、子どもが巻き込まれる交通事故が全国的に多発するなか、筑西市でも学校に寄せられる不審者情報は、増加の傾向にあります。平成30年には、学校への通報が39件にのぼり、その内の3件は子どもたちへ殴りかかるなど、暴力を含むものでした。いま、子どもたちの登下校中の安全の確保が急務となっています。



「地域の子どもは地域で守る」

犯罪や事故を未然に防止するには、行政や学校の対応だけでは限界があります。

現在市内では、約5,700人が地域子ども安全ボランティアに登録し、「地域の子どもは地域で守る」を合言葉に、子どもたちを事件・事故から守るため、登下校中の見回り、あいさつ・声かけ運動の推進、学校・公園広場周辺の巡回や、不審者などの発見時に学校や警察に連絡するな

どの見守り活動を行っています。

「ながら見守り」

「ながら見守り」
できる人ができる時に
不審者に対して一番の抑止力となるのは、人の目があることです。ウォーキング、買い物、ペットの散歩、花の水やりなどを、子どもたちの登下校の時間に合わせて行っていただくことで、地域の防犯力が上がります。見守りの空白地帯を作らないためにも、ぜひ「ながら見守り」にご協力ください。



通学路で立しようを行うボランティア

あなたの力が必要です！

「地域子ども安全ボランティア」、「こどもを守る110番の家」に協力してくれる人 募集中

- ・活動に協力していただける人は、各小学校又は生涯学習課に申し込んでください（随時受付）。
- ・都合により脱退される場合は、生涯学習課までご連絡ください。

☎ 生涯学習課 ☎ 22-0182

いざという時の避難場所「こどもを守る110番の家」



「こどもを守る110番の家」は、子どもたちが声かけや痴漢、つきまといなどの被害を受けたときに、避難場所として子どもたちを保護し、警察などへ通報するボランティア活動です。

現在、各小学校をとおして、市内全域で登録状況の更新や古くなったプレートの取り換えを行っています。

平成30年度市政功労者等表彰式

2月6日、しもだて地域交流センター「アルテリオ」で、市政功労者等表彰式を行いました。多年にわたり市の公益や振興発展のために尽くされた、叙勲及び褒章受章者と市政功労者のみなさんをご紹介します（敬称略）。

☎ 総務課（本庁4階） ☎ 24 - 2178

叙勲及び褒章受章者

春の叙勲 古宇田和夫（鷺島）
小島宣夫（宮後） 水越政男（富士見町）
吉田仁（上平塚）
秋の叙勲 岩本修二（舟生）
危険業務従事者叙勲 飯島稔（新花町）
磯山康雄（幸町三丁目）
高齢者叙勲 篠崎武男（横島）
宇都木陽三（富士見町） 秋山勉（菅谷）
菊池政（菅谷） 糸井一夫（関館）
秋の褒章 田崎満男（関本肥土）



功労者表彰

自治協力員 笠原悦志（西町） **統計調査員** 下条忠徳（新治） 稲見薫（門井） 中村吉和（茂田）
清宮正晃（本城町） 小島昭（川澄） 長島幸子（小川） 山口延幸（宮後） 荒川香世子（玉戸）
岩瀬弘（江） 渡邊政己（上中山） 市村則子（下岡崎二丁目） 飯島賢一（蓬田） 大島紀子（外塚）
丹波祐美子（伊佐山） 大島隆子（二木成） 上野陽子（栃木県真岡市） 菊池章（菅谷）
菊池章（鷹場町） 海老澤征雄（井出蛭沢） 榊谷尚武（みどり町一丁目） 松本俊郎（羽方）
海老沢正巳（岡芹） 古池英夫（川連）
保護司 増淵康良（榎生一丁目） 相田要練（本城町） 坂入敏（林）
学校医 山口修一（木戸） **学校薬剤師** 清水利香子（結城市）
筑西市議会議員 大嶋茂（玉戸） 小島信一（下野殿） 稲川新二（新治） 田中隆徳（小栗）

一般表彰

文化財保護審議会委員 畑野経夫（水戸市） 矢口圭二（笠間市） 築建司（関本下） 鶴見貞雄（結城市）
筑西市介護認定審査会委員 海老原隆行（栃木県益子町） **寄附者** 関東道路株式会社（下川島）

寄附者表彰

川田興聖（桜川市） ハムリー株式会社（古河市）



市民記者のみなさんが語る 筑西のホットな話題や今年の目玉！

市民の目線から、イベントや団体の活動、地域問題などをお届けしてくれた、市民記者。今年度の執筆を終えたみなさんに、今年の注目の話題や活動の感想を伺いました。

田角 道の駅にたくさんのファンができてほしい

今年度は、身近で面白い話題の「道の駅」を取り上げました。「グランテラス筑西」のオープンは、今年最大の話題です。「オール筑西」のおもてなしで、ファンをがっちりつかみ、1人でも多くのファンができればうれしいです。隠れファンが増えることも期待しています。まずは北関東ナンバーワンを目指して欲しいです。

平 貴重な経験ができたことに感謝しています

市民記者として、ボランティアによるアジサイ祭りや新治廃寺跡の保存活動などを取材することができ、感謝いたします。

工事中の道の駅を見る度に、完成が待ち遠しくなります。道の駅を拠点に、新治廃寺跡、新治郡街跡などの観光地化が進むことを望みます。

藤 7期に渡る市民記者の活動を振り返って

担当記事の執筆は、有識者への取材から責任ある内容の記事にするまで緊張しました。他の記者の掲載記事でも多面的に取材し、充実した内容になるよう、全員参加で取り組んできました。筑西市の知見を得るうえで、大変勉強できたことを感謝しています。多くの人に、この貴重な体験をして欲しいと思っています。

和田 筑西市の歴史や伝統を多くの人に伝えたい

昨年は、伝統的な行事だけでなく、新しいイベントにも積極的に参加させていただきました。

筑西市には、長い歴史とすばらしい伝統があります。今年は、これまで記事にしたことより更に歴史を掘り下げて、まちの発展の様子について紹介していきたいと思えます。



新治廃寺跡（久地楽）で、市文化課の職員から説明を受けました。この地の観光地化への可能性を感じました。



完成が待たれる、道の駅「グランテラス筑西」の現在の様子（2月18日撮影）。今年の筑西市の目玉であり、にぎわい創出の拠点として私たちに楽しさを届けてくれるものになってくれることを願います。

星 新たな発見が活動の楽しみに

市民記者としての取材を通して、新たに知ったことや発見が多く、楽しみながら活動することができました。

今年行われるイベントでは、全国報徳サミットの開催を特に楽しみにしています。私たちのまちとも関わりあった二宮尊徳（金次郎）について、勉強してみたいと思っています。

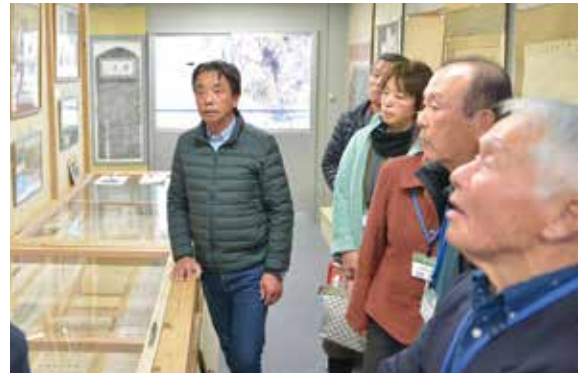
次回は、筑西4大祭りのひとつ「あけのひまわりフェスティバル」について紹介したいと考えています。



市民記者のページ



今年度このページを担当してくれたみなさん
角田光雄さん(三郷) 渡邊利一さん(旭ヶ丘)
原周二さん(一本松) 武田勝義さん(門井) 武藤州輝さん(小川)
星野道子さん(向上野) 仁平幸子さん(下高田)
館野敏子さん(関本上) 和田恵子さん(榎生) 大泊知子さん(黒子)



中村宝水資料館(関館)では、展示されていた資料の歴史的価値に、記者一同大変感銘を受けました。

野 中村宝水資料館を みなさんにも見てほしい

1年の活動を振り返ると、記者のみならず皆さんと共に各地に行くことができたことが思い出です。特に、関城跡に関する資料を展示した、中村宝水資料館に感動しました。多くの人に見てもらい、関城の歴史を知ってほしいと思いました。

世界湖沼会議では、小学生が水を守るうと自分たちで考え活動していることや、各国のボランティアの人々の活動が印象に残りました。

武 地域資源を再発見 することができました

1年目ということもあり、取材の大変さ、難しさを実感しました。想像以上の思いや言葉に触れると、驚きとともに取材のうれしさを感じました。

泊 地元愛にあふれた人との 大交流が刺激に

取材を通して筑西市の新たな魅力を知りました。また、地元愛にあふれた人たちから多くの刺激を受けました。

渡 みなさんに役立つ情報を 届けていきたい

今年度は、高齢者の交通に関する記事を書きました。市民のみなさんに役に立つような記事を書くことができたかと思っています。

原 身近なものにも 新たな発見が

今年度の注目は、やはり道の駅のオープンです。野外ステージでの催し物を楽しみにしています。自分のバンドで演奏してみたいと考えています。

身近なできごとこの情報は何となく頭にあるものの、深くは知らないことが多いことに気付かされました。

あけのひまわりフェスティバルは、筑波山を借景とする大いなる観光資源であり、地域おこしのための要素があると思います。今年も多くの人でぎわってほしいです。



昨年10月にオープンした、茨城県西部メディカルセンター。開院以来、市民のみなさんから多数の問い合わせをいただいています。

今回は、その中でも質問の多かった、利用方法などについてお答えします。

Q & A

みなさんの質問
にお答えします！

Q 紹介状をもらいましたが、受診するにはどうしたらいいですか？

当院は基本的に予約制です。かかりつけ医から予約を取っていただき、予約日に受診してください。紹介状があつて、予約を取っていない場合は受付にお越しください。当日の診療枠に空きがない場合は、翌日以降で予約をお取りします。

Q 紹介状や予約がない場合でも、診察してもらえますか？

当院は、救急や入院治療、早期の手術・精密検査を必要とする患者さんの診療を行う急性期病院です。紹介状のない場合でも、当日又は後日の予約で受診していただけますが、初診料とは別に、選定療養費2,160円を負担していただくこととなります。受診の際は、できるだけかかりつけ医の紹介状をお持ちください。

Q 選定療養費はどうして必要なんですか？

選定療養費とは、病院と診療所の機能分担の推進を

図るために国が定めた制度で、紹介状なしに200床以上の病院を受診した場合に、病院が定めた金額を健康保険での診療費自己負担金（初診料など）とは別に負担していただくものです。

当院は、急性期中心の2次救急や入院治療を必要とする患者さんの診療を担う病院となっています。1人でも多くの救急患者さんを受け入れるため、外来は紹介状をお持ちの人中心の診察とし、救急や入院治療に重点を置いた病院になります。

Q 紹介状がない場合、どうやって受診すればいいですか？

当院を初めて受診される患者さんは、初診受付窓口で対応させていただきます。





1日の平均外来患者数：311人（10月～1月）

受付時間は午前8時30分～11時までとなります。なお、診療科により、当日受診できない場合もあります。その際は、後日、予約で診察させていただきますが、初診料とは別に選定療養費（2,160円）を負担していただきます。

Q 西部メディカルセンターの診察券があれば初診にはなりませんか？

診察券があっても、次の場合は初診になります。
 ①以前に当院を受診したことがあっても、すでにその病気が治癒している場合
 ②患者さんが任意に診療を中止し、あらためて受診する場合

Q 救急の場合はどうすればいいですか？病院に電話するべきですか？それとも救急車を呼ぶべきですか？

救急で受診を希望する場合は、電話で問い合わせてください。また、患者さんの状態が明らかに悪い場合

は、救急車を呼んでください。

Q 救急患者は全て受け入れてくれますか？

当院は2次救急病院です。入院治療や早期の手術・再検査を必要とする患者さんが対象の病院のため、状況によっては、入院を必要としない軽度の救急患者さん（1次救急）や生命の危機が切迫しているなど、高度な医療を必要とする患者さん（3次救急）はお断りする場合があります。

Q 軽症（例えば風邪など）でも診察してもらえますか？

症状が軽く、基本的に外来での投薬、注射、処置などが必要な患者さんは、地域の開業医やクリニックの受診をお願いします。

Q 医療費の支払いや転院、退院後の生活に不安があるときは、相談に応じてくれますか？

入院費の支払いや転院する病院の紹介、退院後の生活援助など、さまざまな不安や悩みについて、医療ソーシャルワーカーが必要なお手伝いをします。平日午前8時30分～午後5時までに、1階の地域医療連携室へお気軽に相談してください。

Q 夜間や土日にお見舞いに行く場合、出入りはどこにありますか？

平日の午後5時15分以降と、土・日曜日、祝日は、救急入口（病院北側）の警備員室で面会手続きをしてお入りください。

車でお越しの場合は、病院北側の駐車場（時間外駐車場）をご利用ください。



月平均救急車受入件数：187件（10月～1月）

茨城県西部メディカルセンター

- 診 察 日
月曜日～金曜日
- 受付時間
【初診】午前8時30分～午前11時
【再診】午前8時～午後4時30分
- 診察時間
午前9時～午後5時
- 休 診 日
土・日曜日、祝日、
年末年始（12月29日～1月3日）
- 所 在 地
〒308-0813
筑西市大塚555番地
- 問 い 合 わ せ
☎ 24 - 9111（代表）



健康

いきいき

1人で悩まず 相談してください



不眠は うつサイン

みなさんは普段からよく眠れていますか。

「なかなか寝付けない」、「何度も目が覚めてしまう」、「眠りが浅くて眠った感じがしない」などが続いていれば、「不眠」の状態です。2週間以上不眠が続いているなら、それは「うつ」のサインかもしれません。



そのほか、気分が沈む、やる気がでないなどの精神症状や頭痛、食欲低下、めまいなどの身体症状が出る場合があります。「自分は大丈夫」、「迷惑をかけ

たくない」と無理を重ねてしまうことで悪化してしまいます。うつは、ひどくなってしまうと治療までに時間がかかるだけではなく、自殺を考えた時、実際に行動を起こしたりすることもあります。

こころの病気に 注意して

自殺で亡くなった人の多くは、何らかのこころの病気を患っていて、中でもうつ病だった人の割合が高かったとの報告があります。

自殺はその多くが失業、多重債務、過重労働、健康問題、人間関係などさまざまな要因が絡み合い、深刻化し、追い込まれた末の死と言われています。

仕事や家庭、体の健康の悩みや経済的な問題など、さまざまなストレスを抱えていて、悩みを解決する方法が見つからない

場合、やがて「うつ病」などのこころの病気を引き起こしてしまつのです。



うつ病や依存症、統合失調症などのこころの病気は誰もがかかる可能性があり、自殺の原因になりやすいと言われ、こころの病気は早期発見、早期治療し、早めに対処できることが重要です。

一人で悩まず 相談しましょう

一人で抱え込まず、誰かに話をしてみましよう。

眠れないなど体の症状、つらい気持ちを話してください。もし、話をしても聞いてもらえないと感じたら、相談するとこ

ろはたくさんあるので、話を聞かせてください。

周りの人が できること

こころの病気は本人に自覚がないことも多いため、周囲の人の気づきが大切です。まず、声をかけてみましょう。話をしてくれらたら、話に耳を傾け、さえずったりせず、否定的な意見を言わないで、共感しながら本人の言いたいことや悩みをじっくり聞くのがポイントです。

本人の気持ちを受け止めてから、できるだけ早めに専門家や相談機関に相談するように心がけます。あなたは一人じゃないよと伝え、孤立を防ぎ、自分もかかわっていくことを伝え、見守ることが重要です。

問

健康づくり課（本庁2階）

☎ 22-05006

3月は自殺対策強化 月間です

つらいこと、苦しいことは一人で抱えず、悩みを相談してください。

「こころのいのちの相談窓口一覧」が公共機関や市内の薬局に置いてありますので、ご覧ください。

市のホームページでは、こころの体温計（メンタルチェックシステム）や相談窓口一覧、SNS相談を行う団体の情報を紹介するページがありますので、ご利用ください。

主な相談窓口

いばらきこころの ホットライン

（電話相談専用）

☎ 029-244-0556

相談時間：月～金曜日 午前9時～正午／午後1時～4時

（フリーダイヤル）

☎ 0120-236-556

相談時間：土・日曜日 午前9時～正午／午後1時～4時

茨城いのちの電話（つくば）

☎ 029-855-1000

相談時間：24時間

筑西保健所

☎ 24-3965

相談時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分



▲詳しくはこちら



小学生が国際交流 吹奏楽や伝統遊びで歓迎

1月25日、中国深セン市の育才第一、第四小学校の5、6年生38人が国際交流事業の一環で下館小学校（田沼政志校長）を訪れました。下館小学校では、全児童約600人が歓迎レセプションを開き、吹奏楽や合唱などで歓迎しました。両国の子どもたちは、なわ跳びや卓球のほか、すごろくや福笑いなど日本の伝統的な遊びをとおして交流を深めました。



出発進行！～水戸線開業 130周年イベント～

JR水戸線が1月16日に開業130周年を迎え、記念イベントの一環として19日に下館駅で出発セレモニーが開催されました。セレモニーでは、富田保男駅長と須藤茂市長が、記念ロゴのハットマークを付けた列車に出発の合図を送りました。改札外では、ミニSLの運行や子ども用駅長服での記念撮影会が行われ、鉄道ファンや家族連れでにぎわいました。



延命寺のシダレザクラが 市指定文化財になりました

延命寺（伊佐山）にある推定樹齢350年のシダレザクラが市指定文化財（天然記念物）になりました。

この桜は、エドヒガンという種類で、幹周り3メートル、高さ9メートルと市内屈指の大きさを誇ります。60年ほど前に落雷を受けながらも、毎年春になると、こぼれんばかりに花が咲き、地域の人にも親しまれています。



4年後、元気に帰って来てね～ 鮭の稚魚放流～

2月3日、茨城県鬼怒小貝漁業協同組合（中川行雄組合長）が鬼怒川（国道50号線高架下）で、9日には、勤行緑地でもだて紫水ロータリークラブ（中村兵左衛門会長）が、鮭の稚魚の放流会を開催しました。5センチほどに成長した稚魚約22万匹が放流され、参加者らは「がんばれ！」、「大きくなって帰って来てね」とエールを送っていました。



中学生有志による 環境美化ボランティア

1月28日、市内の中学校生徒会の連合組織「筑西ジュニア虹色ネットワーク」の活動の一環として、下館中学校（稲川尚之校長）で地域のゴミ拾い活動が開催されました。

この日は、下館中学校の生徒会（中山華花会長）と有志の67人が、学校周辺を4つのルートに分けて美化活動を行い、45リットルのゴミ袋19袋分のゴミを集めました。



貴重な文化財を守る ～内外大神宮防火訓練～

文化財防火デー（1月26日）にちなみ、小栗の内外大神宮（国重要文化財）で、27日に神社関係者、消防関係者、地元住民ら約100人が参加し、防火訓練を行いました。訓練は拝殿西側山林からの出火を想定し、火災を発見した住民らが、119番通報と文化財などの搬出、初期消火にあたり、駆け付けた消防団・消防署員がポンプ車で放水しました。

マイ・ドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

五所小学校

児童数 141人



深見 美羽

私の夢は、ホテルの従業員です。お客様にしっかりとおもてなしをして、心地よい気分を過ごしてもらいたいです。



谷貝 優樹

僕の夢は、マンガ家です。絵を描くことを練習し、おもしろいマンガを描いてたくさんの人を笑顔にしたいです。



鈴木 咲羽

私の夢は、ウェディングプランナーになることです。責任を持って、幸せな結婚式をプロデュースしたいです。



直井 優稀

僕の夢は、サッカー選手になることです。もっと練習をし、たくさん試合に出て、仲間の役に立ちたいです。



飯野 杜奈

私は、患者さんの心に寄り添ってあげられる優しい医師になって、たくさんの方の命を助けたいです。



古橋 成隆

僕の夢は、プロ野球選手になって、ゴールデンクラブ賞やトリプルスリーなどのタイトルを獲得し、活躍することです。



沼口 明香里

私は、病院の少ない地域でも多くの人の命を救い、患者さんに信頼してもらえようという医師になりたいです。



中村 大空

僕の夢は、プロ野球選手です。一軍で活躍して、どんなところでも守れるオールラウンドプレイヤーになりたいです。



田邊 唯乃

私は、看護師になりたいです。病気で苦しんでいる人を助け、たくさんの方を笑顔にし信頼されたいです。



古宇田 琉ノ介

僕は、農業機械を作るエンジニアになって、多くの人が楽に作業ができ、作業効率のいい機械を作りたいです。

鳥羽小学校

児童数 75人

未来へつなぐ

五所小学校



わが校は、地域の人たちとの交流が深くとも温かい地区です。地区合同運動会

では「縦割り班仮装大会」があり、子どもたちが選んだキャラクターに自治委員さんたち10人が仮装します。

地域の人たちとの触れ合いを大切にしながら、楽しく交流しています。

鳥羽小学校



わが校の自慢は、「みんながみんなを知っている学校」ということです。夏の校

内放送では、今日の誕生者をみんなで祝う企画を行っています。また昼休みには、全児童でドッジボールをしています。これからも、優しさと思いやりのある学校文化を大切に繋いでいきます。

わが家の アイドル

★写真選びのポイント★



- ①顔が切れていないもの。
- ②顔が小さすぎないもの。
- ③明るい場所で撮られたもの。

アイドルを募集します

平成 30 年 5 月生まれのお子さんの写真を募集しています。写真裏面に、①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、3月29日(金)までに広報広聴課へ。



すぎやま りく
杉山 凜空くん
3月3日生(野殿)



よねだ はるひ
米田 悠陽くん
3月7日生(海老ヶ島)



さかい れいな
坂入 滯奈ちゃん
3月9日生(赤浜)



おおはた そらと
大畑 天翔くん
3月10日生(西保末)



なおい ゆりな
直井 ゆり菜ちゃん
3月10日生(茂田)



いしじま こはる
石嶋 心春ちゃん
3月15日生(中上野)



みずの ななみ
水野 七碧ちゃん
3月16日生(岡芹)



やまぐち みれい
山口 未麗ちゃん
3月16日生(板橋)



すずき さくら
鈴木 さくらちゃん
3月18日生(中館)



のむら しゅん
野村 旬くん
3月20日生(幸町一丁目)



つるみ さくと
鶴見 咲斗くん
3月26日生(東履生)



しらいし さあや
白石 紗彩ちゃん
3月27日生(玉戸)



おみ りつは
尾見 律羽ちゃん
3月28日生(村田)



たなか めいな
田中 芽那ちゃん
3月30日生(稲野辺)



こむろ はる
小室 悠くん
3月31日生(履生一丁目)

ちっくんひろば 入場者5万人達成!

市役所1階「ちっくんひろば」の入場者が5万人を達成したことを記念して、2月7日に記念イベントを開催しました。

会場では、ちっくんオリジナル缶バッジを配り、子どもたちはちっくんとのおふれあいや記念撮影を楽しみました。

ちっくんひろばに遊びに来てね♪

利用時間 午前9時～午後4時

休館日 12月29日～1月3日

主な施設 トンネルスライダー、ボールプール、ボルダリング、絵本コーナー、ソフトプレイガーデンハウス、お絵かきボードなど ★保護者と一緒に利用してください

☎ 問 こども課 (本庁1階) ☎ 24 - 2104



明野図書館

中央図書館

古文単語キャラ図鑑

著/岡本 梨奈【新星出版社】

古文単語を簡単に理解できるようにキャラクター化し、マンガや図などを盛り込んで、単語のニュアンスや由来などをやさしく解説。実際に使うとどうなるのか確認できる、現代語で書かれた例文も収録する。



ごろべえもののけのくにへいく

作・絵/おおとも やすお【童心社】

日本一強い侍のごろべえには、困ったことがあった。一度として「かわいい」と思ったことがなかったのだ。そこで、もののけたちの住む国へ行くが、るくるっ首や大入道を見てもこわくない。そんなごろべえが、ぞっとしたこととは？



今月の図書館の本
— 図書館の新作本を紹介します —

※出典「週刊新刊全点案内」より

ピーク

著/堂場 瞬一【朝日新聞出版】

新米の時に野球賭博のスクープを放った社会部遊軍記者の永尾。17年後、自分の記事で球界を永久追放された“幻のエース”が殺人罪で裁かれる。取材を開始した永尾は真実にたどり着くが…。『小説トリッパー』掲載を単行本化。



ハニーのためにできること

作/楠 章子 絵/松成 真理子【童心社】

おばあちゃんが亡くなり、老犬のハニーを引き取るようになったふたば。しかし、ハニーは重い病気になってしまう。ふたばは両親とともに看護するが…。『命』を見つめる物語。『毎日新聞』大阪本社版連載を改稿し単行本化。



* イベント・お知らせ *

中央図書館

マイバッグキャンペーン

▼期間 3月1日(金)～31日(日)

▼内容 雑誌の付録が当たるくじ引きを行います。抽選券を集めて参加しよう！

▼対象 本を5冊以上借りて、マイバッグで持ち帰った人

▼絵本専門士「ピコ」の会 おはなし会 ※申込不要

▼日時 3月10日(日) 午後2時～3時

▼対象 3歳以上

▼図書館ボランティア説明会 ※申込不要

▼日時 3月15日(金)、16日(土) 午前11時～正午

▼映画会 ※申込不要

▼日時 3月23日(土) 午後2時～

▼上映作品 『豆助っていいな。歴代ベストへ初代』11代目

▼内容 2 テレビ番組「和風総本家」で大人気のマスコット

犬・豆助の思わず抱きしめたいくなる秘蔵映像を収録。初代

明野図書館

から11代目までの選りすぐり映像をまとめたベスト盤。未公開映像や超癒し系映像を織り交ぜて紹介します。

おとなの図書館体験

▼日時 3月3日(日) 午後2時～4時

▼対象 高校生以上

▼内容 図書館の仕事体験してみよう！(読み聞かせ・修理・配架など)。

▼音読会 ※申込不要

▼日時 3月5日(火) 午前11時～正午

▼内容 テーマ「金子みすゞ」

▼ぬいぐるみハント ※申込不要

▼日時 3月5日(火)～31日(日) 午前9時～午後5時

▼対象 小学生以下で図書館の利用カードを持っている人

▼映画会 ※申込不要

▼日時 3月23日(土) 午前10時～正午

▼上映作品 『怪物はささやく』

▼内容 難病を抱える母と暮らす孤独な少年コナーは、毎夜悪夢にうなされていた。あ

る夜、コナーのもとに怪物が現れ、3つの真実の物語を語るから、コナーに4つ目の物語を話せと告げる。しかも、コナーが隠している真実を語れと迫る。

ブックスタートクラブ

▼日時 3月13日・27日(水) 午前10時～11時30分 / 20日(水) 午前10時30分～11時

▼おはなし会

▼日時 3月2日(土)、17日(日) 午前11時～11時30分

育児コンシェルジュ

▼中央図書館 毎週水・木曜日
▼明野図書館 毎週火・木曜日
▼時間 午前10時～午後2時30分

▼シヨート託児サービス(事前予約制)

▼毎週金曜日 午前10時～正午、午後1時～3時

▼場所 中央図書館

▼3月の休館日

▼全館 3月4日・11日・18日・25日(月)

▼開館時間

▼中央図書館・明野図書館 午前9時～午後7時
▼関城分館・協和分館 午前9時～午後5時

▼問い合わせ

中央図書館 ☎24・35330
明野図書館 ☎52・2466
関城分館 ☎37・6626
協和分館 ☎57・2515

暮らしの情報

Information

2019
3.1

本庁
☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町丙360番地

関城支所
☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生1040番地

明野支所
☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所
☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井1962番地2

開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)

市民ダイヤル: ☎25-7313

防災無線再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎消防防災課 ☎24-2132

案内

筑西市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

立候補を予定している人は、本人又は代理人が必ず出席してください。当日、立候補に必要な書類を配布します。

▼日時 3月22日(金) 午前10時

▼場所 下館武道館3階

申開市選挙管理委員会(総務課内)

☎24・2178

母乳育児応援 産婦の 申請はお済みですか

妊娠中から使える授乳服と下着又はマザーズバックをプレゼントしていますが、まもなく産婦の申請が終了となります。希望する人は、忘れずに申請

してください。

してください。

※妊娠20週以降の申請は引続き受け付けています。

▼期限 3月29日(金) まで

▼日時 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

▼場所 健康づくり課窓口

▼対象 平成30年4月1日以降に出産した産婦

※本人のみ申請可

▼持参品 母子健康手帳、印鑑、母子健康手帳の表紙のコピー

申開健康づくり課(本庁2階)

☎22・0506

関城・明野・協和地区 体育施設利用者会議

▼関城地区 3月5日(火)

▼場所 関城体育館トレーニング室

▼協和地区 3月6日(水)

▼場所 協和多目的研修センター研修室

▼明野地区

3月8日(金)

▼場所 明野公民館創作展示室
いずれも:

▼時間 午後7時～(時間厳守)

▼内容 4月から9月までの定期利用の調整、施設利用の諸注意など

▼対象 現在、各地区内の体育施設を定期的に利用している団体又は今後利用を計画している団体の代表者

▼申込 3月20日(水) 午後6時30分

▼場所 下館総合体育館研修室

▼内容 4、5月分の日程調整

▼持参品 筆記用具、代表者印、登録申請書

▼申込 3月20日(水) 午後6時30分

▼場所 下館総合体育館研修室

▼内容 4、5月分の日程調整

▼持参品 筆記用具、代表者印、登録申請書

▼申込 3月20日(水) 午後6時30分

▼場所 下館総合体育館研修室

▼内容 4、5月分の日程調整

▼持参品 筆記用具、代表者印、登録申請書

▼申込 3月20日(水) 午後6時30分

▼場所 下館総合体育館研修室

▼内容 4、5月分の日程調整

オープンコンペのお知らせ

3月 2日(土) 筑波チャレンジカップ
3月 14日(木) ホワイトデーレディース杯
3月 16日(土)・17日(日) PG-JAPAN 伊藤園大会
3月 30日(土) 隠しホール大会

本州最大級
72ホール イベント情報

梅まつりバーベキュー大会
3月5日(火)、7日(木)

高処遇で、求人が20倍
歯科医療のハートフルナース: 歯科衛生士

体験入学 学生募集

3/9

高い国家試験合格率
就職率100%の実績校

介護職員
初任者研修取得

独自の奨学金制度
があります

無料スクールバス
が運行します(下館駅より)

学校見学
受験相談
も受付中

下館パークゴルフ場 日本パークゴルフ協会公認コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ [担当] 福澤・鈴木 鴻田
Tel. 0296(22)4189
Fax. 0296(22)4170

つくば歯科衛生専門学校

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ Tel. 0296(23)1220 担当: 横倉・柿沼

下館ゴルフ倶楽部 (公社)パブリックゴルフ協会加盟コース

3月 7日(木) 春うらら杯 セルフ 9,300円
3月 27日(水) さくら杯 セルフ 9,300円
4月 4日(木) 茨城新聞社杯 セルフ 11,300円
4月 24日(水) 春粧四月杯 セルフ 9,800円

ランチタイムは、プレーをしなくてもゴルフ場レストランをご利用いただけます。

完全セルフデーのご案内(まわり放題)

3月 1日(金)・4日(月)・8日(金)
11日(月)・15日(金)・18日(月)
22日(金)・25日(月)・29日(金)

※コンペ等ご予約により、通常営業となる場合がございます。
プレー料金 5,340円(まわり放題・昼食なし)
★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部 (公社)パブリックゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ [担当] 野村・中島
Tel. 0296(20)1111

●農用地区域の変更（除外）及び編入）申出の受付

農用地区域の変更（除外及び編入）申出を受け付けます。希望者は、事前に農政課へ相談してください。申出期間中に、すべての書類が提出できなかった場合、受け付けできませんのでご注意ください。

▼申出期間 4月8日（月）～19日（金）

▼場所 農政課窓口
▼提出書類 申出書（正本1部、副本3部）

※様式は、農政課窓口で入手又はホームページからダウンロードしてください。

■申出農政課（本庁3階）

☎20・1161

●給付型奨学金

（一財）みずほ農場教育財団では、ひとり親家庭で経済的な理由により修学が困難な人に奨学金を給付しています。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

▼申請期間 3月1日

（金）～5月31日（金）

（必着）



■申出（一財）みずほ農場教育財団

☎0295・52・3240

渡良瀬遊水地ヨシ焼きを実施します

■日時：3月16日（土）午前8時30分～

※悪天候などで実施できない場合、3月17日（日）又は3月24日（日）に延期します。

■実施・延期の決定：当日の午前6時

■実施範囲：渡良瀬遊水地全域

※前日の午後5時からヨシ焼き終了後に安全が確認されるまでの間（午後5時までを予定）、ゴルフ場などを除く全域が立ち入り禁止になります。

【お願い】

当日及び実施後当分の間は、風向きや上昇気流により、灰や煙が広範囲に飛散し、洗濯物への付着、庭や屋根への降灰など、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【ヨシ焼きの実施状況について】（一財）渡良瀬遊水地アクション振興財団ホームページ又は自動音声案内

☎0282-62-0915 から

☎0282-62-1161



「インターネット有効活用標語コンテスト」入賞作品

青少年育成筑西市民の会では、青少年がインターネットを有効に活用するための啓発活動として、市内すべての小・中学校から標語を募集しました。

4,453句の応募の中から選ばれた優秀作品6句を紹介します。

学校名/学年	氏名	作品	受賞名
下館中1年	清宮 駿	真夜中はネットを見ずに夢見よう	会長賞
下館小4年	柴山 椋音	スマホにも休み時間をあげようね	委員長賞
竹島小5年	小島 琢實	楽しそうへたげにおすとねられる	委員長賞
養蚕小5年	谷島 桜香	君の価値いいねの数で決まるのか？	委員長賞
下館北中2年	田崎 陽菜	SNS今日も誰かが泣いている	委員長賞
協和中1年	大快 空	人間がスマホのペットにされている	委員長賞

☎22-0182

毎月第3土曜日 工場直売 大売出し!!

国内産米100%使用の煎餅・おかき 最大35%OFF



3月16日（土） 9:00～16:00

月に一度の大特売市!

こわれ煎各種 3袋 500円
せんべい・おかき各種 5袋 1,080円

(株)根本製菓 筑西市外塚 801 定休日(日曜・祝日) ☎0296-22-5871

新商品

福は栗

茨城のおいしさを包み、焼き上げました

一大産地「笠間栗」使用 栗焼き菓子

館最中本舗

湖月庵

下館駅前通り 8:30-18:00
TEL 0296-22-2513

筑西市 丙 202-13 (大曜定休)



DUSKIN. 0120-308-998

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら...

私たちプロの出番です。

キラリと光るプロの技

キッチン・浴室
レンジフード・窓
トイレ・洗面所など



ご相談・お見積もりは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください!

お仕事をさがしまし専科

URL:https://shigoto-sagashi.jp

LINE@ 友だち追加



〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567
【労働者派遣：(株)08-300237】【職業紹介：08-1-300219】【少人数制キッズハウス保育園】

交通遺児学資金

市では、交通遺児を養育している人に「交通遺児学資金」を支給しています。

該当する人は、3月中に相談してください。

▼支給額 月額4,000円

▼場所 Ⅱ ども課窓口

※各支所、川島出張所では受け付けできません。

▼対象となる児童 Ⅱ 交通事故により、父、母もしくはその双方を失った新小学1年生から新中学3年生までの児童・生徒

▼支給を受けられる人 Ⅱ 市内に住所を有する次の人

① 交通遺児を養育している父又は母

② 交通遺児と生計をひとつにし、現在その児童・生徒を養育している人

【申請】 ども課（本庁1階）

☎24・2104



統計調査員を募集します

国が実施するさまざまな統計調査の際に、統計調査員として活動してくれる人を募集します。これから、農林業センサスや国勢調査など大規模な調査が行われます。調査結果は、国や市の未来を創るうえで大切な基礎資料となりますので、ご協力をお願いします。

■応募条件 = 20歳以上の健康な人で、責任を持って調査活動ができ、調査で知り得た個人情報などの秘密を保持できる人。

■活動内容 = 調査対象者に対し、調査の説明や調査用紙の配布、回収を行います（調査によっては、調査区地図や対象者名簿の作成などもあります）。

※調査期間中は、国や県から任命された非常勤の公務員として活動してもらいます。

■報酬 = 2万円～5万円程度

■調査期間 = 2か月程度



「めざせ！ずーっと健康」いきいき寺子屋

テーマ

「茨城県西部メディカルセンター病院長と語ろう」

地域医療を考え健康の知識を深めてもらうために、市内7中学校区を毎月第3水曜日に巡回して、いきいき寺子屋を実施します。3月は下館北中学校区です。みなさんの参加をお待ちしています。（ほかの地区の人でも参加できます）



■日時 = 3月20日（水）午後6時30分～8時

※午後6時から血压測定、保健師による健康相談も行います。

■場所 = 中公民館 会議室

■講師 = 西部メディカルセンター 梶井英治病院長

※申込不要 直接会場へお越しください。

関 保健予防課（本庁2階） ☎22 - 0535

申 企画課（本庁4階） ☎24 - 2197

キッズ脱毛 画期的な脱毛システムが開発されました！

FHR 照射法

痛みのともなわない弱めの光を1秒間に1～10回連続で照射し脱毛します。

お試し部分脱毛 **1,000**円（税別）

6歳から体験可能 | 背中・足・腕 全身対応 | マッサージ 感覚

サロン・シエル Tel:0296-21-0233

平日10:00～20:00 土・日10:00～17:00 [水曜日定休] 筑西市一本松142-12 [予約制]

こころが繋がる笑顔と安心のデイサービス

SEKI/SHO セキショのグループ

社会福祉法人 関福会 デイサービスセンター

まごころの杜 お気軽に お問い合わせください！！

筑西市西方1667 ☎0296-28-8556

2020年より小学校でプログラミング教育導入！！

キッズパソコン教室 4月開校！！

（年長さんから6年生対象）

ひと足お先に **プログラミング** (楽しくゲームも作れるよ！)

基本から **ローマ字** (自然に簡単に身につくよ！)

正しい **タイピング** (資格もとれるよ！)

3/27～29 体験できます。月謝:4,000円～ (兄弟割引有)

楽しくスマイルぷらす TEL0296-48-6838

筑西市乙832 ニュー田中ビル1F (お好み焼きむらり隣) ※お気軽にお問合せ下さい。

広報筑西 Peopleに 広告を掲載しませんか？

発行部数 35,000部！ 大きな宣伝効果が期待できます

市では、財源の確保と地域経済の活性化を図ることを目的として、広報紙「People（ピープル）」に有料の広告枠を設けています。ぜひ、ご利用ください。

■掲載料 縦49mm×横180mm 20,000円（税込）
縦49mm×横88mm 10,000円（税込）

※料金は1回当たり。この他にも規格を用意しています。

■申込方法など詳しくは… 広報広聴課まで (☎24 - 2172)

募集

健康診査結果説明会

【健康づくり奨励単位認定事業】

▼日時 3月18日(月) 受付：午後1時15分～1時30分

▼場所 下館保健センター

▼対象 市内在住で、平成30年度の特定健診を受診した人

▼内容 講話「健診結果の見方、活かし方」

▼講師 木原朋未氏(大阪大学医師)

▼持参品 健康診査の結果

▼参加費 無料

※講話後に医師との相談を希望する人は、事前に電話で申し込んでください。

▼申込 健康づくり課(本庁2階) 22・0506

生きがいと創造の事業講座生

【初心者向けの陶芸講座】

▼場所 協和ふれあいセンター

(久地楽)

▼定員 25人

【竹藤工芸講座】

▼場所 市総合福祉センター(小林)

▼定員 30人

【革工芸講座】

▼場所 市総合福祉センター(小林)

▼定員 40人
いづれも：

▼開催期間 5月～平成32年3月(月2回程度)

▼対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

▼参加費 無料(材料費などは別途必要)

▼申込期間 3月4日(月)～11日(月)

▼申込場所 高齢福祉課、各支所、川島出張所

※申込多数の場合抽選

▼申込 高齢福祉課(本庁2階) 22・0526

硬式テニス初心者講座受講生

▼期間 4月9日(火)～6月18日(火) 毎週火曜日 午前9時～正午(全10回)

※4月30日(火)は休講

▼場所 県西総合公園テニスコート

▼定員 先着30人

▼受講料 3,000円(スポーツ保険・ボール代)

▼講師 田崎健太郎氏(元筑波大学院人間総合科学研究科教授)ほか

▼持ち物 硬式テニス用ラケット、シューズ、運動のできる服装

▼申込方法 3月1日(金)～

31日(日) 午前8時30分～午後9時まで、公園管理事務所窓口又はFAX(講座名、住所、氏名、電話番号を記入)で

※悪天候などにより中止の場合は、予備日で対応します。

▼申込 県西総合公園管理事務所 57・5631 FAX 57・5881

郷土史を考える会会員

▼活動日時 毎月第2土曜日、第4日曜日 午前9時30分～11時45分

▼場所 二アルテリオ

▼講師 桐原光明氏(NHK水戸文学講師)

▼年会費 4,000円

▼申込 郷土史を考える会 杉山 24・7676

イベント

ウォーキング・ハイキング

▼3月6日(水) 下妻イオン

館内ウォーキング(3キロ)

▼集合 フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時

▼内容 膝腰背筋鍛錬バラエティウォーク

▼参加費 無料

▼申込 イオンモール下妻 30・1700

30・1700

春のビッグブライダルフェア

2019年4月27日(土) 開催

10:30 受付

模擬挙式・模擬披露宴
試食・ドレス試着・相談会

～お気軽相談会～
ブライダルミニコース試食会
スイーツ相談会

随時開催中

歓迎迎会プラン 3,900円

飲み放題 2,100円

幹事様お一人分のお料理とお飲み物サービス!

ご予約承り中

バイキング 要予約

18:00～

4月21日(日) 料金(ソフトドリンク付)
大人:3,980円

6月22日(土) 中高生:2,850円

7月20日(土) 小学生:1,850円

8月25日(日) 幼児:無料

ダイヤモンドホール ☎ 0296-28-8511 茨城県筑西市玉戸1053-4 info@s-diamondhall.co.jp

歓迎迎会・お食事会

お座敷46名様まで

ご宴会 4,000円～
ご予算に応じて承ります。

ごほう下館本店

【住所】筑西市一本松482
【営業時間】11:00～21:30
お問い合わせ・ご予約は
☎0296-22-7878

ご予約特典
グループ名やお名前を入れた
ランチオンマット & 箸袋サービス

※8名様以上のご利用で
無料送迎サービス
片道30分圏内のお客様

筑西People
ご優待クーポン

200円割引券

ランチメニューは100円引

※お一人様一枚限り有効
※他サービスとの併用不可、ご宴会にはご利用いただけません。

平成31年3月31日まで有効

いろいろ寿司御膳 **1,922円** (税込)

レディース寿司御膳 **1,598円** (税込)

以下はいずれも市ウォーキングクラブに申し込んでください。

【3月10日（日）ホームロードウォーク又は宝篋山登山】

▼集合＝関城体育館前 午前8時
▼参加費＝無料

【毎月第1・3木曜日 膝腰痛を予防し鍛える階段降り方教室】

▼時間＝午前10時～正午
▼集合＝河内公民館

▼参加費＝無料
【筑波山登山教室・ノルディックウォーク教室参加者募集】

▼参加費＝無料
※日時などは、問い合わせてください。

申関市ウォーキングクラブ連合会 鳥生

☎080・1090・5748
☎20・3386

筑西イングリッシュアイランド テーブルトーク

グループで、1つのトピックについて英語で話します。

▼日時＝3月9日・16日・23日
(土) 午前10時～11時30分

▼場所＝アルテリオ
▼参加費＝一般1回300円

(初回見学無料)、学生無料
※申込不要

☎090・4072・8337
筑西イングリッシュアイランド 篠崎

筑西市生活学校

【日用品即売会】

▼日時＝3月17日（日）午前9時30分～午後1時

▼場所＝アルテリオ前まちかど広場

▼内容＝味噌、野菜、花、手作り小物などの販売

【会員募集】
ボランティアや料理、小物などの手作りに興味がある人を募集します(年会費2,000円)。

申関筑西市生活学校 砂岡

☎28・5286

アクセサリ製作体験会

▼日時＝3月17日（日）午前10時～午後1時

▼場所＝市総合福祉センター（小林）

▼対象＝20歳以上の独身女性
▼定員＝20人

▼参加費＝無料
▼申込方法＝3月1日（金）から14日（木）の午後5時から8時までに電話で

申関結婚支援 赤い糸 淀縄

☎090・4623・1221

第8回筑西健康パーク ～めざせ！ずーっと健康～

食や運動など、家庭でできる健康づくりについての展示や体験ができます。

■日 時＝3月23日（土）

受付：午前10時～午後2時

■場 所＝下館総合体育館（上平塚）

■内 容＝健康体操や運動器具の体験
おからようかんの試食
○×クイズと子どものコーナー
健康相談・お薬相談
健康づくり標語の表彰・展示 など

■持参品＝室内ばき

■参加費＝無料

※申込不要



☎健康づくり課（本庁2階） ☎22-0506

ボディケアテクノロジーの革命！

エンダモロジー

より効率よく、スピーディーに、貴方の望む結果を実現するために。1回のアクションで3つの効果

- ・ボディメイク
- ・エイジングケア
- ・肌の凹凸を滑らかに

お客様の肌質に合わせて吸引などの強さを自動で調整しトリートメントを最適化します

初回体験 **6,000円** (税別)

サロン・シエル Tel:0296-21-0233

平日10:00～20:00 土・日10:00～17:00 [水曜日定休] 筑西市一本松142-12 [予約制]

精そう、大地と地域の未来。JAグループ

JAは、食と農を基軸とする地域に根差した「協同組合」です。組合員の一人ひとりが力を合わせ、みんなの願いをかき立てていく組織です。

JA北つくば

2020年度採用職員募集中

〒308-0051 茨城県筑西市国府 2222
電話 0296-25-6600(代) 総務部

詳しくは当JAのHPへ
<http://www.ja-kitatsukuba.or.jp/>

農機具

トラクター コンバイン
田植機 耕耘機

✓無料出張査定 ✓現金買取OK

中古農機具販売してます!! 是非ご来店ください!!

LINE@ @kph6410q

QRコードで友達登録

お店の最新情報をゲット!!

農機具つくば

無料フリーダイヤル! お気軽にお電話ください!!

〒308-0041 茨城県筑西市乙368-1 ☎0296-48-6377

【運営先】エスシー株式会社 茨城県筑西市上野1853 ☎エスシー株式会社 ショッピンググループの系列企業です
●古物商茨城県公安委員会 第401270001502号

0120-37-7767

【営業時間】8:00～17:00 【定休日】日・祝日

出会いパーティー開催

日時	場所	申込期限
3月16日(土)	守谷市市民交流プラザ	3月13日(水)
3月24日(日)	アルテリオ	3月20日(水)
3月31日(日)	境町文化村公民館	3月27日(水)

いずれも…

■時間=午後1時30分～4時30分
(受付:午後1時～)

■対象=30代～50代独身男女
(20代の人参加歓迎)

■費用=男性3,000円/女性1,000円

※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料1,000円が発生します。

※申込みの受付時間は、午前9時～午後5時

申岡NPO法人ベル・サポート (月・木曜休)
☎0280-87-7085

ふれてみよう！身近な異文化

外国人との交流を深めるイベントです。気軽にご参加ください。

■日時=3月10日(日)

午前10時30分～午後2時

(受付:午前10時～)

■場所=アルテリオ集会室、調理室

■内容=外国人による日本語スピーチ発表、
吟詠剣詩舞、カレーパーティー

■対象=市内在住の人

■定員=先着100人

■参加費=無料

※申込不要



岡 筑西市国際友好協会 日向野
☎090-8776-3233

相談

●生活習慣病予防のための
栄養相談(要予約)

栄養士が体重や血圧などについて、食事の改善方法をアドバイスします。

▼日時=3月6日・20日(水)
午前9時30分～

▼場所=健康づくり課

※別日を希望の人はご相談ください。

●申岡健康づくり課(本庁2階)
☎22-0506

●認知症カフェ「笑福」

認知症ケア上級専門士、看護師による講話や心配事相談などを行います。どなたでも参加できます。

▼日時=3月17日(日) 午前10時～正午

▼場所=通所介護事業所「笑福」(細田)

▼内容①講話:テーマ「早期に認知症に気づくには?」②健康リズム体操&脳活性化レクリエーション

※申込不要(送迎は要相談)

●岡笑福 加賀谷

☎48-8141

ケーブルテレビは **1ギガ**
ネット地域最安値に
挑戦中!!

最安プランは

なんと2,990円

(税込3,229円)

※テレビサービス(エンジョイ/ドリームコース)と一緒に加入した場合のインターネットの料金です。テレビのご利用料は別途いただきます。

料金・サービスに関するお問い合わせに関しては



筑西ケーブルテレビ

☎0120-09-1811

筑西ケーブルテレビは筑西市が出資する第3セクターの会社です。

あなたのまちの

仲人おばさん紹介

体験入会男女共に3か月**5,000円**

お見合い後交際に入った場合は正式入会に進みます。

結婚相談室チャペル 代表の遠藤明美です。

真剣に結婚を考えている方はご相談ください。全力でお手伝いいたします。

この道20年、仲人の達人です!

完全予約制…今すぐお電話ください

☎0280-30-7070

〒306-0011 茨城県古河市東3-5-13 イトーヨーカドー南側



県西糖尿病内分泌内科
クリニック

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○	○

糖尿病専門医

内分泌代謝科専門医

TEL 0296-48-9609

平日18:00まで、土曜日13:30まで診療

筑西警察署斜め向かい

筑西市成田678

予約優先のため、電話にて予約をお願い致します。

♪ た ま り 場 楽 校 ♪

★以外は『たまり場・たろろ』で開催。

【たまり場かふえ&「ふ・ふ・ふのBOX」
(福祉発お店屋さん)】

▼日時||ランチあり||3月2日(土)・13日(水)・16日(土)・27日(水) / ランチなし||3月6日・20日(水) 正午~午後4時

▼参加費||100円~500円

【筆遊び教室】

▼日時||3月2日(土)

午後2時~4時

▼場所||1階

▼参加費||1,100円

【お気軽ギター弾き語り教室】

▼日時||3月7日(木)・21日(木・祝)

午後2時~4時

▼参加費||300円

▼持参品||ギター

【もったいない倶楽部の縫い物あそび】

▼日時||3月9日(土)

午後1時30分~4時

▼参加費||300円

【たまり場バザー(毎月第4金曜日)】

▼日時||3月22日(金)

午前11時~午後4時

【★昭和の歌声カフェ】

▼日時||3月31日(日)

午後1時30分~3時30分

▼場所||レストーレ下館(菅谷)

▼参加費||200円

岡小松崎

☎090・1797・3045



読 み 聞 か せ

♪対象||幼児・児童・保護者♪

【夢ハジメ】

▼日時||3月9日(土) 午後2時~3時

▼場所||関本公民館和室

▼内容||『ぼつし』『キャベツくん』(絵本)、『花さかじごく』『となりのひまわり』(紙芝居)

岡小川 ☎37・3729

【野ばらの会】

▼日時||3月16日(土) 午後2時~

▼場所||中央図書館おはなしコーナー

▼内容||『きくろいのはちょうちよ』(絵本)、『みんなりボン』(紙芝居)ほか

岡杉目 ☎37・4458

ま ち づ くり カ フ ェ ピ ー チ

★まちづくりカフェ・ピーチ(二木成)で開催。

【ピーチ・ビーズ教室】

▼日時||3月7日(木) 午前10時~

▼場所||七色ハンズ(スピカビル北側)

▼定員||5人

▼持参品||はさみ、小物入れ、メジャー(ある人)

▼参加費||材料費(各自)

甲間NPO法人地球の保健室 福田

☎080・6593・6386

5月開講 ヤマハ音楽教室・英語教室
♪入会受付中♪

対象年齢	音楽教室	英語教室
1歳	らっきークラス	えいごでいっしょ
2歳	ぶっぶるクラス	リズムポケット
3歳	おんがくなかよしコース	ポップコーントーク
4・5歳	幼児科	トーキッズ
小学生 (ジュニアスクール)	ピアノコース(個人レッスン)	ベーシック1・2・3年生
	エレクトーンコース(個人レッスン)	プログレス4・5・6年生

~お問い合わせ~ マルシン楽器 ☎0296-22-2691

広域通信制・単位制 随時 学校見学受付中!!

翔洋学園高等学校

下館学習センター ☎0296-23-2711

転入学・編入学随時受付中!!

丁寧な個別指導	入学相談随時対応	不登校生もサポート	入学金なし!!
---------	----------	-----------	---------

お気軽にお問い合わせください! 「下館駅 南口 徒歩1分」
詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 🔍 検索 www.shoyo.ac.jp

春期講習会

3/23(土)スタート!

小学生 4日間	高1生 8日間
中学生 8日間	高2・3生 各4日間

※日程等は変更になる場合がありますので、詳細はお問い合わせください



一人ひとりに応える

伝統と実績の進学予備校

志学塾

SHIGAKU

志学高等予備校

志学教育センター
TEL.0296-25-0075

「あなた」と「お金」のFPくらしの相談会

F P (ファイナンシャル・プランナー) がお金に関する個別相談にお答えします。

▶日時=毎月第2土曜日 午後1時～4時(相談時間50分間)

▶場所=アルテリオ

▶内容=資産運用の留意点、老後や年金の不安など

▶申込み=平日 午前10時～午後4時
※相談無料 ※要予約

〒日本FP協会茨城支部
☎029-302-5320

青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。

▶日時=毎週月・水・金曜日 午後1時～5時(祝日除く)

▶場所=市青少年センター(本庁3階)

〒青少年センター(本庁3階)
☎24-6081(直通)

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

▶日時=3月20日(水) 午後1時30分～5時

▶場所=アルテリオ研修室

▶資料代=300円(会員無料)

〒アイネット 浅沼 ☎22-2441

アクション教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じように悩んでいる家族と話し合う教室です。初回の参加は申込先へ確認してください。

▶日時=3月8日(金) 午後1時～受付

▶場所=筑西保健所2階中会議室

※開催日の午前中は専門相談あり(要予約)。

〒筑西保健所 ☎24-3965

サポステは若者の「働きたい」を応援します!

*厚生労働省委託事業
*無料・前日午後4時までに予約

平成29年度は、たくさんの若者から相談を受け、相談件数が1,000件を超えました。課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。

※ビデオ通話相談も始めました。

▶日時=毎週火～土曜日 午前10時～午後5時

▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方)

▶対象=就職で悩んでいる15～39歳の若者又は保護者・関係者
『毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワーク2階相談室で出張相談会開催中』

〒いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	予約先
3月14日(木) 午後1時～3時	関城保健センター	健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506
3月12日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
3月25日(月) 午後3時～5時		

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守 *無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	3月28日(木) 午後1時～3時	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(来訪順受付)	人権推進課 ☎24-2102
行政			行政相談委員(総務大臣委嘱)		広報広聴課 ☎24-2172

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	3月15日(金) 午前10時～正午
相談会場	協和ふれあいセンター(久地楽)
相談員	弁護士
予約	3月1日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

初回相談 30分無料

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間: 平日 9時～18時
定休日: 土・日・祝日

TEL: 0296-30-5600
www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属: 門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹

相続相談受付中

ご相談の際には、必ず事前にご予約ください。事情によりお断りさせていただく場合もございます。

☎0296-48-8875

弊所ホームページからもお問い合わせいただけます

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二 平久 真

茨西市乙828番3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩1分)

お気軽にご相談ください

相続手続 測量 不動産・会社登記

〒堀江 潔事務所
司法書士 行政書士 土地家屋調査士
☎0296-24-0234
茨西市丙136-6(筑西しもだて合同庁舎北隣)
土曜日(午前中)も営業しております

ごみ処理に困ったら

粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越しなど...

見積無料 1週間OK

(有)つくば環境サービス

一般廃棄物処理業許可茨西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号
環境事業部 茨西市直井1060

お気軽にお問い合わせください
☎0296-22-2626

高橋博之 公認会計士 税理士 事務所

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税
相続税 贈与税
会社設立

筑西 公認会計士 検索

ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。

TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291
営業日 平日 午前 8:30~午後 5:30

相続個別相談会

意外なモノが相続財産に...!?

経験豊かな税理士、ファイナンシャルプランナーが、親身にアドバイスいたします。

初回のみ 60分 相談無料

日 随時開催
予 約 お電話又はFAXにてご予約下さい
場 所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5
ア ド バ イ ザ ー 税理士 坂入 賢樹

土日のご予約も承ります！
所得税・法人税もお問い合わせください！
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

坂入 税理士事務所
SARAI LICENSED TAX ACCOUNTANT OFFICE

宮田会計事務所

税理士 宮田 悦子 鈴木 一美
稲見社労士事務所併設

創業・開業相談受付中
平成 31.4/30まで

要予約 初回 60分無料

0296-28-6735
筑西市女方 944-9

健康麻雀教室

平日 9:00 ~ 16:00
飲まない! 賭けない!
吸わない!
認知症予防やお友達つくりとして、初心者から上級者まで気軽に楽しく遊べます!

健康麻雀開花(かいほう)
筑西市丙 121-8 ☎ 0296-48-8234
携帯 090-5506-4329

豊替えは、簡単なリフォームです。お気軽にお電話ください。

その場で見積、日程が決まれば1日1部屋リフレッシュ!!
・フローリングのお部屋にも薄タタミをオススメします。
飲食店・ホテル経営者・内装業者様等のお電話お待ちしております。

北関東最大級の豊材料問屋

板忠本店 **7-ダイヤル 0120-39-5650**
筑西市神分375
TEL(0296)22-5650 FAX(0296)25-0089

指導員・事務員・送迎員 募集!

※指導員は有資格者優遇
個別送迎 無料

茨城県西自動車学校 TEL:0296-37-6012(代)
上筑波自動車学校 TEL:029-869-0931(代)

詳しくはこちらから!
茨城県西自動車学校 ☎ 308-0121 筑西市船玉 286
上筑波自動車学校 ☎ 300-4201 つくば市寺貝1268-2

Twitter も見てね♪
@kensei1jikou
お役立ち情報や、スタッフのつぶやきを発信しています!

全国紙より地方紙!
たんぜん

女性にも役立つ生活面!
ローカルなレア情報が面白い!

県内政治や企業の話 充実!

全国紙とはヨコが違う! 地方に強いぞ! 『茨城新聞』

- 1 高校野球はもちろん小中学生の各種大会まで、写真付きで『県内スポーツ』を詳報!
- 2 『同窓の友』や『子ども新聞』など読者に寄り添った大人気企画も!
- 3 お通夜の日時まで掲載、細やかな「お悔やみ欄」
- 4 県内イベントや地域ニュースなど旬な情報をすばやくキャッチ!

県産グルメがもらえるキャンペーン実施中! お申込みは今すぐ!
※当キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。

月々購読料 **3,300円(税込)**
購読のお申し込みは、ハガキまたはファックス、あるいは下記までご連絡ください。

茨城新聞社
〒310-8686 水戸市笠原町 978-25
茨城県開発公社ビル 3F
電話無料 ☎ 0120-029-218
【お電話受付】9:00~17:00 ※土日祝日は除く
Fax 029-301-0366
E-mail hanbai@ibaraki-np.co.jp
【メール・FAX 受付】365日 24時間受付

第5回茨城クラフトフェア

北は青森県、南は山口県まで全国で活躍中のクラフト作家 150 組が筑西市に集結！木工品や革製品、ガラス工芸にアクセサリなどの出店・販売・ワークショップを行います。作家さんと直接交流しながらお気に入りの一品を見つけてみませんか。グルメ自慢のキッチンカーも全国から集まりますので、お楽しみに！

日時

3月23日(土)・24日(日)
午前10時～午後4時(雨天決行)
(24日は午後3時30分まで)

場所

下館総合体育館北側
多目的広場(芝生広場)

5周年記念プレゼント

過去5年間の開催ハガキ(5枚セット)を来場者にプレゼントします。

■配布人数=23日(土)500人、
24日(日)200人

■配布時間=午前10時から
※先着順、なくなり次第終了



ワークショップに市内中学生をご招待

第5回の開催を記念して、市内の中学生50人をワークショップにご招待します。木工や革細工などのオリジナル作品づくりに挑戦してみませんか？費用は実行委員会が負担します。ワークショップを開催するクラフト作家については、各学校に配布してある資料をご覧ください。

■参加申込=3月15日(金)までに、希望するワークショップと氏名、中学校名を下記までお知らせください。
※ワークショップの詳しい要項は、各学校に配布済み。

ボランティアスタッフ募集

茨城クラフトフェア実行委員会では、スタッフとして「イベント運営」をお手伝いして下さる、ボランティアを募集しています！もちろん1日のみのお手伝いも可能です(昼食提供、スタッフジャンパー貸与)。年齢は問いません。

■申込方法=3月15日(金)までに下記まで

主催

茨城クラフトフェア実行委員会

後援

筑西市 筑西市教育委員会
筑西市観光協会
株式会社茨城放送

申込み・問い合わせ

茨城クラフトフェア実行委員会
☎090-1039-3577(代表:諏訪)
<https://ibarakicraft.jimdo.com/>

