

暮らしの情報

Information

2019
3.1

本庁
☎ 0296-24-2111 (代表)
筑西市田中町丙360番地

関城支所
☎ 0296-37-6111 (代表)
筑西市舟生1040番地

明野支所
☎ 0296-52-1111 (代表)
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所
☎ 0296-57-2511 (代表)
筑西市門井1962番地2

開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)

市民ダイヤル: ☎25-7313

防災無線再応答サービス

フリーダイヤル
0120-0296-99
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。
☎消防防災課 ☎24-2132

案内

筑西市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

立候補を予定している人は、本人又は代理人が必ず出席してください。当日、立候補に必要な書類を配布します。

▼日時 3月22日(金) 午前10時～

▼場所 下館武道館3階

申開市選挙管理委員会(総務課内)

☎24・2178

母乳育児応援 産婦の 申請はお済みですか

妊娠中から使える授乳服と下着又はマザーズバックをプレゼントしていますが、まもなく産婦の申請が終了となります。希望する人は、忘れずに申請

してください。

してください。

※妊娠20週以降の申請は引続き受け付けています。

▼期限 3月29日(金)まで

▼日時 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

▼場所 健康づくり課窓口

▼対象 平成30年4月1日以降に出産した産婦

※本人のみ申請可

▼持参品 母子健康手帳、印鑑、母子健康手帳の表紙のコピー

申開健康づくり課(本庁2階)

☎22・0506

関城・明野・協和地区 体育施設利用者会議

【関城地区】 3月5日(火)

▼場所 関城体育館トレーニング室

【協和地区】 3月6日(水)

▼場所 協和多目的研修センター研修室

【明野地区】

3月8日(金)

▼場所 明野公民館創作展示室
いずれも:

▼時間 午後7時～(時間厳守)

▼内容 4月から9月までの定期利用の調整、施設利用の諸注意など

▼対象 現在、各地区内の体育施設を定期的に利用している団体又は今後利用を計画している団体の代表者

▼場所 明野公民館創作展示室

▼日時 3月20日(水) 午後6時30分

▼場所 下館総合体育館研修室

▼内容 4、5月分の日程調整

▼持参品 筆記用具、代表者印、登録申請書

▼場所 振興課(下館庁舎)

☎25・0212

下館地区学校開放
利用団体調整会議

【明野地区】

3月8日(金)

▼場所 協和多目的研修センター研修室

▼内容 4、5月分の日程調整

▼持参品 筆記用具、代表者印、登録申請書

▼場所 振興課(下館庁舎)

☎25・0212

オープンコンペのお知らせ

3月 2日(土) 筑波チャレンジカップ
3月 14日(木) ホワイトデーレディース杯
3月 16日(土)・17日(日) PG-JAPAN 伊藤園大会
3月 30日(土) 隠しホール大会

本州最大級

72ホール



梅まつりバーベキュー大会

3月5日(火)、7日(木)

下館パークゴルフ場

日本パークゴルフ協会公認コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296(22)4189 [担当] 福澤・鈴木
Fax. 0296(22)4170 鴻田



高処遇で、求人が20倍
歯科医療のハートフルナース: 歯科衛生士
体験入学 学生募集

3/9

高い国家試験合格率
就職率100%の実績校

介護職員
初任者研修取得

学校見学
受験相談
も受付中

独自の奨学金制度
があります

無料スクールバス
が運行します(下館駅より)



つくば歯科衛生専門学校

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ Tel. 0296(23)1220 担当: 横倉・柿沼



(関連施設)
広沢農園、貸農園、
下館オフロードコース、
マウンテンバイクオフロードコース、
クラシックバイクミュージアム

3月 7日(木) 春うらら杯 セルフ 9,300円
3月 27日(水) さくら杯 セルフ 9,300円
4月 4日(木) 茨城新聞社杯 セルフ 11,300円
4月 24日(水) 春粧四月杯 セルフ 9,800円

ランチタイムは、プレーをしなくてもゴルフ場レストランをご利用いただけます。

完全セルフデーのご案内(まわり放題)

3月 1日(金)・4日(月)・8日(金)
11日(月)・15日(金)・18日(月)
22日(金)・25日(月)・29日(金)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。

プレー料金 5,340円(まわり放題・昼食なし)

★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可

★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社)パブリック
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ
Tel. 0296(20)1111 [担当] 野村・中島

●農用地区域の変更(除外)及び編入) 申出の受付

農用地区域の変更(除外及び編入) 申出を受け付けます。希望者は、事前に農政課へ相談してください。申出期間中に、すべての書類が提出できなかった場合、受け付けできませんのでご注意ください。

▼申出期間 4月8日(月)～19日(金)

▼場所 農政課窓口
▼提出書類 申出書(正本1部、副本3部)

※様式は、農政課窓口で入手又はホームページからダウンロードしてください。

■申出農政課(本庁3階)

☎20・1161

●給付型奨学金

(一財)みずほ農場教育財団では、ひとり親家庭で経済的な理由により修学が困難な人に奨学金を給付しています。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

▼申請期間 3月1日

(金)～5月31日(金)

(必着)



■申出(一財)みずほ農場教育財団

☎0295・52・3240

渡良瀬遊水地ヨシ焼きを実施します

■日時: 3月16日(土) 午前8時30分～

※悪天候などで実施できない場合、3月17日(日)又は3月24日(日)に延期します。

■実施・延期の決定: 当日の午前6時

■実施範囲: 渡良瀬遊水地全域

※前日の午後5時からヨシ焼き終了後に安全が確認されるまでの間(午後5時までを予定)、ゴルフ場などを除く全域が立ち入り禁止になります。

【お願い】

当日及び実施後当分の間は、風向きや上昇気流により、灰や煙が広範囲に飛散し、洗濯物への付着、庭や屋根への降灰など、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【ヨシ焼きの実施状況について】(一財)渡良瀬遊水地アクション振興財団ホームページ又は自動音声案内(☎0282-62-0915)から

☎渡良瀬遊水地ヨシ焼き連絡会

☎0282-62-1161



「インターネット有効活用標語コンテスト」入賞作品

青少年育成筑西市民の会では、青少年がインターネットを有効に活用するための啓発活動として、市内すべての小・中学校から標語を募集しました。

4,453句の応募の中から選ばれた優秀作品6句を紹介します。

学校名/学年	氏名	作品	受賞名
下館中1年	清宮 駿	真夜中はネットを見ずに夢見よう	会長賞
下館小4年	柴山 椋音	スマホにも休み時間をあげようね	委員長賞
竹島小5年	小島 琢實	楽しそうへたげにおすとねられる	委員長賞
養蚕小5年	谷島 桜香	君の価値いいねの数で決まるのか?	委員長賞
下館北中2年	田崎 陽菜	SNS今日も誰かが泣いている	委員長賞
協和中1年	大快 空	人間がスマホのペットにされている	委員長賞

☎生涯学習課(本庁3階) ☎22-0182

毎月第3土曜日 工場直売 大売出し!!

国内産米100%使用の煎餅・おかき 最大35%OFF



3月16日(土) 9:00～16:00

月に一度の大特売市!

こわれ煎各種 3袋 500円
せんべい・おかき各種 5袋 1,080円

(株)根本製菓 筑西市外塚801 定休日(日曜・祝日) ☎0296-22-5871

新商品

福は栗



茨城のおいしさを包み、焼き上げました

一大産地「笠間栗」使用 栗焼き菓子

館最中本舗

湖月庵

下館駅前通り 8:30-18:00
TEL 0296-22-2513

筑西市 丙202-13 (大曜定休)



DUSKIN. 0120-308-998

ダスキンデータム下館店 今すぐお電話を!

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら...

私たちプロの出番です。

キラリと光るプロの技

キッチン・浴室
レンジフード・窓
トイレ・洗面所など



ご相談・お見積りもは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください!

お仕事をさがしま 専科

URL: https://shigoto-sagashi.jp

LINE@ 友だち追加



〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567
【労働者派遣: (株)08-300237】【職業紹介: 08-1-300219】【少人数制キッズハウス保育園】

募集

健康診査結果説明会

【健康づくり奨励単位認定事業】

▼日時 3月18日(月) 受付…午後1時15分～1時30分

▼場所 下館保健センター

▼対象 市内在住で、平成30年度の特定健診を受診した人

▼内容 講話「健診結果の見方、活かし方」

▼講師 木原朋未氏(大阪大学医師)

▼持参品 健康診査の結果

▼参加費 無料

※講話後に医師との相談を希望する人は、事前に電話で申し込んでください。

【申込】健康づくり課(本庁2階)

☎22・0506

生きがいと創造の事業講座生

【初心者向けの陶芸講座】

▼場所 協和ふれあいセンター

(久地楽)

▼定員 25人

【竹藤工芸講座】

▼場所 市総合福祉センター(小林)

▼定員 30人

【革工芸講座】

▼場所 市総合福祉センター(小林)

▼定員 40人
いづれも：

▼開催期間 5月～平成32年3月(月2回程度)

▼対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

▼参加費 無料(材料費などは別途必要)

▼申込期間 3月4日(月)～11日(月)

▼申込場所 高齢福祉課、各支所、川島出張所

※申込多数の場合抽選

【申込】高齢福祉課(本庁2階)

☎22・0526

硬式テニス初心者講座受講生

▼期間 4月9日(火)～6月18日(火) 毎週火曜日 午前9時～正午(全10回)

※4月30日(火)は休講

▼場所 県西総合公園テニスコート

▼定員 先着30人

▼受講料 3,000円(スポーツ保険・ボール代)

▼講師 田崎健太郎氏(元筑波大学院人間総合科学研究科教授)ほか

▼持ち物 硬式テニス用ラケット、シューズ、運動のできる服装

▼申込方法 3月1日(金)～

郷土史を考える会会員

▼活動日時 毎月第2土曜日、第4日曜日 午前9時30分～11時45分

▼場所 二アルテリオ

▼講師 桐原光明氏(NHK水戸文学講師)

▼年会費 4,000円

▼申込 郷土史を考える会 杉山

☎24・7676

イベント

ウォーキング・ハイキング

【3月6日(水) 下妻イオン館内ウォーキング(3キロ)】

▼集合 フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時

▼内容 膝腰背筋鍛錬バラエティウォーク

▼参加費 無料

【申込】イオンモール下妻

☎30・1700

春のビッグブライダルフェア

2019年4月27日(土)開催

10:30受付

模擬挙式・模擬披露宴

試食・ドレス試着・相談会

～お気軽相談会～

ブライダルミニコース試食会

スイーツ相談会

随時開催中

歓迎迎会プラン 3,900円

飲み放題 2,100円

幹事様お一人分のお料理とお飲み物サービス!

ご予約承り中

バイキング 要予約

18:00～

4月21日(日) 料金(ソフトドリンク付)

6月22日(土) 大人:3,980円

7月20日(土) 中高生:2,850円

8月25日(日) 小学生:1,850円

幼児:無料

ダイヤモンドホール ☎ 0296-28-8511 茨城県筑西市玉戸1053-4 info@s-diamondhall.co.jp

歓迎迎会・お食事会

お座敷46名様まで

ご宴会 4,000円～
ご予算に応じて承ります。

ごほう下館本店

【住所】筑西市一本松482
【営業時間】11:00～21:30
お問い合わせ・ご予約は
☎0296-22-7878

ご予約特典
グループ名やお名前を入れた
ランチオンマット & 箸袋サービス

※8名様以上のご利用で
無料送迎サービス
片道30分圏内のお客様

筑西People
ご優待クーポン

200円割引券

ランチメニューは100円引

※お一人様一枚限り有効
※他サービスとの併用不可、ご宴会にはご利用いただけません。

平成31年3月31日まで有効

いろいろ寿司御膳 **1,922円** (税込)

レディース寿司御膳 **1,598円** (税込)

出会いパーティー開催

日時	場所	申込期限
3月16日(土)	守谷市市民交流プラザ	3月13日(水)
3月24日(日)	アルテリオ	3月20日(水)
3月31日(日)	境町文化村公民館	3月27日(水)

いずれも…

■時間=午後1時30分～4時30分
(受付:午後1時～)

■対象=30代～50代独身男女
(20代の人参加歓迎)

■費用=男性3,000円/女性1,000円

※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料1,000円が発生します。

※申込みの受付時間は、午前9時～午後5時

申岡NPO法人ベル・サポート (月・木曜休)
☎0280-87-7085

ふれてみよう！身近な異文化

外国人との交流を深めるイベントです。気軽にご参加ください。

■日時=3月10日(日)

午前10時30分～午後2時

(受付:午前10時～)

■場所=アルテリオ集会室、調理室

■内容=外国人による日本語スピーチ発表、
吟詠剣詩舞、カレーパーティー

■対象=市内在住の人

■定員=先着100人

■参加費=無料

※申込不要



固 筑西市国際友好協会 日向野
☎090-8776-3233

相談

生活習慣病予防のための
栄養相談(要予約)

栄養士が体重や血圧などについて、食事の改善方法をアドバイスします。

▼日時=3月6日・20日(水)
午前9時30分

▼場所=健康づくり課

※別日を希望の人はご相談ください。

申岡健康づくり課(本庁2階)
☎22-0506

●認知症カフェ「笑福」

認知症ケア上級専門士、看護師による講話や心配事相談などを行います。どなたでも参加できます。

▼日時=3月17日(日) 午前10時～正午

▼場所=通所介護事業所「笑福」(細田)

▼内容①講話:テーマ「早期に認知症に気づくには?」②健康リズム体操&脳活性化レクリエーション

※申込不要(送迎は要相談)

岡笑福 加賀谷

☎48-8141

ケーブルテレビは **1ギガ**
ネット地域最安値に
挑戦中!!

最安プランは

なんと2,990円

(税込3,229円)

※テレビサービス(エンジョイ/ドリームコース)と一緒に加入した場合のインターネットの料金です。テレビのご利用料は別途いただきます。

料金・サービスに関するお問い合わせに関しては



筑西ケーブルテレビ

☎0120-09-1811

筑西ケーブルテレビは筑西市が出資する第3セクターの会社です。

あなたのまちの

仲人おばさん紹介

体験入会男女共に3か月**5,000円**

お見合い後交際に入った場合は正式入会に進みます。

結婚相談室チャペル 代表の遠藤明美です。

真剣に結婚を考えている方はご相談ください。全力でお手伝いいたします。

この道20年、仲人の達人です!

完全予約制…今すぐお電話ください

☎0280-30-7070

〒306-0011 茨城県古河市東3-5-13 イトーヨーカドー南側



県西糖尿病内分泌内科
クリニック

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○	○

糖尿病専門医

内分泌代謝科専門医

TEL 0296-48-9609

平日18:00まで、土曜日13:30まで診療

筑西警察署斜め向かい

筑西市成田678

予約優先のため、電話にて予約をお願い致します。

♪ たまり場楽校 ♪

★以外は『たまり場・たろう』で開催。

【たまり場かふえ&「ふ・ふ・ふのBOX」
(福祉発お店屋さん)】

▼日時||ランチあり||3月2日(土)・13日(水)・16日(土)・27日(水) / ランチなし||3月6日・20日(水) 正午~午後4時

▼参加費||100円~500円

【筆遊び教室】

▼日時||3月2日(土)

午後2時~4時

▼場所||1階

▼参加費||1,100円

【お気軽ギター弾き語り教室】

▼日時||3月7日(木)・21日(木・祝)

午後2時~4時

▼参加費||300円

▼持参品||ギター

【もったいない倶楽部の縫い物あそび】

▼日時||3月9日(土)

午後1時30分~4時

▼参加費||300円

【たまり場バザー(毎月第4金曜日)】

▼日時||3月22日(金)

午前11時~午後4時

【★昭和の歌声カフェ】

▼日時||3月31日(日)

午後1時30分~3時30分

▼場所||レストーレ下館(菅谷)

▼参加費||200円

岡小松崎

☎090・1797・3045



読み聞かせ

♪対象||幼児・児童・保護者♪

【夢ハジメ】

▼日時||3月9日(土) 午後2時~3時

▼場所||関本公民館和室

▼内容||『ぼつし』『キャベツくん』(絵本)、『花さかじごく』『となりのひまわり』(紙芝居)

岡小川 ☎37・3729

【野ばらの会】

▼日時||3月16日(土) 午後2時~

▼場所||中央図書館おはなしコーナー

▼内容||『きくろいのはちょうちよ』(絵本)、『みんなりボン』(紙芝居) ほか

岡杉目 ☎37・4458

まちづくりカフェピーチ(二木成)で開催。

【ピーチ・ビーズ教室】

▼日時||3月7日(木) 午前10時~

▼場所||七色ハンズ(スピカビル北側)

▼定員||5人

▼持参品||はさみ、小物入れ、メジャー(ある人)

▼参加費||材料費(各自)

甲間 NPO法人地球の保健室 福田 ☎080・6593・6386

5月開講 ヤマハ音楽教室・英語教室
♪入会受付中♪

対象年齢	音楽教室	英語教室
1歳	らっきークラス	えいごでいっしょ
2歳	ぶっぶるクラス	リズムポケット
3歳	おんがくなかよしコース	ポップコーントーク
4・5歳	幼児科	トークス
小学生 (ジュニアスクール)	ピアノコース(個人レッスン)	ベーシック1・2・3年生
	エレクトーンコース(個人レッスン)	プログレス4・5・6年生

~お問い合わせ~ マルシン楽器 ☎0296-22-2691

広域通信制・単位制 随時 学校見学受付中!!

翔洋学園高等学校

下館学習センター ☎0296-23-2711

転入学・編入学随時受付中!!

丁寧な個別指導 | 入学相談随時対応 | 不登校生もサポート | 入学金なし!!

お気軽にお問い合わせください! 「下館駅 南口 徒歩1分」

詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 🔍 検索 www.shoyo.ac.jp

春期講習会

3/23(土)スタート!

小学生 4日間 | 中学生 8日間 | 高1生 8日間 | 高2・3生 各4日間

※日程等は変更になる場合がありますので、詳細はお問い合わせください

一人ひとりに応える 伝統と実績の進学予備校

志学塾 SHIGAKU 志学高等予備校

志学教育センター TEL.0296-25-0075

「あなた」と「お金」のFPくらしの相談会

F P (ファイナンシャル・プランナー) がお金に関する個別相談にお答えします。

▶日時=毎月第2土曜日 午後1時～4時(相談時間50分間)

▶場所=アルテリオ

▶内容=資産運用の留意点、老後や年金の不安など

▶申込み=平日 午前10時～午後4時
※相談無料 ※要予約

〒900 日本FP協会茨城支部
☎029-302-5320

青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。

▶日時=毎週月・水・金曜日 午後1時～5時(祝日除く)

▶場所=市青少年センター(本庁3階)

〒900 青少年センター(本庁3階)
☎24-6081(直通)

不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

▶日時=3月20日(水) 午後1時30分～5時

▶場所=アルテリオ研修室

▶資料代=300円(会員無料)

〒900 アイネット 浅沼 ☎22-2441

アクション教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じように悩んでいる家族と話し合う教室です。初回の参加は申込先へ確認してください。

▶日時=3月8日(金) 午後1時～受付

▶場所=筑西保健所2階中会議室

※開催日の午前中は専門相談あり(要予約)。

〒900 筑西保健所 ☎24-3965

サポステは若者の「働きたい」を応援します!

*厚生労働省委託事業
*無料・前日午後4時までに予約

平成29年度は、たくさんの若者から相談を受け、相談件数が1,000件を超えました。課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。

※ビデオ通話相談も始めました。

▶日時=毎週火～土曜日 午前10時～午後5時

▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方)

▶対象=就職で悩んでいる15～39歳の若者又は保護者・関係者
『毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワーク2階相談室で出張相談会開催中』

〒900 いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

こころの健康相談 *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	相談会場	予約先
3月14日(木) 午後1時～3時	関城保健センター	健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506
3月12日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
3月25日(月) 午後3時～5時		

生活の困りごと相談(市) *秘密厳守 *無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	3月28日(木) 午後1時～3時	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(来訪順受付)	人権推進課 ☎24-2102
行政			行政相談委員(総務大臣委嘱)		広報広聴課 ☎24-2172

法律相談(社協) *要予約 *秘密厳守 *無料

相談日時	3月15日(金) 午前10時～正午
相談会場	協和ふれあいセンター(久地楽)
相談員	弁護士
予約	3月1日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

つくばね法律事務所

初回相談 **30分無料**

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階
電話受付時間: 平日 9時～18時
定休日: 土・日・祝日

TEL: 0296-30-5600
www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属: 門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹

相続相談受付中

ご相談の際には、必ず事前にご予約ください。事情によりお断りさせていただく場合もございます。

☎0296-48-8875

弊所ホームページからもお問い合わせいただけます

弁護士法人 萩原総合法律事務所
茨西市乙828番3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩1分)

茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二 平久 真

お気軽にご相談ください

相続手続 測量 不動産・会社登記

〒900 堀江 潔事務所
司法書士 行政書士 土地家屋調査士
☎0296-24-0234
茨西市丙136-6(筑西しもだて合同庁舎北隣)
土曜日(午前中)も営業しております

ごみ処理に困ったら

粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越しなど...

(有)つくば環境サービス
一般廃棄物処理業許可茨西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号
環境事業部 筑西市直井1060

お気軽にお問い合わせください
☎0296-22-2626