

第1回テーマ

茨城県西部メディカルセンター病院長と語ろう



地域医療を考え、健康への知識を深めていただくために「いきいき寺子屋」を実施します。どなたでも参加できますよ。

- ・ 座談会形式で行います。
- ・ 原則毎月第3水曜日に市内の7中学校区を巡回して実施します。
- ・ 対象地区以外の人でも参加できます。
- ・ 各地区とも1回目は同じテーマになります。
- ・ 午後6時から血圧測定、保健師による健康相談を行います。

	開催日時	開催場所	対象地区
1	1月30日(水) 午後6時30分～8時	アルテリオ 大練習室	下館
2	2月20日(水) 午後6時30分～8時	関城保健センター(関城支所2階)	関城
3	3月20日(水) 午後6時30分～8時	中公民館 会議室	下館北
4	4月17日(水) 午後6時30分～8時	明野公民館 研修室	明野
5	5月15日(水) 午後6時30分～8時	川島公民館 会議室	下館西
6	6月19日(水) 午後6時30分～8時	協和公民館 総合ホール	協和
7	7月17日(水) 午後6時30分～8時	大田公民館 会議室	下館南

問 保健予防課(本庁2階) ☎22-0535

『めざせーざー。ざーこと健康』
いきいき寺子屋
申込不要

協力会員さん 大募集中！！

空いた時間に子どもたちの笑顔に癒されてみませんか？楽しい研修などを通じてお友達も増えます。困っている子育て家庭のお手伝いができる仲間を募集しています。

副代表理事 後藤綾乃さん
代表理事 箱守まり子さん

ファミリーサポートセンター事業は、子育ての援助をしたい人と、援助を受けたい人がお互いに会員となって助け合い、子どもたちの健やかな育ちを地域で援助していくための相互援助サービスです。

筑西ファミリーサポートセンター
まんまを
ご存知ですか？

申・問

担当：後藤 45・8680

NPO法人 筑西ファミリーサポートセンター まんま

まんまのサービス内容

- ☆送迎サービス
 - ・ 保育園や幼稚園、学童などに連れていけないとき
 - ・ 仕事で子どもの習い事に連れていけないとき など
- ☆保育サービス
 - ・ 保育園や幼稚園、学童などの開始前と後
 - ・ 他のお子さんの学校行事のとき
 - ・ 冠婚葬祭などの急な用事のとき
 - ・ 保護者が病気、通院、検診などのとき
 - ・ リフレッシュしたいとき など

