

# 暮らしの情報

## Information

2019  
2.1

本庁  
☎ 0296-24-2111 (代表)  
筑西市田中町丙360番地

関城支所  
☎ 0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生1040番地

明野支所  
☎ 0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所  
☎ 0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井1962番地2

開庁時間  
午前8時30分～午後5時15分  
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)

市民ダイヤル: ☎25-7313

防災無線再応答サービス

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
▶防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎消防防災課 ☎24-2132

### 案内

#### 児童手当を支給します

平成30年10月から平成31年1月までの4か月分を支給します。個別に支払の通知はしませんので、通帳で確認してください。※入金の日付は金融機関によって異なります。

▼支給日 2月8日(金)

申請コードも課(本庁1階)

☎24・2104

#### 保育施設(2・3号)の利用申請(2次募集)

4月から保育所、認定こども園(保育所部分)、小規模保育事業所の利用を希望する人の2次募集を行います。

▼募集期間 2月12日(火)～15日(金) 午前8時30分～午後

5時 ※14日(木)は、午後7時まで受付(こども課のみ)

▼申請場所 2こども課、各支所

※川島出張所は不可 ▼対象 4月から新たに保育施設の利用を希望する人

次回の申し込みは、5月からの入所になります。受付期間は4月1日(月)から15日(月)です。

申請コードも課(本庁1階)

☎24・2104

#### 水道に加入しましょう

水道は、水道法に定められている51項目の水質基準に基づき、水質検査を行い、安心して飲める水を家庭に供給しています。

井戸水は、周囲の環境により、一般細菌や大腸菌、硝酸態窒素などが検出され、飲用に適していないことがあります。体への

影響を防ぐため、安全で安心な水道に加入しましょう。

水道課(本庁3階)

☎22・0501

#### 農業者年金加入受付中

次の3つの要件を満たせば、どなたでも加入できます。

- ①年間60日以上農業に従事している人
- ②20歳以上60歳未満の人
- ③国民年金第1号被保険者(保険料免除者を除く)

農農業委員会事務局(本庁3階)

☎20・1167

### 2月の納付

- 国民健康保険税(8期)
- 後期高齢者医療保険料(8期)
- ☎医療保険課(本庁1階) ☎24・2103
- 介護保険料(6期)
- ☎介護保険課(本庁2階) ☎22・0528

納期限: 2月28日(木)

オープンコンペのお知らせ

2月2日(土) 筑波チャレンジカップ  
2月14日(木) バレンタインペアマッチ大会  
2月17日(日) 月例オープン大会  
2月23日(土) 隠しホール大会  
2月27日(水) 月刊パークゴルフ新聞杯

本州最大級 72ホール サービスデーポイント2倍 2月8日(金)、21日(木)

高処遇で、求人が20倍  
歯科医療のハートフルナース: 歯科衛生士

体験入学 2/16  
学生募集 3/9

高い国家試験合格率 就職率100%の実績校  
介護職員 初任者研修取得

独自の奨学金制度 があります  
無料スクールバス が運行します(下館駅より)

学校見学 受験相談 も受付中

下館パークゴルフ場 日本パークゴルフ協会公認コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ [担当] 福澤・鈴木 鴻田  
Tel. 0296(22)4189  
Fax. 0296(22)4170

つくば歯科衛生専門学校

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ Tel. 0296(23)1220 担当: 横倉・柿沼

関連施設 広沢農園、貸農園、下館オフロードコース、マウンテンバイクオフロードコース、クラシックバイクミュージアム

2月14日(木) バレンタイン杯 セルフ 9,300円  
2月27日(水) 如月杯 セルフ 9,300円  
3月7日(木) 春うらら杯 セルフ 9,300円  
3月27日(水) さくら杯 セルフ 9,300円

ランチタイムは、プレーをしなくてもゴルフ場レストランをご利用いただけます。

完全セルフデーのご案内(まわり放題)

2月1日(金)・4日(月)・8日(金)  
12日(火)・15日(金)・18日(月)  
22日(金)・25日(月)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。  
プレー料金 5,340円(まわり放題・昼食なし)  
★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可  
★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部 (公社)パブリックゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ [担当] 野村・中島  
Tel. 0296(20)1111

## 貸借農地の利用権設定を受け付けます

市農業委員会では、農地を安心して貸し借りできるように、利用権設定の受け付けを行います。

貸主は、離作料を払うことなく契約期限内で農地が返還され、借主は請負耕作と違い、契約期限内まで安心して耕作することができます。

ぜひ、お申し込みください。  
▼受付期間 2月15日(金)～3月15日(金) ▼設定開始日 6月1日(土)

☎20・1167  
農委事務局(本庁3階)

## 募集

### 刈払機安全衛生教育講習会の参加者

▼日時 2月23日(土) 午前9時～  
▼場所 午前の部：関本公民館 / 午後の部：五郎助山(上野)  
▼内容 午前の部：法令、構造、取扱い方法、災害事例、振動障害 / 午後の部：実機実習、刈払機の保守管理、その他  
▼対象 市内在住又は在勤の人  
▼定員 先着20人 ▼持参品

軍手、タオル、作業しやすい服装  
▼費用 7,500円(テキスト代、保険料) 昼食希望者は別途500円  
▼申込期限 2月18日(月)まで

☎090・3572・4984  
農委事務局 山崎

### 口腔がん検診・講演会

口腔がん検診と、自治医科大学歯科口腔外科学医師の講演会を開催します。

▼期日 2月24日(日)  
▼場所 下館保健センター(小林)  
▼対象 喫煙又は飲酒習慣のある市内在住の40歳～74歳の人

▼定員 先着20人 ▼費用 500円  
▼申込方法 2月6日(水)までに電話で ※詳細は申込み完了後、個人宛てに通知します。

☎22・0535  
農委事務局(本庁2階)

### アレルギー疾患住民向け講演会

▼日時 2月16日(土) 午後1時～4時  
▼場所 筑波大学附属病院けやきプラザ  
▼内容 ①講演会：気管支喘息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎など ②医師によるアレルギー相談

会③ミニレクチャー、体験コーナー、エビペン使用方法など  
▼定員 先着100人 ▼費用 無料  
▼申込み 県保健福祉部疾病対策課のホームページから

☎029・853・5673  
患者サービス課

### 犬・猫の里親

犬・猫の里親を募集しています。詳しくは、問い合わせてください。

☎090・3133・4906  
申間ももっ子クラブ 吉田

### 生活指導員心の教室相談員

平成31年度の生活指導員と心の教室相談員を募集します。

生活指導員は市内の小中学校で、学校教育活動上特別な支援を必要とする児童生徒への支援などを行います。また、心の教室相談員は市内の中学校で、生徒や保護者の相談業務や学校教育活動上必要な支援などを行います。

▼勤務時間 1日5時間程度  
▼学校の授業日が勤務日になります  
▼条件 児童生徒への支援などに積極的に取り組むこと

▼日時 2月15日(金) 受付 午後1時15分～1時30分  
▼場所 協和保健センター(久地薬)  
▼対象 市内在住で、平成30年度の特定健診を受診した人  
▼内容 講話「健診結果の見方、

ができる人 ▼報酬 時給1,000円  
▼募集期間 2月4日(月)～8日(金) 午前9時～午後5時  
▼応募方法 履歴書(写真貼付)を直接持参又は郵送で ※面接日は、後日連絡します。

〒308・8616  
筑西市丙360番地

### 文化講演会

元NHKアナウンサーの宮田修氏による講演会です。  
▼日時 3月2日(土) 午後1時30分開演(午後3時終了予定)  
▼場所 スピカビル6階コミュニティプラザ ▼テーマ 「こころを楽にする生き方」 ※入場無料

☎22・0184  
農委事務局(本庁3階)

### 健康診査結果説明会

【健康づくり奨励単位認定事業】  
▼日時 2月15日(金) 受付 午後1時15分～1時30分  
▼場所 協和保健センター(久地薬)  
▼対象 市内在住で、平成30年度の特定健診を受診した人  
▼内容 講話「健診結果の見方、

**DUSKIN.** ダスキンターム下館店 今すぐお電話を! **0120-308-998**

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら...  
**私たちプロの出番です。**

キラリと光るプロの技

キッチン・浴室  
レンジフード・窓  
トイレ・洗面所など

ご相談・お見積りも無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、  
転職を考えている方などご相談ください!

お仕事をさがしまし 専科  
URL: <https://shigoto-sagashi.jp>

LINE@ 友だち追加

FUJIYOSHI  
@emt2002y

〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567  
【労働者派遣：(派) 08-300237】【職業紹介：08-1-300219】【少人数制キッズハウス保育園】

活かし方」▼講師＝池田里美氏  
(順天堂大学医師) ▼持参品＝  
健康診査の結果 ▼参加費＝無  
料 ※講話後に医師との相談を  
希望する人は、事前に電話で申  
し込んでください

申問 健康づくり課 (本庁2階)  
☎22・0506

● 障がい者(児) 地域生  
活支援セミナー

地域で安心して生活するため  
に聞いておきたい、お金や将来  
の話など専門家が講演します。

▼日時＝3月2日(土) 午前10  
時～正午 ▼場所＝サポートセ  
ンターはぐくみ(茂田) 大会議  
室 ▼対象＝障がい者、障がい  
者(児)の家族及び福祉サービ  
スに関心がある人 ▼定員＝50  
人程度 ▼費用＝無料 ▼申込  
方法＝2月22日(金)までに電  
話又はFAXで

申問 サポートセンターはぐくみ  
中野 ☎24・8939  
☎24・2078

● 特別な支援を必要とす  
る子の運動実践研修会

▼日時＝2月3日(日) 講義…  
午前9時30分～午後0時30分 /  
運動支援実習…午後1時30分～  
4時30分 ▼場所＝アルテリオ

会議室A ▼内容＝講義…発達  
障害児への協調運動に対する支  
援/運動支援実習…集団で一絡  
に運動を楽しむためのコツと運  
動方法 ▼費用＝健康運動実践  
指導者及び健康運動指導士の資  
格更新希望者…6,000円 /  
ボランティア、家族、学生…1,  
000円 ▼申込み＝FAX又は  
メールで(氏名、所属、職種、  
連絡先、住所を記載)

申問 研修会事務局  
☎029・846・7338  
☎026・869・9401  
upten-hs@upten.jp



● 就職を目指す人へ  
職業訓練受講者

▼コース＝テクニカルオペレー  
ション科(CAD/NCコース)、  
電気設備技術科、工場管理技術  
科(電気保全)、組込みソフト  
ウェア科 ▼見学会＝1月29  
日・2月5日(火) 午後1時～  
3時 ※予約不要 ▼講習日時  
＝4月2日(火)～9月30日(月)

▼場所＝ポリテクセンター茨  
城(常総市) ▼対象＝就職に必  
要な技能や技術を身に付けたい  
人 ▼費用＝無料(テキスト代  
など実費) ▼申込方法＝1月22  
日(火)から2月12日(火)ま

でに住所又は居住を管轄するハ  
ローワークへ  
問 ポリテクセンター茨城  
☎0297・22・8845

● イベント

● パパのための  
ベビーマッサージ講座

お父さんによるベビーマッ  
サージュ体験と家族スナップ写真  
の撮影をして、プレゼントしま  
す。撮影終了後、お茶を飲みな  
がらの座談会もあります。

▼日時＝2月23日(土) 午前10  
時～正午 ▼場所＝スワロウテ  
イル(田町) ▼対象＝生後2か  
月以上のお子さんと保護者(妊  
婦可) ▼定員＝先着15組 ▼講  
師＝菅野利穂氏(ベビーマッ  
サージュ講師) ▼持参品＝バス  
タオル1枚 ▼参加費＝1組  
500円 ▼申込期間＝1月30  
日(水)～2月15日(金) ※託  
児あり

申問 市民協働課(アルテリオ・  
月曜休) ☎23・1600

● 筑西市生活学校

【日用品即売会】  
▼日時＝2月17日(日) 午前10  
時～午後3時 ▼場所＝アルテ

リオ前まちかど広場 ▼内容＝  
味噌、野菜、手作り小物などの  
販売 ※コーヒーサービスあり  
【会員登録】  
ボランティアや料理、小物な  
どの手作りに興味がある人を募  
集します(年会費2,000円)。

申問 筑西市生活学校 砂岡  
☎28・5286

● スキー・スノーボード  
バスツアー

スノーボードレッスンを無料  
で行います。

▼日時＝2月24日(日) 午前4  
時45分出発/午後7時帰着予定  
(午前4時30分集合) ▼集合場  
所＝下館総合体育館駐車場  
▼行先＝会津高原だいくらッ  
スキー場(福島県) ▼定員＝先  
着40人 ▼参加費＝大人…7,  
000円/小学生…6,000  
円(バス代・保険料含む) ※リ  
フト代大人…2,000円/小  
学生…1,500円及びレンタ  
ル代は別途必要

申問 ASKスポーツクラブ館西  
鈴木 ☎090・4616・9408

● えほんのひろば

▼日時＝2月21日(木) 午前10  
時30分～ ▼場所＝いずみ保育

園なかよし文庫 ▼対象＝4歳  
以下の子どもと保護者 ▼内容  
＝テーマ…あつたまろう/絵本…  
『おでんおんせん』、『もりのお  
ふる』

申問 認定こども園いずみ保育園  
☎24・8070

● 小薬写真展  
「思い出」&「暦の風景」

▼日時＝2月15日(金)～17日  
(日) 午前10時～午後5時(最  
終日は午後3時30分まで) ▼場  
所＝スピカビル地下1階多目的  
スペース

問 シルエットもだて 小薬  
☎24・6506

**キッズ脱毛**  
FHR 照射法  
痛みのともなわない弱めの光を1秒間に  
1～10回連続で照射し脱毛します。  
お試し部分脱毛 **1,000**円 (税別)  
6歳から 背中・足・腕 マッサージ  
体験可能 全身対応 感覚

**サロン・シエル** Tel:0296-21-0233  
平日 10:00～20:00 土・日 10:00～17:00 [水曜日定休] 筑西市一本松142-12 [予約制]

●映画&  
チョココレート作り

「バレンタイン」探 上映会 & カカオからチョココレートを作るう！  
▼日時 2月10日(日) 午後1時  
【映画のみ】  
▼場所 アルテリオ集会所  
▼定員 20組  
▼参加費 無料  
※申込不要

【映画&チョココレート作り】  
▼場所 アルテリオ集会所、調理室  
▼定員 20組  
▼参加費 500円  
▼申込方法 電話又はNPO法人ヒューマンライツネットはらんきよの会ホームページから  
※無料託児あり  
(2月5日(火)まで)  
【申込】NPO法人ヒューマンライツネット はらんきよの会 加藤 ☎52・2590

●親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

【①おひな祭りをしよう！】  
▼日時 2月13日(水) 午前10時～午後1時  
▼場所 協和多目的研修センター(久地楽)  
▼定員 20組  
▼申込方法 2

●②ひな祭り(手作りおひな様)

▼日時 2月20日(水) 午前10時～午後2時  
▼場所 アルテリオ集会所、調理室  
▼内容 折り紙を使った工作  
▼定員 30組  
▼申込方法 2月14日(木)までに電話で

【③子育てのあり方2(1年間のまとめと反省)】  
▼日時 2月26日(火) 午前10時～午後1時  
▼場所 明野保健センター(あけの元気館内)  
▼定員 20組  
▼申込方法 2月19日(火)までに電話で  
いづれも:  
▼対象 1歳～6歳の幼児と保護者  
▼参加費 1組200円(保険、昼食代込)  
【申込】筑西市地域女性団体連絡会 ①協和支部 飯村 ☎57・2570 ②下館支部 海老沢 ☎24・4011 ③明野支部 後藤 ☎52・2383

●里山 野鳥観察会

▼日時 2月23日(土) 午前10時～正午 ※雨天中止  
▼場所 五郎助山(上野)  
▼対象 小学生以上(未就学児は、保護者同伴)  
▼定員 20組  
▼申込方法 2月14日(木)までに電話で

を含む) ※双眼鏡は当会で用意  
▼申込方法 2月18日(月)までに電話、FAX又はメールで  
【申込】NPO法人 里山を守る会 ☎090・7906・1082 FAX 45・4071  
tikuseisatoyama @bz03.plala.or.jp

●ちっくんひろば入場者5万人達成記念イベント

市役所本庁舎1階のキッズコーナー「ちっくんひろば」の入場者が、5万人を達成しました。記念イベントとして、当日ご来場のお子さんに、ちっくんオリジナル缶バッジをプレゼントします(先着100人)。ぜひお越しください。  
▼日時 2月7日(木) 午前9時～  
▼場所 ちっくんひろば  
※午前9時ごろにちっくんも遊びに来ます  
【申込】こども課(本庁1階) ☎24・2104

●ときめきパーティーin結城

▼日時 2月24日(日) 午後1時～5時(受付:午後0時30分)  
▼場所 結城市民情報センター  
▼対象 A・35歳までの独身男女/B・36歳～45歳までの独身男女  
▼定員 20組

**春のビッグブライダルフェア**  
2019年4月27日(土) 開催  
10:30受付  
模擬挙式・模擬披露宴  
試食・ドレス試着・相談会  
～お気軽相談会～  
プチテイティングフェア  
スイーツ相談会

**歓送迎会プラン 3,900円**  
飲み放題 2,100円  
幹事様お一人分のお料理とお飲み物サービス!  
ご予約承り中

**バイキング 要予約**  
18:00～  
2月24日(日) 大人:3,980円  
4月21日(日) 中高生:2,850円  
6月22日(土) 小学生:1,850円  
7月20日(土) 幼児:無料

**ダイヤモンドホール ☎0296-28-8511** 茨城県筑西市玉戸1053-4 info@s-diamondhall.co.jp

**ご宴会ご予約承ります**  
お座敷 46名様まで  
定番人気のワイワイコース  
お一人様 4,000円(税込)  
満腹満足!旬の味覚と選べる鍋コース  
お一人様 5,000円(税込)  
国産とらふく鍋とふぐづくしコース  
お一人様 6,000円(税込)

**ごほう下館本店**  
【住所】筑西市一本松482  
【営業時間】11:00～21:30  
お問い合わせ・ご予約は ☎0296-22-7878  
ご予約特典 グループ名やお名前を入れたランチoshimatt & 箸袋サービス  
要予約 8名様以上のご利用で 無料送迎サービス(片道30分圏内のお客様)

**筑西Peopleクーポン 200円割引券**  
ランチメニューは100円引  
※お一人様一枚限り有効 ※他サービスとの併用不可、ご宴会にはご利用いただけません。  
有効期限 平成31年2月28日

※写真はイメージです

男女各8人(参加希望者多数の場合には抽選)▼費用≪男性3,000円/女性1,000円

▼申込期間≪2月4日(月)～13日(水) 正午～午後7時

【甲関】いばらきマリッジサポート1県西地域活動協議会 伊藤 080・5896・3134

### イチゴ狩り & 交流会! in 筑西

農業青年クラブの男性と農業に興味がある独身女性との交流会を開催します。当日は、イチゴ狩りも行います。

▼日時≪3月9日(土) 午後1時～5時30分 ▼場所≪ダイヤモンドホール(玉戸) ▼対象≪20歳から39歳の独身女性 ▼定員≪20人(応募者多数の場合抽選) ▼参加費≪2,000円

▼申込方法≪2月19日(火)までに電話又はメールで

【甲関】筑西4日クラブ事務局(県西農林事務所筑西普及センター内) ☎24・9219

### 出会いパーティー

【2月16日(土)】

▼場所≪アルテリオ ▼参加費≪男性3,000円/女性1,000円 ▼申込期限≪2月13日(水)まで

日(水)まで

【2月23日(土)】

▼場所≪ホテルベストランド(つくば市) ▼参加費≪男性4,000円/女性2,000円

▼申込期限≪2月20日(水)まで

いずれも:

▼時間≪午後1時30分～4時30分(受付・午後1時～) ▼対象≪30代～40代の独身男女(20代の人も参加歓迎) ※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料1,000円が発生します。

【甲関】NPO法人ベル・サポート ☎0280・87・7085

※受付時間は、午前9時～午後5時(月・木曜日)

### ウォーキング・ハイキング

【2月6日(水) 下妻イオン館内ウォーキング(3キロ)】

▼集合≪フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時

▼内容≪膝腰背筋鍛錬バラエティウォーク ▼参加費≪無料

【甲関】イオンモール下妻 ☎30・1700

以下はいつでも市ウォーキングクラブに申し込んでください。

【2月10日(日) ホームロードウォーク】  
▼集合≪関城体育館前 午前8時

時 ▼参加費≪無料

【2月24日(日) 真壁ひな祭りウォーク】

▼集合≪真壁体育館前(桜川市) 午前9時(午後自由散策) ▼参加費≪一般300円

【毎月第1・3木曜日 膝腰痛を予防し鍛える階段降り方教室】

▼時間≪午前10時～正午 ▼集合≪河内公民館 ▼参加費≪無料

【筑波山登山教室・ノルディックウォーク教室参加者募集】

▼参加費≪無料 ※日時などは、問い合わせください。  
【甲関】市ウォーキングクラブ連合会 鳥生 ☎080・1090・5748 ☎20・3386

### 筑西イングリッシュアイランド テーブルトーク

グループで、1つのトピック

について英語で話します。英語初心者も大歓迎です。

▼日時≪2月2日・9日・16日・23日(土) 午前10時～11時30分

▼場所≪アルテリオ ▼参加費≪一般1回300円(初回見学無料)、学生無料 ※申込不要

【甲関】筑西イングリッシュアイランド 篠崎 ☎090・4072・8337

ケーブルテレビは **1ギガ** 最安プランは **2,990円** (税込3,229円)

ネット地域最安値に 挑戦中!!

※テレビサービス(エンジョイ/ドリームコース)と一緒に加入した場合のインターネットの料金です。テレビのご利用料は別途いただきます。

料金・サービスに関するお問い合わせに関しては **CATV 筑西ケーブルテレビ** ☎0120-09-1811 筑西ケーブルテレビは筑西市が投資する第3セクターの会社です。

自衛官ともお見合い&パーティーができる!  
～結婚相談室チャペル～

会員募集中

★自衛官とのパーティー&お見合い専用の会員  
★一般社会人ともお見合い可能な会員 ※公的書類の提出・面接のできる方

2月・3月・4月も開催予定! ☎0280-30-7070

こころが繋がる笑顔と安心のデイサービス

SEKISHO セキショグループ

社会福祉法人 関福会 デイサービスセンター

まごころの杜 お気軽に お問い合わせください!!

筑西市西方1667 ☎0296-28-8556

● 辻集落火渉(市指定文化財)

参加者が火渡りをして、無病息災を祈願します。

▼日時 2月10日(日) 午後1時  
▼場所 稲荷神社境内(辻)

▼参加費 無料

▼辻集落火渉保存会 皆川 090・7216・8136

● ビーチボールバレーレクリエーション大会

▼日時 2月24日(日) 午前9時30分(受付:午前9時)

▼場所 関城体育館 ▼対象 市内在住の人 ▼チーム編成(1チーム4人) 男女混合、女子の部 ▼持参品 体育館用シューズ、飲み物、タオルなど

▼参加費 1チーム500円(保険料含む) ▼申込方法 2月17日(日)までに電話又はFAXで ※各地区の体育館に申込用紙を用意しています。

▼申込 025・0212 FAX 24・2182

▼関城地区スポーツ推進委員 大畑 090・4243・7972

● へんごのなるわく消費者展

災害時に役立つ知識と消費者問題についてのパネル展示や資料の配布を行います。

▼日時 2月9日(土) 午前9時30分~午後3時 ▼場所 アールテリオ集會室

▼講演会 内容 ①災害ボランティア活動について ②消費者トラブル対応法について ▼時間 ①午前10時~11時 ②午前11時30分~午後0時30分 ▼講師 ①植木定男氏(筑西ふるさと大使) ②松田純子氏(筑西市消費生活センター相談員)

▼おしるこの無料配布&お手軽防災セットの配布 講演会終了後に配布します。 ※なくなり次第終了

▼常設コーナー 消費者団体などによるパネル展示・啓発資料配布、筑西市消費生活センター相談員による出張相談窓口(講演会時は除く) 筑西市消費者団体連絡会事務局 商工振興課 ☎54・7011

相談

● 生活習慣病予防のための栄養相談(要予約)

栄養士が体重や血圧などについて、食事の改善方法をアドバイスします。

▼日時 2月6日・20日(水) 午前9時30分 ▼場所 健康づくり課(本庁2階) ※別日を希望の方はご相談ください。

▼申込 健康づくり課 ☎22・0506

● 2月は「相続登記はお済みですか月間」です

県内の各司法書士事務所、相続登記の相談を無料で受け付けます。

▼期間 2月1日(金)~28日(木)(平日のみ) ▼申込み 各司法書士事務所です

▼茨城司法書士会 ☎029・225・0111

● 認知症カフェ「笑福」

認知症ケア上級専門士、看護師による講話や心配事相談などを行います。どなたでも参加できます。

▼日時 2月17日(日) 午前10時~正午 ▼場所 通所介護事

毎月第3土曜日 工場直売 大売出し!!  
国内産米100%使用の煎餅・おかき 最大35%OFF  
2月16日(土) 9:00~16:00  
月に一度の大特売市!  
こわれ煎餅各種 3袋 500円  
せんべい・おかき各種 5袋 1,080円  
(株)根本製菓 筑西市外塚801 定休日(日曜・祝日)  
☎0296-22-5871

新商品 福は栗 従業員募集  
茨城のおいしさを包み、焼き上げました  
一大産地「笠間栗」使用 栗焼き菓子  
館最中本舗 下館駅前通り 8:30-18:00 筑西市 丙202-13 (大曜定休)  
湖月庵 TEL 0296-22-2513

農機具 買取・販売  
トラクター コンバイン 田植機 耕耘機  
無料出張査定 現金買取OK  
中古農機具販売してます!! 是非ご来店ください!!  
LINE@ @kph6410g  
QRコードで友達登録  
無料フリーダイヤル!お気軽にお電話ください!!  
0120-37-7767  
〒308-0041 茨城県筑西市乙368-1 ☎0296-48-6377  
【営業時間】8:00~17:00【定休日】日・祝日

業所「笑福」(細田) ▼内容①  
①テーマ「認知症の人の行動と  
心理症状を知る」②「健康リズ  
ム体操&笑い満載脳活性化レク  
リエーション」※申込不要(送  
迎は要相談)

☎48・8141

### 女性行政書士による 無料相談会

相続問題、農地のこと、建設業、  
飲食業などの営業許可、その他  
困りごとの相談をお受けします。

▼日時 2月16日(土) 午前10  
時〜午後3時 ▼場所 中央図  
書館ボランティア活動室 ※予  
約不要、秘密厳守

☎25・1907

### 婚活相談会

▼日時 2月6日・20日・3月  
6日・20日(水) 午後5時〜6  
時(事前予約制) ▼場所 2階  
テリオセミナー室A ▼対象 独  
身男女 ※子どもがいる人、  
両親同居、両親のみも可能

▼費用 無料 ▼申込方法 2  
月1日(金) から電話で(受付  
時間:午前9時〜午後8時)

☎090・4623・1221

★以外は「たまり場・たろう」  
で開催。

### 【ウクレレ教室】

▼日時 2月1日・15日(金)  
午後2時〜4時 ▼参加費 3  
000円

【たまり場カフェ&「ふ・ふ・ふの  
BOX」(福祉発老店舗さんぽこ)

▼日時 2月7日・21日(木)  
/ランチなし・2月6日・20日  
(水) 正午〜午後4時 ▼参加  
費 1000円〜5000円

### 【お気軽ギター弾き語り教室】

▼日時 2月7日・21日(木)  
午後2時〜4時 ▼参加費 3  
000円 ▼持参品 ギター

【もったいない倶楽部の縫い物あそび】

▼日時 2月9日(土) 午後  
1時30分〜4時 ▼参加費 3  
000円

### 【手仕事工房】

▼日時 2月22日(金) 午後2  
時〜4時 ▼費用 3000円

【たまり場バザー(毎月第4金曜日)】

▼日時 2月22日(金) 午前11  
時〜午後4時

### 【筆遊び教室】

▼日時 2月23日(土) 午後  
2時〜4時 ▼参加費 1,1  
000円

### 【★昭和の歌声カフェ】

▼日時 2月24日(日) 午後1  
時30分〜3時30分 ▼場所 2  
ストーレ下館(菅谷) ▼参加費  
2000円

☎090・1797・3045

### まちづくりカフェピーチ

★まちづくりカフェ・ピーチ  
(二木成) で開催。

### 【うたごえピーチひろば】

▼日時 3月1日(金) 午  
前10時〜 ▼持参品 2マイ  
カップ、スリッパ ▼参加費 2  
000円(80歳以上無料)

【ピーチ・ピーチ教室】

▼日時 2月14日(木) 午前  
10時〜 ▼場所 七色ハンス  
(フピカビル北側) ▼定員 5  
人 ▼持参品 はさみ、小物  
入れ、メジャー(ある人)

▼参加費 材料費(各自)

☎0800・6593・6386

### 読み聞かせ

♪対象 幼児・児童・保護者♪

【書へんびん】

▼日時 2月9日(土) 午後2  
時〜3時 ▼場所 関本公民館  
和室 ▼内容 『泣いた赤おに』、  
『シロクマさんのひみつ』(絵本)、  
『かさいぞう』、『うさぎのみみ  
ちゃん おこはそと』(紙芝居)

☎37・3729

### 【野はらの会】

▼日時 2月16日(土) 午後2時〜

▼場所 中央図書館おはなし  
コーナー ▼内容 『みんなみ  
んなみつけた』(絵本)、『ない  
て百人力』(紙芝居) ほか

☎37・4458

## 県西糖尿病内分泌内科 クリニック

	月	火	水	木	金	土	日	
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	○	糖尿病専門医
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○	○	内分泌代謝科専門医

平日18:00まで、土曜日13:30まで診療  
Tel. 0296-48-9609  
筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678

予約優先のため、電話にて予約をお願い致します。

## 翔洋学園高等学校

広域通信制・単位制 転入学・編入学随時受付中!!

下館学習センター ☎0296-23-2711

学校見学会 2月23日(土) 電話予約の上お越しください

【時間】9:30~15:30 【場所】下館学習センター 【内容】学校説明・個別相談

丁寧な個別指導 入学相談随時対応 不登校生もサポート 入学金なし!!

お気軽にお問い合わせください! 「下館駅 南口 徒歩1分」

詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 🔍 検索 🔍 www.shoyo.ac.jp

## 新設クラスのご案内

### 小6対象 中学準備講座

スタートダッシュ!!  
ぜひご参加ください!!

- 中学英語準備クラス  
入学してからの英語が心配な方のための1学期先取り授業。
- 中学数学準備クラス  
重要事項の確認と中学先取り学習で基礎力、応用力を上げる。
- 中学国語準備クラス  
志学オリジナル教材で中学校に必要な読解力が身につく。

※詳細は各校舎までお問い合わせください。

### 中3 直前強化特訓クラス

- 1 国語強化クラス
- 2 数学強化クラス
- 3 英語強化クラス
- 4 理社強化クラス
- 5 5科目特訓クラス

※詳細は各校舎までお問い合わせください。



各校舎の詳しい情報はこちらから

志学塾 志学高等予備校

センター校 玉城校 結城校 野井校 明真校 輝野校 志学館校

### 「あなた」と「お金」のFPくらしの相談会

F P (ファイナンシャル・プランナー) がお金に関する個別相談にお答えします。

▶日時=毎月第2土曜日 午後1時～4時(相談時間50分間)

▶場所=しもだて地域交流センター「アルテリオ」

▶内容=資産運用の留意点、老後や年金の不安など

▶申込み=平日 午前10時～午後4時

※相談無料 ※要予約

申元 日本FP協会茨城支部  
☎029-302-5320

### 青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。

▶日時=毎週月・水・金曜日 午後1時～5時(祝日除く)

▶場所=市青少年センター(本庁3階)

申元 青少年センター(本庁3階)  
☎24-6081(直通)

### 不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

▶日時=2月20日(水) 午後1時30分～5時

▶場所=アルテリオ研修室

▶資料代=300円(会員無料)

申元 アイネット 浅沼 ☎22-2441

### アディクション教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じように悩んでいる家族と話し合う教室です。(初回の参加は申込先へ確認してください。)

▶日時=2月8日(金) 午後1時～受付

▶場所=筑西保健所2階中会議室

※開催日の午前中は専門相談あり(要予約)。

申元 筑西保健所 ☎24-3965

### ひきこもり相談

▶日時=2月28日(木)

▶場所=筑西保健所2階

【専門相談】午後1時30分～2時30分 臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。

【家族教室】午後2時30分～4時 同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。

※要予約 ※秘密厳守 ※無料

家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。

申元 筑西保健所 ☎24-3965

### 就職すると決めたあなたを応援!

※厚生労働省認定事業  
※無料・前日までに予約

平成29年度は、たくさんの方から相談を受け、相談件数が1,000件を超えました。課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。

▶日時=毎週火～土曜日 午前10時～午後5時 ▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方) ▶対象=就職で悩んでいる15～39歳の若者又は保護者・関係者

『毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワークで出張相談会開催中』

申元 いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

### こころの健康相談 \*要予約 \*秘密厳守 \*無料

相談日時	相談会場	予約先
2月14日(木) 午後1時～3時	協和保健センター	健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506
2月12日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
2月25日(月) 午後3時～5時		

### 法律相談(社協) \*要予約 \*秘密厳守 \*無料

相談日時	2月15日(金) 午前10時～正午	
相談会場	明野農村環境改善センター(新井新田)	
相談員	弁護士	
予約	2月1日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)	

### 生活の困りごと相談(市) \*秘密厳守 \*無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	2月28日(木) 午後1時～3時	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(来訪順受付)	人権推進課 ☎24-2102
行政			行政相談委員(総務大臣委嘱)		広報広聴課 ☎24-2172

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

## つくばね法律事務所

初回相談 **30分無料**

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階  
電話受付時間: 平日 9時～18時  
定休日: 土・日・祝日

TEL: 0296-30-5600  
www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属: 門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹

# 相続相談受付中

ご相談の際には、必ず事前にご予約ください。  
事情によりお断りさせていただく場合もございます。

☎0296-48-8875

弊所ホームページからもお問い合わせいただけます

弁護士法人 **萩原総合法律事務所**  
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二 平久 真

茨西市乙828番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩1分)

### お気軽にご相談ください

相続手続 測量 不動産・会社登記

常陸銀行 築西しもだて合同庁舎(4階 法務局)

至 下館駅

堀江 潔 事務所  
司法書士 行政書士 土地家屋調査士  
茨西市丙136-6(筑西しもだて合同庁舎北隣)  
☎0296-24-0234  
土曜日(午前中)も営業しております

### ごみ処理に困ったら

粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越しなど...

**(有)つくば環境サービス**  
一般廃棄物処理業許可茨西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号  
環境事業部 筑西市直井1060

お気軽にお問い合わせください  
☎0296-22-2626