

# People 1.1 2019

## Contents

小栗判官	2
新春対談	3
詩人下条綾子	6
まちのわだい	15
暮らしの情報	19

華麗なる中世絵巻を再現

小栗判官まつり

12月2日、新治小学校をメイン会場に開催された小栗判官まつり。今年は、判官役にタレントの照英さん、照手姫役には、小栗判官（小栗助重）が祖先だと言われている愛知県半田市在住の小栗治子さん（高校2年生）が演じました。馬にまたがった照英さんに引き連れられ、御所車に乗った照手姫や華やかな甲冑に身を包んだ子ども武者など総勢約200人が、新治駅前通りを勇壮に練り歩きました。



# 小栗判官まつり



大人気の餅まき



出陣に向けて



氣勢を上げる子ども武者



刀を抜き竹を斬る照英さん



よみがえ

## 現世に甦る照手姫

～助重の子孫が演じるお姫様～

『小栗判官』は、小栗地域一帯を治めていた小栗助重と照手姫が、さまざまな困難を乗り越えて結ばれた純愛物語です。その照手姫役を演じたのは、助重が戦乱の末に辿り着いた三河国での子孫とされている小栗治子さん。過去と現在が交わる不思議な縁……。治子さんと小栗判官まつりを結んだ経緯を紹介します。

### きっかけ

お盆に、墓参りをしながらふと「小栗家のルーツはどこだろう」と自身のルーツに疑問を持った治子さん。そのルーツをたどるため、3年前の中学2年の夏に筑西市を訪れました。

その時、ちくせい観光ボランティアガイド協会会長の諏訪光一さんと共に史跡を巡ったことがきっかけで、今回の照手姫役へとつながりました。

当時、ただならぬ縁を感じた諏訪さんは、治子さんに「大学生くらいになったら、照手姫役をやってみないか」と声をかけたそうです。そして今年の夏、実現しました。

### 照手姫役を務めて

「照手姫役を務めさせていただいてたいへん光栄です。こんなにたくさんの人たちを集まってもらい、喜んでもらえて、とてもうれしかったです。自分の祖先のお姫様役をやれるなんて、時代を飛び越えて、何か感じるものがありました」と治子さん。室町時代の風を筑西へ運んでくれました。



# 新春 対談

筑西市長

須藤 茂

野尻 智紀

レーシングドライバー



あけましておめでとうございます。  
 今年は「道の駅」のオープンや茨城国体、全国報徳サミットの開催を控えています。市民のみならずとも、「よりよい筑西市」の実現に邁進してまいりますので、一層のお力添えをよろしくお願い申し上げます。

筑西市長

須藤 茂

新春特別企画として、国内最高峰の自動車レース「SUPER GT」と「全日本スーパーフォーミュラ選手権」の2つの舞台で活躍する、筑西市出身のレーシングドライバー野尻智紀さんと須藤茂市長の対談を紹介します。

**市長**…まずは、11月に「ツインリンクもてぎ」で行われたSUPER GT・GT500クラスでの優勝おめでとうございます。最終戦での優勝ということで、来シーズンにもつながる結果だったのではないのでしょうか。

**野尻**…ありがとうございます。SUPER GTではシーズン成績も自己最高の3位になることができましたが、まだまだ上を目指さなくてはいけないと思っています。

**市長**…本日の対談で、市民のみならずにも野尻さんの活躍を知っていただければと思っています。

ます。まず、野尻さんとレースの出会いについて、教えてください。

**野尻**…僕がレースと出会ったのは、5歳のときに、家族でつくばのカート場に出かけたときですね。両親によると、水泳や柔道など、何をやっても長続きしなかった僕が、初めて夢中になっていたそうです。

**市長**…そのころから才能があったんでしょうね。

**野尻**…そんなことはないのですが、楽しかったということにはよく覚えています。週末になれば家族でカート場に通っていました。





レース直前の真剣な表情の野尻さん。プレッシャーやチームの期待、ファンの声援を力に変え、過酷な戦いに挑みます。

## 今年は時代の変わり目 交流人口を増加させたい



筑西市長 須藤 茂

**市長**…野尻さんは、全国各地を転戦していますが、筑西市に戻ってきて改めて感じる本市の魅力などありますか。

**野尻**…筑波山を見るとほっとしますね。帰ってきたんだなと思います。子どもたちが遊べる公園がたくさんあることも魅力で、これ以上ない良好な環境だと思います。あとは、全国を転戦する者としては、都心から近くて移動が便利で、程よい距離感ですね。

**市長**…食べ物などはいかがでしょう。

**野尻**…もちろん食べ物もおいしいですね。地元の食べ物で言え

ば、やっぱり地元関城の梨が大好きです。今話題の下館ラーメンも気になっています。

**市長**…改めて、筑西市は恵まれたところなのだと思います。今、外国からのお客さんを迎え入れて交流人口を増やそうという動きが日本各地で見られます。野尻さんは外国人レーサーとの交流もあると思いますが、彼らはどのようなところに日本の魅力を感じているのでしょうか。

**野尻**…やはり、外国人選手は日本の食事や伝統文化、自然などにすぐ興味があるようです。そのまま日本が好きになって、



元F1ドライバーで監督の鈴木亜久里さん（中央）とチームメイトの伊沢拓也さん（左）

## 勝ち続けることで筑西市の知名度を向上させたい

来年も日本でレースをしたいという選手も多くいます。もちろん日本のレースのレベルが高いというのもあるでしょうけど、市長…なるほど。筑西市でも、今年はいよいよ「道の駅」が完成します。「道の駅」を中心に市の交流人口を増やすことができればと考えています。野尻さんにも、大いに筑西市をPRしてもらいたいと思っています。

野尻…僕が現役でなければできないこともあるし、何より結果を出し続けなくては評価されな... 市長…頼もしいお言葉をいただきました。野尻…あとは、僕が活躍することで、子どもたちにもレースの魅力を知って欲しいですね。「ツインリンクもてぎ」も、筑西市から遠くはないので、ぜひサーキットにも遊びにきて欲しいです。市長…野尻さんの今後の目標について、教えてもらえますか。

### のじりともき 野尻 智紀さん（犬塚）

平成 元年 真壁郡関城町（現：筑西市）で生まれる。  
平成 18年 全日本カート選手権 FAクラスでシリーズチャンピオンに。  
平成 20年 鈴鹿サーキットレーシングスクール・フォーミュラ（SRS）を首席で卒業。  
全日本スーパーフォーミュラ選手権：DOCOMO DANDELION 所属  
SUPER GT・GT500クラス：AUTOBACS RACING TEAM AGURI 所属

野尻…残すところは日本一しかないと思っています。もう手の届くところまで来ていると思いますので、そこを目指してしっかりやっていきたいですね。  
市長…チャンピオンになったら、稲荷町通りで凱旋パレードができたらいいですね。  
野尻…あー、嬉しいですね。ぜひやってみたいです。  
市長…最後に、筑西の子どもたちに向けてメッセージをお願いします。  
野尻…どんなことでもやりたいものがあつたら、正直に親に話

してやらせてもらうことです。また、勉強もしっかりやって欲しいですね。  
大変なこともやらないと、嫌なことがあつたときに乗り越えられませんか。夢や目標に向かって、真剣に取り組んで欲しいですね。  
市長…私たちの筑西市に、日本を代表するレーシングドライバーがいることを誇りに思いますが、危険と隣合わせの世界ですから、体を大事に今後いい成績を残してください。本日はありがとうございました。



▲ 11月11日にツインリンクもてぎで行われたSUPER GT・GT500クラス最終戦で優勝しトロフィーを掲げる野尻さん（中央左）。今シーズンは2勝を上げ、最多勝に輝きました。

◀ ファンのサインに応じる野尻さん。SUPER GTは1日に5万人もの観客が押し寄せます。

# 自由の鐘ぞ なりひびく。

旧古里村下星谷に生まれ、明治末期から昭和にかけて、筑波野の詩人として活躍した下条綾子。

故郷をこよなく愛した彼女の人生を紹介します。

女流詩人

## 下条綾子

下条綾子は、明治37年

(1904年)に真壁郡古里村下星谷(現在の筑西市下星谷)に6人兄妹の末娘として生まれました。

下条家は旧家で地主でもあり、父の泰次氏は村長を歴任しました。長兄の豊氏(元下館市長・下条正雄氏の父)は、大正9年に下館市薬師町に下条産婦人科病院を開業しています。



両親は、教育熱心で特に末娘に対する愛情に格別なものがあり、綾子もまたこれに応えようとしてきました。綾子は当時の医学専門学校に合格するほどの学力がありましたが、文学好きが高じ、16歳の頃から創作活動が始まりましたと言われています。

古里小学校から日本女子商業学校本科に学び、この当時としては珍しく、

日本女子大学まで進学しています。

### 横瀬夜雨ら著名な詩人たちとも交流

大正11年、慣れない大正での寮生活から肋膜炎を患い、生家に戻り療養生活に入ります。この時期、茨城では横瀬夜雨や山村暮鳥たちが、文芸雑誌『郷土』を出版しますが、これに綾子は投稿し、注

目されるようになります。また、中央詩壇で活躍する詩人とも交流を深めていきます。『桂冠詩人』を主宰する梶浦正之や「人生劇場」や「人生の並木路」を作詞した佐藤惣之助の

『詩之家』などにも投稿し高い評価を受けます。そして、24歳のときに、詩集『筑波野の春』を出版し、本格的な詩壇デビューを果たします。

### 故郷・古里中学校の校歌を作詞

昭和7年12月、下妻市出身で弁護士の高貝栄一郎氏と結婚します。栄一郎氏は、東京大学法科の卒業後の衆議院議員赤城宗徳氏(筑西市名誉市民)と同期でした。東京に居を構え一男一女をもうけますが、昭和19年、太平洋戦争が激しくなり、家族で実家の下条家に疎開します。

昭和23年、地元では古里中学校が新しい教育制度のもと創立しました。当時、大学を卒業と同時に古里中学校の教員になった、稲川勘助さん(元筑西市選挙管理委員長)は、将来の担い手となる中学生に夢と希望と誇りを与えてやりたいと、疎開中の綾子に校歌の作詞を依頼したときのことを回想してくれました。「できあがった歌詞は、優美で希望に満ちたすば



茨城女子短期大学  
おの こうしやう  
小野 孝尚 学長

教育の歴史や茨城の近代文学を研究。著書に『茨城の近代詩人群像』、『豊田美雄～人格高き女子を造れ～』など

らしいものでした。作曲は下館一高の音楽担当の滝豊先生たきゆたかにお願いしました。お二人のご好意により昭和24年に校歌が完成し、全校生徒と職員が大喜びしたことをよく覚えています。現在は協和中心

今も色あせることのない、紡ぎだされ  
た言葉の魅力に触れていただきたい

下条綾子は18歳のときに、胸部疾患で療養生活を余儀なくされました。このことが彼女の詩の創作に大きな影響を与えています。彼女の作品には、病む者の心の中に見え隠れする虚無感や青春を生きる苦悩、熱い思い、自由へのあこがれなどが

学校に統合されたため歌われていませんが、古里中学出身の同窓生には若き月日への追憶として今でも校歌の合唱が繰り返されています」と稲川さん。当時、女性詩人による校歌の作詞は非常に珍

しいものでした。  
いつまでも「をとめ  
の心」は失わず

昭和20年に、夫の栄一郎氏が胸を患い亡くなります。昭和25年に住まいを下妻市に移し、戦後の

古里中学校 校歌

作詞 下条綾子  
作曲 滝豊

青く澄みたる大空に  
浮かぶ錦の春かすみ  
筑波の山にかかるとき  
野辺に愛しきすみれ咲く  
尽きせぬ人の世の幸を  
求めて学ぶ筑波野に  
その名ゆかしも古里と  
誰が名つけん我が故郷  
久遠の思い胸にして  
愛と誠の道求め  
いつか織るべき唐錦  
自由の鐘ぞなりひびく  
正しき歴史つくるべく  
遠き理想をおもうべく  
希望の光新しき  
学びの道にいそしまん

混乱期に二人の子どもの教育のために、下妻二高の図書館司書として働きます。仕事と子育てに追われ、詩壇からは徐々に距離を置くようになりませんが、晩年まで交流のあった版画家の飯野農夫いひののぶ氏（現筑西市上平塚生まれ・平成18年没）に送ったハガキには「今は二子を抱いて生活苦に喘ぎつつもロマンチストとしての夢想家」と書かれており、いつまでも「夢見る女性」として、創作への意欲を失わない彼女の思いが伝わってくるようです。昭和38年、書き溜めた

多くの作品を残し、筑波野の詩人は59歳でその生涯を閉じました。没後55年を記念して、下条綾子の企画展を開催します。詩作だけではなく短歌や小説など豊かな感性で紡ぎだす、その言葉に込められた思いや作品の魅力にぜひ触れてください。（本文中敬称略）

企画展

筑波野の女流詩人・下条綾子展

- 期間 = 1月8日(火)～23日(水)  
午前9時～午後7時  
※ 21日(月) 休館
- 場所 = 中央図書館・エントランス  
ギャラリー



講演会

「女流詩人・下条綾子の生涯」

講師：茨城女子短期大学 小野孝尚 学長

- 日時 = 1月13日(日) 午後1時30分～  
(開場：午後1時～)
- 場所 = 中央図書館・視聴覚室

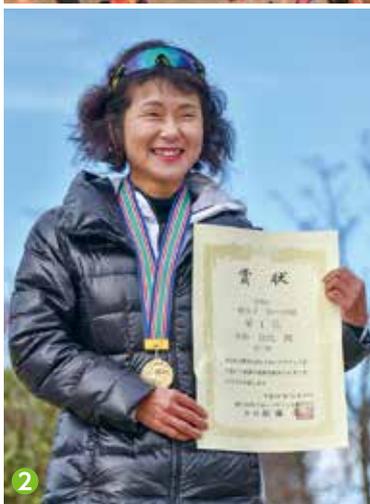
入場無料  
申込み不要

【問い合わせ】 広報広聴課 ☎ 24 - 2172

# 第14回 ちくせいマラソン大会

筑西の風に乗って〜4300人が力走

12月9日、下館総合体育館をメイン会場に「第14回ちくせいマラソン大会」を開催しました。小学生から最高齢の82歳まで、市内外から約4300人が参加し、寒空の下を力走しました。今年もゲストランナーとして1991年の世界陸上男子マラソン金メダリストの谷口浩美さんと、競歩で3度オリンピックに出場した川崎真裕美さんが参加し、一般ランナーと一緒に汗を流しました。



①スタートの合図とともに、一斉に駆けだす選手たち ②一般女子50歳代（10キロ）の部で7連勝された幸田昌代さん ③ランナーにエールを送る下館一高チアダンス部 ④剣道着で参加し国体をPR ⑤ちくタグ、一粒会、JA北つくば下館女性部が、来場者に無料で汁物を提供 ⑥子どもたちと一緒に汗を流す川崎真裕美さん ⑦寒空の下、力走する選手たちと応援に集まったみなさん



# 第14回ちくせいマラソン大会入賞者

(敬称略)

競技種目	距離	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位	第6位	第7位	第8位
小学1年男子	1.5km	北山 凌太郎 6分25秒	鈴木 陽満 (T S A)	谷口 太河 (養蚕小)	塚原 潤季 (よろしく真岡)	新谷 恵都 (大田小)	佐藤 匠	飯島 工凱 (古河 R C)	大木 悠睦 (大村小)
// 女子		利根川 仁美 6分42秒 (東葛 R C)	枝 千桜 (よろしく真岡)	古谷野 優里 (古里小)	岩月 美緒 (関城西小)	田中 禾恩 (下館小)	鈴木 莉音 (竹島小)	鈴木 りん (養蚕小)	本多 杏音
小学2年男子	1.5km	大和田 潤 5分43秒 (友部小)	土井 空芽 (川島小)	塚原 冬伍 (東葛 R C)	小田 有杜 (大田小)	岩崎 壮希 (川島小)	滝田 琉斗 (伊讃小)	古谷野 凌 (中小)	久保 偉央吏 (結城西小)
// 女子		松下 ゆめの 5分47秒 (円谷ランナーズ)	瀧田 優月 (大田小)	君島 琴莉 (大田小)	高島 陽来 (酒井根小)	小谷 咲綺 (松ヶ丘小)	小島 麗寧 (川島小)	谷井 紗彩 (関城西小)	佐藤 心桜 (大田小)
小学3年男子	2.0km	倉島 大唯志 7分45秒 (東葛 R C)	濱野 拓実 (養蚕小)	森 蒼大 (関城東小)	高島 夕海 (酒井根小)	程塚 憧羽 (関城西小)	橋本 朋弥 (桃山学園)	佐藤 凌誠 (大田小)	小林 ウィラード (大田小)
// 女子		田口 倅菜 7分40秒 (小針北小)	長塚 結南 (東葛 R C)	黒羽 柚妃 (チーム近藤)	滝田 凜彩 (伊讃小)	前沢 朱里 (那須塩原南小)	田中 湊子 (養蚕小)	富田 葉月 (嘉田生崎小)	大吉 みつき (関城小)
小学4年男子	2.0km	北山 俊太郎 6分51秒	利根川 悠樹 (プラチナ A C)	松森 昂成 (清原中央小)	笠川 陽馬 (沼崎小)	物井 慈元 (村松小)	大貫 廉	白井 十牙 (下館小)	栄永 康作 (栄道小)
// 女子		諏訪 渚 7分59秒 (関城東小)	堀江 南美 (大田小)	石川 愛菜 (よろしく真岡)	入江 心菜 (下館小)	岩崎 桃奈 (川島小)	穴田 唯花 (川島小)	植木 心 (竹島小)	柴田 結萌
小学5年男子	2.5km	渡部 智義 8分48秒 (ドリーム R C)	疋田 知希 (よろしく真岡)	鈴木 道翔 (T S A)	市村 仁人 (関城西小)	石川 稜 (よろしく真岡)	黒羽 洋希 (チーム近藤)	高橋 空也 (浦安東野小)	枝 渚紗 (よろしく真岡)
// 女子		塚原 深結 8分59秒 (よろしく真岡)	谷中 葵 (伊讃小)	前沢 夕璃 (那須塩原南小)	添野 紗姫菜 (大田小)	永瀬 誉 (よろしく真岡)	福元 可愛 (下館小)	草柳 杏恋 (大田小)	江田 歩未 (川島小)
小学6年男子	2.5km	佐藤 仁勇 8分47秒 (よろしく真岡)	白井 颯太郎 (結城小)	飯泉 明德 (下館小)	白井 正貴 (笠間小)	関口 絆音 (大田小)	橋本 龍征 (大田小)	富田 拓臣 (嘉田生崎小)	廣木 伶音 (大田小)
// 女子		大畑 希来 8分47秒 (チーム桜)	神奈川 心菜 (よろしく真岡)	岡 彩倅 (比川根小)	野口 杏栖 (下館小)	小林 葵 (養蚕小)	水上 奏世 (下館小)	堀江 愛美 (大田小)	古小高 愛 (泉小)
親子 (小学1年生)	1.5km	宮田茉佑・大輔 6分15秒 (川島小)	高橋輝真・利明 (下館小)	荻野翔・正貴	瀬畑匡輝・堅一 (竹島小)	廣瀬みくり・浩昭 (樺穂小)	茂呂悠真・允文 (大田小)	大久保惺真・洋祐 (大田小)	堀江太陽・大雄 (川島小)
親子 (小学2年生)		高橋虎太郎・正 5分53秒 (竹島小)	佐賀翔太・慎太郎	山口侑正・雅敏 (関城西小)	小嶋利虎・太祐 (関城西小)	野澤健心・茂雄 (岩瀬小)	横山慶丞・秀俊 (長沼小)	中村陽紀・裕紀 (学園の森)	落合勇太・敦史 (大田小)
中学1年男子	3.0km	及川 雄翔 9分56秒 (清新 J A C)	藤田 篤史 (関南中)	寺尾 瑛司 (春日学園)	石川 悠斗 (よろしく真岡)	須藤 海斗 (関城中)	小池 創 (春日学園)	倉島 大翔 (取手第一中)	鈴木 蓮太 (下館中)
// 女子		中澤 弥月 11分32秒 (明野中)	渡辺 凌央 (下館南中)	古池 陽葵 (下館南中)	佐藤 朋 (下館南中)	三橋 莉子 (下館西中)	斎藤 優花 (明野中)	飯村 未来 (協和中)	市村 奈々香 (明野中)
中学2・3年 男子	3.0km	安江 悠登 9分47秒	澤島 将 (緑岡中)	渋谷 大智 (羽生西中)	佐藤 青楓 (春日学園)	田中 瑠月叶 (竹園東中)	川角 颯人 (下館南中)	鈴木 道陽 (T S A)	松崎 航斗 (下館西中)
// 女子		新井 奏美 10分49秒 (羽生南中)	生井沢 優奈 (鉢田南中)	米澤 凜桜 (下館南中)	井坂 佳鈴 (金砂郷中)	福島 万尋 (協和中)	小林 美沙希 (下館南中)	倉持 楓 (明野中)	深見 燎 (下館西中)
高校生男子	5.0km	大里 渚 16分07秒 (下館二高)	稲川 亮太 (下妻一高)	三宅 寛太 (竹園高校)	嶋村 翔太 (下妻一高)	瀧田 健人 (下館一高)	中原 隼介 (常総学院)	奥 悠翔 (常総学院)	鶴見 真志 (岩瀬高校)
一般男子 39歳以下		若菜 優雅 15分23秒 (チーム櫻井)	杉山 裕史 (S H R)	伊藤 遼佑	堀江 拓也 (茨城 Jogアース)	羽鳥 寛人 (羽生西)	野田 峰丘 (筑波大同好会)	大竹 康寛 (あけの元気館)	浅見 祥汰 (乙女 J C)
一般男子 40~59歳	5.0km	下村 勤 16分14秒 (美野里クラブ)	大久保 茂	古市 貴美 (いわき常盤)	小島 聡 (関城 R C)	富田 洋一 (茨城爆走会)	池上 聡 (陸汁爽快)	塚原 春秋 (華・汐・未)	田村 智行
一般男子 60歳以上		増田 健 19分21秒 (鏡子マリーナ R)	坂本 勇二 (結城 R C)	吉村 明 (新日本補聴器)	稲見 雅巳 (千代ヶ岡 R C)	飯山 宣夫	小林 邦夫 (楓 A C)	郡司 正行 (A R C)	斎藤 英二 (いわき泉 RUN)
高校生女子	5.0km	小松澤 真穂 18分15秒 (常総学院)	斎藤 さつき (取手聖徳)	木村 栞 (常総学院)	田中 茉奈 (常総学院)	鈴木 翠 (下妻一高)	堀井 奏音 (常総学院)	吉澤 志織 (八千代高校)	稲見 菜美 (下館二高)
一般女子 39歳以下		江田 早妃恵 20分59秒 (早大同)	大久保 瑛	菅原 史織	竹森 友香 (ガゼル)	瀬端 和香奈 (高道祖小)	太田 琴乃 (広沢グループ)	山中 かわり (広沢グループ)	古沢 絵里
一般女子 40~59歳	5.0km	松下 貴子 20分51秒 (円谷ランナーズ)	桶田 真喜子 (牛久走友会)	大坊 久美子 (つくばランラボ)	鈴木 美保子	小峯 弘美 (広沢グループ)	近藤 ひとみ	村松 美穂	越川 はるか
一般女子 60歳以上		田中 京子 23分23秒	高田 幸代 (小山太極拳協会)	福田 たま子	上野 節子 (フローリスト上野)	加藤 絹子	田島 和枝子	市川 キミ子 (アーリーバード)	塚田 保子
高校生男子	10km	富田 峻介 32分34秒 (常総学院)	石井 柊羽 (常総学院)	遠藤 世望 (常総学院)	丸山 龍博 (常総学院)	横田 佳祐 (常総学院)	人見 淳生 (下妻二高)	照永 詩恩 (常総学院)	宮崎 継留 (常総学院)
一般男子 39歳以下		海老沼 太志 32分02秒 (MK P J T)	穴倉 康浩 (筑波大同好会)	東 達志 (筑波大同好会)	後藤 毅	谷口 嘉乙	中園 大河 (筑波大同好会)	軽部 真吾	小豆澤 翔 (フジケン)
一般男子 40歳代	10km	鈴木 英明 34分24秒 (白岡 R C)	中岡 秀二	吉岡 修	室井 克彦 (チームす)	齊藤 政行 (茨城マスターズ)	小菅 義治 (第一環境土浦)	春日 要 (あみの3)	石下 知也 (N O S A I 栃木)
一般男子 50歳代		及川 篤 34分44秒 (葛西ランナーズ)	本間 嘉彦 (結城 R C)	廣瀬 誠 (関城 R C)	八木 美智夫 (南矢部 R C)	高久 康裕	山口 雅敏 (やまぐち薬局)	山口 浩司 (やまぐち薬局)	石戸 秀暢 (コスモス電工)
一般男子 60歳以上	10km	馬場 正直 39分23秒 (東海銀行)	高橋 二三也 (水戸石川走友会)	宍内 茂 (フォレスト)	小貫 芳夫 (石岡公園 R C)	菅原 正晴 (野山山想会)	渡辺 弘 (中野冷機)	佐々木 陽一	五十嵐 真也
高校生女子		根本 梨里加 37分39秒 (常総学院)	中根 美咲 (常総学院)	油原 愛 (常総学院)	神田 幸奈 (常総学院)	広瀬 美月 (下館一高)	相沢 瑠美 (下館一高)	林 美香 (常総学院)	横田 和奏 (下館一高)
一般女子 39歳以下	10km	藤田 美玲 40分27秒 (F O R Z A)	後藤 由	俊野 里美 (水戸石川走友会)	佐藤 胡桃	坂本 ゆい	秩父 陽香 (筑波大同好会)	小島 渚	鯉淵 つぐみ
一般女子 40歳代		賀美 喜代美 42分55秒 (茨城 Jogアース)	仲江川 久美子	齋藤 安子	檜山 千都世 (さいたま走翔)	akutu satomi	土井 浩美	鈴木 恵子 (茨城県信用組合)	鈴木 有美子
一般女子 50歳代	10km	幸田 昌代 41分30秒 (結城 R C)	小井戸 美智代	杉本 由美子 (エポリーユ)	日向野 直子	大久保 直美 (花組)	大塚 由美	海老澤 英子	鶴田 千鶴子
一般女子 60歳以上		諸岡 ヤヨヒ 47分07秒 (もろおか寝具店)	深谷 芳子	川成 里子 (R U N ランらん)	鈴木 晴美 (幸手走友会)	野手 喜久江 (H o t ☆ R C)	川崎 キヨ子	染谷 静子 (せんべいス)	大木 文子 (石橋走友会)



# 健康

いきいき

「うちの子は1日中泣いている」…と思っていませんか？

## 赤ちゃんは泣くのが「仕事」です

理由もなく泣くこと  
もあります

お腹が空いた、おしっこがしたい、うんちがしたい、眠い、寒い、暑い、さみしいなど、赤ちゃんが泣くのは、さまざまな理由があります。

しかし、理由もなく泣くこともあります。大半の赤ちゃんの「泣き」は生後2か月目にピークをむかえ、次第におさまっていきます。

### 赤ちゃんが泣くと イライラしてしまう

赤ちゃんに泣かれると、イライラしたり、自分を責めてしまう気持ちになることもあると思います。そのような気持ちになるのは特別なことではありません。抱っこをしたり、オムツを取

り替えたり、ミルクをあげたりしても赤ちゃんが泣きやまず、イライラして我慢できないと思つたときには、安全な場所に

赤ちゃんを寝かせ、まずはご自身がリラックスしましょう。数分して気持ちが落ち着いたら、戻つて赤ちゃんの様子を確認しましょう。ずっと泣き続けているようななら、熱があつたり、

体調が悪いことも考えられます。心配であれば、医療機関に相談もしくは受診しましょう。

### 激しい揺さぶりは 絶対にやめましょう

赤ちゃんをなだめようと思つて、あるいはイライラして、思わず激しく揺さぶってしまうことがあるかもしれません。

赤ちゃんは頭が重く、首の筋肉も弱いので、揺さぶられた時に自力で頭を支えることができ



ません。そのため、頭を前後に激しく揺さぶると、頭蓋に何度も脳が打ち付けられて、損傷を受けてしまいます。重度の損傷だと、言語障害や学習障害、歩行困難などの障害が残ったり、最悪の場合、死に至るケースもあります。

特に新生児から生後6か月くらいまでの赤ちゃんの扱いには十分注意し、少なくとも2歳までは、強い衝撃を与えないようにしましょう。

ひとりで悩まないで  
ください

赤ちゃんが泣くことで、周囲の人に迷惑をかけていないかと心配になるお母さんもいます。お母さんが孤立しないように、家族はもちろん、ご近所など周囲の温かい声かけや、見守りも大切です。

心配ごとなどがありませんら、ひとりで悩まずに相談窓口をご活用ください。



温かい声かけ、見守りを  
お願いします。

## 相談窓口

ちくせい健康ダイヤル24  
24時間年中無休  
0120-08-2941

茨城子ども救急電話相談  
月曜～土曜：午後5時～翌朝  
9時 / 日曜、祝日、年末年始：  
午前9時～翌朝9時  
#8000

プッシュ回線、携帯電話  
03-5367-2367  
(すべての電話から)

健康づくり課  
平日：午前8時30分～  
午後5時15分  
22-0506

問 健康づくり課(本庁2階)  
22-0506

# ◇ 3010運動を実践しよう ◇



3010運動とは、食べ残しを減らすための運動のことで、「宴会などの乾杯後、30分間は席を立たずに料理を楽しみましょう」、「宴会終了前の10分間は自席に戻り、料理を楽しみましょう」と呼びかけを行うものです。

「食品ロス」を減らすために、職場や友人との宴会などで、3010運動を実践していきましょう。

## 💡 家庭でもロスを減らしましょう 💡

- 無駄な買い物はしない
- 買い物前に冷蔵庫の中身を確認し、「消費期限」の近い食材を優先して使うようにする
- 食材は無駄なく使う
- 食べきれる量の料理を作る

📍 環境課（本庁2階） ☎ 24-2130

## ○食品ロスの現状○

日本国内では、年間約646万トンの食品ロスが発生していると推計されています。これは世界全体の食品援助量（年間約320万トン）の約2倍に匹敵し、日本人1人あたりお茶碗1杯分の食べ物が毎日捨てられていることとなります。

食に対し「もったいない」という気持ちを持ち、無駄をなくして大切に消費していくことが必要です。

## 地域医療連携推進事業 市民講演会

# 平穏死のすすめ

参加費  
無料

～おだやかな最期を迎えるためのところがまえ～

日時 **2月2日** 土 午後1時30分～午後3時30分（開場：午後1時）

場所 コミュニティプラザ（スピカビル6階）

定員  
200人

申込方法 代表者氏名、電話番号、参加人数を電話で  
※定員になり次第締め切らせていただきます



講師：いし とび こう ぞう  
**石飛 幸三氏**（特別養護老人ホーム  
芦花ホーム常勤医）

1935年広島県生まれ。61年慶應義塾大学医学部卒業。同大学外科学教室に入局後、ドイツのフェルディナント・ザウアーブルッフ記念病院、東京済生会中央病院で消化器外科医、血管外科医として勤務。癌、脳梗塞と闘ったことで老衰への医療のあり方を考え始め、2005年12月から現職。

📍 地域包括支援センター（本庁2階） ☎ 24-2115

# 高齢者の交通について考える

誰もが考えることになる、老後の交通手段。みなさんも、今から考えてみませんか。

高齢者による交通事故が連日のように報道され、問題になっていきます。高齢化社会を迎えた今、私たちは高齢者の交通手段について考えなくてはなりません。

私は、地元旭ヶ丘で通学する小学生の見守りをしていますが、やはり交通事故は起きてほしくないものです。

市内の事故の発生状況や高齢者の運転免許返納について、筑西警察署秋葉勇署長と口町幸雄交通課長にお話を伺いました。

## 高齢者の交通事故

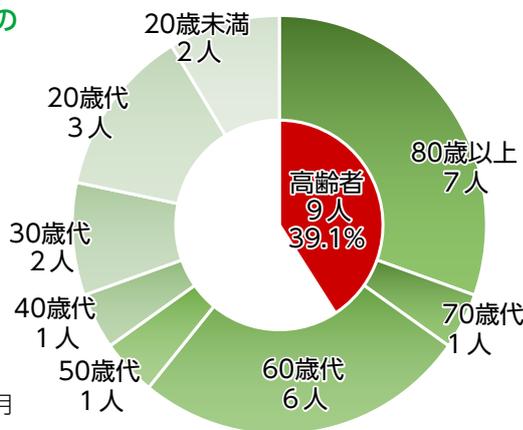
筑西警察署管内の人身事故の件数は過去10年で減少傾向にあります。が、死者数は増減を繰り返しています。



わたなべ りいち  
渡邊 利一さん (旭ヶ丘)

交通事故がなくなることはないと思いますが、少しでも悲惨な事故が減少してくれればと思っています。

## 筑西警察署管内での交通事故による年齢別死者数



【提供】  
筑西警察署交通課

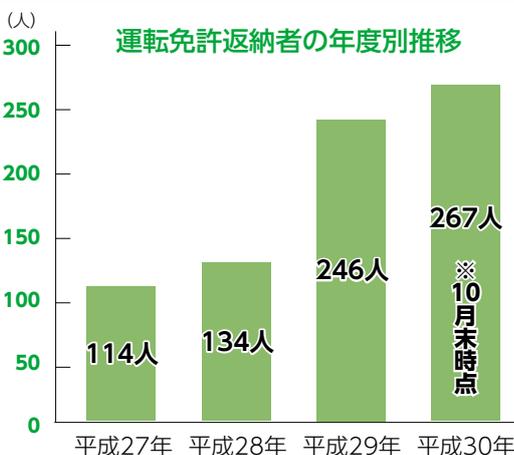
【統計期間】  
過去10年の10~12月

事故による死者は60歳代以上が約6割を占め、最も多いのは80歳代となっています。やはり、高齢者が関係する事故が多く、特に日が短くなる年末が多いようです。事故が発生する時間帯は午後4~6時が一番多く、死亡事故は午後10時~12時が多いそうです。

## 運転免許の自主返納

近年では、運転免許を自主的に返納する人が多くなっています。筑西警察署が統計を取り始めた平成27年以降、運転免許返納者は右肩上がりに増えています。身体機能の低下、病気など理由は人によりさまざまですが、家族に勧められてという人が多いそうです。

## 運転免許返納者の年度別推移



「車の運転ができなくなるといことは、生活に大きな支障をきたすことになると思います。難しい問題ですが、返納後の高齢者を、家族だけでなく地域で支えていくことが必要だと思います」と秋葉署長。公共交通の利用を含め、高齢者が交通難民にならない仕組みづくりが求められています。

## 筑西市の公共交通

筑西市には、3本の鉄道と2路線のバスが走っています。広域連携バスは、10月からは西部メディカルセンターも経由するようになりました。開院以来、バスで来院する人も多いそうです。また、鉄道やバス以外に、デマンドタクシー「のり愛くん」という公共交通手段があります。低料金で利用でき、ドアtoドアで目的地に移動できるので、みなさんにも利用して欲しいです。人間は歳をとり、誰もが必ず交通手段について考える日が訪れます。高齢者を交通事故から守り、交通難民にならないように、今から考えていくことが大切だと思います。



公共交通の利用促進のため開催された、駅なか・駅まえフェスティバル。たくさんの鉄道ファンや家族連れでにぎわいました。

# 車がなくても移動手段が多い筑西市

筑西市は、鉄道が3路線、2本の路線バス、デマンドタクシー「のり愛くん」と、公共交通手段が充実しています。タクシー事業者も多く、近隣の自治体に比べて、移動手段が比較的多い地域です。

## 公共交通の利点

- 事故の加害者となるリスクがほぼゼロ
- 移動時間に自分の時間ができる
- 運転のわずらわしさから解放される
- お酒を飲んでいても移動ができる



広域連携バスと地域内運行バスの利用者は着実に増加しています。11月は1か月で約5,000人が利用しています。



年間約40,000人が利用しています。みなさんの利用をお待ちしています。

**ドアからドアまで！**  
**デマンドタクシー「のり愛くん」**  
**【運行時間】**  
 平日午前8時～午後4時  
 ※お盆・年末年始は運休  
**【料金】**  
 片道300円(小学生以下200円)  
 ※利用には、企画課又は各支所で事前の登録(無料)が必要です。  
**Q:** 予約が取りにくいと聞きますが  
**A:** 月曜日の朝など、電話が集中するとつながりにくいこともありませんが、つながらなかつた場合オペレーターが折り返し電話をする対応もします。予約は利用日の2日前から取ることができます。

## 運転免許返納者への支援

### 公共交通お試し乗車券の交付

「のり愛くん」お試し乗車券10枚。又は「筑西市広域連携バス・地域内運行バス共通お試し乗車券10枚」を交付します(1人1回)。

### 【対象】

平成30年3月1日以降に運転免許を自主返納した人(返納後1年以内のみ)。

### 【申請方法】

免許の返納手続後、企画課窓口へ。※郵送による手続きも可能です。

### 【問い合わせ】

企画課(本庁4階) ☎24・21197

### 運転経歴証明書交付手数料の助成

手数料(1,100円)を助成します。

### 【対象】

平成30年3月26日以降に運転免許を自主返納した人で、返納時に70歳以上の人(返納後1年以内のみ)。

### 【申請方法】

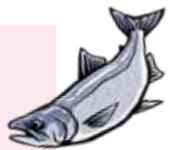
#### ■ 筑西警察署で返納した場合

返納時、署内の交通安全協会で申請  
**■ その他警察署などで返納した場合**  
 取消通知書、運転経歴証明書、通帳の写しを持参し、市民安全課窓口へ

### 【問い合わせ】

市民安全課(本庁2階)

☎24・21331



## 鮭の稚魚放流会

参加者募集!



参加無料

### ■ 鬼怒川

協賛の「鬼怒川を愛する会」による豚汁の提供や楽しいイベントを開催します。  
 日時：2月3日(日)

午前10時～ ※予定

場所：鬼怒小貝漁業協同組合分会場

☎鬼怒小貝漁業協同組合 ☎28・0035

### ■ 勤行川(五行川)

鮭の生態について話を聞き、川沿いのごみ拾いを行います。やさそばと飲み物の提供もあります。  
 日時：2月9日(土)

午前10時～午後1時ごろ

場所：勤行緑地(中館観音寺東)

☎しもだて紫水ロータリークラブ事務局(ホテルニューottaa内) ☎24・8181

### 茨城県交通安全県民大会 で功労団体表彰

11月15日、茨城県庁で県と県交通対策協議会主催の「第54回茨城県交通安全県民大会」が開催され、筑西地区交通安全協会明野支部（廣瀬進支部長）が、交通安全功労団体として表彰を受けました。

同支部は昭和36年の結成以来、57年間にわたり、「夏のおしほりキャンペーン」と称して、通行中の運転者などに冷凍おしほりを配布し安全運転を呼びかけるなど、地域の交通事故防止に多大な貢献をしてきました。



表彰を受けた交通安全協会の明野支部廣瀬支部長

### 男女共同参画推進講演会と 作文コンクール表彰式

11月18日、アルテリオ集会所で、平成30年度「男女共同参画推進講演会」を開催しました。講演のテーマは、「大

人の食育（食の積み重ねでカラダが変わる）」。テレビでも活躍中の管理栄養士・浅野まみこさんを講師に迎えて、食とカラダについて語ってもらいました。

また、講演会の前には男女共同参画に関する作文コンクールの表彰式も開催しました。小・中学校の部でそれぞれ最優秀賞に選ばれた室井希海さん（下館小5年）と紺野翔真さん（下館北中3年）が、受賞作品を朗読しました。

### 筑西産井上さつまを使用した芋焼酎を発売

11月28日、来福酒造（株）の藤村俊文代表取締役と井上さつま生産者の勝沼均さんが市役所を訪れ、市長に新商品の発売を報告しました。

商品の開発は、藤村社長から「市のPRと産地振興に役買いたい」と相談があり、市がさつまいもの生産者である勝沼さんに打診、協力を得てスタート。原料となる芋の品種は「シルクスイート」を選定し、プレミアム芋焼酎「筑西」として商品化されました。



最優秀賞を受賞した室井希海さん（左）と紺野翔真さん（右）



講師の浅野まみこさん



左から勝沼さん、須藤市長、藤村社長

12月1日から一般販売されており、下館酒販青年会に加入している市内30の酒店で購入できます。

### 下館シニアライオンズクラブが時計を寄贈

11月26日、下館シニアライオンズクラブ（鳩貝紘一会長）が開城中学校（信田和己校長）を訪れ、掛け時計を寄贈しました。

鳩貝会長は時計を手渡す際に「社会人になれば時間は何より大切なもの。時間を意識して学校生活を送ってもらいたい」と話し、受け取った同校生徒会長の永田歩さんは「時間を大切に使い、意識を高くして学校生活を送っていききたい」と感謝の言葉を述べました。



鳩貝会長と開城中学校生徒会のみなさん

### 犯罪被害者支援の啓発に街頭キャンペーン

11月29日、筑西地区被害者連絡協議会（会長・須藤茂市長）と筑西警察署（秋葉勇署長）が主催で、犯罪被害者支援の理解を深めるため、ヨークベニマル筑西横島店で街頭キャンペーンを行いました。

キャンペーンには一日警察署長に委嘱された五所小学校に通う6年生5人が参加し、啓発チラシを手渡しながら、訪れた買物客たちに被害者支援への協力を呼びかけました。



一日署長となり、啓発チラシを手渡す小学生



## 会場を移してより盛大に！ しもだて商工まつり

11月24日と25日、市役所下館庁舎駐車場で、下館商工会議所（関正夫会頭）主催による「しもだて商工まつり」が開催されました。

会場には所狭しとテントが立ち並び、下館まぜそばや筑西焼きそばなどの地元グルメや地元企業が多数出店。また、ステージ上ではさまざまな発表が行われ、訪れた家族連れなどを楽しませていました。



## キッズサッカー フェスティバルを開催

11月18日、下館総合体育館グラウンド（上平塚）で、筑西市サッカー協会下館支部（田所重伸会長）主催の「第10回キッズサッカーフェスティバル」が開催されました。小学3年生以下の子どもたち約200人が参加し、対抗試合では、一生懸命ボールを追いかけてました。子どもたちは、ボールを扱う楽しさや仲間とプレーする楽しさを体験しました。



## われらの学校自慢！ 第13回 教育の集い

11月18日、イル・ブリランテで、青少年育成筑西市民の会（松崎俊一会長）主催による「第13回筑西市教育の集い」が開催されました。会場には、市内の小中学生と教育関係者など約500人が一堂に会し、「理科読」、「算数・数学読」感想文コンクールの表彰、演劇やダンスなど、工夫を凝らした学校紹介や講演、ミュージカルが行われました。



## 低学年児童が熱戦！ バドミントン大会

12月1日と2日、下館総合体育館で、茨城県小学生バドミントン連盟（松下高輝会長）主催による「第3回関東ていがくねんオープン茨城」が開催されました。

関東近隣の1都10県から集まった小学校低学年の児童たちが、熱戦を繰り広げ、筑西市から参加した稲光勇翔くん（大村小）が1年男子の部で、第3位に入賞しました。



準優勝 明野中学校

## 市内各地で熱闘！ 野球で交流を深める

11月24日～12月2日、筑西少年野球有志の会（新井忠洋会長）主催の第7回筑西KYOWA杯中学校野球大会が開催されました。市内外から55校51チームが参加し、明野中学校が準優勝に輝きました。昼食に有志の会からカレーが振る舞われたほか、元広島東洋カープの梵英心選手による野球教室が行われ、中学生たちの思い出に残る1日になりました。



## 1000年の歴史を持つ 蓬田天満宮本殿を再建

11月23日、蓬田天満宮（蓬田）で、地元住民による秋祭りが行われました。蓬田天満宮の本殿は、市指定文化財となっていたましたが、5年前に火災で消失。歴史ある建造物を復活させようと、関係者が建設委員会を立ち上げ本殿の再建に取り組んでいました。この日、再建された本殿が初めてお披露目され、祭りの参加者は目を細めていました。

# マイ・ドリーム

6年生が描くぼくの未来・わたしの未来

## 河間小学校

児童数 126人



くにたけ こはる  
國藤 心春

私は、犬が好きなのでトリマーになりたいです。たくさん犬と接して、その犬に合うようなカットをしたいです。



こんの りょうま  
紺野 遼真

僕は、ジャーナリストになって、世界の経済や政治を取材して、新聞やテレビで討論をしたいです。



こいけ あいみ  
小池 愛実

絵を書くことや洋服のコーディネートが好きなので、デザイナーになりたいです。デザインした服をみんなに着てもらいたいです。



こがち りょうせい  
古谷野 凌聖

僕は、プロ野球選手になってキャッチャーがやりたいです。そのために、毎日素振りや筋トレを頑張りたいです。



きくち こな  
菊地 心那

私は将来、動物関係の仕事に就きたいです。トリマーや獣医、ドックトレーナーなどたくさん資格をとりたいです。



えんどう ゆな  
遠藤 友奈

私の夢は、看護師になることです。笑顔で患者さんに話しかけたり、優しく相談のつてあげたりできる看護師になりたいです。



なかの ひな  
中野 陽菜

私は、ファッションデザイナーになりたいです。自分がデザインした服を、多くの人に着てもらえたらうれしいです。



ほしの みつき  
星野 充希

僕の夢は、家業の自動車整備の仕事を経営することです。あこがれのおじいちゃんと一緒に仕事をしたいと思います。



いしじま ゆうか  
石島 悠華

私の夢は、小児科の医師です。病気で苦しんでいる子どもたちを手術で治して、元気にしてあげたいです。



すとう さき  
須藤 咲希

私は、キャビンアテンダントになりたいです。長いフライトの間、お客さんが心地よく過ごせるように気を配りたいです。

## 上野小学校

児童数 104人

## 未来へつなぐ

私の夢は、看護師になることです。笑顔で患者さんに話しかけたり、優しく相談のつてあげたりできる看護師になりたいです。



6年生の総合的な学習の時間には、地域の人を講師にお招きし、和太鼓の学習をしています。地域の夏祭りでは、迫力ある演奏で祭りを盛り上げました。秋の上野っ子祭りでの演奏が学習の集大成です。3月には、5年生との引き継ぎ会で伝統のばちを手渡します。

### 上野小学校

河間地区文化祭では、折り紙体験や生け花体験などが行われています。また、下館北中吹奏楽部やしもだて吹奏楽団をお呼びして、素晴らしい演奏会も催しています。



河間小：わが校は、地域ぐるみの学校で、行事なども地域と一緒にしています。

### 河間小学校

# わが家の アイドル

★写真選びのポイント★



- ①顔が切れていないもの。
- ②顔が小さすぎないもの。
- ③明るい場所で撮られたもの。

## アイドルを募集します

平成 30 年 3 月生まれのお子さんの写真を募集しています。写真裏面に、①お子さんの氏名・ふりがな・生年月日・性別②保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記し、1月31日(木)までに広報広聴課へ。



すずき えま  
鈴木 愛麻ちゃん  
1月2日生(稲野辺)



すがわら いちか  
菅原 一華ちゃん  
1月4日生(関本肥土)



えびさわ まい  
蛭澤 真唯ちゃん  
1月6日生(下中山)



あらかき おうしん  
荒木 鳳心くん  
1月8日生(木戸)



たなか しおん  
田中 沙音ちゃん  
1月8日生(菅谷)



きくち ひまり  
木口 日葵ちゃん  
1月10日生(樋口)



おおあく はるた  
大阿久 暖太くん  
1月11日生(小栗)



すぎやま ほのか  
杉山 穂風ちゃん  
1月11日生(女方)



うえき こうた  
植木 康太くん  
1月13日生(一本松)



つかはら ゆうや  
塚原 優也くん  
1月13日生(蔵)



しみず こうた  
清水 航大くん  
1月16日生(松原)



つばい はやと  
坪井 隼人くん  
1月16日生(下中山)



ふくだ いぶき  
福田 維吹くん  
1月16日生(玉戸)



まきの まかな  
槇野 茉奏ちゃん  
1月16日生(門井)



すずき あつと  
鈴木 敦斗くん  
1月17日生(木戸)



たての むぎ  
館野 麦ちゃん  
1月17日生(犬塚)



はら えま  
原 笑舞ちゃん  
1月20日生(海老ヶ島)



ごとう しゅう  
五嶋 柊くん  
1月21日生(みどり町一丁目)



ながい ゆうせい  
永井 優成くん  
1月22日生(野殿)



ながた まなか  
永田 真心架ちゃん  
1月23日生(関本下)



あかざわ いつき  
赤澤 一輝くん  
1月25日生(門井)



きむら しゅうま  
木村 秀磨くん  
1月28日生(大谷)



さんべい りくと  
三平 陸人くん  
1月28日生(樋口)



いとう あおい  
伊藤 蒼くん  
1月30日生(伊讃美)



## 明野図書館

## 中央図書館

### 未来の図書館、はじめます

著/岡本 真【青弓社】

地域のハブや知のアーカイブとして注目されている図書館。日本各地で図書館のプロデュースに関わる著者が、図書館をはじめための準備から、図書館整備の手法と進め方までを解説。「未来の図書館、はじめませんか？」の続編。



### はりねずみくんのあかいマフラー

作/はらだ よしこ【講談社】

大好きなひつじばあばからもらったマフラーを、遊んでいるうちになくしてしまったはりねずみくん。探しても見つかりません。なんて言っているかわからないまま、ばあばの家の前にたどりつく...。やさしさあふれる物語。



※出典「週刊新刊全点案内」より

## 今月の図書館の本

ー図書館の新作本を紹介ししますー

### 共感スイッチ

著/浜崎 慎治【中央公論新社】

なぜあのCMは15秒で「伝わる」のか？CMディレクター・浜崎慎治が、相手の「共感」を得るために意識している「共感スイッチ」の主な特徴と、「おもしろスイッチ」「朝ドラスイッチ」など具体的な8種について紹介する。



### ほろっと泣けるいきもの図鑑

【学研プラス】

鳥なのに、25m助走しないと飛べないフラミンゴ。モチモチでかざりが大きく進化したトリケラトプス...。動物、恐竜、植物あわせて78種の驚きの生態を紹介するほか、イヌ・ネコの感動実話、動物博士8人の物語も掲載。



## \* イベント・お知らせ \*

### 中央図書館

#### 【講演会】「エンタメ業界を知ろう！」

▼日時 1月20日(日) 午後1時30分

▼定員 80人

▼内容 作家・榎本秋さんの講演会です。テーマはライトノベルやアニメ・ゲームの面白さ。子どもから大人までどなたでも参加できます！

▼申込み 中央図書館カウンター又は電話で受付

【映画会】※申込不要

▼日時 1月26日(土) 午後2時

▼上映作品 『小さな世界はワンダーランド Vol.1』

▼内容 30cmに満たない小さな生き物たちの壮大なるドラマ。Vol.1は、東アフリカのサバンナで生きるセンギことハネジネズミや、北アメリカの森で冬支度をするシマリスなどの生活や冒険を描く。

### 明野図書館

#### 【本の福袋&福引】

▼日時 1月5日(土) 6日(日) 午前10時~11時30分

▼内容 福袋は限定40個。福引は、5冊以上借りた人が対象です。

※福袋・福引はなくなり次第終了です。福袋の本は、貸し出しです

ので、お気を付けてください。

#### 【ぬいぐるみのおとまり会】

ぬいぐるみ達が図書館体験をします！

▼対象 0歳~12歳

▼日時 1月16日(土) 午前11時~正午

うおはなし会に参加できる人

▼定員 先着10人

▼申込み 1月15日(火)から明野図書館カウンターで受付

【音読会】※申込不要

▼日時 1月8日(火) 午前11時~正午

▼内容 大人向けの音読会です。テーマは「野口雨情」。

【映画会】※申込不要

▼日時 1月6日(日) 午前10時

▼上映作品 『綾小路きみまろ 爆笑ライブ』

#### 【おはなし会】

▼日時 1月5日(土)、20日(日) 午前11時~11時30分

#### 【ブックスタートクラブ】

▼日時 1月9日・23日(水) 午前10時~11時30分

▼日時 1月10日・16日(水) 午前10時30分~11時

#### 【親子体操教室】

▼日時 1月30日(水) 午前10時30分

#### 育児コンシェルジュ

▼中央図書館 毎週水・木曜日  
▼明野図書館 毎週火・木曜日  
▼時間 午前10時~午後2時30分

【シヨート託児サービス(事前予約制)】  
▼毎週金曜日 午前10時~正午  
▼午後1時~3時  
▼場所 中央図書館

1月の休館日  
▼全館 1月1日(火)~4日(金)、7日・21日・28日(月)  
▼関城分館・協和分館 1月15日(火)

開館時間  
▼中央図書館・明野図書館 午前9時~午後7時  
▼関城分館・協和分館 午前9時~午後5時

問い合わせ  
中央図書館 ☎24・3530  
明野図書館 ☎52・2466  
関城分館 ☎37・6626  
協和分館 ☎57・2515

# 暮らしの情報

## Information

2019  
1.1

**本庁**  
☎ 0296-24-2111 (代表)  
筑西市田中町丙 360 番地

**関城支所**  
☎ 0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生 1040 番地

**明野支所**  
☎ 0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島 1300 番地

**協和支所**  
☎ 0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井 1962 番地 2

**開庁時間**  
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
※木曜日は午後 7 時まで (本庁のみ)

市民ダイヤル: ☎ 25-7313

**防災無線再応答サービス**

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎ 消防防災課 ☎ 24-2132

### 案内

#### ● 土地・家屋に関する届出

固定資産税は、毎年1月1日時点で土地、家屋、償却資産の所有者として登録されている人に課税されます。

土地の用途を変更したり、建物を壊したりした場合、届出が必要になります。

#### 【住宅用地の申請など】

前年中に土地の用途を住宅用地 (居住用家屋の敷地) として変更した場合は、課税標準額の特例により税額が軽減されます。この特例の適用を受けるには、住宅用地の申請が必要になります。

また、土地の用途を変更した場合にも申請が必要です。敷地の一部 (セットバック部分

#### 【家屋の滅失届】

家屋又は家屋の一部を取り壊した場合には、必ず家屋滅失届を提出してください。この届出により、翌年から固定資産税 (家屋分) は課税されません。

#### 【町課課税課 (本庁2階)】

☎ 22・0527

#### ● 水道管の凍結破損にご注意ください

寒い日が続くと、凍結による水道管や水道メーターの破損が予想されます。屋外で露出している水道管や日の当たらない場所は、特に凍結しやすいのでご注意ください。

水道管に保温材や布類を巻くなどの凍結対策を工夫し、ご家庭

庭の水道管を凍結から守りましょう。

#### ● 閘水道課 (本庁3階)

☎ 22・0501

#### ● 下館地区学校開放利用団体調整会議

▼日時 1月17日 (木) 午後6時30分  
▼場所 下館総合体育館研修室  
▼内容 2月、3月分の日程調整  
▼持参品 筆記用具、代表者印、登録申請書  
☎ スポーツ振興課 (下館庁舎) ☎ 25・0212

#### 1月の納付

##### 市・県民税 (4期)

☎ 課税課 (本庁2階)  
☎ 24-2113

##### 国民健康保険税 (7期) 後期高齢者医療保険料 (7期)

☎ 医療保険課 (本庁1階)  
☎ 24-2103

納期限: 1月31日 (木)

#### オープンコンペのお知らせ

1月 5日 (土) 新年杯  
1月 11日 (金) ペアマッチ大会  
1月 20日 (日) 月例オープン大会  
1月 26日 (土) 隠しホール大会

本州最大級

72ホール サービスデーポイント2倍 1月17日 (木)、30日 (水)

#### 下館パークゴルフ場

日本パークゴルフ協会公認コース  
筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ [担当] 福澤・鈴木  
Tel. 0296 (22) 4189  
Fax. 0296 (22) 4170 鴻田



高処遇で、求人が20倍

歯科医療のハートフルなズ: 歯科衛生士

体験入学 学生募集

1/12 2/16 3/9

高い国家試験合格率  
就職率100%の実績校

介護職員  
初任者研修取得

学校見学  
受験相談  
も受付中

独自の奨学金制度  
があります

無料スクールバス  
が運行します (下館駅より)



#### つくば歯科衛生専門学校

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ Tel. 0296 (23) 1220 担当: 横倉・柿沼



(関連施設)  
広沢農園、貸農園、  
下館オフロードコース、  
マウンテンバイクオフロードコース、  
クラシックバイクミュージアム

1月 14日 (月・祝) 新春杯 セルフ 12,300円  
1月 24日 (木) 睦月杯 セルフ 9,300円  
2月 14日 (木) バレンタイン杯 セルフ 9,300円  
2月 27日 (水) 如月杯 セルフ 9,300円

ランチタイムは、プレーをしなくてもゴルフ場レストランをご利用いただけます。

#### 完全セルフデーのご案内 (まわり放題)

1月7日 (月)・8日 (火)・9日 (水)・10日 (木)  
11日 (金)・15日 (火)・18日 (金)・21日 (月)  
25日 (金)・28日 (月)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。

プレー料金 5,340円 (まわり放題・昼食なし)

★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可

★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

#### 下館ゴルフ倶楽部

(公社) パブリック  
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ  
Tel. 0296 (20) 1111 [担当] 野村・中島

## 「敬老金券」の使用期限が近づいています

期限内にご使用ください。

- ▼使用期限 1月31日(木)まで
- ▼該当者 ①75歳になる人(昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれ) ②88歳になる人(昭和5年4月1日～昭和6年3月31日生まれ) ③100歳以上の人(大正8年3月31日以前生まれ)
- ▼使用できる場所 市内敬老金券取扱医療機関及び敬老金券取扱店 ※詳しくは、9月に送付した通知をご覧ください。
- ☎ 高輪福祉課(本庁2階) 22・0526

## 茨城県の特定最低賃金改正のお知らせ

特定の産業に従事する労働者とその使用者に適用される最低賃金が、次の一覧表のとおり改正されました。

使用者と労働者が合意し「特定最低賃金額」未満の賃金で労働契約を結んでも、その賃金は無効とされ「特定最低賃金」が適用されます。

なお、次の①から③に掲げる人などについては、特定最低賃金の適用が除外され、茨城県最低賃金(時間額822円)が適

用されます。

- ①18歳未満又は65歳以上の人
- ②雇入れ後6月未満の人で、技能習得中の人の③清掃、片付けの業務に主として従事する人 ※詳細については、問い合わせてください。

特定最低賃金名	時間額
鉄鋼業	916円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	880円
計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業	877円
各種商品小売業	849円

※効力発生日：平成30年12月31日(月)

## 茨城労働局労働基準部賃金室

☎ 029・224・6216

## ひとり親家庭の小中学校児童生徒入学祝品贈呈

新たに小・中学校に入学されるお子さんがいる、ひとり親世帯へお祝いの品を贈呈します。

▼対象 市内在住のひとり親世帯(母と子、父と子の世帯のみ)  
 ※生活保護受給世帯、保護者の親と同一世帯は対象外 ※歳末援護金の受給申請をした人は申

請不要 ▼申込期間 1月15日(火)～2月15日(金) 午前8時30分～午後5時15分 ▼申込場所 筑西市社会福祉協議会(本所・小林)及び関城・明野・協和支所 ※本所のみ土・日曜日も受け付けします ▼持参品 住民票謄本 ※3月に担当地区の民生委員がお祝品をお届けします。

## 申請 筑西市社会福祉協議会

☎ 22・5191

## 自動車税の納税は便利な口座振替で

口座振替を利用すると、預貯金口座から自動的に納税ができていへん便利です。ぜひ、この機会に口座のある金融機関の窓口へ通帳と印鑑を持参のうえ、申込手続きをお願いします。

## 関 筑西市税務所 総務課

☎ 24・9184

## 下館・結城都市計画地区計画案の縦覧について

▼縦覧期間 1月7日(月)～21日(月) 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ) ▼縦覧場所 都市整備課(本庁3階)  
 ※計画案に対し意見のある人は、都市整備課窓口備え付けの意見書に必要事項を記入し、持参又

は郵送で提出してください。

▼意見書提出期間 縦覧期間に同じ

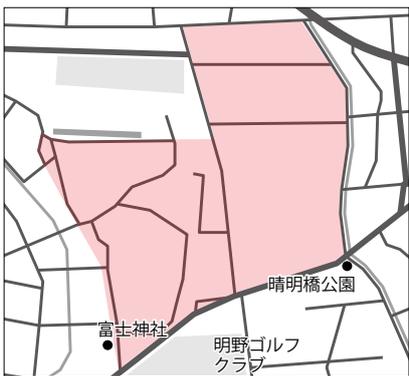
## 下館総合卸センター地区計画

都市緑地法の一部改正に伴い、その関連法として、都市計画法及び建築基準法の一部が改正されたので、計画書の一部変更案の縦覧を行います。



## 猫島地区地区計画

都市計画法の規定に基づき、計画案の縦覧を行います。



## 関 都市整備課

☎ 20・1178

**DUSKIN.** タスクセンター下館店 今すぐお電話を! **0120-308-998**

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら... **私たちプロの出番です。** キッチン・浴室 レンジフード・窓 トイレ・洗面所など **キラリと光るプロの技**

ご相談・お見積りも無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください!

お仕事をさがしまし 専科 URL: https://shigoto-sagashi.jp

LINE@ 友だち追加

**FUJIYOSHI** 株式会社 フジヨシ @emt2002y

〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567 【労働者派遣：(派) 08-300237】【職業紹介：08-1-300219】【少人数制キッズバス保育園】

# 募集

## マタニティクラス

### 1コース参加者(無料)

▼日時 1月23日(水) 午前9時30分～正午 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内)

▼内容 妊娠中の健康とおなかの赤ちゃん、妊娠中の生活、食事のポイント・試食 ▼対象 市内在住の妊婦 ▼持参品 母子健康手帳、飲み物 ▼申込方法 1月18日(金)までに電話で  
**申問**健康づくり課(本庁2階) ☎22・0506

## ちくせい観光大使

▼募集 2人 ▼応募条件 18歳以上(高校生不可)の市内在住、在勤、在学している人又はしたことがある人 ▼審査方法 書類審査、面接審査 ▼面接日 1月27日(日) 午前10時30分～ ▼任期 任命後1平成32年3月31日(火) ▼活動内容 市内外の観光イベントなどでのPR ▼勤務日 年間をとおし観光協会が指定した日 ▼手当 1日10,000円、半日5,000円 ▼応募期限 1月9日(水) 必着 ▼応募方法 応募

募用紙に必要事項を記入し、写真添付のうえ郵送又は持参(応募用紙は、筑西市観光協会ホームページからダウンロードできます)。  
 〒308・8616  
 筑西市丙360番地  
 筑西市観光協会事務局  
 観光振興課宛て  
**申問**筑西市観光協会 ☎20・1160



## ガールスカウト団員

▼説明会 2月3日(日) 午後2時(保護者同伴) ▼場所 光徳寺(泉町) ▼対象 小学校入学1年前の幼児から小学4年生の女子 ▼持参品 筆記用具 ▼申込期限 1月31日(木)まで

**申問**ガールスカウト茨城県第28団育成会長 相馬 ☎22・4209

## イベント

### 厚生労働省補助事業 公開講座(講演会)

▼日時 2月9日(土) 午後1時～3時 ▼場所 茨城県県南生涯学習センター多目的ホール(土浦市) ▼対象 どなたでも ▼テーマ 「つながりあう命」

死刑囚から学んだ生きる尊さ(▼講師 田口ランディ氏(小説家) ▼参加費 無料 ※申込不要  
**申問**(福)茨城いのちの電話 ☎029・852・8505

## 親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

【①食育】  
 ▼日時 1月16日(水) 午前10時～午後2時 ▼場所 アルテリオ集会室、調理室 ▼定員 30組 ▼持参品 三角巾、エプロン ▼申込方法 1月10日(木)までに電話で  
 【②親子でヨガを楽しもう】  
 ▼日時 1月29日(火) 午前10時～午後1時 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼定員 15～20組 ▼申込方法 1月22日(火)までに電話で  
 いずれも:  
 ▼対象 1歳～6歳の幼児と保護者 ▼参加費 1組200円(保険、昼食代込)  
**申問**筑西市地域女性団体連絡会

## 健康診査結果説明会

【健康づくり奨励単位認定事業】  
 ▼日時 1月25日(金) 受付:  
 ①下館支部 海老沢 ☎24・4011  
 ②明野支部 後藤 ☎52・2383

午後1時15分～1時30分 ▼場所 協和保健センター(久地楽) ▼対象 市内在住で、平成30年度の特健健診を受診した人 ▼内容 講話「健診結果の見方、活かし方」 ▼講師 木原朋未氏(大阪大学医師) ▼持参品 健康診査の結果 ▼参加費 無料 ※講話後に、医師との相談を希望する人は事前に申し込んでください。  
**申問**健康づくり課(本庁2階) ☎22・0506

## 筑西市文化協議会 協和支部文化講演会

演題「旧協和町域の歴史点描」  
 古代新治郡地域の国指定文化財「新治廃寺跡」、「新治郡衙跡」から小栗氏と小栗伝説「小栗判官と照手姫」時代の歴史を点描します。  
 ▼日時 2月16日(土) 午後1時30分～3時30分(午後1時開場) ▼場所 協和公民館総合ホール ▼対象 どなたでも ▼講師 史学博士・糸賀茂男氏(常磐大学名誉教授) ▼定員 180人 ▼参加費 無料 ▼申込方法 1月8日(火)から19日(土)までに電話で  
**申問**協和公民館(月曜日) ☎57・2515

**Happy Bride Campaign!**  
 フェイシャルからボディまで短期間で集中的にトリートメント!  
 カウンセリング **0円**  
 ★特別価格ブライダルプラン★  
**35,000円(税別)～**  
 全コース10～30%OFF  
**サロン・シエル Tel:0296-21-0233**  
 平日10:00～20:00 土・日10:00～17:00[水曜日定休]筑西市一本松142-12 [予約制]

**ASKスポーツクラブ館西**  
 <バドミントン、卓球、ビーチボールバレーの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・自衛術教室に参加しませんか?>  
 【日時】 1月10日・17日・24日・31日(木)、11日(金) 午後7時～  
 【場所】 下館総合体育館  
 【年会費】 小・中学生 4,000円  
 高校生・一般 5,000円(保険料含む)  
 【持参品】 体育館用シューズ、運動のできる服装  
**申問**ASKスポーツクラブ館西事務局(スポーツ振興課) ☎25-0212

●ちくせい歌うま王2018

歌唱力を競い合い、ちくせい歌うま王を決定します。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

【カラオケ大会】

▼日時 1月13日(日) 午前10時～午後3時  
▼内容 最新鋭機でのカラオケ大会  
▼参加費 1曲300円(何曲でも可)

【歌うま王2018】

予選と決勝戦を行います。カラオケ機が採点します。  
▼日時 1月14日(月・祝) 予選・午前10時～午後1時 / 決勝戦・午後2時～4時(受付・午前9時～9時45分)  
▼定員 先着30人  
▼参加費 1,000円(高校生以下は無料)※現歌うま王・青木千明氏と予選で1位から3位の人による決勝戦を行います。※参加賞あり(決勝戦出場者には、賞品あり)  
どちらも…

●新春お楽しみ抽選会&正月太り解消エクササイズ

▼日時 1月14日(月・祝)

▼場所 ぽっとランド・きぬ

▼対象 当日館内を利用した人  
▼参加費 入館料(大人)600円 / 65歳以上 300円 / 小中学生 200円  
いろいろなおスポーツに挑戦して、フジ引きをしましょう

▼内容 ①お楽しみ大抽選会(大人向け) 午前10時～午後5時 ②キッズお楽しみスポーツクジ引き(子ども向け) 午前10時～午後2時

新春スタジオ特別プログラム

▼内容 ①初笑いエアロビクス 午前11時～正午(先着28人) ②アロマYOGA 午後1時～2時(先着20人) ③親子deえあろびくす 午後2時30分～3時30分(先着20人)※キッチンカーも出店予定  
☎ 30・4126

●ひとり親家庭を応援!! 初心者のためのパソコン講習会

パソコンの基本的な操作やWord(ワード)の文字入力、図形・表の作成などを学ぶことができる入門講座です。

▼日時 2月23日・3月9日(土) 午前9時30分～午後3時30分まで(全2日間)  
▼場所 クリエートパソコン教室(水戸市) ※無料駐車場あり  
▼対象 ひとり親家庭の母・父及び寡婦で、2日間必ず出席できるパソコン初心者  
▼定員 15人(応募者多数の場合は抽選)  
▼参加費 300円(資料代)  
▼申込期間 1月7日(月)～31日(木) ※2歳以上の保育あり(日常生活支援事業利用のため、事前登録が必要)  
申間茨城県母子家庭等就業・自立支援センター  
☎ 029・233・2355

●出会いパーティー

▼日時 1月12日(土)  
▼場所 ホテルグランド東雲(つくば市) ▼対象 Aコース: 39歳以下の独身男女 / Bコース: 40歳～59歳の独身男女  
▼申込期限 1月9日(水)  
▼参加費 男性4,000円 / 女性2,000円

1月20日(日)

▼場所 境町文化村公民館  
▼対象 Aコース: 45歳以下の独身男女 / Bコース: 46歳～59歳の独身男女  
▼申込期限 1月16日(水) ▼参加費 男性3,000円 / 女性1,000円

1月26日(土)

▼場所 守谷市市民交流プラザ  
▼対象 Aコース: 39歳以下の

**新年会プラン 3,980円**  
幹事さん必見! 月～木はフリードリンク 2,100円のところ 2,000円  
お料理・お飲み物でおひとり様 5,980円  
**バイキング** 料金(ソフトドリンク付)  
18:00～要予約  
2月24日(日) 大人: 3,980円  
4月21日(日) 中高生: 2,850円  
6月22日(土) 小学生: 1,850円  
幼児: 無料

**ダイヤモンドキッズクラブ**  
親子で楽しい時間を過ごしましょう!  
要予約 11:00～11:45  
2019年 初回無料  
1月27日(日) 2回目～1,000円  
2月24日(日)  
3月10日(日)

**歓送迎会プラン 3,900円**  
飲み放題 2,100円  
幹事様お一人分のお料理とお飲み物サービス!  
ご予約承り中  
茨城県筑西市玉戸1053-4 info@s-diamondhall.co.jp

**新年会ご予約承ります**  
お座敷 46名様まで  
定番人気のワイワイコース 一人様 4,000円(税込)  
満腹満足!旬の味覚と選べる鍋コース 一人様 5,000円(税込)  
国産とらふぐ鍋とふぐづくしコース 一人様 6,000円(税込)  
ごほう下館本店 【住所】筑西市一本松482 【営業時間】11:00～21:30  
お問い合わせ・ご予約は ☎0296-22-7878  
ご予約特典 グループ名やお名前を入れたランチヨシマット & 箸袋サービス  
8名様以上のご利用で 無料送迎サービス(片道30分圏内のお客様)  
筑西Peopleクーポン 200円割引券 ランチメニューは100円引  
※お一人様一枚限り有効 ※他サービスとの併用不可、ご宴会にはご利用いただけません。有効期限 平成31年1月31日  
筑西Peopleクーポン 新年会クーポン 日本酒一升サービス券  
※大皿コースのみ有効 ※8名様以上でご利用頂けます。※他サービスとの併用不可 ※ご予約の際に本券利用の旨をお伝え下さい。有効期限 平成31年1月31日

独身男女/Bコース：40歳～59歳の独身男女 ▼申込期限：1月23日(水) ▼参加費：男性3,000円/女性1,000円  
**目** いずれも：

▼時間：午後1時30分～4時30分(受付：午後1時～) ※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料1,000円が発生します。

**甲** 関 NPO法人ベル・サポート  
 ☎0280・87・7085  
 ※受付時間は、午前9時～午後5時(月・木曜日)

● **ときめき婚活**  
**バレンタインパーティー**

▼日時：2月3日(日) 午前11時30分～午後3時30分(受付：午前11時～) ▼場所：カフェブリーズ(アルテリオ内)、研修室 ▼対象：26歳～40歳の独身男女 ▼定員：先着男女各15人  
 ▼参加費：男性5,500円/女性2,000円 ▼申込期間：1月4日(金)～29日(火) 午前9時～午後7時  
**申** 関 NPO法人メドウルミートクラブ  
 ☎25・2678

● **ウォーキング・ハイキング**

1月9日(水) 下妻イオン館  
 内ウォーキング(3キロ)

▼集合：フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時  
 ▼内容：膝腰背筋鍛錬バラエティウォーク ▼参加費：無料  
**目** イオンモール下妻  
 ☎30・1700

以下はいずれも市ウォーキングクラブに申し込みください。  
 1月1日(火・祝) 大宝八幡宮初詣ウォーク

▼集合：黒子駅前 午前10時  
 1月13日(日) 東京荏原七福神詣でめぐり  
 ▼集合：関城体育館前 午前7時  
 1月27日(日) さわやかロードウォーク

▼集合：関城体育館前 午前8時  
 ▼参加費：無料

1月第1・3木曜日 膝腰痛を予防し鍛える階段降り方教室  
 ▼時間：午前10時～正午 ▼集合：河内公民館 ▼参加費：無料

1月 筑波山登山教室・ノルディックウォーク教室参加者募集  
 ▼参加費：無料 ※日時などは、問い合わせください。  
**申** 関市ウォーキングクラブ連合会鳥生  
 ☎080・1090・5748

● **サッカーフェスティバル**

日時：1月26日(土) 午前9時

時30分開始(受付：午前9時～) ※雨天中止 ▼場所：協和サッカー場(蓮沼) ▼対象：市内の特別支援学級在籍の児童生徒及び市内の障がい者支援施設の利用者 ※特別ブースで、ブランドサッカーなどの体験ができますので、どなたでも参加してください。 ▼持参品：運動のできる服装、運動靴(スパイク可)、水筒、タオル、着替えなど

▼参加費：無料 ▼申込方法：1月11日(金)までに、参加申込書に必要事項を記入のうえFAXで ※申込書は、市内障がい者支援施設、協和特別支援学校又は体育施設に設置してあります。

**申** 関県立協和特別支援学校川面  
 ☎57・4341 ☎57・9102

● **筑西イングリッシュアイランド ティーブルトーク**

グループで英会話をしましょう。初めての人には説明会があります。  
 ▼日時：1月12日・19日・26日(土) 午前10時～11時30分  
 ▼場所：アルテリオ研修室ほか  
 ▼参加費：一般1回300円(初回見学無料)、学生無料  
 ※申込不要

**関** 筑西イングリッシュアイランド 篠崎  
 ☎090・4072・8337

毎月第3土曜日 せんべい・おかき祭り開催中!  
 出来たての煎餅・おかきご試食販売中!  
**1月19日(土)** 9:00～16:00  
 こわれ煎餅各種 3袋 500円  
 せんべい・おかき各種 5袋 1,080円  
**(株)根本製菓** 筑西市外塚 801 定休日(日曜・祝日)  
 ☎0296-22-5871

**館最中** 第19回全道菓子大博覧会 名誉大賞受賞  
 甘さを抑えて小豆の味を十分に引き出した餡の中にもちが入っております。北海道十勝産のひと粒ひと粒厳選された小豆と最中の皮の香ばしさが口の中で広がります。  
 館最中本舗 本年もよろしくお願ひ申し上げます。  
 湖月庵 下館駅前通り 8:30-18:00 筑西市丙 202-13  
 TEL 0296-22-2513 (火曜定休)

広域通学制・単位制 **翔洋学園高等学校** 随時 学校見学受付中!!  
**下館学習センター** ☎0296-23-2711  
 転入学・編入学随時受付中!!  
 丁寧な個別指導 入学相談随時対応 不登校生もサポート 入学金なし!!  
 お気軽にお問い合わせください! 「下館駅 南口 徒歩1分」  
 詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 検索 www.shoyo.ac.jp

**自衛官ともお見合い&パーティーができる!**  
 ～結婚相談室チャペル～  
**会員募集中**  
 ★自衛官とのパーティー&お見合い専用の会員  
 ★一般社会人ともお見合い可能な会員 ※公的書類の提出・面接のできる方  
 2月・3月・4月も開催予定! ☎0280-30-7070

● **ダルマルシエヴォール10**

しもだてマルシエ番外編inだるま市

平成最後のだるま市。大町通りに、作家たちが集います。お洒落な雑貨や本格珈琲、ガレット、オーガニックジャムなどをお楽しみください。

古い、リラクゼーション、ワイクショップ、和太鼓イリュージョン、ライブなども同時開催します。

▼日時 1月14日(月・祝) 午前10時～午後4時 ※雨天決行

▼場所 しもだてアパートメント、若松生花店、下館大町郵便局駐車場

▼下館珈琲まちなかプロジェクト 瀧 090・8052・5730

● **第14回筑西市民スキー・スノーボードバスツアー**

小学3年生以上を対象とした、スキー・スノーボード講習を無料で行います。

▼日時 3月3日(日) 集合：午前5時(下館庁舎駐車場) / 出発：午前5時30分 / 帰着予定：午後6時45分 ▼行先 会津高原たかつえスキー場(福島県)

※積雪により変更あり ▼定員 160人(小学3年生以下は保護者同伴) ▼持参品 防寒具、着替えなど ▼参加費 6,500円(バス代・保険代含む) リフト代、レンタル代(スキー・ボード・ウェア・ヘルメット・帽子・ゴーグル・手袋)は別途必要 ▼申込方法 1月27日(日) 午前9時～11時に、参加申込書に現金を添えて申し込んでください。▼申込場所 下館地区・アルテリオ大練習室 / 協和地区・協和公民館ロビー

● **企画展「愛のヴィクトリアン・ジュエリー」**

19世紀イギリスのアンティークジュエリーや豪華な銀器を使ったアフタヌーンティーのテーブルセッティングなど、当時の華やかな英国文化の粋を紹介する展覧会です。

▼期間 1月2日(水)～3月10日(日) 午前9時30分～午後5時(入場：午後4時30分まで)

▼場所 茨城県陶芸美術館(笠間市) ▼参加費 入館料 ※詳細は、問い合わせください。

▼申込 茨城県陶芸美術館 070・0011

▼申込 谷嶋 057・2205

▼申込 下館地区代表 川田 022・3611

● **子育てセミナー**

「パパと子供の関わり方」 楽しく学んでステキな子育てしてみませんか。

▼日時 1月12日(土) 午前10時30分～11時50分 ▼場所 県西生涯学習センター(野殿)

▼対象 子育て中の親 ▼講師 長谷川恵子氏(一社) 倫理研究所生涯局長 ▼申込期限 1月7日(月) ※託児あり(事前申込) ▼参加費 会員：無料 / 未会員：200円

▼申込 申間家庭倫理の会 八木 090・2209・5699

● **相談**

● **生活習慣病予防のための栄養相談(要予約)**

栄養士が体重や血圧などについて、食事の改善方法をアドバイスします。

▼日時 1月16日(水) 午前9時30分～ ▼場所 健康づくり課(本庁2階) ※別日を希望の人はご相談ください。

▼申込 健康づくり課 022・0506

● **認知症カフェ「笑福」**

認知症ケア上級専門士、看護

**新4K衛星放送が始まりました!** ケーブルテレビの4K専用チューナーは **新4K衛星放送にも対応!**

2018年12月1日よりNHKや民放キー局が4Kチャンネルを新設。4K対応テレビとケーブルテレビの4K専用チューナーがあれば、映画やスポーツ、ドキュメンタリーを4Kの臨場感あふれる映像で楽しむことができます。

※4K専用チューナーに関する料金やお申込みについてはお問い合わせください。

新4K衛星放送に関するお問い合わせは **CATV 筑西ケーブルテレビ** 筑西ケーブルテレビは筑西市が出資する第3セクターの会社です。 **0120-09-1811**



**こころが繋がる笑顔と安心のデイサービス**

SEKISHO セキショグループ

社会福祉法人 関理会 デイサービスセンター

**まごころの杜** お気軽に お問い合わせください!!

筑西市西方1667 0296-28-8556

**県西糖尿病内分泌内科 クリニック**

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	○
8:30-12:00						(13:30迄)	✓
午後	○	○	○	○	○	○	○
2:30-6:00							✓

平日18:00まで、土曜日13:30まで診療

筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678

予約優先のため、電話にて予約をお願い致します。

師による認知症の症状や対応例などの講話、心配事相談などを行います。どなたでも参加できます。

▼日時 1月20日(日) 午前10時～正午  
▼場所 通所介護事業所「笑福」(細田)  
▼内容 ①テーマ「認知症と高齢者の代表的な疾患を知る」②「健康リズム体操&笑い満載脳活性化レクリエーション」※申込不要(送迎は要相談)  
☎48・8141

★以外はTeaRoom Jasmine(川澄)で開催。すべて要予約。

### NP法人 いちなぎみ

- ▼日時 1月8日(火) 午前10時～11時30分
  - ▼日時 1月16日(水) 午前10時～11時30分
  - ▼場所 アルテリオ練習室
  - ▼対象 生後3か月以上の親子15組
  - ▼母親支援(母親リフレッシュ企画)
  - ▼カラセラピー体験
  - ▼日時 1月9日(水) 午前10時～11時30分
  - ▼ハーパーリウム作り体験
  - ▼日時 1月21日(月) 午前10時～正午
- ☎090・4810・9851 市塚

★以外は「たまり場・たろう」で開催。



- ▼日時 1月17日(木) 午後2時～4時
- ▼参加費 300円
- ▼持参品 キター
- ▼「たまり場かふえ&ふ・ふ・ふのBOX」(福祉発お店屋さんこっこ)
- ▼日時 1月19日(土)・23日(水) ランチなし・1月16日・30日(水) 正午～午後4時
- ▼参加費 100円～500円
- ▼日時 1月12日(土) 午後1時30分～4時
- ▼参加費 300円
- ▼日時 1月25日(金) 午前11時～午後4時
- ▼日時 1月25日(金) 午後2時～4時
- ▼参加費 300円

### たまり場楽校

- ▼日時 1月27日(日) 午後1時30分～3時30分
- ▼場所 レストランレ下館(菅谷)
- ▼参加費 200円
- ▼小松崎
- ☎090・1797・3045

### まちづくりカフェピーチ

- ★まちづくりカフェ・ピーチ(二木成)で開催。
- ▼日時 2月1日(金) 午前10時～
- ▼持参品 マイカップ、スリッパ
- ▼参加費 200円(80歳以上無料)
- ☎090・1034・0117
- ▼日時 1月17日(木) 午前10時～
- ▼場所 七色ハンズ(スピカビル北側)
- ▼定員 5人
- ▼持参品 はさみ、小物入れ、メジャー(ある人)
- ▼参加費 材料費(各自)
- ☎080・6593・6386

### 読み聞かせ

- ▼対象 幼児・児童・保護者
- ▼日時 1月12日(土) 午後2時～3時
- ▼場所 関本公民館和室
- ▼内容 『すっぱんぼんのすけ』(絵本)、『おふくさん』(絵本)、『ゆのよのおくりもの』(大型絵本)、『やさしいライオン』(紙芝居)
- ▼日時 1月19日(土) 午後2時～
- ▼場所 中央図書館おはなしコーナー
- ▼内容 『おめでとのおひさま』(絵本)、『へんこぼんのおこぼ』(紙芝居)
- ☎37・3729
- ☎37・4458

## 3学期からの新入塾生も募集します!!

**小6対象 中学準備講座**

スタートダッシュ!!  
ぜひご参加ください!!

中学英語準備クラス	中学数学準備クラス	中学国語準備クラス
-----------	-----------	-----------

入学してからの英語が心配な方のため1学期先取り授業。  
重要事項の確認と中学先取り学習で習熟力・応用力を上げる。  
志学オリジナル教材で中学校で必要な読解力が身につく。

**中3 直前強化特訓クラス**

- ①国語強化クラス
- ②数学強化クラス
- ③英語強化クラス
- ④理社強化クラス
- ⑤科目特訓クラス

※詳細は各校舎までお問い合わせください。

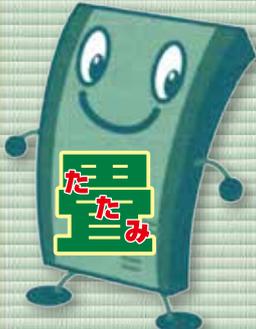


各校舎の詳しい情報はこちらから



センター校  
玉城校  
結下校  
教育館校  
野壁校  
志輝明真校

一人ひとりに応える  
伝統と実績の進学予備校  
**志学塾**  
SHIGAKU  
志学高等予備校



## 畳替えは、簡単なリフォームです。お気軽にお電話ください。

その場で見積、日程が決まれば1日1部屋リフレッシュ!!

- ・フローリングのお部屋にも薄タタミをオススメします。

飲食店・ホテル経営者・内装業者様等のお電話お待ちしております。

北関東最大級の畳材料問屋

# 板忠本店

**7-ダイヤル 0120-39-5650**  
筑西市神分375  
TEL(0296)22-5650 FAX(0296)25-0089

### 「あなた」と「お金」のFPくらしの相談会

F P (ファイナンシャル・プランナー) がお金に関する個別相談にお答えします。

▶日時=毎月第2土曜日 午後1時～4時(相談時間50分間)

▶場所=しもだて地域交流センター「アルテリオ」

▶内容=資産運用の留意点、老後や年金の不安など

▶申込み=平日 午前10時～午後4時  
※相談無料 ※要予約

申 込 日本FP協会茨城支部  
☎029-302-5320

### 青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。

▶日時=毎週月・水・金曜日 午後1時～5時(祝日除く)

▶場所=市青少年センター(本庁3階)

☎青少年センター(本庁3階)  
☎24-6081(直通)

### 不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

▶日時=1月16日(水) 午後1時30分～5時

▶場所=アルテリオ研修室

▶資料代=300円(会員無料)

☎アイネット 浅沼 ☎22-2441

### アディクション教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じように悩んでいる家族と話し合う教室です。(初回の参加は申込先へ確認してください。)

▶日時=1月11日(金) 午後1時～受付

▶場所=筑西保健所2階中会議室

※開催日の午前中は専門相談あり(要予約)。

申 込 筑西保健所 ☎24-3965

### ひきこもり相談

▶日時=1月24日(木)

▶場所=筑西保健所2階

【専門相談】午後1時30分～2時30分 臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。

【家族教室】午後2時30分～4時 同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。

※要予約 ※秘密厳守 ※無料

家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。

申 込 筑西保健所 ☎24-3965

### 就職すると決めたあなたを応援!

※厚生労働省認定事業  
※無料・前日までに予約

平成29年度は、たくさんの若者から相談を受け、相談件数が1,000件を超えました。課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。

▶日時=毎週火～土曜日 午前10時～午後5時 ▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方) ▶対象=就職で悩んでいる15～39歳の若者又は保護者・関係者

『毎週火曜日(午後1時～4時)にハローワークで出張相談会開催中』

申 込 いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

### こころの健康相談 \*要予約 \*秘密厳守 \*無料

相談日時	相談会場	予約先
1月10日(木) 午後1時～3時	下館保健センター	健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506
1月8日(火) 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
1月28日(月) 午後3時～5時		

### 法律相談(社協) \*要予約 \*秘密厳守 \*無料

相談日時	1月25日(金) 午前10時～正午
相談会場	関城老人福祉センター(藤ヶ谷)
相談員	弁護士
予 約	1月11日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)

### 生活の困りごと相談(市) \*秘密厳守 \*無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権行政	1月24日(木) 午後1時～3時	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(来訪順受付)	人権推進課 ☎24-2102
			行政相談委員(総務大臣委嘱)		広報広聴課 ☎24-2172

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

## つくばね法律事務所

初回相談 **30分無料**

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階  
電話受付時間: 平日 9時～18時  
定休日: 土・日・祝日

TEL: 0296-30-5600  
www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属: 門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹

# 相続相談受付中

ご相談の際には、必ず事前にご予約ください。  
事情によりお断りさせていただく場合もございます。

## ☎0296-48-8875

☐ 弊所ホームページからもお問い合わせいただけます

弁護士法人 **萩原総合法律事務所**  
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二 平久 真

茨西市乙828番3 SATOHビル2階 (JR下館駅南口徒歩1分)

### お気軽にご相談ください

相続手続 測量 不動産・会社登記

常陸銀行 築西しもだて合同庁舎(4階 法務局)

至下館駅

堀江 潔事務所  
司法書士 行政書士 土地家屋調査士  
茨西市丙136-6(筑西しもだて合同庁舎北隣)  
☎0296-24-0234  
土曜日(午前中)も営業しております

### ごみ処理に困ったら

粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越しなど...

見積無料

## (有)つくば環境サービス

一般廃棄物処理業許可茨西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号  
環境事業部 筑西市直井1060

お気軽にお問い合わせください  
☎0296-22-2626

**高橋博之** 公認会計士 税理士 事務所

お気軽にお問い合わせください

法人税 所得税  
相続税 贈与税  
会社設立

筑西 公認会計士 検索

ご相談の際に「ピープルを見た」とお伝えください。

TEL 0296-24-1880 筑西市二木成 1291  
営業日 平日 午前 8:30~午後 5:30

**相続個別相談会**

意外なモノが相続財産に...!?

経験豊かな税理士、ファイナンシャルプランナーが、親身にアドバイスいたします。

日程 随時開催  
予約 お電話又はFAXにてご予約下さい  
場所 坂入税理士事務所 筑西市横島229-5  
アドバイザー 税理士 坂入 賢樹

初回のみ60分相談無料

土日のご予約も承ります！  
所得税・法人税もお問い合わせください！  
Tel:0296(22)4155 FAX:0296(25)1136

**坂入 税理士事務所**  
SARAI LICENSED TAX ACCOUNTANT OFFICE

**宮田会計事務所**

税理士 宮田 悦子 鈴木 一美  
稲見社労士事務所併設

創業・開業相談受付中  
平成 31.4/30 まで

要予約 初回 60分無料

0296-28-6735  
筑西市女方 944-9

**健康麻雀教室**

平日 9:00 ~ 16:00  
飲まない! 賭けない!  
吸わない!  
認知症予防やお友達つくりとして、初心者から上級者まで気軽に楽しく遊べます!

**健康麻雀開花(かいほう)**  
筑西市丙 121-8 ☎ 0296-48-8234  
携帯 090-5506-4329

**農機具 買取・販売**

トラクター コンバイン  
田植機 耕耘機

無料出張査定 現金買取OK

中古農機具販売してます!!  
是非ご来店ください!!

LINE@ @kph6410q

QRコードで友達登録

農機具つくば 無料フリーダイヤル!お気軽にお電話ください!!  
0120-37-7767

〒308-0041 茨城県筑西市乙368-1 ☎0296-48-6377  
【運営先】エスシー株式会社 茨城県筑西市上野1853 ☎エスシー株式会社は、シオガイグループの系列企業です  
●古物商茨城県公安委員会 第401270001502号

【営業時間】8:00 ~ 17:00 【定休日】日・祝日

**指導員・事務員・送迎員 募集!**

3月中に教習を終わらせたい方は  
ご相談ください。

※指導員は有資格者優遇 個別送迎無料

茨城県西自動車学校 TEL:0296-37-6012(代)  
上筑波自動車学校 TEL:029-869-0931(代)

KENSEI KAMITSUKUBA  
指定自動車教習所 http://www.kenseijikou.co.jp/

詳しくはこちらから!

茨城県西自動車学校 上筑波自動車学校

〒308-0121 筑西市船玉 286  
〒300-4201 つくば市寺貝1268-2

Twitter も見てね♪  
@kenseijikou  
お役立ち情報や、スタッフのつぶやきを発信しています!

全国紙より地方紙!

女性にも役立つ生活面!

ローカルなレア情報が面白い!

県内政治や企業の話 充実!

全国紙とはヨロが違う! 地方に強いぞ!『茨城新聞』

- 高校野球はもちろん小中学生の各種大会まで、写真付きで『県内スポーツ』を詳報!
- 『同窓の友』や『子ども新聞』など読者に寄り添う大人気企画も!
- お通夜の日時まで掲載、細やかな「お悔やみ欄」
- 県内イベントや地域ニュースなど旬な情報をすばやくキャッチ!

県産グルメがもらえるキャンペーン実施中! お申込みは今すぐ!  
※当キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。

月々購読料 2,990円(税込)  
購読のお申し込みは、ハガキまたはファックス、あるいは下記までご連絡ください。

**茨城新聞社**  
〒310-8686 水戸市笠原町 978-25  
茨城県開発公社ビル 3F  
電話無料 ☎0120-029-218  
【お電話受付】9:00~17:00 ※土日祝日は除く

Fax 029-301-0366  
E-mail hanbai@ibaraki-np.co.jp  
【メール・FAX 受付】365日 24時間受付



# 岩合光昭写真展

# ほっこり ネコ

—「やきものの里のネコ」より—

©Mitsuaki Iwago

## 2019年 1/12 土 ▶ 3/3 日

**開館時間** 10:00~18:00 (入館は17:30まで)

**休館日** 月曜日、ただし1月14日、2月11日(月・祝)は開館し、翌日休館

**入館料** 一般600円 / 団体(10人以上)550円 / 高校生以下無料

本展会期中発行の板谷波山記念館入館券の半券を提示いただくと、500円で入館できます。※半券1枚につき1人1回限り  
※本展入館券で新春所蔵品展もご覧いただけます。 ※障がい者手帳などをお持ちの人と付き添いの人1人は無料です。  
※毎月第3日曜日「家庭の日」(1月20日、2月17日)は高校生以下のお子さん連れの家族は無料です。

### 関連イベント

※詳細は問い合わせてください。

#### ■岩合光昭トークショー&サイン会

**日程** 3月2日(土) / **場所** アルテリオ集会室

- ・トークショー 13:30~ 当日の入館券が必要です。  
※10:00から美術館受付で先着100人に着席整理券を配布します。
- ・サイン会 トークショー終了後~  
※本展会期中、アルテリオのカフェリーズで購入した写真集に限ります。

#### ■お宅のポチ・タマ募集します

**場所** 美術館ロビー

自慢のペットを写真で紹介してください!種類はなんでもOK。  
写真のサイズは2Lサイズ(127×178mm)以内。  
写真を持参し、美術館ロビー特設コーナーに貼ってください。  
写真の返却はしませんので、あらかじめご了承ください。



しもだて美術館  
Shimodate Museum of Art  
アルテリオ3階 ☎23-1601



**【同時開催】新春所蔵品展**