

# 暮らしの情報

## Information

2019  
1.1

本庁  
☎ 0296-24-2111 (代表)  
筑西市田中町丙360番地

関城支所  
☎ 0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生1040番地

明野支所  
☎ 0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島1300番地

協和支所  
☎ 0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井1962番地2

開庁時間  
午前8時30分～午後5時15分  
※木曜日は午後7時まで(本庁のみ)

市民ダイヤル: ☎25-7313

防災無線再応答サービス

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎ 消防防災課 ☎24-2132

### 案内

#### 土地・家屋に関する届出

固定資産税は、毎年1月1日時点で土地、家屋、償却資産の所有者として登録されている人に課税されます。

土地の用途を変更したり、建物を壊したりした場合、届出が必要になります。

#### 【住宅用地の申請など】

前年中に土地の用途を住宅用地(居住用家屋の敷地)として変更した場合は、課税標準額の特例により税額が軽減されます。この特例の適用を受けるには、住宅用地の申請が必要になります。

また、土地の用途を変更した場合にも申請が必要です。敷地の一部(セットバック部分

#### 【家屋の減失届】

家屋又は家屋の一部を取り壊した場合には、必ず家屋減失届を提出してください。この届出により、翌年から固定資産税(家屋分)は課税されません。

#### 【町課課税課(本庁2階)】

☎22・0527

#### 水道管の凍結破損にご注意ください

寒い日が続くと、凍結による水道管や水道メーターの破損が予想されます。屋外で露出している水道管や日の当たらない場所、特に凍結しやすいのでご注意ください。

水道管に保温材や布類を巻くなどの凍結対策を工夫し、ご家庭

庭の水道管を凍結から守りましょう。

#### 【町課課(本庁3階)】

☎22・0501

#### 下館地区学校開放利用団体調整会議

▼日時 1月17日(木) 午後6時30分  
▼場所 下館総合体育館研修室  
▼内容 2月、3月分の日程調整  
▼持参品 筆記用具、代表者印、登録申請書  
☎ スポーツ振興課(下館庁舎) ☎25・0212

#### 1月の納付

##### 市・県民税(4期)

☎ 課税課(本庁2階)  
☎24-2113

##### 国民健康保険税(7期) 後期高齢者医療保険料(7期)

☎ 医療保険課(本庁1階)  
☎24-2103

納期限: 1月31日(木)

#### オープンコンペのお知らせ

- 1月5日(土) 新年杯
- 1月11日(金) ペアマッチ大会
- 1月20日(日) 月例オープン大会
- 1月26日(土) 隠しホール大会

本州最大級

72ホール サービスデーポイント2倍 1月17日(木)、30日(水)

#### 下館パークゴルフ場

日本パークゴルフ協会公認コース  
Tel. 0296(22)4189  
Fax. 0296(22)4170



(関連施設)  
広沢農園、貸農園、  
下館オフロードコース、  
マウンテンバイクオフロードコース、  
クラシックバイクミュージアム

- 1月14日(月・祝) 新春杯 セルフ 12,300円
- 1月24日(木) 睦月杯 セルフ 9,300円
- 2月14日(木) バレンタイン杯 セルフ 9,300円
- 2月27日(水) 如月杯 セルフ 9,300円

ランチタイムは、プレーをしなくてもゴルフ場レストランをご利用いただけます。



高処遇で、求人が20倍

歯科医療のハートフルなズ: 歯科衛生士

体験入学 学生募集

1/12 2/16 3/9

高い国家試験合格率  
就職率100%の実績校

介護職員  
初任者研修取得

学校見学  
受験相談  
も受付中

独自の奨学金制度  
があります

無料スクールバス  
が運行します(下館駅より)



#### つくば歯科衛生専門学校

筑西市茂田ガ・ヒロサワ・シティ  
Tel. 0296(23)1220 担当: 横倉・柿沼

#### 完全セルフデーのご案内(まわり放題)

1月7日(月)・8日(火)・9日(水)・10日(木)  
11日(金)・15日(火)・18日(金)・21日(月)  
25日(金)・28日(月)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。

プレー料金 5,340円(まわり放題・昼食なし)

★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可

★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

#### 下館ゴルフ倶楽部

(公社)パブリック  
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ガ・ヒロサワ・シティ  
Tel. 0296(20)1111 [担当] 野村・中島

## 「敬老金券」の使用期限が近づいています

期限内にご使用ください。

- ▼使用期限 1月31日(木)まで
- ▼該当者 ①75歳になる人(昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれ) ②88歳になる人(昭和5年4月1日～昭和6年3月31日生まれ) ③100歳以上の人(大正8年3月31日以前生まれ)
- ▼使用できる場所 市内敬老金券取扱医療機関及び敬老金券取扱店 ※詳しくは、9月に送付した通知をご覧ください。

☎22・0526  
高輪福祉課(本庁2階)

## 茨城県の特定最低賃金改正のお知らせ

特定の産業に従事する労働者とその使用者に適用される最低賃金が、次の一覧表のとおり改正されました。

使用者と労働者が合意し「特定最低賃金額」未満の賃金で労働契約を結んでも、その賃金は無効とされ「特定最低賃金」が適用されます。

なお、次の①から③に掲げる人などについては、特定最低賃金の適用が除外され、茨城県最低賃金(時間額822円)が適

用されます。

- ①18歳未満又は65歳以上の人
  - ②雇入れ後6月未満の人で、技能習得中の人の
  - ③清掃、片付けの業務に主として従事する人
- ※詳細については、問い合わせてください。

特定最低賃金名	時間額
鉄鋼業	916円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	880円
計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業	877円
各種商品小売業	849円

※効力発生日：平成30年12月31日(月)

☎029・224・6216  
茨城労働局労働基準部賃金室

## ひとり親家庭の小中学校児童生徒入学祝品贈呈

新たに小・中学校に入学されるお子さんがいる、ひとり親世帯へお祝いの品を贈呈します。

▼対象 市内在住のひとり親世帯(母と子、父と子の世帯のみ)

※生活保護受給世帯、保護者の親と同一世帯は対象外 ※歳末援護金の受給申請をした人は申

請不要 ▼申込期間 1月15日(火)～2月15日(金) 午前8時30分～午後5時15分 ▼申込場所 筑西市社会福祉協議会(本所(小林)及び関城・明野・協和支所) ※本所のみ土・日曜日も受け付けします ▼持参品 住民票謄本 ※3月に担当地区の民生委員がお祝品をお届けします。

☎22・5191  
申問 筑西市社会福祉協議会

## 自動車税の納税は便利な口座振替で

口座振替を利用すると、預貯金口座から自動的に納税ができていへん便利です。ぜひ、この機会に口座のある金融機関の窓口へ通帳と印鑑を持参のうえ、申込手続きをお願いします。

☎24・9184  
筑西県税事務所 総務課

## 下館・結城都市計画地区計画案の縦覧について

▼縦覧期間 1月7日(月)～21日(月) 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ) ▼縦覧場所 都市整備課(本庁3階)

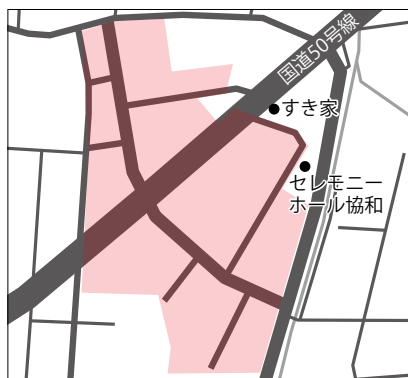
※計画案に対し意見のある人は、都市整備課窓口備え付けの意見書に必要事項を記入し、持参又

は郵送で提出してください。

▼意見書提出期間 縦覧期間に同じ

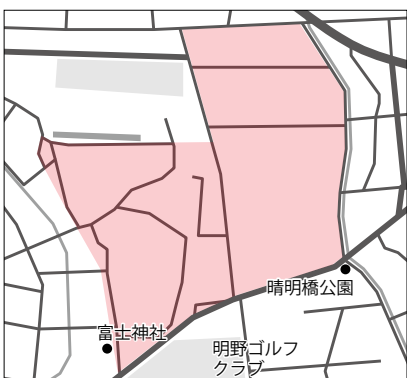
## 下館総合卸センター地区計画

都市緑地法の一部改正に伴い、その関連法として、都市計画法及び建築基準法の一部が改正されたので、計画書の一部変更案の縦覧を行います。



## 猫島地区地区計画

都市計画法の規定に基づき、計画案の縦覧を行います。



☎20・1178  
都市整備課

**DUSKIN.** タスクセンター下館店 今すぐお電話を! **0120-308-998**

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら... **私たちプロの出番です。** キッチン・浴室 レンジフード・窓 トイレ・洗面所など **キラリと光るプロの技**

ご相談・お見積りも無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、転職を考えている方などご相談ください!

お仕事をさがしまし 専科 URL: https://shigoto-sagashi.jp

LINE@ 友だち追加

**FUJIYOSHI** 株式会社 フジヨシ @emt2002y

〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎0296-20-2788 ☎0120-739-567 【労働者派遣：(派) 08-300237】【職業紹介：08-1-300219】【少人数制キッズバス保育園】



# 募集

## マタニティクラス

### 1コース参加者(無料)

▼日時 1月23日(水) 午前9時30分～正午 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内)

▼内容 妊娠中の健康とおなかの赤ちゃん、妊娠中の生活、食事のポイント・試食 ▼対象 市内在住の妊婦 ▼持参品 母子健康手帳、飲み物 ▼申込方法 1月18日(金)までに電話で  
**申込**健康づくり課(本庁2階) ☎22・0506

## ちくせい観光大使

▼募集 2人 ▼応募条件 18歳以上(高校生不可)の市内在住、在勤、在学している人又はしたことがある人 ▼審査方法 書類審査、面接審査 ▼面接日 1月27日(日) 午前10時30分～ ▼任期 任命後～平成32年3月31日(火) ▼活動内容 市内外の観光イベントなどでのPR ▼勤務日 年間をとおし観光協会が指定した日 ▼手当 1日10,000円、半日5,000円 ▼応募期限 1月9日(水) 必着 ▼応募方法 応募

募用紙に必要事項を記入し、写真添付のうえ郵送又は持参(応募用紙は、筑西市観光協会ホームページからダウンロードできます)。  
 〒308・8616  
 筑西市丙360番地  
 筑西市観光協会事務局  
 観光振興課宛て  
**申込**筑西市観光協会 ☎20・1160



## ガールスカウト団員

▼説明会 2月3日(日) 午後2時(保護者同伴) ▼場所 光徳寺(泉町) ▼対象 小学校入学1年前の幼児から小学4年生の女子 ▼持参品 筆記用具 ▼申込期限 1月31日(木)まで

**申込**ガールスカウト茨城県第28団育成会長 相馬 ☎22・4209



## 厚生労働省補助事業 公開講座(講演会)

▼日時 2月9日(土) 午後1時～3時 ▼場所 茨城県県南生涯学習センター多目的ホール(土浦市) ▼対象 どなたでも ▼テーマ 「つながりあう命」

死刑囚から学んだ生きる尊さ(▼講師 田口ランディ氏(小説家) ▼参加費 無料 ※申込不要  
**申込**(福)茨城いのちの電話 ☎029・852・8505

## 親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント

### 【1食育】

▼日時 1月16日(水) 午前10時～午後2時 ▼場所 アルテリオ集会室、調理室 ▼定員 30組 ▼持参品 三角巾、エプロン ▼申込方法 1月10日(木)までに電話で

### 【2親子でヨガを楽しもう】

▼日時 1月29日(火) 午前10時～午後1時 ▼場所 明野保健センター(あけの元気館内) ▼定員 15～20組 ▼申込方法 1月22日(火)までに電話で  
 いずれも:

▼対象 1歳～6歳の幼児と保護者 ▼参加費 1組200円(保険、昼食代込)

**申込**筑西市地域女性団体連絡会  
 ①下館支部 海老沢 ☎24・4011  
 ②明野支部 後藤 ☎52・2383

## 健康診査結果説明会

【健康づくり奨励単位認定事業】  
 ▼日時 1月25日(金) 受付..

午後1時15分～1時30分 ▼場所 協和保健センター(久地楽) ▼対象 市内在住で、平成30年度の特健健診を受診した人  
 ▼内容 講話「健診結果の見方、活かし方」 ▼講師 木原朋未氏(大阪大学医師) ▼持参品 健康診査の結果 ▼参加費 無料 ※講話後に、医師との相談を希望する人は事前に申し込んでください。

**申込**健康づくり課(本庁2階) ☎22・0506

## 筑西市文化協議会 協和支部文化講演会

### 演題「旧協和町域の歴史点描」

古代新治郡地域の国指定文化財「新治廃寺跡」、「新治郡衙跡」から小栗氏と小栗伝説「小栗判官と照手姫」時代の歴史を点描します。

▼日時 2月16日(土) 午後1時30分～3時30分(午後1時開場) ▼場所 協和公民館総合ホール ▼対象 どなたでも ▼講師 史学博士・糸賀茂男氏(常磐大学名誉教授) ▼定員 180人 ▼参加費 無料 ▼申込方法 1月8日(火)から19日(土)までに電話で

**申込**協和公民館(月曜日) ☎57・2515

## ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・自衛術教室に参加しませんか?》

【日時】 1月10日・17日・24日・31日(木)、11日(金) 午後7時～

【場所】 下館総合体育館

【年会費】 小・中学生 4,000円

高校生・一般 5,000円(保険料含む)

【持参品】 体育館用シューズ、運動のできる服装

**申込**ASKスポーツクラブ館西事務局(スポーツ振興課) ☎25・0212



## Happy Bride Campaign!

フェイスからボディまで短期間で集中的にトリートメント!

カウンセリング 0円

★特別価格ブライダルプラン★

35,000円(税別)～

全コース10～30%OFF

サロン・シエル Tel:0296-21-0233

平日10:00～20:00 土・日10:00～17:00[水曜日定休]筑西市一本松142-12【予約制】

●ちくせい歌つま王2018

歌唱力を競い合い、ちくせい歌つま王を決定します。参加を希望する人は、直接会場へお越しください。

【カラオケ大会】

▼日時 1月13日(日) 午前10時～午後3時  
▼内容 最新鋭機でのカラオケ大会  
▼参加費 1曲300円(何曲でも可)

【歌つま王2018】

予選と決勝戦を行います。カラオケ機が採点します。  
▼日時 1月14日(月・祝) 予選・午前10時～午後1時 / 決勝戦・午後2時～4時(受付・午前9時～9時45分)  
▼定員 先着30人  
▼参加費 1,000円(高校生以下は無料)※現歌つま王・青木千明氏と予選で1位から3位の人による決勝戦を行います。※参加賞あり(決勝戦出場者には、賞品あり)  
どちらも…

●新春お楽しみ抽選会&正月太り解消エクササイズ

▼日時 1月14日(月・祝)

▼場所 2アルテリオ集会所  
▼対象 2どなたでも  
▼お問い合わせ 市実行委員会 諏訪 090・1039・3577

▼場所 2ほっとランド・きぬ

▼対象 2当日館内を利用した人  
▼参加費 2入館料(大人) 600円 / 65歳以上 300円 / 小中学生 200円  
いろいろなおスポーツに挑戦して、フジ引きをしましょう

▼内容 2①お楽しみ大抽選会(大人向け) 2午前10時～午後5時 ②キッズお楽しみスポーツクジ引き(子ども向け) 2午前10時～午後2時

新春スタジオ特別プログラム

▼内容 2①初笑いエアロビクス 2午前11時～正午(先着28人) ②アロマYOGA 2午後1時～2時(先着20人) ③親子deえあろびくす 2午後2時30分～3時30分(先着20人)※キッチンカーも出店予定  
▼お問い合わせ 2きぬ 030・4126

●ひとり親家庭を応援!! 初心者のためのパソコン講習会

パソコンの基本的な操作やWord(ワード)の文字入力、図形・表の作成などを学ぶことができる入門講座です。

▼日時 2月23日・3月9日(土) 2午前9時30分～午後3時30分まで(全2日間)  
▼場所 2クリエートパソコン教室(水戸市) ※無料駐車場あり  
▼対象 2ひとり親家庭の母・父及び寡婦で、2日間必ず出席できるパソコン初心者  
▼定員 215人(応募者多数の場合は抽選)  
▼参加費 2300円(資料代)  
▼申込期間 21月7日(月)～31日(木) ※2歳以上の保育あり(日常生活支援事業利用のため、事前登録が必要)  
▼申込 2茨城県母子家庭等就業・自立支援センター 029・233・2355

●出会いパーティー

▼日時 21月12日(土)  
▼場所 2ホテルグランド東雲(つくば市)  
▼対象 2Aコース 239歳以下の独身男女 / Bコース 240歳～59歳の独身男女  
▼申込期限 21月9日(水)  
▼参加費 2男性 4,000円 / 女性 2,000円

1月20日(日)

▼場所 2境町文化村公民館  
▼対象 2Aコース 245歳以下の独身男女 / Bコース 246歳～59歳の独身男女  
▼申込期限 21月16日(水)  
▼参加費 2男性 3,000円 / 女性 1,000円

1月26日(土)

▼場所 2守谷市市民交流プラザ  
▼対象 2Aコース 239歳以下の

**新年会プラン 3,980円**

幹事さん必見! 月～木はフリードリンク 2,100円のところ 2,000円

お料理・お飲み物でおひとり様 5,980円

**バイキング** 料金(ソフトドリンク付)

18:00～要予約

2月24日(日) 大人: 3,980円

4月21日(日) 中高生: 2,850円

6月22日(土) 小学生: 1,850円

幼児: 無料

**ダイヤモンドキッズクラブ**

親子で楽しい時間を過ごしましょう!

要予約 11:00～11:45

2019年 初回無料

1月27日(日) 2回目～1,000円

2月24日(日)

3月10日(日)

**歓送迎会プラン 3,900円**

飲み放題 2,100円

幹事様お一人分のお料理とお飲み物サービス!

ご予約承り中

茨城ダイヤモンドホール ☎ 0296-28-8511 茨城県筑西市玉戸1053-4 info@s-diamondhall.co.jp

**新年会ご予約承ります**

お座敷 46名様まで

定番人気のワイワイコース お一人様 4,000円(税込)

満腹満足!旬の味覚と選べる鍋コース お一人様 5,000円(税込)

国産とらふく鍋とふぐづくしコース お一人様 6,000円(税込)

ごほう下館本店

【住所】筑西市一本松482

【営業時間】11:00～21:30

お問い合わせ・ご予約は ☎0296-22-7878

ご予約特典 グループ名やお名前を入れたランチヨシマット & 箸袋サービス

8名様以上のご利用で 無料送迎サービス

片道30分圏内のお客様

筑西Peopleクーポン

**200円割引券**

ランチメニューは100円引

※お一人様一枚限り有効 ※他サービスとの併用不可、ご宴会にはご利用いただけません。

有効期限 平成31年1月31日

筑西Peopleクーポン 新年会クーポン 日本酒一升サービス券

※8名様以上でご利用頂けます。 ※他サービスとの併用不可 ※ご予約の際に本券利用の旨をお伝え下さい。 有効期限 平成31年1月31日



独身男女/Bコース：40歳～59歳の独身男女 ▼申込期限：1月23日(水) ▼参加費：男性3,000円/女性1,000円  
**目** ずれも：

▼時間：午後1時30分～4時30分(受付：午後1時～) ※前日、当日、無断キャンセルは、キャンセル料1,000円が発生します。

**申** 間 NPO法人ベル・サポート  
 ☎0280・87・7085

※受付時間は、午前9時～午後5時(月・木曜日)

●ときめき婚活  
 バレンタインパーティー

▼日時：2月3日(日) 午前11時30分～午後3時30分(受付：午前11時～) ▼場所：カフェブリーズ(アルテリオ内)、研修室 ▼対象：26歳～40歳の独身男女 ▼定員：先着男女各15人  
 ▼参加費：男性5,500円/女性2,000円 ▼申込期間：1月4日(金)～29日(火) 午前9時～午後7時  
**申** 間 NPO法人メドウルミートクラブ  
 ☎25・2678

●ウォーキング・ハイキング

1月9日(水) 下妻イオン館  
 内ウォーキング(3キロ)

▼集合：フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時  
 ▼内容：膝腰背筋鍛錬バラエティウォーク ▼参加費：無料  
**目** イオンモール下妻  
 ☎30・1700

以下はいずれも市ウォーキングクラブに申し込みください。  
 1月1日(火・祝) 大宝八幡宮初詣ウォーク

▼集合：黒子駅前 午前10時  
 1月13日(日) 東京荏原七福神詣でめぐり

▼集合：関城体育館前 午前7時  
 1月27日(日) さわやかロードウォーク

▼集合：関城体育館前 午前8時  
 ▼参加費：無料

1月第1・3木曜日 膝腰痛を予防し鍛える階段降り方教室  
 ▼時間：午前10時～正午 ▼集合：河内公民館 ▼参加費：無料

1月筑波山登山教室・ノルディックウォーク教室参加者募集  
 ▼参加費：無料 ※日時などは、問い合わせください。  
**申** 間 市ウォーキングクラブ連合会鳥生  
 ☎080・1090・5748

●サッカーフェスティバル

日時：1月26日(土) 午前9時

時30分開始(受付：午前9時～) ※雨天中止 ▼場所：協和サッカー場(蓮沼) ▼対象：市内の特別支援学級在籍の児童生徒及び市内の障がい者支援施設の利用者 ※特別ブースで、ブランドサッカーなどの体験ができますので、どなたでも参加してください。 ▼持参品：運動のできる服装、運動靴(スパイク可)、水筒、タオル、着替えなど

▼参加費：無料 ▼申込方法：1月11日(金)までに、参加申込書に必要事項を記入のうえFAXで ※申込書は、市内障がい者支援施設、協和特別支援学校又は体育施設に設置してあります。

**申** 間 県立協和特別支援学校川面  
 ☎57・4341 ☎57・9102

●筑西イングリッシュアイランド ティーブルトーク

グループで英会話をしましょう。初めての人には説明会があります。  
 ▼日時：1月12日・19日・26日(土) 午前10時～11時30分  
 ▼場所：アルテリオ研修室ほか  
 ▼参加費：一般1回300円(初回見学無料)、学生無料  
 ※申込不要

**申** 間 筑西イングリッシュアイランド 篠崎  
 ☎090・4072・8337

毎月第3土曜日 せんべい・おかき祭り開催中！  
 出来たての煎餅・おかきご試食販売中！  
 1月19日(土) 9:00～16:00  
 こわれ煎餅各種 3袋 500円  
 せんべい・おかき各種 5袋 1,080円  
 (株)根本製菓 筑西市外塚 801 定休日(日曜・祝日)  
 ☎0296-22-5871

第19回全道菓子大博覧会  
**名譽大賞受賞**

**館最中**

甘さを抑えて小豆の味を十分に引き出した餡の中にもちが入っております。  
 北海道十勝産のひと粒ひと粒厳選された小豆と最中の皮の香ばしさが口の中で広がります。

館最中本舗 本年もよろしくお願ひ申し上げます。  
 湖月庵 下館駅前通り 8:30-18:00 筑西市丙 202-13  
 TEL 0296-22-2513 (火曜定休)




広域通債制・単位制 随時 学校見学受付中!!

**翔洋学園高等学校**

下館学習センター ☎0296-23-2711

転入学・編入学随時受付中!!

丁寧な個別指導 入学相談随時対応 不登校生もサポート 入学金なし!!

お気軽にお問い合わせください! 「下館駅 南口 徒歩1分」

詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 検索 www.shoyo.ac.jp




自衛官ともお見合い&パーティーができる!  
 ～結婚相談室チャペル～

会員募集中

★自衛官とのパーティー&お見合い専用の会員  
 ★一般社会人ともお見合い可能な会員 ※公的書類の提出・面接のできる方

2月・3月・4月も開催予定! ☎0280-30-7070



● **ダルマルシエヴォール10**

しもだてマルシエ番外編inだるま市

平成最後のだるま市。大町通りに、作家たちが集います。お洒落な雑貨や本格珈琲、ガレット、オーガニックジャムなどをお楽しみください。

古い、リラクゼーション、ワイクショップ、和太鼓イリュージョン、ライブなども同時開催します。

▼日時 1月14日(月・祝) 午前10時～午後4時 ※雨天決行

▼場所 しもだてアパートメント、若松生花店、下館大町郵便局駐車場

▼下館珈琲まちなかプロジェクト 090・8052・5730

● **第14回筑西市民スキー・スノーボードバスツアー**

小学3年生以上を対象とした、スキー・スノーボード講習を無料でを行います。

▼日時 3月3日(日) 集合：午前5時(下館庁舎駐車場) / 出発：午前5時30分 / 帰着予定：午後6時45分 ▼行先 会津高原たかつえスキー場(福島県)

※積雪により変更あり ▼定員 160人(小学3年生以下)

下は保護者同伴) ▼持参品 防寒具、着替えなど ▼参加費 6,500円(バス代・保険代含む)リフト代、レンタル代(スキー・ボード・ウェア・ヘルメット・帽子・ゴーグル・手袋)は別途必要 ▼申込方法 1月27日(日) 午前9時～11時に、参加申込書に現金を添えて申し込んでください。▼申込場所 下館地区・アルテリオ大練習室 / 協和地区・協和公民館ロビー

申間 筑西市スキー協会 会長 谷嶋 57・2205

下館地区代表 川田 22・3611

● **企画展「愛のヴィクトリアン・ジュエリー」**

19世紀イギリスのアンティークジュエリーや豪華な銀器を使ったアフタヌーンティーのテーブルセッティングなど、当時の華やかな英国文化の粋を紹介する展覧会です。

▼期間 1月2日(水)～3月10日(日) 午前9時30分～午後5時(入場：午後4時30分まで)

▼場所 茨城県陶芸美術館(笠間市) ▼参加費 入館料 ※詳細は、問い合わせください。

茨城県陶芸美術館 70・0011

● **子育てセミナー**

「パパと子供の関わり方」

楽しく学んでステキな子育てしてみませんか。

▼日時 1月12日(土) 午前10時30分～11時50分 ▼場所 県西生涯学習センター(野殿)

▼対象 子育て中の親 ▼講師 長谷川恵子氏(一社) 倫理研究所(生涯局) ▼申込期限 1月7日(月) ※託児あり(事前申込) ▼参加費 会員 無料 / 未会員 200円

申間 家庭倫理の会 八木 090・2209・5699

● **相談**

● **生活習慣病予防のための栄養相談(要予約)**

栄養士が体重や血圧などについて、食事の改善方法をアドバイスします。

▼日時 1月16日(水) 午前9時30分～ ▼場所 健康づくり課(本庁2階) ※別日を希望の人はご相談ください。

申間 健康づくり課 22・0506

● **認知症カフェ「笑福」**

認知症ケア上級専門士、看護

**新4K衛星放送が始まりました!**

ケーブルテレビの4K専用チューナーは

**新4K衛星放送にも対応!**

2018年12月1日よりNHKや民放キー局が4Kチャンネルを新設。4K対応テレビとケーブルテレビの4K専用チューナーがあれば、映画やスポーツ、ドキュメンタリーを4Kの臨場感あふれる映像で楽しむことができます。

※4K専用チューナーに関する料金やお申込みについてはお問い合わせください。



新4K衛星放送に関するお問い合わせは **CATV 筑西ケーブルテレビ** 0120-09-1811

**こころが繋がる笑顔と安心のデイサービス**

SEKISHO セキショカールズ

社会福祉法人 関理会 デイサービスセンター

**まごころの杜** お気軽に お問い合わせください!!

筑西市西方1667 ☎ 0296-28-8556

**県西糖尿病内分泌内科 クリニック**

午前 8:30-12:00	月	火	水	木	金	土	日	糖尿病専門医 内分泌代謝科専門医 TEL 0296-48-9609 筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○	○	
平日18:00まで、土曜日13:30まで診療								予約優先のため、電話にて予約をお願い致します。
筑西警察署斜め向かい								



師による認知症の症状や対応例などの講話、心配事相談などを行います。どなたでも参加できます。

▼日時 1月20日(日) 午前10時～正午  
▼場所 通所介護事業所「笑福」(細田)  
▼内容 ①テーマ「認知症と高齢者の代表的な疾患を知る」②「健康リズム体操&笑い満載脳活性化レクリエーション」※申込不要(送迎は要相談)  
☎ 48・8141

★以外はTeaRoom ja smine(川澄)で開催。すべて要予約。

**NPQ法人 いちなぎみ**

- ▼日時 1月8日(火) 午前10時～11時30分
  - ▼日時 1月16日(水) 午前10時～11時30分
  - ▼場所 アルテリオ練習室
  - ▼対象 生後3か月以上の親子15組
  - ▼母親支援(母親リフレッシュ企画)
  - ▼カラセラピー体験
  - ▼日時 1月9日(水) 午前10時～11時30分
  - ▼ハーパーリウム作り体験
  - ▼日時 1月21日(月) 午前10時～正午
- ☎ 090・4810・9851 市塚

★以外は「たまり場・たろう」で開催。

【お気軽ギター弾き語り教室】  
▼日時 1月17日(木) 午後2時～4時  
▼参加費 300円  
▼持参品 ギター  
【たまり場かふえ&「ふ・ふ・ふのBOX」(福祉発お店屋さんこっこ)】  
▼日時 1月19日(土)・23日(水) / ランチなし・1月16日・30日(水) 正午～午後4時  
▼参加費 100円～500円

**たまり場楽校**

- ▼日時 1月12日(土) 午後1時30分～4時
  - ▼参加費 300円
  - 【たまり場バザー(毎月第4金曜日)】  
▼日時 1月25日(金) 午前11時～午後4時
  - ▼手仕事工房
  - ▼日時 1月25日(金) 午後2時～4時
  - ▼参加費 300円
  - 【★昭和の歌声カフェ】  
▼日時 1月27日(日) 午後1時30分～3時30分
  - ▼場所 レストランレ下館(菅谷)
  - ▼参加費 200円
- ☎ 090・1797・3045 小松崎

**まちづくりカフェピーチ**

★まちづくりカフェ・ピーチ(二木成)で開催。  
【したいこえ】ピーチひろば】  
▼日時 2月1日(金) 午前10時～  
▼持参品 マイカップ、スリッパ  
▼参加費 200円(80歳以上無料)  
申問 NPQ法人地球の保健室 高久  
☎ 090・1034・0117  
【ピーチ・ビーズ教室】  
▼日時 1月17日(木) 午前10時～  
▼場所 七色ハンズ(スピカビル北側)  
▼定員 5人  
▼持参品 はさみ、小物入れ、メジャー(ある人)  
▼参加費 材料費(各自)  
申問 NPQ法人地球の保健室 福田  
☎ 080・6593・6386

**読み聞かせ**

♪対象 幼児・児童・保護者♪  
【あぐりん】  
▼日時 1月12日(土) 午後2時～3時  
▼場所 関本公民館和室  
▼内容 『すっぱんぼんのすけ』(絵本)、『おふくさん』(絵本)、『ゆのよのおくりもの』(大型絵本)、『やさしいライオン』(紙芝居)  
▼小川  
☎ 37・3729  
【野ばらの会】  
▼日時 1月19日(土) 午後2時～  
▼場所 中央図書館おはなしコーナー  
▼内容 『おめでとのおひさま』(絵本)、『へんこぼんのおこぼれ』(紙芝居)ほか  
▼杉村 目  
☎ 37・4458

**3学期からの新入塾生も募集します!!**

**小6対象 中学準備講座**

スタートダッシュ!!  
ぜひご参加ください!!

中学英語準備クラス	中学数学準備クラス	中学国語準備クラス
-----------	-----------	-----------

入学してからの英語が心配な方のため1学期先取り授業。  
重要事項の確認と中学先取り学習で習熟力・応用力を上げる。  
志学オリジナル教材で中学校で必要な読解力が身につく。

**中3 直前強化特訓クラス**

- ① 国語強化クラス
- ② 数学強化クラス
- ③ 英語強化クラス
- ④ 理社強化クラス
- ⑤ 5科目特訓クラス

※詳細は各校舎までお問い合わせください。



各校舎の詳しい情報はこちらから



センター校 玉城校 教育館・結下校 志輝野真真校 学翔壁岡校 志学高等予備校



**畳替えは、簡単なリフォームです。お気軽にお電話ください。**

その場で見積、日程が決まれば1日1部屋リフレッシュ!!

- ・フローリングのお部屋にも薄タタミをオススメします。

飲食店・ホテル経営者・内装業者様等のお電話お待ちしております。

北関東最大級の畳材料問屋

**板忠本店** **7-ダイヤル 0120-39-5650**

筑西市神分375  
TEL(0296)22-5650 FAX(0296)25-0089

### 「あなた」と「お金」のFPくらしの相談会

F P (ファイナンシャル・プランナー) がお金に関する個別相談にお答えします。

▶日時=毎月第2土曜日 午後1時~4時(相談時間50分間)

▶場所=しもだて地域交流センター「アルテリオ」

▶内容=資産運用の留意点、老後や年金の不安など

▶申込み=平日 午前10時~午後4時  
※相談無料 ※要予約

申 込 日本FP協会茨城支部  
☎029-302-5320

### 青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。

▶日時=毎週月・水・金曜日 午後1時~5時(祝日除く)

▶場所=市青少年センター(本庁3階)

☎青少年センター(本庁3階)  
☎24-6081(直通)

### 不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動(不登校・ひきこもり・家庭内暴力など)で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

▶日時=1月16日(水) 午後1時30分~5時

▶場所=アルテリオ研修室

▶資料代=300円(会員無料)

☎アイネット 浅沼 ☎22-2441

### アディクション教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じように悩んでいる家族と話し合う教室です。(初回の参加は申込先へ確認してください。)

▶日時=1月11日(金) 午後1時~受付

▶場所=筑西保健所2階中会議室

※開催日の午前中は専門相談あり(要予約)。

申 込 筑西保健所 ☎24-3965

### ひきこもり相談

▶日時=1月24日(木)

▶場所=筑西保健所2階

【専門相談】午後1時30分~2時30分 臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。

【家族教室】午後2時30分~4時 同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。

※要予約 ※秘密厳守 ※無料

家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。

申 込 筑西保健所 ☎24-3965

### 就職すると決めたあなたを応援!

※厚生労働省認定事業  
※無料・前日までに予約

平成29年度は、たくさんの方から相談を受け、相談件数が1,000件を超えました。課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。

▶日時=毎週火~土曜日 午前10時~午後5時 ▶場所=いばらき県西若者サポートステーション(西方)

▶対象=就職で悩んでいる15~39歳の若者又は保護者・関係者

『毎週火曜日(午後1時~4時)にハローワークで出張相談会開催中』

申 込 いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

### こころの健康相談 \*要予約 \*秘密厳守 \*無料

相談日時	相談会場	予約先
1月10日(木) 午後1時~3時	下館保健センター	健康づくり課(本庁2階) ☎22-0506
1月8日(火) 午前9時~10時30分	筑西保健所	☎24-3965
1月28日(月) 午後3時~5時		

### 法律相談(社協) \*要予約 \*秘密厳守 \*無料

相談日時	1月25日(金) 午前10時~正午	
相談会場	関城老人福祉センター(藤ヶ谷)	
相談員	弁護士	
予 約	1月11日(金) 午前9時から、社会福祉協議会(☎22-5191)で電話受付開始(市内在住の人・定員5人、受付順)	

### 生活の困りごと相談(市) \*秘密厳守 \*無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権行政	1月24日(木) 午後1時~3時	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員(法務大臣委嘱)	事前申込不要(来訪順受付)	人権推進課 ☎24-2102
			行政相談委員(総務大臣委嘱)		広報広聴課 ☎24-2172

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

## つくばね法律事務所

初回相談 **30分無料**

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階  
電話受付時間: 平日 9時~18時  
定休日: 土・日・祝日

TEL: 0296-30-5600  
www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属: 門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹

## 相続相談受付中

ご相談の際には、必ず事前にご予約ください。事情によりお断りさせていただく場合もございます。

☎0296-48-8875

弊所ホームページからもお問い合わせいただけます

弁護士法人 萩原総合法律事務所  
茨城県弁護士会所属 弁護士 萩原 慎二 平久 真

茨西市乙828番3 SATOHビル2階(JR下館駅南口徒歩1分)

### お気軽にご相談ください

相続手続 測量 不動産・会社登記

至 旧国道50号線

常陸銀行 築西しもだて合同庁舎(4階 法務局)

至 下館駅

堀江 潔 事務所  
司法書士 行政書士 土地家屋調査士  
茨西市丙136-6(筑西しもだて合同庁舎北隣)  
☎0296-24-0234  
土曜日(午前中)も営業しております

### ごみ処理に困ったら

粗大ごみ 遺品整理 訳ありごみ

電気製品・集積所へ出せないごみ・建て替え・リフォーム時・引っ越しなど...

見積無料

有つくば環境サービス  
一般廃棄物処理業許可茨西市第20号、産業廃棄物処理業許可茨城県第45834号  
環境事業部 筑西市直井1060

お気軽に問い合わせください  
☎0296-22-2626