

# 暮らしの 情報 Information

2018  
12.1

本庁  
☎ 0296-24-2111 (代表)  
筑西市田中町丙 360 番地

関城支所  
☎ 0296-37-6111 (代表)  
筑西市舟生 1040 番地

明野支所  
☎ 0296-52-1111 (代表)  
筑西市海老ヶ島 1300 番地

協和支所  
☎ 0296-57-2511 (代表)  
筑西市門井 1962 番地 2

開庁時間  
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
※木曜日は午後 7 時まで(本庁のみ)

市民ダイヤル: ☎ 25-7313

防災無線再応答サービス

フリーダイヤル  
**0120-0296-99**  
▶ 防災行政無線で放送した内容を再度聞くことができます。  
☎ 消防防災課 ☎ 24-2132

## 案内

### 貸借農地の利用権設定を受け付けます

市では、市街化調整区域内の農地の利用権設定を推進していきます。農地を安心して貸し借りできるように、利用権設定の受付を行いますので、市農業委員会へお申し出ください。

貸主は、離作料を払うことな  
く契約期限内で農地が返還されま  
す。借主は請負耕作と違い、契  
約期限まで安心して耕作するこ  
とができます。

▼受付期間 12月17日(月)～  
平成31年1月15日(火)

▼設定開始日 平成31年4月1  
日(月)

申問 農業委員会事務局(本庁3階)

☎ 20・1167

### 償却資産の申告をお願いします

平成31年1月1日時点で、市  
内に事業用の機械、備品及び太  
陽光発電施設などの償却資産を  
所有する個人又は法人は、償却  
資産の申告をお願いします。

また、個人住宅の屋根などに  
ある太陽光発電施設は、発電量  
が10キロワットを超える場合、  
課税の対象となりますので申告  
が必要です。

#### 【前年度申告した人】

12月上旬に申告書を送付しま  
す。電子申告された人には、プ  
レ申告データを送信します。

#### 【初めて申告する人】

申告書などを送付しますの  
で、課税課に連絡してください。  
い。

▼申告書の提出期限 平成31年  
1月31日(木) 必着(電子申告

(eLTAX)も受け付けてい  
ます。

課税課(本庁2階)

☎ 22・0527

### 確定申告は便利なe-Taxをご利用ください

国税庁ホームページ「確定申  
告書作成コーナー」を利用する  
と、パソコン、スマートフォン  
(給与所得者のみ)などからい  
つでも申告書を作成できます。

申告書は、e-Taxで送信  
(ID・パスワード又はマイナ  
ンバーカードを使用)、印刷し  
て郵送のいずれかで提出できま  
す。

ID・パスワードは、税務署  
で5分程度で発行できますの  
で、運転免許証などの本人確認  
書類をお持ちのうえ、この機会  
にe-Taxをご利用くださ  
い。

ご不明な点は、問い合わせ  
ください。

個人課税第1部門

☎ 24・2121



### 納税証明書について

県税事務所では、主に2種類  
の証明書を発行しています。  
▼証明書 ①税額などの証明書  
②未納がないことの証明書  
▼申請に必要なもの 申請者の

印鑑(法人は法務局に登録して  
ある代表者印)、本人確認でき  
るもの(運転免許証など)、証  
明手数料(1件400円)、直  
近(2週間程度)に県税を納め  
た場合はその領収書  
※代理人申請の場合は、委任状  
が必要です。  
詳しくは、問い合わせしてく  
ださい。

茨城県筑西市税事務所  
総務課 ☎ 24・9184

## 12月の納付

### 固定資産税・都市計画税 (4期)

課税課(本庁2階)  
☎ 22-0527

### 国民健康保険税 (6期) 後期高齢者医療保険料 (6期)

医療保険課(本庁1階)  
☎ 24-2103

### 介護保険料 (5期)

介護保険課(本庁2階)  
☎ 22-0528

納期限: 12月25日(火)

# 平成 31 年筑西市消防団出初式

## 【式典】

- 日時＝平成 31 年 1 月 13 日（日）午前 9 時～（小雨決行）
  - 場所＝市役所下館庁舎駐車場
- ※午前 7 時に、防災無線でサイレンを鳴らします。  
また、消防ポンプ自動車のパレード（2 コース）を行います。
- ①市役所下館庁舎（午前 11 時出発予定）→稲荷町→羽黒坂→大町  
→本城町→八丁→仙在橋→勤行緑地（国道 50 号さくら大橋付近）
  - ②市役所下館庁舎→警察署 T 字路左折→仙在橋方面へ左折  
→ごぎょうの里 T 字路右折→福祉センター東側交差点左折  
→勤行緑地（国道 50 号さくら大橋付近）

※パレードの実施に伴い、午前 10 時 30 分から 11 時 30 分の間の 15 分程度、市役所下館庁舎と市民会館跡地の間の市道が通行止めとなります。パレード中は交通渋滞が予想されますので、お急ぎの場合は別の道路の利用をお願いします。

## 【放水試験】

- 日時＝式典終了後
- 場所＝勤行緑地
- 駐車場＝市総合福祉センター（小林）、下館中学校第 2 グラウンド

※平成 31 年 1 月 11 日（金）午後 5 時～ 13 日（日）正午まで、市役所下館庁舎駐車場が利用できませんので、ご注意願います。



☎ 消防防災課（下館庁舎）  
☎ 2 4 - 2 1 3 2

# 工事による交通規制のお知らせ

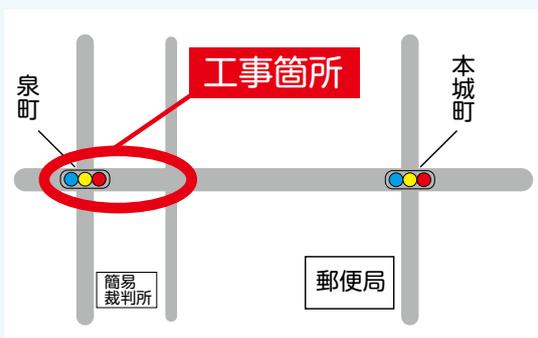
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

## 乙地内（泉町）

### 【水道工事】

老朽化した水道管の布設替工事に伴い、県道石岡筑西線の交通規制を実施します。

- 規制期間＝ 12 月上旬～平成 31 年 3 月中旬まで  
（工事進捗状況により前後します）

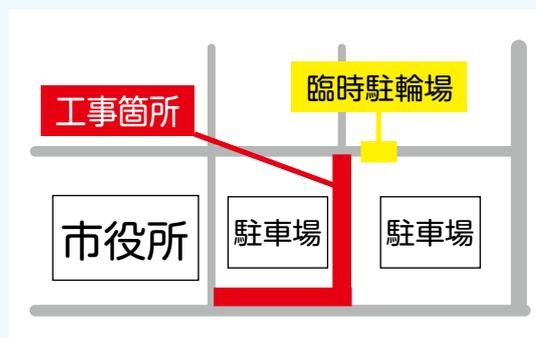


☎ 水道課（本庁 3 階） ☎ 2 2 - 0 5 0 2

## スピカ周辺道路

### 【道路整備工事】

- 規制期間＝ 12 月上旬～平成 31 年 3 月 15 日（金）まで  
（工事進捗状況により前後します）
- 場 所＝立体駐車場南側歩道  
立体駐車場東駐輪場など  
（工事期間中は臨時駐輪場を設けます）



☎ 土木課（本庁 3 階） ☎ 2 0 - 1 1 7 3

● 母乳育児を応援しています

妊娠中から使える授乳服と下着又はマザーズバッグをプレゼントしています。

▼日時 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

▼場所 健康づくり課窓口

▼対象 市内在住の妊娠20週以降の妊婦又は平成30年4月1日以降に産出した産婦  
※本人のみ申請可

▼持参品 母子健康手帳、印鑑、母子健康手帳の表紙のコピー1枚

申問 健康づくり課(本庁2階)  
☎22・0506

ASKスポーツクラブ館西

《バドミントン、卓球、ビーチボールバレーの軽スポーツ、ヨガ・バランスボール・自衛術教室に参加しませんか?》

【日時】 12月13日・20日(木)、14・21日(金)  
午後7時～

【場所】 下館総合体育館

【年会費】 小・中学生 4,000円  
高校生・一般 5,000円(年会費、保険料含む)

【持参品】 体育館用シューズ、運動のできる服装

申問 ASKスポーツクラブ館西事務局  
(スポーツ振興課) ☎25-0212

● ひとり親家庭の小学校入学生児童へ入学祝品贈呈

ひとり親家庭のお子さんに祝品(学用品)を贈呈します。

▼対象 ひとり親家庭で平成31年度に小学校へ入学する児童

▼申込方法 12月28日(金)までに、こども課(☎24・2104)に電話で

※申し込みの際、児童の氏名、性別、生年月日、保護者名、住所、電話番号をお伝えください。

茨城県母子寡婦福祉連合会  
☎029・221・7505

● 消防設備士試験

▼試験区分 甲種・特類、第1類～第5類/乙種・第1類～第7類

▼試験日(後期) 平成31年2月17日(日) 午前9時30分開始

▼場所 茨城大学

▼申込方法 次のいずれかの方法で ①12月6日(木)～17日(月)までに(一財)消防試験

研究センター茨城県支部宛てに郵送で(消印有効) ②12月3日(月)～14日(金)までにホー

ムページの電子申請欄で

〒310・0852

水戸市笠原町978・25

茨城県開発公社ビル4階

申問 (一財) 消防試験研究センター  
茨城県支部  
☎029・301・1150



● 使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集

リサイクル可能な使用済み農業用ビニール・ポリエチレンの収集を行います。料金及び収集可能な農ビ・農ポリ、荷造り方法などについては、問い合わせください。

▼日時 12月20日(木) 午前9時～正午

▼場所 J A北つくば下館北部低温倉庫(折本)

農政課(本庁3階)  
☎20・1161

● 里親になりませんか

「里親」は、さまざまな事情により家庭で養育を受けることができないうちの子さんをご自分の家庭で預かり、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で育てていく人のことです。「里親」になるには、いくつかの要件があり、研修を終了する必要があります。詳細は、問い合わせください。

茨城県筑西児童相談所  
☎24・1614

オープンコンペのお知らせ

- 12月 1日(土) 筑波チャレンジカップ
- 12月 5日(水) 団体戦
- 12月16日(日) 月例オープン大会
- 12月22日(土) チャンピオン大会
- 12月27日(木) 打ち納め杯

本州最大級

72ホール サービスデーポイント2倍 12月14日(金)、25日(火)

下館パークゴルフ場

日本パークゴルフ協会公認コース  
Tel. 0296(22)4189  
Fax. 0296(22)4170



高処遇で、求人が20倍  
歯科医療のハートフルな歯科衛生士

体験入学 学生募集

12/22 1/12 2/16

高い国家試験合格率  
就職率100%の実績校

介護職員  
初任者研修取得

独自の奨学金制度  
があります

無料スクールバス  
が運行します(下館駅より)

つくば歯科衛生専門学校

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ  
Tel. 0296(23)1220 担当: 横倉・柿沼



(関連施設)  
広沢農園、貸農園、  
下館オフロードコース、  
マウンテンバイクオフロードコース、  
クラシックバイクミュージアム

- 12月12日(水) 茨城放送杯 セルフ 10,210円
- 12月24日(月・祝) クリスマス杯 セルフ 15,380円
- 1月14日(月・祝) 新春杯 セルフ 13,320円
- 1月24日(木) 睦月杯 セルフ 8,180円

ランチタイムは、プレーをしなくてもゴルフ場レストランをご利用いただけます。

完全セルフデーのご案内(まわり放題)

12月3日(月)・7日(金)・10日(月)  
14日(金)・17日(月)・21日(金)

※コンペ等のご予約により、通常営業となる場合がございます。

プレー料金 5,340円(まわり放題・昼食なし)

★現金による前払い ★ロッカー使用可 ★お食事持ち込み可

★割引券の使用はご遠慮下さい ★クラブハウス施設利用不可

下館ゴルフ倶楽部

(公社)パブリック  
ゴルフ協会加盟コース

筑西市茂田ザ・ヒロサワ・シティ  
Tel. 0296(20)1111 担当: 中島

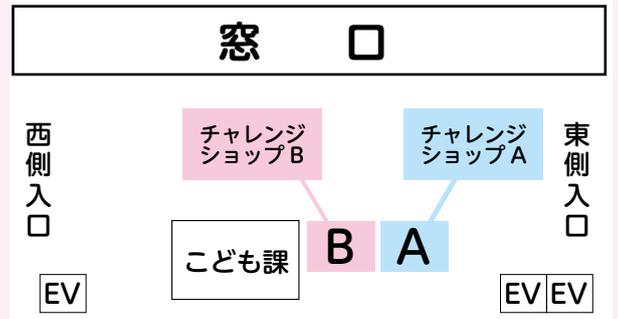
夢を追え!

# チャレンジショップ利用者募集

市役所本庁舎1階で期間限定の店舗として運営できる「チャレンジショップ」の利用者を募集します。

申込方法	12月28日(金)午後5時までに、申込書など必要書類を市ホームページ又は下館商工会議所ホームページからダウンロードし、必要事項を記入・押印のうえ、来庁又は郵送で
利用期間	平成31年4月1日(月)～平成32年3月31日(火)
対象	・市内で起業を目指す人・創業して5年以内の人 ・自主性をもって店舗運営ができる人 ・地域の活動に意欲的に参加し、協調性がある人
業種	小売業、サービス業 ※食品を扱う場合は、販売のみ
開設時間	スピカビルの開設時間内 (原則週5日以上 /1日8時間以上かつ週40時間以上)
休日	年末年始 12月29日～1月3日 その他は自由裁量

施設名	チャレンジショップA	チャレンジショップB
面積	20㎡	18㎡
利用料	月額10,000円	月額9,000円
契約保証金	30,000円	30,000円



申問 下館商工会議所 ☎ 22-4596

## 募集

### マタニティクラス 3コース参加者

日時 12月17日(月) 午後1時～4時

場所 明野保健センター(あけの元気館内)

対象 市内在住の妊婦と夫

内容 ①赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) ②パパが主役の妊婦体験 ③お父さんへ赤ちゃんからのメッセージ(ビデオ)

定員 先着15組

持参品 母子健康手帳、飲み物

参加費 無料

申込方法 12月14日(金)までに電話で

申問 健康づくり課(本庁2階)

☎ 22-0506

### 筑西市生活学校

【日用品即売会】

日時 12月13日(木) 午前9時30分～午後1時

場所 2階アルテリオ前まちかど広場

内容 味噌、花、野菜、手作り小物などの販売

【会員募集】

ボランティアや料理、小物な

放課後等デイサービス **あおい** 10月1日OPEN!

見学・体験 随時行っております。

療育プログラム 個別療育 運動療育 集団療育

ココロマップ  
・困り感覚・順番待ち  
・共同・共感  
・傾聴能力・我慢  
ゲームを通してソーシャルスキルトレーニング

脳バランスサーキッズ  
注意力・言語力  
空間認識力を  
データで分析!

サービス提供時間	
放課後(学校のある日)	学校休校日(長期休暇・その他)
14:00～17:30	10:00～17:00
営業日	お休み
月曜日～土曜日	日曜・祝日 8/13～8/16 12/30～1/3

見学・お問い合わせ ☎ 0296-39-0427 定員 10名 送迎 あり

〒308-0054 茨城県筑西市西谷貝473-3 片山ビル1階 101号

**DUSKIN.** タスキンデータム下館店  
今すぐお電話を! ☎ 0120-308-998

プロのおそうじサービス 確かな技術、安心のサービス

おうちのお掃除で困ったら...  
**私たちプロの出番です。**

キラリと光るプロの技

キッチン・浴室  
レンジフード・窓  
トイレ・洗面所など

ご相談・お見積りもは無料ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

お仕事に関して困っている方や悩みのある方、  
転職を考えている方などご相談ください!

**FUJIYOSHI**

〒308-0857 茨城県筑西市小川1391-358 ☎ 0296-20-2788 ☎ 0120-739-567  
【労働者派遣: (株) 08-300237】【職業紹介: 08-ユ-300219】【少人数制キッズバス保育園】

お仕事さがし 専科  
URL: https://shigoto-sagashi.jp

LINE@ 友だち追加

FUJIYOSHI @em12002y

どの手作りに興味がある人を募集します(年会費2,000円)。

申問 筑西市生活学校 砂岡

☎ 28・5286

●健康づくり標語

健康づくり啓発のため、「健康づくり標語」を募集します。

応募された作品は、平成31年3月23日(土)に下館総合体育館で開催される「第8回筑西健康パークめぐり」で展示します。また、入賞した作品は会場で表彰し、ホームページなどでお知らせします。

▼テーマ「食事」、「運動」

▼募集締切平成31年1月16日

(水)必着

▼対象市内在住の人

▼応募方法健康づくり課、各支所及び各公民館に設置した応募箱へ(1人1点)

健康づくり課(本庁2階)

☎ 22・0506

●下館税務署  
短期非常勤職員

▼募集職種①事務補助作業②パソコン操作補助

▼仕事内容①パソコン入力、書類整理など②確定申告会場での相談者のパソコン操作補助など

▼勤務期間平成31年1月初旬から3月末までのうち1か月から3か月間

▼勤務時間午前9時から午後5時のうち4時間から6時間30分

▼時給①910円②910円又は930円

▼募集人数①約33人②約20人

▼待遇別途交通費補助あり

▼条件基本的なパソコン操作ができる人(面接時に基本操作のテストあり)

▼応募方法電話連絡のうえ、履歴書(写真添付)を郵送で〒308・8608

筑西市丙116番地16

申問下館税務署 総務課

新保 ☎ 25・3390

●建築CAD(JW-CAD)受講生

▼期間平成31年2月4日(月)～8日(金)午後6時～9時(全5回)

▼内容JW-CADを利用した基本操作及び簡単な建築図面などの描き方

▼定員10人(申込者が定員を超えた場合は抽選)

▼対象Windowsの基本操作ができる人

▼受講料2,980円

▼申込締切平成31年1月7日(月)(必着)

▼申込方法往復ハガキにセミナー名、氏名、年齢、住所、電話番号、職業を記入し郵送又はホームページから

〒308・0847  
筑西市玉戸1336・54

申問茨城県立筑西産業技術専門学院

在職者訓練担当

☎ 24・1714



●健康診査結果説明会

▼日時12月12日(水) 受付午後1時15分～30分

▼場所下館保健センター

▼対象市内在住で、平成30年度の特定健診を受診した人

▼内容講話「健診結果の見方、活かし方」

▼講師木原朋未氏(大阪大学医師)

▼持参品健康診査の結果

▼費用無料

※講話後に医師との相談を希望する人は、事前に申し込んでください。

申問健康づくり課(本庁2階)

☎ 22・0506



毎月第3土曜日 せんべい・おかき祭り開催中!  
日頃の感謝を込めて・歳末セール!!

9:00 ~ 16:00

12月15日(土)

こわれ煎各種 3袋 500円  
せんべい・おかき各種 5袋 1,080円

(株)根本製菓 筑西市外塚 801 定休日(日曜・祝日)  
☎ 0296-22-5871

Google ストリートビューはじめてました!

館最中本舗 湖月庵

年末年始の  
手土産にどうぞ

下館駅前通り 8:30-18:00  
筑西市丙 202-13 (火曜定休)  
TEL 0296-22-2513

女性専用ヒーリング整体 (店舗) 下川島  
サロン・ドゥ・ロリィス

Salon de Rolisse

初回半額! -5,000円 → 2,500円

肩こり・腰痛・自律神経・冷え性などの改善に!

まずはお気軽に問い合わせください  
070-4020-1753  
or  
salonderolisse@gmail.com

子ども脱毛

FHR 照射法

痛みのもとにならない弱めの光を1秒間に1～10回連続で照射し脱毛します。

6歳から体験可能 背中・足・腕 全身対応 マッサージ 感覚

お試し 部分脱毛 1,000円(税別)

サロン・シエル Tel:0296-21-0233  
平日 10:00～20:00 土・日 10:00～17:00 [水曜日定休] 筑西市一本松 142-12 [予約制]



# クリスマス会



筑西市、結城市、桜川市在住の精神障がい者及び家族の人を対象に、筑西地方家族会合同のクリスマス会を開催します。

12月25日(火)  
午前11時～午後2時30分

- 場所=市総合福祉センター(小林) 2階大ホール
- 内容=①ピアノ演奏、踊り  
②ビンゴゲーム  
③昼食(カレーライスなど)  
④カラオケ
- 費用=500円
- 持参品=景品(約300円)
- 申込方法=12月18日(火)までに電話で
- 申問 NPO法人つばさ ☎22-4163

## 親子で学び、楽しく遊べる子育てイベント 筑西市地域女性団体連絡会

【クリスマス会】 申問 協和支部 飯村 ☎57-2570

12月12日(水) 午前10時～午後1時

- 場所=協和多目的研修センター(久地楽)
- 定員=20組
- 申込方法=12月9日(日)までに電話で

【クリスマス会(親子で一緒に歌いましょう)】

申問 明野支部 後藤 ☎52-2383

12月18日(火) 午前10時～午後1時

- 場所=明野保健センター(新井新田)
- 定員=15～20組
- 申込方法=12月11日(火)までに電話で

【楽しいクリスマス】 申問 下館支部 海老沢 ☎24-4011

12月19日(水) 午前10時～午後2時

- 場所=アルテリオ集会室、調理室
- 定員=30組
- 申込方法=12月13日(木)までに電話で

いずれも… ○対象=1歳～6歳の幼児と保護者  
○費用=1組200円(保険、昼食代込)



筑西市体育協会 筑西リズム体操下館教室 鈴木 ☎52-2839

会場へお越しください。

※申込不要、随時参加可。直接

▼費用 3,000円

▼持参品 バスタオル又はヨガ

▼対象 女性

▼講師 竹江みゆき氏(羽田モダンバレエ研究所主宰)

▼場所 下館トレーニングセンター(二木成)

▼日時 平成31年1月8日(火) 午後1時30分～3時(毎週火曜日全10回)

申問 あすなるの会 手面 ☎24-4547

参加費 無料

内容 『おむすびころりん』(大型紙芝居)、『つるのおんがえし』(ブラックシアター)、『ヤンメンズとりゅう』(カーテンシアター)、ビンゴゲーム

場所 中央図書館視聴覚室

日時 12月24日(月・祝) 午後2時

子どもたちに、サンタさんからのプレゼントがあります。

読み聞かせ「あすなるの会」クリスマス会の集い

### 忘新年会プラン

幹事さん必見! 3,980円

月～木はフリードリンク 2,100円⇒2,000円

お料理・お飲み物でおひとり様 5,980円

おせち 早割り受付中

4～5名様 21,500円  
2～3名様 16,500円

クリスマスディナー

12月22日(土)  
23日(日)  
24日(月)  
25日(火)

24、25日はピアノ生演奏あり  
18:00～

### ダイヤモンドキッズクラブ

親子で楽しい時間を過ごしましょう

要予約 11:00～11:45

12月23日(日) 初回無料

2019年 2回目～1,000円

1月27日(日)  
2月24日(日)  
3月10日(日)

ダイヤモンドホール ☎0296-28-8511

### ダイヤモンド名人会

12月8日(土)

落語 柳家花緑  
粋曲 柳家小菊  
お座敷芸 悠玄亭玉八

12:30 受付・食事  
13:30 高座開始

前売券発売中

S席 10,000円  
A席 8,000円  
B席 7,000円

全席指定席・笑福弁当付

茨城県筑西市玉戸 1053-4 info@s-diamondhall.co.jp

## 忘新年会ご予約承ります

お座敷 46名様まで

定番人気のワイワイコース  
お一人様 4,000円(税込)

満腹満足!旬の味覚と選べる鍋コース  
お一人様 5,000円(税込)

国産とらふく鍋とふぐづくしコース  
お一人様 6,000円(税込)

※写真はイメージです

### ごほう下館本店

【住所】筑西市一本松482  
【営業時間】11:00～21:30  
お問い合わせご予約は ☎0296-22-7878

ご予約特典 ランチお楽しみサービス & 箸袋サービス

8名様以上のご利用で 無料送迎サービス

片道30分圏内のお客様

### 筑西Peopleクーポン

200円割引券

ランチメニューは100円引

※お一人様一枚限り有効 ※他サービスとの併用不可、ご宴会にはご利用いただけません。  
有効期限 平成30年12月31日

筑西Peopleクーポン 忘新年会クーポン

日本酒一升サービス券

※大皿コースのみの有効  
※8名様以上のご利用頂けます。※他サービスとの併用不可  
※ご予約の際に本券利用の旨をお伝え下さい。  
有効期限 平成30年12月31日



## 婚活パーティー



平成31年2月10日(日)

- ♥時間=午後3時～7時  
(受付:午後2時30分～)
- ♥場所=カジュアルレストラン ZAK (門井)
- ♥内容=グループでのケーキ作り
- ♥対象=20歳～49歳の独身男女
- ♥定員=男女各15人  
※定員を超えた場合は抽選  
(男性は、市内在住の人を優先します)
- ♥費用=男性5,000円/女性1,000円
- ♥申込方法=平成31年1月15日(火)までに電話で

申問 筑西市商工会青年部 あさがお会実行委員会  
☎57-2124

## アクセサリー制作体験交流会

平成31年1月20日(日)

- ♥時間=午前10時～午後3時  
(受付:午前9時30分～)
- ♥場所=市総合福祉センター (小林)  
2階多目的ホール
- ♥対象=50歳までの独身男女
- ♥定員=各20人
- ♥費用=男性3,000円/女性1,000円
- ♥申込方法=12月1日(土)から平成31年1月8日(火)午前9時から午後8時までに電話で

申問 結婚支援赤い糸 淀縄  
☎090-4623-1221



- 土曜夜ヨガ講座
- ▼日時=毎週土曜日午後7時～8時30分(月4回)
- ▼場所=県西総合公園和室、平成31年1月と2月は竹島公民館
- ▼講師=大町美智子氏(大町ヨガ教室代表)
- ▼対象=女性
- ▼持参品=敷物(ヨガマットなど)
- ▼費用=月額2,500円又は随時1回1,000円
- ▼申込み=電話又はメールで
- 申問 市民団体 ヨガを楽しむ会
- 代表 青木 ☎57-3110  
a.nihari@outlook.jp

- 出会いパーティー
- ▼[12月16日(日)]
- ▼場所=結城市民文化センター アクロス
- ▼申込期限=12月12日(水)まで
- ▼12月24日(月・祝)
- ▼場所=とねミドリ館サークル室(古河市)
- ▼申込期限=12月21日(金)まで
- いづれも:
- ▼時間=午後1時30分～4時
- ▼対象=A・45歳以下の独身男女/B・45歳以上の独身男女
- ※詳細は、問い合わせてください。
- 申問 NPO法人ベル・サポート  
☎0280-87-7085

ケーブルテレビの4K専用チューナーは

2018年12月スタート

# 新4K衛星放送にも対応!

2018年12月1日よりNHKや民放キー局が4Kチャンネルを新設。  
4K対応テレビとケーブルテレビの4K専用チューナーがあれば、  
映画やスポーツ、ドキュメンタリーを4Kの臨場感あふれる映像で楽しむことができます。

※4K専用チューナーに関する料金や、お申込みについてはお問い合わせください。

4K対応テレビ



4K対応STB  
(専用デジタルチューナー)

新4K衛星放送に関するお問い合わせは

**CATV 筑西ケーブルテレビ**

筑西ケーブルテレビは筑西市が出資する第3セクターの会社です。

☎0120-09-1811

### 自衛官ともお見合い&パーティーができる!

#### ～結婚相談室チャペル～



## 会員募集中

- ★自衛官とのパーティー&お見合い専用の会員
- ★一般社会人ともお見合い可能な会員 ※公的書類の提出・面接のできる方
- 12月・1月開催予定! ☎0280-30-7070

### こころが繋がる笑顔と安心のデイサービス



SEKI/SHO  
セキショカールー

## まごころの杜

お気軽にお問い合わせください!!

筑西市西方1667

☎0296-28-8556

下館工業高等学校  
ジャズバンド部演奏会

Plenty Box Jazz Orchestra  
Show 2018

▼日時 12月22日(土) 午後1時開演(午後0時30分開場)

▼場所 11イル・ブリランテ ※入場無料

▼関下館工業高等学校 ☎22・3632

ウォーキング・ハイキング

▼12月5日(水) 下妻イオン館内ウォーキング(3キロ)

▼集合 11フォレストコート(ゲートCとDの間) 午前10時

▼内容 11膝腰背筋鍛錬バラエティウォーク

▼参加費 11無料

▼イオンモール下妻 ☎30・1700

▼12月9日(日) さわやかロードウォーク

▼集合 11関城体育館前午前8時

▼参加費 11無料

▼12月23日(日) さわやかロードウォーク又は鎌倉歴史探訪(七切通+1)ウォーク

▼集合 11関城体育館前8時(鎌倉は別途案内)

▼参加費 11無料(鎌倉は必要)

【毎月第1・3木曜日 膝腰痛を予防し鍛える階段降り方教室】

▼時間 11午前10時〜正午

▼集合 11河内公民館

▼参加費 11無料

▼筑波山登山教室・ノルディックウォーク教室参加者募集

▼参加費 11無料

※日時などは、問い合わせください。

▼関下館市ウォーキングクラブ連合会鳥生 ☎080・1090・5748

☎20・3386

特別な支援を要する子を持つ親の会

育児やお子さんの発達の悩みなどを話したりしています。一人で悩まず、みんなで話して、楽しい時間を過ごしませんか。

▼日時 1112月19日(水) 午前10時〜正午

▼場所 11アルテリオ和室

▼関下館 NPO法人いちごのみ 小野瀬 ☎090・7716・8781

筑西イングリッシュアイランド テーブルトーク

グループで英会話をしましょう。

▼日時 1112月8日・15日・22日(土) 午前10時〜11時30分

▼場所 11アルテリオ研修室ほか

▼費用 11一般1回300円(初

相談

生活習慣病予防のため 栄養相談(要予約)

栄養士が体重や血圧などについて、食事の改善方法をアドバイスします。

▼日時 1112月5日・19日(水) 午前9時30分

▼場所 11健康づくり課(本庁2階)

▼関下館健康づくり課 ☎22・0506

認知症カフェ「笑福」

認知症ケア上級専門士・看護師による認知症の症状や対応例などの講話、心配事相談などを行います。

▼日時 1112月16日(日) 午前10時〜正午

▼場所 11通所介護事業所「笑福」(細田)

▼対象 11どなたでも

▼内容 11①テーマ「高齢者の食を楽しむ工夫」②「健康リズム体操&笑い満載脳活性化レクレーション」

※申込不要(送迎は要相談)

▼関下館加賀谷 ☎48・8141

県西糖尿病内分泌内科 クリニック

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:30-6:00	○	○	○	○	○	○	○

糖尿病専門医  
内分泌代謝科専門医  
Tel 0296-48-9609  
平日18:00まで、土曜日13:30まで診療  
筑西警察署斜め向かい 筑西市成田678

予約優先のため、電話にて予約をお願い致します。

資格取得! 働きながら学べる 地域医療に貢献する 准看護師 募集要項 頒布中

高齢化社会が進展する現在、資格者として医療の分野で輝けるフィールドが大きく広がっています。当学院では、幅広い年齢層(20~40代)の生徒が共に学び、卒業後は地域医療の最前線で活躍しています。各種修学資金・給付金制度の他、医療機関・介護施設に所属して奨学金等の支援を受けることも可能です。

真壁医師会准看護学院  
筑西市二木成 827-1 (下館南中学校そば)  
☎0296-22-7702

随時受付中 入学相談・学院見学

農機具 買取・販売

トラクター コンバイン 田植機 耕耘機

無料出張査定 現金買取OK

中古農機具販売してます!! 是非ご来店ください!!

LINE @kph6410g

QRコードで友達登録

無料フリーダイヤル! お気軽にお電話ください!!

☎0120-37-7767

【営業時間】8:00~17:00【定休日】日・祝日

● 女性行政書士による  
無料相談会

相続問題、農地のこと、建設業・飲食業などの営業許可、その他困りごとの相談をお受けします。  
▼日時 12月15日(土) 午前10時～午後3時

▼場所 中央図書館ボランティア活動室  
※予約不要、秘密厳守  
茨城県行政書士会県西支部 増戸 ☎25・1907

★以外はTea Room Jasmine (川澄) で開催。すべて要予約。

▼日時 12月5日(水) 午前10時～11時30分

【★英語リトミック】  
▼日時 12月19日(水) 午前10時～11時30分

【母親支援(母親リフレッシュ企画)】  
▼日時 12月10日(月) 午前10時～11時30分

【カラーセラピー体験】  
▼日時 12月12日(水) 午前10時～正午

【プリザーブドフラワーアレンジメント体験】  
▼日時 12月12日(水) 午前10時～正午

☎090・4810・9851  
NPO法人いちなぎみ 市塚

★以外は「たまり場・たろう」で開催。

【お気軽ギター弾き語り教室】  
▼日時 12月6日・20日(木) 午後2時～4時  
▼参加費 3000円  
▼持参品 2ギター

【ウクレレ教室】  
▼日時 12月7日(金) 午後2時～4時  
▼参加費 3000円

【たまり場かふえ】  
▼日時 12月1日(土)、12日(水)、15日(土) / ランチなし・12月5日、19日(水) 正午～午後4時

【もったいない倶楽部ちくちく針仕事】  
▼日時 12月8日(土) 午後1時30分～4時

【★昭和の歌声カフェ】  
▼日時 12月23日(日) 午後1時30分～3時30分

▼場所 12月23日(日) 午後1時30分～3時30分  
▼参加費 2000円

☎090・1797・3045  
小松崎

まちづくりカフェピーチ

★まちづくりカフェ・ピーチ(二木成)で開催。

【うたごえピーチひろば】  
▼日時 平成31年1月4日(金) 午前10時～

【ピーチ・ピース教室】  
▼日時 12月13日(木) 午前10時～

▼日時 12月8日(土) 午後2時～3時  
▼場所 関本公民館和室

【夢への会】  
▼日時 12月8日(土) 午後2時～3時

【野ばらの会】  
▼日時 12月15日(土) 午後2時～

☎080・6593・6386  
NPO法人地球の保健室福田

読み聞かせ

【対象】幼児・児童・保護者  
【夢への会】  
▼日時 12月8日(土) 午後2時～3時

【野ばらの会】  
▼日時 12月15日(土) 午後2時～

☎37・4458  
小松崎

☎37・4458  
小松崎

**稲葉歯科医院** 〒300-2617 つくば市吉沼4078  
**歯科助手急募(正社員)** 未経験でも安心!  
 月給: 15万円(時給900円)  
 時間外手当、皆手当、賞与、昇給あり 交通費規定支給  
 勤務時間: 午前9時～正午、午後2時～6時  
 年間休暇: 120日以上(木・日・祝日・年末年始・お盆)  
 働きやすくてアットホームな歯科医院です!  
 20代スタッフが活躍中! ※試用期間あり  
 【連絡先】求人担当 稲葉 ☎090-2671-3128  
 電話連絡のうえ、写真付き履歴書を持参ください。

広域通信制・単位制 随時 学校見学受付中!!  
**翔洋学園高等学校**  
**下館学習センター** ☎0296-23-2711  
 転入学・編入学随時受付中!!  
 丁寧な個別指導 入学相談随時対応 不登校生もサポート 入学金なし!!  
 お気軽にお問い合わせください! 「下館駅 南口 徒歩1分」  
 詳しくはWEBで! 翔洋学園 下館 🔍 検索 www.shoyo.ac.jp

2018 冬期講習会

小学生	4日間
中学生	8日間
高校生	各4日間

各校舎の詳細情報は  
こちらから



志学塾  
志学高等予備校

3学期からの新設クラス

小学6年生対象  
**中学入学準備講座**  
 アルファベットや単語の発音の仕組みなど基礎を身につけ語彙力をつける  
 重要項目の復習と先取り学習で基礎力と応用力を定着させる  
 中学校で必要な読解力と記述力をつける  
 ※各校舎にお問い合わせください

中学3年生対象  
**直前強化クラス**  
 君たちの本気のラストスパートを応援します!  
 英語 入試形式の演習問題で最後の総確認  
 数学  
 国語  
 ※センター校で実施

中学3年生対象  
**土曜5科目特訓クラス**  
 期間 平成30年1月12日～3月2日(8回)  
 時間 13:00～17:00 明野校  
 15:00～19:00 センター校・結城校  
 真壁校・真岡校・下妻校  
 費用 30,240円(税込) 8回分・教材費込み

### 「あなた」と「お金」のFPくらしの相談会

FP（ファイナンシャル・プランナー）がお金に関する個別相談にお答えします。

▶日時＝毎月第2土曜日 午後1時～4時（相談時間50分間）

▶場所＝しもだて地域交流センター「アルテリオ」

▶内容＝資産運用の留意点、老後や年金の不安など

▶申込み＝平日 午前10時～午後4時

※相談無料 ※要予約

申問 日本FP協会茨城支部  
☎029-302-5320

### 青少年なんでも相談

いじめなど子どもたちのいろいろな悩みについて、専門の相談員が電話相談・面接相談に応じます。お気軽にお電話ください。

▶日時＝毎週月・水・金曜日 午後1時～5時（祝日除く）

▶場所＝市青少年センター（本庁3階）

申問 青少年センター（本庁3階）  
☎24-6081（直通）

### 不登校・ひきこもりの解決にむけて

お子さんの問題行動（不登校・ひきこもり・家庭内暴力など）で苦しんでいる当事者及び保護者のための相談会を開催します。

▶日時＝12月19日（水）午後1時30分～5時

▶場所＝アルテリオ研修室

▶資料代＝300円（会員無料）

申問 アイネット 浅沼 ☎22-2441

### アディクション教室

薬物やアルコール、ギャンブルなどの依存症を理解し、同じように悩んでいる家族と話し合う教室です。（初回の参加は申込先へ確認してください。）

▶日時＝12月14日（金）午後1時～受付

▶場所＝筑西保健所2階中会議室

※開催日の午前中は専門相談あり（要予約）。

申問 筑西保健所 ☎24-3965

### ひきこもり相談

▶日時＝12月27日（木）

▶場所＝筑西保健所2階

【専門相談】午後1時30分～2時30分 臨床心理士が相談を受け、対応などについて助言や情報提供を行います。

【家族教室】午後2時30分～4時 同じ悩みを持つ家族同士がひきこもりについて学び、交流を深め、解決の糸口を見つける場です。

※要予約 ※秘密厳守 ※無料

家族教室への参加は、面接を行ってからとなります。

申問 筑西保健所 ☎24-3965

### 就職すると決めたあなたを応援!

※厚生労働省認定事業  
※無料・前日までに予約

平成29年度は、たくさんの若者から相談を受け、相談件数が1,000件を超えました。課題克服のためのセミナーや、面接練習、履歴書添削などを行います。

▶日時＝毎週火～土曜日 午前10時～午後5時

▶場所＝いばらき県西若者サポートステーション（西方）

▶対象＝就職で悩んでいる15～39歳の若者又は保護者・関係者

『毎週火曜日（午後1時～4時）にハローワークで出張相談会開催中』

申問 いばらき県西若者サポートステーション ☎54-6012

### こころの健康相談 \*要予約 \*秘密厳守 \*無料

相談日時	相談会場	予約先
12月11日（火） 午前9時～10時30分	筑西保健所	☎24-3965
12月13日（木） 午後1時～3時	関城保健センター	健康づくり課（本庁2階） ☎22-0506

### 生活の困りごと相談（市） \*秘密厳守 \*無料

	相談日時	相談会場	相談員	申込み	問い合わせ
人権	12月27日（木） 午後1時～3時	本庁1階 東側相談室	人権擁護委員 （法務大臣委嘱）	事前申込不要 （来訪順受付）	人権推進課 ☎24-2102
行政			行政相談委員 （総務大臣委嘱）		広報広聴課 ☎24-2172

### 法律相談（社協） \*要予約 \*秘密厳守 \*無料

相談日時	12月21日（金）午前10時～正午
相談会場	協和ふれあいセンター（久地楽）
相談員	弁護士
予約	12月7日（金）午前9時から、社会福祉協議会（☎22-5191）で電話受付開始（市内在住の人・定員5人、受付順）

### つくばね法律事務所

身近な法律問題のご相談は、お気軽にお問い合わせください。

初回相談 **30分無料**

〒304-0801 下妻市大園木2839-1大建ビル2階  
電話受付時間：平日 9時～18時  
定休日：土・日・祝日

TEL:0296-30-5600  
www.tsukubane-law.com

茨城県弁護士会所属：門井 節夫、関 健太郎、高中学、飯塚 夏樹

### 無料法律相談会開催のお知らせ

日時：12月23日（日）9:00～17:00 **完全予約制**

場所：弁護士法人萩原総合法律事務所

初回相談の方限定とさせていただきます。事情によりお断りさせていただくこともございます。

☎0296-48-8875

弊所HPよりお問い合わせください <https://www.hagiwara-law.or.jp>

弁護士法人 萩原総合法律事務所  
茨城県弁護士会所属  
萩原 慎二 弁護士  
萩原 平久 弁護士  
野田 幹子 弁護士  
小林 賢太郎 弁護士

筑西市乙828番3 SATOHビル2階（JR下館駅南口徒歩1分）

### お気軽にご相談ください

相続手続 測量 不動産・会社登記

堀江 潔 事務所  
司法書士 行政書士 土地家屋調査士  
☎0296-24-0234  
筑西市丙136-6（筑西しもだて合同庁舎北隣）  
土曜日（午前中）も営業しております

### 相続・遺言・家族信託 無料相談会

開催日：12/9（日）・12/29（土）

※都合により変更となる場合がございますので、ご了承ください。

☎0296-48-9107  
（完全予約制につき、お気軽にご連絡ください）

会場：結城郡八千代町菅谷1178-1  
担当：司法書士・行政書士 太田亮介

八千代町 相続 検索

<http://www.obia-office.jp/>